

海とみどりと炎のまち

広報

びせん

Bizen

2021



令和3年

6
月号

トピックス

新型コロナワクチン接種
健康に自信がありますか？



基礎疾患のある人の事前申請

65歳未満で基礎疾患のある人の自己申告による申請受付を開始します。事前にかかりつけ医にご相談のうえ、ワクチン接種を受けるかどうか決めていただき、備前市新型コロナワクチン接種コールセンターへ、ご連絡ください。

申請いただいた人には、7月以降順次、接種券を発送します。お手元に接種券が届きましたら、同封書類記載の接種の流れに沿って、必ず予約をとって接種してください。

基礎疾患の定義

1) 以下の病気や状態の人で、通院／入院している人

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

2) 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の人

※BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

◆申請受付期間：6月14日（月）～7月2日（金）

◆申請先：備前市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎（0869）64-3303、（0869）64-3304（平日8:30～17:00 受付）

※電話でのやりとりが難しい人は、下記FAXまたはメールアドレスにて
FAX：0869-64-1847、メールアドレス：bzcorona-vaccine@city.bizen.lg.jp

※ワクチン接種は**無料**です。必ず事前に予約をしてください。

※基礎疾患の確認は、申請受付時には行いません。予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行います。診断書などの提出は求めません。

障がい者手帳等をお持ちの人

身体障害者手帳や精神障害者手帳、療育手帳をお持ちの人は、事前申請は不要です。7月以降順次接種券を発送します。

●キャンセルについて

予約をキャンセルされる場合、予約日の3日前までであれば、コールセンターにキャンセルのお電話をいただくか、予約システムから予約のキャンセルをいただくようお願いします。予約日の2日前に差し迫っている場合、必ず予約医療機関へお電話いただきますよう、お願いします。貴重なワクチンを無駄にしないために、ご協力をお願いします。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種順位について

備前市では、ワクチン接種に必要となる接種券などを、国、県の基準により接種順位を設けて、順次発送しています。4月下旬に接種券をお送りした65歳以上高齢者の皆様は、7月中旬に接種が終わる予定です。
※事前にかかりつけ医にご相談のうえ、ワクチン接種を受けるかどうかお決めください。

基礎疾患のある人の事前申請を受け付けます

進行中

医療従事者、高齢者施設入所者・従事者
（4月以降順次）

6月中旬に
接種完了

進行中

65歳以上高齢者（5月17日～）

7月中旬に
接種完了

6月14日～
申請受付

★基礎疾患のある人

申請不要

★障がい者手帳等をお持ちの人

65歳以上の人へ

現在、個別接種の予約枠を順次拡大しています。ご予約ができていない人については、直接医療機関でご予約されるか、コールセンターで仮予約のご案内をしています。なお、個別接種での予約が取れていない人の接種を行うために、**集団接種の開催**を検討しています。詳細につきましては、別途お知らせいたします。

7月中には、希望者全員が接種できるように準備を進めています。早めのご予約をお願いします。

※接種に行く時はお薬手帳をお持ちください。

【予約受付】

市コールセンター	平 日	8:30～17:00	☎64-3303 ☎64-3304
日生総合支所	平 日	8:30～17:00	☎72-1101
吉永総合支所	平 日	8:30～17:00	☎84-2511
三石出張所	平 日	8:30～17:00	☎62-0501
西鶴山公民館	平 日	9:00～15:00	☎66-9545
伊里公民館	日・月・ 祝日以外	9:00～15:00	☎67-0001
東鶴山公民館	平 日	9:00～15:00	☎65-8001



備前市役所公式 LINE
新型コロナウイルスやワクチン
接種の情報を随時お知らせします。

CONTENTS

- 02-03 新型コロナワクチン接種
- 04 健康に自信がありますか？
- 05 健診のお知らせ
病児・病後児保育利用
- 06 介護保険料納入通知書送付
国民年金任意加入制度
- 07 新型コロナの影響による減免
自転車保険
- 08 こども備前焼作品展作品募集
ふるさと納税
- 09 公民館講座
- 10 災害時の避難について
- 11 春の叙勲、岡山県文化財保護協会賞
定住自立圏民間イベント
- 12-15 お知らせ
- 16 保健
- 17 相談
- 18 伝えていきたい備前の味
つどいのひろば
- 19 図書館だより
- 20 地域おこし協力隊
休日当番医
納税

人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,666（－23世帯）
男	16,034人（－33人）
女	17,182人（－30人）
総人口	33,216人（－63人）

（ ）内は前月比

◆4月中の異動状況

出生 18人	死亡 39人
転入 68人	転出 110人

※表紙写真説明

大滝山西法院

備前市大内の大滝山西法院の紫陽花の様子です。彩色豊かな紫陽花が咲き乱れ、大滝山の参道を埋め尽くします。石灯籠の笠の端は丸く巻かれ、まるでカタツムリのように、梅雨の風情が感じられます。表紙の写真は令和2年6月に撮影したものです。

※新型コロナウイルスの
関係で、延期・変更な
どになる可能性もあり
ます。マスク着用の上、
発熱など症状がある人
は受診を控えましょう。

特定健診受診率は
国民健康保険税と関係
しています。受診して
国保税アップを
防ぎましょう！

健康に自信がありますか？

～生活習慣病の初期は症状がありません～



特定健康診査

高血圧や高脂血症、糖尿病など生活習慣病を中心に、心臓病や脳卒中などの危険因子を調べる健診です。生活習慣病を放置していると、ほかの病気への抵抗力が落ち、全身の血管や内臓にも影響します。

- ◆対象者 40歳以上75歳未満の備前市国民健康保険加入者
(後期高齢者医療制度加入者には、別途案内)
※健康保険組合、全国健康保険協会などの加入者へは、各保険者から案内があります。
- ◆受付期間 変更される場合もあります。
備前市・赤穂市協力医療機関 … 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)
和気町協力医療機関 …… 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)
瀬戸内市協力医療機関 …… 6月1日(火)～10月30日(土)
- ◆受診方法 5月下旬に送付している「受診券」と「保険証」を持参して期間内に協力医療機関で受診します。(予約の必要な医療機関は事前に電話予約をお願いします。)
- ◆自己負担額 1,000円
(血糖か血圧が厚労省の基準に該当し、医師の判断で「眼底検査」を実施した場合、別途200円)。

健診項目 <青字は備前市国保独自の追加項目です>

身体診察	問診／視診／聴打診／触診／身長・体重・腹囲・BMI測定／血圧測定
血液検査	脂質検査 中性脂肪／HDLコレステロール／LDLコレステロール／ 総コレステロール
	肝機能検査 AST (GOT) ／ ALT (GPT) ／ γ -GTP
	血糖検査 ヘモグロビンA1c
	腎機能検査 血清クレアチニン／eGFR
	貧血検査 ヘマトクリット／血色素／赤血球
	その他の検査 白血球／血小板／尿酸
尿検査	糖／たん白
心電図検査	心電図

特定保健指導

特定健診の結果から生活習慣病の予防が必要な人には、健診結果と併せて「特定保健指導」のチラシと、連絡があります。医療機関でも利用できる場合がありますので、詳細は特定健診パンフをご覧ください。

<備前市国民健康保険加入者で**特定健康診査**および**国保日帰り人間ドック**を受けていない人>
健診項目の黒文字と同じ内容の検査を実施している場合

- ①農協健診、個人的な人間ドックなどを受けている人…**健診結果と受診券(質問票)**を保険医療係か総合保健施設(吉永)までご持参ください。カタログギフトをお届けします。
- ②岡山県内の医療機関に**通院中の人**…**今年度から県内の協力医療機関**で情報提供(データ提供)が実施できるようになりました。情報提供ができるかどうかは、医療機関の受付でご確認ください。

問 保健課保険医療係 (☎64-1819)

6月から検診が始まります！

～コロナ禍でも必要な受診を！過度な受診控えは、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります～

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健（検）診で健康状態をチェックしましょう。定期的に健（検）診を受けることが、生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。愛育委員が各世帯に配布する「備前市検診ガイド」には、検診の日程と受診票が綴られていますので、よく読んで大切に保管してください。

大腸がん検診について

- 大腸がん検診は、医療機関でも受診できます。受診を希望される人は、大腸がん容器を各自で取りに行ってください。6月以降は、大腸がん個別検診協力医療機関でも受け取ることができます（備前市検診ガイド5ページ参照）。容器を取りに行くことが困難な場合は、健康係までご連絡ください。

<大腸がん容器の設置場所>

土・日・祝休み

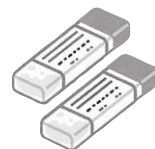
郵便局（簡易を除く）、西鶴山公民館、香登公民館、伊部公民館、市役所2階健康係、三石ふれあいセンター、日生総合支所、吉永総合支所、総合保健施設（吉永）、三国出張所

日・月・祝休み

伊里公民館、東鶴山公民館

月・祝翌日休み

寒河コミュニティセンター



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための受診時のお願い

- 受診前に自宅などで体温を測定し、37.5度以上の発熱がある場合には、同日の検診はご遠慮ください。
- 発熱がなくても咳や痰などの呼吸器症状がある人は原則受診をお控えください。
- 検診会場ではマスクの着用、手指消毒などにご協力ください。

済生丸検診（鴻島・大多府島）

日程、検診内容などは愛育委員から配布する「済生丸検診のご案内」をご確認ください。

問 保健課健康係（☎64-1820）

吉永病院で病児・病後児保育が利用できます！

◆と き 月～金曜日 8:30～17:45（土・日・祝日、年末年始は休み）

※当日の予約状況やお子さんの状況によって受け入れできない場合があります。

※新型コロナウイルス感染防止のため、予告なく休止する場合があります。

◆対 象 次の①～③のすべての条件を満たすお子さん

①市内に住所を有する1歳から小学6年生までのお子さん

②病気の治療中や回復期などにあり、保育園、こども園、小学校などでの集団生活が困難なお子さん

③保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難なお子さん

◆利用方法

- ・事前登録が必要です。申込みは吉永病院をお願いします。
- ・利用前には、吉永病院に電話連絡してください。
- ・吉永病院で診察を受けてください。

◆利用料金 1日 2,200円（診察料、投薬料などは別途必要）

※食事代1食300円、小学生は1食390円（弁当・離乳食持参の人は不要）

※おやつ代1回50円

※その他必要となった材料などについては、実費負担とします。

申問 吉永病院（☎090-7138-7377 直通）（土・日・祝日、年末年始を除く7:30～17:45の間）



令和3年度 介護保険料の納入通知書が発送されます！

介護保険料の納め方は、年金から天引きされる特別徴収（年6回）と、納付書や口座振替で納める普通徴収（年8回）があります。

介護保険制度は介護が必要と認定されたときに介護サービスを利用できる、皆さんの支えあいの上に成り立っている制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付をお願いします。なお、各期（月）の納付額については、6月中旬発送の納入通知書でご確認ください。

※納付が困難なときはそのままにせず、まずは税務課収納推進係にご相談ください。

保険料を納めないでいると

○1年以上滞納すると

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により、保険給付分が返却されます。

○1年6か月以上滞納すると

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

○2年以上滞納すると

サービスを利用するときに、利用者負担が引き上がり、高額介護サービス費などが受けられなくなる場合があります。

問 介護保険制度に関すること 介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

介護保険料の金額に関すること 税務課市民税係（☎64-1815）

介護保険料の納付に関すること 税務課収納推進係（☎64-1814）

国民年金の任意加入制度について ～国民年金保険料の納め忘れはありませんか？～



老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）を満額で受給するためには、20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納める必要があります。

保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として10年以上必要ですが、要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も国民年金に任意加入することが可能です。

【必要なもの】 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、年金手帳など）、通帳とお届け印またはクレジットカード

問 岡山東年金事務所（☎086-270-7925 音声案内2番）、市民課（☎64-1818）



新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入など（事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入）が減少した人など、一定の要件を満たす人は保険料（税）が減免となる場合があります。ただし、公的年金収入のみの人は対象になりません。

◆対 象 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限がある令和3年度分の保険料（税）

◆要 件 減免額は、次の①または②のいずれかに該当する被保険者につき、それぞれの基準により算定した額とします。

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

→ 同一世帯に属する被保険者の保険料（税）の全額減免

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合

→ 保険料（税）の一部減免

※保険料（税）が一部減額される具体的な要件

主たる生計維持者について

(1)事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2)前年の所得の合計額が1,000万円以下であること（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免要件）

(3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注）申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

保険料（税）が一部減免される具体的な要件などにつきましては、下記までお問い合わせください。

問 保険税・保険料および減免に関すること 税務課市民税係（☎64-1815）

制度の内容・保険証に関すること 保健課保険医療係（☎64-1819）

介護福祉課介護保険係（☎64-1828）



賠償責任・傷害保険付（1年間有効）
自転車安全整備士番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

点検 年 月 日

相手のため、自分のために、 自転車保険などに加入しましょう

たとえば…

◎ 個人賠償責任保険

- ・ 自転車向けの保険
- ・ 自転車保険は傷害保険、火災保険に特約でついている保険
- ・ 会社等の団体保険
- ・ クレジットカードの付帯保険・・・等

既に参加している保険が、自転車事故に対応しているか契約内容を確認しておきましょう！

○「TSマーク」の付帯保険

自転車安全整備店で点検・整備（有料）を受けた自転車に貼られる「TSマーク」に付帯されるもので、有効期間は1年間です。

問 危機管理課（☎64-1876）



全員に
参加賞

伝統文化の継承～想いをかたちにしてみよう！

第12回 岡山県こども備前焼作品展作品募集



- ◆応募資格 岡山県内在住の高校生以下のこども
- ◆作品規定
 - ・備前焼（釉薬を使用しないもの）
 - ・1人1作品（個人作品のみ）
 - ・令和2年9月5日以降に制作した未発表作品
 - ・テーマは自由
 - ・中学生以下の作品で使用する土の重さは1200g以内
 - ・高校生の作品は縦×横×高さ各30cm以内
 - ・他の素材との組み合わせは不可
- ◆部 門『小学校3年生以下の部』『小学校4年生の部』『小学校5・6年生の部』『中学生の部』『高校生の部』
- ◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査します。（キャラクター名を付けた作品や類似作品、盗作と思われるもの、粘土の重量やサイズが規程を超える作品は審査の対象外）
- ◆賞 特別賞・優秀賞（賞状・副賞）、入選（賞状）、全員に参加賞
- ◆展 示
 - ・特別賞・優秀賞受賞作品：備前焼ミュージアムに展示予定
 - ・その他の作品：今年度備前焼まつりが開催される場合は備前焼まつりでリフレクターびげんに展示予定
- ◆出品申込 所定の「出品申込書」に必要事項を記入し、実行委員会事務局までお申し込みください。
- ◆申込期間 8月2日(月)～9月3日(金)
- ◆その他
 - ・開催要項および出品申込書などはホームページからもダウンロード可
 - ・早めにじっくりと構想し、とっておきの作品をご応募ください！
 - ・詳細は [第12回こども備前焼](#) で [検索](#)！

申問 岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局（文化振興課内）
（☎64-1837 〒705-8602東片上126）

ふるさと納税市内 協力事業者募集中！

自慢の産品を全国に発信してみませんか？

- ◆募集対象 市内に事業所がある法人や個人事業者
- ◆対象商品など 本市で生産、製造、加工するもの、または市内で提供されるサービス
- ◆申請方法 参加申請書の提出が必要となります。（ホームページからダウンロード可）
くわしくはお問い合わせください。

問 企画課ふるさと寄附係
（☎64-1805）



ふるさと納税（寄附金） についてのご報告

令和2年度に全国各地の備前市を愛する皆さんからご協力いただいた「ふるさと納税（寄附金）」について、下記のとおりご報告いたします。

寄附金総額（令和2年度）：
264,750,550円

いただきましたご寄附につきましては、令和3年度に実施する事業の一部に充当し、活用させていただきます。

また、令和2年度中にふるさと納税を活用して実施した事業などの一部を以下に報告いたします。

若年世帯定住支援補助金	出産祝金
空き家活用促進事業補助金	旧閑谷学校世界遺産登録推進事業
住宅リフォーム事業費補助金	芸術文化活動推進事業
グループタクシー利用補助金	水産振興事業
ふるさとづくり事業補助金	観光団体等支援事業

問 企画課ふるさと寄附係（☎64-1805）

中央公民館講座

申問 市民センター (☎64-1133)

「大人の地域学講座」

知っていそうで知らない備前市のことをテーマにみんなで学ぶ講座です。

全4回で初回は過去2年間の学びを踏まえて2回目以降の日程を決め、次の講座について、参加者みんなで学びたいテーマを考えます。

◆と き 第1回 7月3日(土)
13:30~15:30

※第2回以降は日程未定・土曜日午後予定
※皆さんの今後半年くらいの予定をお聞きます。

◆ところ 第1回目は市民センター

◆対象 市内在住・在勤の18歳以上の人
(高校生を除く)

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 500円(4回分)+入館料

◆携行品 筆記用具

◆申込 6月1日(火)~30日(水)
開館日の9:00~17:00

※定員になり次第締め切ります。

「毎日お疲れの女性のための講座」

毎日、仕事や子育てや家事でお疲れの貴女！市民センターへ癒されに来てみませんか？

体を動かしたり作ったり見たりして一緒に癒されましょう♪

全4回で1回目は椅子に座って家でも簡単にできる肩こりなどに効くヨガを教えます。2回目は映える和菓子作りを予定しています。

◆と き 第1回 7月4日(日) 10:00~11:30
第2回 9月12日(日) 午前中

※第3回目以降は日時未定(決定次第、参加者へお知らせします)

◆ところ 第1回目は市民センター講座室

◆対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性
(託児は要相談)

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1,000円(4回分)+材料費など

◆携行品 飲み物、5本指ソックス(持っている人)、
ヨガマット(持っている人)

◆申込 6月1日(火)~30日(水) 開館日の9:00~17:00
※定員になり次第締め切ります。定員に達しなければ回ごとに募集します。

吉永地域公民館講座

申問 吉永地域公民館 (☎84-839)

ハンドメイドリース作り

季節に合った花々で手作りのリースを飾って楽しんでみるのはいかがでしょうか？

女子力アップに、お子さんと一緒に…フラワーアレンジをしながら思い出づくりを始めましょう！

◆と き 6月26日(土) 10:00~12:00

◆ところ 吉永地域公民館美術工芸室

◆講師 Sora green 能勢さん

◆対象 小学校高学年以上
(親子参加可)

◆定員 10人(先着順)

◆参加費 1,000円

◆休館日 月曜日、
祝日の翌日



雑草や木の枝などにより 『道路の通行の支障 となる場合』 の連絡先はこちら！



国の管理する道路

路線名 国道2号

連絡先 国土交通省中国地方整備局
岡山国道事務所 岡山維持出張所
(☎086-262-1542)

岡山県の管理する道路

路線名 国道250号、国道374号、県道

連絡先 岡山県備前県民局建設部
東備地域管理課 (☎0869-92-5170)
東備地域維持補修課 (☎0869-92-5171)

備前市の管理する道路

路線名 市道、その他の道路

連絡先 備前市建設部建設課 管理係 (☎64-1833)
緊急を要する場合(夜間・休日など)
備前市役所 代表電話 (☎64-3301)

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

ひなんしじ

避難指示で必ず避難

警戒レベル		新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)	
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~				
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告	
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3		
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	避難準備・ 高齢者等避難開始  大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)	

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保**  
発令を待ってはけません！

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
危険な場所から避難  
しましょう。

問 危機管理課 (☎64-1809)

令和2年度

## 「岡山県文化財保護協会賞」表彰



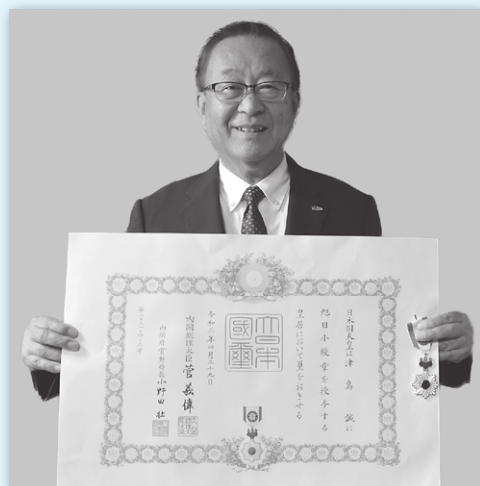
竹内良雄さん（野谷）に、岡山県文化財保護協会賞が授与されました。

長年、備前市文化財保護委員として活躍され、岡山県立和気閑谷高等学校在職中には、「釈菜」の運営を行い、退職後も閑谷学校資料館において、「閑谷学校研究」にて多くの論考を発表するなど、備前市の文化財保護・保存、閑谷学校普及啓発に貢献されました。

受章おめでとうございます



(香登西 70歳)  
つしま まこと  
津島 誠さん



元備前市市議会議員の津島誠さんが、旭日小綬章を受章されました。

津島さんは、平成4年4月から平成30年5月に至るまで市議会議員として7期26年間の永きにわたり在職し、特に平成12年4月から2年間、平成22年6月から2年間の間、備前市議会議長として議会の円滑な運営に尽力されました。

また、平成7年11月から現在まで、26年の永きにわたり、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える保護司として活躍されておられます。

令和3年度

## 東備西播定住自立圏 民間イベント支援事業が決定！



この事業は、定住自立圏構想推進事業として民間の団体や住民の皆さんが自主・自発的に行うイベントなど、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深める活動に対して支援するものです。

審査会の結果、次の**8事業が決定**しました。各事業の開催日などは定住自立圏ホームページ「ともりんく」でご案内します。

「東備西播ともりんく」(URL <http://tobiseiban.mypl.net/>)

- ◆ほっとたいむミュージックセラピーコンサート【音楽療法研究会“ほっとたいむ”】
  - ◆八塔寺星 星まつり2021【八塔寺星を観る会】
  - ◆赤穂市・上郡町・備前市3地区交流グラウンド・ゴルフ交歓大会  
【備前市グラウンド・ゴルフ協会 吉永会】
  - ◆第8回赤穂市備前市上郡町定住自立圏推進交流ターゲットバードゴルフ大会  
【赤穂市ターゲットバードゴルフ協会】
  - ◆ヴァレンタイン ダンスパーティー【赤穂ダンスクラブ】
  - ◆第11回東備西播定住自立圏推進交流中学校野球大会【赤穂軟式野球協会】
  - ◆第8回AKBバスケットボール大会【赤穂市バスケットボール協会】
  - ◆AKB（赤穂・上郡・備前）縁結び婚活事業【AKBフォトウェディングプロジェクト実行委員会】
- ☎東備西播定住自立圏形成推進協議会（企画課 ☎64-1871）

## 保健・医療

### 心身障害者医療費の 受給資格証の更新

心身障害者医療費の給付を受けている人は、6月中に通知しますので、指定期日内に資格証の更新手続きを行ってください。

**対重度身体障害者**（身体障害者手帳1級または2級所持者）、**重度知的障害者**（療育手帳A所持者）、**知的障害・身体障害合併障害者**（療育手帳B（中度）と身体障害者手帳3級所持の合併障害者）

※新規認定については65歳未満の人

※所得制限あります。

※現在お持ちの受給資格証は6月末で使用できなくなります。古い受給資格証は、福祉事務所、各総合支所、出張所へお返しください。  
**岡社会福祉課障がい者福祉係**  
(☎641824)

## 子育て

### 児童手当現況届の提出

児童手当の現況届を6月中に提出してください。提出が必要な人には6月上旬に書類を送付します。

現況届は、受給者の6月1日現在の年金加入状況や養育状況を確認するために必要な書類です。

※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

**岡子育て支援課**(☎641853)

### ひとり親家庭等医療費 資格証の更新

ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月1日(火)～18日(金)に資格証の更新手続きをしてください。

この給付は、一定の条件（前年の所得税が非課税）に該当する母子（父子）家庭などの医療費（自己負担分）の一部を、公費で負担するものです。

※現在、非該当の人でも更新月の7月1日から該当になる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。  
**岡子育て支援課**(☎641853)

## イベント

### 備前焼ミュージアム

**問**(☎641400)

**開館時間** 9時～17時（入館は16時30分まで）

**休** 月曜日・祝日の翌日

※展示替えのため6月1日(火)～3日(木)、22日(火)～24日(木)は休館

**入** 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下

無料、備前市在住の65歳以上は半額などの割引あり

※詳細は備前焼ミュージアムのホームページをご確認ください。お電話にてお問い合わせください。

### 「あつまれ！陶の動物」

館蔵品を中心に、近代・現代に活躍した作家の作品を紹介します。獅子や龍、鯉や鳥など10種類の動物の特徴的な生態をご鑑賞ください。

### 「展示作品」

西村春湖「獅子香炉」、二代大饗仁堂「龍彫ノ壺」ほか約20点

**時** 開催中 6月20日(日)  
**所** 2階展示室

### 備前焼の魅力発信プロジェクト

「人間国宝館」を撮影してSNSに投稿しよう！

入館者の皆さんに備前焼の魅力発信にご協力いただく企画を始めました。5月1日から撮影可能になった備前焼ミュージアム3階「人間国宝館」をスマートフォンやタブレットで撮影してSNSへ投稿しよう！その日のうちにミュージアム1階受付でSNSの画面を提示いただくと、オリジナルグッズをプレゼントします。

※SNS投稿以外でも、私的使用の範囲であれば撮影データはご利用いただけます。印刷物への掲載や広報・商用利用につきましては備前焼ミュージアムへの使用申請が必要です。

**時** 開催中 6月20日(日)

### 岡博協30周年記念事業 「加盟館パネル展示」

岡博協の結成30周年を記念して、県内にあるさまざまな博物館・美術館の基本情報がまとめてご覧いただける加盟館の紹介パネルを展示します。

**時** 6月4日(金)～20日(日)  
**所** 4階ギャラリー

※4階のみの鑑賞はできません。

岡博協（岡山県博物館協議会）は、県下博物館の相互の発展を目的とし平成3年に結成されました。令和3年4月時点で85の博物館が加盟しています。

### 加子浦歴史文化館

**申** 問(☎79026、FAX 2073)

### 市民文化講座「聞香会」

**因** 短歌雑誌「アララギ」の編集者としていた歌人・土屋文明は万葉集の研究でも知られていました。文明が万葉集の調査も兼ねて岡山を訪れた際に、日生の漁の様子を詠んだ歌を題材に香遊びを行います。

**時** 6月26日(土)

①10時～11時30分

②13時30分～15時

**所** 加子浦歴史文化館資料館和室（正座イス、座イスあり）

**料** 1,000円（香木代）

**講** 器楽堂ゆう子先生

**定** 各10人（先着順）  
康子先生（五雲流香道）

## 吉永美術館春の所蔵品展

### 「ラッセル・ピック作品展」

備前市の姉妹都市・南オーストラリア州クレア&ギルバートバレー町の画家ラッセル・ピック氏の絵画を展示します。

時開催中 6月20日(日)

9時～16時30分

休月曜日、祝日の翌日

入無料

問 吉永地域公民館 (☎84) 839)

## 特別史跡旧閑谷学校

### 顕彰保存会

問 (☎67) 1436

## 第32回文化講演会

### 「儒教における孝の精神

―閑谷学校の原点―

儒教における孝の意義を、「論語」から中江藤樹、熊沢蕃山などに至る思想について考えることで、さらに、現在地を学校設立の場とした理由を推測します。

時 7月10日(土)13時30分～15時

所 岡山県青少年教育センター

閑谷学校 視聴覚室

講 岡山大学名誉教授

高橋文博氏

定 70人(先着順) 無料

申 問住所、氏名、電話(またはFAX)、「文化講演会希望」と記載のうえ、郵送・FAX・メールにてお申し込みください。

(公財)特別史跡旧閑谷学校 顕彰保存会史跡管理事務所

(〒705-0036 閑谷784 FAX ☎1436、メール hozonkaishizutani.jp)

## 案 内

### 狩猟免許試験を実施します

野生鳥獣を捕獲しようとする場合には、「狩猟免許」が必要です。受験には事前の申し込みが必要となり、各会場先着順で受験できます。なお、免許取得後に市内猟友会に加入した人には、費用の一部を負担します。

試験日・所

(いずれの場所でも受験できます)

・ 7月18日(日)

体験学習施設百花プラザ

(岡山市東区)

・ 8月6日(金)

グリーンヒルズ津山リー

ジョンセンター(津山市)

・ 8月9日(月)

たいこまるプラザ(高梁市)・ 9月8日(水)

体験学習施設百花プラザ

(岡山市東区)

・ 9月17日(金)

勝山文化センター(真庭市)

・ 11月26日(金)

マービーふれあいセンター

(倉敷市)

試験内容

狩猟について必要な適性、技能、知識

申請書類など

試験会場ごとに受付期間、提出先が異なります。申請書類などの詳細につきましては、岡山県鳥獣害対策室のホームページをご覧ください。なお、県民局森林企画課にお問い合わせください。



問 備前県民局森林企画課 (☎086-2333-9832)

農政水産課 (☎641831)

## 求職者支援訓練受講者募集のご案内

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、7月～9月に開講するコースの

受講者を順次、募集しています。

### 【募集科】

事務・デザイン・介護福祉分野など、さまざまな分野で募集を行っております。

※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。

くわしくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

### 【受講料】

原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産等)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。(所定の手続きが必要となります。)

問 ハローワーク和気備前出張所 (☎64) 2340

## 国税庁税務職員募集

受験資格

①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(平成30年4月1日以降に卒業した者が該

当する。)および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験程度 高校卒業程度

申込期間

【インターネット】

6月21日(月)9時～30日(水)受信完了まで

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



【郵送または持参】

6月21日(月)～22日(火)(22日(火)までの通信日付印有効)

第1次試験 9月5日(日)

第2次試験

10月13日(水)～22日(金)までの間の指定する1日

最終合格発表日 11月16日(火)

問 広島国税局総務部人事

第二課試験研修係 (☎082-221-9211)

瀬戸税務署総務課 (☎086-952-1155)

国税庁

<https://www.nta.go.jp/>



## 教科書展示会のお知らせ

現在、小学校と中学校で使っている教科書の展示会を開催します。興味のある人は、ぜひおいでください。

会場・開催期間

【備前市立図書館】

6月11日(金)～26日(土)

9時30分～18時

※閉館日を除く14日間

展示教科書

・令和2年度から使用している小学校教科用図書  
・令和3年度から使用している中学校教科用図書

問 学校教育課 (☎6418558)

## ウィズびぜん『虹の広場』

コーディネーター

くあなたに合った色が見つかります！

時 7月2日(金) 10時～12時

所 ウィズびぜん

料 3000円

定 10人

担当 ウィズびぜん登録団体・紅茶カフェ

申 6月25日(金)までに、市民

協働課 (☎641823)へ

## 下水道排水設備指定工事店の新規申請を受け付けます

募集期間 6月1日(火)～30日(水)

問 下水道課 (☎64188) 188

## B型肝炎給付金・休日電話相談会(相談料無料)

集団予防接種によるB型肝炎

感染者の救済を目指す全国B型肝炎訴訟広島弁護士団では、休日の電話相談会を実施します。B型肝炎給付金のことであれば、内容を問わずご相談をお受けします。

なお、平日日中(午前9時から午後5時(正午の時間帯除く)、以下と同じ番号にて、随時ご相談をお受けしています。

● 休日電話相談

6月26日(土)、27日(日)のいずれも10時から16時まで

● 連絡先

(0120・10・6589)

● 実施団体

全国B型肝炎訴訟広島弁護士団(弁護士長我妻正規(広島弁護士会所属))

## その他

### 男女共同参画週間

6月23日(水)～29日(火)

令和3年度キャッチフレーズ

『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。』に決定しました。

内閣府は、みなさんが進んでいく社会への願い・想いのこもったキャッチフレーズを決定しました。性別を越えて、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現しましょう。

問 市民協働課 (☎641823)

### 令和3年春の農作業安全運動強化期間

1年間に全国で約300人が農作業事故で死亡されています。特に乗用型トラクターの転落・転倒事故が多発しています。高齢になると、同じ操作も誤操作をすることがありますので、特に注意が必要です。安全第一を心掛け農作業に取り組んでください。

作業する人・周囲の人の心掛け

○家の近くでも携帯電話を持ちましょう。

○その日の作業内容・場所は家族に伝えましょう。

○は場までの道案内・経路上の目印を確認しましょう。

○体調管理にも気をつけましょう。

### 乗用型トラクターの安全対策

○安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用し、シートベルト着用を徹底しましょう。

○作業環境を確認し、危険性に配慮しましょう。

問 農政水産課 (☎641831、FAX 641850)

### みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です

例年梅雨時期には、全国各地で土砂災害が頻発し、時には尊い人命が奪われています。いつ、どこで起こるか分からない土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げる」ことです。どこを逃げて、どこに避難するか。どのタイミングで避難するか。家族との連絡をどうやってとるか。梅雨入りのこの時期にぜひこれらのことを確認していただき、家族や地域の皆さんと

一緒に考え土砂災害に備えましょう。

土砂災害については岡山県防災砂防課のホームページをご覧ください。



問 建設課 (☎641833)

### ため池の管理について

近年、梅雨前線や台風などの豪雨により、全国的にため池が被害を受けるケースが多発しています。ため池農業被害の未然防止、地域の居住安全を図るために、使っていないため池は、水を抜いてください。

使用しているため池も、必要以上に貯水しないようにして、豪雨に備えてください。

問 建設課 (☎641833)

### 「生ごみ」の減量化にご協力ください!!

市では、ご家庭での「生ごみ」リサイクルを促進するため、コンポストや生ごみ処理機の購入に対し、補助金を交付しています。皆さんのご家庭でも、「生

「ごみ」堆肥化に取り組んでみませんか？

対象となる容器、補助金額は次のとおりです。

「コンポスト・ボカシ容器」

購入費の全額（上限3千円）

「ダンボールコンポストセット」

購入費の全額（上限2千円）

「電動生ごみ処理機（バイオ利用分解消滅型容器、加熱型容器）」

購入費の2分の1（上限2万円）

※購入前に申請が必要です。

くわしくは、担当課までお問い合わせください。

問 環境課（☎64-1821）

野外焼却（いわゆる野焼き）は、法律によって禁止されています。

家庭などのごみは焼かないで、指定された日に確実な分別でごみ収集場所へ出してください。ただし、宗教上の行事に必要な焼却、たき火、田んぼの草などの焼却は例外的に認められています。

野焼きなどを実施する場合は事前に消防署へ連絡するようお願いいたします。

連絡先 東播消防（☎64-1119）

野焼きは禁止されています！

例外として認められる場合であっても、次のことを守ってください。

① 煙の量や臭いが近所の迷惑にならない少量（苦情が出ない量）にとどめる

② 風向きや強さ、時間帯を考慮する

③ 植物はよく乾かして煙の発生を抑える

④ ご近所にひと声をかける

⑤ 1回の焼却時間を短時間にとどめる

地域は自分だけの場所ではありません。譲り合って気持ちよく生活していきましょう。

問 環境課（☎64-1822）

マイナンバーカードの時間外予約窓口

◆窓 □ 市役所本庁（市民課）

◆開設日時 6月9日(水)、23日(水) (17:15~19:00)

6月12日(土) (9:00~12:00)

※2日前までにお申し込みください。

※7月以降も開設を予定しています。

◆取扱業務 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定（その他の業務は受付できません）

問 市民課（☎64-1818）

えっ！時間外にカードの受取りが！？

保険証としても使えるようになるよ！

愛♡乗り生活交通チケットについて

自動車運転免許証を持たない70歳以上の人などの外出を支援するため、市営バス・タクシー・定期船で利用できる生活交通チケットを交付しています。

5月1日(土)から瀬戸内市のツルヤタクシーが利用できるようになりました。

また、5月31日(月)で宇野バスでの生活交通チケットの利用はできなくなりますのでご了承ください。

問 市民協働課（☎64-1852）

母の日といえは赤いカーネーションですが、父の日に贈る定番の花は、黄色いバラだそうです。

【黄色】ひよこのトサカのイメージです

黄色・黄

手話を使ってみよう

6月1日より「経済センサス・活動調査」がはじまります。

問 企画課企画係（☎64-1871）

あなたの回答で、日本の未来が見える。

令和3年6月1日

経済センサス・活動調査

経済センサス・活動調査

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 6月4日(金)~11日(金)  
【特定公共賃貸住宅】 スワ・吉永中  
申 問 都市住宅課（☎64-1851）  
日生管理課（☎72-1104）  
吉永管理課（☎84-2513）

https://www.e-census2021.go.jp/ 経済センサス2021 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。



# 健康情報

問 保健課 (☎64-1820)

## 備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日をはかる

【第2次健康びぜん21】



## 献血にご協力ください

と き	ところ
6月18日(金)	9:00~11:30 12:45~16:00
	備前市役所

受付は400mlのみとなります。  
皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

## マダニに注意！

### ～野山などに入る人へ～

マダニは県内に広く分布しており、春からはマダニが活発になります。マダニは人や動物に付着して長時間かけて吸血しますが、ほとんど痛みやかゆみを感じません。ウイルスなどを保有するマダニに咬まれると重症熱性血小板減少症候群（SFTS）を発病することがあり、重症の場合には死に至ることもあります。

### ＜草むらや森林などに入るときに心がけ＞

- ・長袖、長ズボン、手袋を着用し肌の露出を避ける。
- ・防虫スプレーを服の上や肌の露出部分に噴霧する。
- ・地面に直接腰を下ろすのは控える。
- ・帰宅したらすぐに入浴し、体や頭をよく洗い新しい服に着替える。

### ＜マダニに咬まれたら＞

吸着しているマダニは無理にとろうとせず、できるだけ皮膚科で取ってもらいましょう。また咬まれてから6日～14日後に発熱や食欲低下、嘔吐などの症状に気付いた時は、早めに受診し、ダニに咬まれたことを伝えてください。

フタトゲチマダニ(成虫3.5mm)  
岡山県環境保健センター提供



## 6月は食育月間です

免疫力をアップしてコロナウイルスに負けない身体をつくりましょう。

免疫力を高めるには、バランスよく3食食べることが大切です。

免疫アップのポイントは、

- ①たんぱく質をしっかり摂る
- ②粘膜を強くするビタミンAを含む食材（トマト、人参、ほうれんそうなどの緑黄色野菜）を摂る
- ③腸内環境を整える食物繊維（根菜類、海藻類、豆類）や発酵食品（納豆やヨーグルト）を摂ることです。また、笑うことで免疫力がアップすると言われています。ご家族一緒に楽しい食卓を囲むように心がけましょう。



## 誰もが感染する可能性があります



## 乳幼児健診・育児相談

6月

問 保健課

内 容	と き (受付)	対 象	ところ
4 か月児健診	2日(水) 13:00~13:30	令和3年1月~2月10日生	備前市役所 2階 健診ルーム
1歳6か月児健診	23日(水) 13:00~13:30	令和元年12月生	
2歳6か月児健診	10日(木) 13:00~13:15	平成30年12月生	
3歳6か月児健診	30日(水) 13:00~13:30	平成29年12月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	15日(火) 9:40~10:00	令和2年8月生	



# 6月の相談 無料

※祝日の相談はありません。  
相談日程は変更になる場合があります。

## 法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	8日(火)・22日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	22日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	21日(月) 13:00～15:00	本庁5階 会議室 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

## 心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	22日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 社協 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	21日(月) 13:00～15:00	本庁5階 会議室 問 ☎64-1800
	22日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

## 行政相談

備前会場	21日(月) 13:00～15:00	本庁5階 会議室 問 ☎64-1800
日生会場	22日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
吉永会場	15日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

## 子育てに関する相談

すこやか相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん) 問 ☎64-1853
児童相談		
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	21日(月) 13:00～15:00	本庁5階 会議室 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課 問 ☎64-1826
年金相談(要予約)	10日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00	市民センター4階 第1会議室 要予約 問 ☎64-1818・☎72-1102・☎84-2512

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)

東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

## 市内スポーツ施設ご案内

### ■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B & G海洋センター	☎84-3776

#### ◆利用時間 9:00～21:00

- ・シーサイドプールびぜん 10:00～20:30
- ・シーサイドプールひなせ 11:30～20:30  
(土・日・月曜日が祝日にあたる場合は19:00まで)

#### ◆休園(館)日 毎週月曜日

### ■体育施設使用予約(7月分)

各施設へご確認ください。

## 親と子のつどいのひろば

**6月** 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

### ● わくわく一む

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）  
10:00～15:00（伊部小学校裏）

### ● うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日  
9:00～14:00（旧市社会福祉協議会日生支所裏）

### ● しずちゃん家 (ち)

☎080-5758-3375 月～金曜日  
9:00～14:00（旧吉永保育園）

### ● 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日  
10:00～15:00（久々井のお山）

### ● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）  
◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00  
水曜日 12:00～17:00  
※出前保育（水曜日）・育児相談（6月の相談参照）  
◆6月の行事（10:00～11:00）  
くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

4日(金) 父の日のプレゼント作り  
※要予約 定員：3組 材料費：150円

18日(金) 親子でリトミック ※11日(金)までに要予約  
定員：5組 参加費用（資料代）：500円

## 令和3年度 備前市栄養教室参加者募集

参加費  
無料

◆と き 全7回 [7月14日(水)、8月24日(火)、  
10月1日(金)、10月19日(火)、12月3日(金)、  
令和4年1月20日(木)、2月15日(火)]

※各回の開催時間 10:00～12:15

※コロナウイルスの感染拡大予防のため、中止となる可能性がありますのでご了承ください。

◆ところ 市役所2階 調理実習室

◆対象 市民で栄養教室未修了の人

◆定員 15人程度 ※定員になり次第締切り

◆内容 健康づくり・食育についての講話と調理実習

申問 6月30日(水)までに、保健課 健康係  
(☎64-1820) へ

## 伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の  
作り方を紹介します ～

問 保健課 (☎64-1820)

## いんげんの梅みそ和え

(1人分エネルギー 53kcal、塩分0.9g)

【材料】2人分

さやいんげん 100g、鶏ささみ 30g

塩（ゆで用）小さじ1

梅干し（あればカリカリ梅）1個

A [ 酒 大さじ1  
塩 適量

B [ みそ 小さじ1  
しょうゆ 小さじ1  
かつお節 適量



QRコードから  
動画をご覧に  
なれます

- ①鶏ささみはAを振り、600wで2分加熱してしばらく置いて、ほぐす。
- ②さやいんげんのヘタと筋を取り除く。
- ③さやいんげんを沸騰したお湯の中に入れ、2分程度ゆでて水気をきり、さやいんげんを斜め切りにする。
- ④梅干しは種を取り除いて、刻む。
- ⑤ボウルにB、梅干し、鶏ささみ、さやいんげん、かつお節を入れて和える。
- ⑥器に盛り付けて完成。

### ★今月の地場産物：

さやいんげん（6月～9月が旬）

さやいんげんには、免疫力を高め風邪やがんの予防に効果があるといわれているβ-カロテンが比較的多く含まれています。また、便秘予防に効果のある食物繊維や血圧の上昇を抑制して、生活習慣病の予防に効果があるとされるカリウムが含まれています。

【選び方のコツ】

- ・肉厚でしっかりとっている。
- ・緑が濃く先がピンとしている。

# 図書館だより 6月

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と30日(水)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

## よみきかせ会

乳児 幼児  
小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児 幼児	15日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼児 小学生	12日(土) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳児 幼児	3日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼児 小学生	12日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳児 幼児	8日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼児 小学生	26日(土) 10:30～11:30

## 自動車文庫巡回日程

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)  
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)  
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

	と き	と ころ
15日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
18日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館
23日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石ふれあいセンター
24日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

## 本の紹介

### 本館 『防災クエスト』

辻直美／著 小学館クリエイティブ

家の防御力を上げる、防災リュックを装備する、節水ミッションに挑戦する…。防災をロールプレイングゲームに見立て、子育て家族がみんなで防災スキルを身につけられるよう、マンガを交えて解説する。

### 日生 『にくにくしろくま』

柴田ケイコ／作・絵 PHP研究所

おにくが大好きなしろくまは、「おにくりょうりのなかにはいつてみたら、どんなかんじかな？」と想像してみました。想像力をかきたてるユーモア絵本。「しろくま」シリーズ第7弾。

### 吉永 『からだのなかのほん』

ハンナ・アリス／絵 講談社

人間の体には、どんな骨や筋肉がある？毛や爪があるのはなんのため？体の中ではなにがおきているか、探検してみよう。5つの透明シートで体の中がわかるしかけ絵本。体のしくみをイラストとともにわかりやすく解説する。



広告



## 6 月 休日当番医



※休日当番医(診療時間 9時～17時)  
※変更になる場合がありますので、  
事前にご確認ください。

6日 (日)	備前病院 北川病院	伊部 和気町和気	☎64-3385 ☎93-1141
13日 (日)	日生病院 こまざわ小児科医院	寒河 伊部	☎72-1111 ☎63-3080
20日 (日)	備前病院 吉永病院	伊部 吉永中	☎64-3385 ☎84-2120
27日 (日)	浦上医院 平病院	穂浪 和気町尺所	☎67-0302 ☎93-1155

## 納税

市・県民税(全期・1期)、介護保険料(1期)の納期限は、

**6月30日(水)**です。

※市税等については、納期限までに納付をお願いします。納期限を過ぎた場合、延滞金が課せられる場合がありますのでご注意ください。

※納め忘れがなく、便利な口座振替をおすすめしています。お手続きは、引き落としをご希望の金融機関窓口で！市では納期限内納付者との公平性を保つために滞納整理を行っています。

問 税務課 (☎64-1814)

## 水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、

**6月16日(水)**です。

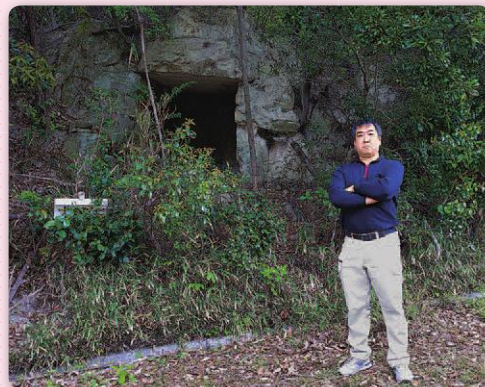
問 水道課 (☎64-1862)

※便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。

## 広告

## 「こんにちは！地域おこし協力隊です。」

皆さん、こんにちは。市内文化遺産のデジタルアーカイブ(※)や情報発信を行っている地域おこし協力隊の岩村孝平です。令和2年8月1日に着任し、市内の彼方此方に出没し「指定されている文化財」から「一部の市民しか知らない文化遺産」まで、3Dデータや全天球写真といった形でインターネット上に公開しています。



備前市内で「私の大切な文化遺産を私の手で記録・公開したい」、「この文化遺産は撮っておいて欲しいなあ」、「文化遺産デジタルデータを商品のパッケージに使いたい」、「GIGAスクールの教育コンテンツとして自由利用したい」など、いろいろなアイデアをお持ちの皆さん。全てとはいかないかもしれませんが、お手伝いします。

それでは、よろしくお願いいたします。



※有形・無形の文化資源等をデジタル化して記録保存を行うこと

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

