

海とみどりと炎のまち

広報 **びぜん** Bizen

令和元年

8

月号



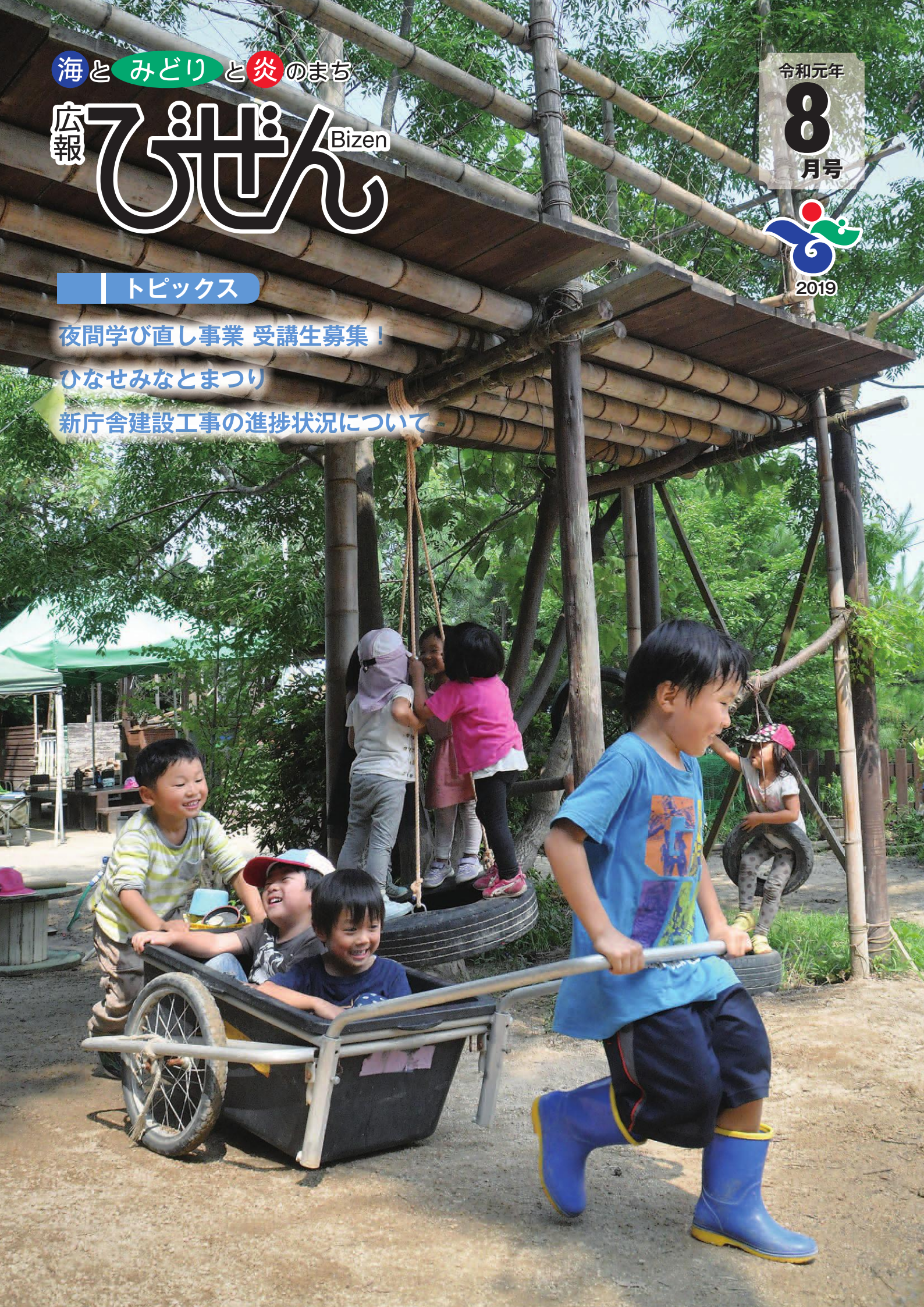
2019

トピックス

夜間学び直し事業 受講生募集！

ひなせみなとまつり

新庁舎建設工事の進捗状況について



夜間学び直し事業

2019年9月開講

受講生募集

戦後の混乱などで中学校を卒業されていない人、病気や不登校などで中学校へあまり通えなかった人など、義務教育課程の学習機会に恵まれなかった人を対象に学習機会の提供事業（夜間中学校）を実施します。

■対象 中学校未卒業者（戦後の混乱などで卒業されていない人）

中学校形式卒業者（不登校などで十分通学していない人）

※市外の人でも対象です

※日本人で高校卒業以上の人はご遠慮ください

外国人（お仕事で備前に来られている人）

■場所 日生中学校

■時間 夕方6:30～夜9:00（今年度は9月開講、2月末まで）

■授業料 無料（交通費以外は不要です）

■申込 いつでも（外国人は事業主からお申し込みください）

■内容 日本人 小中学校内容の学習から高校進学の学習など

※個々の希望に応じた学習を行います

※進学を希望される人は市立片上高校などへの進学を支援します

外国人 日本語、日本の習慣、学校で学習する内容など

まずは下記までお問い合わせください！

日本人 64-1841（社会教育課）

外国人 64-1871（企画課）

※受付時間（平日）AM8:30～PM5:00

※日本人受講生対象の指導者も併せて募集しています。教員免許を所有している人、学校や塾での指導経験を有する人など、ぜひご協力ください。

【市非常勤講師と同額の謝金あり】

CONTENTS

- 02 夜間学び直し事業
- 03 ひなせみなとまつり
- 04 総合防災訓練
市議会議員研修会
選挙啓発標語募集
- 05 新庁舎建設工事の進捗状況
- 06 防ごう！高齢者虐待
- 07 新しい被保険者証にかかります
- 08 備前市文学賞作品募集
吉永地域公民館講演会
吉永町サマーフェスティバル
- 09 美術展覧会作品募集！
農業を使う皆さんへ
- 10 子どもの人権110番
町内会長・区長等永年勤続表彰
およびボランティア活動感謝状
- 11 地域おこし協力隊
ふるさとづくり事業募集
- 12-15 お知らせ
- 16 健康情報
- 17 8月相談
市内スポーツ施設
- 18 つどいのひろば
伝えていきたい備前の味
- 19 図書館だより
地域子育て支援拠点
- 20 休日当番医
納税

人口の動き 6月30日現在

世帯数	15,691（-2世帯）
男	16,484人（-19人）
女	17,792人（-36人）
総人口	34,276人（-55人）

（ ）内は前月比

◆6月中の異動状況

出生 17人	死亡 51人
転入 58人	転出 79人

※表紙写真説明

森の冒険ひみつ基地

豊かな自然に囲まれた備前ブレーパーク（久々井）では、たくさん子どもたちが夏の暑さを吹き飛ばすような爽やかな笑顔で外遊びに夢中になっています。くわしくは19ページをご覧ください。

第36回 ひなせみなとまつり

◆と き **8月13日** 火

◆ところ JR赤穂線日生駅前中日生港

※悪天候の場合は中止

15:50～ ☆開会式、ダンスイベント（特設ステージ）

20:00～21:15 **花火大会** 打上げ・仕掛花火 約2,500発

※フェリー入港のため、20:30から25分間中断します。

20:30～ ☆日生甚九郎太鼓（特設ステージ）



▲ダンス

▼日生甚九郎太鼓



※備前♥日生大橋と梅灘橋は、午後6時から午後9時30分まで通行止めの予定です。

バス・JR・定期船時刻表

※駐車場が少ないため、ご来場には電車などをご利用ください。

市営バス（平日ダイヤ）

〈寒河方面行〉

片上発	日生駅前	福浦峠
17:50	18:08	18:16
19:00	19:14	19:22

〈片上方面行〉

福浦峠発	日生駅前	片上
15:45	15:58	16:16
17:20	17:27	17:44

〈頭島線〉

入鹿発	鹿久居	日生駅前着
17:53	18:01	18:08
日生駅前発	鹿久居	入鹿着
18:50	18:57	19:05

※花火大会終了後、「21:45」に日生地区海運組合横停車場から臨時バスが発車します。（寒河方面→ブルーライン経由→木生峠→片上）
なお、諸島方面は臨時船をご利用ください。

大生汽船

※色字は臨時便

〈日生方面行〉

頭島発	大多府	鴻島	日生着
17:52	18:05	18:20	18:35

大多府発	頭島	鴻島	日生着
19:25	19:35	19:45	20:00

〈鴻島・頭島・大多府方面行〉

日生発	鴻島	頭島	大多府着
21:50	22:05	22:15	22:25

JR赤穂線

〈赤穂方面行〉

岡山駅	日生駅	寒河駅
16:34	17:29	17:32
17:48	18:40	18:43
18:18	19:12	19:16
19:11	20:13	20:17
20:07	21:04	21:07
20:40	21:41止	—
21:23	22:18	22:22

〈岡山方面行〉

寒河駅	日生駅	岡山駅
18:10	18:14	19:21
19:08	19:12	20:09
20:09	20:13	21:06
—	※20:41発	21:46
20:58	21:04	21:58
21:38	21:43	22:42
—	※22:23発	23:26

問 ひなせ夏祭り実行委員会（☎72-2206）

※JRの臨時便については、変動する場合があります。当日ご確認ください。

※イベント当日、10:00から自動音声案内（☎0180-99-3336）で、開催・中止のお知らせをしています。

総合防災訓練を実施します！

平成30年7月豪雨災害の発生に伴い、全国的に水防に係る取り組みの重要性が高まっています。市では、各地区の状況に応じた防災訓練を全市一斉に実施し、メイン会場となる吉永地区では水防訓練などを行います。

★訓練実施日★（警報等発令された場合は中止）

●と き **9月1日(日)** 9:00～11:30

●ところ 吉永B & G海洋センターグラウンド(吉永町吉永中)

※他の地区でも東備消防組合と連携し、自主防災組織を中心に防災訓練を実施します。

＜訓練内容予定＞

- 地区住民による避難訓練、避難所開設訓練
- 市、消防団による避難広報、避難誘導
- 自主防災組織と東備消防組合による倒壊建物などからの救出・救護訓練
- 消防団による水防訓練
- 防災用品の展示など

★お願い★

午前9時頃にサイレン放送と広報車による避難広報を行います。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問 危機管理課消防防災係（☎64-1809）



明るい選挙啓発標語募集

投票参加やきれいな選挙など「明るい選挙」を呼びかける標語を募集します。

- ◆応募作品 1通につき作品1点（自作で未発表のもの。記号など含めて20字以内）
- ◆応募方法 学校名（または住所）・氏名（ふりがな）・年齢・性別を記入して、郵送、FAX、Eメールで送付してください。

申 問 9月6日(金)必着で、選挙管理委員会事務局
(☎64-1838 FAX64-1845 〒705-8602 東片上126 Eメール:bzsenkyo@city.bizen.lg.jp)

市民
参加型

市議会議員 研修会開催の お知らせ

令和元年度の議員研修会は、議会のあるべき姿とこれからのまちづくりについてを市民の皆さんと一緒に学ぶ講演会として開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆と き 8月18日(日) 14:00開演(13:30開場)
- ◆ところ 岡山県青少年教育センター閑谷学校 2F研修室
- ◆講 師 山梨学院大学法学部 江藤俊昭 教授
- ◆演 題 市民と議会でもちづくりを考える
※定員120人／参加費無料

問 議会事務局（☎64-1803）

新庁舎建設工事の進捗状況について

工事に着手し、約1年が経過しました。今月は、建設工事の状況をお知らせいたします。

5月末から新庁舎の骨組みとなる鉄骨組立てに取り掛かりました。毎日、大型クレーンで鉄骨を組み立て、とび職人がボルト締めを行い、上へ上へと組み上がっていきます。現在は6階まで鉄骨が組み上がり、隣にある現庁舎（3階建て）が小さく見えるほどです。

鉄骨工事が完了すると、床・壁・天井などを造る作業に取り掛かります。工事の様子は、今後もホームページや広報びぜんでお知らせしますので、ご覧ください。

今月号の折込みに
申込書があります



鉄骨建て方工事の状況（7月中旬に撮影）



みんなでつくろう新庁舎！

現在、新庁舎に設置する**備前焼タイルの寄附を募集**しています。締切りは8月16日(金)です。

先着・数量限定ですので、ご希望の人はお早めにお申し込みください。寄附についての詳細は、広報びぜん7月号およびホームページに掲載しています。

問 施設建設・再編課（☎64-1877）

高齢者にやさしい地域づくりを応援します！ ～地域包括ケアシステム構築促進補助金～

高齢者が安心して生活できる地域づくりを支援するために、あらたに介護予防活動や生活支援サービスなどの開発を行う団体やグループなどに助成します。

◆申請期間 8月5日(月)～30日(金)

◆事業期間 交付決定日～令和2年3月31日(火)

◆補助対象 市内において高齢者に対する支援活動を継続的に行う意思のある団体など

◆対象事業 地域の実情に応じた地域包括ケアシステムの構築に寄与する新規事業

例)・住民相互の助け合い、会員相互の助け合いのサービスの新規立ち上げ

・週1回以上、生きずびぜん体操に取り組む地域サロンの新規立ち上げ

・既に生きずびぜん体操に取り組んでいる地域サロンの充実のために行う活動

◆補助率 新規事業：10万円以下は10/10補助、10万円を超える額は2/3補助（ただし、千円未満の額があるときは、これを切り捨てた額）

既実施事業：2/3補助（ただし、千円未満の額があるときは、これを切り捨てた額）

◆上限額 23万円／1団体（団体を新規に立ち上げる場合）

5万円／1団体（既にある団体が新規に事業を行う場合） ※先着順

くわしくは、お問い合わせください。

申問 地域包括支援センター（☎64-1844）

防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待とは、高齢者を介護している介護者や介護事業所の従事者などによる高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。さまざまな要因が重なり合って、知らないうちにそのような状況になっていることもあります。高齢者が1人の人間として尊重され、その人らしく生活できるよう、虐待を防いでいきましょう。

身体的虐待

- ◆殴る、蹴る、つねるなどの暴力的行為
- ◆ベッドに縛り付けたりする など

介護・世話の放棄放任

- ◆食事が準備されない
脱水症状のまま放置する
- ◆必要な医療・介護サービスを使わせない など

経済的虐待

- ◆本人の日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- ◆年金や預金通帳を本人の意思・利益に反して使用する など

高齢者虐待の例

性的虐待

- ◆排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- ◆性器への接触などわいせつな行為を強要する など

心理的虐待

- ◆高齢者が明らかにできないことを強要する
- ◆高齢者が話しかけているのを意図的に無視する など

気になるご家庭がありませんか？

ちょっとした気づき・声かけが虐待を未然に防ぐことにつながります。



ひとりで悩んでいませんか？

誰かに相談することで負担が軽くなるかもしれません。

相談・通報先は… 地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談に応じています。「介護に困っている」「虐待かもしれない・・・」など、ちょっとしたことでもお気軽にご連絡ください。秘密は厳守いたします。

☎地域包括支援センター（分庁舎3階）（☎64-1844）、東サブセンター（日生総合支所内）（☎72-1240）、北サブセンター（吉永総合保健施設内）（☎84-9114）



お知らせ

国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ 8月から新しい被保険者証にかわります

新しい被保険者証（国民健康保険は桃色、後期高齢者医療制度は青色）を、7月下旬に被保険者の世帯または個人あてに送付しています。7月末までに被保険者証が届いていない場合はご連絡ください。

※国民健康保険税を滞納している世帯には、窓口での更新の案内を送付しています。

★今回の被保険者証の有効期限は令和2年7月31日となっています。

★古い被保険者証は7月末で有効期限が切れています。無効となった被保険者証を使用しないよう個人で責任を持って処分するか、保健課保険医療係、各総合支所、各出張所まで返却（郵送可）してください。

【国民健康保険被保険者の皆さんへ】

8月から高齢受給者証は被保険者証と一体化されました！

70歳から74歳の人には、「被保険者証」と「高齢受給者証」を一体化した『被保険者証兼高齢受給者証』を発行します。

被保険者証



高齢
受給者証



被保険者証
兼
高齢受給者証

7月31日までは
2枚必要!!

8月1日からは
1枚に!!

<国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の記載について>

岡山県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和 2 年 7 月 31 日
② 発効期日 令和 元 年 8 月 1 日	記号 岡 7 番号 0000000000
① 氏 名 備前 花子	
生 年 月 日 昭和 ● 年 ● 月 ● 日 性 別 女	
適用開始年月日 平成 ● 年 ● 月 ● 日	③ 負担割合 2割
交付年月日 令和 元 年 8 月 1 日	
世帯主氏名 備前 太郎	
住所 岡山県備前市 東片上000 番地	
保険者番号 3 3 0 0 7 6	交付者名 備前市
	保険者印

① 兼 高齢受給者証

70歳以上の人は、高齢受給者証との兼用証のため表示しています。

② 発効期日

70歳以上の人は、この発効期日から使用できます。

③ 負担割合

70歳以上の人は、病院での窓口負担割合を表示しています。

◆新しい職場の健康保険に加入したら、原則14日以内に国民健康保険を脱退する届出が必要です（被扶養者変更の場合も同じ）。手続きをしないと国民健康保険に加入したままとなり、引き続き国民健康保険税が課税されます。「印鑑」、「新しい職場の被保険者証」、「国民健康保険の被保険者証」、「窓口に来た人の本人確認書類（運転免許証等）」を持って手続きをしてください。届出の際は 世帯の保険加入状況を確認してください。

◎一部負担金の減免または徴収猶予

医療機関の窓口で支払う医療費（一部負担金）が、災害や失業などの特別な理由により支払いが困難な場合、かつ、生活困難と認められる場合、一部負担金が減免または徴収猶予される場合があります。くわしくはご相談ください。

問 保健課保険医療係（☎64-1819）

〈吉永地域公民館講演会〉

「今日からあなたもヘルプマン！ — カイゴのゴカイ —」

(無料・要申込)

我が国は、世界でも類を見ない超高齢社会に突入しています。2025年には高齢化率は30%を軽々と超え、日本の総人口の3人に1人が65歳以上の高齢者という時代がやってきます。そして平均寿命と健康寿命には差があり、この期間は介護の必要性が高くなります。今回は、そのようなときに何か地域でやれることはないか、家族を支える時に知っておくべき知識など、実際どのような実態なのかを踏まえたわかりやすいお話です。



- ◆と き 9月11日(水)
10:00~11:10
- ◆ところ 吉永地域公民館
- ◆講 師 東洋大学ライフ
デザイン学部
准教授 八木裕子先生

- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 70人 (先着順)

■問 8月1日(木)~31日(土)
(開館日の9:00~17:00)までに、
吉永地域公民館 (☎84-3839)
※定員になり次第締め切ります。

第6回 備前市文学賞 作品募集

- ◆応募資格 市内に在住、または通学・通勤している人
- ◆募集部門 一般の部 (高校生以上)、小学生の部、
中学生の部
- ◆応募期間 8月1日(木)~9月30日(月)《当日消印有効》
- ◆応募規定

	一般の部	小・中学生の部
随 筆	1編 (原稿用紙5枚以内)	
現代詩	2編以内	
短 歌	3首1組	3首以内
俳 句	3句1組	3句以内
川 柳	3句1組	3句以内

- ◆応募方法 応募作品とともに、所定の応募票に必要事項を記入し、郵便または文化振興課、中央公民館、日生・吉永地域公民館の窓口に出してください。

- ◆賞 各部門で入選1名、佳作若干名
- ◆賞 品 一般の部 入選 賞状、図書カード1万円
佳作 賞状、図書カード5千円
小中学生の部 入選 賞状、図書カード3千円
佳作 賞状、図書カード1千円

入賞作品は作品集「備前市の文学」に掲載します。入選作品は、市ホームページにも掲載します。

※くわしくは、募集要項をご覧ください。募集要項・応募票は、市ホームページ、文化振興課、各公民館に有ります。

■問 備前市文学賞実行委員会事務局
(文化振興課内 ☎64-1837
〒705-8602 東片上126)



第41回 サマーフェスティバル

- ◆と き 8月3日(土) 18:00~21:00
※雨天の場合は、翌日開催
- ◆ところ 吉永B&G海洋センターグラウンド
- ・ブース出店 (ゲーム、飲食物)
- ・ステージイベント
- ・花火大会 20:40~21:00

■問 吉永町サマーフェスティバル
実行委員会 (☎84-2211)



吉永病院

「心臓リハビリテーション」 を始めます

吉永病院では8月から心臓リハビリテーションを開始しました。心臓リハビリテーションは循環器疾患の人が、より安心して日常生活が送れるように行うものです。

日常生活で「えらい」、「しんどい」、「もう少し楽になるにはどうしたらいいのか」などお困りでしたら、当院の専門外来である循環器内科の担当医師にご相談ください。受診結果内容に応じて、専門スタッフが不安の軽減に努めていながら、運動メニューなどを提案させていただきます。

■問 吉永病院 (☎84-2120)

市美展（美術展覧会）作品募集！

- ◆展示会場 市民センター
- ◆応募資格 市内在住、在勤、在学の人および各実施連盟に所属する団体の会員
制作を主（業）としている人は委嘱・招待作家と同様に取り扱う
- ◆応募規定 各部門とも1人2点以内（未発表の創作品であること）
ただし、委嘱・招待作家の作品は1点とし審査対象外とする
- ◆申込期限 展示初日の5日前の17:00厳守

部 門		開催日	規 格
市 美 展	書 道 展	10月4日(金)～6日(日)	額装を含め1辺が200cmを超えない（吊り紐必須）
	写 真 展	10月11日(金)～13日(日)	額装を含め四つ切りから全倍まで（吊り紐必須）
	日 本 画 展	10月11日(金)～13日(日)	額装を含め1辺が200cmを超えない（吊り紐必須）
	洋 画 展	11月15日(金)～17日(日)	80号以内、額装のこと（吊り紐必須）
	工 芸 展	11月15日(金)～17日(日)	幅・奥行・高さともに200cmを超えない

※展示は9:00～17:00（最終日は16:00まで）

申 問 市民センター（☎64-1133）

まちづくりの協働事業 提案募集！（1団体追加募集）

地域の課題について、市民の皆さんと市が持っている力を出し合い、一緒に取り組んでいきませんか！

- 提案できる事業 福祉、まちづくり、環境、その他の分野に係る地域の身近な課題を解決しようとするもので、協働事業として実施することが適切と認められる事業。

- 提案できる団体

公益的な活動を行う市内の団体

- 募集期間 8月1日(木)～8月30日(金)

- 事業の実施 交付決定後～令和2年3月31日まで事業を実施する場合は、対象の事業費に対して市が補助します。

※対象事業費の2/3以内で20万円を限度額とします。

※補助金交付の適否は審査委員会が審査されます。

《実施例》



▲ 西鶴山健康の会&保健課健康係（平成29年度実施）

問 市民協働課市民協働係（☎64-1806）

★★実施例★★

- ・子どもの感覚を鍛える環境整備プロジェクト事業【東備子どもNPOセンター&幼児教育課】
- ・八塔寺ふるさと村案内解説板設置事業【備前観光協会&産業観光課】

農薬を使う皆さんへ

- 農薬は安全・適正に使いましょう！！
きちんと保管・管理をしましょう！！

6月1日から8月31日までは岡山県農薬危害防止運動実施中です。

「散布に先立って」

農薬登録を必ず確認しましょう。

農薬のラベルに書いてある農薬使用基準などをよく読んで、必ず守りましょう。

「散布にあたって」

農薬の飛散に気を付けましょう。

散布時は、事前に十分な周知をしましょう。

長時間の連続散布は止めましょう。

「散布が終わったら」

農薬の使用状況を記録しましょう。

残液をため池、水路などに流さないでください。

「農薬の保管・管理」

普通物と毒物、劇物を区別して、鍵のかかる場所に保管しましょう。子どもなどが触らない場所に保管しましょう。

誤飲・誤用の原因になるので、他の容器に移しかえて保管は絶対しないでください。

盗難や紛失時は直ちに最寄りの警察署へ届け出てください。

※散布後に身体に異常を感じたら、すぐに医師の診断を受けましょう。（使用農薬の容器を持参しましょう。）

問 備前県民局 農畜産物生産課（☎086-233-9827）

町内会長・区長等永年勤続表彰およびボランティア活動感謝状贈呈

6月27日(木)、市民センターで令和元年度備前市町内会長・区長等永年勤続表彰式およびボランティア活動感謝状贈呈式が行われました。

町内会長・区長等永年勤続表彰は、町内会長・区長として多年にわたり地域活動の推進ならびに地方自治の発展に尽くした功績をたたえるもので、ボランティア活動感謝状贈呈式では、文化継承および見守り活動で他の模範となった個人に感謝状が贈呈されました。

【市長表彰】 増永雅嗣さん（三石）、小坂康実さん（三石）

【市長感謝状】 川辺厚史さん（日生）、中野正之さん（寒河）、永島英夫さん（三石）

【ボランティア活動感謝状】 藤井百合子さん（文化継承）、山下桂正さん（見守り活動）



人権啓発標語募集！

男女共同参画の啓発、女性、子ども、高齢者、障がいのある人、同和問題、外国人など、さまざまな人権問題に対する幅広い理解と認識を深め、人権意識の高揚を促す作品を募集します。

◆応募資格 市内在住または在勤・在学の人

◆応募方法 「人権啓発標語」1人1点（30字以内）まで、用紙（何でも可）に標語と住所、氏名、連絡先を記入して、郵便、FAX、Eメールで送付または持参してください。

※受賞者には記念品があります。

【申込】 9月9日(月)までに、市民協働課（〒705-8602 東片上126 ☎64-1823 FAX64-2112 Eメール bzkyoudou@city.bizen.lg.jp）

「子どもの人権110番」強化週間実施

8月29日(木)～9月4日(水)

「いじめ」を受けている、でも誰にも言えない。そんな悩みを抱えていたら…お電話ください。一緒に考えましょう。

【子どもの人権110番】 ☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

◆受付時間 8:30～19:00

（ただし、土・日曜日は10:00～17:00）

◆相談担当者 法務局職員および人権擁護委員

【問】市民協働課（☎64-1823）、岡山地方法務局人権擁護課（☎086-224-5761）

子どもの人権相談所開設

8月の人権擁護委員による『なやみごと相談所』では、子どもの人権相談所も併せて開設します。

（p.17参照）

- 8月16日(金) 10:00～12:00 吉永地域公民館
- 8月20日(火) 13:00～15:00 市民センター 4階
- 8月27日(火) 13:00～15:00 日生総合支所

人権啓発ラジオ番組

「夕焼けの向こう」放送中！

小学生の美咲（みさき）と健太（けんた）2人を中心にした、人権に関わる素朴な疑問を、子どもの目をとおして会話形式で考える人権啓発ラジオ番組です。

◆放送日時 毎週土曜日 17:55～18:00

◆放送局 山陽放送ラジオ（RSK）

人権啓発映画テレビ放送

【ヒーロー】

8月1日(木) 10:25～10:59

西日本放送（RNC）

【あした咲く】

8月2日(金) 13:55～14:31

山陽放送（RSK）

【深海】

アニメーション

8月9日(金) 16:10～16:50

テレビせとうち（TSC）

保健・医療

健康教室（参加無料・要申込）

時 8月14日(水) 14時～15時

所 備前病院附属棟2階

内 大好評の「いきいきロコモ体操」

※7月と同じ内容となります。

講 リハビリテーション科

定 20人※定員に達し次第締切

申 問 備前病院 (☎643385)

身体障害者等 巡回更生相談

時 8月23日(金)

・ 受付10時30分～11時30分

・ 審査11時開始

所 リフレセンターびぜん

対象障がい 肢体不自由

相談員 岡山労災病院医師(整形)

相談内容 補装具・更生医療など

持 身体障害者手帳・印鑑・保

険証・個人番号の分かるも

の・使用中の補装具

申 込 事前予約が必要のため8

月16日(金)までに社会福祉課

へ電話またはFAXで(相

談内容についてもお知らせ

ください)

申 問 社会福祉課障がい者福祉

係 (☎641824 FAX

641847)

介 護

もの忘れ相談会開催

(相談無料・要予約)

ご自身やご家族が「認知症ではないか」と気になったり、悩んだりしていることはありませんか？

認知症に関するお薬や受診のことなど、不安や疑問について、認知症専門医と認知症地域支援推進員などが相談に応じます。お気軽にご利用ください。

時 8月27日(火)

12時～13時30分

所 市民センター4階 第1講習室

定 先着3人(1組約30分)

申 問 地域包括支援センター

(☎641844)

2



介護者の会 (8月開催)

「認知症の方の世界を疑似体験し寄り添い方を考えてみよう」(要申込)

認知症の人の介護をされているご家族の心理的な負担を

少しでも軽減できるようVR

(仮想現実) 機材を活用して

認知症の人の世界を疑似体験

できる研修を実施します。疑似体験を通して認知症について理解を深め、接するヒントをみつけませんか？機材に限りがあるため、必ず申込みをお願いします。申込み多数の場合は「現在介護をしている人」を優先させていただきます。

時 8月21日(水) 10時～12時

所 日生地域公民館3階会議室

対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人

定 先着20人

講 岡山県長寿社会課

申 問 地域包括支援センター

(☎641844)、東サブセンター(☎721240)、

北サブセンター(☎849114)

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

介護者の会 (9月開催)

「よく聞き、よく話す耳寄りな話」

加齢とともに難聴の人も増え、介護していくうえでコミュニケーションが上手とれないことがお互いのストレスにつながる場合があります。難聴の人とのコミュニケーションの工夫について言語聴覚士の人に講話をしていただきます。講話後は

参加者同士の情報交換も行います。当日参加も可能ですが、なるべく事前に申込みをお願いします。

時 9月3日(火) 10時～11時30分

所 三石公民館 講座室

対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人

申 問 地域包括支援センター

(☎641844)、東サブセンター(☎721240)、

北サブセンター(☎849114)

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

認知症サポーター養成講座

※受講者募集！

認知症を正しく理解し、その見守りのもと、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目的として開催しています。

市の職員や認知症キャラバン・メイトが、認知症の症状や具体的な対応の仕方などについて講義をします。受講後は認知症サポーターのシンボルであるオレンジリングを配布します。

時 8月27日(火)

13時30分～15時30分

所 市民センター3階 視聴覚室

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は、8月分以降の手当を受給するために、現況届、所得状況届の提出が必要です。8月上旬に申請書類を送付しますので、子育て支援課へ提出してください。

【児童扶養手当】

受付期間 8月1日(木)～21日(水)

父または母と生計を同じくしていない子ども(令和2年3月31日までに満18歳以下の子、または心身に障がいのある20歳未満の子)を養育している人に支給します。

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

・ 認知症の基本的な知識
・ 認知症の人への接し方など
・ 市内に住んでいる人、もしくは市内に通勤・通学している人

定 30人(先着順)

申 問 8月19日(月)までに、地域

包括支援センター(☎641844)、東サブセンター

(☎721240)、北サブセンター(☎849114)へ

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

「特別児童扶養手当」

受付期間 8月13日(火)～30日(金)

20歳未満で精神・知的または身体に障がいのある児童を家庭で監護している父母などに支給します。

※児童扶養手当の現況届、特別児童扶養手当の所得状況届の提出は必ず受給者本人が行ってください。代理人および郵送による提出は認められません。くわしくはお問い合わせください。

問 子育て支援課 (☎641853)

ファミリー・サポート・センター事業

「子育て♥たすけたい」

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人とを結びます。

サポート内容

- ・保育施設までの送迎
 - ・保育施設の時間外や学校の放課後時などの預かり
 - ・冠婚葬祭・保護者が病気の時などの急用時の預かり
- ※くわしくはお問い合わせください。

問 東備子どもNPOセンター事務局 (☎640582 ☎09073754174)

スポーツ

テニススクール 参加者募集!!

テニスを楽しみたいと思っている初心者から経験者まで、プロコーチによるレッスンを受けられるチャンスです。さあ、みんなでさわやかな汗を流しましょう!

時 9月28日(土) 9時～14時30分
(受付は8時30分～)

※小雨決行

所 総合運動公園(南テニスコート)

対 【1部】小・中学生先着50人、【2部】一般先着30人

料 小・中学生500円、一般1,000円(当日徴収)

申 問 申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月20日(金)までに社会教育課(平日 ☎63813 FAX ☎64285)、または総合運動公園・日生運動公園・吉永B&G海洋センターの各体育館(休館日を除く)へ

イベント

備前焼ミュージアム

問 備前焼ミュージアム (☎641400)

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

休 月曜日(ただし、月曜日が祝・休日の場合は開館し、翌日を休館とする)

企画展 「2019年 備前焼無形文化財保持者作品展」

備前焼製作技術における無形文化財保持者17名の作品、約60点を展示し、現在の備前焼の「わざ」をご覧いただきます。

時 開催中 9月16日(月・祝)

所 ミュージアム1・2階

入 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、65歳以上および障害者割引あり

企画展関連イベント 「作家による ギャラリートーク」

平成31年に岡山県重要無形文化財(備前焼製作技術)保持者に追加認定された先生方に自身の作品を前にお話しいただきます。

時

① 8月11日(日) 島村光先生

② 8月24日(土) 金重有邦先生

③ 9月8日(日) 隠崎隆一先生
いずれも13時30分から1時間程度

所 ミュージアム2階展示室

料 入館料が必要です
申 事前申し込み不要。開始時間までに会場へお越しください。

*最新情報など、くわしくは備前焼ミュージアムのホームページ、もしくはお電話でお問い合わせください。

加子浦歴史文化館

問 加子浦歴史文化館 (☎79026 日生町日生801-4)

企画展 「谷三三五と 備前市ゆかりの オリンピック選手」 (入館無料)

備前市伊里生まれで大正から昭和初期に活躍した短距離王、谷三三五(たにささご)選手は岡山県出身者として初めてオリンピックに出場しました。その後100m11秒の壁を破る10秒8の記録を残すなど陸上競技の発展に大いに貢献しました。こうした功績をエピソードを交

えながらゆかりの品とともに紹介します。併せて備前市ゆかりの3人のオリンピック選手も紹介します。

時 8月7日(水)～9月30日(月)

開館時間 9時～16時30分
休 火曜日、祝日の翌日、(8月12日・13日)

企画展関連行事 「ギャラリートーク」

展示室でゆかりの品を觀賞しながら解説を行います。

時 9月7日(土)

14時～14時30分
講 備前市陸上競技協会
前会長 石原和明氏

歴史民俗資料館

問 歴史民俗資料館 (☎64428 東片上385)

特集展

「戦争と昔のせいかけ」
(入館料無料)

第二次世界大戦が終了してから今年で74年以上がたちます。戦争という時代と、日々を生きた人々の暮らしの様子を映し出す資料を当館の所蔵品の中から展示します。

時 開催中 9月1日(日)

開館時間 9時～16時30分
休 月曜日、祝日の翌日

吉永美術館 夏の所蔵品展

(無料)

イアン・ロバーツ作品展

備前市の姉妹都市、南オーストラリア州クレア&ギルバートバレー町在住の画家イアン・ロバーツ氏の絵画を現在展示しています。

期間 8月18日(日)まで

開館時間 9時～16時30分

休月曜日・祝日の翌日

吉永地域公民館 (☎843839)

案内

いんべ会館 受講生募集

申間 8月1日(木)から、いんべ会館 (☎640890) へ

第4回ふれあいサロン講座

健康軽スポーツのすすめ

『この夏、卓球で暑さを吹き飛ばしてみませんか!』

どなたでもお気軽にできます。初心者の方も大歓迎です。

時 8月21日(水) 13時～15時

定 20人(先着順)

※軽い運動ができる服装でお越しください。

吉永地域公民館 講座生募集

「背骨しなやか」

「ハーモニー体操(4)」

立っているとき、座っているとき、歩いているとき、誰でも「クセ」があります。ハーモニー体操は、その「クセ」を手放し、からだ本来の動きを思い出していく体操です。やさしい動きなので、どなたでもできます。

時 9月7日(土) 14時～15時

所 多目的ホール

講 中平真紀子先生

「LIBACOからだの学校」主宰。ヨガ・ピラティスインストラクター)

料 500円

定 8人(先着順)

服装 動きやすい服装

申間 8月14日(水)～28日(水)

吉永地域公民館窓口または

電話 (☎843839)

日生地域公民館

申間 日生地域公民館 (☎721006 FAX721098)

魚介さばき方講座②(全4回)

今回は「いか」に挑戦してみましよう!

時 8月24日(土) 10時～13時

所 3階調理実習室

講 岩本泰広さん

料 500円

定 20人(先着順)

申 8月2日(金)～16日(金)開館日の17時まで

文化協会とコラボ講座

日生で活躍している文化協会加盟団体の日常活動を体験してみませんか。

料 500円(1人1か所)

申 各団体開催日の1週間前までに

各団体詳細V

① 雅の会(木目込み人形)

時 8月29日(木) 13時～16時

所 1階小会議室

その他 作品によっては別途材料代

料代

② 日生潮路句会(俳句)

時 9月4日(水) 13時30分～16時

所 3階音楽室

持 筆記用具

③ 豊雪会(華道)

時 9月10日(火) 18時～19時

所 1階小会議室

持 花ばさみ

④ 絵手紙サークル

時 9月19日(木) 9時30分～11時30分

所 3階会議室

金婚式を迎えるご夫妻へ

市では、11月9日(土)開催の「市民ふれあい福祉まつり」で、今年金婚式(結婚50周年)をお迎えになるご夫妻の表彰を行います。

対象の人は、9月27日(金)までに社会福祉課、各総合支所管理課または最寄りの老人クラブ会長までお知らせください。

対 平成31年1月1日現在ご健在で、昭和44年中に結婚されたご夫妻

問 社会福祉課 (☎641827)

ウィズびぜん 虹の広場

点字講習会&備前体操

・点字ってどんな文字なの?
・体操でいつまでも健康でいましょう。

時 9月6日(金) 10時～12時

所 ウィズびぜん

料 無料

定 20人(先着順)

担当 ウィズびぜん登録団体..

トウツティ、備前市視覚障

害者協会、みつば会

申間 8月30日(金)までに、市民

協働課 (☎641823) へ

臨時保育士・ 保育教諭募集

市では深刻な保育士不足のため、待機児童の解消が進んでいません。フルタイム・パート共に時間数は要相談で、保育士資格・幼稚園教諭免許状をお持ちの人を随時募集中です。

問 幼児教育課 (☎641825)

自衛官募集

防衛省では、令和元年度各種自衛官等を募集します。入隊および入校は、令和2年3月下旬から4月上旬の予定です。

【自衛官候補生】

対 18歳以上33歳未満

受付期間 随時受付

試験日 受験時にお知らせ

【一般曹候補生】

対 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日(金)まで

試験日 (1次) 9月20日(金) 22日(日)、(2次) 10月11日(金) 16日(水)

※1次、2次ともにいずれかのうち指定する日

【航空学生】

対 (海) 23歳未満高校卒(見込み含む)

(空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

対 (空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

対 (空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

対 (空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

対 (空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

対 (空) 21歳未満高校卒(見込み含む)

受付期間 9月6日(金)まで

試験日 (1次) 9月16日(月)、(2次) 10月15日(火)～20日(日)、(3次) 11月16日(土)～12月19日(木)

【防衛大学校学生】

対 (推薦) 21歳未満高校生(見込み含む)、学校長推薦の者、(総合選抜・一般) 21歳未満高校生(見込み含む)

受付期間 「推薦」 9月5日(木)～9日(月)、「総合選抜」 9月5日(木)～9日(月)、「一般」 9月5日(木)～30日(月)

試験日 「推薦」 11月1日(金)、「総合選抜」 (1次) 9月28日(土)、(2次) 11月2日(土)、3日(日)、「一般」 (1次) 11月9日(土)、10日(日)、(2次) 12月10日(火)～14日(土)

【防衛医科大学医学科学生】
対 21歳未満高校生(見込み含む)
受付期間 9月5日(木)～30日(月)
試験日 (1次) 10月26日(土)、27日(日)、(2次) 12月11日(水)～13日(金)

【防衛医科大学看護学科学生】
対 21歳未満高校生(見込み含む)
受付期間 9月5日(木)～30日(月)
試験日 (1次) 10月19日(土)、(2次) 11月30日(土)、12月1日(日)

問 自衛隊岡山募集案内所 (☎086・2224・2824)



その他

8月は北方領土返還運動 全国強調月間です

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は我が国固有の領土です。

1855年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

～返還へ 世代を越えてつなぐ声～

問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内) ☎086・2226・7158

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

時 12月1日(日) 14時～
所 津山会場(グリーンヒルズ津山 リージョンセンター)

【受付期間】 9月9日(月)～20日(金)
※令和元年度は津山会場だけで試験を実施します。受験前の講習会はいりません。

問 下水道課 (☎66・9701)

申請はお済みでしょうか?

子ども災害見舞金

平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により、住家が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(被災日を基準として、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)を養育している人に、岡山県より見舞金が支給されます。

【支給額】 子ども一人当たり2万円

申請期限 被災日から1年間(平成30年7月豪雨災害分は令和元年10月末まで)

問 岡山県保健福祉部子ども家庭課子ども災害見舞金係 ☎086・2226・7874

便利な「法定相続情報証明制度」をご利用ください

法務局では、登記所(法務局)に戸除籍謄本等と相続関係を一覧に表した図(法定相

続情報一覧図)を提出することで、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付する制度(法定相続情報証明制度)を設けています。

この一覧図の写しを利用することで、その後の各種相続手続(平成30年4月から相続税の申告手続にも利用可能)をスムーズに進めることができます。便利な制度ですので、是非ご利用ください。

問 岡山地方法務局備前支局 (☎64・2770)

司法書士による

「あきらめないで 全国一斉養育費相談会」法律改正により、養育費の支払いが強化されます!」開催のお知らせ

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

(☎0120・567・301) (フリーダイヤル)

時 9月7日(土) 10時～16時
※相談は無料、秘密は厳守します。

問 岡山県青年司法書士協議会 (☎086・897・5716) 担当:中村

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 8月5日(月)～13日(火)
【市営住宅】土師神根・スワ
【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中
申 問 都市住宅課 (☎64-1851)
日 生 管理課 (☎72-1104)
吉 永 管理課 (☎84-2513)

備前市エコハウス (畠田20-1)

今月のイベント

8月17日(土) 10:00～13:00 ※要申込
◆住宅よろず相談会(一級建築士が住宅のことについて無料でご相談に乘ります)
◆木工教室(地震に強い家の組立体験)
◆ダンボールコンポスト講習会
随時受付中です。

◆開館時間

10:00～15:00

◆休館日

月曜、祝日の翌日、年末年始

申 問

備前市エコハウス
推進地域協議会
(☎66-7774)

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
 - ・野菜から先に食べる
 - ・体重を毎日をはかる
- 【第2次健康びぜん21】

Bポイント参加申込み受付中!

参加申込が必要です!

○今年度のBポイントは、健康についての取り組みの中から今できていないことに120日間チャレンジして、健診(検診)を受けて報告すると全員に参加賞がもらえます。お気軽にご参加ください!

- ◆申込期間: 令和元年8月30日(金)まで
- ◆申込窓口: 本庁: 保健課保険医療係、
総合保健施設: 保健課健康係
- ◆日生総合支所・三石出張所に受付窓口を開きます。
受付日: 8月8日(木)、9日(金)、13日(火)、14日(水)
9:00~17:00

【10日~12日は受け付けていません】

※くわしくは、「広報びぜん」

7月号をご覧ください。

- ◆最新情報はBポイントのホームページをご覧ください。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/busyo/hokenhukushi/hoken/Bpoint.html>

問 保健課 (☎64-1820)



熱中症予防!

これからの季節、特に熱中症に注意が必要です! 気温が高い日だけでなく、前日に比べて急に気温が上がった日や湿度が高い日も要注意です。

<対策のポイント>

- 水分補給 喉が渇く前から意識的に水分を摂りましょう。
- 室内の環境 室温は28℃程度、湿度60%以下になるようにしましょう。
- 服装 外出時には帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

講演会

「子どものアレルギー予防と対処法について」

- ◆と き 9月6日(金) 10:00~11:30
- ◆ところ 総合保健施設(吉永病院併設)
- ◆講 師 赤磐皮膚科形成外科 院長 高橋義雄先生
- ◆対 象 乳幼児の保護者(託児あり 先着10人)
- ◆問 参加、託児希望者は、8月30日(金)までに保健課健康係(☎64-1820)へ

~自分の身体と向き合おう!~

国民健康保険健康教室 カラダ若返り講座

◆と き

① 9月12日	④ 10月31日	木曜日10:00~11:30 (受付は9:45~)
② 9月26日	⑤ 11月21日	
③ 10月10日	⑥ 12月19日	

- ◆ところ 総合保健施設(吉永病院併設)

- ◆対 象 40歳以上75歳未満の備前市民
(なるべく全回参加できる人)

- ◆定 員 25人(先着順)

◆内 容

- 日常生活でも続けられる体操

◆持参品

- 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
(参加費は無料です)

◆講 師

- スポーツプログラマー 古川美保さん

◆申込期間

- 8月30日(金)まで

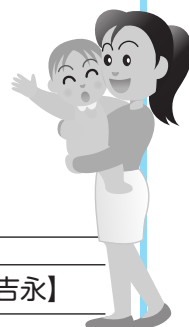
※定員になり次第、締め切ります。

◆問 保健課保険医療係(☎64-1819)

乳幼児健診・育児相談

8月

内 容	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	平成31年3月生	7日(水) 13:00~13:30	総合保健施設 【吉永】
1歳6か月児健診	平成30年2月生	21日(水) 13:00~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成29年2月生	22日(木) 13:00~13:15	
3歳6か月児健診	平成28年2月生	28日(水) 13:00~13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成30年10月生	6日(火) 9:40~10:00	
吉永育児相談	乳幼児	9日(金) 9:30~11:30	総合保健施設【吉永】



8月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談
(離婚、相続、消費者被害など)

20日(火) 10:00～15:00

市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談

16日(金) 10:00～12:00

吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839

27日(火) 13:00～15:00

日生総合支所 問 社協 ☎72-2510

なやみごとなんでも相談室
- 人権擁護委員による -

20日(火) 13:00～15:00

市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800

27日(火) 13:00～15:00

日生総合支所 問 ☎72-1104

一般相談

毎週(木) 13:00～15:00
※(8/15日は休み)

社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場

20日(火) 13:00～15:00

市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800

日生会場

27日(火) 13:00～15:00

日生総合支所 問 ☎72-1104

吉永会場

16日(金) 10:00～12:00

吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談(妊娠・出産・子育て)

市役所勤務日と同一

子育て支援課 問 ☎64-1853

育児相談

月～金曜日 8:30～17:00

子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約

児童相談

毎週(月)水(金) 8:30～17:00

子育て支援課 問 ☎64-1853 要予約

青少年育成相談

月～金曜日 8:30～17:00

青少年育成センター 問 ☎64-4158

子育てなんでも相談

月～金曜日 8:30～17:15

社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)

20日(火) 13:00～15:00

市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800

DV相談

市役所勤務日と同一

市民協働課 問 ☎64-1823

消費生活相談

市役所勤務日と同一

危機管理課 問 ☎64-1876

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

9月の相談(8月からの予約受付)

年金相談(要予約)

9月12日(木)
10:00～15:00

日生総合支所 会議室 1か月前から予約受付開始
問 ☎64-1818 ☎72-1102 ☎84-2512

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用(管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

(シーサイドプールびぜんは10:00～20:30)

(シーサイドプールひなせは11:30～20:30)

土・日・祝日の月曜日は11:30～19:00までとなります)

◆休園(館)日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

※シーサイドプールびぜんのみ

8月は、休まず開館します。

■総合運動公園使用予約(9月分)

8月10日(土) 18:00～ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひろば

8月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は備前市HPをご覧ください。

● わくわく一む

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）

● うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
9:00～14:00（市社会福祉協議会日生支所裏）

● しずちゃん家 (ち)

☎080-5758-3375 月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

● 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）

● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）
◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00
◆出前保育（隔週水曜日）
◆育児相談（8月の相談参照）
◆今月の行事（10:00～11:00）

2日(金) 親子でリトミック
※1日(木)までに要予約 先着15組 資料代300円

9日(金) お話いっぱい

16日(金) 水遊びをしよう
※着替え、タオル、帽子、お茶など水遊びに必要な物を持参してください。

23日(金) 作ってみよう ※材料費 150円

30日(金) えがおルームで遊ぼう

伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します ～

問 保健課（☎64-1820）

いわしの梅煮

〈1人分エネルギー 225Kcal、塩分 2.2g〉

【材料】4人分

Aー いわし 8尾、酢 90cc、水 400cc

梅干し 1個、しょうが 1片

Bー 砂糖 小さじ4、みりん 大さじ2

しょうゆ 大さじ2、酒 200cc

水 200cc

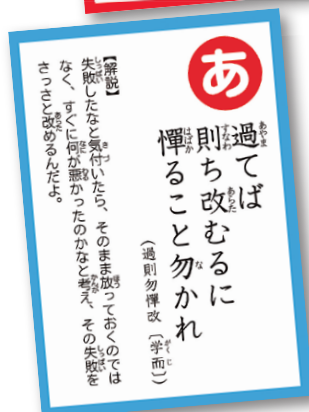
青じそ 4枚



【作り方】

- ①いわしはウロコを取り、頭を切り落とし、内臓を取り除いてきれいに洗う。
- ②しょうがは薄切りに、梅干しは適当な大きさに切っておく。
- ③鍋にいわしが重ならないように並べ、(A)を入れる。落しぶたをして火にかけ、沸騰したら弱火にして、10分煮る。
- ④煮汁を捨てて、残った煮汁もキッチンペーパーで吸い取る。(B)を入れ再び落しぶたをして火にかけ、沸騰したら弱火にして、20分煮る。
- ⑤煮詰まったら、身が崩れないように皿に盛り、梅干し、しょうがをのせ、煮汁をかける。千切りにした青じそをかざる。

広告



図書館だより 8月

◆開館時間 9:30~18:00

◆休館日 毎週月曜日と13日(火)、30日(金)

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
20日(火)	11:00~11:30	日生町漁協頭島支所前
	14:00~14:30	日生東公民館
	15:00~15:30	旧日生病院跡
21日(水)	10:30~11:00	神根公民館
	11:30~12:00	三国公民館
	14:30~15:00	三石出張所
22日(木)	11:00~11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30~14:00	東鶴山公民館
	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館
23日(金)	11:00~11:30	いんべ通園センター
	13:30~14:00	香登公民館
	14:30~15:15	伊部公民館

よみきかせ会

乳児 幼児
小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	20日(火) 10:30~11:30
	おはなし広場	幼児	10日(土) 10:30~11:30
日生	おはなしみかん	乳児	1日(木) 10:30~11:30
	海辺のおはなし会	幼児	10日(土) 10:30~11:30
吉永	もこもこ	乳児	6日(火) 10:30~11:30
	よみきかせ会	小学生	24日(土) 10:30~11:30

図書館からのお知らせ

赤穂市・備前市・上郡町にお住まいの人は、圏域内のどの図書館（関西福祉大学附属図書館も含む）でも図書の返却ができるようになりました。借りた図書館以外の圏域内図書館へ返す時は、必ず窓口へ本をお持ちください。CDやDVDは借りた図書館へ直接返してください。くわしくは市内各図書館へお問い合わせください。

地域子育て支援拠点

備前プレーパーク！ 森の冒険ひみつ基地

海を望む自然豊かな里山につくられ、特に「外遊び」に力を入れている子育てひろばです。晴れの日も雨の日も、妊娠中のお母さんから赤ちゃん、幼児さん、小中学生はもちろん、地域の高齢者の方々の交流の場として、どなたでも無料で利用することができます。まだ歩けない赤ちゃんでもやわらかな緑の木漏れ日の下でゆったりと過ごすことができ、お母さんと企画に参加してお友達をつくったり、自然の中で思いっきり楽しむ元気な子どもたちの様子をきらきらした目で追いかけていたりしています。冷暖房完備のプレイハウスには木のおもちゃや絵本、ベッドもあり、きれいなお部屋でおむつ替えや授乳もできます。温かいシャワーやトイレ（和式・洋式）もあり、施設の充実ぶりに小さいお子さんを連れた人にも喜ばれています。森に癒されに、どうぞ遊びに来てくださいね。（備前プレーパークより）



【利用者支援事業】

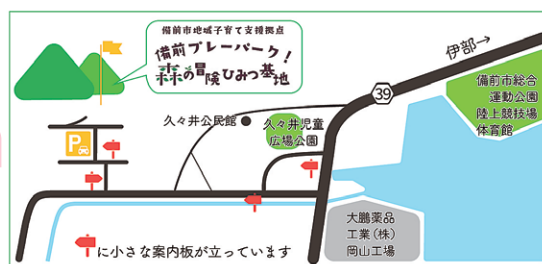
子育て支援コーディネーターが子育て情報の提供・相談の対応をしています。また、毎週木・土曜日は言語聴覚士と連携しており、発達に関する個別相談も可能です。（要予約）

備前市久々井1432 ☎/FAX93-4503

OPEN

火～土曜日 10時～15時

（4～10月の水曜日 のみ17時まで）



広告

会員募集中

家事援助・剪定・草刈等
興味のある方!!

一緒に働きましょう! まずは、入会説明会へ!!

入会説明会 8月9日(金)

午後1時30分～ (会場) 伊部公民館

(準備の都合上、予約をしてお参加ください。)



公益社団法人
備前市シルバー人材センター
備前市伊部1776-1 (伊部公民館の南側)
☎ 64-3038

8月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

4日 (日)	木村医院 吉永病院	西片上 吉永中	☎64-2277 ☎84-2120
11日 (日)	備前病院 洗藤医院	伊部 和気町父井原	☎64-3385 ☎88-0023
12日 (月)	星合医院 武田整形外科	香登西 伊部	☎66-7100 ☎64-1221
18日 (日)	坂本内科小児科医院 平病院	香登本 和気町尺所	☎66-7353 ☎93-1155
25日 (日)	日生病院 北川病院	寒河 和気町和気	☎72-1111 ☎93-1141

納 税

市・県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納期限は、**9月2日(月)**です。

※市税等については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。

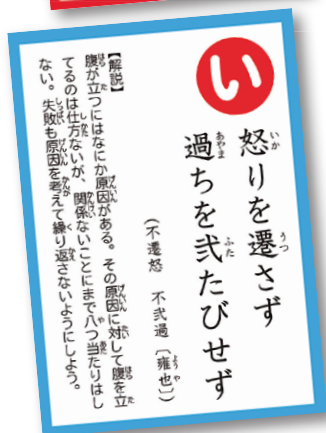
問 税務課 (☎64-1814)

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、**8月16日(金)**です。

※便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。

問 水道課 (☎66-9792)



宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。



クリック！



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入
力いただくと
新規会員登録が
完了します。



登録完了！



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

本件に関する
お問い合わせ先

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報誌は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

