

もみじの会の活動

- ◎ 定例会・家族サロン
- ◎ 研修会開催
(家族学習会、家族SST等)
- ◎ レクリエーション
(日帰り旅行、親睦会等)
- ◎ 行政その他の関係機関との連携

家族会のつどいは、
共通の悩みを持つ家族が
心を開いて話し合うことで、
お互いにつながり合い、明日への
希望を見つけ出す場所です。

そして、大切な家族向けの多くの情報
(病気や薬のこと、本人との接し方、
社会資源の活用の仕方・・・等)を
皆さまにお届けするパイプ役をしています。



お互い家族だから
安心して話せる、
共感し合える。

そんな場が、

もみじの会

家族会です



大切な家族のかかわり

精神疾患は、本人の周りにいる人、家族による関わりが大切です。しかし、多くの家族が、どうすればよいのかと迷い、相談する人もなく、世間から孤立しがちです。

家族のあなたがいきいきした生活をとりもどしましょう。皆さまが気軽に参加していただけるよう、私たちはおもてなしの気持ちで、お待ちしております。電話でのご相談もお受けしています。



きょうかん ささ あ
共感と支え合い
備前市・和気町地域
精神障がい者家族会

もみじの会



【問合せ先】もみじの会 事務局

〒705-0021備前市西片上193-1

0869-63-0067 (担当 永野)

定例会

伊部公民館を会場に家族の集いを定期的で開催しています。家族のあり方、対応の工夫等、一緒に勉強しましょう。

毎月第4土曜日 午後1～3時

伊部公民館 2階研修室

備前市伊部1776-1

(0869-64-2774)



家族サロン

「どなたでもどうぞ」とオープンなサロンです。ゆったりとした雰囲気でお茶をしながら、ゆっくりお話ししましょう。

★ 備前サロン ★



毎月第2土曜日
午後1～3時
ランバー(喫茶)
備前市東片上43

(0869-64-2324)



★ 和気サロン ★



毎月第3水曜日
午後1～3時
アカシヤギャラリー
(JR和気駅前)



家族による家族学習会

毎年5回8月～11月の日曜午後1時～4時 (詳細はお問合せください)

心の病を持つ方のケアをする家族がつどい、テキストを読んで病気や治療・薬の事、本人との生活の仕方などを学びながら、みなさんの体験や心の思いを話し合います。それにより、あなたの心の安心が得られ、元気になれる集いです。



家族SST

毎年2～3回1月～3月の日曜午後1時～4時 (詳細はお問合せください)