

「出前健康講座」申込書 (FAX 送信票)

備前市役所 保健課 健康係 行

FAX : 0869-64-1847 / TEL : 0869-64-1820

企 業 名	担当者：
住 所	〒 備前市
連 絡 先	
希 望 日 時	① 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分 ② 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分 ③ 年 月 日 ( ) 時 分から 時 分
場 所	
参集予定人員	名
希望するテーマをお選びください。	<p>&lt;①からだを知ろう！&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 健診結果について</p> <p><input type="checkbox"/> 血圧について</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病・脂質異常症について</p> <p>&lt;②からだを見える化！&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 筋肉量や体脂肪などの測定</p> <p>&lt;③メタボ改善！&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 職場での簡単ストレッチ などの運動講座</p> <p>&lt;④歯周病は大丈夫？&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 歯が命 歯磨きの基本とは？</p> <p>&lt;⑤今日の食事はどうする？&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> かしこく選んで無理なく減量</p> <p><input type="checkbox"/> あなたの食事バランスサッと (SAT) 診断します</p> <p>&lt;⑥禁煙のコツ！&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> 知らないと損するたばこの話</p> <p>&lt;⑦そのお酒の飲み方要注意！&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> お酒の適量について</p> <p>&lt;⑧働く人のこころの健康&gt;</p> <p><input type="checkbox"/> こころの健康チェック</p> <p><input type="checkbox"/> ゲートキーパー養成講座</p> <p>&lt;その他のご希望&gt;</p> <p>( )</p>

申し込みいただきましたら、担当者から連絡いたします。