海とみどりと炎のまち
広報びぜん Bizen
令和2年 11月号
2020

（市制施行15周年記念）備前市新庁舎落成式

備前市市制施行15周年記念 新庁舎落成式

10月11日㈰、新庁舎落成と合併15周年を祝う「備前市市制施行15周年記念新庁舎落成式」が、新型コロナウイルス感染症対策で規模縮小のうえ、市内関係団体代表者を中心に出席のもと、開催されました。

式典では、田原市長が式辞を述べた後、市民の皆さんに親しまれる新庁舎の完成に貢献された各社に感謝状が贈呈されました。

また、市制施行15周年を記念して、市政発展に貢献された皆さんへ感謝状が贈呈されました。感謝状は、地方自治・消防交通・福祉衛生・産業経済・教育文化の５部門に分かれ、46人の皆さんに贈られました。

今回、記念式典の開催にあたり、子どもたちが将来のまちに抱く夢や希望を表現する絵画・作文を募集し、式典では入賞者32人が表彰されました。

これからも愛され続ける新庁舎の落成を祝い、「未来の備前」へ新しい一歩を踏み出す式典となりました。

市長メッセージ

備前市長　田原　隆雄

今から350年前、この備前の地で庶民のための日本最古の公立教育施設「閑谷学校」が創建されました。また本年は、備前市ゆかりの陽明学者熊沢蕃山の没後330年をむかえます。江戸時代から続く学びの原郷「旧閑谷学校」から受け継がれた先人たちの意思は、今もわれわれの中に脈々と生き続けています。

特別史跡「旧閑谷学校」を含む教育遺産群が日本遺産の第一号に認定されたのは今から５年前、さらに２年後には、備前焼を含む日本六古窯が日本遺産に認定されました。これらは本市の目指す将来像「教育のまち備前」の教育・文化・芸術を彩る出来事として、当市の歴史に刻まれました。これもひとえに先人諸賢のご努力の賜物であると改めて敬意と感謝を申しあげます。

これら日本遺産も温故知新「故きを温（たず）ねて　新しきを知る」の言葉通り、活用してこそ価値のあるものと考えます。

本年２月には、本市の新たなシンボルとなる庁舎が完成しました。この新庁舎は耐震性能を確保した防災拠点であり「ものづくりのまち備前」の伝統産業や新たな魅力を発信する場として、未来の備前市を見守ってくれることでしょう。

さて、新市発足から15年の間、市を取り巻く環境は大きく変化し、新型コロナウイルス感染症対応という新たな課題も生じております。

こうした変化に対応するため、市民会議や高校生会議などを含め広く市民からのご意見をうかがいつつ、次期総合計画の基本構想・基本計画を策定中です。

すべての市民が住みたい・住み続けたいまちづくりに向けて懸命に努力することが責務と考えています。

結びにあたり、持続可能な備前市のさらなる発展のために、市民の皆様より、なお一層のご支援・ご協力をお願いしますとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

広報びぜん Bizen
2020 11

CONTENTS

02－03　備前市市制施行15周年記念新庁舎落成式
04　特別史跡　旧閑谷学校
05　コロナ対策支援金給付事業、備前市指定重要文化財認定
06　令和３年度保育園・認定こども園の入園
07　子ども応援月間、インフルエンザ助成、年末調整説明会中止
08　国民年金保険料、明るい選挙啓発標語、税を考える週間
09　女性の人権など、世界エイズデー
10　人生会議の日、木造住宅耐震診断補助
11　備前楷の木賞募集、就活フェスタ冬の陣
12　備前市情報発信ツール一覧
13－15　お知らせ
16　保健
17　相談
18　伝えていきたい備前の味　つどいのひろば
19　図書館だより
20　休日当番医　納税

人口の動き　９月30日現在

世帯数	15,685（－12世帯）
男	16,206人（－26人）
女	17,403人（－23人）
総人口	33,609人（－49人）

（　）内は前月比

◆９月中の異動状況

出生　17人	死亡　44人
転入　51人	転出　73人

※表紙写真説明

備前市市制施行15周年記念新庁舎落成式

備前市市民センターで新庁舎落成式、あわせて備前市市制施行15周年記念式典がおこなわれました。

駐車場などの外構工事が未完成ではありますが、11月末に完成予定です。

写真は、式典の様子です。

新庁舎建設関係感謝状贈呈者

山下設計・丸川建築設計共同企業体（株式会社山下設計関西支社、株式会社丸川建築設計事務所）、**中国建設工業㈱・㈱ナイカイアーキット・太陽建設㈱特定建設工事共同企業体**（中国建設工業株式会社・株式会社ナイカイアーキット、太陽建設株式会社）、**㈱四電工・中央電気㈱特定建設工事共同企業体**（株式会社四電工、中央電気株式会社）、**山陽技研㈱・東備建設㈱備前市新庁舎建設（機械設備）工事共同企業体**（山陽技研株式会社、東備建設株式会社）、**寺見建設株式会社**

▲新庁舎建設関係感謝状贈呈者

感謝状贈呈者

（敬称略・順不同）

★地方自治部門

○市議会議員　**山本恒道、尾川直行、守井秀龍**　○前市長　**吉村武司**　○元副市長　**武内清志**
○前教育長　**杉浦俊太郎**　○町内会長　**川平　章**　○人権擁護委員　**福圓良子**

★消防交通部門

○消防団員　**西﨑公康、阿部健治、永井克典、三木雅行、柴岡　力、原田裕介、角野雄一、上山克正、万波照幸、西内秀明、中村　敦、花岡秀典、金谷武蔵、玉垣裕規、吉形智久、大道正継、大平昭由、大平大輔、森本誠一、丸山博司、北浦典昭、神谷真太郎、長門一利**

▲感謝状贈呈者を代表して、元市議　山本恒道さんが謝辞を述べられました。

★福祉衛生部門

○民生委員児童委員　**西﨑京子、樫本千里、福圓良子、有吉由美子、山口順子**
○環境保全対策審議会委員　**髙見順一**
○環境衛生指導委員会委員　**更谷暢久**
○栄養委員　**山脇須美恵、小林丸美、須賀佐恵子、山口由香里**
○愛育委員　**磯野麻利子**
○保健医療の向上に尽力　**高場成治**

★産業経済部門　○農業委員会委員　**今脇研介**

★教育文化部門　○文化財保護審議会委員　**小西通雄**

▲絵画・作文受賞者

絵画・作文表彰者

（敬称略・順不同）

★絵画・小学生低学年部門

○市長賞　**平　優里花**
○市議会議長賞　**北山日陽里**
○市教育長賞　**川淵　創介**
○優秀賞　**川淵　莉瑚**、**髙取　怜莉**、**新後　結依**、**山脇　愛鈴**、**藤本　葵音**

★絵画・小学生高学年部門

○市長賞　**石原　瑞季**
○市議会議長賞　**森好　陽真**
○市教育長賞　**太田くらら**
○優秀賞　**三宅　未来**、**屋敷　篤志**、**佐野　綾芽**、**友光　桃菜**、**弓塲　歩実**

★絵画・中学生部門

○市長賞　**中野　瑛太**
○市議会議長賞　**町　珂穂**
○市教育長賞　**西山　良汰**
○優秀賞　**中村　亮太**、**稲山　晴日**、**川野　未桜**、**木村有布乃**、**渡邊　杏珠**

★作文・高校生部門

○市長賞　**近藤　胡桃**
○市議会議長賞　**白髭　実咲**
○市教育長賞　**石原　大夢**
○優秀賞　**奥田　愛梨**、**講﨑　香月**、**田中　陽菜**、**成田　里菜**、**薮井明優花**

▲岡山フィルハーモニック管弦楽団による弦楽四重奏

詳細については備前市HPをご覧ください。

創学350年 特別史跡　旧閑谷学校

シリーズ 第７回

閑谷学校の危機と再興

問文化振興課（☎64-1846）

明治維新の廃藩置県・学校令の施行などの大改革の中で、すべての藩校が閉鎖され廃校になります。江戸時代に約200年間続いた閑谷学校も、1870（明治３）年閉鎖になり、閑谷学校の土地や建物は明治の新政府に取り上げられました。

しかし、旧岡山藩士の人々や地域の人々が閑谷学校の再開に立ち上がり、土地や建物の払い下げを明治政府に願い出るとともに、儒学者で詩人の**山田方谷先生**(※１）を招き、『閑谷精舎（しょうじゃ）』として再興（1873（明治６）年)。数年後、閑谷精舎は閉鎖になりましたが、地域の人たちの力で『閑谷黌（こう）』として再興（1884(明治17）年)。教頭（後に校長）には、西毅一（きいち）先生がなりました。その後、旧制中学校、新制高等学校として歴史は続き、現在は岡山県立和気閑谷高等学校や岡山県青少年教育センター閑谷学校がその歴史を受け継いでいます。

山田方谷：備中松山藩の藩政改革で有名ですが、閑谷学校を再興した人物でもあります。旧岡山藩士らは、方谷を迎えて岡山に学校を設けることを計画しましたが、これに対して方谷が閑谷学校の再興を提案しました。69歳の高齢で小阪部塾（新見市）をかかえていたため、春・秋２回、各々１～２か月ほど来校することになりました。開校当時、生徒は20人程度でしたが、翌年には100人近くまで増えました。

目標金額300万円 ～温故知新「熊沢蕃山（くまざわばんざん）」顕彰推進プロジェクト～

ふるさと納税を活用したクラウドファンディングに挑戦中！

◆**実施期間**　12月29日㈫まで

◆**寄附方法**：ふるさとチョイス（QRコード）から申し込むことができます。
（一般のふるさと納税と同様に寄附金控除上限額内の２千円を超える部分について税金が控除されます）

◆**プロジェクトについて**：今回のプロジェクトの大きな目的は、**「まずは熊沢蕃山を多くの人に知ってもらう！」**そのために、絵本、紙しばいの作品を公募しています。
蕃山の遺した事績やプロジェクトの詳細は、ふるさとチョイス（QRコード）をご覧ください。

ふるさとチョイス

閑谷学校創学350年記念事業
フォーラム「才徳兼備・経世済民 熊沢蕃山の魅力」

参加無料

◆と　き　12月12日㈯　13:30～16:00

◆場　所　市民センター ２階 講座室

◆日　程

第一部（13時30分～）

講演　講師：立花　尚氏（熊澤蕃山顕彰保存会 会長）

第二部（14時45分～）

パネルディスカッション

コーディネーター

花澤　哲文氏（特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会資料館主事）

パネリスト

立花　　尚氏（熊澤蕃山顕彰保存会会長）

森　　熊男氏（岡山大学名誉教授）

江角明日香氏（イラストレーター）

◆定　員　70人程度（先着順）

申問文化振興課（☎64-1837）

プロジェクションマッピング ART PROJECT

10月11日㈰、閑谷学校創学350年をみんなで祝おう！と企画されたプロジェクションマッピング。国宝の講堂をキャンパスに閑谷学校の『歴史・現在・未来』をイメージした映像が映し出されました。

コロナウイルス感染症関連支援

備前市新型コロナウイルス感染症防止対策支援金給付事業

備前市では、岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の交付を受け、新しい生活様式に対応した感染症防止対策を実践する事業者に対して、備前市新型コロナウイルス感染症防止対策支援金を給付します。

◆支 給 額

法人：10万円　　個人：５万円　※岡山県新しい生活様式実践事業者補助金交付額に係わらず定額

◆支給対象

・岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の交付を受けていること。
・備前市内に会社、事業所、店舗などがあること。
・令和元年度分までの市税に滞納がないこと。
・備前市に法人市民税の届出または申告を行っている法人、または住民登録をしている個人事業者

◆必要書類

・備前市新型コロナウイルス感染症防止対策支援金給付申請書
・誓約書兼同意書
・岡山県新しい生活様式実践事業者補助金の交付決定及び額の確定通知書の写し
・振込先の通帳の写し

◆受付期間　**令和 2 年12月28日㈪まで**

※岡山県新しい生活様式実践事業者補助金は、令和２年12月４日㈮まで。
※くわしくは、備前市産業観光課までお問い合わせください。
・備前市新型コロナウイルス感染症防止対策支援金　　・岡山県新しい生活様式実践事業者補助金

問産業観光課企業支援係
（☎64-1848）

問岡山県新しい生活様式
補助金受付係（☎086-222-2022）
※午前９時から午後５時まで
（土日祝日を除く）

令和２年度 備前市指定重要文化財に指定されました

教育委員会では、令和２年８月24日に２件の文化財を、市指定有形文化財（彫刻）に指定しました。

○名　称：木造阿弥陀如来立像（もくぞうあみだにょらいりゅうぞう）　一軀
所在地：大内995番地　　所有者：大滝山西法院
概　要：この像は、一本の木材から彫りだす古い形式の造り方で、小さな像ながら頭・胸・お腹・脚に豊かで量感のある表現がされています。木の中心部である芯を残して造っているようで、これは古い技法です。一方、中をくりぬいていないことから、山にこもって厳しい修業を行う修験に関係していたという指摘もあります。全体に平安時代終わりごろの優れた貴重な仏像です。

○名　称：木造十一面観世音菩薩立像（もくぞうじゅういちめんかんぜおんぼさつりゅうぞう）　一軀
所在地：吉永町加賀美1210番地　　所有者：照鏡山八塔寺
概　要：この像は、一本の木材を真っ二つにさいて、それを合わせて造っています。平成24（2012）年に修復された際、その内側に、大永４（1524）年という造った年、製作者、依頼主などの墨書きが発見されました。この内容は八塔寺地域の成り立ちがわかる貴重な資料ともなります。

問文化振興課文化財係（☎64-1846）

提出期限 11月30日（月）まで
※9:00～17:00（土･日･祝日を除く）

令和３年度
保育園・認定こども園の入園について

問幼児教育課（☎64-1825　東片上126番地）市役所 2F

１号認定児　【認定こども園の教育利用を希望する場合】

◆入園できる人
【香登・伊部・片上・伊里・東鶴山・三石地区、日生・吉永地域】
…平成27年４月２日から平成30年４月１日までに生まれた人

◆申請書等の配布　11月４日㈬から就園を希望する認定こども園で配布

◆申請期間　11月９日㈪～11月30日㈪

◆提出場所　就園を希望する認定こども園へ期限までに提出

２号・３号認定児　【保育園・認定こども園の保育利用を希望する場合】

◆入園できる人
・児童が生後６か月から就学前までであること。
・保護者、児童の住所が市内にあること。
・児童が園での集団生活に支障がないこと。
・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、求職活動など「保育の必要な事由」に該当すること。

◆申請書等の配布　11月４日㈬から教育委員会幼児教育課、各保育園・認定こども園で配布

◆申請期間　11月９日㈪～11月30日㈪

◆提出場所　新規の入園の場合は、教育委員会幼児教育課へ期限までに提出
現在通園している場合は、保育園・認定こども園へ期限までに提出

※保育料などくわしくは、「入園の手引き」で確認のうえお申し込みください。

◆市内認定こども園・保育園

園名		認定区分	連絡先
認定こども園	香登認定こども園	１号	☎66-9106
		２・３号	
	伊部認定こども園	１号	☎64-4052
		２・３号	
	片上認定こども園	１号	☎64-2549
		２・３号	
	伊里認定こども園	１号	☎67-2711
		２・３号	
	東鶴山認定こども園	１号	☎65-8137
		２・３号	
	三石認定こども園	１号	☎62-0111
		２・３号	
	日生認定こども園	１号	☎74-0714
		２・３号	
	吉永認定こども園	１号	☎84-2231
		２・３号	
保育園	西鶴山保育園	２・３号	☎66-9614
	大内保育園		☎66-9560

会計年度任用職員保育士・保育教諭を随時募集しています！！

新型コロナウイルス関連補助制度

インフルエンザ予防接種を受ける人の助成について

※県内医療機関、和気医師会内協力医療機関にて接種する場合は、**広報びぜん10月号**をご確認ください。

県外・市外などで受ける人

今年度に限り、県外・市外などでインフルエンザ予防接種を自費で接種した人の自己負担分の払い戻しの制度があります。

対象者	助成の対象となる期間
県内在住の接種日において生後６か月～小学校６年生までの小児（**平成20年4月2日以降生まれ**）	令和２年10月１日㈭～令和２年12月31日㈭
備前市の住民であり、接種日において中学校１年生～64歳の者	令和２年11月１日㈰～令和３年２月28日㈰
備前市の住民であり、接種日において65歳以上の者、または60歳以上65歳未満の者であって身体障害者障がい程度等級１級に相当する者	令和２年10月１日㈭～令和３年１月31日㈰

【申請方法】
「インフルエンザ予防接種費用助成申請書兼請求書」を記入、押印し**領収書原本を添付**し市へ提出する。
【申請窓口】市役所保健課健康係、日生総合支所、吉永総合支所、三石出張所
【申請期限】令和３年３月31日㈬まで
※助成対象の医療機関、助成額などの詳細、申請書につきましては備前市HPをご確認いただくか健康係にお尋ねください。

問保健課健康係（☎64-1820）

子ども応援月間

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、例年11月に開催していた「こども応援フェスタ」が中止となりました。

その代わりとして、11月を「子ども応援月間」とし、市役所にて子育て支援団体などの活動、啓発のブースを設置します。参加が１～２日のみの団体もありますので、くわしくは子育て支援課ホームページでご確認ください。

◆と　き
11月２日㈪～27日㈮の市役所開庁時間

◆ところ
市役所　１階ロビーおよび２階多目的ホール

発表スケジュール

◆11月２日㈪～６日㈮
ひこうせん、東備子どもNPOセンター、ちゃてぃずの活動発表

◆11月９日㈪～13日㈮
愛育委員、栄養委員、保健課、岡山県がん診療連携協議会、行政相談員、岡山県立大学の活動発表、相談

◆11月16日㈪～20日㈮
備前プレーパークの会、ころぼっくるの活動発表

◆11月24日㈫～27日㈮
和気歯科医師会、かいづか学級、吉永キッズ、伊里っ子学級、東備消防組合の活動発表

※各週の初日の午前および最終日の午後は、搬入搬出作業のため展示されていない場合があります。

問子育て支援課（☎64-1853）

年末調整等説明会　開催中止のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さんの安全を考慮し、例年実施していました年末調整など説明会につきましては開催を中止することとしました。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成しています。

ご不明な点などございましたら、ホームページをご確認ください。

年末調整特集ページ

よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。（タックスアンサー）

問瀬戸税務署（☎086-952-1399）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

社会保険料控除とは、ご自身の社会保険料（国民年金、国民健康保険、健康保険・厚生年金保険など）を納めたとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。

控除の対象となるのは、令和２年１月１日から令和２年12月31日に納められた保険料の全額です。令和２年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。

本年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されるので、年末調整や確定申告の際にご利用ください。国民年金保険料を令和２年１月１日から９月30日までに納付された人には11月上旬、10月１日から12月31日までの間に納付された人には令和３年２月上旬に送付する予定です。

✽11月30日（いいみらい）は年金の日

将来の生活生計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」を利用すると、ご自身のパソコンやスマートフォンから、年金記録や将来の年金受給見込額をいつでも確認することができます。この機会にぜひご活用ください。

ご利用登録は日本年金機構のホームページから可能です。

問ねんきんネットナビダイヤル（☎0570-058-555）　050から始まる電話の場合（（東京）☎03-6700-1144）

〈受付時間〉

・月～金曜日　８:30～17:15（月曜日のみ19:00）
・第２土曜日　９:30～16:00
・祝日（第２土曜日を除く）、12月29日～１月３日はご利用いただけません。

明るい選挙啓発標語

明るい選挙を実現するために、広く市民の人に募集した入賞作品が決定しました!!

最優秀賞

この一票で造ろう　未来への架け橋を

中山　充敏さん（伊里小学校６年）

優秀賞

その一票が　未来への第一歩

延原　日葵さん（伊里小学校５年）

問選挙管理委員会事務局
（☎64-1838）

税を考える週間

テーマ「くらしを支える税」

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

瀬戸税務署では、税に関する習字・絵はがき・標語の優秀作品などを12月４日㈮～12月10日㈭まで、備前市市民センターにて展示します。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁　で　検索

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題の解消に向けて、全国一斉の強化週間とし、平日の受付時間を拡大し、土日も相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810

◆**とき**　11月12日㈭～18日㈬　受付８:30～19:00 ※ただし、土・日曜日は10:00～17:00

◆**相談員**　法務局職員および人権擁護委員

問市民協働課（☎64-1823）、岡山地方法務局人権擁護課（☎086-224-5761）

「性暴力被害相談」
短縮ダイヤル
#8891
(はやくワンストップ)

「DV 相談ナビ」
短縮ダイヤル
#8008
(はれれば)

「女性に対する暴力をなくす運動」

DV、性犯罪、人身取引、ストーカー行為などの女性への暴力の問題を克服すべく、女性の人権の尊重のための意識啓発など、取組を一層強化します。

◆**とき**　11月12日㈭～25日㈬

問市民協働課（☎64-1823）

11月25日～12月１日は「犯罪被害者週間」

現代社会においては、誰もが突然、予想しえない犯罪に巻き込まれて被害者や遺族となるおそれがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有し、私たちに何ができるかを考えていきましょう。

岡山県警察では、犯罪に遭った人たちを支援するため各種相談窓口を設けています。

お気軽にご相談ください。

問備前警察署（☎63-0110）、岡山県警・犯罪被害者や家族からの相談（☎086-233-8349）、性犯罪被害相談（☎0120-001-797）

世界エイズデーについて

12月１日は「世界エイズデー」です。令和２年度のキャンペーンテーマは「知ってる!? HIVとエイズの違い」です。

エイズとはHIV感染により免疫機能が破壊される病気です。HIVに感染すると免疫機能が徐々に低下し、数年程度でエイズを発症します。

日本では、１日に約４人が新たにHIVに感染しています。また、感染に気づかずエイズを発症した（いきなりエイズ）割合は３割と多いのが現状です。HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではなく、早期に分かれば色々な治療方法が可能となり、定期的な受診と服薬でエイズの発症を抑えることができます。仕事も勉強も続ける事が出来ます。エイズは、性感染症の一つで特殊な病気ではありません。

一人ひとりがHIV感染症やエイズを正しく理解することが重要です。

HIV陽性者への差別・偏見をなくしましょう。

HIVへの感染は検査でしか分かりません。感染の有無を早くに知ることが大切です。

○**備前保健所東備支所**では無料・匿名で検査を実施しています。

	検査日	受付時間	検査内容	検査結果
通常検査	毎月第２木曜日 (11月12日) (12月10日)	午前 ９:30～11:30 (前日までに予約をしてください)	HIV抗体検査 性感染症検査 (クラミジア、梅毒) 肝炎検査	検査実施日から約１週間後です。

ご自身の健康のためにも、大切な人を守るためにもぜひ、検査を受けてください。

検査などに関する相談も受け付けています。

問備前保健所東備支所（☎0869-92-5180 和気郡和気町和気487-2）

11月30日は人生会議の日

もしものときのために～自らが望む医療やケアについて話し合ってみませんか～

命の危険が迫った状態では、約70％の人が医療やケアなどの自分の望みを伝えられなくなると言われています。自分で意思決定ができなくなったり、思いが伝えられなくなった時に備えて、元気なうちから、家族や身近な人に自分の意思を伝えてもらえるよう、事前に家族や主治医、ケアマネージャーなどと自分の望む医療やケアについて話し合いを重ねることを「**人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）**」と呼びます。

もしもの時に、自分自身がどのように過ごしたいか、どこでどのような医療やケアを受けたいかなど、心と体の状況によって、過ごしたい時間の使い方や価値観は変わりますので、話し合いは繰り返し行います。自分の意見を代弁してくれる代理決定者や主治医を決めておくことが大切です。また、このような取り組みは、決してほかから押し付けられるものではありませんので、知りたくない、考えたくないという人の思いは十分に尊重されなくてはなりません。

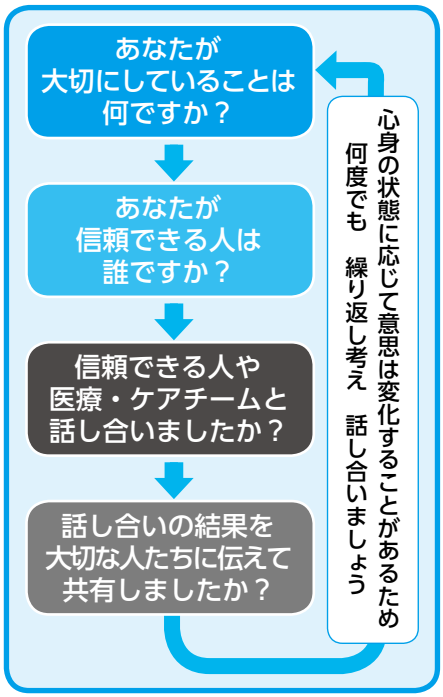
厚生労働省は11月30日をいい看取り・看取られの語呂に合わせ人生会議の日と定めています。ACPを身近に感じてもらい、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。この機会に人生会議（ACP）について考えてみませんか。くわしくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

―出前講座をご利用ください―

市では「人生会議」に関する出前講座を実施しています。各種団体や地域でのサロンなどでご利用ください。

問医療福祉連携係（☎64-1875）

話し合いの進めかた（例）



厚生労働省　人生会議「ACP」リーフレットより

木造住宅の耐震診断等の一部を補助します

募集中!!

木造住宅耐震診断等事業補助制度

住宅の耐震化を進め、震災時の被害を最小限にとどめる目的で、木造住宅の耐震診断等費用の一部を補助します。

【現況診断】現状の耐震性能を診断します。

◆**募集件数**　10件程度（先着順）　◆**自己負担**　11,200円／件（71,200円のうち、60,000円を補助）

【補強診断（補強計画）】

現況診断の結果、倒壊の危険性があると判断された場合は、補強計画案の作成を行うことができます。

◆**残り募集件数**　５件程度（先着順）　◆**自己負担**　11,200円／件（71,200円のうち、60,000円を補助）

【対象となる住宅】

①備前市内に存する民間のもの　②**昭和56年５月31日以前に着工**された一戸建ての住宅

③構造が次に掲げる工法以外の**木造**であるもの　④地上階数が２以下のもの

ア　丸太組工法　イ　建築基準法第38条の規定に基づく認定工法

◆**申込締切**　**12月末**

※くわしくは、都市住宅課都市計画係までお問い合わせください。

申問都市住宅課都市計画係（☎64-1834）

～あなたがまちづくりの主役です～

第３回 備前楷の木賞募集

備前市では、住民の主体的な学びを促進するため、ふるさと納税制度を通じていただいた寄附金をもとに「米百俵基金」を創設し、人づくりのための施策を展開しています。

備前楷の木賞は、そこに至る道のりに光をあて、「学びのまちづくり」の機運を高める取り組みを表彰することで、今後の活躍を奨励することを目的としています。

◆要　　件

市内に居住、通学・通勤している人または団体、備前市出身者のうち、学びのまちづくりにおいて顕著な功績をあげたもの

◆表彰の種類

地域貢献賞、スポーツ賞、芸術文化賞、学び賞

※上記のうち、今後の活躍が大きく期待できるものには楷の木大賞を授与する

◆応募期間

11月２日㈪～12月28日㈪　≪当日消印有効≫

◆応募方法

所定の推薦書に必要事項を記入し、郵便、FAX、メールにて秘書広報課に提出してください。

◆賞　　品　賞状、副賞

※くわしくは、募集要項をご覧ください。募集要項・推薦書は、市ホームページ、秘書広報課、各支所、公民館に置いています。

問秘書広報課

（☎64-1800　FAX64-3845　〒705-8602 備前市東片上126　Ｅメール bzhisho@city.bizen.lg.jp）

就活フェスタ冬の陣（合同企業説明会）開催！

参加無料

就活フェスタ冬の陣が開催されます。岡山市、瀬戸内市、備前市、真庭市の企業が出展する合同企業説明会で、備前市内の企業も３社参加予定です。参加費は無料となっておりますので、求職者の人はご予約の上、ぜひご参加ください。

◆と　き　令和２年12月１日㈫　13:30～16:00

◆ところ　岡山コンベンションセンター

３Ｆコンベンションホール　岡山市北区駅元町14-1

◆参加対象者

①令和３年３月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の人（高校生は除く）

②既卒３年以内の人

③概ね50歳以下の求職者

QRコード

※参加については、予約優先制（先着順）です。予約される人は、岡山市産業振興・雇用推進課雇用推進室（koyousuishin@city.okayama.lg.jp）へ氏名、住所、年齢、電話番号を記載いただき、電子メールにて送信してください。参加企業など、くわしくは岡山市産業振興・雇用推進課雇用推進室ホームページをご確認ください。

問備前市産業観光課（☎64-1848）、岡山市産業振興・雇用推進課雇用推進室（☎086-803-1315）

備前市の情報発信ツールをまとめました

◆備前市ホームページ

備前市役所　検索

https://www.city.bizen.okayama.jp/

備前市の公式ホームページです。市内のイベント、災害、子育て、市政情報を随時更新しています。
市民から投稿のあった市内の風景やイベントの一場面を切り取った『Bizen Time』がおすすめです。

◆「備前市公式 SNS」（備前市ホームページ内）

https://www.city.bizen.okayama.jp/soshiki/2/1021.html

備前市の Facebook やインスタグラムです。市の情報を随時更新しています。Facebook では、イベントや式典、大会などの出来事を写真付きでご報告、宣伝いたします。
インスタグラムでは、主に備前市のおすすめスポットを紹介しています。

◆アプリ「びぜん navi」

ごみカレンダー、何ごみ検索、避難所の位置情報、土のう用置き場マップ、健診・予防接種管理、道路の状況を市職員へ伝えるための写真投稿などの機能があります。災害時はもちろん、日常でも便利にご利用できます。ぜひご活用ください。

iPhone　Android

◆ひなビジョンネット配信

http://tv.hinase.ne.jp/

備前市有線テレビ放送で放映している、地域の情報をお届けする「ひなビジョンリポート」、備前警察署からのお知らせをお届けする「こちら備前警察署です！」などの映像をインターネットでご覧いただけます。

その他、防災情報発信ツール

◎おかやま防災ポータル

https://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/sp/

岡山県内の警報、注意報や台風などの気象情報、雨量、潮位などの観測情報がご覧いただけます。
※市アプリ「びぜん navi」からもご覧いただけます。

◎「Yahoo! 防災速報アプリ」

災害時緊急情報（注意喚起、避難勧告など）、ライフライン情報（断水、大規模停電、災害時の交通規制）、住民保護に関する情報（大規模火災、防犯上の注意喚起）など。

iPhone　Android

問秘書広報課（☎64-1800）

保健・医療

新型コロナウイルス感染症の問い合わせ

●新型コロナウイルス感染症電話相談窓口
☎ 086-226-7877（24時間対応）
FAX 086-225-7283（平日 9:00～17:00）
●新型コロナウイルス受診相談センター
☎ 0869-92-5180（24時間対応）
FAX 0869-92-0100（平日 9:00～17:00）

介護

介護者の会

申問 地域包括支援センター（☎64-1844）
東サブセンター（☎72-1240）
北サブセンター（☎84-9114）

「介護保険制度と総合事業について」※男性対象

介護保険制度や総合事業の内容、利用手続きの流れについて学んでみませんか？

講話後は参加者同士の情報交換も行います。当日参加も可能ですが、なるべく事前にお申し込みをお願いします。

時 11月14日(土) 13時30分～15時
所 市民センター　第1講習室
対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人
講 地域包括支援センター

「認知症の人の心理と対応・男性介護者の実体験談」

認知症の診断を受けている人は年々増え、認知症の人を介護している人も増えてきています。認知症の症状や認知症の人への接し方、診断を受けた本人の思いや感じていることについて学びませんか。

講話後は参加者同士の情報交換も行います。当日参加も可能ですが、なるべく事前にお申し込みをお願いします。

時 12月1日(火) 10時～11時30分
所 三石公民館
対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人
講 家族介護経験者

子育て

児童虐待防止推進月間『189（いちはやく）知らせて守る　こどもの未来』

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

子どもの心や体が傷つく行為なら、それは『虐待』です。

「もしかして虐待？」と感じたり、発見したりしたら、児童相談所共通ダイヤル『189（いちはやく）』へ

問 子育て支援課（☎64-1853）岡山県中央児童相談所（☎086・235・4152）

イベント

埋蔵文化財管理センター

問（☎92-4300）

巡回展「交易する人々 ―日生の島々―」

昭和25年に瀬戸内海国立公園に指定編入された日生諸島は13の島から成り立っています。これらの島々からは旧石器時代から江戸時代までの幅広い年代の遺物が出土しています。

今回の巡回展では、鹿久居島の千軒遺跡と鴻島から出土した遺物を展示し、交易した人々の営みを見ていきます。

時 11月26日(木)～12月28日(月)
開館時間 9時～16時30分
休 火曜日、祝日の翌日
入 無料

歴史民俗資料館

問（☎64-4428）

閑谷学校創学350年記念巡回展「閑谷学校の教育史―教科書から望む教えと伝統―」

寛文10（1670）年に創学した閑谷学校は今年創学350年の記念の年を迎えました。創学以来、幾度も訪れた危機を乗り越え、そのたびに新たな歴史と伝統を刻み地域の誇りとなってきました。

閑谷学校資料館と和気閑谷高校に保管されていた江戸時代末期から昭和初期の教科書類を中心に教育や学校に関する資料を交えて展示します。

時 11月17日(火)～12月27日(日)
所 歴史民俗資料館企画展示室
休 月曜・祝日の翌日
入 無料

備前焼ミュージアム

問（☎64-1400）

特集展示「閑谷ゆかりのやきもの」

閑谷学校創学350年を記念して、1階展示室の一角に関連するやきものや資料を展示します。閑谷学校の瓦や閑谷焼の細工物、江戸時代の白備前、桂又三郎の原稿など、約20点を紹介します。

また、会期中は館内でクイズラリーも開催しています。全問正解した人には当館オリジナルポストカードをプレゼントします！

時 11月23日（月・祝）まで 9時～17時（入館は16時30分まで）
入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、備前市在住の65歳以上は半額などの割引あり
※詳細は備前焼ミュージアムのホームページや当館までお問い合わせください。
休 月曜日

休館のお知らせ

展示替えのため、次の期間は休館します。
・11月24日(火)～30日(月)

おかやま民俗芸能フェスティバル2020秋

（申込不要）

県内各地に伝わる民俗芸能の保存伝承を図るため、毎年、子どもを中心とした民俗芸能団体の発表を行っています。今年は、閑谷学校創学350年記念事業の一環として旧閑谷学校で開催します。

時 11月22日(日)
13時～（開場12時30分）

所 特別史跡旧閑谷学校　講堂前（雨天時：岡山県青少年教育センター閑谷学校プレイホール）

内 日生甚九郎太鼓（日生甚九郎太鼓保存会／備前市）、大宮踊（大宮踊保存会／真庭市）、備中神楽（成羽備中神楽育成会／高梁市）、昔話の語り（民謡くらぶかぜっ子／岡山県語りのネットワーク）

料 無料（ただし、史跡入場料要）

問 岡山県教育庁文化財課内岡山県民俗芸能大会実行委員会（☎086・226・7601）

「第2回閑谷おもしろゼミナール」閉谷学校の何が素晴らしいのか、どこが凄いのかが分かる！

（参加無料）

閑谷学校創学350年を記念して、知っているようで知らなかった閑谷学校の素晴らしさについて、わかりやすく解説と質疑応答を交えて講演会を実施します。郷土の宝である閑谷学校の魅力の再発見をしてください。

時 12月5日(土)13時30分～15時

所 岡山県青少年教育センター閑谷学校　視聴覚室

講 定兼　学先生（岡山県立記録資料館　館長）

内 「池田治政と閑谷学校」

定 50人（先着順）

申 「閑谷おもしろゼミナール希望」と明記のうえ、住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入して、FAXまたはハガキで

問 特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会　史跡管理事務所（☎・FAX(67)1436）

第11回岡山県こども備前焼作品展

応募総数721点から選ばれた特別賞受賞作品をぜひご覧ください。（今年度は作品展の規模を縮小し、特別賞受賞作品のみの展示となります）

時 10月27日(火)～11月23日(月・祝）9時～17時（入館は16時30分まで）
※毎週月曜日は休館
※ホームページなどであらかじめ開館状況をご確認のうえ、お越しください。（団体予約のある時間帯は入館できない場合があります。）

所 備前焼ミュージアム4階ギャラリー

入 作品展のみへのご来場に限り無料（受付でお申し出ください）

問 岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局（文化振興課内　☎(64)1837）

案内

いんべ会館受講生募集

申 11月2日(月)から、いんべ会館（☎(64)0890）へ

第3回ふれあいサロン講座 健康軽スポーツのすすめ

『室内カーリング　ユニカールやってみませんか！』

時 11月27日(金)　13時～15時

所 いんべ会館

定 18人（先着順）

※軽い運動ができる服装でお越しください。

岡山県立北部高等技術専門学校　訓練生募集

「介護スペシャリスト養成科」

募集期間 10月26日(月)～12月7日(月)

訓練場所 瀬戸公民館（岡山市東区瀬戸54-1）

対 求職中の人

定 12人

受講料 無料（教材費などは別途必要）

訓練期間 令和3年1月7日(木)～令和3年7月6日(火)まで

申込方法 最寄りハローワークでご相談の上、ご応募ください。

問 岡山県立北部高等技術専門校（☎0868・26・1125）

その他

「ごみ」の分別にご協力ください!!

備前市はごみの減量化を図るべく、資源化を推奨しています。正しい分別方法での排出をお願いいたします。「ごみの分別の手引き改訂版」を令和2年3月に作成しました。内容は従来と大きく変更はありませんが必要の際は環境課および市民課窓口ならびに各支所窓口へ申し付けください。ホームページでも掲載しています。

ごみ分別の手引きのQRコード

問 環境課（☎(64)1821）

「入っていますか 労働保険」

労働保険の加入はお済みですか？11月1日～11月30日は、労働保険適用促進月間です。

従業員を一人でも雇用されている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入していただくことが法律で義務づけられています。

加入手続きを行っていない事業主の人は、今すぐ加入手続きを行ってください。なお、労働保険の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がございますのでご利用ください。

労働保険の加入についてのお問い合わせはハローワークまでお気軽にご相談ください。

問ハローワーク和気
和気郡和気町和気481-10
（☎㉝1191）

問ハローワーク備前
備前市東片上227
（☎㊹2340）

下水道への無届接続はやめましょう

下水道を使用する際は、使用者から使用申請を提出していただくことになります。無届による下水道の使用は条例違反となり、罰則規定もあります。くれぐれも適正な手続きをお願いいたします。

問下水道課（☎㊹1864）

最低賃金改定のお知らせ

岡山県最低賃金が令和2年10月3日から改定されました。

時間額　834円

問岡山労働局賃金室（☎086・225・2014）

イベント中止のお知らせ
～新型コロナウイルス感染症拡大防止のため～

出演者や関係者、ご来場・ご参加予定の皆さんの安心安全を最優先に考え、中止いたします。大変残念ではありますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

第28回備前吹奏楽フェスティバル

時11月8日(日)　中止

問文化振興課（☎㊹1837）

第38回備前市吉永町マラソン大会

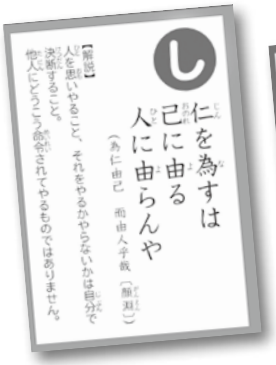
時12月6日(日)　中止

問備前市体育協会吉永支部事務局（社会教育課内☎㊸3813）

備前♡日生大橋マラソン2021

時令和3年3月　中止

問備前♡日生大橋マラソン実行委員会（社会教育課内☎㊸3813）



寄附帳

R 2.4.1 ～ R 2.9.30

ありがとうございました

（敬称略）

◆一般寄附　㈲スターテール・㈱トマト銀行＝60,000円
◆市役所へ　延原伊康＝欅二重縁大丸盆
◆吉永病院へ　㈱桂スチール＝車両一式、㈱桂鋼産＝自立看板、㈱桂物流＝発熱外来専用プレハブ一式
◆市内全小・中学校へ　岡山教職員組合＝図書「おか山っこ」
◆市内全小学校へ　日生地区海運組合＝図書「貨物船のはなし」ほか
◆伊部小学校へ　武本征子＝図書「ビジュアル伝記」
◆西鶴山小学校へ　西鶴山小学校PTA＝児童用図書
◆三石小学校へ　備前三石ライオンズクラブ＝ワンタッチテント

新型コロナウイルス感染予防対策として、市内外の企業からいただいたご寄附をご紹介します。

寄附者	物品	数量
㈱モンベル	防護服	1,000

※7月16日から9月30日までの情報です。個人からいただいたものについては、市ホームページで紹介しています。

市営住宅等　入居者募集

◆募集期間　11月5日㈭～12日㈭
【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中
申問都市住宅課（☎64-1851）
日生管理課（☎72-1104）
吉永管理課（☎84-2513）

議会報告会開催のお知らせ

今年度2回目の議会報告会を開催します。
9月定例会の報告や自由な意見交換を行います。
マスク着用など感染症予防に配慮しての開催となりますが、市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆と　き　11月6日㈮　19:00 開始
◆場　所　備前焼伝統産業会館　3F 総合研修室
問議会事務局（☎64-1803）

健康情報 Health

問保健課（☎64-1820）

備前市健康づくり3か条
- 今より10分多く歩く
- 野菜から先に食べる
- 体重を毎日はかる

【第２次健康びぜん21】

特定保健指導のお知らせ

備前市の国保特定健診や国保人間ドックを受診し、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）の可能性が高いと判断された人に、特定保健指導の案内を送付しています。

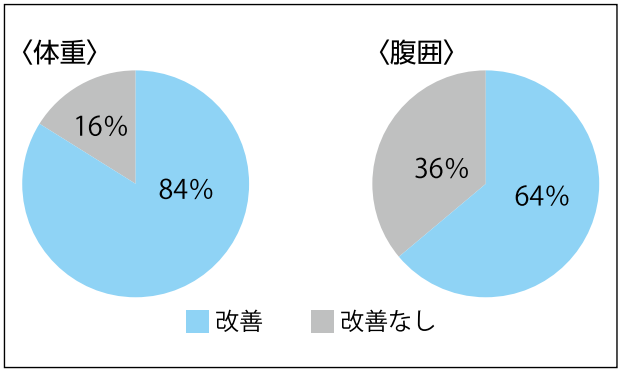
生活習慣病を予防するために、保健師や管理栄養士と生活習慣改善に取り組んでみませんか？

※備前市国民健康保険ではない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

＜特定保健指導に参加した人に効果が出ています♪＞

参加者の８割以上が体重減少！６割以上が腹囲減少！

（平成26年度～令和元年度参加者）



参加者からは、「お腹周りがすっきりした」「腹八分目をいつも思うようになって体重減につながった」「なかなか自分ではコントロールできないので、定期的にお電話いただいたことが大変良かった」「次の検診の結果が大変楽しみ」などと言った声がありました。案内が届いた人は、この機会にぜひご参加ください。

なんでも健康相談

保健師・栄養士から健診結果の説明や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。

※なるべく予約をしてから、お越しください。

と　き		ところ
11月26日㈭	13:30～15:30	総合保健施設（吉永病院西側）

※今年度特定健診の受診がお済の人は結果を持ってお越しください。

Bポイント 結果報告受付中です！

（８月31日までに、参加申し込みした人が対象です）

～Bポイント結果報告用紙を提出してください～

- **結果報告期間**　12月28日㈪まで
- **持参の場合**　本庁２階保健課・日生総合支所・吉永総合支所・三石出張所・市民センター・日生市民会館・吉永地域公民館・地区公民館（西鶴山・香登・伊部・伊里・東鶴山・三石）寒河コミュニティセンター・神根（紅葉会館）・三国（三国出張所）

※いずれも９:00から17:00　閉庁日を除く。

- **郵送の場合**　下記まで郵送してください。（封筒・切手はご準備ください。）

〒705-8602　備前市東片上126
備前市役所保健課健康係

問保健課（☎64-1820）

達成者全員に参加賞を送付します。

乳幼児健診・育児相談

11月　問保健課

内　容	と　き（受付）	対　象	と　こ　ろ
４か月児健診	４日㈬ 13:00～13:30	令和２年６月生	総合保健施設【吉永】
１歳６か月児健診	18日㈬ 13:00～13:30	平成31年3･4月生	
２歳６か月児歯科健診	12日㈭ 13:00～13:15	平成30年3･4月生	
３歳６か月児健診	25日㈬ 13:00～13:30	平成29年４月生	
かみかみ離乳食と歯の教室	当分の間、実施を見合わせています		

11月の相談 無料

※祝日の相談はありません。相談日程は変更になる場合があります。

法律相談	▼ と き	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 （離婚、相続、消費者被害など）	10日㈫・24日㈫ 13:00～16:00	社会福祉協議会（備前）問☎64-3033 要予約　1週間前から
司法書士による相談 （サラ金、登記など）	17日㈫　13:00～	社会福祉協議会（備前）問☎64-3033 要予約　1週間前から当日10時まで
公証相談 （遺言、金銭貸借 契約、離婚など）	20日㈮　13:00～15:00	本庁5階　会議室　問☎64-1800 要予約　1週間前から前日午前中まで
心配ごと相談		
心配ごと相談	16日㈪　10:00～12:00	吉永地域公民館　問社協 吉 ☎84-3839
	24日㈫　13:00～15:00	日生総合支所　問社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 －人権擁護委員による－	20日㈮　13:00～15:00	本庁5階　会議室　問☎64-1800
	24日㈫　13:00～15:00	日生総合支所　問☎72-1104
一般相談	毎週㈭　13:00～15:00	社会福祉協議会（備前）問☎64-3033 電話相談可
行政相談		
備前会場	20日㈮　13:00～15:00	本庁5階　会議室　問☎64-1800
日生会場	24日㈫　13:00～15:00	日生総合支所　問☎72-1104
吉永会場	16日㈪　10:00～12:00	吉永地域公民館　問☎84-2511
子育てに関する相談		
すこやか相談（妊娠・出産・子育て）	市役所勤務日と同一	子育て支援課 （すこやかびぜん）　問☎64-1853
児童相談		
育児相談	月～金曜日　8:30～17:00	子育て支援センター　問☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月～金曜日　8:30～17:00	青少年育成センター　問☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日　8:30～17:15	社会福祉協議会（備前）問☎64-3033 要予約
住宅相談（県建設労働組合和気支部）	20日㈮　13:00～15:00	本庁5階　会議室　問☎64-1800
ＤＶ相談	市役所勤務日と同一	市民協働課　問☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課　問☎64-1876
生活困窮自立相談	市役所勤務日と同一	社会福祉課　問☎64-1826
年金相談	12日㈭　10:00～15:00	吉永総合支所2階 会議室　1か月前から予約受付開始 問☎64-1818 日☎72-1102 吉☎84-2512

※有料法律相談 東備法律相談センター　毎週水曜日 13:00～16:10（和気町総合福祉センター 要予約 ☎086-234-5888）
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。（問☎64-1800）

※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。

※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用（管理者：（一財）備前市施設管理公社）

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永Ｂ＆Ｇ海洋センター	☎84-3776

◆利用時間　9:00～21:00
（シーサイドプールびぜん 10:00～20:30）
（シーサイドプールひなせ 11:30～20:30
土・日・祝日の月曜日　11:30～17:00）

◆休園（館）日
2日㈪、4日㈬、9日㈪、16日㈪、24日㈫、30日㈪

※シーサイドプールひなせ　11月1日㈰～4日㈬は水入替の為、臨時休館となります。

■総合運動公園使用予約（12月分）

各施設へご確認ください。

親と子のつどいのひろば

11月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は備前市HPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定については各施設にお問い合わせください。

わくわくるーむ

☎64-0087　月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）

うみっこ丸

☎070･5425･8461　月～金曜日
9:00～14:00（旧市社会福祉協議会日生支所裏）

しずちゃん家 (ち)

☎080･5758･3375　月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

☎93-4503　火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）

子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）
◆施設開放日　月･火･木･金曜日 10:00～15:00
水曜日　12:00～17:00
※出前保育（水曜日）・育児相談（11月の相談参照）
◆11月の行事（10:00～11:00）
くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

6日(金)	お話いっぱい	※要予約　定員：3組
17日(火)	保健師相談日	
20日(金)	ふれあい遊び	※要予約　定員：3組

栄養委員会からのお知らせ
災害時の食料備蓄展示会を開催します

第2弾♪

来場者には、備蓄のお土産つき♪
各地区先着50人（1家族1個）

と　き		と こ ろ
11月5日(木)	10:00～11:00	リフレセンターびぜん
11月7日(土)	10:00～11:00	勤労者センター
	9:00～10:00	閑谷自治公民館
11月15日(日)	10:00～11:30	伊里公民館
11月21日(土)	9:00～10:00	蕃山自治公民館
11月26日(木)	10:00～11:00	紅葉会館
11月28日(土)	12:00～17:00	寒河コミュニティセンター

※当日、マスク、検温をしてご参加ください。
※体調の優れない人は、参加をご遠慮ください。
※新型コロナウイルスの発生状況により、予定を変更する場合があります。
QRコードから全日程をご覧になれます。
（備前市ホームページ）

問 各地区栄養委員または保健課健康係（☎64-1820）

伝えていきたい備前の味
～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

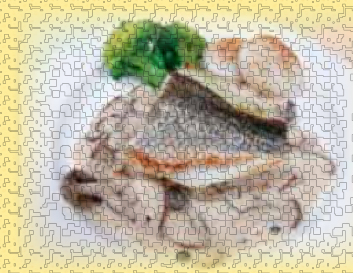
問 保健課（☎64-1820）

チヌのソテー きのこみそクリームソース

〈1人分　エネルギー 281kcal、塩分1.2g〉

【材料】2人分
チヌ　2切れ
A（塩・こしょう 少々、料理酒 大さじ1）
米粉 小さじ2、サラダ油 大さじ1/2
しいたけ 大2個、しめじ 1/2株
B（みそ 小さじ2、米粉 大さじ1）
牛乳 150cc
C（塩・粗びき黒こしょう 少々）
長いも　4㎝長さ
ブロッコリー 1/4株

QRコードから動画をご覧になれます



【作り方】
①チヌにAで下味をつけ、少しおいてから水分をふき取り、米粉を薄くまぶす。
②しいたけは薄切り、しめじはほぐし、長芋は1㎝の輪切りにする。
③器にBを入れ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
④フライパンに油を熱し、中央に①、周りに長芋を並べ、両面をこんがり焼いて一度取り出しておく。
⑤フライパンの汚れをふき取ってから、しいたけとしめじを炒め、③を加えてとろみが付くまで煮詰める(温度が下がったら固くなるので少しゆるいと感じるくらいでよい)。
Cで味をととのえる。
⑥皿に⑤を敷き、その上に④のチヌをのせ、塩ゆでしたブロッコリーと④の長芋を添える。

★今月の地場産物：チヌ（9月～2月が旬）★

チヌは高たんぱく質、低脂肪、低カロリーの魚です。チヌにはEPAやDHAが多いので、血液をサラサラにし、高血圧の予防に役立ちます。

今回は小麦粉の代わりに米粉を使います。米粉をまぶしてソテーするとカリッとした食感に仕上がり、クリームソースに米粉を使うとバターは必要ありません。しかもダマができないので、簡単でヘルシーにクリームソースができます。

図書館だより 11月

本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
日生 日生分館　（日生市民会館内 ☎72-1085）
吉永 吉永分館　（吉永地域公民館内 ☎84-2605）

◆開館時間　9:30～18:00
◆休館日　毎週月曜日と４日㈬、24日㈫、27日㈮
※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、イベントの開催、自動車文庫の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

よみきかせ会

乳乳児　幼幼児
小小学生

	よみきかせ会	対象	と　き
本館	おはなしの森	乳 幼	17日㈫ 10:30～11:30
	おはなし広場	幼 小	14日㈯ 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳 幼	５日㈭ 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	14日㈯ 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	10日㈫ 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼 小	28日㈯ 10:30～11:30

自動車文庫巡回日程

と　き		と こ ろ
17日㈫	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	13:40～14:10	日生東公民館
	14:20～14:50	日生体育館
	15:10～15:40	旧日生病院跡
20日㈮	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:00	伊部公民館
25日㈬	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石公民館
26日㈭	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

本の紹介

本館 **『猫と暮らしている人のやさしくわかる防災と避難』**
小林元郎／監修　ナツメ社
飼い主のサバイバル力で愛する猫を守ろう! 猫と避難した様々な実体験をもとに、災害避難のリアルをマンガで再現。猫と生き残るための防災知識や、やっておくべき準備などを解説する。

日生 **『手・足・頭のツボ地図大全　』** 五十嵐康彦/著　河出書房新社
手・足・頭は、「第２の心臓、脳」とも呼ばれ、内臓、心、首、腰といった全身のツボが密集している大事な場所。からだのよくある不調に対し、一番効果的なツボの「場所」「押す順番」「刺激法」をわかりやすく解説する。

吉永 **『コロナ黙示録』** 海堂尊/著　宝島社
新型コロナウイルスの襲来により、大混乱に陥った日本。雪見市救命救急センターでクラスターが発生し、速水晃一センター長らはその対応に追われる。一方、東城大学医学部付属病院でクルーズ船感染者を引き受けることになり…。

図書館からのお知らせ

11月１日㈰から11月15日㈰まで、市内図書館でリサイクル市を開催します。開催時間は、図書館の開館時間内です。古本はなくなり次第終了しますので、ご了承ください。

広告

11月 休日当番医

※休日当番医（診療時間９時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

1日㈰	星合医院	香登西	☎66-7100
	北川病院	和気町和気	☎93-1141
3日㈫	日生病院	寒河	☎72-1111
	吉本医院	三石	☎62-1122
8日㈰	坂本内科小児科医院	香登本	☎66-7353
	吉永病院	吉永中	☎84-2120
15日㈰	萩原医院	寒河	☎74-0007
	小谷医院	和気町和気	☎93-0555
22日㈰	備前病院	伊部	☎64-3385
	大田原医院	和気町大田原	☎93-0035
23日㈪	小林内科医院	鶴海	☎65-8003
	下野内科外科	木谷	☎67-2335
29日㈰	草加病院	西片上	☎64-3811
	平病院	和気町尺所	☎93-1155

納税

固定資産税・都市計画税（４期）、国民健康保険税（５期）、後期高齢者医療保険料（５期）、介護保険料（６期）の納期限は、

11月30日㈪です。

※市税等については、納期限までの納付をお願いします。納期限を過ぎると、延滞金が課せられる場合がありますのでご注意ください。

※納め忘れがなく、便利な口座振替をおすすめしています。お手続きは、引き落としをご希望の金融機関窓口で！
市では納期限内納付者との公平性を保つために滞納整理を行っています。

問税務課（☎64-1814）

マイナンバーカード時間外予約窓口

◆窓　　口　市役所本庁（市民課）
◆開設日時　11月11日㈬、25日㈬（17:15～19:00）
　　11月14日㈯　　（９:00～12:00）
　　※２日前まで（11月25日分は20日まで）にお申し込みください。
　　※12月以降も開設を予定しています。
◆取扱業務　マイナンバーカードの申請、受け取り、更新、暗証番号再設定
（その他の業務は受付できません）

問市民課（☎64-1818）

宝くじ助成金で整備

（一財）自治総合センターの事業により、山津田区はコミュニティ活動備品を宝くじの助成金で整備しました。
この事業の申請については、市民協働課（☎64-1806）へご相談ください。

▲コピー機

広告

■「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
■その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
●この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
●ユニバーサルデザイン（UD）の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

●発行／備前市役所　〒705-8602 岡山県備前市東片上126　☎0869-64-3301（代表）　FAX0869-64-3845（代表）
● URL https://www.city.bizen.okayama.jp/　●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
●毎月１日発行　●編集／秘書広報課広報・SNS 係　☎ 0869-64-1800