

海とみどりと炎のまち

広報 **びぜん** Bizen

令和元年

6
月号



トピックス

特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう
備前焼で乾杯！オクトーバーフェストin吉永
中央公民館講座

自分の健康は自分で守るけん!

特定健康診査・特定保健指導を受診しましょう

特定健康診査

高血圧や高脂血症、糖尿病など生活習慣病を中心に、心臓病や脳卒中等の危険因子を調べる健診です。

腎臓や肝臓が弱っている人も増えていきますので、ご自分の健康状態を確認してみましょう。

◆対象者 40歳以上75歳未満の備前市国民健康保険加入者（後期高齢者医療制度加入者には、別途案内）

※健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合などへの加入者には、それぞれの保険者から案内があります。

◆受付期間 6月1日(土)～10月31日(木)まで

◆受診方法 5月下旬に送付している「受診券」と「保険証」を持参して受付期間中に指定医療機関で受診してください。（事前に受診券裏面の記入をお願いします。予約の必要な医療機関は事前に予約をお願いします。）

◆自己負担額 1,000円（医師の判断で「眼底検査」を実施した場合、別途200円）。

※健診結果は、後日送付します。

健診項目 <赤字は備前市国保独自の追加項目です>

身体診察		問診/視診/聴打診/触診/ 身長・体重・腹囲・BMI測定/血圧測定
血液検査	脂質検査	中性脂肪/HDLコレステロール/ LDLコレステロール/総コレステロール
	肝機能検査	GOT/GPT/γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	血清クレアチニン/eGFR
	貧血検査	ヘマトクリット/血色素/赤血球
	その他の検査	白血球/血小板/尿酸
尿検査		糖/たん白
心電図検査		心電図

特定保健指導

特定健診の結果から生活習慣病の予防が必要な人には、健診結果と併せて「特定保健指導」のご案内を送付します。健診当日に指導実施医療機関から勧奨されることもありますので、ぜひご利用ください。

<備前市国民健康保険加入者で特定健康診査及び国保日帰り人間ドックを受けていない人>

健診項目の黒文字と同じ内容の検査を実施している場合

①農協健診、個人的な人間ドックなどを受けている人…健診結果と受診券（質問票）を保険医療係へお持ちください。カタログギフトをお届けします。

②特定健診協力医療機関に通院中の人…データ提供を実施している医療機関で提供いただけます。主治医に「データ提供」をご相談ください。健診を受けたとみなし、粗品をプレゼントします。

問 保健課保険医療係（☎64-1819）



現在の自分の
状態を確認
しましょう♪

CONTENTS

- 02 特定健康診査・特定保健指導
- 03 オクトーバーフェスト
備前市文化事業鑑賞会
- 04 がん検診
介護保険料納入通知書
- 05 岡山県こども備前焼作品展
- 06 備前焼ミュージアム情報
キャッシュレス
- 07 中央公民館講座
- 08 ふるさと納税報告
若年世帯定住支援
- 09 病児・病後児保育
備前市職員募集
- 10-12 お知らせ
- 13 健康情報
- 14 6月相談
市内スポーツ施設
- 15 つどいのひろば
わくわくるーむ
- 16 伝えていきたい備前の味
備前病院新院長挨拶
- 17 図書館だより・論語かるた
- 18 地域おこし協力隊
休日当番医
納税

人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,770 (+ 8 世帯)
男	16,595人 (- 13人)
女	17,842人 (- 36人)
総人口	34,437人 (- 49人)

() 内は前月比

◆4月中の異動状況

出生 10人	死亡 47人
転入 115人	転出 127人

※表紙写真説明

片上チヨイヤサ2019

宇佐八幡宮（西片上）の春祭りが5月11日(土)・12日(日)、片上地区一帯で開かれました。地元の中高生をはじめとした学生たちが、太鼓のをせたみこし「チヨイヤサ」を運行し、にぎやかに練り歩きました。今年は天候にも恵まれ、大盛況の春祭りとなりました。

備前焼で乾杯！ 第2回 オクトーバーフェスト in 吉永

昨年、備前市内全9駅のICOCA設置記念として開催されたビールフェスを今年も開催！

県内を代表する地ビールメーカーが集結。お酒に合うグルメはもちろん、ソフトドリンクやデザートも。みんなでお楽しみください。ビールがおいしくなる備前焼ジョッキ（当日販売）でプロースト（乾杯）！

※オクトーバーフェストとは、ドイツ発祥のビール祭りの名称です。

◆と き 6月22日(土) 11:00～19:00
23日(日) 10:00～16:00

◆と ころ 地ビールレストラン レ・マーニ（備前市吉永町岩崎741）

◆アクセス 当日は山陽本線JR吉永駅から無料シャトルバスを利用。ICOCAを利用しての来場者は抽選会に参加できます。先着200名様（駐車場は限定100台）

◆料 金 ドリンク＆フードチケットを購入して会場内の飲食にご使用ください。
前売り券は、2,000円で100円券が22枚！ ※入場無料

申問 オクトーバーフェスト in BIZEN実行委員会（☎72-1919 備前観光協会）
<http://www.city.bizen.okayama.jp/kankou/index.html>



備前市文化事業鑑賞会

「音楽の教科書から選ぶ！市民が聴きたい曲ランキング」

～あなたの選んだ曲は生オーケストラで聴けるのか！？～

今年の2月、図書館に展示していた備前市教育委員会選定音楽教科書に載っている楽曲から生オーケストラで聴きたい曲を投票してもらいました。

なんと1644票が集まり、市民が聴きたい曲ランキングが決定しました。

投票した人も、忘れていた人も、みんなで生オーケストラを聴きましょう♡

※小学生未満の小さなお子さんも入場できます。

◆と き 7月7日(日) 開演14:00(開場13:30)

◆と ころ 市民センターホール

◆チケット【全席自由】

●高校生以上 前売券 1,000円(当日券1,200円)

小・中学生 前売券 500円(当日券 600円)

小学生未満無料(入場整理券が必要)

※当日券は残席のある場合のみ販売

◆取り扱い 市民センター・日生地域公民館・
吉永地域公民館・各地区公民館

問 市民センター（☎64-1133）



6月から検診が始まります！

～年に1度は検診を受け、自分のからだをチェックしましょう～

愛育委員さんが各世帯に「備前市検診ガイド」を配布します。「備前市検診ガイド」には、検診日程と受診票が綴られていますのでよく読んで大切に保管してください。

乳がん・子宮頸がん検診が岡山市の医療機関でも受けられるようになりました

この機会にかかりつけ医や自分が出産した病院・自分が生まれた病院などで検診を受けましょう。

無料検診（クーポン券）送付のお知らせ

対象の人には、案内と無料検診受診票（クーポン券）を送付します。市が実施する検診が無料で受診できます。この機会にぜひ検診を受けて自分の健康管理に役立てましょう。

今年度も大腸がん検診・胃がん検診の個別検診を実施します

- ・大腸がん検診が備前市・瀬戸市内内の協力医療機関でも受診できます。検診希望者は愛育委員から配布される容器をご利用ください。集団検診でも個別検診でも同じ容器を使用します。（ただし、検診料金は集団検診と異なります）
- ・胃内視鏡検診は2年に1回受診です。協力医療機関等についての詳細は検診ガイドをご覧ください。

3セット検診のお知らせ

今年度も、胃がん、結核・肺がん、大腸がん検診が同時に受診できる3セット検診を6会場で実施します。

済生丸検診（鴻島・大多府島）

日程、検診内容などは愛育委員から配布される「済生丸検診のご案内」をご確認ください。

問 保健課健康係（☎64-1820）

平成31年度 介護保険料の納入通知書が発送されます！

介護保険料の納め方は、年金から天引きされる特別徴収（年6回）と、納付書や口座振替で納める普通徴収（年8回）があります。

介護保険制度は介護が必要と認定されたときに介護サービスを利用できる、皆さんの支えあいの上に成り立っている制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付をお願いします。なお、各期（月）の納付額については、6月中旬発送の納入通知書でご確認ください。

※納付が困難なときはそのままにせず、まずは税務課収納推進係にご相談ください。

保険料を納めないでいると

● 1年以上滞納すると・・・支払方法の変更

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により、保険給付分（本来の自己負担を除く費用）が支払われます。

● 1年6か月以上滞納していると・・・保険給付の一時差止

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

● 2年を過ぎると・・・保険料未納者の給付額減額等

サービスを利用するときに、利用者負担が引き上げられたり、高額介護サービス費などが受けられなくなる場合があります。

問 介護保険制度に関すること・・・・・・・・・・介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

介護保険料の金額に関すること・・・・・・・・・・税務課市民税係（☎64-1815）

介護保険料の納付に関すること・・・・・・・・・・税務課収納推進係（☎64-1814）

全員に
参加賞

伝統文化の継承～想いをかたちにしてみよう！

第10回 岡山県こども備前焼作品展作品募集

- ◆応募資格 岡山県内在住の高校生以下の子ども
- ◆作品規定 備前焼（釉薬を使用しない）。1人1作品（個人作品のみ）。平成30年9月8日以降に制作した未発表作品でテーマは自由です。
中学生以下は作品に使用する土の重さ1200g以内、高校生は縦×横×高さ各30cm以内の作品とし他の素材との組み合わせは不可。
- ◆部 門 「小学校3年生以下の部」、「小学校4年生の部」、「小学校5・6年生の部」、「中学生の部」、「高校生の部」
- ◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査します。※キャラクター名を付けた作品や類似作品、盗作と思われるもの、粘土の重量やサイズが規定を超える作品は審査の対象外。
- ◆賞 特別賞・優秀賞（賞状・副賞）、入選（賞状）
- ◆展 示 出品いただいたすべての作品を備前焼まつり（10月19日(土)・20日(日)）で、リフレセンターびぜんなどで展示します。
- ◆出品申込 所定の「出品申込書」に必要事項を記入して実行委員会事務局までお申し込みください。
- ◆申込期間 8月1日(木)～9月6日(金)
- ◆その他 開催要項および出品申込書等はホームページからもダウンロードできます。

第10回こども備前焼 で 検索 してね。
くわしくは、お問い合わせください。

申問 岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局（文化振興課内）
☎64-1837 FAX64-2112 〒705-8602東片上126)

早めにじっくり
作って、とっておき
の作品をご応募
ください。

平成31年度

東備西播定住自立圏支援事業が決定しました

この事業は、定住自立圏構想推進事業として民間の団体や住民の皆さんが自主・自発的に行うイベント等、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深める活動に対して支援するものです。

4月20日に開催された審査会の結果、次の14事業が決定しました。
各事業の開催日などは定住自立圏HP「ともしんく」でご案内します。

「東備西播ともしんく」(URL <http://tobiseiban.mypl.net/>)



- ◆第6回AKBカップ バスケットボール大会【赤穂市バスケットボール協会】
- ◆戦国武将よろいカブト交流事業2019【赤松手作り鎧・兜の会】
- ◆第10回ジャズ・チャレンジ・コンサート【3Mプロジェクト協議会】
- ◆ほっとたいむミュージックセラピーコンサート【音楽療法研究会 ほっとたいむ】
- ◆第4回備前市・赤穂市・上郡町3地区交流グラウンド・ゴルフ交歓大会【赤穂市グラウンド・ゴルフ協会】
- ◆八塔寺星まつり2019【八塔寺星を観る会】(新規)
- ◆Smile21 あこう ダウン症啓発【Smile21 あこう】(新規)
- ◆バレンタイン ダンス パーティー【赤穂ダンスクラブ 水曜会】(新規)
- ◆東備西播テニス交流大会【赤穂市テニス協会(備前市テニス協会)】
- ◆2019羽根色ハッピークリスマスコンサート【赤穂笛の会 羽根色】(新規)
- ◆東備西播定住自立圏域市町第10回親善ゲートボール大会【東備西播定住自立圏域市町ゲートボール協議会】
- ◆有年の里1日美術館とコンサート【有年の里花いっぱいになあれの会】
- ◆RUN伴AKB連携イベント【RUN伴あこう実行委員会】
- ◆上郡ダンスフェスティバル ～K・D・F～【特定非営利活動法人 円心】

問 東備西播定住自立圏形成推進協議会（企画課 ☎64-1871）

備前焼ミュージアム イベント情報

●新収蔵品展「人間国宝・金重陶陽」(会期：6月23日(日)まで)

本展覧会は、昨年度新たに収蔵品として迎え入れた人間国宝・金重陶陽の作品全35件の「上田コレクション」をご紹介します。

展覧会関連行事ー人間国宝・金重陶陽の作品に触れてみようー

- ◆と き 6月2日(日) 13:30～(約1時間)
- ◆定 員 10組(1組につき、4人まで)
- ◆申 込 イベント当日の前日までに当館へお電話でご連絡ください。

※関連行事の参加料は無料です。(ただし、高校生以上の人は入館料が必要となります)

●企画展「2019年 備前焼無形文化財保持者作品展」

本展では、備前焼製作技術における無形文化財保持者17名の作品、約60点を展示し、現在の備前焼の“わざ”をご覧ください。

- ◆と き 6月28日(金)～9月16日(月) 9:00～17:00(入館は16:30まで)

イベント会場：備前焼ミュージアム

入館料：大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料、65歳以上および障害者割引あり

休館日：月曜日(ただし、月曜日が祝・休日の場合は開館し、その翌日を休館とする)

申問 最新情報など、くわしくは備前焼ミュージアムのホームページ、もしくはお電話(☎64-1400)でお問い合わせください。

備前焼ミュージアム臨時休館のお知らせ

展示替のため、次の日程で臨時休館します。 6月25日(火)～27日(木) ※24日は通常の休館日です。



消費者還元で集客力UP！ レジ締め・現金取扱いコストを省いて業務効率化！ 『キャッシュレス・消費者還元事業』

(実施期間：令和元年10月～令和2年6月)

中小・小規模
事業者向け

令和元年5月

から対象店舗(中小・小規模事業者)の登録開始！

☆決済事業者がプランを提示⇒その中から望ましいプランを選択して申込み

(通常より簡単に契約ができます。ただし、本制度の対象となる決済事業者を利用した場合、または同決済事業者が提供する端末機に限る。)

決済金額	決済手数料	決済端末機
消費者へのポイント 5%還元 	実施期間中は決済手数料が 2.17%以下	今なら端末機導入 0円 

※一部、ポイント還元率が異なる場合や対象外となる取引や業種があります。

問 キャッシュレスポイント還元窓口(経済産業省 ☎0570-000-655) <https://cashless.go.jp/>





中央公民館講座

申岡市民センター (☎64-1133)

「大人の地域学講座」(全4回)

知っていそうで知らない備前市のことをテーマにみんなで話し合う講座です。第1回目は備前焼について学び、次回の講座については参加者みんなで学びたいテーマを考えます。

- ◆と き 6月22日(土) 14:00～16:00
第2回以降は日程未定(土曜日午後予定)
 - ◆ところ 市民センター
 - ◆講師 白井洋輔さん(備前焼ミュージアム館長)
 - ◆対象 市内在住・在勤の18歳以上の人(高校生を除く)
 - ◆定員 20人(先着順) ◆参加費 1,000円(4回分)
 - ◆申込期間 6月1日(土)～15日(土)(開館日の9時～17時)
- ※定員になり次第締め切ります。

「写真講座_BIZEN」(全6回)

写真の撮り方のコツや投稿時のルールを学び、市内数か所の撮影に出向きます。託児もあります。お気軽にご参加ください。

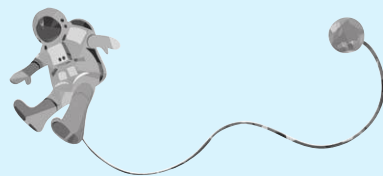
- ◆と き
・第1回 6月22日(土) 9:30～11:30
2回目以降 7月、8月、9月、11月、12月
毎回土曜日予定
 - ◆ところ 市民センターほか市内数か所
 - ◆対象 市内在住・在勤の18才以上の人(高校生を除く)
 - ◆定員 20人(先着順)
 - ◆参加費 1,000円(6回分)
 - ◆申込期間 6月1日(土)～20日(木)(開館日の9時～17時)
- ※定員になり次第締め切ります。



「宇宙の学校」(全4回)

KU-MA(子ども・宇宙・未来の会)とJAXA宇宙教育センターが提供する教材を使って、宇宙や自然、子どもが不思議に思う現象について家族と一緒に体験したり考えたりする活動です。

- ◆と き
・第1回 6月16日(日)
10:00～12:00
 - ・第2回 9月15日(日)
10:00～12:00
 - ・第3回 12月14日(土)
13:30～15:30
 - ・第4回 1月25日(土)
13:30～15:30
 - ◆ところ 市民センター
 - ◆対象 市内在住の小学生とその保護者
 - ◆定員 50家族まで(先着順)
 - ◆参加費 小学生1人と
保護者2,000円(4回分)
- ※小学生2人目からは1人につき1,000円追加
- ◆申込期間 6月1日(土)～9日(日)
(開館日の9時～17時)
- ※定員になり次第締め切ります。



ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)を満額で受給するためには、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納める必要があります。

納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない人は、国民年金制度に任意加入することによって老齢基礎年金の受給金額を満額に近づけることができます。60歳を迎え、年金額を満額へ近づけたい人はご検討されてみてはいかがでしょうか。※ただし、申出された月より前にさかのぼって加入することはできません。

- 【対象者】
1. 年金額を増やしたい人は65歳までの間
 2. 受給資格期間を満たしていない人は70歳までの間
 3. 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

【必要なもの】

年金手帳、本人確認ができるもの、通帳とお届け印またはクレジットカード

問 岡山東年金事務所 (☎086-270-7925) 〈音声案内2番〉

空き家の片づけ応援します！

平成31年4月1日より、空き家の家財道具等の搬出および処分を行う空き家情報バンク制度の登録者および購入者の人に、下記の要領で申請を受け付けております。

- ◆受付期間 令和2年2月28日(金)まで
※予算がなくなり次第終了
- ◆受付窓口 都市住宅課（本庁舎2階）
- ◆補助対象者 専門業者に家財道具等処分を委託又は自ら行う人で、次の各号のいずれかに該当する人。
(1)空き家情報バンク制度の登録者、(2)空き家情報バンクの登録物件購入者で、入居前又は入居後6月以内に実施するもの
- ◆補助対象経費 家財道具等処分に要する費用とする。ただし、補助対象経費が10万円（消費税含む）以上の場合に限ります。
- ◆補助金額 補助対象経費に3分の2を乗じて得た額で、20万円が上限です。

※実施前に必ず申請が必要となります。

問 都市住宅課移住定住推進係（☎64-2225）

ふるさと納税（寄附金）のご報告

平成30年度に全国各地の備前市を愛する皆さんからご協力いただいた「ふるさと納税（寄附金）」について、下記のとおりご報告いたします。

寄附金総額（平成30年度）：

412,349,600円

いただきましたご寄附につきましては、平成31年度に実施する事業の一部に充当し、活用させていただきます。

また、平成30年度中にふるさと納税を活用して実施した事業などの一部を以下に報告いたします。

若年世帯定住支援補助金
出産祝金
空き家購入補助金
伝統的産業振興補助金
住宅リフォーム事業費補助金
吉永小学校屋上防水改修工事
グループタクシー利用補助金
ふるさとづくり事業補助金

問 企画課ふるさと寄附係（☎64-1805）

若年世帯の定住支援します！

若年世帯定住支援補助事業

	新築補助	家賃補助
対象者	・新規に新築住宅の工事請負契約又は売買契約を締結する50歳未満の人 ほか	・新規に賃貸住宅の契約を締結した50歳未満の夫婦 ほか
補助対象住宅	自らが居住する一戸建て新築住宅	民間賃貸住宅
補助率	10%（上限100万円）	家賃の1/2（最長12か月）

くわしくは、お問い合わせください。

問 都市住宅課移住定住推進係（☎64-2225）

都市計画原案の縦覧および公聴会の開催

種 類	名 称	縦 覧	公聴会
都市計画土地地区画整理事業（市決定）	◆廃止 ・伊部・浦伊部土地地区画整理事業	◆と き ・6月12日(水)～26日(水) ※土・日・祝日 を除く執務時間内	◆と き ・7月17日(水) 13:00～
都市計画道路（市決定）	◆廃止 ・下り松開ヶ丘線 ・新田1号線 ・新田2号線 ・浦伊部線 ◆変更 ・東片上畠田線	◆ところ ・市都市住宅課	◆ところ ・市役所 3階大会議室

◆意見書

公聴会において意見を述べようとする人は、備え付けの意見書を6月26日（縦覧期間の最終日）までに市都市住宅課へ提出してください。

※意見書を提出した人は、公聴会に出席し、提出した意見書の内容により意見を述べることができます。ただし、意見書を提出した人が多数の場合は、意見を述べることができる人の数または時間をあらかじめ制限することがあります。

問 都市住宅課 〒705-8602 東片上126（☎64-1834）

ひとり親の人 資格取得を応援します！

あなたのやる気を応援します！！

高等職業訓練促進給付金

(准) 看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師などの資格取得を目指して、専門学校や大学などへ通う人へ

※月額70,500円または100,000円（1年以上4年間限度）を支給します。

自立支援教育訓練給付金

簿記検定試験、医療事務検定試験、介護職員初任者研修、Word文書処理技能検定試験などを受けるため、講座などを受講する人へ

※12,000円以上の受講費用に対して6割（上限200,000円）を支給します。

◆対象：ひとり親家庭の父または母（児童扶養手当受給者か、同等の所得水準の人）

※事前審査が必要です。まずはお問い合わせください。

問 子育て支援課（☎64-1853）

吉永病院で病児・病後児保育

6月から
利用開始！

◆対 象 次の①～③のすべての条件を満たすお子さん

①市内または岡山県病児保育事業実施施設の相互利用に関する協定を締結している市町内に住所を有する
1歳から小学6年生までのお子さん

②病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難なお子さん

③保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難なお子さん

◆と き 月～金曜日 8:30～17:45（土・日・祝日、年末年始は休み）

※当日の予約状況やお子さんの症状によって受け入れできない場合があります。

◆利用方法 ・事前登録が必要です。申込みは吉永病院をお願いします。

・利用前には、吉永病院に電話連絡してください。

・吉永病院で診察を受けてください。

◆利用料金 1日2,200円（診察料、投薬料などは別途必要）

※食事代1食300円、小学生は1食370円（弁当・離乳食持参の人は不要）

※おやつ代1回50円 ※その他必要となった材料などについては、実費負担とします。

申 問 吉永病院 ☎：090-7138-7377（直通）（土・日・祝、年末年始を除く7:30～17:45の間）

備前市職員募集（令和2年4月1日採用）

職 種	募集人員
事務職	8人程度
事務職（障がい者対象）	若 干 名
土木技術職	1人程度
電気技術職	1人程度
幼稚園教諭・保育士・保育教諭	10人程度

※事務職および土木職（高校卒業見込み対象）、事務職のUIターン（移住定住者）枠、幼稚園教諭・保育士・保育教諭の経験者枠の採用試験は、9月以降を予定しています。

採 用 情 報（令和2年4月1日採用）

第1次試験日	7月28日(日)
申 込 み	6月10日(月)から7月1日(月)までに、必要書類を総務課職員係へ提出してください。 (郵送可、当日必着) 【受付時間】8:30～17:15（土・日を除く） 【郵 送 先】〒705-8602 備前市東片上126 備前市役所総務課

※受験資格、募集要項等は、6月初旬に備前市ホームページ及び備前市採用情報フェイスブックなどに掲載予定です。

保健・医療

健康教室

(参加無料・申込不要)

時 6月12日(水) 14時～15時

所 備前病院附属棟2階

内 「特定健診始まるよ」

講 保健師

問 備前病院 (☎643385)

糖尿病講演会および なぎさ会総会

(参加無料・申込不要)

時 6月20日(木)

・ 講演会

14時～14時45分

・ なぎさ会総会

14時45分～15時

所 備前病院附属棟2階研修会

議室

内 演題:「糖尿病について」

講師:小比賀美香子医師

問 備前病院 (なぎさ会事務局

☎643385)

吉永健康教室

(参加無料・要予約)

COPD (呼吸器の病気)

について、運動や食事の講話

を行います。どなたでもご参

加ください。

時 6月21日(金)
13時30分～15時

所 吉永病院

内 COPDってなあに?呼吸

器の病気について学ぼう!

講 理学療法士、管理栄養士

申 問 6月17日(月)までに、吉永

病院 (☎642120)へ

心身障害者医療費受給資 格証の更新時期です

～手続きを忘れないで～

心身障害者医療費の給付を

受けている人は、6月に市か

ら受給資格証の更新書類を送

りますので、指定期日内に手

続きを行ってください。

対 ①身体障害者手帳1級また

は2級をお持ちの人、②療

育手帳Aをお持ちの人、③

療育手帳Bと身体障害者手

帳3級の両方をお持ちの人

※新規の認定については65歳

未満の人のみが対象です。

※所得制限があります。

※現在お持ちの受給資格証は

6月末で使用できなくなり

ます。有効期限を過ぎた受

給資格証は、福祉事務所、

各総合支所、出張所へお返

しください。

問 社会福祉課 (☎641824)

子育て

児童手当現況届の提出

児童手当の現況届を6月中

に提出してください。提出が

必要な人には6月上旬に書類

を送付します。

現況届は、受給者の6月1

日現在の年金加入状況や養育

状況を確認するために必要な

書類です。

※提出がない場合は、6月分

以降の手当が受けられなくな

ります。

問 子育て支援課 (☎641853)

ひとり親家庭等医療費 資格証の更新

ひとり親家庭等医療費の給

付を受けている人は、6月5

日(水)～21日(金)に資格証の更新

手続きをしてください。

この給付は、一定の条件

(前年の所得税が非課税)に

該当する母子(父子)家庭など

の医療費(自己負担分)の一部

を、公費で負担するものです。

※現在、非該当の人でも更新

月の7月1日から該当にな

る場合がありますので、お

気軽にお問い合わせください。

問 子育て支援課 (☎641853)

イベント

かわさき夏の 子ども体験教室

(参加無料)

川崎学園では、「ライフサ

イエンスのふしぎ」をテーマ

に、災害救助の体験、手術の

模擬体験、看護師体験などを

通して、医療・福祉に携わる

喜びを体験してもらい、医療・

福祉への興味や関心を高め、

学びへのモチベーションの向

上を目的に「かわさき夏の子

ども体験教室」を実施します。

時 8月20日(火)・21日(水)

9時～15時15分

所 川崎医科大学(倉敷市松島)

など

内 災害救助の体験、手術の模

擬体験、看護師体験、ドク

ターヘリ・病院見学など

対 小・中学生(保護者同伴)

定 各日約80人

申 問 6月24日(月)までに、

ホームページ(https://k.kawasaki-m.ac.jp/data/summer2019/summer_dtl/)

から申し込み。くわしくは、

川崎学園 (☎086・462

・1111)へ



案内

いんべ会館受講生募集

申 問 6月3日(月)から、いんべ

会館 (☎640890)へ

第2回ふれあいサロン講座

プリザーブドフラワーを

作りましょう

『綺麗なプリザーブドフラ

ワーでお部屋をオシャレに

飾ってみませんか!』

時 6月14日(金) 13時～15時

所 いんべ会館

講 アトリエ・チュチュ 金山

玲子さん

料 1,000円(材料代)

定 20人(先着順)

第2回ライフサポート講座

お酒を楽しく

飲みませんか!

『身体とこころの健康づく

りを応援します』

時 6月26日(水)

13時～14時30分

所 いんべ会館

講 岡山県精神保健福祉セン

ター

料 無料

定 20人(先着順)

教科書展示会のお知らせ

現在、中学校で使用している教科書と来年度より小学校で使用する予定の教科書の展示会を開催します。興味のあ

会場・開催期間

【備前中学校】

6月14日(金)～7月3日(水)
9時～16時30分

※土曜・日曜を除く14日間

【備前市立図書館】

6月14日(金)～30日(日)
9時30分～18時

※閉館日を除く14日間

展示教科書

- ・令和2年度から使用予定の小学校教科用図書
 - ・平成28年度から使用している中学校教科用図書
- ※備前中学校会場にお越しの際は、事務室でその旨を伝えて、職員の案内を受けてください。

問 学校教育課 (☎64-18558)

男女共同参画週間

6月23日(日)～29日(土)
平成31年度キャッチフレーズ

『男女共同参画「学」』

『知る学が考える』

『私の人生私がつくる』

の二つに決定しました。

内閣府は、「学び」を通じて、男性も女性も、ひとりひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズを決定しました。性別を越えて、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現しましょう。

問 市民協働課 (☎64-18223)

美しい瀬戸内海を守ろう！

リフレッシュ瀬戸内
海岸クリーン作戦

海岸清掃を行いますので、ご協力ください。ごみ袋は準備いたします。

時 7月7日(日) 8時～

※少雨決行

所 五味の市周辺、頭島

問 建設課 (☎64-18333)

問 管理課 (☎72-1104)

野焼きは禁止されています！

野外焼却(いわゆる野焼き)は、法律によって禁止されています。

家庭などのごみは焼かないで、指定された日に確実な分別でごみ収集場所へ出して

ださい。ただし、宗教上の行事に必要な焼却、たき火、田んぼの草などの焼却は例外的に認められています。

例外として認められる場合であっても、次のことを守ってください。

- ①煙の量や臭いが近所の迷惑にならない少量(苦情が出ない量)にとどめる
 - ②風向きや強さ、時間帯を考慮する
 - ③植物はよく乾かして煙の発生を抑える
 - ④ご近所にひと声をかける
 - ⑤1回の焼却時間を短時間にとどめる
- 地域は自分だけの場所ではありません。譲り合って気持ちよく生活して行きましょう。

問 環境課 (☎64-18222)

毎月10日は岡山県統一フリーレジ袋デー

6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」です。

県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体や市町村と協力して、6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施します。

ごみの減量や地球温暖化の防止のために、キャンペーン中は、買い物の際、マイバッグを忘れずに持って行き、レジ袋の削減に努めましょう。

問 環境課 (☎64-18221)

みんなで防ごう土砂災害

6月は土砂災害防止月間です

例年梅雨時期には、全国各地で土砂災害が頻発し、時には尊い人命が奪われています。いつ、どこで起こるか分からない土砂災害から身を守る最も確実な方法は「逃げる」とです。どこを逃げて、どこに避難するか。どのタイミングで避難するか。家族との連絡をどうやってとるか。梅雨入りのこの時期にぜひこれらのことを確認していただき、家族や地域の皆さんと一緒に考え土砂災害に備えましょう。土砂災害については岡山県防災砂防課のホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/65/>)



問 建設課 (☎64-18333)

市営住宅等 入居者募集

- ◆募集期間 6月10日(月)～18日(火)
- 【市営住宅】土師神根
- 【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中
- 問 都市住宅課 (☎64-1851)
- 日 生管理課 (☎72-1104)
- 吉 永管理課 (☎84-2513)

備前市エコハウス (畠田20-1)

今月のイベント

6月15日(土) 10:00～13:00 ※要申込

- ◆住宅よろず相談会
(一級建築士が住宅のことについて無料でご相談に乗ります)
- ◆木工教室 (桧のナイフ・フォークづくり)
- ◆ダンボールコンポスト講習会
随時受付中です。

◆開館時間
10:00～15:00

◆休館日
月曜、祝日の翌日、
年末年始

問 備前市エコハウス
推進地域協議会
(☎66-7774)



健康情報

問 保健課 (☎64-1820)

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日をはかる

【第2次健康びぜん21】

40歳～57歳の男性が対象です

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、当時公的に風しんの予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。(約80%)

風しんの抗体が低いと何がいけないの？

自身が風しんに感染することで、周りの妊娠中の女性にうつしてしまうことが心配されています。妊婦が風しんにかかると、生まれながらにして目や耳・心臓に障がいをもった子どもが生まれることがあり、この障がいは、先天性風しん症候群(CRS)と呼ばれています。風しんは、せきやくしゃみなどで他人にうつるため、特に学校や職場・公共交通機関など人が集まる場所で感染が拡大する恐れがあります。

風しんの追加的対策

対象者(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性)は、令和4年(2022年)3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

国の指針に基づき、今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性に既にクーポン券を送付しています。

ただし、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ男性も無料で抗体検査・予防接種の対象です。保健課にてクーポン券を発行しますので、ぜひお申し出ください。申出先(☎64-1820)

(年齢ごとに3年間で段階的にクーポン券を送付することになっています)



献血にご協力下さい

と き		と ころ
6月18日(火)	12:00～13:00	備前病院
6月20日(木)	9:30～12:30	市民センター
	13:30～16:00	

受付は400mlのみとなります。

皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

「6月は食育月間」です 「早寝 早起き 朝ごはん」に 取り組もう！

皆さんは毎日、朝ごはんを食べていますか？朝ごはんは集中力を高めたり、運動するためのエネルギー補給に大切です。備前市の健康づくりに関するアンケート調査では、「朝食を毎日食べる子ども」の割合は小中学生で8割程度となっています。寝る時間が遅くなり、朝起きられないことが「食べる時間がない」ことにつながっていないでしょうか。メディアの使用時間やルールを決め、夜更かししないように気を付けることも、家族みんなで「早寝 早起き 朝ごはん」を実践する第1歩です。

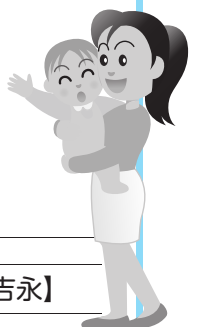
朝ごはんを食べる習慣がない人は、まずは1品からスタートしてみましょう。



乳幼児健診・育児相談

6月

内 容	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	平成31年1月生	5日(水) 13:00～13:30	総合保健施設【吉永】
1歳6か月児健診	平成29年12月生	19日(水) 13:00～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成28年12月生	13日(木) 13:00～13:15	
3歳6か月児健診	平成27年12月生	26日(水) 13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成30年8月生	4日(火) 9:40～10:00	総合保健施設【吉永】
吉永育児相談	乳幼児	7日(金) 9:30～11:30	



6月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き

▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	11日(火)・24日(月) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	18日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	18日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	25日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 社協 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
	20日(木) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
日生会場	25日(火) 13:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104
吉永会場	18日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	子育て支援課 問 ☎64-1853
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)(水)(金) 8:30～17:00	子育て支援課 問 ☎64-1853 要予約
青少年育成相談	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00～15:00	市民センター4階 講習室 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876
年金相談	13日(木) 10:00～15:00	市民センター4階 会議室 要予約 問 ☎64-1818 ☎72-1102 ☎84-2511

※**有料** 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

市内スポーツ施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

- ◆利用時間 9:00～21:00
(シーサイドプールびぜんは10:00～20:30)
(シーサイドプールひなせは11:30～20:30)
土・日曜日は11:30～19:00までとなります)
- ◆休園(館)日 毎週月曜日

■総合運動公園使用予約 (7月分)

6月11日(火) 18:00～ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひろば

6月 就学前の親子がいつでも利用できます。くわしいイベント日程は備前市 HPをご覧ください。

● わくわくるーむ

☎64-0087 月～土曜日（月・土隔週）
10:00～15:00（伊部小学校裏）



● うみっこ丸

☎070-5425・8461 月～金曜日
9:00～14:00（市社会福祉協議会日生支所裏）

● しずちゃん家 (5)

☎080-5758・3375 月～金曜日
9:00～14:00（旧吉永保育園）

● 備前プレーパーク！森の冒険ひみつ基地

☎93-4503 火～土曜日
10:00～15:00（久々井のお山）

● 子育て支援センター

☎67-1115（伊里認定こども園内）

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00

◆出前保育（毎週水曜日）

◆育児相談（6月の相談参照）

◆今月の行事（10:00～11:00）

7日(金) 父の日のプレゼント作り ※材料費 150円

14日(金) 親子でリトミック ※資料代 300円
7日(金)までに要予約（先着15組）

21日(金) にこここ講座 岸本 真先生のお話です

28日(金) 七夕飾りを作ろう
※材料費 150円



地域子育て支援拠点

わくわくるーむ

みんなで子育て♡

マタニティの人や0才の赤ちゃん、就学前のお子さんを中心に、子ども園帰りの子どもたち、小学生、思春期まで幅広い年齢のお子さんとお母さん、お父さんがいつでも予約なしでつどえる子育てひろばです。

わくわくるーむの裏庭では子どもたちが笑顔で外遊び、室内では子どもたちが主役になれるおもちゃや絵本を通してイキイキと楽しむ姿が見られています。その姿を見守る大人の方々のまなざしが温かく、みんなの子どもをみんなで育てる雰囲気がとても居心地の良い空間です。

「マタニティサロン」や、赤ちゃんが集まる「にこここ赤ちゃん」、子育てのことを学べる「子育て寺子屋」などお申し込み制のサロンもたくさんのテーマがあって人気です。

＜利用者支援事業もある＞

子育て支援コーディネーターが常駐しています。子育てに関する情報を伝えたり、個別的な相談、子どもの発達に関する支援など一人ひとりの声を丁寧に聞かせていただいています。



備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわくるーむ」 (☎・FAX 64-0087)

備前市伊部1455 ふれあい交流拠点
「くるみの森」内（伊部小学校すぐ裏）

●開設日

第1・3・5週は月～金曜日
第2・4週は 火～土曜日

●開設時間：10時～15時

●利用登録料：

年間ひと家庭500円
（保険料などを含む）



わくわくるーむは、「NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせん」が、備前市から委託を受けて運営しています。

備前病院 新院長ご挨拶

平成31年4月に備前病院
院長の任を拝命いたしました。
その責任の重さに身が
引き締まる思いであります。

当院としましては、備前
市の医療を担い、守ってい
くという使命のもと「地域
の基幹病院」として市民の
皆様の信頼と期待に応えたい
と思っております。

職員一同、精一杯努力して参りますので、何卒
よろしくお願い申し上げます。

■備前病院 (☎64-3385)



院 長
光岡晋太郎 医師

雑草や木の枝などにより 『道路の通行の 支障となる場合』の 連絡先はこちら！

国の管理する道路

路線名：国道2号

連絡先：国土交通省中国地方整備局
岡山国道事務所 岡山維持出張所
☎086-272-0058

岡山県の管理する道路

路線名：国道250号、国道374号、県道

連絡先：岡山県備前県民局建設部
東備地域管理課
☎0869-92-5170
東備地域維持補修課
☎0869-92-5171

備前市の管理する道路

路線名：市道、その他の道路

連絡先：備前市建設部建設課
管理係 ☎0869-64-1833

J Rの管理する用地

J R西日本お客様センター
☎0570-00-2486

伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の
作り方を紹介します ～

■保健課 (☎64-1820)

じゃが芋と 干しえびのチヂミ

〈1人分エネルギー 162Kcal、塩分0.3g〉

【材料】 4人分

じゃが芋 1個、枝豆 100g
干しえび 10g、小麦粉 大さじ2
卵 2個、塩コショウ 少々
ごま油 大さじ1、いりごま 小さじ2



【作り方】

- ①枝豆は塩ゆでし、さやから取り出しておく。
- ②じゃが芋は千切りにする。
- ③ボウルに千切りにしたじゃが芋と枝豆、干しえび、小麦粉を入れてふんわりと混ぜる。
- ④卵に塩コショウを入れ、溶きほぐし③に加えて、よく混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにごま油を入れ、弱火で熱し④を流し入れる。
- ⑥卵が半熟状になったら、いったん皿などに取り出し、返して反対側にも焼き色をつける。
- ⑦8等分に切って、器に盛り、いりごまを散らす。

広告



図書館だより 6月

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と28日(金)

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (吉永地域公民館内 ☎84-2605)



自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
21日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香登公民館
	14:30～15:15	伊部公民館
25日(火)	11:00～11:30	日生町漁協頭島支所前
	14:00～14:30	日生東公民館
	15:00～15:30	旧日生病院跡
26日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石出張所
27日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

よみきかせ会

乳児 幼児
小 小学生

	よみきかせ会	対象	と き
本館	おはなしの森	乳児	18日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼児	8日(土) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳児	6日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼児	8日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳児	11日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼児	22日(土) 10:30～11:30

本の紹介

本館 『樹木希林120の遺言』

樹木 希林著 宝島社

とにかく、世の中を面白がること。老いだって病気だって、自分の栄養になる。生・老・病・死など普遍的なテーマを中心に、樹木希林が残した120の言葉を厳選して収録する。巻頭には写真も掲載。

日生 『ぼくは本を読んでいる。』

ひこ・田中著 講談社

どうしてだかぼくは、それを親に隠れてこっそり読みたくなった。本好きじゃなくても読書はできる！「別に本が好きでもない」男子・ルカがひたすら読書する、ありそうでなかった物語。

吉永 『麦本三步の好きなもの』

住野 よる著 幻冬舎

朝寝坊、チーズ蒸しパン、そして本。好きなものがたくさんあるから、毎日はきっと楽しい。図書館勤務の20代女子、麦本三步のなにげない日常を描く。



ろんごの日

「論語かるた」の頒布を開始します！

遊びを通じて論語に触れてみませんか。

【価格】

1セット
1,500円(税込)

【頒布場所】

文化振興課、市民センター
日生・吉永地域公民館、観光協会
旧閑谷学校、備前焼伝統産業会館ほか
(くわしくは、市ホームページをご覧ください)

問文化振興課 (☎64-1837)



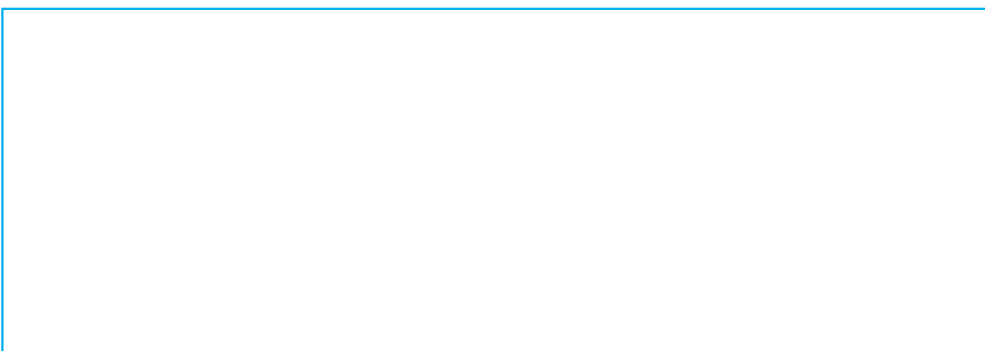
図書館からのお知らせ

6月28日(金) 13:30～15:00

市民センター視聴覚室で『絵本セラピー』を開催します。先着20人までです。市内図書館へ電話・FAXなどでお申し込みください。くわしい内容は図書館ホームページをご覧ください。

「2019年本屋大賞」が発表され、『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ著文藝春秋に決まりました。そのほかのノミネート作品も図書館にありますので、ぜひ読んでみてください。

広告



6月 休日当番医



※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

2日 (日)	坂本内科小児科医院 香登本	☎66-7353
	武田整形外科 伊部	☎64-1221
9日 (日)	木村内科 伊部	☎64-3497
	北川病院 和気町和気	☎93-1141
16日 (日)	小林内科医院 鶴海	☎65-8003
	こまざわ小児科医院 伊部	☎63-3080
23日 (日)	星合医院 香登西	☎66-7100
	小谷医院 和気町和気	☎93-0555
30日 (日)	浦上医院 穂浪	☎67-0302
	吉永病院 吉永中	☎84-2120

納税

市・県民税(全期・1期)、介
護保険料(1期)の納期限は、

7月1日(月)です。

※市税等については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますので
ご注意のうえ納期限内に納付してください。

問 税務課 (☎64-1814)

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の
納期限は、

6月17日(月)です。

問 水道課 (☎66-9792)

※便利な口座振替の手続きは、お取引のある
金融機関窓口で！市では滞納整理を強化
しています。



● こんにちは、地域おこし協力隊です

こんにちは。去年の6月から備前市地域おこし協力隊として活動している、台湾出身のリョウと申します。備前市の観光情報発信・備前焼の推進などを中心として活動しております。備前市の良いところや旬の情報をSNSで日本語や中国語で発信しています。いつも優しく取材させてくださったり、お話を聞かせてくれたりする、市民の皆さんには大変感謝しています。去年の11月には備前焼作家さんが台湾のクラフト展へ出展されるときに同行し、今年2月には備前市長と台湾の屏東(ピントン)のランタン祭りへ参加してきました。台湾の人にも備前焼のこと、備前市のことをもっと知っていただき、台湾と備前市の間に色々な交流ができるように、これからも頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。

よかったらインスタ見てみてください👉

<https://www.instagram.com/bizenxtw/>



▲ 備前のいいところを
ポストカードにしました



リョウ 怡雅
(廖 怡雅)

広告

- 「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
- その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。
- この広報誌は環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
- ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

