



トピックス

成人式

平成30年度 一般会計 決算

市県民税・所得税及び
復興特別所得税の申告
お忘れなく

祝 成人

大人として歩む第一歩

1月12日(日)、備前市市民センターで令和2年成人式が行われ、洋装や振袖などで着飾った新成人272人が参加しました。

式典では、新成人を代表して実行委員に花束や記念品が贈られ、来賓から温かいお祝いのお言葉をいただいた後、新成人代表が謝辞を述べました。そして式後、卒業した中学校の恩師からのビデオレター上映と記念撮影が行われ、懐かしい旧友との再会に笑顔がはじけ、会場は大いに盛り上がりました。

今年の備前市の新成人は305人（男性160人 女性145人）です。



▲謝 辞

20歳の座談会

1月11日(土)、令和2年成人式に先立って、市長・教育長と新成人との交流会が開催されました。

交流会では、「何かを始めるときに大切にしていること」、「カッコイイ生き方とは」、「これからの備前市にとって必要なこと」をトークテーマに、それぞれがボードに回答を書いてこれからの「自分」や「備前市」について話し合いました。



CONTENTS

- 02-03 成人式
- 04-07 一般会計 決算
- 08 ひなせかまつり
えびす駅伝～交通規制～
- 09 市有財産売却
年金口座振替
- 10-12 申告
- 13 人権擁護委員会にお気軽にご相談を！
認知症を正しく知り、やさしい地域をつくろう！
- 14 日本遺産の魅力を学び、伝える講座
ふるさとづくり事業募集
- 15 下水道を使用する皆さんへ
日本遺産活用事業補助金
- 16-18 お知らせ
- 19 保健
- 20 相談
市内スポーツ施設
- 21 子育て支援センター
- 22 伝えていきたい備前の味
きらめきフェスタ2020
- 23 図書館だより
- 24 新庁舎が完成します！
休日当番医
納税

人口の動き 12月31日現在

世帯数	15,855 (+27世帯)
男	16,540人 (+ 9人)
女	17,724人 (-11人)
総人口	34,264人 (- 2人)

() 内は前月比

◆12月中の異動状況

出生 15人	死亡 42人
転入 74人	転出 49人

※表紙写真説明

全校書き初め大会

新春を迎え、新学期をスタートした三石小学校では、新たな気持ちで全校児童が一斉に書き初め大会に臨みました。児童らは真剣な眼差しで一文字一文字集中して書き初めを行い、学年ごとの課題に元気に取り組みました。



▲令和2年備前市成人式 実行委員



平成30年度 一般会計 決算 200 億円

平成30年度の一般会計などの決算が、備前市議会の11月定例会で認定されました。

一般会計

一般会計は、歳入207億4,584万円に対し、歳出は199億5,712万円で、翌年度へ繰り越す事業の財源 1 億7,650 万円を差し引くと 6 億1,222万円の黒字決算となりました（表①）。

このうち、3 億5,000万円は、財政調整基金に積み立てました。

歳入は、前年度より1.9%減少し、自主財源の歳入全体に占める割合は35.9%と前年度から6.5ポイント減少しました。主な要因は、依存財源である地方債の増加と自主財源であるふるさと納税寄附金の減少です。

歳出は、前年度より2.5%減少しましたが、内訳では、住宅リフォーム助成地域振興券交付事業などにより商工費が26.3%、ふるさと納税推進事業などにより総務費が23.4%それぞれ前年度より減少しました。なお、特別会計等を含む主な建設事業を表②に掲載しています。

特別会計

特別会計（11会計）では、歳入101億3,626 万円に対し、歳出97億1,021万円で、4 億2,605万円の黒字決算となりました（表①）。

会計別歳入歳出決算

表①

（単位：万円）

会 計 別		歳 入	歳 出	差 引
一 般 会 計		2,074,584	1,995,712	78,872
特 別 会 計		1,013,626	971,021	42,605
特 別 会 計 の 内 容	国民健康保険事業	467,419	451,311	16,108
	土 地 取 得 事 業	542	92	450
	三石財産区管理事業	581	339	242
	三国地区財産区管理事業	742	122	620
	浄 化 槽 整 備 事 業	2,250	1,951	299
	後期高齢者医療事業	58,181	57,664	517
	介 護 保 険 事 業	412,120	392,014	20,106
	飲 料 水 供 給 事 業	3,081	2,354	727
	宅地造成分譲事業	2,884	479	2,405
	駐 車 場 事 業	2,601	1,828	773
水 道 事 業 会 計	企業用地造成事業	63,226	62,866	360
	収益的収支	83,814	77,371	6,443
下 水 道 事 業 会 計	資本的収支	1,900	39,168	△ 37,268
	収益的収支	208,332	216,908	△ 8,576
病 院 事 業 会 計	資本的収支	105,422	190,476	△ 85,054
	収益的収支	488,363	487,484	879
会 計	資本的収支	16,908	35,505	△ 18,597

水道事業会計の資本的収支の不足額 3 億7,268万円は、当年度分消費税資本的収支調整額及び過年度分損益勘定留保資金で補填しました。

下水道事業会計の資本的収支の不足額 8 億5,054万円は、当年度分消費税資本的収支調整額及び過年度分損益勘定留保資金で補填しました。

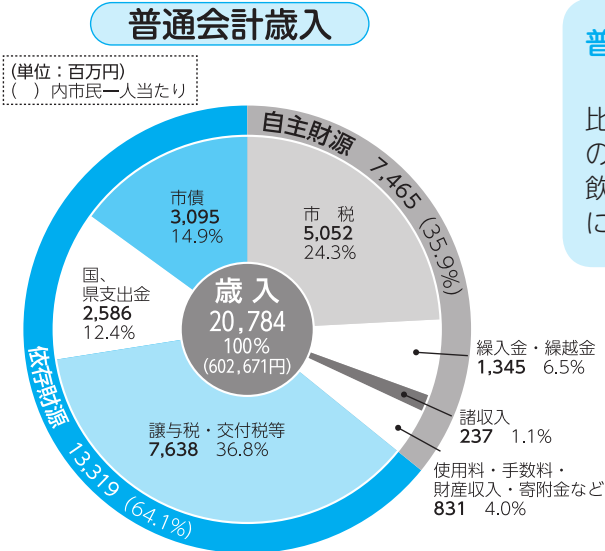
病院事業会計の資本的収支の不足額 1 億8,597万円は、過年度分損益勘定留保資金で補填しました。

※特別会計は、各内訳を表示単位で四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

主な建設事業

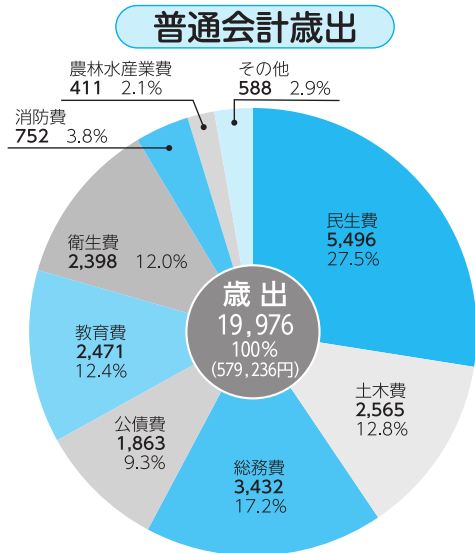
表② （単位：万円）

事 業 名	金 額
ごみ処理施設整備事業	83,368
幼保一体型施設整備事業	76,277
新庁舎整備事業	52,607
道路新設改良事業	30,936
中学校建設事業	21,469
小学校建設事業	20,173
老人福祉施設管理運営事業	10,819
公園整備事業	4,069
河川改良事業	3,190
市民センター改修事業	2,418



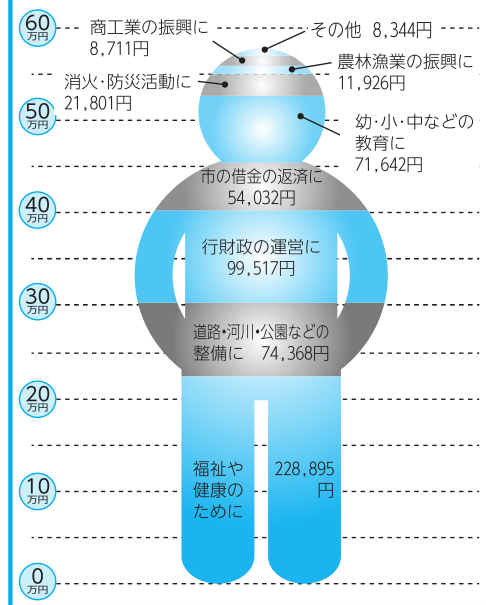
普通会計とは…

一般会計と特別会計の一部を合わせて、自治体間で比較可能となるよう全国共通の基準で考えられた会計の単位です。備前市では、一般会計並びに土地取得事業、飲料水供給事業及び駐車場事業の特別会計が普通会計に属する会計です。



市民一人当たりの 歳出決算額 約57.9万円 (平成31年3月31日現在の人口 34,486人)

市民一人当たりでは、約57.9万円が使われていることになり、その主な内訳は下図のようになります。



地方消費税交付金（社会保障財源化分）の充当事業

・地方消費税交付金 67,770万円（うち社会保障財源化分 26,984万円）

(単位：万円)

事業名等	事業費	財源内訳				
		特定財源			一般財源	
		国庫支出金	県支出金	その他		うち地方消費税交付金（社会保障財源化分）
社会福祉（自立支援給付事業ほか8事業）	134,292	72,820	22,898	2,761	193,199	26,984
社会保険（介護保険事業特別会計繰出金ほか3事業）	171,733	4,328	24,358	0		
保健衛生（子ども医療費助成事業ほか3事業）	17,778	78	1,624	1,737		
合計	323,803	77,226	48,880	4,498	193,199	26,984

都市計画税の充当事業

・都市計画税 17,809万円

(単位：万円)

事業名等	事業費	財源内訳		
		特定財源	一般財源	
			都市計画税	その他
公営企業会計における都市計画事業（公共下水道事業）に対する繰出し	129,807	0	17,676	112,131
都市計画事業関連の市債償還	974	0	133	841
合計	130,781	0	17,809	112,972

1 家計簿に例えると

本市の平成26～30年度の普通会計の決算を、サラリーマン家庭の家計簿に例えてみました。

平成30年度の年収は、給料とパート収入を合わせて65億1,400万円ですが、これに親からの仕送りや借金を重ねて207億8,400万円の生活を送っています。パート収入と親からの仕送りは、減少傾向となっています。住宅の建設のために住宅ローンの借り入れを行い、さらに生活費が不足することから、貯金の払出しや使い道が決められていない生活ローンの借り入れを行いました。

また、食費は徐々に切り詰めていましたが、そろそろ限界に達しています。家族の医療費や子どもたちへの仕送り、友人への援助は高止まりしています。

● 家計の状況

(単位：百万円)

区 分	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
収 入	20,930	22,825	22,586	21,191	20,784
給 料 (市税)	5,029	4,941	4,926	5,079	5,052
パート収入 (使用料・手数料、分担金・負担金、繰越金等)	1,484	4,396	4,288	3,163	1,462
貯金の払出し (繰入金)	229	433	1,161	737	952
親からの仕送り (地方交付税、国県補助金等)	11,716	10,978	10,745	10,592	10,223
住宅ローン (市債：投資的事業費充当)	1,591	1,377	916	963	2,471
生活ローン (市債：臨時財政対策債)	881	700	550	657	624
支 出	20,930	22,825	22,586	21,191	20,784
食 費 (人件費)	3,048	2,901	2,919	2,913	2,805
家族の医療費 (扶助費)	2,171	2,181	2,504	2,433	2,303
光 熱 水 費 (物件費)	2,307	3,867	4,011	3,578	2,497
車や家財の修理代 (維持補修費)	144	141	174	185	215
子どもたちへの仕送り (繰出金)	1,754	1,800	1,831	1,802	1,731
借金の返済 (公債費)	1,777	2,000	1,724	1,818	1,863
家の増改築費 (普通建設事業費、災害復旧費)	4,281	2,881	3,050	2,178	3,766
友人への援助 (補助費等、投出資、貸付金)	4,049	4,371	4,081	4,163	3,835
貯 金 (積立金)	219	1,640	1,607	1,428	961
そ の 他 (歳計剰余金)	1,180	1,043	685	693	808

2 財政運営上の課題と対策

(1) 地方交付税の減少

本市の収入の24.3%は、市民や法人から納めていただく市税で占められています。また、自治体の規模等による財源の不均衡を是正する目的である地方交付税（臨時財政対策債を含む）は35.4%です。

市税は横ばい傾向にありますが、市町村合併による優遇措置が段階的に削減されているため、地方交付税の減少が続いています。

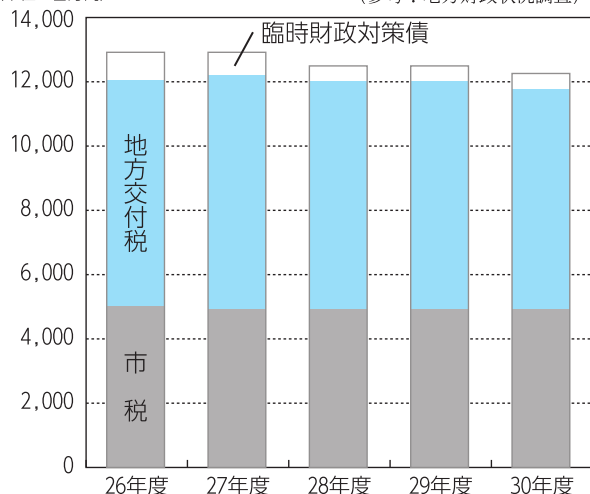
(2) 借金返済のピークはこれから

平成30年度末の市債残高は、企業会計分を含めると前年度より2億8,400万円減少の398億6,100万円となり、市民一人当たりでは約115万6,000円の借金を抱えています。現在は減少傾向にありますが、新庁舎整備事業などの大規模な建設事業による借金返済が予定されており、令和5年度前後にピークを迎える予定です。

【普通会計・収入の推移】

(単位：百万円)

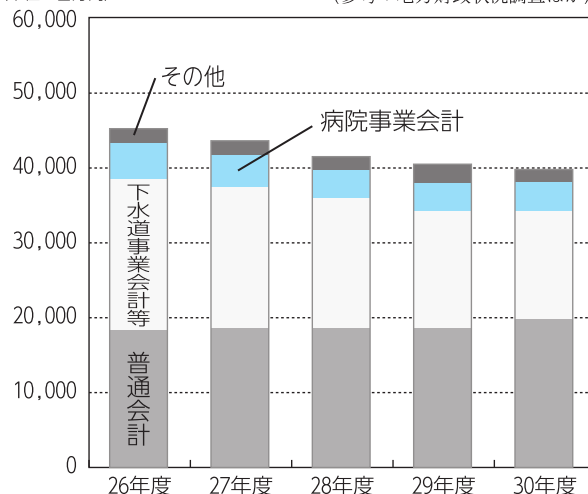
(参考：地方財政状況調査)



【市債残高の推移】

(単位：百万円)

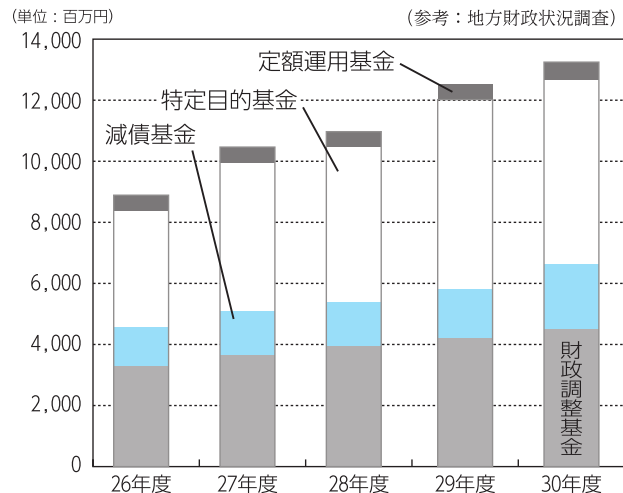
(参考：地方財政状況調査ほか)



(3) 将来に備えて貯金をしています

市の貯金である基金は、平成30年度末では前年度から9億400万円増加し、131億300万円となり、収支不足を補うための財政調整基金が45億6,300万円、将来負担軽減のための減債基金18億800万円、特定の目的にのみ利用できる特定目的基金が62億2,300万円、定額運用基金である土地開発基金が5億900万円でした。これからの市税などの減少と借金返済に備え、貯金を増やしています。

【基金残高の推移】



3 財政指標は黄信号

(1) 実質公債費比率

実質公債費比率は、地方債などの借金の返済額が、財政規模に対してどの程度を占めるかを示す比率です。

平成30年度は12.6%と前年度から0.1ポイント悪化しました。

県内都市の中では依然として高い水準にあります。

(2) 経常収支比率

人件費や公債費などの経常経費に市税などの経常的な収入がどの程度充てられているかを見るもので、その割合が高いほど財政運営に余裕がないということになります。

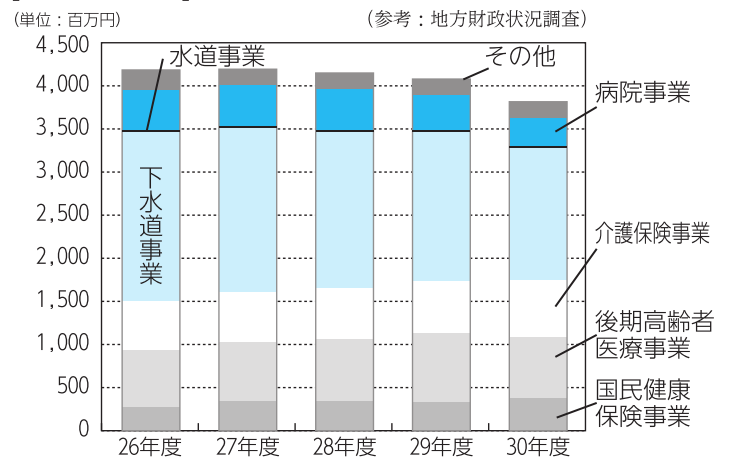
平成30年度は95.1%で前年から0.2ポイント悪化しました。

4 特別会計・企業会計への繰出金の状況

高齢者の増加により、介護保険事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業への繰出金が高額なまま推移しています。

また、下水道事業への繰出金は、近年減少傾向にあるものの、普通会計の支出の約1割弱を占めています。これは、下水道事業を行うためには、多くの費用が掛かり、それを料金収入だけで補うことが出来ないため、平成30年度は16億3,600万円を繰り出しました。

【繰出金の推移】



5 今後の財政見通し

本市の財政見通しは、緩やかな回復基調にある企業業績から若干の持ち直しが見込まれますが、人口減少により個人市民税の減収が続く、税収面は依然として大変厳しい状況にあります。また、普通交付税についても、人口減少や合併による恩恵の終了により減少が見込まれます。一方、歳出面では、少子高齢化を背景とした社会保障関係経費等の増加が見込まれ、厳しさを増しています。このような状況に対応するため、公共施設の統廃合や必要な施設の長寿命化、事務事業のさらなる見直し等を行うとともに、事業そのものの選択と集中を徹底していきます。また、「備前市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、子育て支援、教育、定住促進などの人口減少対策に重点を置きつつ、市の将来を見据え、最少の経費で最大の効果を挙げることを常に意識し、持続可能な財政運営を目指します。

ひなせかき祭

2月
23日(日)

8:00～14:00

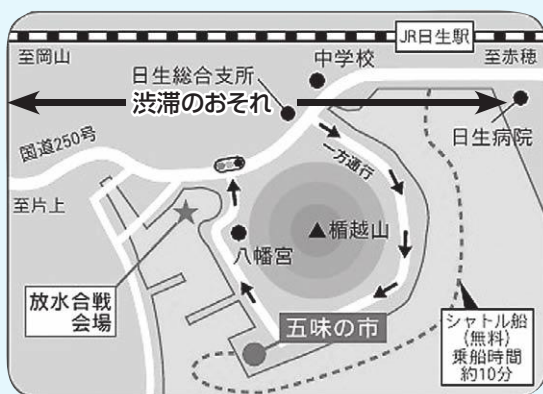
◆ところ 日生町漁業協同組合
「五味の市」周辺広場

海のゆりかごと呼ばれる“アマモ場”で育まれた里海の恵み“日生かき”を心ゆくまでご堪能ください。

※当日、日生市街は交通渋滞が予想されますのでJRをご利用ください。(I C O C A利用者の抽選会あり)

- ・JR日生駅前から会場へ無料シャトル船を運航
- ・日生運動公園の臨時駐車場から日生病院付近へ無料シャトルバスを運行

問 (一社) 備前観光協会 (☎72-1919)



「カキ」のシーズンは、日生町内道路や五味の市周辺が大変混雑しますので、JR等の公共交通機関をご利用ください。なお、2月2日(日)正午、日生港において「源平放水合戦」が行われ、一時通行止めとなる場合がありますので、ご注意ください。

えびす駅伝 ～交通規制～

2月11日(火)開催のえびす駅伝競走大会において、一般の部の「第5区」コースの鶴海地区の無極佛教駐車場から鶴海自治公民館を経由して「同道池」を通過し、久々井地区を抜け大鵬薬品前に抜ける市道が、11時40分から12時50分(予定)までの間、車両(自転車含む)通行止になります。また、浦伊部～久々井～鶴海の全コースは県道を使用して行いますので、9時から13時までは徐行運転にご協力ください。

問 市体育協会事務局(社会教育課内 ☎63-3813)



区	一般区間	(全6区間 走行総距離:20.49km)	区間距離
1	備前市総合運動公園多目的競技場～備前自動車大型教習所前折返し～浄化センター内		3.91km
2	浄化センター内～岡山大鵬薬品(株)前		1.60km
3	岡山大鵬薬品(株)前～(株)クラレ鶴海事務所前		4.80km
4	(株)クラレ鶴海事務所前～無極佛教駐車場前		2.80km
5	無極佛教駐車場前～鶴海同道池経由～備前市総合運動公園体育館前(以下「体育館前」)		4.10km
6	体育館前～大阪耐火原料採掘場前折返し～備前市総合運動公園多目的競技場		3.28km

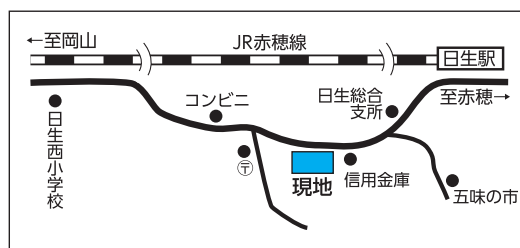
一般競争入札による市有財産の売払い

購入をご希望される人は、下記要領、入札案内ほか、現地をご確認の上、お申し込みください。

なお、現場見学会をご希望の場合は、事前に問い合わせ先まで申し込みをしてください。

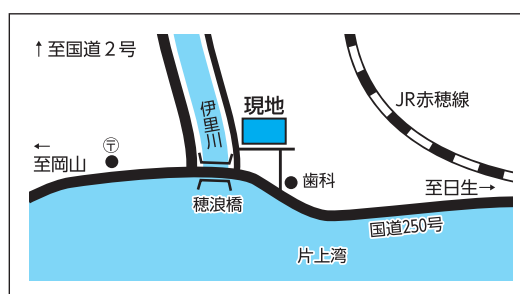
【公売物件：物件①】

土地	所在地	地目	地積
	備前市日生町日生890番1	宅地	735.11㎡
建物	所在地	種類	床面積
	備前市日生町日生890番地1、 890番地1先	店舗・ 事務所	1階：623.85㎡ 2階：596.80㎡ 3階：416.70㎡ 4階：58.58㎡
予定価格	21,300,000円（最低売払価格）		



【公売物件：物件②】

土地	所在地	地目	地積
	備前市穂浪381番1	宅地	1,966.61㎡
予定価格	15,400,000円（最低売払価格）		



◆申込資格 個人および法人で、市内・市外を問いません。ただし、地方自治法施行令第167条の4第1項他に該当する人を除く（その他の資格要件はホームページにてご確認ください）。

◆受付期間 令和2年2月3日(月)から17日(月)まで
※土・日および祝日を除く、9時から16時まで

◆現地見学会 (1)物件① 令和2年2月12日(水) 10時～11時30分

(2)物件② 令和2年2月12日(水) 13時30分～14時30分

◆入札日時 (1)物件① 令和2年2月27日(木) 9時30分～（9時20分までに受付を終了）

(2)物件② 令和2年2月27日(木) 11時～（10時50分までに受付を終了）

◆入札場所 備前市役所 3階大会議室

◆申込方法等 市ホームページからダウンロードまたは契約管財課財産管理係へ備え付けの「申込書」に記入し、印鑑証明書、身分証明書（個人は本籍地の市区町村、法人は登記簿謄本）、市町村税の完納証明書、誓約書を添えてお申し込みください。くわしくは、ホームページをご覧ください。
申問契約管財課財産管理係（☎64-1811）

国民年金保険料は口座振替での納付がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、現金納付よりも割引額が多い制度があり、大変お得です。口座振替をご希望の人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、年金事務所、または市役所へお申し出ください。

- ・早割制度 …… 毎月末日に当月分の保険料のお支払い（現金納付よりも50円お得）
- ・6か月前納 …… 4月分から9月分、10月分から翌年3月分のお支払い
（6か月前納を現金納付したときよりも320円お得）
- ・1年前納 …… 4月分から翌年3月分のお支払い（1年前納を現金納付したときよりも630円お得）
- ・2年前納 …… 4月分から翌々年3月分のお支払い（2年前納を現金納付したときよりも1,240円お得）

※記載の金額は、令和元年度時点のものとなります。

【ご注意ください】

- ・「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」は、2月末日までにお申し込みください。
- ・事務処理に日数を要するため、振替開始は申出をいただいた翌月以降となります。
- ・インターネット銀行など一部の金融機関では取扱いがない場合があります。
- ・前納による納付済期間中に、会社などへ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。
- ・年度の途中で60歳になる人の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。
（例：1月1日に60歳の誕生日を迎える場合は、11月分まで）

問岡山東年金事務所（☎086-270-7925）、

本庁市民課（☎64-1818）、日生総合支所管理課（☎72-1102）、吉永総合支所管理課（☎84-2512）

市県民税・所得税及び復興特別所得税の申告 お忘れなく

申告相談会場のご案内

(受付時間 9:00～16:00)

月 日	会場及び対象	
2月17日(月)	香登公民館	香登地区
18日(火)	西鶴山公民館	西鶴山地区
19日(水)	備前市民センター 2階講座室	片上地区
20日(木)	リフレセンターびぜん	備前市全域
21日(金)	リフレセンターびぜん	伊部地区
25日(火)	日生町漁協	漁業関係
	三国出張所	三国地区
26日(水)	吉永地域公民館	吉永町全域
27日(木)		
28日(金)		
3月2日(月)	伊里公民館	伊里地区
3日(火)	東鶴山公民館	東鶴山地区
4日(水)	日生町漁協 頭島支所	諸島地区
	紅葉会館	神根地区
5日(木)	防災センター (日生)	日生町全域
6日(金)		
9日(月)		
10日(火)		
11日(水)	寒河コミュニティセンター	寒河地区
12日(木)	備前市民センター 2階講座室	備前市全域
13日(金)		
16日(月)	三石出張所 別棟	三石地区

※庁舎建替えにより会場が一部変更となっていますのでご注意ください。

申告受付期間

2月17日(月)
から
3月16日(月)

※この期間は左記会場で相談していますので、相談会場以外では申告相談ができません。ご注意ください。

**公的年金だけを受給
されている皆さん
「年金申告
相談会」
を行います。**

確定申告期間中は、会場が大変混雑します。公的年金だけを受給されている人は、この機会に申告に必要な書類を持参のうえご来場ください。

◆と き 2月13日(木)

2月14日(金)

9:00～16:00

◆ところ リフレセンターびぜん

<ご注意ください>

市役所では、所得税の青色申告や消費税の申告相談は行っていません。税務署にお問い合わせください。

瀬戸税務署からのお知らせ

令和元年分確定申告の相談および申告書の受付は、
2月17日(月)から3月16日(月)まで ※土・日を除く

◆と ころ 瀬戸税務署、ママカリフォーラム(岡山市北区駅元町14番1号
岡山コンベンションセンター2階)

◆相談時間 9:00～17:00 (受付は8:30～16:00)

※ママカリフォーラムでは、2月24日(月)と3月1日(日)にも確定申告相談を行います。

※申告書の作成は、便利な「e-Tax」をご利用ください。
国税庁ホームページで検索できます。

■申告に必要なもの（例）

共通するもの	・印鑑（納付する所得税を口座払にする場合は通帳の登録印が必要） ・口座名義や口座番号がわかるもの（所得税の還付や、納付する所得税を口座払にする場合に必要） ・本人確認書類（①または②のいずれかが必要です） ①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード＋運転免許証、パスポート、健康保険証、身体障害者手帳など
給与収入がある人	令和元年分給与所得の源泉徴収票の原本（給与が複数ある人は全ての源泉徴収票）
厚生年金や国民年金などの公的年金の収入がある人	令和元年分公的年金の源泉徴収票の原本（年金が複数ある人は全ての源泉徴収票）
生命保険契約等の個人年金または満期保険金等の収入がある人	生命保険契約等の個人年金または満期保険金や解約保険金の支払証明書で、収入金額と支払保険料（必要経費）、源泉徴収税額等が分かるもの
営業・農業等の事業収入や不動産収入がある人	収支内訳表と収入金額、必要経費の項目別明細と領収書 ※必ず、収入・経費のそれぞれの項目ごとに集計しておいてください。
医療費控除を受ける人	医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書（※どちらか一方の選択適用になります）医療費通知、医師の発行したおむつ使用証明書 セルフメディケーション税制の適用を受ける場合、健康保持増進等の一定の取組を行ったことを明らかにする書類。 ※必ず、事前に明細書を作成しておいてください。
社会保険料控除を受ける人	国民年金保険料の控除証明書、任意継続の健康保険料支払証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書
障害者控除を受ける人	障害者手帳等を交付されている人は障害者手帳等 要介護認定を受けている人は介護福祉課が発行した証明書
生命保険料控除・地震保険料控除を受ける人	一般生命保険契約、介護医療保険契約、個人年金保険契約に係る保険料や掛金の支払証明書、地震保険や旧長期損害保険の保険料や掛金の支払証明書
寄附金控除を受ける人	寄附をしたことを証明する領収書等その他一定の書類。

■社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）について

平成28年分以降の確定申告書提出の際には、「マイナンバー（12桁）の記載」と「本人確認書類の提示又は写しの添付」が必要です（マイナンバーの記載漏れ、記載誤りには十分ご注意ください）。

※本人確認書類（①または②のいずれかが必要です）

①マイナンバーカード

②マイナンバー通知カード＋運転免許証、パスポート、健康保険証、身体障害者手帳など

写真表示のない身元確認書類の提示または写しの提出をするときには2種類以上必要です。

※e-Taxをご利用の場合には、「本人確認書類の提示または写しの添付」は不要です。

■市県民税申告が必要な人（例）

令和2年1月1日現在、備前市に住民登録がある人で、

○令和元年中に農業などの所得があり、確定申告書の提出を要しない人

○年末調整を受けた人で給与所得以外に20万円以下の所得がある人

○給与を2か所以上から受けている人

○収入がなかった人や非課税収入のみの人で、市内に住所がある人の扶養親族になっていない人

※申告が必要な人が申告をしない場合、所得証明書の交付や国民年金保険料の免除申請ができません。
また、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けることができません。

■所得税の確定申告が必要な人（例）

- 事業所得や不動産所得がある人・・・令和元年分の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人
- 給与所得がある人・・・給与の年収が2,000万円を超える人、年末調整を受けていて給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受け、年末調整をされていない給与の収入と給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 公的年金等がある人・・・公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える人
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、市県民税の申告が必要な場合があります。

■医療費控除を受ける際は、事前に明細書（集計表）を作成してください。

平成29年分以降の確定申告、市・県民税申告では、医療費控除（セルフメディケーション税制の控除を含む）を受ける際、領収書を提示する代わりに「医療費控除の明細書」の提示が必要となりました。

混雑緩和のために、明細書は自宅であらかじめ作成してください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。）

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

医療費通知とは、健康保険組合が発行する「医療費のお知らせ」などです。ただし、次の項目が記載された医療費通知に限ります。

- ①被保険者等（またはその被扶養者等）の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者の氏名、④療養を受けた病院・診療所・薬局その他の者の名称、⑤被保険者等またはその被扶養者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称。

（注）令和1年分までの確定申告については、医療費の領収書の提示によることもできます。

※「医療費控除の明細書」および「セルフメディケーション税制の明細書」は国税庁ホームページに掲載されています。

■利用者識別番号について

今年から、申告受付時に利用者識別番号を登録していただきます。e-Taxをご利用で、既に利用者識別番号をお持ちの人は、確認できる書面（税務署からのハガキなど）をお持ちください。

☎税務課（☎64-1815）、瀬戸税務署（☎086-952-1155）

要介護認定を受けている人の障害者控除

要介護度の認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除が受けられます。

◆控除の種類

【障害者控除】

- ・要介護1・2に認定されている人で、主治医意見書か認定調査票の障害高齢者の日常生活自立度がA2、B1、B2、C1、C2または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa、Ⅲb、Ⅳ、Mのいずれかに該当する人
- ・要介護3に認定されている人

【特別障害者控除】

- ・要介護4・5に認定されている人

◆認定基準日 令和元年12月31日現在の認定状況による（年の途中で死亡している場合は死亡日の現況）

◆手続き 介護福祉課または各総合支所管理課にある障害者控除対象者認定申請書を提出し、認定書の交付を受けてください。申請には本人の印鑑が必要です。対象の人が申請できない場合、本人の印鑑と併せて、代理で申請する人の印鑑が必要です。

☎介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

人権擁護委員にお気軽にご相談を！

基本的人権は、人間が平和に生きていく上で最も大切な権利です。この基本的人権を擁護し、見守っているのが法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員です。市役所などでの「なやみごと相談」（関連記事20ページ）をはじめ、法務局でも相談に応じています。

今回、細見伸子さん（新庄）、福圓良子さん（伊部）、谷原純子さん（東片上）、花岡徳さん（穂浪）、横山茂樹さん（吉永町金谷）が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。委嘱期間は令和2年1月1日から3年間です。

◆人権擁護委員につきましては、岡山地方法務局備前支局（☎64-2770）までお問い合わせください。



ほそみ のぶ こ
細見 伸子さん
(新任)



ふくえん よし こ
福圓 良子さん
(再任)



たにはら じゅん こ
谷原 純子さん
(新任)



はなおか めぐむ
花岡 徳さん
(新任)



よこやま しげ き
横山 茂樹さん
(新任)

認知症を正しく知り、やさしい地域をつくろう！

人権教育セミナーで「認知症」についての研修を行いました。



認知症は「他人事」ではなく、「自分事」です。誰でも認知症になる可能性があります。

認知症とは、病名ではなく、症状を表す言葉です。物忘れがひどくなったり、寝たきりになったりするなどの症状は、本人の意思とは全く関係ないもので、そのことによって人格が否定されることは、あってはならないことです。高齢者は、それぞれのライフスタイルを持って生活してきた人であり、そのことに十分配慮し、**人間としての尊厳やプライバシーを尊重しなければなりません。**

認知症のひとと、このように接してください

- 安堵感を与える言葉かけをしてください
- 相手の人のペースに合わせてください
- できることは奪わないでください



適切な支援があれば、普通の生活が可能になったり、困らせる行動も和らいだり、なくなったりすることもあります。

認知症の人を介護している、家族の気持ちを理解してください

介護は、いつ何があるか分からない緊張の連続で、一人で介護を背負うことは孤独でつらいものです。批判するのではなく、ねぎらいの言葉をかけてください。認知症についてのお問い合わせは、地域包括支援センター（☎64-1844）へお気軽にご相談ください。

その人らしい人生を応援しよう 将来のあなたと家族のために

認知症には、家庭での役割をもつ・地域との交流を図るなど、介護者や家族、地域住民の適切な関わりが大切です。「認知症の人」ではなく、「人が認知症になった」のです。**人間の尊厳を大切に、地域みんなで支え合っていきましょう。**

びぜん ケアパス

認知症の方やそのご家族が
笑顔で暮らしていくことを
目指すためのノート

備前市地域包括支援センター

ケアパスとは、認知症の進行状況にあわせて「いつ」「どこで」「どのような」医療・介護等の支援が受けられるかをまとめた小冊子です。

問 人権教育推進委員会（社会教育課 ☎64-1841）

日本遺産の魅力を学び、伝える講座 ～文化はつづくよどこまでも～

日本遺産であり、世界遺産の登録を目指す旧閑谷学校を中心とした備前市の魅力を学び、伝える力を学ぶチャンスです！

◆募集人数 30人 ◆受講料 無料

◆申込期限 2月10日(月)17時までに、住所・氏名・電話番号・希望の講座を電話・メール・FAXでお申込みください。

◆内 容 (ところ：市民センター)

区分	日 時	内 容	講 師	会 場
1	2月13日(木) 13:30～15:00	備前市論語かるた制作・展開 に関わるよもやま話	岡山大学名誉教授 森 熊男 氏	3階視聴覚室
2	2月13日(木) 15:15～16:15	アートで地域を再発見！	岡山県主催アートで地域づくり 実践講座講師 伊永 和弘 氏	3階視聴覚室
3	2月20日(木) 13:30～14:30	年間100人！外国人おもてなし のヒント	教育協力隊 豊島 理恵 氏	3階視聴覚室
4	2月20日(木) 14:50～15:50	地元の素敵をどう伝える？	(一社)まなびと 代表理事 江森真矢子 氏	3階視聴覚室
5	3月3日(火) 13:30～15:00	やさしい日本語のインパクト	やさしい日本語研究会 代表 吉開 章 氏	2階講座室

※1講座のみの受講も可能です。ぜひお申込みください。

申問 教育委員会文化振興課 (☎64-1846 FAX64-2112) E-mail: bzbunka@city.bizen.lg.jp

ふるさとづくり事業を募集します

地域の活性化を目的とする事業などを対象として助成します。
事前相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◆対象事業 地域の活性化、福祉の充実、文化芸術の振興などを
目的としたまちづくり事業

例) 講演会、ワークショップ、花いっぱい運動、各種体験事業など

◆申請できる団体

①市内で公益性のある事業に自主的に取り組み、次の要件を満たす各種団体

- ・10人以上の会員で組織し、組織の運営に関する規約、会則などがあること
- ・事業計画および事業予算を定め、活動実績が1年以上あること

②備前市各地区のまちづくり会議

◆募集期間 ～2月28日(金)まで

◆対象事業および補助率・限度額

補助率 ①4/5以内 ②10/10以内

※ただし、備品購入費および附帯工事費については、対象事業費の2/3以内で補助率1/2以内とします。

限度額 60万円 ※1団体につき3回(総額で限度額の範囲内)まで申請可能です。

※平成31年度の当該事業予算の成立が前提となります。

※補助金交付の適否は審査委員会で審査されます。

◆事業期間 交付決定後 ～2021年3月31日

申問 市民協働課市民協働係 (☎64-1806)

～にわとり、あひる、やぎなどを
飼育している皆さんへ～

1頭1羽から 届出が必要です

高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫が発生したとき、地域の被害を最小限度にするため、下記の動物について届出が必要になりました。

◆届出対象動物

- ①牛、水牛、馬
- ②鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし
- ③鶏、あひる(あいがもを含む)、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥
- ④だちょう

を飼育している人が対象で、詳細は下記へお問い合わせください。

◆届出時期

毎年2月1日時点の飼養場所と頭羽数の届出が必要です。

◆書類提出先・問い合わせ先

岡山県岡山家畜保健衛生所
(☎086-724-3880
FAX086-724-3884)

日本遺産活用事業補助金を交付します!!

旧閑谷学校創学350年を記念し、日本遺産に認定された旧閑谷学校や千年の歴史を持つ備前焼の魅力を全国に発信するとともに地域の活性化を図るため、日本遺産の活用および地域振興に関する活動を行う団体に対し助成します。事前相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◆申請できる団体

次の要件をすべて満たす団体。

- (1) 複数の者によって組織されていること。
- (2) 会則、規約などを有すること。
- (3) 営利を目的としていないこと。
- (4) 政治的活動または宗教活動を目的としていないこと。
- (5) 補助金の対象となる事業（以下「補助事業」という。）を実施するにあたり、明確に区分された会計経理がなされること。

◆対象事業 補助金交付による効果が期待できる事業で、次のいずれにも該当するもの。

- (1) 旧閑谷学校で実施し、旧閑谷学校の集客に貢献すると認められるもの
- (2) 一般市民（活動団体の構成員および会員以外の市民をいう。）に備前焼の製作または鑑賞の機会を提供し、備前焼文化の裾野の拡大に貢献すると認められるもの

◆補助額 補助金の額は、補助対象経費の合計額と同額（その額に1,000円未満の端数が生じるときは、これを切り捨てた額）とし、100万円を上限とする。

※対象経費など詳しくは、市ホームページに掲載します。

※予算については、令和2年度の当該事業予算の成立が前提となり変更の場合もあります。

◆事業期間 交付決定後～令和3年2月28日(日)

◆募集期間 令和2年2月3日(月)～令和2年3月10日(火)

◆補助金の交付内定 審査会による審査および選定に基づき3月下旬頃に結果を通知します。

☎問 文化振興課文化振興係 (☎64-1837)

下水道を使用する皆さんへ

各家庭から流された汚水は、下水道管を通してポンプ場を経由し浄化センターに集められ処理されます。近頃、水に溶けない紙などがマンホール内のポンプにからまる故障が発生しております。マンホールから汚水があふれたり、最悪の場合には、宅地内の汚水ますからも汚水があふれるおそれがあります。

下水道を利用される際には次のことに注意してください。

- 次のものは下水道に流さないようにしてください

ウエットティッシュ、キッチンペーパー、おしりふき、おむつライナー、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品などの水に溶けないもの

【その他、注意していただきたいもの】

「水に溶ける」と表記されているトイレ掃除用シートやおしりふきなども、数枚重ねた状態では水に溶けない場合があります。できるだけ1枚ずつ流すようにしてください。

ルールを守って公共の財産である下水道を上手に使いましょう。

☎問 下水道課下水道施設係
(☎66-9702)

都市計画原案の縦覧および公聴会の開催

種 類	名 称	縦 覧	公 聴 会
都市計画用途地域 (市決定)	◆変 更 工業地域の拡大（備前市伊里中、木谷、友延の一部）	◆と き 2月25日(火)～3月10日(火) ※土・日・祝日を除く 執務時間内 ◆ところ 都市住宅課	◆と き 3月19日(木) 13:00～ ◆ところ 市役所会議室（予定）

◆意見書 公聴会において意見を述べようとする人は、備え付けの意見書を3月10日（縦覧期間の最終日）までに都市住宅課へ提出してください。

※意見書を提出した人は、公聴会に出席し、提出した意見書の内容により意見を述べることができます。ただし、意見書を提出した人が多数の場合は、意見を述べることができる人の数または時間をあらかじめ制限することがあります。

☎問 備前市産業部都市住宅課 〒705-8602 東片上126 (☎64-1834)

保健・医療

備前病院 健康教室

(予約不要・参加無料)

時 2月12日(水) 14時～15時

所 備前病院附属棟2階

内 「意外と知らない尿のこと
—あなたのオシッコの疑問
にお答えします—」

講 臨床検査技師

問 備前病院 (☎643385)

糖尿病教室

(要予約)

時 2月14日(金) 12時～14時

所 備前病院附属棟2階

対 糖尿病患者や家族など

定 15人

内 糖尿病食の試食、食事療法
について(管理栄養士)

料 500円(なぎさ会員の
人は無料)

申 2月7日(金)までに備前病

院 (☎643385)へ

備前病院 市民講座

(申込不要・参加無料)

時 3月7日(土)

14時～15時30分

所 備前病院附属棟2階会議室

内 「足の疲れ、むくみ解決
足の血管のお話」

お気軽にご参加ください。

講 岡山赤十字病院

心臓血管外科部長 中西浩之

(備前病院非常勤医師)

問 備前病院 (☎643385)

吉永病院 健康教室

(要予約・参加無料)

花粉症のセルフケアや食事

の講話を行います。どなたで

もご参加ください。

時 2月17日(月)

13時30分～15時

所 吉永病院

内 花粉症のセルフケアを学ば
う!

講 病棟看護師、管理栄養士

申 2月13日(木)までに、吉永

病院 (☎642120)

介 護

介護者の会

対 介護をしている人、介護経

験のある人、介護に不安や

疑問のある人

申 地域包括支援センター

(☎641844)、東サブセ

ンター (☎641240)、

北サブセンター (☎64

9114)

【2月開催】

「元気なうちからこれからの

ことを考えよう」アドバン

スケアプランニング」

いつまでも自分らしく生き

たい、家族も自分らしく生き

てほしい。その思いは誰にで

もあることではないでしょう

か。将来、医療や介護が必要

となったときにどのようにし

ていきたいか、今後の家族や

自分のことについて考えてみ

ませんか。講話後は参加者同

士の情報交換もします。

当日参加も可能ですが、な

るべく事前に申込みをお願い

します。

時 2月19日(水)

10時～11時30分

所 日生地域公民館3階会議室

講 医療福祉連携係

【3月開催】

「介護技術について楽しく

学ぼう」

自宅で介護する際のちよつ

としたコツや技術を皆で学び

ませんか?おむつの選び方や

交換のポイントなどを実演も

まじえ、介護者が少しでも楽

になれる方法をご紹介します。

当日参加も可能ですが、な

るべく事前に申込みをお願い

します。

時 3月3日(火)

10時～11時30分

所 三石公民館 講座室

講 介護福祉士

働き世代対象介護者の会

「最近親の様子がいつもと違

う!?そんなときどうする?」

高齢化が進み、介護を必要

とする人が増加しています。

これに伴い男女を問わず働き

ながら家族の介護をしている

人も増えてきました。相談

先として「地域包括支援セン

ター」がありますが、どのタ

イミングで相談するのか、地

域包括支援センターとはどん

なところかご紹介します。講

話後は参加者同士の情報交換

もします。

当日参加も可能ですが、な

るべく事前に申込みをお願い

します。

時 2月29日(土)

13時30分～15時

所 リフレセンター 会議室

講 地域包括支援センター

対 これから親の介護を迎える

人、介護に不安や疑問のあ

る人、関心のある人

申 地域包括支援センター

(☎641844)、東サブセ

ンター (☎641240)、

北サブセンター (☎64

9114)

もの忘れ相談会を開催

(要予約・相談無料)

ご自身やご家族が「認知症

ではないか」と気になった

り、悩んだりしていることは

ありませんか?

認知症に関するお薬や受診

のことなど、不安や疑問につ

いて、認知症専門医と認知症

地域支援推進員などが相談に

応じます。お気軽にご利用く

ださい。

時 3月4日(水)

12時～13時30分

所 市民センター4階 講習室

定 先着3人(1組約30分)

申 地域包括支援センター

(☎641844)





子育て

パブリックコメントを 実施します。

市は、「子ども・子育て支援事業計画」の見直しのため、パブリックコメントによる意見募集を行います。詳細は市ホームページ「パブリックコメント」に掲載します。ご意見をお待ちしています。

問 子育て支援課

(☎64)18553)



イベント

加子浦歴史文化館

問 (☎22)9026、FAX 22)2073)

休 火曜日、祝日の翌日(2月12日、24日、3月21日)

企画展

「人と海に学ぶ海洋学習

ー日生中学校の取り組みー

(入館料無料)

日生中学校では「総合的な学習の時間」の活動として海洋学習に取り組んでいます。アマモ場再生活動や海に関わる専門家からの聞き取りなど

の体験とそれを伝える表現活動は、日生の海を共生の場と認識し、生きる力を学び、郷土愛を育てるという成果をもたらしています。今回は、今や世界的にも注目され始めている取り組みを紹介します。

時 1月29日(水)～4月6日(月)
9時～16時30分

企画展関連行事

おぼりあみ

おぼりとは漁網をすく(編む)ときに使われる網針のことです。おぼりと麻ひもを使って漁網をすく編み方で花瓶カバーを作ってみましょう。

時 2月8日(土)

13時30分～15時30分

所 加子浦歴史文化館 資料館

講 木下多恵子さん

料 500円(材料代)

定 10人(先着順)

対 中学生以上

備前焼ミュージアム

問 (☎64)1400)

休 月曜日(24日)は開館、25日(火)は休館

入 大人500円、高校生・大

学生300円、中学生以下

無料、65歳以上および障害

者割引あり

※2月4日(火)～13日(木)は展示替えのため休館

企画展

「文字がやってきた、 也、哉、乎」

備前市佐山地区で出土した文字を刻んだ土器などを展示し、日本での文字の成立を紹介しています。

時 2月14日(金)～3月22日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

所 ミュージアム

企画展関連行事

講演

「古代・中世の情報伝達」

(申込不要・参加無料)

時 2月15日(土)

13時～14時30分

会場 備前焼伝統産業会館3階

講 渡辺滋氏(山口県立大学准教授)

定 先着50人(当日受付)

問 埋蔵文化財管理センター

篆刻ハンコを作ろう!!

時 2月29日(土)

9時30分～11時30分

所 備前焼伝統産業会館3階

定 20人(先着順)

講 金光順次氏

対 小学校4年生以上

料 500円(材料代・保険代)

申 問 2月1日(土)～2月20日(木)

までに電話またはFAXで

埋蔵文化財管理センター

(☎22)4300 FAX 22)4301)

(火曜日、12日は休館日)

備前片上ひなめぐり開催

毎年趣向を凝らしたおひな様が、宇佐八幡宮の石段やおひなの花道として片上商店街を彩ります。今回は第20回の節目を迎え、十二単の着付けショーが行われ、おひな様とのコラボレーションも楽しみです。商店街活性化のための一大イベントとなっていますので、皆さんお誘い合わせしてお越しください。

時 2月29日(土)～3月3日(火)

9時～17時

※屋外展示は雨天中止

所 片上商店街周辺

問 備前片上ひなめぐり実行委員会

(☎0900)1016・5745、0900)8712・0352)

後援 備前市(☎64)1848)

「岡山備前SEA TO SUMMIT 2020」 開催!

昨年9月に備前市で開催されたカヤック、サイクリング、登山を組み合わせたアウトドアスポーツイベント「SEA TO SUMMIT」が今年も開催されます!

瀬戸内海の多島美やカキ筏を眺めながら進むカヤック、旧閑谷学校や伊部の街並みといった歴史・起伏に富んだサイクリング、最後は登山で大滝山からの絶景をバックにゴールという、里海・里山の魅力いっぱいのコースを予定しています。カヤック、自転車のレンタルもあります。また、チームで種目を分担して出場することも可能です。ぜひご参加ください!

時 4月11日(土)環境シンポジウム、12日(日)アクティビティ《エントリー》2月12日(水)～3月12日(木)予定。大会情報やエントリーは大会HPより

http://www.seatsummit.jp

問 岡山備前 SEA TO SUMMIT 実行委員会(産業観光課内 ☎64)1832)



案内

いんべ会館

申問(☎64-00890)

相談ごとありませんか？

いんべ会館では開館時間中
はいつでも相談を受け付けて
います。日頃から困っている
ことや悩みごとがありましたら
お気軽に声をおかけくださ
い。

時月・金(祝日を除く)

8時30分～17時

第4回ライフサポート講座

★健康のすすめ

『薬の正しい使い方を
学ぼう！』

時 2月28日(金) 13時～14時

所 いんべ会館

講義講師

定 20人(先着順)

第3回備前市
小学生子ども将棋大会

★参加者募集

時 2月15日(土)

受付 13時～

対局 13時30分～15時

所 いんべ会館

その他

備前市プレミアム付商品
券についてのお知らせ

商品券を購入済みの方

商品券の使用期限は2月29
日(土)までとなります。期限
後の使用はできませんので
ご注意ください。

※商品券取扱事業者の換金請
求手続きについては3月10
日(火)までとなります。

問 プレミアム付商品券対策課

(☎070-7572-07

47、070-7572-0

748) 8時30分～17時15

分(市役所閉庁日を除く)

青少年育成センター移転
のお知らせ

備前市青少年育成センター

は2月下旬に市役所新庁舎5
階の教育委員会社会教育課内
へ移転します。

※住所・FAXが変わります。

(旧) 東片上227-2

(ハローワーク備前横)

FAX(☎64-3859)

↑

(新) 東片上126

(市役所新庁舎5階)

(☎64-4158・

FAX(☎64-4285)

地域おこし協力隊報告会

備前市で頑張っている地域

おこし協力隊がこれまでの活
動内容の報告を行います。

時 2月28日(金) 18時～20時

所 市役所3階大会議室

定 100人

発表者 高垣浩平、金恵珍、尾

崎省造、山本剛

問 市民協働課(☎64-1806)

2月は北方領土返還運動
全国強調月間です～返還へ 未来志向の
対話と交流～

北方四島(歯舞群島、色丹
島、国後島、択捉島)の返還
を求めて2月7日の「北方領
土の日」を中心に各地でさま
ざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年の

この日、伊豆の下田において
日魯通好条約が調印され、平
和裏に日本とロシアとの間の
国境が画定された日です。こ
の事実こそ、わが国が北方四
島の返還を求める重要な根拠
なのです。

岡山県でも、2月4日(火)に
さん太ホール(岡山市)で「北
方領土返還要求岡山県民大
会」、2月3日(月)から2月14

日(金)まで岡山県庁1階県民室
で「北方領土パネル展」が行
われます。

北方四島の早期返還実現の
ため、返還運動への皆さんの
ご理解とご協力をお願いしま
す。

問 岡山県北方領土返還要求運
動県民会議(事務局・岡山
県総合政策局公聴広報課内
☎086-226-7158)

お詫びと訂正

「広報びぜん」1月号に掲
載の記事、6ページの「二十
歳の決意」日生中学校卒業生
代表「竹原大稀」さんの名
前は正しくは、「竹原秀真」
さんです。

読者の皆様ならびに関係者
の皆様にご迷惑をおかけしま
したことを深くお詫び申し上
げます。



市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 2月4日(火)～13日(木)

【市営住宅】土師神根、スワ

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

申問 都市住宅課(☎64-1851)

日生管理課(☎72-1104)

吉永管理課(☎84-2513)

備前市エコハウス(畠田20-1)

今月のイベント

2月15日(土) 10:00～13:00 ※要申込

◆住宅よろず相談会

(一級建築士が住宅のことについて
無料でご相談に乘ります)

◆木工教室(新割り体験)

◆ダンボールコンポスト講習会
随時受付中です。

◆開館時間

10:00～15:00

◆休館日

月曜、祝日の翌日、
年末年始

申問

備前市エコハウス
推進地域協議会
(☎66-7774)

健康情報

問保健課 (☎64-1820)

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日をはかる
【第2次健康びぜん21】

Bポイント結果報告をお忘れなく!

- ◆結果報告期間 令和2年2月28日(金)まで
- ◆結果報告窓口 いずれも9時~17時。閉庁日は除く。

- 本庁(保健課保険医療係)
- 総合保健施設(保健課健康係)

【期間限定窓口】 いずれも9時~16時

- 日生総合支所 2月6日(木)、7日(金)、10日(月)、12日(水)
- 三石出張所 2月7日(金)、10日(月)

◆必要なもの

- Bポイント結果報告用紙
- 対象の健診(検診)を受診した際の領収書、検査結果など

◆最新情報はBポイントのホームページをご覧ください。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/busyo/hokenhukushi/hoken/Bpoint.html>

問保健課 (☎64-1820)



インフルエンザに注意しましょう

『インフルエンザ注意報(流行シーズン入り)』発令中!

【インフルエンザの予防】

- ・家に帰ったら手洗いをしましょう
- ・人混みに入る場合はマスクを着用しましょう
- ・十分な睡眠、バランスの良い食事に気を付けて抵抗力をつけましょう
- ・室内では適度な湿度を保ちましょう

【かかったかな?という時は】

- ・マスクを着用して、早めに医療機関を受診しましょう
- ・周りの人にうつさないよう「咳エチケット」を心がけましょう
- ・水分を十分とり安静にして休養をとりましょう



乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診

ナイター検診・休日検診も実施しますので
ひお越しください。

◆ナイター・休日検診

と き	受付時間	ところ
2月2日(日)	9:30~11:00	市民センター
	14:00~15:30	リフレセンターびぜん
2月12日(水)	17:00~18:30	総合保健施設【吉永】
2月18日(火)	17:00~18:30	伊里公民館
2月22日(土)	9:30~11:00	市民センター
	13:00~14:30	
2月27日(木)	17:00~18:30	日生防災センター

◆その他の日程などの詳細は、検診ガイドやホームページをご覧ください。

子どものためのアレルギー予防講演会

◆と き 2月21日(金) 10:00~11:30

◆ところ 市民センター

◆講演 「子どものアレルギー予防と
対処法について」

◆講師 赤磐皮膚科形成外科
院長 高橋義雄 先生

◆対象 乳幼児の保護者 ※先着10人に託児あり

申問参加、託児希望者は、2月14日(金)までに、
保健課 (☎64-1820) へ

献血にご協力下さい



と き	ところ
2月26日(水) 12:15~13:15	備前病院

受付は400mlのみとなります。

皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

乳幼児健診・育児相談

2月

内 容	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	令和元年9月生	5日(水) 13:00~13:30	総合保健施設 【吉永】
1歳6か月児健診	平成30年8月生	19日(水) 13:00~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成29年8月生	13日(木) 13:00~13:15	
3歳6か月児健診	平成28年8月生	26日(水) 13:00~13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	2019年4・5月生	4日(火) 9:40~10:00	総合保健施設【吉永】
吉永育児相談	乳幼児	7日(金) 9:30~11:30	



問保健課

2月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	12日(水)・25日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	18日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	17日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	25日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 社協 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
	25日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
日生会場	25日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
吉永会場	17日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 (すこやかびぜん) 問 ☎64-1853
児童相談		
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
青少年育成相談	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876

※市民センターで開催される相談は会場が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

(シーサイドプールびぜんは 10:00～20:30)
3月までの日曜、祝日は17:00までとなります)
(シーサイドプールひなせは 11:30～20:30
土曜・日曜・祝日の月曜日は11:30～17:00まで
となります)

◆休園(館) 24日を除く毎週月曜日と12日(水)、25日(火)

■総合運動公園使用予約 (3月分)

2月11日(火) 18:00～ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひろば

2月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は備前市 HPをご覧ください。

● わくわく一む

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）



● うみっこ丸

☎070-5425・8461 月～金曜日
9:00～14:00（市社会福祉協議会日生支所裏）

● しずちゃん家 (5)

☎080-5758・3375 月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

● 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）

● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00

◆出前保育（隔週水曜日）

◆育児相談（2月の相談参照）

◆今月の行事（10:00～11:00）

7日(金) えがおルームで遊ぼう

14日(金) 親子でリトミック ※資料代 300円
7日(金)までに要予約（先着15組）

21日(金) おひなさまを作ろう ※材料費150円

28日(金) お話を聞こう



地域子育て 支援拠点

備前市子育て支援センター ～伊里認定こども園内～

子育てをしている保護者と乳幼児を対象に、遊びや仲間づくりの場を提供しています。ふれあい遊びやリズム遊び、簡単な制作、誕生会など親子で楽しめる遊びを準備しています。ワイワイおしゃべりしながら、子育ての悩みを話し合える場になるといいなと思っています。気軽に遊びに来てくださいね。

（子育て支援センターより）

★育児相談（電話・面接）

月～金曜日 8:30～17:00（面接は要予約）

★園庭開放（親子で遊びに来てね♪）

開放日：月・火・木・金曜日の10:00～15:00
水曜日の12:00～17:00

*金曜日の10:00～11:00は親子で楽しめる遊びを企画します。

★サークル支援

幼児クラブ、育児サークルなどの活動のお手伝いをします。

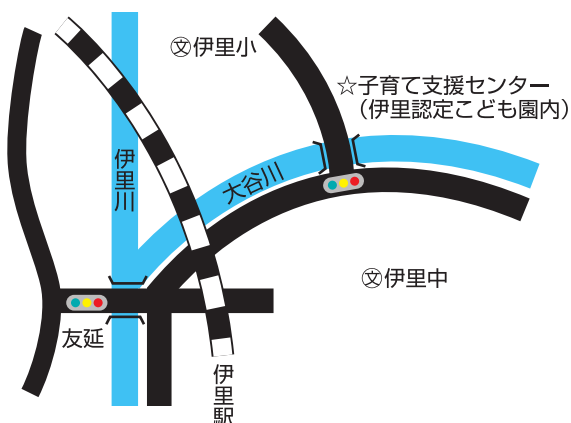
備前市子育て支援センター（伊里認定こども園内）

住所：備前市友延1-2

TEL：0869-67-1115 FAX：0869-67-2712



▲クリスマスの飾り作り



男女共同参画社会啓発事業 きらめきフェスタ2020

(入場無料)

◆と き 3月1日(日) 11:30~16:00

◆ところ 市民センター

【館内各種催し】11:30~ 開場 うまいものフェア
(山菜おこわ、ちらし寿司、唐揚げ弁当、パン、
ケーキなど) バザー、ウィズびぜん登録団体活
動展示

【ホール行事】13:00~ 開場 13:30~ 開演

・かいの木連による「備前阿波おどり」

・講演「自分らしく生きるために」

~家田からのエール~

【講師】家田 荘子さん

※使用済インクカートリッジの回収
を行いますので、ご持参くださ
い。インクカートリッジは絵本の
購入などの代金になります。

主催：備前市、きらめきフェスタ2020実行委員会

問 市民協働課 (☎64-1823)



マイナンバーカードの 取得について

マイナンバーカードはご
自宅のパソコンやスマート
フォンからでも申請できます。

市役所窓口で申請のサ
ポートも行っています。

問 市民課 (☎64-1818)



東京2020協賛ジャンボミニ も同時発売

東京2020協賛ジャンボ

1等・前後賞

3

億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実
など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売
期間

2/3 (月)

~

2/28 (金)

お問い合わせ先 岡山県総務部財政課 TEL. 086-226-7254



伝えていきたい備前の味

~ 地場産物を使った料理や郷土料理の
作り方を紹介します ~

問 保健課 (☎64-1820)

米粉のブランマンジェ ~みかんマーマレードジャム添え

〈1人分エネルギー 96Kcal、塩分0.1g〉

【米粉ブランマンジェ・材料4人分】

米粉 大さじ3と1/2、砂糖 大さじ1と1/2

牛乳 300ml、みかんマーマレードジャム 小さじ1

【みかんマーマレードジャム・作りやすい分量
(小瓶1つ分)】

みかん 300g、グラニュー糖 大さじ4

レモン汁 大さじ1



【米粉ブランマンジェ】

①鍋に米粉・砂糖を入れて混ぜ合わせる。牛乳
を入れて火にかける。

②中火でよく混ぜ、とろとろと濃度がついて鍋
底が見えるようになってきたら、火を止め容
器に入れる。

③あら熱をとり冷蔵庫で冷やす。

④みかんマーマレードジャムを添える。

【みかんマーマレードジャム】

①みかんは皮がついたまま洗い、沸騰した湯で
さっとゆでる。水にとり皮をむき、へた部分
は取り除く。

②皮の5割程度をさらに5分ゆで、みじん切り
にする。

③果肉はミキサーにかける。②と一緒に鍋に入
れ、最初は強火で沸騰したら中火にし、時々
混ぜながらアクをとる。3回に分けてグラ
ニュー糖を入れ、15~20分煮る。

④とろみがついてきたらレモン汁を入れ、さっ
と混ぜて火を止め煮沸殺菌した瓶に入れる。

広告



図書館だより 2月

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と12日(水)、25日(火)、28日(金)

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
18日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	14:00～14:30	日生東公民館
	15:00～15:30	旧日生病院跡
21日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
26日(水)	14:30～15:15	伊部公民館
	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
27日(木)	14:30～15:00	三石出張所
	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

よみきかせ会

乳児 幼児
小 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳 幼	18日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼 小	8日(土) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳 幼	6日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	15日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	18日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼 小	22日(土) 10:30～11:30

本の紹介

本館 『からだが温まるとろみのレシピ』

吉澤まゆ／著 池田書店

とろみのある料理はやわらかで、ホッとするやさしさがある。素材から出た栄養をまるごと食べられる、カロリーや塩分を抑えられる、喉ごしがよいので不調な時でもたべやすい。とろっとおいしい、ヘルシーなとろみの料理。

日生 『まいにち湯豆腐』

小田真規子／著 ダイアモンド社

豆腐を切って煮るだけだから、家に帰って10分で身も心もぽっかぽか。豆腐の80%は「水分」だから、糖質もカロリーも心配無用。スープの味が染みた湯豆腐は無限の味わいが楽しめる。美味しくて、超ヘルシーな小鍋レシピ集。

吉永 『きらいきらい!』 武田美穂／作・絵 童心社

きらいなもの、なに? わたしは、にんじん。ぼくは、おさかな。ぼくは、おにく。でも、でもね、大人になったらきっと…。子どもたちにとって重大な「好ききらい」の問題を、楽しくあたたかく描いた絵本。

議会報告会のお知らせ

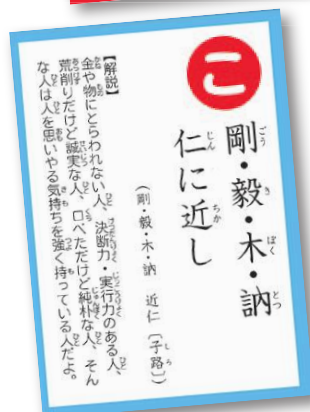
議員全員による議会報告会を毎年、市内の各地域において実施しています。今年度第2回報告会を下記の日程で開催いたします。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆日 時 2月13日(木) 19:00開始

◆場 所 吉永地域公民館 研修会議室

☎議会事務局 (☎64-1803)

広告



2月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

2日 (日)	小林内科医院 鶴海 吉永病院 吉永中	☎65-8003 ☎84-2120
9日 (日)	備前病院 伊部 小谷医院 和気町和気	☎64-3385 ☎93-0555
11日 (火)	浦上医院 穂浪 大田原医院 和気町大田原	☎67-0302 ☎93-0035
16日 (日)	草加病院 西片上 平病院 和気町尺所	☎64-3811 ☎93-1155
23日 (日)	橋本医院 日生 下野内科外科 木谷	☎72-3668 ☎67-2335
24日 (月)	日生浦上医院 日生 たかばクリニック 吉永中	☎72-0935 ☎84-2017

納税

国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)の納期限は、
3月2日(月)です。

※市税等については、納期限内までの納付をお願いします。納期限を過ぎた場合、延滞金が課せられますのでご注意ください。

問 税務課 (☎64-1814)

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、

2月17日(月)です。

問 水道課 (☎66-9792)

※納め忘れがなく、便利な口座振替をおすすめしています。お手続きは、引き落としをご希望の金融機関窓口で！市では納期限内納付者との公平性を保つために滞納整理を行っています。

広告

会員募集中

家事援助・剪定・草刈等
興味のある方!!

一緒に働きましょう! まずは、入会説明会へ!!

入会説明会 2月14日(金)
午後1時30分～(会場)伊部公民館
(準備の都合上、予約をしてお参加ください。)



公益社団法人
備前市シルバー人材センター
備前市伊部1776-1(伊部公民館の南側)
☎ 64-3038

新庁舎が完成します!

◎新しい庁舎で業務を開始します

新庁舎へは2月中旬で2週に分けて、
部署の移転を計画しています。

各部署が新庁舎へ移る日程が決まりましたので、お知らせします。



●2月17日(月)から新庁舎で業務を開始する部署

1階	市民課 保健課(保険医療係) 税務課 社会福祉課 会計課 備前市指定金融機関
2階	介護福祉課 保健課(健康係) 子育て支援課 幼児教育課 環境課 市民協働課
3階	総務課 秘書広報課
4階	産業観光課 農政水産課 都市住宅課 建設課
6階	議会事務局

●2月25日(火)から新庁舎で業務を開始する部署

3階	財政課 契約管財課 施設建設・再編課 企画課 危機管理課
4階	水道課 お客様センター 下水道課
5階	教育振興課 学校教育課 社会教育課 財政課(電算管理係) 文化振興課 選挙管理委員会事務局 監査委員事務局

●今回の移転で、他の住所地から新庁舎へ移る部署 (移転日は上記のとおり)

坂根分庁舎	水道課 お客様センター 下水道課
片上分庁舎	教育振興課 学校教育課 社会教育課 幼児教育課
吉永総合支所	環境課
吉永総合保健施設	保健課(健康係)

◎新庁舎内覧会の開催について

平成30年6月から始めた「新庁舎建設工事」が、令和2年2月14日に竣工する予定です。新庁舎での業務開始に先立ち、内覧会を実施しますので、お知らせします。

◆とき 2月15日(土) 9:30～12:00
※入館は11:30までとします。

◆ところ 新庁舎 東片上126番地
(玄関前にお集まりください。)

駐車場は中国銀行片上支店南側をご利用ください。

◆その他 どなたでも参加できます。予約は不要ですが希望される人は、時間内にお越しくださるようお願いいたします。

新庁舎の各階案内図や概要などについては折り込み文書を作成していますので、そちらもご覧ください。

問 施設建設・再編課
(☎64-1877)



4階執務室と廊下



■「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
■その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
●この広報紙は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
●ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

●発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
●URL <http://www.city.bizen.okayama.jp/> ●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
●毎月1日発行 ●編集/秘書広報課広報・SNS係 ☎0869-64-1800

