

# 創学350年 特別史跡 旧閑谷学校 シリーズ第6回

## 世書さい 孔子のお祭り



旧閑谷学校には、儒学に傾 倒した藩主光政によってつく られた儒学の祖・孔子を祀る 聖廟(聖堂)があります。

この聖堂内に安置されてい る孔子像に供物を捧げ、孔子の 徳を称える行事が「釈菜」です。

旧閑谷学校の釈菜は、貞享 3 (1686) 年8月5日、津田 永忠を中心に執り行われたの をはじめとして閑谷の地で ずっと受け継がれてきました。

明治3(1870)年学校閉鎖(※1)に伴い一旦途絶えましたが、大正4(1915) 年10月に復活、現在も毎年10月第4土曜日に行われ「最も慎ましやかで最も厳粛」 と評される旧閑谷学校の伝統行事です。

孔子を祀る聖廟を開帳し、供え物や漢詩を捧げる「大成殿の儀」、国宝の講堂 で論語を学ぶ「講堂の儀」、孔子像の前から下げたお供え物を参加者で分かち合 う「分酢の儀」で構成されています。

現在は、岡山県立和気閑谷高等学校の先生方が祭官を務め、薬、栗 や鶏肉など5種類の品が供えられた後に、香が焚かれ、お酒がつがれ ます。次に孔子の教えや行いのすばらしさを褒め称える文が読まれま す。今年は、10月24日(土)10時から行われ、閑谷学校創学350年の 年にあたることから、祭官等が裃を着て江戸時代の様子を再現します。

備前市は、茨城県水戸市、栃木県足利市、大分県日田市と組んで、「近世 日本の教育遺産群ー学ぶ心・礼節の本源ー」というストーリーで、平成27年 に日本遺産第1号として認定を受けています。「釈菜」は、その構成文化財 のひとつとして、ストーリーの中に位置づけられています。

### **※** 1

約200年間続いた閑谷学校は明治になって閉鎖されます。

廃藩置県で閑谷学校は、池田家から 離れましたが、その後も閑谷精舎、閑 谷黌、閑谷中学と教育の伝統は脈々と 続き、岡山県立和気閑谷高校に継承さ れ、現在は、環境と伝統の保護・継承 や健全な青少年を育成することを目的 とした岡山県青少年教育センター閑谷 学校があります。



次号では、「廃校の危機」と「再開に向けて」をご紹介します。 (つづく)

問文化振興課 (☎64-1837)



## CONTENTS

- 02 特別史跡 旧閑谷学校
- 03 プロジェクションマッピング 日本博、熊沢蕃山CF
- 備前焼感謝祭
- 05 市バスダイヤ、職員採用
- 06 コロナ奨学金、給付金・補助金 教育委員
- 07 国民年金、婚活イベント
- 08 インフルエンザ助成、JR運休
- 09 国保・後期高齢者医療
- 10-11 県知事選挙
- 12-15 お知らせ
- 16 保健
- 17 相談
- 18 伝えていきたい備前の味 つどいのひろば
- 19 図書館だより
- 20 休日当番医 納税



### 人口の動き 8月31日現在

世帯数	15,697 (-17世帯)
男	16,232人 (-30人)
女	17,426人 (-32人)
総人口	33,658人 (-62人)

( )内は前月比

### ◆8月中の異動状況

出生	8人	死亡	46人
転入	38人	転出	62人

## ※表紙写真説明

## 秋のみのり

記録的な暑さとなった夏も過 ぎ、みのりの秋を迎えます。市 内の田んぼでも豊かに実った稲 穂が頭を垂れ、刈り取りの時期 を迎えます。

写真は吉永地区の八塔寺国際 交流ヴィラです。

# 閑谷学校創建350年祭 ~和の心と美を未来につなぐ~

# JAPANESE HARMONY & BEAUTY FOR FUTURE

「日本人と自然」を総合テーマに「日本の美」を国内外へ発信し、次世代に伝える ことを趣旨とする「日本博」の公式イベントとして開催します。

第1部 日生甚九郎太鼓保存会/清麻呂太鼓

第2部 中孝介/薮井佑介スペシャルコンサート

◆と き 11月1日(日) ※雨天決行・荒天中止 1回目/11:00 開演(終演12:15予定) 2回目/13:30 開演(終演14:45予定)

◆ところ 特別史跡旧閑谷学校講堂東広場

◆料 金 観覧無料/ただし史跡入場料は必要

◆定員 各回70人(抽選)

◆申 込 10月16日金 18時申込締切 (結果お知らせ:10月21日(水))

◆主 催 せとうちパレット日本博実行委員会、備前市、備前市教育委員会、 公益財団法人特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会、文化庁、独立行政法人日本芸術文化振興会

問文化振興課 (☎64-1846)



薮井佑介



申込QRコード

# 旧閑谷学校プロジェクションマッピングPROJECT

『歴史・現在・未来』をテーマに映像やアニメーションで描く光と音のライブ!

◆と き 10月10日出 ※雨天 (10月11日) ①18:00~ ②18:45~ ③19:30~ ※コロナ対策につき各回50人程度、入れ替え制で行います。 マスクを着用のうえご来場ください。

◆ところ 特別史跡旧閑谷学校講堂東広場

◆料 金 観覧無料/ただし史跡入場料は必要

◆主 催 インタラクティブ映像倶楽部

問文化振興課 (☎64-1846)



# くまざわばんざん 「熊沢蕃山」顕彰推進プロジェクト

# **目標金額300万円!** ふるさと納税を活用したクラウドファンディングに挑戦します

熊沢蕃山は、身分や性別を問わず学問の必要性を説き、閑谷学校設立への基礎を作るなど教育振興に尽力 した人物です。また、防災事業や災害時の被災者救済などでも全国でさまざまな事績を残しています。

三百数十年も昔に時代の先駆けとして教育や人づくりの大切さを説き、環境問題などさまざまな事業に携 わっていたのに、現在では蕃山の名や遺した事績について、備前市内はもとより岡山県内でも知っている人 が少なくなっており、それはとても残念なことです。

市では、今回のプロジェクトを単なる蕃山の顕彰ではなく、蕃山の教えをもとにこれからどのような人づ くりをするのか、という点に結び付け、過去の顕彰を未来につないでゆきたいと考えています。

2020年、旧閑谷学校は創学350年を迎えました。この地での350年の学びの歴史を引き継ぎながら、岡山藩 主池田光政を閑谷学校建学へと突き動かしたとされる郷土の偉人・熊沢蕃山の教えを、「備前らしさのある 教育」の振興策の一つとして次世代に伝えていきます。

# 実施期間 10月1日(木)~12月29日(火)

- ・いただいた寄附金は、絵本・紙芝居の公募事業や、顕彰 のための展示品の購入などで活用させていただきます。
- ・一般のふるさと納税と同様に寄附金控除上限額内の2千 円を超える部分について税金が控除されます。
- ・寄附は、"ふるさとチョイス(QRコード=10月1日 午前10時公開)"から申し込むことができます。

問文化振興課 (☎64-1846)







# 備前焼感謝祭

今年は「備前焼まつり」に代わり、インターネットを活用した「オンライン備前焼まつり」を中心に「備前焼感謝祭」を実施します。市内外にある陶友会員の店舗やインターネットで備前焼が割安で購入できます。 ※例年実施する「R伊部駅前の特設テントおよび街中の歩行者天国は実施しません。

## <開催期間>

10月1日(木)~10月31日(土) ※各店舗の営業時間による。 ※伝統産業会館は火曜休館

## <内 容>

# ●オンライン備前焼まつり

・陶友会員の作品や備前焼福袋をネット販売します。



QRコードは 10月 1 日公開です

## ●備前焼が2割引

- ・伝統産業会館2F展示場および陶友会員全店舗では、備前焼まつりと同様に茶器や食器などを2割引で販売します。また、伝統産業会館では備前焼福袋も販売します。
- ・さらに高額な備前焼をご購入いただいたお客さまには特典もあります。

# ●はじまりの花火

・(一社) 備前青年会議所では、備前焼感謝祭の開催をはじめ東備エリアの応援のため、前日の9月30日(水)に"はじまりの花火"を管内各所で打ち上げ予定です。

# ●観光案内

- ・備前市観光ボランティアガイドが市内を無料でご案内します。
- ※要予約 (ガイド希望の14日前までに) くわしくは産業観光課まで
- 閱協岡山県備前焼陶友会(☎64-1001)、産業観光課(☎64-1832)







# <言い伝え★備前焼の七不思議>

1. 使うことで落ち着いた肌ざわり

表面の凹凸が、より使い込むことにより角が段々と取れ、使えば使うほど落ち着いた味わいを増します。



釉薬をかけず素地のまま、約2週間前後かけ1200度以上の高温で焼き締めるため、強度が他の焼き物に比べると高いレベルにあります。

それがゆえに、昔から「投げても割れぬ備前焼」と言われるようになりました。

3. きめ細かな泡で、うまいビール

微細な凹凸があり発砲能力が高いことから、泡はきめ細かく寿命が長いことから、より美味しく飲むことができます。

# 4. 長時間置くと、うまい酒に

内部に微細な気孔があるため、若干の通気性が生じます。これにより、酒、ウイスキー、ワインなどが香り高くまろやかで、こくのある味に変化します。

## 5. 花瓶の花が長持ち

微細な気孔と若干の通気性があるため、長時間生きた水の状態が保たれ、花が長持ちします。

6. 冷たいビール、温かいお茶

内部が緻密な組織をしているために比熱が大きくなります。そのために保温力が強く、熱しにくく、冷めにくくなります。

### 7. 新鮮でうまい料理が食せる

他の焼き物に比べ、表面の小さい凹凸が多いため、食物が皿肌に密着しないので 取りやすく、また、水分の蒸発力が弱いので乾燥を防ぎ、新鮮さを保ちます。















# 市営バス 頭島線ダイヤ改正

市営バス頭島線のダイヤの一部を改正いたします。 改正日は10月1日で頭島線のみの改正となります。 青字の部分が変更となります。

## ○頭島線 コンフォールひなせ~入鹿 行き〈平日ダイヤ〉 〈土・日・祝日ダイヤ〉

	_			-		110 11	_ ' '		,
平日(月~金曜)運	汀	1 便	2便	3便	4便	5 便	6便	7便	8便
コンフォールひなせ	1			8:30	10:25	11:58	15:03	17:28	
湾戸	1			8:31	10:26	11:59	15:04	17:29	
川向会館前	1			8:33	10:28	12:01	15:06	17:31	
日生定期船乗り場	1		7:36	8:35	10:30	12:03	15:08	17:33	
五味の市	1		-	-	10:32	12:05	15:10	_	
楯越山東	1		-	_	10:34	12:07	15:12	_	
日生総合支所前	$\rightarrow$	6:46	7:37	8:36	I	_	_	17:34	18:48
日生中学前	$\downarrow$	6:47	7:38	8:37	10:37	12:10	15:15	17:35	18:49
日生駅前	1	6:48	7:39	8:38	10:38	12:11	15:16	17:36	18:50
日生病院	1	6:49	7:40	8:39	10:39	12:12	15:17	17:37	18:51
鹿久居	1	6:54	7:45	8:44	10:44	12:17	15:22	17:42	18:56
だんかばち	1	6:57	7:48	8:47	10:47	12:20	15:25	17:45	18:59
漁協頭島支所前	1	7:00	7:51	8:50	10:50	12:23	15:28	17:48	19:02
入鹿	1	7:02	7:53	8:52	10:52	12:25	15:30	17:50	19:04

土・日・祝日運	行	1便	2便	3便	4 便	5 便	6便	7便
コンフォールひなせ	1		8:30	10:25	11:58	15:03	15:58	
湾戸	1		8:31	10:26	11:59	15:04	15:59	
川向会館前	1		8:33	10:28	12:01	15:06	16:01	
日生定期船乗り場	1		8:35	10:30	12:03	15:08	16:03	
五味の市	1		-	10:32	12:05	_	16:05	
楯越山東	1		-	10:34	12:07	_	16:07	
日生総合支所前	1	7:37	8:36	_	_	15:09	_	17:34
日生中学前	1	7:38	8:37	10:37	12:10	15:10	16:10	17:35
日生駅前	1	7:39	8:38	10:38	12:11	15:11	16:11	17:36
日生病院	1	7:40	8:39	10:39	12:12	15:12	16:12	17:37
鹿久居	1	7:45	8:44	10:44	12:17	15:17	16:17	17:42
だんかばち	<b></b>	7:48	8:47	10:47	12:20	15:20	16:20	17:45
漁協頭島支所前	ļ	7:51	8:50	10:50	12:23	15:23	16:23	17:48
入鹿	Ţ	7:53	8:52	10:52	12:25	15:25	16:25	17:50

### ○頭島線 入鹿 ~ コンフォールひなせ 行き〈平日ダイヤ〉 〈土・日・祝日ダイヤ〉

<u> </u>		'					_ 、.		,
平日(月~金曜)運行	Ţ	1便	2便	3 便	4便	5 便	6便	7便	8 便
入鹿	$\leftarrow$	7:04	7:57	9:05	10:55	13:18	16:26	17:53	19:06
漁協頭島支所前	$\leftarrow$	7:06	7:59	9:07	10:57	13:20	16:28	17:55	19:08
だんかばち	$\leftarrow$	7:09	8:03	9:11	11:01	13:24	16:31	17:58	19:12
鹿久居	$\leftarrow$	7:12	8:06	9:14	11:04	13:27	16:34	18:01	19:15
日生病院	$\leftarrow$	7:17	8:11	9:19	11:09	13:32	16:39	18:06	19:20
日生駅前	$\leftarrow$	7:18	8:12	9:20	11:10	13:33	16:40	18:07	19:21
日生中学前	$\leftarrow$	7:19	8:13	9:21	11:11	13:34	16:41	18:08	19:22
楯越山東	$\leftarrow$	_	-	9:24	11:14	_	_	_	_
五味の市	$\leftarrow$	-	-	9:26	11:16	_	_	_	_
日生総合支所前	$\leftarrow$	7:20	8:14	_	_	13:35	16:42	18:09	19:23
日生定期船乗り場	1	7:21	8:15	9:27	11:18		16:43		
川向会館前	1		8:17	9:30	11:20		16:45		
湾戸	1		8:19	9:32	11:22		16:47		
コンフォールひなせ	1		8:20	9:33	11:23		16:48		

土・日・祝日運	行	1 便	2便	3 便	4 便	5 便	6 便	7 便
入鹿	1	7:57	9:05	10:55	13:18	15:28	16:26	17:53
漁協頭島支所前	1	7:59	9:07	10:57	13:20	15:30	16:28	17:55
だんかばち	1	8:03	9:11	11:01	13:24	15:33	16:31	17:58
鹿久居	1	8:06	9:14	11:04	13:27	15:36	16:34	18:01
日生病院	1	8:11	9:19	11:09	13:32	15:41	16:39	18:06
日生駅前	1	8:12	9:20	11:10	13:33	15:42	16:40	18:07
日生中学前	1	8:13	9:21	11:11	13:34	15:43	16:41	18:08
楯越山東	1	_	9:24	11:14	_	_	_	_
五味の市	1	_	9:26	11:16	_	_	_	_
日生総合支所前	1	8:14	_	_	13:35	15:44	16:42	18:09
日生定期船乗り場	1	8:15	9:27	11:18		15:45		
川向会館前	1	8:17	9:30	11:20		15:47		
湾戸	1	8:19	9:32	11:22		15:49		
コンフォールひなせ	1	8:20	9:33	11:23		15:50		

問市営バス管理事務所 (☎92-4892)、市民協働課 (☎64-1852)

# 病院事業 職員募集

### <令和3年1月1日採用>

職種	採用予定人員	勤務先	受験資格
看護師または准看護師	1人	市立3病院または介護老人保健施設のいずれか	昭和40年4月2日以降生まれの人

※資格免許を有する人

### <令和3年4月1日採用>

	職種		採用予定人員	勤務先	受験資格
薬	剤	師	1人	市立3病院のいずれか	昭和51年4月2日以降生まれの人

- ※資格免許を有する人(取得見込可)
- ◆試験期日 ①11月7日出 作文・適性検査等 ②11月19日(木) 口述試験(面接)
- ◆申込期限 10月22日(木) ※必着
- **◆提出書類** ・受験申込書(ホームページからダウンロード、または各病院で交付)
  - ・資格免許証の写しなど

**申問**病院事業職員採用担当(吉永病院事務部庶務係)(☎84-2120) 〒709-0224 吉永町吉永中563-4 ※くわしくはホームページで募集要項をご覧ください。

# 申請手続きはお済みですか?





# 返還義務がない奨学金を給付しています!

備前市では、新型コロナウイルス感染症拡大による経済的な影響への対策として、大学生、高校生などを扶養している扶養義務者を通じて、返還義務がない奨学金を給付します。

※給付は大学生、高校生など1人につき1度限りです。

奨学資金給付金の申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。期限(10月30日)を過ぎますと申請を受けることができませんのでご注意ください。

## ◆対象者

大学、高等学校などに通う学生を扶養し、令和2年5月15日時点で市内に住所を有する扶養義務者 または本人

## ◆給付額

- ○大学生などの扶養義務者 ………… 5万円/人
- ○高校2・3年生などの扶養義務者 … 2万円/人
- ※「子育て世帯への臨時特別給付金」として2万円の給付を受ける高校1年生は対象となりません。

## ◆申請方法

以下の書類をそろえて、**10月30日**(金)までに社会教育課へ提出してください。 (できるだけ郵送をお奨めします。また、日生・吉永総合支所、三石出張所でも受付けています。) <提出書類>

- ・申請書(様式は市ホームページからダウンロードすることができます。また、申請書は社会教育課、 日生・吉永総合支所、三石出張所に置いています)
- ・学生証の写し(氏名、有効期限が分かるもの)または在学証明書
- ・学生の健康保険証の写し(学生が市外に住所がある場合)
- ・給付金振込先の通帳の見開き1ページ目の写し(口座番号と名義人が確認できるページ)

■問社会教育課(☎64-1841 〒705-8602 東片上126)



www/\:sqfff |mfd.E487

# 教育委員の紹介

★教育委員会委員の異動がありましたのでお知ら せします。

奥田 泰彦(教育長)

永島 英夫 (委員・教育長職務代理者)

立花 朗(委員) 髙取 睦(委員)

小坂 郁子 (委員・新任)

# -新任委員のご紹介-



小坂 都子 委員 任期: 令和2年9月9日 ~令和3年5月31日

# <新型コロナ関連>

# 給付金・補助金などの 申請はお済みですか?

備前市では、新型コロナウイルス感染症の 影響を受ける中小・小規模事業者向けに給付 金・補助金などに関する相談窓口を開設いた します。申請がお済みでない人や、申請方法 がわからない人などはぜひご利用ください。

なお、申請に際しては、新型コロナウイルス感染防止の観点から完全予約制とさせていただきます。必要書類などくわしくは産業観光課までお問い合わせください。

## ◆開設期間

令和2年10月~令和3年1月 毎週金曜日(9:00~17:00)

問産業観光課企業支援係(☎64-1848)

# ~今だからこそ出会いを求めませんか~ **婚活イベント**

| 感染症対策も | しっかり行います

今年は趣向の違う2つの婚活イベントを実施します。気になるイベントを選んで、ぜひお申し込みください。

### ①恋活BBQイベント

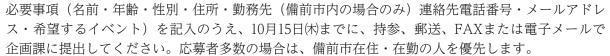
婚活パーティには興味があるけど、なんだかハードルが高い・・・そんな人にぴったり。 気の合う人と出会うためのイベントです。

- ◆と き 11月1日(日) 11:00~15:00
- ◆ところ 日生町日生 海の駅しおじ
- ◆対象 25~35歳くらいの独身男女 各20人
- ◆参加費 男女ともに2,000円

# ②ちょっと大人のカフェパーティ

大勢でのイベントではなく、少ない人数で、しっかり相手と話をしてみたい。 本気で結婚を考える大人のためのイベントです。

- ◆と き 11月7日出 15:00~17:30
- ◆ところ 日生町寒河 the Cove Café
- ◆対 象 35歳~48歳くらいの独身男女 各10人
- ◆参加費 男女ともに2,000円
- ◆応募方法



◆問い合わせ・提出先

企画課 (☎64-1878 〒705-8602 東片上126 FAX64-3845 Eメール koikatsu@city.bizen.lg,jp)



# 国民年金の付加年金制度とは?

国民年金第1号被保険者(任意加入被保険者も含む)の人が、国民年金の定額保険料(令和2年度保険料月額16,540円)に加えて月額400円を納付することで、将来の老齢基礎年金額に「200円×付加保険料納付月数(年額)」が上乗せされる制度です。

老齢基礎年金を受け取り始めて2年で、納付した付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができます。納付を希望される人は手続きが必要です。なお、付加保険料は、申出した月分からのお支払いとなります。

## 〈付加年金制度に関する注意事項〉

- ①保険料納付の法定免除を受けている人、申請免除(全額・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けている人、また国民年金基金に加入している人は付加年金制度を利用することができません。
- ②付加保険料の納期限は、翌月末日と定められています。
- ③月末が土曜日、日曜日、休日などにあたる場合および年末の納期限は、翌月最初の金融機関などの営業日となります。
- ④納期限を経過した場合でも、納付期限から2年間は付加保険料を納付することができます。

## 【手続きに必要なもの】

年金手帳、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、代理人の場合は委任状、被保険者の印鑑 □ 岡山東年金事務所 (☎086-270-7925 音声案内2番)、市民課(☎64-1818)

# 高齢者の インフルエンザ予防接種 助成について

対象の人は、自己負担額2,000円でインフルエンザの予防接種が受けられます

- ◆対 象 者 市内に住民票があり接種当日に ①満65歳以上の人
  - ②満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいのある人(身体障害者手帳1級に相当)
- ◆実施期間 10月1日(水)~令和3年1月31日 (日曜・祝日を除く)
- ◆助成回数 1回
- ◆実施医療機関

備前市・和気町の委託医療機関(県内の協力 医療機関も接種可能)

- ※岡山県外の医療機関での接種は助成対象になりません。
- ◆病院へ持参するもの

健康保険証、接種料金、減免制度を利用する 人は証明書、対象者の②に該当する人は身体 障害者手帳または障がいを証明できるもの

- ◎上記対象者のうち、市民税非課税世帯・生活 保護受給者はさらに減免制度があります
  - ・接種前に、保健課健康係または日生・吉永 総合支所、三石出張所のいずれかで手続き が必要です。

## 減免申請時に必要なもの

- ○接種する人の印鑑・委任状 (接種する人以外が減免申請に来られる場合)
- ○窓口に来られる人の本人確認のできるもの (免許証・パスポートなど)
- ○受給者証明書(生活保護受給者のみ)
- ・減免の対象になった場合は、市民税非課税 世帯の人は1,000円、生活保護受給者は無 料で予防接種が受けられます。
- 問保健課健康係 (☎64-1820)

# 令和2年度 インフルエンザ 予防接種事業について

- ●新型コロナウイルス感染症対策としてインフルエンザ予防接種の助成があります
- 1. 対 **象** 岡山県在住の接種日当日に生後6か 月~小学校6年生までの小児

**実施期間** 10月1日(木)~12月31日(木)

助成回数 2回(※12月31日(水)接種までが対象) ※接種の際は母子手帳をご持参ください。

【実施主体:岡川県】

※県内協力医療機関にて無料で接種できます。 詳細は岡山県のHPなどでご確認ください。

- 問岡山県保健福祉部健康推進課 (☎086-226-7331)
- 2. 対 象 備前市の住民であり接種日当日に
  - ①中学校1年生~高校3年生の年齢に相当する者 (平成14年4月2日生~平成20年4月1日生) 自己負担なし
  - ②19歳(平成14年4月1日生)~64歳 自己負担2,000円(生活保護受給者0円) 実施期間 11月1日(ロ)~2月28日(ロ) (日曜・祝日を除く)

助成回数 1回

【実施主体:備前市】

※和気医師会内協力医療機関にて助成額で接種できます。詳細は備前市HPをご確認ください。

間保健課健康係 (☎64-1820)

# JR赤穂線保守作業に伴う 一部区間運休のおしらせ

(備前片上駅~播州赤穂駅)

期 **間**:10月19日(月)~10月21日(水)の3日間 11月25日(水)~11月27日(金)の3日間

**運休列車**:下り(播州赤穂→備前片上方面) 播州赤穂駅 (9:05発)~

(15:36発) までの8本

上り(備前片上→播州赤穂方面) 備前片上駅(8:12発)~ (14:39発)までの8本

運休区間においてバスによる代行輸送を実施 いたします。

問西日本旅客鉄道株式会社岡山支社 (☎0570-00-2486)

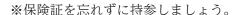
# 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

## 【医療費を大切に】

医療技術の進歩・高度化、生活習慣病患者などの増加、高齢化の進行などの要因で、医療費は増加傾向にあります。

医療費が増え続けると、保険料(税)の値上げが必要となります。日頃から健康に気をつけることはもちろん、次のような受診を心がけることで、医療費を節約することができます。

- ①同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう。
- ②時間外・休日受診は、なるべく避けましょう。
- ③薬は適切な用量・用法を守って服用しましょう。
- ④ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- ⑤かかりつけ医を持ちましょう。
- ⑥定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。
- ⑦お薬手帳は一人1冊とし、飲み合わせのリスクを減らしましょう。



## 【こんな時には届出を】

交通事故やケンカ、他人が飼っている犬に咬まれたなど、第三者の行為による負傷でケガをしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。しかし、健康保険を使って治療を受けることができます。この場合、加害者が支払うべき治療費をいったん健康保険が立て替えて支払い、後で国民健康保険や後期高齢者医療が加害者に請求しますので、すみやかに『第三者行為による傷病届』を提出してください。なお、第三者行為による治療かどうかを文書などでお問い合わせする場合があります。

◆持参するもの 保険証、印鑑、事故証明書

### 【柔道整復師による施術について】

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険・後期高齢者医療が使えない施術がありますので、ご注意ください。

# 保険が使える場合 保険が使えない場合 ・打撲・捻挫・挫傷 ・日常生活での疲労や加齢による肩こり、腰痛・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛・脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病による痛みやしびれ・症状の改善が見られない長期の施術(漫然とした施術)・同一のケガについて医療機関(病院、診療所など)で治療中の場合・通勤中、勤務中にケガをし、労災保険が適用となる場合

※「健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、保険の適用が認められなければ、 国民健康保険・後期高齢者医療が負担した治療費の全額もしくは一部を返還していただく場合があります。

## ◆治療を受けるときの注意点

- ・ケガの原因を正確に伝えましょう。
- ・医療機関との重複受診はしないようにしましょう。
- ・「療養費支給申請書」の内容を確認し、必ず自分で署名または捺印しましょう。
- ・領収証を必ずもらいましょう。
- ・施術が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。
- ※備前市国民健康保険・岡山県後期高齢者医療広域連合では、受診内容の確認のため、施術を受けた人に 電話や文書などでお問い合わせする場合があります。
- 問保健課保険医療係(☎64-1819)



# 岡山県知事選挙 ~知事選大事 投票にGO!~

# が執行されます

# 投票日

令和2年10月25日(日) 7:00~18:00

# 投票場所

# 市内30投票所

(投票所入場券に記載されていますのでご確認ください)

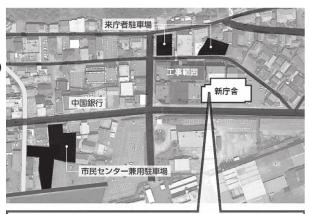
# 期日前投票

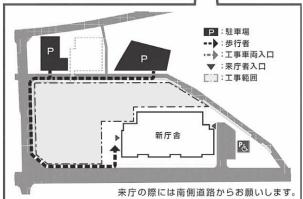
- ◇備前市役所 本庁 10月9日(金)~24日(土)
- ◇日生・吉永総合支所 10月19日(月)~24日(土)
- ※時間はいずれも8:30~20:00

# ■市役所駐車場所について

現在、庁舎周辺の整備工事を実施していま す。期日前投票で市役所にお越しの際は、で きるだけ中国銀行片上支店前の市民センター

# 兼用駐車場をご利用ください。 投票所変更のお知らせ





变	更前		変更後
投票区	投票所施設		投票所施設
第17投票区	備前市三石出張所別棟	$\Rightarrow$	旧備前市立三石幼稚園
第26投票区	備前市立日生保育園	$\Rightarrow$	備前市立日生認定こども園

### ■投票できる人

- ①平成14年10月26日までに生まれた日本国民で、令和2年10月7日現在、住民基本台帳に記載され、市の 選挙人名簿に登録されている人(ただし選挙権のない人は除きます)。
- ②基準日(10月7日)が近づいてから市内で転居の届出をした人は、前住所地の投票所で投票していただ く場合があります (投票所入場券の投票所欄をご覧ください)。
- ③令和2年7月8日以降に県内で住所移転したために、前住所で投票することになる人は、市町村が発行 する「引き続き県内に住所を有する証明書(引き続き証明書)または引き続き県内の市町村に住所を有 していることが確認できる住民票の写し」の提示または「引き続き岡山県内に住所を有すること」の確 認が必要となります。

# 投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

# ■選挙管理委員会としての取り組み

選挙管理委員会では、有権者の皆さまが安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を、以下のとおり実施します。

- (1) すべての投票所 (期日前投票所を含む) にアルコール消毒液を設置します。
- (2) 投票所の職員はマスクを着用し、手洗いおよび手指の消毒を励行します。
- (3) 投票所内は、定期的に換気を実施します。
- (4) 消毒済みの鉛筆をお渡しします。
- (5) 投票記載台や貸出し物品(老眼鏡やルーペなど)についても消毒を徹底します。

# ■有権者の皆さまにご協力いただきたいこと

- (1) 投票の際は、マスクの着用をお願いします。
- (2) 来場前と帰宅後の手洗いの実施をお願いします。
- (3) ご来場の際の手指のアルコール消毒、投票所内の咳エチケットにご協力ください。
- (4) 投票所では、有権者が持参した鉛筆を使用することができます。
- (5) お並びいただく際は、一定の間隔を空けるようお願いします。 (ソーシャル・ディスタンスの確保)
- (6) 投票所の混雑緩和のため、期日前投票を積極的にご活用ください。
- (7) 期日前投票をご利用の際は、あらかじめ投票所入場券の中面にある「期日前投票宣誓書」のご記入をお願いします。



### 選挙公報

候補者の名前や政見などを掲載した選挙公報を 10月14日(水)以降の新聞(山陽・読売・朝日・毎日・ 日経・産経)の朝刊に折込します。この他、備前市 役所本庁・各総合支所・地域公民館などでも配布し ます。また、新聞未購読の人や郵送を希望される人 は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

### ■病院等での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホーム などに入所している人は、施設の管理者に申し出 ると、施設の中で投票できます。

# 開票

◆日 時 10月25日(日) 20:15~

◆場 所 リフレセンターびぜん 体育室

### ■滞在先等での不在者投票

他の市区町村に滞在中で、投票日当日 に投票所へ行けない人は、あらかじめ選 挙管理委員会から投票用紙などを取り寄 せて、滞在地の選挙管理委員会で不在者 投票をすることができます。

## 郵便等投票

身体に障害があり、郵便等投票証明書の交付を受けていて郵便等投票を希望する人は、10月21日(水) 17:00までに投票用紙等の請求をしてください。



問備前市選挙管理委員会事務局(☎64-1838)

※定員に達し次第締め切り

819)、総合保健施設 保健課保険医療係(☎個 |備前市民(先着順15人まで)

会会費

総合保健施設2階会議室

(市立吉永病院併設)

四①健康な骨を作ろう

(受付13時15分)

②肥満症を予防しよう

骨粗鬆症と栄養~

〜肥満と食生活〜

# 保健 · 医療

※参加は無料です。どなたで

(**2**84) 9 1 1 3)

スクの持参と検温・手指消 もぜひご参加ください。マ

毒にご協力ください。

# 新型コロナウイルスによる感染症に

# ●新型コロナウイルス感染症電話相談窓□ 086-226-7877 (24時間対応)

FAX 086-225-7283 (平日 9:00~17:00) ●新型コロナウイルス受診相談センター

ハて不安なことがあ

0869-92-5180 (24時間対応) FAX 0869-92-0100 (平日 9:00~17:00)

# なんでも健康相談

※なるべく予約をしてくださ ぜひお越しください。 バイスが受けられますので、 の食事や運動についてのアド 果の説明や検査値改善のため の受診がお済の人は結果を い。また、今年度特定健診 保健師・栄養士から健診結

10月26日(月) 9時30分~11時30分 ご持参ください。

日生防災センター 合支所西側) (日生総

保健課 (☎億1820)

10月16日逾13時30分~15時

~骨の健康や、

肥満が気になる人へ~

国民健康保険

# ð 介

# 護

# 家族介護クーポン券」 の交付申請について

ポン券を交付する制度です。 護用品と引換えができるクー 対要介護「3」「4」「5」の 介護者で、在宅高齢者およ 認定を受けた在宅高齢者の 在宅高齢者の介護者に、 介

> <u>申問10月1日休~15日休まで</u> たは、 に、担当ケアマネジャーま 税世帯に属する人 (**5**64) 1844) ^ 地域包括支援セン

# 介護者の会 (10月開催)

「成年後見制度ってなんだ

度です。 被ることがないようにする制 人が、社会で不利益や被害を によって判断能力が低下した 成年後見制度は認知症など

んか? 容や手続きについて学びませ 講話後は参加者同士の情報 成年後見制度の具体的な内

お申込みをお願いいたします。 可能ですが、なるべく事前に 交換も行います。当日参加も 時10月8日休

所香登公民館 10時~11時30分

対介護をしている人、介護経 験のある人、介護に不安や 疑問のある人

**講**地域福祉連携課

■誾地域包括支援センター ンター (**な**21240)、 9 1 1 4 北サブセンター (**5**64) 1844) ` 東サブセ **2** 84)

社会福祉課障がい者福祉係

64 1824

# び介護者ともに市民税非課 特定疾患の人に

パーキンソン病など)の人に 析を受けている人に限る)、 次のとおり療養交通費の一部 特定疾患(腎不全(人工透

おいて市税の滞納が無い人 1千万円未満で、申請日に 町村民税における所得が ている人。ただし、本人ま 患の患者で通院治療を受け に限ります。 たはその扶養義務者の市

場合は公共交通機関(バス、 領収書が必要。自家用車の

世社会福祉課または各総合支 書に医療機関の証明を受け 9月通院分 て、10月23日金 (厳守) 所管理課に備え付けの申請

# を助成します。 対市内に住所を有する特定疾 〜自家用車利用の人も対象〜 療養交通費を助成

電車など)料金相当額) 福祉有償運送利用の場合は 5千円が上限。(タクシー・ だし、週2回以内で月額 の交通機関料金の半額。た はまで

でに提出してください。 11月支払い (4月~ ま

子育

7

# 小学校への就学について 教育委員会では、来年春の

ます。(くわしくは、 旬から小学校区ごとに実施し に別途通知 新入学児の健康診断を10月中 保護者

ください。 お早めに学校教育課へご連絡 すので、次のような場合は、 後いろいろな通知を送付しま 住所が変わった、または変 適齢児のいる家庭には、

市内に住んでいるが住民登 録をしていないとき わる予定があるとき

外国籍の人で市立の小学校 ところが違うとき 住民票の住所と住んでいる へ入学を希望するとき

障がいなどがあるために小 学校へ入学することが困難 だと思われるとき

新入学児とは) お知らせをした日や場所で健 康診断を受けられないとき

た人 平成26年4月2日から平成 27年4月1日までに生まれ

過学校教育課(☎億1840) 平成26年4月1日以前に生 まれた人で、何らかの理由 のために就学していない人

時 11 月 14 日 出

# 300°

# 加子浦歴史文化館 (数型9026)

す。ひと時、心落ち着く時間 香りは癒し効果が期待できま 清めを目的としており、 本来、香を焚くことは浄化・ をお過ごしください。 を聞き分ける香遊びですが、 会を今年も開催します。 聞香はわずかな香りの違い 好評いただいています聞香 その ジナルポストカードをプレゼ ントします!

加子浦歴史文化館 ②13時30分~15時 ①10時~11時30分

資料館

料1,000円(香木代) 和室(正座イス・座イスあり)

講器楽堂ゆう子先生 (五雲流香道

暖とき

定各時間10人(先着順)

11月7日出まで

# 前焼ミュージアム

# 64 1 4 0 0

閑谷ゆかりのやきもの 閑谷学校創学350年を記

> 備前、 全問正解した人には当館オリ 約15点を紹介します。 谷焼の細工物、江戸時代の白 示します。閑谷学校の瓦や閑 関連するやきものや資料を展 ズラリーも開催しています。 また、会期中は館内でクイ 桂又三郎の原稿など、

分まで) 11月23日 (月・祝) まで 9時~17時(入館は16時30

||体||月曜日 (祝日の場合は翌日 ス大人500円、高校生・大 **所**備前焼ミュージアム 学生300円、中学生以下 無料、備前市在住の65歳以 上は半額などの割引あり

\* 詳細は備前焼ミュージアム のホームページや当館まで お問い合わせください。

埋蔵文化財管理センター

92 4 3 0 1 (**2**994300) F A X

体火曜日、 祝日の翌日

丸山古墳の主体部 part2

備前市にある国指定史跡の 石棺の中で眠る~ 念して、1階展示室の一角に 丸山古墳から出土した、備前

M埋蔵文化財管理センター 9時~16時30分

# part2

には日輪文や家屋文などの文幅0.9m、長さ.4mもあり、蓋 棺があります。この石棺は、 土で長さ約13㎝大の石棺をつ ワークショップでは、石粉粘 様が彫られています。この という凝灰岩でつくられた石 丸山古墳の中には、火山石

対どなたでも M 埋蔵文化財管理センター 11月15日(113時30分~16時

料500円

料、実物大石棺模型を展示し 体感し、首長の気分を味わっ できるので、実際の大きさを 大石棺模型は中に入ることが ます。新たに蓋も作った実物 所蔵の鏡や管玉などの資

# ワークショップ 石棺をつくろう!

くります。

護者同伴) (10歳以下は保

足15人(先着順

10月12日月~11月5日休

問ハローワーク和気 備前出

(**3**64) 2340)

**時**10月1日休~11月16日例 てみませんか。

# 集しています。

理美容関連分野など、さまざ まな分野で募集を行っていま 事務・デザイン・介護福祉

※開講日、 支援機構岡山支部」のホー か月) などは各コースによっ ムページをご覧ください。 て異なります。くわしくは、 高齢・障害・求職者雇用 訓練期間(2~6

は自己負担 原則無料(テキスト代など

続きが必要となります。) の額))」が支給されるケー は、「職業訓練受講給付金 ど)を満たす人に対して スがあります。(所定の手 (月10万円+交通費(所定

# 

# 内

# 求職者支援訓

るコースの受講者を順次、 のための職業訓練です。 保険を受給できない求職者の 人などを対象とした早期就職 今回、10月~12月に開講す 求職者支援訓練とは、 雇用 募

# (募集科)

す。

# (受講料)

※一定の要件(収入・資産な

# ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ1千万円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。 各1枚 300円 9月23日砂2種類同時発売!

# 金婚式を迎えるご夫妻へ

妻の表彰を行います。 50周年)をお迎えになるご夫 市では、今年金婚式 (結婚

止のため、小規模な形で開催 します。 い。(今年度は感染症拡大防 総合支所までお知らせくださ でに地域福祉連携課または各 対象の人は、10月30日金ま

所市役所本庁舎 時11月27日金 10

対令和2年1月1日現在ご健 れたご夫妻 在で、昭和45年中に結婚さ

なお、総務省岡山行政監視

年間

の方法でご相談をお受けして を通じて、電話・FAXなど 行政相談センターでは、

# 行政書士による

**無料電話相談会** (予約不要)

- 10月6日以:遺言相続、 地利用関係など官公署への 10月5日月:建設業関係、 帰化など)、 外国人の出入国関係(ビザ、 各種許認可申請、 著作権 遺言相続 著 土.
- 意後見契約、 10月7日冰:遺言相続、 著作権 任

10時~16時

(相談受付電話

番号0120.783.842

# 086.222.9111 岡山県行政書士会(公 フリーダイヤル)

# 旧は「行政相談週間」です10月19日側から10月25日

行政相談週間は、行政相談

てい 用していただくために、 制度を広く国民の皆さんに利 による「行政相談」を開催し 斉に実施しています。 この週間行事の一環とし 備前市でも行政相談委員 ます。(17頁参照)

総務省岡山行政監視行政相 90.110 6.221.5661) 談センター(☎0570・0 FAX08

です。 者をはじめ、誰でも入会可能 孫・曾孫・甥・姪、その配偶 を募集しています。戦没者の め、遺族会青年部への入会者 慰霊顕彰運動を引き継ぐた いて尊い命を捧げた戦没者の 遺族会では、 先の大戦にお

ご連絡ください。 ます。ご協力いただける人は 没者の遺影や遺品を募ってい 事に伴い、館内に展示する戦

# (**2**64) 1827)

# 令和3年備前市成人式

ジにて、①当日の出欠②現住 また、案内状が届かない場合 を持って出席してください。 しています。式典には案内状 い。くわしくは案内状に掲載 日金までにお知らせくださ 所③名前④電話番号を11月20 送ります。備前市ホームペー 10月上旬に成人式の案内状を

岡山平和祈念館が開館した

# **圆**備前市遺族連合会事務局

新成人の対象となる人に、

社会教育課



# 社会教育課までご連絡く

<u>`</u>

そ

は、

# 下水道をお使い の皆さん

各家庭から流された汚水

|対平成12年4月2日から平成 前市に住民票(※9月末現 13年4月1日生まれで、備 在)がある人または備前市 ホール

# →お願い

出身の人

①来場の際は、マスク着用の 手指消毒にご協力をお願い 上、入り口での検温および いたします。

策のため、保護者などの入②新型コロナウイルス感染対 場はご遠慮ください。

③花束、祝電など(新成人全 く) の受付は行いません。 会場への配達はご遠慮くだ 員を対象とするものは除

# 受付』で受付を行い、 ている人には、案内状が送付 時令和3年1月10日日 ることが可能です。 されませんが、当日、『市外 所市民センター 受付9時30分~、式典10時 なお、住民票を市外に移し

# がマンホール内のポンプにか 場を経由し浄化センターに集 は、下水道管を通ってポンプ ふれるおそれがあります。 内の汚水ますからも汚水があ ふれ、最悪の場合には、宅地 す。マンホールから汚水があ らまる故障が発生していま められ処理されます。 水に溶けない紙など

次のことに注意してください。 ●次のものは下水道に流さな いようにしてください。

下水道を利用される際には

品等の水に溶けないものパー、紙おむつ、生理用 ナー、ティッシュペー しりふき、おむつライ キッチンペーパー、 ウエットティッシュ、 お

# ○その他、注意していただき たいもの

ずつ流すようにしてください。 があります。できるだけ1枚 た状態では水に溶けない場合 おしりふきなども、数枚重ね ているトイレ掃除用シートや 「水に溶ける」と表記され

**の** 他 である下水道を上手に使い しょう。

ルールを守って公共の財産

ま

# 事業主の皆さん 産業功労の被表彰者 一下水道課下水道施設係 <sup>64</sup>1865)

# **) 出でに、表彰対象者の推薦** 事業主の皆さんは、10月9日 20日 金に行う予定ですので、 をしています。今年度は11月 推薦してください 市では、産業功労者の表彰

※単に、永年勤続の表彰を行 をお願いします。 【資格】各種産業に従事し、 うものではありません。 展に多大な功績のあった人 上従事した人で、産業の発 一職場、同一職種に20年以 同

# 産業観光課 (☎億1848)

手話を使ってみよう

離を保ちつつ、新しい楽しみ 万を見つけていきたいですね。 【楽しい】広げた両手を胸の ところで交互に上下します 家族と、友達と。適度な距



# 体体館日 野焼きは 祭止されています!

野外焼却(いわゆる野焼き) 法律によって禁止されて

料費用

ださい。ただし、宗教上の行 別でごみ収集場所へ出してく に認められています。 んぼの草などの焼却は例外的 事に必要な焼却、 野焼きなどを実施する場合 家庭などのごみは焼かない 指定された日に確実な分 たき火、田

うお願いします。 ⑭1119)) へ連絡するよ は事前に消防署(東備消防(☎ 例外として認められる場合

①煙の量や臭いが近所の迷惑 であっても、 てください。 にならない少量(苦情が出 次のことを守っ

0

Part1

農作業中の熱中症事故が多

②風向きや強さ、 慮する ない量)にとどめる 時間帯を考

0

③植物はよく乾かして煙の発 生を抑える

④ご近所にひと声かける 回の焼却時間を短時間

ちよく生活していきましょう。 ありません。譲り合って気持 環境課 とどめる 地域は自分だけの場所では 

0

# 8月20日~10月31日 安全運動強化期間 秋の農作業

ます。 です。 業に取り組んでください。 りますので、 操作も誤操作をすることがあ います。 の転落・転倒事故が多発して が農作業事故で死亡されてい 年間に全国で約300人 安全第一を心掛け農作 特に乗用型トラクター 高齢になると、 特に注意が必要 同じ

# 作業する人・周囲の人の心掛け

○コンバインでの農作業に気 熱中症に注意しましょう。 が、 ンの死亡事故で最も多いの をつけましょう。 特に後進時に注意! 転落・転倒事故です。 コンバイ

水路などへの転落事故に気 をつけましょう。 所は見える化を! 発しています! 危険な場

# 0 携帯電話を携帯しましょ 万一 の事故に備えて! 自宅近くの作業でも、

# 乗用型トラクターの安全対策を

安全キャブ・ ましょう。 シートベルト着用を徹底 るトラクター フレー を使用  $\Delta$ Ų のあ

# 蜜蜂を飼育している

必要です。 蜜蜂飼育届. **| 蜂振興法に基づく** 蜂を飼育する人は、 皆さんへ~ の届出が

るので、 みます。一部届出不要もあ 範囲で飼育している人も含 せください。 全ての人が対象で、 原則、 詳細はお問い 蜜蜂を飼育する 趣味の 合わ

農政水産 危険性 係

○作業環境を確認し、

に配慮しましょう。

政水産課

予定蜂群数など 電話番号・飼育場所・ た場合は、随時届出が必要) 事項届出者の住所・氏名・ 途中で新しく飼育を始め 毎年1月31日まで(年 餇 育

無料

ダウンロード、またはお問 産課ホームページで様式を い合わせください。 岡山県農林水産部 畜

畜産班 (☎086・233・ 岡山市北区弓之町6-1 前県民局 農畜産物生産課 備



9828

# 市営住宅等 入居者募集

▶募集期間 10月5日(月)~12日(月) 【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

都市住宅課(☎64-1851)

吉永管理課(☎84-2513)

日生管理課(☎72-1104)

# 栄養委員会からのお知らせ

# 地区栄養委 害時の食料備蓄展示 開催します

来場者には、備蓄のお土産つき♪ 各地区先着50人(1家族1個) 10月2日のみ先着20人です

(と き〉 〈ところ〉 10月2日金 10:00~11:30 日生漁協頭島支所 10月4日(日) 11:00~12:00 木生公民館 10月5日(月) 10:00~11:00 穂浪コミュニティハウス 三石公民館 10月9日金 10:00~11:00 10月17日(土) 10:00~11:00 いんべ会館 10月17日(土) 10:00~11:00 伊部公民館 10月22日(木) 10:00~11:30 西鶴山公民館 市民センター 10月27日(火) 13:00~16:00 10月29日(木) 10:00~11:30 吉永総合保健施設

※当日、検温をしてご参加ください。

※体調の優れない人は、参加をご遠慮ください。 ※新型コロナウイルスの発生状況により

予定を変更する場合があります。 問各地区栄養委員または

保健課健康係 (☎64-1820)

Heall(t)h

間保健課(☎64-1820)

### 備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- 体重を毎日はかる 【第2次健康びぜん21】

# Bポイント結果報告の 受付が始まります!



達成者全員に参加賞があります!

人が対象です。)

~ B ポイント結果報告用紙を提出してください~

# ◆結果報告期間

10月1日(木)~12月28日(月)

(8月31日までに参加申し込みした

◆持参の場合

本庁2F保健課・日生総合支所・吉永総合支所・ 三石出張所・市民センター・日生市民会館・吉 永地域公民館・地区公民館(西鶴山・香登・伊部・ 伊里・東鶴山・三石)・寒河コミュニティセンター・ 神根 (紅葉会館)・三国 (三国出張所) ※9:00~17:00 (閉庁日を除く。)

## ◆郵送の場合

本庁保健課まで(封筒・切手はご準備ください。)

申問保健課 (☎64-1820 〒705-8602 東片上126)

# 3セット検診中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症により10月31日生 備前市役所で予定していた3セット検診は、3 密を避けたうえでの実施が困難であるため中止 とします。

## <中止日程>

ے	き	ところ
10月31日(土)	7:30~8:45	備前市役所

# ◎他の日程については実施予定です。

(新型コロナウイルス感染症の発生状況によ り変更する場合があります。)

# 今年度がん検診を受け忘れていませんか? 周りの大切な人は検診を受けていますか?

早期発見に有効となるのががん検診です。が ん検診は「死亡リスクが下がること」が科学的 に証明されたとても有効性のある検診です。市 のがん検診を受けることができるのは10月末ま でです。くわしくは黄色い表紙の検診ガイドを ご覧ください。

# 西鶴山健康の会

結成 5年目

西鶴山健康の会は、地区住民が主体的に健康づ くりに向けた取り組みをしている会です。会の代 表の石原さんに聞きました。

『はじめまして、西鶴山健康の会です。当会は、 西鶴山区長会主催で健康係の皆さんと、健康課題 についての意見交換会を行い、多くの人の賛同と 協力を得て発足し、今年5年目を迎えました。主 には健康ウォーキングを行っており、スタッフが さまざまな意見を出し合い企画をしています。今 年度はコロナ禍で活動の変更を余儀なくされてい るのが現状です。会の目標として、「地区のみん

なが心身共に健やかに過ごすことができる | を掲 げて、今後もがんばっていきたいと思います。地 区以外からの参加も歓迎します。お気軽にご参加 ください。』

問会長 石原 (☎080-6260-0360)





Facebookもあります のでご覧ください

# 10月

内 容

と き (受付)

対象

ところ

4か月児健診 7日冰 13:00~13:30 令和2年5月生 21日(水) 13:00~13:30 1歳6か月児健診 平成31年2月生 平成30年1月16日 2歳6か月児健診 15日休 13:00~13:15 ~2月生 3歳6か月児健診 28日 (水) 13:00~13:30 平成29年3月生 かみかみ離乳食と歯の教室 当分の間、実施を見合わせています

総合保健施設 【吉永】



間保健課

# 10月の相談 無料

※祝日の相談はありません。 相談日程は変更になる場合 があります。

a month of the contract of the		
法律相談	▼とき	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	13日(火)·27日(火) 13:00~16:00	社会福祉協議会(備前) <b>過</b> ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	20日火)13:00~	社会福祉協議会(備前) <b>固な</b> 64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(火) 13:00~15:00	本庁3階 大会議室 <b>8 6 6 6 6 6 6 7 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 8 1 9 1 1 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>
心配ごと相談		
. >. 표기 ㅡ` ┕ +ㅁㄹㅆ	15日休 10:00~12:00	吉永地域公民館 問社協 🖨 ☎84-3839
心配ごと相談	27日以 13:00~15:00	日生総合支所 問社協 📵 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室	20日(火) 13:00~15:00	本庁 3 階 大会議室 🗒 ☎ 64-1800
– 人権擁護委員による –	27日(火) 13:00~15:00	日生総合支所 □ 272-1104
一般相談	毎週休 13:00~15:00	社会福祉協議会(備前) □☎64-3033 電話相談可
行政相談		
備前会場	20日(火) 13:00~15:00	本庁 3 階 大会議室 □☎64-1800
日生会場	27日(火) 13:00~15:00	日生総合支所 □☎72-1104
吉永会場	15日休) 10:00~12:00	吉永地域公民館 □ 2511
子育でに関する相談		
すこやか相談 (妊娠・出産・子育で) 児童相談	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん) <b>82</b> 64-1853
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター <b>□☎</b> 67-1115 <b>面接要予約</b>
青少年育成相談	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター □☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会(備前) □☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(火) 13:00~15:00	本庁 3 階 大会議室 8 ☎ 64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 □☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課
※ 方料 注急相談 声供注急相談わいる。	_	∩ (和与町総合垣址センター <b>亜子約 季</b> 086_23/_5888)

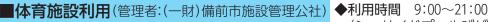
※ **有料 法律相談 東備法律相談センター** 毎週水曜日 13:00~16:10 (和気町総合福祉センター **要予約 ☎**086-234-5888) 東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(□☎64-1800)

- ※新型コロナウイルス感染症のため、中止となる場合があります。
- ※ご来場の際には必ずマスク着用をお願いします。

## 11月の相談(10月からの予約受付)

年金相談(要予約)	11月12日休)	吉永総合支所 2 階 会議室 1 か月前から予約受付開始
十並怕談(女」/利)	10:00~15:00	<b>□☎</b> 64-1818 <b>□☎</b> 72-1102 <b>□☎</b> 84-2512

# 市内スポーツ施設ご案内



体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	
伊部運動公園	<b>☎</b> 63-3811
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	<b>☎</b> 63−3812
日生運動公園	<b>☎</b> 72−2226
シーサイドプールひなせ	<b>☎</b> 72-1741
吉永B&G海洋センター	<b>☎</b> 84−3776

(シーサイドプールびぜん 10:00~20:30) (シーサイドプールひなせ 11:30~20:30

土曜・日曜 11:30~17:00)

◆休園(館) 毎週月曜日

※シーサイドプールびぜんは、10月1日休~2日金まで 水入替の為、臨時休館となります。

# ■総合運動公園使用予約(11月分)

各施設へご確認ください。

# 親と子のつどいのひろば

10 月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしい イベント日程は備前市 HPをご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、開設予定に ついては各施設にお問い合わせください。

# ● わくわくる一む

☎64-0087 月~土曜日(月・土隔週) 10:00~15:00 (伊部小学校裏)

# ● うみっこ丸

☎070·5425·8461 月~金曜日 9:00~14:00 (旧市社会福祉協議会日生支所裏)

# ● しずちゃん家 <sup>(5)</sup>

☎080·5758·3375 月~金曜日 9:00~14:00 (旧吉永保育園)

# ● 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火~土曜日 10:00~15:00 (久々井のお山)

# ● 子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月·火·木·金曜日 10:00~15:00 水曜日 12:00~17:00

※出前保育(水曜日)・育児相談(10月の相談参照)

◆10月の行事(10:00~11:00)

くわしくは子育て支援センターへお問い合わせください。

2円億 作ってみよう

※要予約 定員: 3組 材料費: 150円

16日金

身体を動かして遊ぼう ※要予約 定員:3組

今日は パパの出番♪

# 栄養委員会からのお知らせ

Part2

# 「パパと子どものピザ クッキング」参加者募集♪

市栄養委員会では、市内の小学生とその父親を 対象に、段ボールでピザ窯を作って、オリジナル ピザを焼きます。参加してみませんか。

- ◆と き 11月14日(土) 10:00~12:00
- ◆ところ 伊里公民館 調理室
- ▶対 象 備前市在住の小学生とその父親
- ◆定 員 5組(先着順)締め切り:10月30日金 ※申し込みが定員に達し次第、締め切ります。
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク

※当日、父子ともに検温をしてご参加ください。 ※体調の優れない人は、参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルスの発生状況により、予定を

変更する場合があります。

申保健課健康係 (☎64-1820)

# 伝えていきたい備前の味

地場産物を使った料理や郷土料理の 作り方を紹介します ~

問保健課(☎64-1820)

# いちじくのレアチーズケーキ

〈1個分エネルギー 186kcal、カルシウム83mg、塩分0.2g〉

【材料】プリンカップ型(プラスチック製) 7個分 いちじく 3個、ビスケット 7枚 クリームチーズ 200 g (室温に戻す)

- プレーンヨーグルト 200 g

-砂糖 40g しレモン汁 大さじ1/2 「粉ゼラチン 10g

-水 大さじ3





# 【作り方】

- ①いちじくは皮をむき 1 cm幅の輪切りにし、油 を薄く塗ったプリンカップ型に敷く。余った 部分は1cmの角切りにする。
- ②Bを合わせ、600wのレンジで20秒加熱する。
- ③クリームチーズを軟らかく練り、Aを混ぜ 合わせ、粗熱が取れた②も入れてかき混ぜ、 一度ざるでこす。
- ④③を①の型に少し流し入れ、角切りいちじくを 並べ、その上にまた流し入れる。ビスケットで ふたをし、冷蔵庫で2時間以上冷やし固める。
- ⑤お湯にサッとくぐらせ、ひっくり返して型と の間に空気を入れるようにして型から外し、 皿にのせる。

★今月の地場産物:いちじく(8月~10月が旬)★ いちじくには食物繊維が多く含まれているの

で、腸の動きを活発にし、便通を促す働きがあり ます。また、鉄も多く含まれているので、 貧血気味の人は積極的に食べるとよいくだ ものです。

# 図書館だより 10月

- ◆開館時間 9:30~18:00
- ◆休館日 毎週月曜日と30日金
- ※新型コロナウイルスの今後の情勢の変化により、自動車文庫 の巡回や図書館の開館などの対応が変わる場合があります。

### よみきかせ会 乳乳児 幼幼児 小小学生

	よみきかせ会	対象	とき
本館	おはなしの森	乳幼	20日(火) 10:30~11:30
館	おはなし広場	幼小	10日生) 10:30~11:30
В	おはなしみかん	乳幼	1 日休) 10:30~11:30
生	海辺のおはなし会	幼小	10日生) 10:30~11:30
吉	もこもこ	乳幼	13日以 10:30~11:30
_			

# **本館 ドラえもん探究ワールド仕事の歴史とこれから**』 藤子・F・不二雄/まんが 小学館

昔はどんな仕事があった? 大人になったらどんな仕 事がしたい? 歴史を学んで、将来の仕事について考え よう。仕事や職業について、ドラえもんのまんがとと もにわかりやすく解説する。

## 図書館からのお知らせ

水 | よみきかせ会

大人向け絵本講座 [ことばあそび] を開催します。 ぜひご参加ください。

- ◆と き 10月30日金 14:00~15:30
- ◆ところ 市民センター 3階視聴覚室
- ◆講 師 中村恵美さん
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆対 象 18歳以上



幼 小 24日仕 10:30~11:30

日生 日生分館 吉永 吉永分館

本館 市立図書館(市民センター内 ☎64-1134) (日生市民会館内 ☎72-1085) (吉永地域公民館内 ☎84-2605)

Z		- き	ところ
	20日(火)	11:00~11:30	日生町漁協頭島支所前
<b>自助車で車巡回日</b> 呈		13:40~14:10	日生東公民館
		14:20~14:50	日生体育館
		15:10~15:40	旧日生病院跡
3	22日休	11:00~11:30	穂浪コミュニティハウス
- 7		13:30~14:00	東鶴山公民館
Ē		14:15~14:45	鶴海自治公民館
<u> </u>		15:15~15:45	西鶴山公民館
i	23日金	11:00~11:30	いんべ通園センター
il		13:30~14:00	香登公民館
į		14:30~15:00	伊部公民館
	28日(水)	10:30~11:00	神根公民館
		11:30~12:00	三国公民館
		14:30~15:00	三石公民館

# マイナンバーカードの 時間外予約窓口

時間外窓口が 利用できます

- ◆窓 □ 市役所本庁(市民課)
- ◆開設日時 10月14日(水)、28日(水) (17:15~19:00)

10月10日(土)  $(9:00\sim12:00)$ 

※2日前までにお申し込みください。 ※11月以降も開設を予定しています。

**◆取扱業務** マイナンバーカードの申請、受け取

り、更新、暗証番号再設定(その他の 業務は受付できません)

問市民課(☎64-1818)











# 10月 休日当番医

※休日当番医(診療時間9時〜17時) ※変更になる場合がありますので、 事前にご確認ください。

4⊟	日生浦上医院	完 日生	<b>2</b> 72-0935
$(\square)$	吉永病院	吉永中	<b>☎</b> 84-2120
11⊟	日生病院	寒河	<b>☎</b> 72-1111
$(\square)$	<b>渋藤医院</b> 和	気町父井原	<b>☎</b> 88−0023
18⊟	橋本医院	日生	<b>☎</b> 72−3668
$(\square)$	武田整形外	科 伊部	<b>☎</b> 64−1221
25⊟	木村医院	西片上	<b>2</b> 64-2277
$(\Box)$	平病院 和	和気町尺所	<b>☎</b> 93−1155

納税

市・県民税(3期)、国民健康保険税 (4期)、後期高齢者医療保険料(4期)、 介護保険料(5期)の納期限は、

# 11月2日(月)です。

- ※市税等については、納期限までの納付をお願いします。納期限を過ぎると、延滞金が課せられる場合がありますのでご注意ください。
- ※納め忘れがなく、便利な口座振替をおすすめしています。お手続きは、引き落としをご希望の金融機関窓口で!市では納期限内納付者との公平性を保つために滞納整理を行っています。

問税務課(☎64-1814)

# 水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、 10月16日金です。

問水道課 (☎64-1862)

コロナウイルス感染症対策として、生活支援、 経済支援をするため水道の基本料金を6か月 分(7・9・11月検針分)免除します。 ※手続きは不要です。

# 市民の皆さまへ

9月13日、備前市内で市外在住者の新型コロナウイルスの感染が確認されました。

感染された人に心よりお見舞い申し上げますとともに、 1日も早い回復をお祈りします。

備前市としましては、岡山県の発表以外に情報はありませんが、引き続き関係機関との連携を図り、感染拡大の防止に取り組んでまいります。

市民の皆さまには、より一層、こまめな手洗い・手指消毒・マスクの着用、身体的距離の確保、密集・密接・密閉の「3つの密」を避けるなど、「新しい生活様式」を実践していただき、感染防止対策に努めてくださいますようお願いします。

また、デマやうわさに惑わされることなく、関係機関が発信する正しい情報に基づく冷静な判断と行動に努め、感染した人やご家族、親戚、勤務先、知人などに対する誹謗中傷など人権を侵害するような発言、行動は厳に慎んでいただきますようお願いします。

令和2年9月14日

備前市長 田原 隆雄

# 新型コロナ感染症に関する誹謗中傷、偏見、 差別のご相談は

「みんなの人権110番」 (☎0570-003-110 平日8:30~17:15) 岡山県人権施策推進課 (☎086-226-7406 平日8:30~17:15) 市民協働課 (☎0869-64-1823 平日8:30~17:15)





ネットやスマートフォン での回答が簡単です!!

開始100年の国勢調査、はじまります



国勢調査2◎2◎

詳しくは キャンペーンサイトへ >

広告

- ■「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- ■その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- ■この広報紙は環境にやさしい植物油 インキで印刷しています。
- ●ユニバーサルデザイン(UD) の考 えに基づいた見やすいデザインの文 字を採用しています。





- ●発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
- URL https://www.city.bizen.okayama.jp/ Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
- ●毎月1日発行 ●編集/秘書広報課広報・SNS 係 ☎ 0869-64-1800

