

「出前健康講座」申込書（FAX 送信票）

備前市役所 保健課 健康係 行

FAX：0869-64-1847/TEL：0869-64-1820

企 業 名	担当者：
住 所	〒 備前市
連 絡 先	
希 望 日 時	① 年 月 日 () 時 分から 時 分 ② 年 月 日 () 時 分から 時 分 ③ 年 月 日 () 時 分から 時 分
場 所	
参集予定人員	名
希望するテーマをお選びください。	<p><①からだを知ろう！></p> <p><input type="checkbox"/> 健診結果について</p> <p><input type="checkbox"/> 血圧について</p> <p><input type="checkbox"/> 糖尿病・脂質異常症について</p> <p><②からだを見える化！></p> <p><input type="checkbox"/> 筋肉量や体脂肪などの測定</p> <p><③メタボ改善！></p> <p><input type="checkbox"/> 職場での簡単ストレッチ などの運動講座</p> <p><④歯周病は大丈夫？></p> <p><input type="checkbox"/> 歯が命 歯磨きの基本とは？</p> <p><⑤今日の食事はどうする？></p> <p><input type="checkbox"/> かしこく選んで無理なく減量</p> <p><input type="checkbox"/> あなたの食事バランスサッと（SAT）診断します</p> <p><⑥禁煙のコツ！></p> <p><input type="checkbox"/> 知らないと損するたばこの話</p> <p><⑦そのお酒の飲み方要注意！></p> <p><input type="checkbox"/> お酒の適量について</p> <p><⑧働く人のこころの健康></p> <p><input type="checkbox"/> こころの健康チェック</p> <p><input type="checkbox"/> ゲートキーパー養成講座</p> <p><その他のご希望></p> <p>()</p>

申し込みいただきましたら、担当者から連絡いたします。