



# 認知症について 一緒に学んでみませんか？

備前市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を見守り支援していくまちづくりに取り組んでいます。そのため多くの認知症サポーターを養成し、地域での見守り支援を進めていきたいと考えています。

## 認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、特別なことをするひとではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守り自分のできる範囲で活動します！

友人や家族に学んだ知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するように努めるというのもサポーターの活動のひとつです。

## ◎認知症サポーター養成講座◎

対象者：地域住民・職域・学校など

内 容：認知症の症状や具体的な接し方 などDVD  
や劇を通してわかりやすく説明しています。

受講時間は、60分～90分です。

受講料：無料

職場やお仲間など 集まりましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：地域包括支援センター 64-1844

東サブセンター 72-1240

北サブセンター 84-9114

《グループの方はFAXの申し込みも可能です》



備前市地域包括支援センター宛

# 認知症サポーター養成講座 参加申込み書 (団体用)

参加ご希望の方は、下記にご記入のうえ、  
FAX：本センター 0869-64-1847  
東サブセンター0869-72-1425  
北サブセンター0869-84-9595  
までお申込みください。

住所	備前市	
氏名		
連絡先		
団体名		
希望日		
参加人数		希望時間帯

■お申込書等で収集した個人情報は、本事業及び関連事務にのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。