

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

Bizen

令和2年

7
月号



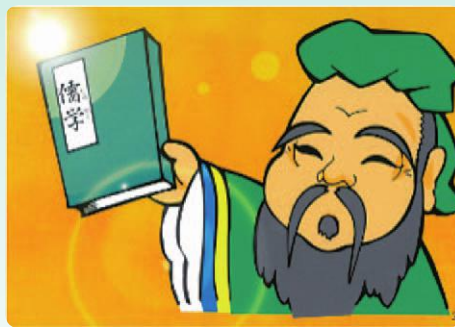
トピックス

緊急コロナ対策

Bポイント

閑谷学校での勉強

閑谷学校の授業では『論語』などの『儒学』が教えられました。『儒学』とは孔子の教えをもとにした学問です。孔子は、今から2,500年ほど前に中国（山東省曲阜市）で生まれました。当時の中国は世の中が大変乱れていました。孔子は、みんなが安心して生活できる世の中を作るには、どうすれば良いかを考えました。力で相手を抑え込むのではなく、人間としての正しい生き方を学ぶことによって、素晴らしい社会をつくろうとしました。この『儒学』の教えは1,700年ほど前に日本に伝わり、閑谷学校ができた頃日本中に広がりました。



儒学の教え

『儒学』の中心になっている教えは「仁」や「礼」です。これは「相手を思いやる心や態度」のことです。『論語』の中にも多く出てきます。その代表的なものが「己の欲せざる所、人に施すこと勿れ」（自分にして欲しくないことは、人にして

はいけない）です。そして、孔子が亡くなった後、孔子の教えを弟子たちが本にまとめました。それが『論語』です。『論語』の中にみられるこれらの教えは現代を生きる私たちにとっても学ぶことが多くあります。



- 「仁」：人を思いやる心
- 「義」：人としての正しい道
- 「礼」：人と人が調和して生きること
- 「智」：人が身に付ける知識や知恵
- 「信」：約束を守る誠実さ

孔子は、仁と礼をともに兼ね備えたありようを人間の理想としました



次号は、儒学を学び、閑谷学校創学に関わった人たちをご紹介します……（つづく）

問文化振興課（☎64-1837）

特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会では、「閑谷学校紙しばい」を動画で楽しくわかりやすく紹介しています。ぜひご覧ください。



「ねえねえ😊閑谷学校が紙しばい読んでくれるんだって(^^)」
 「え!? そうなの(^^♪)」
 「じゃあ、みんなで見てみようよ!(^^)!!」
 「見よう! 見よう(^^)/(^^)/」



CONTENTS

- 02 特別史跡 旧閑谷学校
- 03 豊かな海を次の世代へ
- 04 新しい生活様式の実践
- 05 緊急コロナ対策
 - 地方税の徴収猶予
 - 国保税等の減免
 - 特別定額給付金の申請
- 06 備前市の事業主様へ
 - 水道基本料金の免除
- 07 国民年金保険料免除などの申請
 - 介護保険負担限度額認定の申請・更新
- 08 国保税・後期高齢者医療保険料
- 09 パブリックコメント
 - 成人式実行委員募集
 - 成年後見制度の手続きサポート
- 10 教育委員会の紹介
 - 病院事業職員募集
- 11 Bポイント
- 12 指定管理者の公募
 - 物品売却会
- 13-15 お知らせ
- 16 健康
- 17 相談
 - 市内スポーツ施設ご案内
- 18 伝えていきたい備前の味
 - つどいのひろば
 - 栄養委員会からのお知らせ
- 19 図書館だより
- 20 マイナンバーカード時間外
 - 予約窓口
 - 休日当番医
 - 納税

人口の動き 5月31日現在

世帯数	15,729	(- 77世帯)
男	16,319人	(- 82人)
女	17,504人	(- 36人)
総人口	33,823人	(-118人)
() 内は前月比		

◆5月中の異動状況

出生	7人	死亡	44人
転入	43人	転出	124人

※表紙写真説明

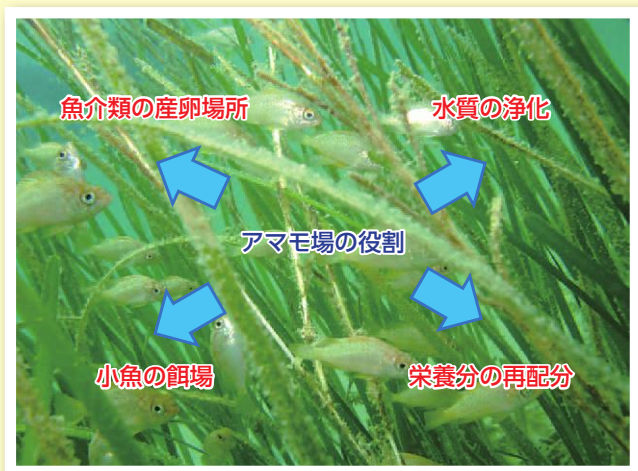
サワラの放流

平成14年から日生町漁協は、日生湾へサワラの稚魚を放流しています。県内のサワラ漁獲量が回復したため、放流は今年で終了します。
 ※写真は昨年撮影したものです。

豊かな海を次の世代へ ～アマモ場再生活動による里海づくり～

【里海】とは人手が加わることによって、生物多様性と生産性が高くなった沿岸海域のこと

アマモ場→「海のゆりかご」



高度経済成長期、護岸形成や生活排水の混入により、沿岸にあったアマモ場が激減。魚たちにとって絶好の隠れ場・産卵場所であったアマモ場の激減により、漁師の漁獲量が不振続きとなりました。

これを取り戻そうと昭和60年頃、わずかに残ったアマモの種を採取し、海底にまき始めました。

日生では30年以上、アマモ場再生活動が継続して行われており、里海づくりのトップランナーとして他の漁協への発信も行っています。この活動こそが豊かな海を守るきっかけになっているのです。

今年のアマモ場再生活動



例年は、漁師さんをはじめ、日生中学校の生徒やおかやまコープの会員さんなどいろいろな世代の人達がこの活動を実施していますが、今年はコロナ禍により、日生町漁協と伊里漁協の漁師さんを主体に岡山学芸館高校の生徒などが、流れ藻の回収を行いました。回収したアマモは再生活動のみならず、農家の人の肥料としても利用しています。



6月上旬ごろ、回収した流れ藻を袋に入れて、筏に吊るします。

9月下旬ごろ、約3か月間吊るしていたアマモからタネを採取し、島しょ部の沿岸にまきます。

12月下旬ごろ、まいたタネの発育状況をモニタリングしていきます。

こうしたライフサイクルを経て、日生の海にアマモが増え、多くの魚が育つ豊かな海を次の世代へ引き継いでいます。



※備前市HP

問 農政水産課 (☎64-1836)

新しい生活様式（スマートライフ）の実践

問保健課（☎64-1820）

基本的な感染症対策

(1) 身体距離の確保 (2) マスクの着用 (3) 手洗い (4) 換気

- ・ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ・ 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける。
- ・ 症状がなくても、会話をするときはマスクを着用する。
- ・ 外から帰ったらまず、手や顔を洗う。
- ・ 手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う。
- ・ 部屋の窓を開け、こまめな換気をする。
- ・ 地域の感染状況に注意する。



日常生活の生活様式

買い物

- ・ 1人または少人数ですいた時間に
- ・ 計画を立て、素早く済ます
- ・ レジに並ぶときは、前後に距離をとる
- ・ 通販や移動販売も利用する



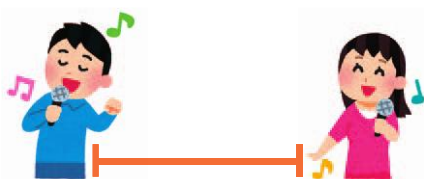
食事

- ・ 対面ではなく、横並びに座る
- ・ おしゃべりは控えめに
- ・ 大皿は避け、料理は個々に
- ・ お酒やジュースなど、回し飲みは避ける



スポーツ・娯楽

- ・ 散歩やジョギングは少人数で
- ・ すれ違う時は距離をとる
- ・ 狭い部屋で集まるのは避ける
- ・ 歌や応援は、周りの人と距離をとって



熱中症に注意

マスクを着用していると熱がこもりやすいため、熱中症になる可能性が高くなります。また、口の渇きを感じにくく、脱水に気づくのが遅くなるので注意が必要です。
※屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクをはずしましょう。



熱中症予防

- ・ 暑さを避ける
- ・ 服装を工夫する
- ・ こまめな水分補給
- ・ 暑さに備えた体力づくり

熱中症かな？と思ったら

- ・ 涼しい場所へ移動する
- ・ マスクは外す
- ・ 冷たい水を飲む
- ・ 塩分を補給する

地方税の徴収の猶予

新型コロナウイルスの影響により、事業などに係る収入に相当の減少があった人は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができますようになります。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

【対象となる人】

以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問わず）が対象となります。

① 新型コロナウイルスの影響により、

令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。

② 一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

【対象となる地方税】

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する市・県民税、法人市民税、国民健康保険税、固定資産税などほぼすべての税目が対象になります。

【申請手続き等】

- ・納期限までに申請が必要です。
- ・申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合は口頭によりお伺いします。

☎ 税務課収納推進係（☎64-1814）

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について



※令和2年度6月議会に上程しております。詳細につきましては、議決後ホームページに掲載いたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、保険料（税）が減免となる場合があります。

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った場合

⇒ 保険料（税）を全額減免

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少（前年に比べて30%以上減少していること）が見込まれる場合

⇒ 保険料（税）の一部を減額

注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

※ 保険料（税）が一部減額される具体的な要件などにつきましては、下記までお問い合わせください。

☎ 保険税・保険料および減免に関すること：税務課市民税係（☎64-1815）

制度の内容・保険証に関すること：保健課保険医療係（☎64-1819）、介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

申請はお済みですか？ 申請がまだの人はお早めに！

ひとりにつき
10万円の支給

特別定額給付金

申請の締め切りは

令和2年8月25日(火)

までです。

☎ 特別定額給付金対策課（☎64-3304）

返還義務がない奨学金

高校生・大学生など

申請の締め切りは**令和2年10月30日(金)**までです。

くわしくは広報6月号をご覧ください。

☎ 社会教育課（☎64-1841）

備前市が独自に行う支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている

事業主さまへ

事業継続支援金給付事業

備前市では、国の持続化給付金の支給を受けた事業者に対して、独自の上乗せ分を支給します。

なお、申請に際しては、新型コロナウイルス感染症防止の観点から完全予約制とさせていただきます。

【支給額】 国の持続化給付金支給額の1/4以内

法人：上限額 50万円

個人：上限額 25万円

【支給対象】

国の持続化給付金の支給を受けており、令和2年1月以降の任意の連続する3か月間の売上高の合計額と前年同期の売上高の合計額を比較して75%以上減少している事業者

【必要書類】

- ・国の持続化給付金の支給決定通知書（写し）
- ・令和2年1月以降の売上高などを示した書類（写し）
- ・直前の年間事業収入およびその月間事業収入を示した書類（写し）など

【受付期間】 令和3年1月29日（金）まで

くわしくは、お問い合わせください。

問 産業観光課（☎64-1848）



商業振興対策事業補助金拡充

令和2年度に限り、備前市では、感染症対策および収束時の事業継続に積極的な取り組みに向け、商店のリフォームを実施する事業者に対し、独自に補助金額を拡充して支援を行います。

【補助額】

工事請負費、備品購入費、その他営業活動に関して直接必要となる経費

対象経費の2/3（限度額200万円）

※令和2年1月以降の1か月の売上高が、前年同月比で15%以上減少している申請者に限り拡充します。通常の場合は、対象経費の1/3（限度額100万円）となります。

【受付期間】

令和2年12月28日（月）まで

※期限前でも、予算が無くなり次第受付終了とします。

交付対象者や交付要件など、くわしくはお問い合わせください。

手続不要



水道基本料金免除



新型コロナウイルス感染症対策として、市民の皆さんや事業者の公共料金の負担を少しでも軽減するため、水道の基本料金の免除について上程しております。詳細につきましては、議決後ホームページに掲載いたします。

【減免内容】

水道の基本料金を全額免除します。

※下水道使用料は含みません。

【対象期間】

令和2年7月検針分から6か月間（7・9・11月検針分）

【対象者】

全ての給水契約者

【申込手続】

今回の減免措置について、申込手続は不要です。

問 水道課お客様センター
（☎64-1861）

※上下水道料金のお支払いが困難な場合には、引き続き、お支払いに関するご相談に応じます。備前市水道課お客様センターまでお問い合わせ、ご相談ください。

出産特別給付金を給付

※令和2年度6月議会に上程しております。

【支給対象者】

国の特別定額給付金の対象とならない令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子の保護者（ただし備前市出産祝金条例に規定する支給対象者とする。）

【支給額】 1人につき10万円

【申請方法】

出産祝金と同時に手続きいただきます。支給条件については出産祝金と同様ですので、すでに届け出をされた人については、さかのぼりご案内します。

【申請窓口】

子育て支援課、各総合支所

問 子育て支援課（☎64-1853）

国民年金保険料免除などの申請について

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料（令和2年度は、月額16,540円）を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、未納のままにせず、手続きをしてください。免除制度は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の当年中の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能となりました。当年中の所得見込額とは、令和2年2月以降の任意の月（収入が最も低い月など）における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費などを控除し算出します。免除などの判定においては、世帯主および配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が該当するときにも、この簡易な手続きによる申請ができます。申請対象期間は令和2年2月分から6月分となります。令和2年度分（令和2年7月分から令和3年6月分まで）の免除などの受付は令和2年7月1日から始まります。

【申請に必要なもの】

- ①年金手帳または本人確認ができるもの
- ②国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ③失業などの人は雇用保険受給資格者証など、雇用保険の加入が確認できるもの
- ④所得の申立書（簡易な所得見込額の申立書）

☎岡山東年金事務所（☎086-270-7925（音声案内2番））、市民課（☎64-1818）、

☎日生管理課（☎72-1102）、☎吉永管理課（☎84-2511）

申請に関しては、新型コロナウイルス感染防止の観点から、郵送での提出をぜひご活用ください。申請書は、日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp>）よりダウンロードできます。

介護保険負担限度額認定の申請および更新の手続き

介護保険施設に入所（滞在）すると、介護サービス費用の利用者負担分（1割～3割）を負担する他に、居住費（滞在費）・食費を自己負担することになります。居住費（滞在費）・食費については、所得の低い人は負担の上限額（負担限度額）を適用することが可能です（負担限度額は、利用者負担段階ごとに定められています）。

このサービスを利用するには、申請をして「認定証」の交付を受ける必要があります。既に「認定証」を交付されている人には、6月中旬に更新の案内と申請書を郵送しています。

◆対象 世帯全員（世帯分離した配偶者も含む）が住民税非課税であり、預貯金額が単身で1千万円以下（配偶者がいる場合は夫婦で2千万円以下）の人

◆有効期間 令和2年8月1日～令和3年7月31日まで（新規申請の場合は、申請月の初日から有効）

◆申請に必要なもの

- ・負担限度額認定申請書・裏面の同意書
- ・本人および配偶者の印鑑（認印可）
- ・本人および配偶者の預貯金額が分かるものの写し（通帳など）
- ・本人の平成31年分（令和元年分）の非課税年金（遺族年金と障害年金）の収入額がわかるものの写し（年金機構からの通知書、非課税年金振込先の通帳など）

負担限度額認定申請書・同意書は、ホームページからダウンロードできます（郵送申請も可）。くわしくは、お問い合わせください。なお、「負担割合証」については、7月中旬に対象者に郵送します。申請の必要はありません。

☎☎介護福祉課介護保険係（☎64-1828）



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和2年度の国民健康保険税および後期高齢者医療制度の保険料が決定し、7月中旬に決定通知書および納税通知書を発送しますので、ご確認ください。

【納付について】

7月から翌年2月までの月末が納期限となります。公的年金からの特別徴収による納付は、納期限が異なります。

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置について】

所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて、保険料の均等割額などが軽減されます。（国民健康保険税に関しては均等割額と平等割、後期高齢者医療保険料に関しては均等割額にかかる軽減額が変更となります）これらの軽減措置を受けるための申請は必要ありません。ただし、未申告など所得が不明な世帯は軽減が受けられませんので、所得がない人についても必ず申告してください。

【均等割額軽減の基準所得額】

軽減割合	世帯主およびその世帯の被保険者等の総所得金額等の合算額	
	変更前（令和元年度）	変更後（令和2年度以降）
5割軽減	【基礎控除額（33万円）+28万円×被保険者数】を超えない世帯	【基礎控除額（33万円）+28.5万円×被保険者数】を超えない世帯
2割軽減	【基礎控除額（33万円）+51万円×被保険者数】を超えない世帯	【基礎控除額（33万円）+52万円×被保険者数】を超えない世帯

※国民健康保険税については、世帯主（国保に加入していない世帯主を含む）と被保険者、特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額などの合計で判定します。

※後期高齢者医療保険料については、世帯主（後期高齢者医療保険の被保険者以外の世帯主も含む）と被保険者の前年中の総所得金額などの合計で判定します。

【後期高齢者医療保険料の軽減率】

後期高齢者医療保険料について、世代間の公平の観点から令和元年度から段階的に見直されており、これまで8割軽減になっていた人は7割軽減に、8.5割軽減となっていた人は7.75割軽減に変更になります。

世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額	軽減率	
	変更前（令和元年度）	変更後（令和2年度以降）
【基礎控除額（33万円）以下】で、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他所得のない場合）	8割軽減	7割軽減
【基礎控除額（33万円）以下】	8.5割軽減	7.75軽減

■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の税額の限度額について

令和2年度より、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の保険税の限度額が変更になります。

【国民健康保険税の限度額】

	変更前（令和元年度）	変更後（令和2年度以降）
医療分	61万円	63万円
後期支援分	19万円	19万円
介護分	16万円	17万円

【後期高齢者医療保険料の限度額】

	変更前（令和元年度）	変更後（令和2年度以降）
後期高齢者医療保険料	62万円	64万円

問 保険税・保険料および減免に関すること：税務課市民税係（☎64-1815）

制度の内容・保険証に関すること：保健課保険医療係（☎64-1819）



成人の日

成人式実行委員募集!! みんなの思い出に残る成人式を 一緒につくってみませんか?

二十歳を迎える皆さん。素敵な成人式をご自身の手でプロデュースしてみませんか?



イベントの企画に挑戦してみたい人、仲間と思い出を作りたい人、興味のある人…。友人同士の応募也大歓迎です! 多数の応募をお待ちしています。

◆応募資格 次の①、②どちらかの要件を満たす人

①平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで、
備前市内に住民票がある人、または備前市出身の人
(成人式対象者)

②備前市成人式実行委員経験者の人

◆募集人数 20人程度

◆申込方法 7月27日(月)までにホームページから電子申請システムにより申請いただくか、住所・氏名・電話番号・出身中学校名を社会教育課へ郵送・Eメールまたは電話で申し込んでください。

☎社会教育課 〒705-8602 東片上126 ☎64-1841
Eメール: bzshakai@city.bizen.lg.jp

令和3年備前市成人式

- ◆とき 令和3年1月10日(日)
10時から(予定)
- ◆ところ 市民センターホール



あなたの声を まちづくりに! ～パブリックコメント (意見募集)を実施します～

【備前市手話言語条例(案)】

市では、手話を言語として位置づけ、手話やろう者に対する理解を広げるとともに、手話に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、備前市手話言語条例の制定作業を進めています。この条例案に対し、市民の皆さんのご意見を募集します。

◆募集期間

7月1日(水)～7月31日(金)(期間内必着)

◆資料の閲覧場所 市のホームページ、
社会福祉課、日生・吉永総合支所

◆提出方法 意見提出用紙に必要事項を記入の上、直接持参されるか、郵送・FAXまたはEメールで提出してください。電話および口頭でのご意見などは受け付けていません。

◆問い合わせ・提出先

社会福祉課(〒705-8602 東片上126
☎64-1824、FAX64-4094、
Eメール: bzsfukushi@city.bizen.lg.jp)



～ご相談ください～ 成年後見制度に関する手続きをサポートします

誰もが自分らしく、住み慣れた地域で暮らすことができるように、高齢者・障がい者の権利擁護(成年後見制度)の相談窓口(中核機関)が設置されました。

成年後見制度とは

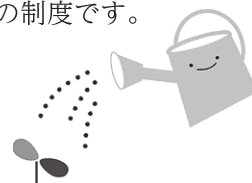
認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人の福祉サービスの契約やお金の管理を代わりに行うなど、法的に支援を行ってくれる「成年後見人」などを家庭裁判所で選んでもらい生活や財産を守るための制度です。

こんな時にご相談ください!!

- 成年後見制度について知りたい
- 成年後見制度の手続き方法や費用はどのくらいかかるの?
- 障がいのある子どもの将来が心配
- 身寄りがなく一人暮らしで将来が不安 など

成年後見制度に関する情報提供、手続き支援、関係機関との連絡調整などを行います。お気軽にご相談ください。

☎地域福祉連携課 地域福祉係(☎64-1827 FAX64-4094)



成年後見制度だけでなく、高齢者や障がい者の虐待防止など、権利擁護に関する相談窓口です。

教育のまち備前をめざして 教育委員会の紹介

- 教育委員会とは「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づいて設置・組織されている合議制の執行機関です。
- 教育長は、教育委員会の会務を総理し、教育委員会を代表します。任期は3年で、再任されることができ、常勤です。
- 委員は、人格が高潔で、教育、学術、文化に関して識見を有する人のうちから、市議会の同意を得て市長が任命します。なお、委員の任命にあたっては、保護者である者が含まれるようにしなければならないとされています。任期は4年で、再任されることができ、非常勤です。



おくだ やすひこ
奥田 泰彦 教育長

任期：
平成30年4月27日～
令和3年4月26日



まつもと ともみ
松本 友見 委員
(教育長職務代理者)

任期：
平成29年6月1日～
令和3年5月31日



ながしま ひでお
永島 英夫 委員

任期：
平成30年6月7日～
令和4年6月6日



たちばな あきら
立花 朗 委員

任期：
令和元年6月9日～
令和5年6月8日



たかとり むつみ
高取 睦 委員

任期：
令和2年6月5日～
令和6年6月4日

- 教育委員会は、教育行政の基本方針や、重要施策などについて審議しています。定例会は、原則として毎月1回、臨時会は必要に応じて開催されます。
- 教育委員会の会議は、誰でも傍聴できます。傍聴を希望される人は、教育振興課までお問い合わせください。なお、会議は公開を原則としていますが、案件によっては非公開となる場合があります。

☎教育振興課 (☎64-1802)

病院事業 職員募集

令和2年10月1日採用

【看護師または准看護師】

採用予定人員 2人

- ・昭和40年4月2日以降生まれの人
- 市立3病院または介護老人保健施設のいずれか

【薬剤師】

採用予定人員 1人

- ・昭和50年4月2日以降生まれの人

※上記のいずれの職種も資格免許を有する人

- ◆試験期日 ①8月8日(土) 作文・適性検査等
②8月20日(木) 口述試験(面接)

- ◆申込期限 7月22日(水) *必着

◆提出書類

- ・受験申込書(ホームページからダウンロード、または各病院で交付)
- ・資格免許証の写し等

☎吉永病院事務部庶務係 (☎84-2120)

病院事業職員採用担当

〒709-0224 吉永町吉永中563-4

※くわしくはホームページで募集要項をご覧ください。



令和2年度 備前市健康ポイント事業

ポイント

健康診断や各種検診を受診して自身の体調を知り、自分で健康づくりの目標を立て実践しましょう。楽しみながら健康づくりをおこなうことで健康意識を高め、運動する習慣が身につきます。

対象 20歳以上の備前市民（備前市に住民登録がある平成13年4月1日以前に生まれた人）

参加申込期間：7月1日(水)→8月31日(月)

実施期間：7月1日(水)→12月28日(月)

STEP 1 チャレンジする内容を決めて、参加申し込み

パンフレットを入手

添付のハガキに記入し申し込んでください。

＜パンフレットの設置場所＞

本庁2F保健課、各総合支所および各出張所、市民センター、日生市民会館、吉永地域公民館、各地区公民館

STEP 2 健康づくりを実践、健診(検診)を受診でポイントゲット

チャレンジポイント

リストにある健康づくりを3か月間実践する。

けんしんポイント

リストにある健診（検診）を受診する。

チャレンジポイント + けんしんポイント

または

チャレンジポイント① + チャレンジポイント②

チャレンジポイント

コース名	取組内容	取組日数
運 動	週2回、30分以上の運動、体操をする など	週2日を3か月
食 生 活	毎日朝ごはんを食べる など	連続90日
口の健康	毎日寝る前の歯磨きをして、年1回以上の歯の定期健診を受ける など	連続90日
禁 煙	たばこを吸わない	連続90日
適度な飲酒	飲酒は1日に日本酒なら1合まで。週2回の休肝日を設ける など	連続90日
オリジナル	【コース1～5の取組を日頃から実践済みの人のみ選択できます】 あなたのオリジナルの健康チャレンジを決めましょう。	連続90日

けんしんポイント

種 類	健 診 (検診) 名	対象期間
健康診査	特定健診・後期高齢者健康診査・職場などの定期健康診査 市実施の「35歳からの健康診査」	令和2年3月～ 令和2年12月
人間ドック	人間ドック	
がん検診	胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん	

結果報告・参加賞受取期間：10月1日(木)→12月28日(月)

(※令和3年1・2月の市の子宮がん・乳がんの集団検診も対象とします。その場合、3月5日(金)メ切です。)

STEP 3 結果報告をする

実践した結果を報告しましょう。報告する場所は、パンフレットの設置場所と一緒です。

達成者全員に参加賞を差し上げます！

※参加申込み、結果報告は1人1回限り

詳細は、パンフレット、または備前市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 保健課健康係 Bポイント担当 (TEL 0869-64-1820)



施設の管理運営に民間の能力を活用 指定管理者を公募します

現在、指定管理者制度を導入している施設のうち令和3年3月末で指定期間が満了となる施設の指定管理者を公募します。

応募方法

7月1日(水)から指定管理者を公募する施設の担当課(日生総合支所)で、募集要項などを配布します。

公募説明会の日程、施設の情報、業務内容など、施設の詳細については担当課に直接お問い合わせください。

指定管理者を公募する施設およびスケジュール

◆指定管理者を公募する施設

施設名称	日生鹿久居島古代体験の郷 まほろば (日生町鹿久居島国有林内)
	ふれあい交流館 しおまち (日生町日生2789番地1(頭島))

- ◆指定管理期間 5年間
- ◆募集要項など配布期間 7月1日(水)~31日(金)
- ◆申込受付期間 8月3日(月)~31日(月)
- ◆公募説明会 8月7日(金)
- ◆質問書の受付・回答期間 8月7日(金)~24日(月)

指定管理者制度とは

運動公園や市民体育館などの、公の施設の管理運営に民間の能力を活用して、サービス向上と経費節減を図ることを目的とした制度です。

現在56の施設で指定管理者が施設の管理運営を行っています。



◆担当課・問い合わせ先

日生総合支所管理課
(☎72-1104 bzh-kanri@city.bizen.lg.jp)

物品売却会のお知らせ

旧庁舎で使用した物品の売却会を開催します。

- ◆と き 7月18日(土) 受付・入札：9:00~11:00、
開札：11:00~、引渡し：15:00まで
※出品物の一覧や、売却会の延期・中止に関する情報は、
ホームページでお知らせします。
- ◆場 所 東片上514番地22 (JR赤穂線備前片上駅西側
旧ベスト電器建物内)
- ◆条件など
 - ・当日、入札、現金納付、物件の引き取りができる人
 - ・入札価格は、100円単位(税込み)です。
- ◆当日持ってくるもの
 - ・購入代金(現金のみ)
 - ・身分証明書(運転免許証、保険証など)
 - ・印鑑
 - ・入札者の代理で物品を引取る場合は、委任状
 - ・未成年の人が入札する場合は、親権者の同意書



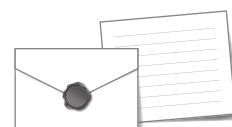
備前市HP

☎財政課(☎64-1810)

こんな時だからこそ ・・・教えてほしい 「ほっこりメッセージ」 を募集します

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を最優先にした生活スタイルや新たな働き方が求められています。岡山県では、こんな時だからこそ、思わず笑顔になるようなメッセージや絵手紙を募集します。くわしくは岡山県人権施策推進課のホームページをご覧ください。

☎岡山県人権施策推進課
(☎086-226-7406)



令和2年度 戦没者追悼式 について

例年7月に開催している本市主催「備前市戦没者追悼式」は新型コロナウイルス感染症対策のため、市民の皆さんの健康を最優先に考慮し、本年度の市民センターでの開催は中止します。

問 地域福祉連携課
(☎64-1827)



介 護

「家族介護クーポン券」の 交付申請について

在宅高齢者の介護者に、介護用品と引換えができるクーポン券を交付する制度です。

対要介護「3」「4」「5」の認定を受けた在宅高齢者の介護者で、在宅高齢者および介護者ともに市民税非課税世帯に属する人

申問 7月6日(月)～17日(金)までに、担当ケアマネジャーまたは、地域包括支援センター (☎64-1844) へ

介護者の会

「ケアパスと認知症施策の紹介」

認知症は、何らかの病気によっておこる症状や状態の総

称で、誰にでも起こりうる可能性があります。認知症かも？と思った時や将来のことが不安になった時などに役立つ「ケアパス」や認知症施策についてご紹介します。

講話後は参加者同士の情報交換も行います。

※新型コロナウイルスの情勢により、中止となる場合もあります。お申込み、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

時 7月9日(木) 10時～11時30分
所 伊部公民館 会議室

講 地域包括支援センター
対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人

申問 地域包括支援センター

(☎64-1844)、東サブセンター (☎22-1240)、北サブセンター (☎84-9114)

子 育 て

「子育て応援隊」募集

バルーンアート・手品・踊り・折り紙・伝承遊びなどの趣味や特技のある人大募集！「子育て応援隊」に登録して子育て団体や関係施設からの依頼に応じて、活動してみませんか？

登録を希望される人は、子育て支援課・日生総合支所・吉永総合支所に置いてある登録申請書に記入しご提出ください（郵送可）。

問 子育て支援課 (☎64-1853)

「移動赤ちゃんの駅」 貸し出します

備前市内で開催するイベントなどの際に、「赤ちゃんの駅テント」【おむつ交換台】を無償で貸し出します。

貸出期間 イベント開催期間の前後1日まで可能

問 子育て支援課 (☎64-1853)

ス ポー ツ

『海洋スポーツ教室』 を開催します

カヌーやヨットなど各種舟艇の操縦などを実施します。参加には、B&G吉永海洋クラブへの入会が必要となります。

時 7月と8月の土曜・日曜
(7月25日、8月15日・16日を除く)
13時30分～16時

所 吉永B&G海洋センター艇庫（南方大池）

会 中学生以下 1,500円
高校生以上 2,500円

申 吉永B&G海洋センターおよび社会教育課窓口
問 社会教育課 (☎63-3813)

イ ベ ント

備前焼ミュージアム

令和元年度 新収蔵品展

令和元年度に寄附を受けた室町時代の波状文壺、天正・文禄年間頃の三石・二石甕、人間国宝・金重陶陽の宝瓶のほか、市役所新庁舎に設置されたレリーフの原案など、21点を紹介します。

時 9月中旬まで

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、展覧会期を延長します。

9時～17時（入館は16時30分まで）

休 月曜日

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、備前市在住の65歳以上は半額などの割引あり

※詳細は備前焼ミュージアムのホームページや当館までお問い合わせください。

問 備前焼ミュージアム
(☎64-1400)

吉永美術館 夏の所蔵品展 イアン・ロバーツ作品展

備前市の姉妹都市、南オーストラリア州クレア&ギルバートバレー町在住の画家イアン・ロバーツ氏の絵画を展示します。

期間 7月4日(土)～8月16日(日)
開館時間 9時～16時30分

休 月曜日・祝日の翌日

入 無料

問 吉永地域公民館 (☎84-3839)

加子浦歴史文化館

関谷学校創学350年

記念巡回展

「関谷学校の教育史

―教科書から望む教えと

伝統―

寛文10年(西暦1670年)に創学した関谷学校は今年創学350年の記念の年を迎えました。創学以来、幾度も訪れた危機を乗り越え、そのたびに新たな歴史と伝統を刻み地域の誇りとなってきました。

今回は関谷学校資料館と和気関谷高校に保管されていた江戸時代末期から太平洋戦争期までの教科書類を中心に教育や学校に関する資料を交えて展示します。また、関谷学校設立を命じた池田光政が大きな影響を受けたとされる熊沢蕃山についても紹介します。

時 7月1日(水)～9月28日(月)

9時～16時30分

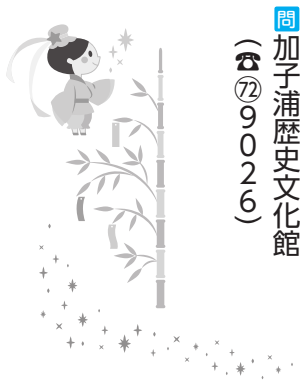
休 火曜日、祝日の翌日(7月

24、25日、9月23日)

入 無料

問 加子浦歴史文化館

(☎79026)



案内

「自筆証書遺言書

保管制度」

あなたの大切な遺言書を守ります

7月10日(金)から、自筆証書遺言書の保管を法務局に申請することができるよう手続を新たに開始します。自筆証書遺言を検討されている人はぜひ、本制度をご利用ください。

岡山県内では、本局とすべての支局において取り扱います。詳細はお問い合わせください。

問 岡山地方方法務局供託課 (☎086・224・5699)

東備消防組合職員募集

「消防士

採用予定人員 若干名(性別不問)

受験資格

・平成2年4月2日以降生まれの人

・高等学校卒業程度以上の学力を有する人

・職務遂行に必要な体力および健康度を有する人

・採用後は東備消防組合管内に居住できる人

試験期日

第1次試験 10月18日(日)

試験会場

東備消防組合消防本部

申込期間

7月1日(水)～9月18日(金)

提出書類

受験申込書(消防本部および各出張所で配布)

申 問 東備消防組合消防本部総務課 (☎641120)

「東備西播定住自立圏

民間イベント」

AKBフットウエディングプロジェクト

ウエディングカップル募集！生まれ育った地元で、自然や歴史文化に溢れたふるさとで、プロのブライダルフォトグラファーがお二人の最高の瞬間をお撮りします。

募集期間 7月11日(土)～7月31日(金)

※応募者多数の場合は選考

撮影時期 9月～10月

※日時要相談

撮影場所

桃井ミュージアム

(赤穂市御崎634)

対 備 前市在住の人

これから結婚する人、すでに結婚されている人、問いません。

※リーフレットやHPへの写真使用を了承いただける人

※料金などご不明な点がござ

いましたらお気軽にお問い合わせください。

申 問 AKBフットウエディングプロジェクト実行委員会

(☎080・5307・1285

代表・水野) 後援・東備西

播定住自立圏形成推進協議

会

その他

明るい選挙啓発標語募集

投票参加やきれいな選挙など「明るい選挙」を呼びかける標語を募集します。

応募作品 1通につき作品1点

(自作で未発表のもの。記

号など含めて20字以内)

応募方法 学校名(または住所・

氏名(ふりがな)・年齢・

性別を記入して、郵送、F

AX、Eメールで送付して

ください。

申 問 9月11日(金)必着で、選挙

管理委員会事務局

(〒705-8602

東片上126 ☎641838

FAX ☎641845

Eメール:bzenkyo@city-

bizen.lg.jp)

「生ごみ」の減量化に

ご協力ください!!

生ごみは、本市の家庭ごみから出る可燃ごみの約3割を占めています。このため、生ごみを減量することで、ごみの減量に大きくつながります。

市では、ご家庭での「生ごみ」リサイクルを促進するため、コンポストや生ごみ処理機の購入に対し、補助金を交付しています。

対象となる容器、補助金額は次のとおりです。

「コンポスト・ボカシ容器」

購入費の全額(上限3千円)

「ダンボールコンポストセット」

購入費の全額(上限2千円)

「電動生ごみ処理機(パイオ

利用分解消滅型容器、加熱

型容器)」

購入費の2分の1(上限2

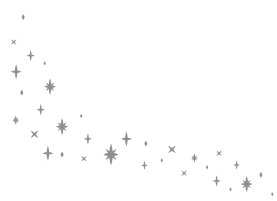
万円)

※購入前に申請が必要です。

くわしくは、お問い合わせ

ください。

問 環境課 (☎641821)



農作業中の熱中症注意！

適切な予防をしましょう！

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

- ・暑さをしのぐ服装
- ・水分補給
- ・熱中症になりにくい室内環境

〔熱中症になった時の処置〕

- ① 涼しい場所に避難
- ② 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- ③ 水分補給をする
- ④ 自力で水分補給ができないなど意識がない時は、直ぐに救急車を呼ぶ

〔注意とお願い〕

- ・暑さの感じ方は人それぞれ、高齢の人は特に注意
- ・みんなで協力して熱中症予防の呼びかけが大切
- ・節電のしすぎで健康を害しないよう適度なエアコンなどの使用を

問 農政水産課（☎64-1831）

8月31日まで

岡山県農薬危害防止運動実施中

「散布に先立って」

農薬登録を必ず確認しましょう。

農薬のラベルに書いてある農薬使用基準などをよく読んで、必ず守りましょう。

「散布にあたって」

農薬の飛散に気を付けましょう。

散布時は、事前に十分な周知をしましょう。

長時間の連続散布は止めましょう。

「散布が終わったら」

農薬の使用状況を記録しましょう。残液をため池、水路などに流さないでください。

「農薬の保管・管理」

普通物と毒物、劇物を区別して、鍵のかかる場所に保管しましょう。子どもなどが触らない場所に保管しましょう。

誤飲・誤用の原因になるので、他の容器に移しかえての保管は絶対しないでください。盗難や紛失時は直ちに最寄りの警察署へ届け出てください。

※散布後に身体に異常を感じたら、すぐに医師の診断を受けましょう。（使用農薬の容器を持参しましょう。）

問 備前県民局 農畜産物生産課（☎086-2633-6827）



未来の備前市への夢

笑顔あふれる明るい作品をお待ちしています
市制施行15周年記念の絵画・作文募集

備前市では、市制施行15周年にあたり、未来を担う子どもたちが将来の備前市に抱く夢や希望を表現する絵画・作文を募集します。

◆募集要項

- ・テーマ 「自分が思う未来の備前」（作品タイトルは自由）
- ・部 門 絵画：＜小学生低学年＞＜小学生高学年＞＜中学生＞
作文：＜高校生＞
- ・対 象 市内の学校に通っているか、市内在住の小中高生

◆提出先および応募締切

- ・児童生徒が通う市内小・中学校・高校（締切は各学校による）
- ・個人で応募する場合は、備前市秘書広報課秘書係へ（郵送可）
（郵送の場合、締切は令和2年9月2日(水)まで）

◆表彰、入賞発表

各部門ごとに審査し、優秀作品には賞状と記念品を贈呈
市長賞、議長賞、教育長賞 各部門各1点
優秀賞 各部門5点

令和2年10月11日(日)、市民センターで開催予定の「市制施行15周年記念式典」において表彰式を行います。

※募集要項などは、ホームページからもダウンロード可

申 問 〒705-8602 東片上126番地

備前市役所秘書広報課 秘書係（☎64-1800）

2021年4月入校
「海上保安大学校学生・
海上保安学校学生採用試験」

受付期間

(大学校)

・インターネット申込

8月27日(木)～9月7日(月)

・郵送、持参申込

8月27日(木)～8月28日(金)

(学校)

・インターネット申込

7月21日(火)～7月30日(木)

・郵送、持参申込

7月21日(火)～7月22日(水)

受験資格

詳細についてはホームページをご確認ください。

申 問 玉野海上保安部管理課

(☎0863313423)

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 7月6日(月)～13日(月)

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

申 問 都市住宅課（☎64-1851）

日 生 管理課（☎72-1104）

吉 永 管理課（☎84-2513）

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日をはかる

【第2次健康びぜん21】

3セット検診中止のお知らせ



検診ガイド (P 5 ~ P 6 掲載) の検診日程のうち7月の3セット検診 (結核・肺がん、大腸がん・胃がん検診同時実施) と土曜日の結核・肺がん、大腸がん検診は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

<中止日程>

と き	受付時間	ところ
7月11日(土)	7:30~9:00	リフレセンターびぜん
	10:30~11:00	市民センター
7月28日(火)	7:30~8:30	伊里公民館

※他の検診については実施予定です。
(新型コロナウイルス感染症の発生状況により変更する場合があります。)

【集団検診を受けられる人へ】

～新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします～

- ◆受診前に必ず自宅などで体温の測定をしてください。
- ◆測定時に37.5度以上の発熱がある場合には、同日の検診はご遠慮ください。
- ◆発熱がなくても咳や痰などの呼吸器症状がある人は原則受診をお控えください。

献血にご協力下さい



と き	ところ
7月16日(木) 13:00~16:00	総合保健施設【吉永】

受付は400mlのみとなります。

新型コロナウイルス感染症の影響で献血者が減少し、血液が大変不足しています。

皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

食中毒注意報発令中！

気温と湿度が高くなるこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。次の三原則を徹底し、食中毒を予防しましょう。テイクアウト (持ち帰り) を利用するときも早く食べることや食べる前の手洗い、すぐに食べないときは冷蔵保存などを心がけましょう。

<食中毒予防の三原則>

1 「清潔」 (菌をつけない)

調理前・食事前・トイレの後には手をよく洗いましょう。台所は、整理整頓し、常に清潔にしましょう。まな板・包丁・ふきんなどの調理器具を洗浄・消毒しましょう。焼き肉をする時は、生肉をつかむ箸と食べる箸を使い分けましょう。

2 「迅速・冷却」 (菌を増やさない)

生鮮食品や調理後の食品はできるだけ早く食べましょう。生鮮食品や調理後の食品を保存するときは、10℃以下で保存しましょう。(生食用生鮮食品は、4℃以下で保存するように努めましょう)

3 「加熱」 (菌をやっつける)

加熱して食べる食品は中心部まで十分に火を通しましょう。特に、食肉は中心の色が完全に変わるまで十分に火を通し、生食は避けましょう。

内 容	と き (受付)	対 象
4 か月児健診	1 日(水) 13:00～13:30	令和2年2月生
1 歳 6 か月児健診	15日(水) 13:00～13:30	新型コロナウイルス感染症の影響で、本来の対象月から遅れた受診月でご案内しています。順番にご案内しておりますので、ご了承ください。
2 歳 6 か月児歯科健診	9 日(木) 13:00～13:15	
3 歳 6 か月児健診	22日(水) 13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	8 日(水) 9:40～10:00	

→中止になりました。



7月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火)・28日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	21日(火) 13:00～ ※電話相談のみ	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(月) 13:00～15:00	備前市役所5階 会議室 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(水) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	28日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 社協 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	20日(月) 13:00～15:00	備前市役所5階 会議室 問 ☎64-1800
	28日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(月) 13:00～15:00	備前市役所5階 会議室 問 ☎64-1800
日生会場	28日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
吉永会場	15日(水) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん) 問 ☎64-1853
児童相談		
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00～15:00	備前市役所5階 会議室 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876

※**有料** 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10 (要予約・☎086-234-5888)

東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用(管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

(シーサイドプールびぜんは10:00～20:30)

(シーサイドプールひなせは11:30～20:30)

土・日・祝日の月曜日は11:30～19:00)

◆休園(館) 毎週月曜日、24日(金)、25日(土)

※シーサイドプールびぜんの

24日(金)、25日(土)、27日(月)は臨時開館(予定)

■総合運動公園使用予約(8月分)

7月10日(水) 18:00～ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひろば

7月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は備前市HPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

● わくわくるーむ

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）



● うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
9:00～14:00（市社会福祉協議会日生支所裏）

● しずちゃん家 (ち)

☎080-5758-3375 月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

● 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）



● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）
◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00
◆出前保育（水曜日）
◆育児相談（7月の相談参照）

栄養委員会からのお知らせ

～子どもクッキング・伝達講習会などの
予定や活動を紹介します～

備前市栄養委員会では、研修会で学んだ健康づくりや食育の知識・料理などを、子どもから大人まで、市民の人たちに広める活動を小地域で行っています。

写真は昨年度、地区で実施した親子交流会の様子です。親子交流会は、愛育委員・栄養委員が親子のふれあい遊びや食育体験などを通して、健康づくりや親子の絆を深めることを目的に開催しています。今年度の親子交流会は9月頃から予定しています。広報でも紹介していきますので、ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。



※新型コロナウイルスの発生状況により、予定を変更する場合があります。

問 各地区の栄養委員または
事務局：保健課健康係
（☎64-1820）



まずは
野菜から
食べよう!

伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の
作り方を紹介します～

問 保健課（☎64-1820）

☆天の川ずし

〈1人分エネルギー 481Kcal、塩分2.2g〉

【材料】 6人分

米 3合
㊦（砂糖 大さじ4、酢 大さじ5、塩 小さじ1）
焼き穴子（タレで焼いたもの）200g
にんじん 2/3本（千切り）
㊩（塩 小さじ1/4、ごま油 大さじ1/2）
卵 3個
㊪（砂糖 大さじ1、塩 小さじ1/4）
きゅうり 1/2本（千切り）
オクラ 3本（5mm幅の輪切り）
スライスチーズ 3枚（星形にくり抜く）
牛乳パック 2本



作り方①



作り方⑥

【作り方】

- ①牛乳パックは写真のように、洗ってから縦6cmに切り、1本につき3個の型を作る。
- ②ご飯が炊きあがったら、㊦を加えて切るように混ぜる。
- ③穴子はトースターで2分程度焼いてから1cm幅に切る。にんじんは耐熱容器に入れてラップをして600Wのレンジで3分加熱し、㊩で調味する。
- ④②と③を混ぜ合わせる。
- ⑤卵は㊪を加えて錦糸卵を作る。
- ⑥牛乳パックの内側を水で濡らし、皿の上に置く。④を上から押すようにキュッと詰めたら、牛乳パックの一片に切り込みを入れてゆっくりと外す。
- ⑦⑥の上に錦糸卵をのせ、千切りきゅうりを天の川のように見立てて飾り、星形チーズと、レンジで1分加熱したオクラを飾る。

図書館だより 7月

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
 日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
 吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と24日(金)、25日(土)、31日(金)

※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会

乳児 幼児
 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	21日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼児	11日(土) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳児	2日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼児	11日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳児	14日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	小学生	18日(土) 10:30～11:30



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
14日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
15日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石出張所
16日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館
17日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館

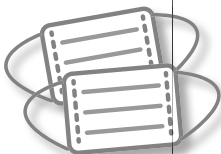
マスクなどのご寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染予防対策として、市内外の個人・団体の皆さんから、市内施設、こども園などにマスクなどのご寄附をいただいております。誠にありがとうございました。

(順不同、敬称略)

株式会社ノブハラ、東備印刷株式会社、株式会社ENEOSウイング関西支店、石原明子、株式会社モンベル、伊里漁業協同組合真魚市、備前海産有限会社

※6月10日現在の情報です。くわしくは市ホームページをご覧ください。



サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ1,000万円
 (1等1千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月14日(火) 2種類同時発売! 発売期間 7/14(火)～8/14(金)
 抽せん日 8/21(金) 公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

広告





7月 休日当番医

※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

5日 (日)	草加病院 西片上 ☎64-3811 大田原医院和気町大田原 ☎93-0035
12日 (日)	備前病院 伊部 ☎64-3385 平病院 和気町尺所 ☎93-1155
19日 (日)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 吉本医院 三石 ☎62-1122
23日 (木)	木村内科 伊部 ☎64-3497 たかばクリニック 吉永中 ☎84-2017
24日 (金)	日生浦上医院 日生 ☎72-0935 下野内科外科 木谷 ☎67-2335
26日 (日)	日生病院 寒河 ☎72-1111 吉永病院 吉永中 ☎84-2120

7月からマイナンバーカードの 時間外予約窓口を開設します

◆窓 口 市役所本庁(市民課)

◆開設日時 ・7月8日(水) 17:15～19:00

・7月22日(水) 17:15～19:00

・7月11日(土) 9:00～12:00

※2日前までにお申し込みください。

※8月以降も開設を予定しています。

◆取扱業務 マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、
暗証番号再設定(その他の業務は受付できません)

問 市民課 (☎64-1818)

えっ！時間外に
カードの受取りが！？



納税

固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税(全期・1期)、
後期高齢者医療保険料(1期)、介護保険料(2期)の納期限は、

7月31日(金)です。納期限内納付にご協力ください。

※納め忘れがなく、便利な口座振替をおすす
めしています。お手続きは、引き落と
しをご希望の金融機関窓口で！

問 税務課 (☎64-1814)

【滞納処分強化中】

市税(料)は、行政サービスを行う上で重要な財源です。備前市では、大多数の優良納税者との公平性を確保するため、滞納処分を積極的に実施しています。各税(料)の納期限を1日でも過ぎると滞納となります。滞納となった場合、法令に基づいて財産調査が実施されるほか、差押になる可能性があります。

○令和元年度滞納処分件数-129件(預貯金、生命保険、給与など) ○搜索実施件数-5件(自宅敷地内など)

納期限が過ぎた税金には延滞金が発生します。延滞金は、納期限後の日数に応じて計算され、本来の税額に加えて納付していただくことになります。滞納が長期化すればするほど、多額の延滞金を支払うリスクも増加しますのでお気をつけください。

近年、軽自動車税について、車検に併せて納付される人がおられます。軽自動車税のみの滞納であっても、滞納処分となってしまう。令和2年度の軽自動車税の納期限は6月1日(月)でした。納付がまだの人は至急納付いただきますよう、お願いします。

なお、やむを得ず期限内納付が困難な場合は、お早めに税務課収納推進係までご相談ください。

広告



- 「広報びぜん」は自治会などを通じ
てお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビ
ニエンスストアに設置していますの
でご利用ください。
- この広報紙は環境にやさしい植物油
インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考
えに基づいた見やすいデザインの文
字を採用しています。

