



人口の動き

※9月30日現在
()内は前月比

世帯数	15,758	(-28世帯)
男	17,190	(-33人)
女	18,672	(-27人)
総人口	35,862	(-60人)

◆9月中の異動状況

・出生 18人 ・死亡 49人
・転入 78人 ・転出 107人

市民ふれあい福祉まつり

9:30~14:00

11月5日(土)
総合運動公園体育館
(久々井)

こども応援フェスタ

10:30~14:00

まつりでは、高齢者や障がい者を含む誰もが社会参加できる福祉のまちづくりの推進と、「12月3日～9日までの障害者週間」の啓発を図ります。また、老人クラブ・身体障がい者福祉功労者などの表彰を行います。皆さん、おいでください。

こども応援フェスタは、安心して子どもを生み育てることができる社会づくりについて、市民や関係者が共に考える機会を提供し、子育てに夢を持って、次代を担う子どもたちが健やかに育つ環境づくりを推進することを目的として実施します。

サブアリーナ

《式典》

9:00～ 式典受付
9:30～ 式典開会

- ・主催者あいさつ
- ・表彰(金婚者、老人クラブ、身体障害者福祉協会、社会福祉協議会)

10:20～

催物
(作品展示、生き粋
びぜん体操)



テント村(屋外) 9:30~14:00

- ・福祉関係団体による飲食模擬店
- ・福祉車両、介護用品などの展示、
- ・ミニ体力測定(高齢者向け)
- ・日用品などのバザー

10:30～

※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせておいでください。

☎社会福祉課社会福祉係 (☎64-1827)

メインアリーナ

オープニング

保育園・認定こども園児による
開会宣言、パラバルーン演技



遊びコーナー

- ・平均台やフラフープを使ったサーキット遊び
- ・サッカーごっこ
- ・新聞プール・木のおもちゃ
- ・木育ひろば
(講師：西江利子さん)
- ・こどもボウリング
(景品あり)

学びコーナー

- ・女性のがん予防
(乳がん触診体験など)
- ・遊びの中で食育指導
(おやつを試食配布、魚つりゲームなど)
- ・健康づくりコーナー
(禁煙相談・健康クイズなど)
- ・体組成測定(内脂肪・筋肉量等の測定)
- ・変身!こども消防隊
(こども用消防服の試着・写真撮影)
- ・水消火器体験、消防車もやって来る



体験コーナー

- ・折り紙教室・押し花体験
- ・バルーンアート
- ・お楽しみコーナー
(手遊び、ボードビルなど)
- ・チョークアート体験
- ・市内の保育士による寸劇
(スタンツ)「三匹のこぶた」
- ・レッジョ・エミリア幼児教育法の紹介
(ライトテーブルを使った遊び体験)

※都合により内容が変更になる場合があります。

着ぐるみも
やって来るよ～



相談

- ・人権相談(悩み事相談所)
- ・行政相談
- ・歯科相談(歯と口と人生と)

展示コーナー

- ・放課後児童クラブ作品展
- ・こどもお絵かき展

☎子育て支援課 (☎64-1853)

岡山連携中枢都市圏の形成

備前市は、岡山市と10月11日、地域経済の活性化や住民サービスの維持などに協力して取り組む「岡山連携中枢都市圏」の連携協約を締結しました。「岡山連携中枢都市圏」は、岡山市を中心とした8市5町で形成され、国が進める「連携中枢都市圏構想」の一環として、人口減少・少子高齢化社会にあっても経済を持続可能なものとし、住民が安心して快適な暮らしを営むことができる都市圏を形成することを目的としています。

圏域を構成する市町は、岡山、津山、玉野、総社、備前、瀬戸内、赤磐、真庭の8市と、和気、早島、久米南、美咲、吉備中央の5町です。



第36回 備前市日生町体力づくりロードレース

- ◆と き 12月18日(日) 受付8:30～
- ◆ところ 日生運動公園多目的広場発着
- ◆種 目 【1.5km】・小学生1年～3年男子・女子
・ファミリー（※家族2人以上で、一緒にスタート・ゴールをすること）
【2km】・小学生4年～6年男子・女子
【3km】・一般男子・女子、・中学生男子・女子
【5km】・一般男子・女子、・中学生男子・女子
- ◆参加費 高校生以上500円、中学生以下300円
- ◆申し込み 11月27日(日)までに所定の申込書に参加費を添えて文化スポーツ課、日生運動公園体育館へ
- 問市体育協会日生支部事務局（☎63-3813 文化スポーツ課内）

第34回 備前市吉永町マラソン大会

- ◆と き 12月11日(日) 8:30～
- ◆ところ 吉永B & G海洋センターグラウンド発着
- ◆種 目 【2km】・小学生4年以下男子・女子
・小学生5・6年男子・女子
・祖父母親子ペア（子どもは3年生以下）
・ふれあいコース（中学生以上）
【3km】・中学生男子・女子、・一般女子
【5km】・一般男子・女子（中学生以上）
- ◆参加費 500円
- ◆申込方法 11月20日(日)までに所定の申込書に参加費を添えて文化スポーツ課、吉永B & G海洋センターへ
- 問市体育協会吉永支部事務局（☎63-3813 文化スポーツ課内）

申請忘れていませんか？ 高齢者・子育て世帯生活応援券

- 対象と思われる世帯には8月中に申請書を郵送しています。
くわしくは、お問い合わせください。
- 高齢者生活応援券** 問介護福祉課（☎64-1827）
申請書を1人1枚提出いただき、順次応援券（対象者1人10,000円分）を送付しています。
- ◆対象者 平成28年7月1日現在の住民基本台帳に記載されている昭和22年4月1日以前に生まれた人
 - ◆申請方法 返信用封筒にて郵送で申請
 - ◆申請期間 平成29年1月16日(月)必着
- 子育て世帯生活応援券** 問子育て支援課（☎64-1853）
申請書を世帯ごとに提出いただき、順次応援券（対象児童1人10,000円分）を送付しています。
- ◆対象者 平成28年7月1日現在の住民基本台帳に記載されている平成13年4月2日以降に生まれた児童が含まれる世帯
 - ◆申請方法 返信用封筒にて郵送で申請
 - ◆申請期間 平成29年1月16日(月)必着
- ※高齢者・子育て世帯生活応援券の使用期間は、平成29年1月31日までです。
応援券は、市内の応援券取扱店で使用できます。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題の解消に向けて、全国一斉の強化週間とし、平日の受付時間を拡大し、土日も相談を受け付けます。
- 「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810**
- ◆と き 11月14日(月)～20日(日) 受付8:30～19:00
※ただし、土・日曜日は10:00～17:00
 - ◆相談員 法務局職員および人権擁護委員
 - 問市民協働課（☎64-1823）、岡山地方法務局人権擁護課（☎086-224-5761）

「女性に対する暴力をなくす運動」

- DV、性犯罪、人身取引、ストーカー行為などの女性への暴力の問題を克服すべく、女性の人権の尊重のための意識啓発など、取り組みを一層強化します。
- ◆と き 11月12日(土)～25日(金) 問市民協働課（☎64-1823）

毎年11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

- 現代社会においては、誰もが突然、予想しえない犯罪に巻き込まれて被害者や遺族となるおそれがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有し、私たちに何ができるかを考えていきましょう。
- 岡山県警察では、犯罪に遭った人たちを支援するため各種相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。
- 問備前警察署（☎63-0110）

第10回 備前市ふれあいマラソン大会開催《協力依頼》

- 11月20日(日)、備前市ふれあいマラソン大会が9時から開催されます。特に、10時30分～12時30分頃は久々井地区～鶴海地区の一般道を使用するのでの大会となりますので、ご理解・ご協力をお願いします。
- 問文化スポーツ課（☎63-3813）

片鉄ロマン街道出会い♡ ときめきウォーキング参加者募集

- 備前市・赤磐市・和気町・美咲町4市町共同による出会い・交流イベントを開催します。
- スポーツの秋♪綺麗な景色をウォーキングで楽しみながら素敵な出会いを見つけませんか？
- ◆と き 11月23日(水) 10:00～15:00（9:30受付）
 - ※男性参加者は9:00受付開始、別部屋で9:15～スキルアップセミナーを受講してください。
 - ◆ところ 学び館「サエスタ」（和気町父井原430-1）集合
 - ◆募集人数・条件 20才以上の独身男女各20人の計40人
 - ※男性は備前市・赤磐市・和気町・美咲町に在住または在勤の人/女性は地域制限なし
 - ◆参加費 男性2,000円、女性1,000円（昼食代・飲み物代など）
 - ◆申込方法 11月13日(日)までに、チアーズホームページの専用フォームまたは、応募用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。電話での申し込みも受け付けています。
 - 申問有限会社チアーズ（担当：山根）（〒710-0001 倉敷市三田76-1 ☎086-484-0020 FAX078-330-0039 <http://cheer-s.com/161123>）
 - ※応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果は、応募者全員に郵送にてお知らせいたします。

備前グルメまるかじり～恋する独身フードフェス2016～ 参加者募集

- 吉永町のお洒落なイタリアンレストラン「レ・マーニ」を会場に婚活イベントを開催します！
- 備前市の美味しい特産品などを集めたフードフェスも企画しています。自然に囲まれたリラックスした雰囲気の中で素敵な出会いを見つけませんか？皆さんのご参加お待ちしております。
- ◆と き 12月4日(日) 11:00～16:00（10:30受付）
 - ◆ところ レ・マーニ（吉永町岩崎741）
※吉永駅～レ・マーニまでの送迎バス付
 - ◆募集人数・条件 25歳以上の独身男女各50人 計100人
 - ※応募者多数の場合は抽選になります。
 - ◆参加費 男性、女性ともに3,500円（当日使用できる3,500円分のフードチケット付）
 - ◆申込方法 11月20日(日)までに、NPO法人 倉koi実行委員会ホームページからお申し込みください。
 - 申問NPO法人倉koi実行委員会（パソコンホームページ <http://kurakoi.com> 携帯ホームページ <http://kurakoi.com/k/> Eメールinfo@kurakoi.com）企画課ふるさと創生係（☎64-2225）

10月1日から組織変更しました

10月1日から新しい庁舎の建設を進めるため総合政策部に「施設建設・再編課」を新設し、新しい庁舎と既存の公共施設を含めた再編整備をすすめるために組織を変更しました。また、これに伴い「契約管財課 財産マネジメント係」の事務の一部を新しい課に移管したために係名を「財産管理係」に変更しました。

〈新設〉
総合政策部 施設建設・再編課 施設建設・再編係 (☎64-1877)

〈変更前〉 総合政策部 契約管財課 財産マネジメント係



〈変更後〉 総合政策部 契約管財課 財産管理係

☎財政課行革推進係 (☎64-1872)

人事異動

備前市は、10月1日付で人事異動を行いました。部長・参与級の異動は次のとおり。()は旧職名。

◎部長・参与級

総合政策部参与兼庁舎建設担当官兼検査官兼施設建設・再編課長(まちづくり部参与兼庁舎移転担当官兼まち整備課長) 平田惣己治◆まちづくり部参与兼庁舎建設担当官兼まち整備課長兼総合政策部施設建設・再編課参事(総合政策部参与兼検査官兼庁舎移転担当官) 尾野田瑞穂

明るい選挙啓発標語

明るい選挙を実現するために、広く市民の皆さんに募集した入賞作品が決定しました!!



◆最優秀賞 そのえがお みらいへのこす このいっぴょう
勝田 和香菜さん(伊里小学校・2年)

◆優秀賞 みんなの一ぴょう明るい未来
中山 充敏さん(伊里小学校・2年)

(応募総数: 9点)

☎選挙管理委員会 (☎64-1838)

南北閑谷学校のぞみ線の増便について



本年4月から運行している、南北閑谷学校のぞみ線(吉永駅～閑谷学校～伊里駅～海の駅～青石)を10月1日から増便しています。皆さんのご利用をお願いいたします。

各バス停、市ホームページにダイヤを掲示しています。

☎公共交通課 (☎64-1852)

無料公衆無線LAN設置事業補助金について

観光客の利便性向上を目的として、観光施設や観光客が多く集まる場所に備前市無料Wi-Fiスポットを設置するための費用の一部を補助します。

くわしくは、お問い合わせください。

◆募集開始日 11月1日(火)から

◆対象 市内にある観光施設や観光客が多く集まる施設を有する法人または事業者

◆補助金額 5万円を上限

☎まち営業課おもてなし観光係 (☎64-1832)

9月30日に発生した水道管破裂事故による断水およびその後の赤水発生に際しましては、多大なるご不便と迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

断水による赤水発生に伴う水量調整について

このたびの水道料金および下水道使用料については、影響のありました地域の方を対象に11月料金確定分にて、使用水量からマイナス1立方メートル分を水量調整させていただきますのでお知らせいたします。

なお、口座振替をご利用されている方は、調整後の料金が引き落としとなります。

【水量調整対象地区】

片上	一本松、大東、大淵
伊里	閑谷、広高下、木谷、山田原、一本松、伊里中、徳当、佐那高下、持田、門前、北地、麻宇那、家中、向井、麻宇那西、友延、雇用促進住宅、友延上、井田
三石	舟坂、榎町、宿上、宿中、宮内、関川、天盛館須通、守石、渡瀬、土師神根、福石、五石、荒神町、石山、畑、本村、八木山

※対象地区の方につきましては、今回の破裂による赤錆・濁水が原因で給湯器等の器具・装置が壊れた場合、補償の対象となることがあります。

くわしくは、お問い合わせください。☎上下水道課 (☎66-9792)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、年末調整や確定申告を行う際、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

平成28年中に納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)を添付する必要があります。

また、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

☎岡山東年金事務所国民年金課 (☎086-270-7925) 自動音声案内②

全国ヤングバレーボールクラブ大会で優勝に貢献

9月24日(土)～25日(日)に大阪府大阪市で開催された「第19回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会」に、岡山県から出場した「アリアーレ岡山」がU14男子で見事優勝を果たし、備前中学校2年生の北條宥揮さん、日生中学校3年生の藤本理人さん、吉永中学校3年生の井口来輝さんが優勝に貢献しました。



U14男子は全国から36チームが出場し、アリアーレ岡山は予選2試合と決勝トーナメント4試合を全勝しました。



お陰さまで平成28年度分のご寄附が7億円を超えました!

平成28年4月～9月寄附累計額 7億0,921万7,821円

平成28年9月寄附額 9,513万5,010円

応援いただいた皆さまへ心からの感謝を申し上げます。

全国の皆さまからお預かりした寄附金は、ご指定のまちづくりに活用させていただきます。

☎ふるさと寄附課 (☎64-1805)

平成29年度 幼稚園・保育園・こども園の入園について

受付期間 11月15日(火)~12月7日(水)
※8:30~17:00(土・日・祝日を除く)

1号認定児 【幼稚園・こども園】



◆入園できる人

【香登地区・伊部地区・東鶴山地区・日生地域<2年保育>】
…平成23年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた人
【片上地区・伊里地区・三石地区・吉永地域<3年保育>】
…平成23年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた人

◆申請書等の配布

11月7日(月)から就園を希望する幼稚園・こども園で配布

◆提出場所

就園を希望する幼稚園・こども園へ期限までに提出

※預かり保育は、園により実施状況が異なりますので、各園に直接お問い合わせください。

2号・3号認定児 【保育園・こども園】

◆入園できる人

- ・児童が生後6か月から就学前までであること。
- ・保護者、児童の住所が市内にあること。
- ・児童が園での集団生活に支障がないこと。
- ・就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、求職活動など「保育の必要な事由」に該当すること。



◆申請書等の配布

11月7日(月)からこども育成課、各保育園・こども園で配布

◆提出場所

新規入園の場合は、市役所こども育成課へ期限までに提出
現在、通園している場合は、保育園・こども園へ期限までに提出

※くわしくは、入園申込手引で確認のうえお申し込みください。

◆市内幼稚園・こども園・保育園

	園名	認定区分	連絡先
幼稚園	香登幼稚園	1号	☎66-8545
	伊部幼稚園		☎64-2079
	東鶴山幼稚園		☎65-8137
	日生幼稚園		☎74-0714
こども園	片上認定こども園	1号	☎64-2549
		2号・3号	
	伊里認定こども園	1号	☎67-2711
		2号・3号	
	三石認定こども園	1号	☎62-0111
		2号・3号	
保育園	おひさまこども園 (平成29年4月 開園予定)	1号	☎84-2231 (吉永幼稚園) ☎84-2485 (神根幼稚園)
		2号・3号	☎84-3781 (吉永保育園)
	西鶴山保育園	2号・3号	☎66-9614
	香登保育園		☎66-9106
	大内保育園		☎66-9560
	伊部保育園		☎63-1006
	殿土井保育園		☎64-4052
	日生保育園		☎72-3825
	無憂華保育園		☎65-8150

☎こども育成課庶務係 (☎64-1825)

平成28年分の年末調整説明会

関係先には、年末調整の関係用紙を事前に送付しています。説明会には「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の提出の手引き」などを持参してください。

- ◆とき 11月11日(金) 10:00~12:00 名称がアからトで始まる法人
13:30~15:30 上記以外の法人および個人の人
※法人の名称で時間を区分していますのでご注意ください。

- ◆ところ 備前商工会館4階大ホール(東片上230)

☎税務課市民税係 (☎64-1815)

お知らせ

申告書や申請書等には

マイナンバーの記載が必要です!!
社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、



申告手続などには

マイナンバーの記載
+

**本人確認書類の
提示又は写しの添付**

が必要です

国 税 に 関 す る
マイナンバー制度の
最 新 情 報

国税庁ホームページトップページ上段

[社会保障・税番号制度<マイナンバー>](#) をクリック

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

11月は「おかやまマイバッグキャンペーン」期間です

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか?

県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体など、市町村と協力して、11月に「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施します。

家庭からは毎日、生ゴミ、紙類、容器、包装など、多くのごみが出されています。「おかやまマイバッグキャンペーン」は、レジ袋の削減を通して環境にやさしいエコ・ライフスタイルを広めることを目的としています。

レジ袋を当たり前のようにもらうことを見直して、私たち一人ひとりがごみを出さない買い物を心がけることは、ごみの減量だけでなく、地球温暖化の防止にもつながります。

皆さんもこの機会に、マイバッグを持参して、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

そして、包装ができるだけ少ない商品、再使用できる容器や詰め替え製品を選ぶなど、毎日の買い物から環境にやさしい生活を始めましょう!

☎環境課衛生係 (☎64-1821)



税を考える週間(11月11日から17日)

この社会あなたの税がいきている



期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp

国 税 庁

で

検 索

便利なe-Taxをぜひご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータをe-Taxで送信できます。

自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、申告、申請、届出等ができます。



詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

www.e-tax.nta.go.jp

イータックス

で

検 索

国民健康保険 健康講演会

(参加無料)



糖尿病が悪化すると、合併症を引き起こしてしまいます。なかでも糖尿病性腎症は透析に移行する可能性があります。糖尿病の危険性と予防のポイントを学びましょう。

- ◆演 題 「糖尿病…放っておくと腎臓が危険です」
【講 師】四方賢一 先生（岡山大学病院新医療研究開発センター教授）
◆と き 11月26日(土) 13:30～15:00 (受付13:00～)
◆ところ 総合保健施設（吉永病院併設）
◆定 員 50人（先着順）
■問 11月18日(金)までに、保健課健康係（☎64-1820）または総合保健施設（☎84-9113）へ

12月のおもな Bポイント対象事業



内 容	と き	と ころ	対象者
脳力アップ教室	12月15日(木)	備前病院	どなたでも
なんでも健康相談	12月2日(金)	西鶴山公民館	
	12月8日(木)	香登公民館	

■問 保健課（☎64-1820）

世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。平成28年度のキャンペーンテーマは「知っている、分かっている、AIDS IS NOT OVER」です。

平成27年の全国の新規HIV感染者・エイズ患者の報告数は1,434件であり、12年連続して1,000人を超えています。また、感染に気づかずエイズを発症した（新規エイズ患者＝いきなりエイズ）の割合は3割と多いのが現状です。岡山県でもHIV感染者・エイズ患者の報告数は増加傾向にあります。

HIV感染は検査でしか分かりません。早期に分かれば色々な治療方法が可能になり、定期的な受診と服薬でエイズの発症を抑え、仕事などを続けることもできます。

自分の健康のためにも、大切な人を守るためにもぜひ、検査を受けてください。検査などに関する相談も受け付けています。

●備前保健所東備支所では無料・匿名で検査を実施しています

- ◆と き 毎月第2木曜日
9:30～11:30（要予約）
◆ところ 備前保健所東備支所（和気町和気487-2）
◆検査内容 HIV抗体検査、性感染症検査（クラミジア、梅毒）、肝炎ウイルス検査。（検査結果は約1週間後）
※肝炎検査は匿名不可
■問 備前保健所東備支所（☎92-5180）

こんにちは、 地域おこし協力隊です

第6回 【三国地区 浅邊 史也】

2015年8月に備前市の地域おこし協力隊に就任しました、浅邊史也です。前職は岡山市で花屋に勤めていました。

現在は三国地区の担当として、耕作放棄地の解消や特産品開発、鹿や猪の駆除を主な活動内容としています。特産品としては、八塔寺地区で作られたサツマイモを備前焼の陶片で温めて作る『備前焼いも』や獣害被害が少ないニンニクを有機無農薬で作った『ミクにんにく』などがあります。「備前焼いも」は、秋から冬の各地イベント限定で出店させて頂きますので、機会があればお立ち寄りください。「ミクにんにく」については、今年はあまりよい出来ではなかったもので、来年に向けて東京のアンテナショップや備前市、岡山県のイベントなどで販売していけるように現在準備中です。

少しずつではありますが、私が作っている他の野菜も販路ができてきました。このような活動を通じて三国地区の事を外部の方に知ってもらい、訪れて頂くきっかけになればと思い日々頑張っています。



伝えていきたい備前の味

～ 地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します ～

■問 保健課（☎64-1820）

粕 汁

〈1人分 エネルギー 137kcal、塩分 1.1g〉

【材料】6人分

酒粕 120g、生鮭1切れ、大根 120g
ニンジン 1/2本、青ネギ 少々
コンニャク 180g、油揚げ 1枚
だし汁 900cc、酒 大さじ1
薄口しょう油 大さじ2、白味噌 大さじ4

【作り方】

- ①大根、ニンジンは皮をむき拍子切りにし、コンニャク、油抜きした油揚げは同じくらいの大きさに切る。
- ②だし汁に酒を入れて①と粗くほぐした鮭を入れて煮込む。
- ③薄口しょう油、味噌を入れ、味をみながら溶かした酒粕を入れる。
- ④汁椀に盛り付けて青ネギを入れる。



健康情報

■問 保健課（☎64-1820）

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日のはかる

【第2次健康びぜん21】

なんでも健康相談のお知らせ



保健師・栄養士から健診の結果の見方や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。

日 時	場 所
11月1日(火) 9:30～11:30	日生防災センター
11月15日(火) 13:30～15:30	保健センター
11月17日(木) 9:30～11:30	東鶴山公民館
11月22日(火) 9:30～11:30	三石出張所別棟
11月29日(火) 9:30～11:30	伊部公民館
11月30日(水) 9:30～11:30	伊里公民館

※今年度特定健診を受診した人は結果を持ってお越しください。

参加者からは、「ボツボツ自分のペースでやったらよい」「少しでも酒タバコが減らせた」「小さな目標から大きな目標へ」「少しずつでもしていればやれる」などのメッセージがありました。

半年間のダイエットプログラム (特定保健指導)で体すっきり 健康になりましょう!!

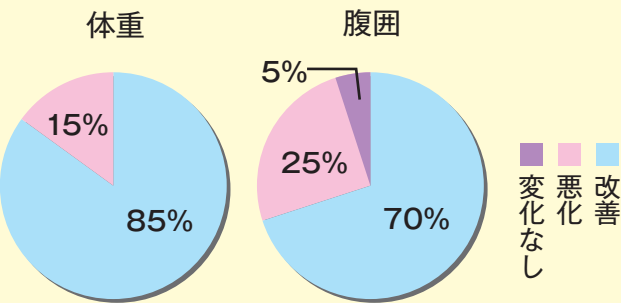


40歳～74歳までの備前市国民健康保険の被保険者で、今年度の特定健診の結果、生活習慣病の危険が高い人には、保健師・管理栄養士から「半年間の特定保健指導（ダイエットプログラム）」が受けられます。対象となった人には、健診結果に案内が同封されていますので、ぜひご参加ください。

※備前市国民健康保険でない人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

〈プログラムに参加した結果〉

- ・平成26年度に参加した人の85%が体重減少、70%が腹囲も改善されました。



乳幼児健診・育児相談

11月

■問 保健課

内 容	対 象	と き(受付)	と ころ
4か月児健診	★ 平成28年5月生 平成28年6月生	2日(水) 13:00～13:30	備前保健センター ★印は Bポイント 各3ポイント
1歳6か月児健診	★ 平成27年5月生	9日(水) 13:00～13:30	
2歳6か月児歯科健診	★ 平成26年5月生	24日(木) 13:00～13:15	
3歳6か月児健診	★ 平成25年5月生	16日(水) 13:00～13:30	
吉永育児相談	乳幼児	4日(金) 9:30～11:30	総合保健施設



お知らせ

information

問

問い合わせ先

申

申し込み

時

とき

所

場所

料

費用

内

内容

休

休館日

入

入館料

対

対象

講

講師

会

会費

持

持参品

定

定員

保健・医療

健康教室

Bポイント

3ポイント

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽にお越しください。

時

11月9日(水)

14:00～15:00

所

備前病院附属棟2階

内

「老後の準備を始めましょう～成年後見制度編～」

講

地域連携室 岡本相談員

料

無料

問

備前病院 (☎64-3385)

糖尿病教室（そば打ち体験教室）

※要予約

Bポイント

3ポイント

時

11月10日(木)

10:30～

所

市民センター4階調理実習室、談話室

対

糖尿病患者（境界型含む）とその家族

内

そば打ち体験および栄養士による講話

定

15人

料

500円（食費として）

持

エプロン、三角巾

申

問

11月4日(金)までに、備前病院 (☎64-3385 なぎさ会事務局)

いきいきロコモ体操教室

Bポイント

3ポイント

※要予約

時

11月17日(木)

14:00～15:00

所

備前病院附属棟2階

内

体操をしてロコモティブシンドロームを予防しよう！

定

20人

料

500円（ワンコインチェック）

問

備前病院 (☎64-3385 リハビリ室)

がん相談室

岡山済生会総合病院の専門スタッフが「がん」についてさまざまな相談に応じます。かかりつけ医師を問いません。事前の予約は必要ありません。

時

11月16日(水)

14:00～15:30

所

備前病院

相談料 無料

問

備前病院 (☎64-3385 地域連携室)

糖尿病教室

Bポイント

3ポイント

「くすり」の話や、糖尿病食体験（500円）などの教室を開催します。どなたでも参加できます。

時

11月18日(金)

12:30～14:30

所

日生病院

料

別途必要です。お問い合わせください。

申

問

11月11日(金)までに 日生病院 (☎72-1111) へ

介護

介護者の会

「らくらく介護・技術を楽しく学ぼう」

家庭での介護、ちょっとしたコツや技術を覚えて楽な介護にしてみませんか？おむつ交換のポイントや実演、介護食の選び方など、さまざまな視点から介護者が少しでも楽になれる方法を岡山県介護福祉士会の職員が紹介します。講話後は参加者同士の情報交換もします。どうぞお気軽にご参加ください。なお、ご参加の場合は動きやすい服装でお越しください。

時

11月16日(水)

10:00～11:30

所

日生市民会館 2階講座室

対

介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人

申

問

地域包括支援センター (☎64-1844) 東サブセンター (☎72-1240) 北サブセンター (☎84-9114)

子育て

児童虐待防止推進月間

さしのべて あなたのその手 いちはやく

11月は「児童虐待防止推進月間」です。子どもにとって有害ならそれは「虐待」です。「もしかして虐待」と感じたり、発見したら、間違いを恐れないで通告（相談）しましょう。

問

子育て支援課 (☎64-1853) 岡山県中央児童相談所 (☎086-235-4152)

▲中井重子さん(香登本)

イベント

特集展

「備前市の遺跡 Part3 船山遺跡」 (入館無料)

備前市内で発見！調査された遺跡を順番に紹介しています。3回目の展示は弥生時代の集落「船山遺跡」です。

時

11月5日(土)～12月4日(日)

9:00～16:30

所

埋蔵文化財管理センター

休

火曜日、祝日の翌日(11/4、11/24)

問

埋蔵文化財管理センター (☎92-4300 伊部974-3)

▲小橋秀子さん(香登本)

備前市青少年健全育成大会

次代を担う青少年の健全育成推進を図るため青少年健全育成大会を実施します。参加自由ですので、ぜひご来場ください。

時

11月12日(土)

10:00～12:00

所

日生市民会館

内

明るい家庭づくり作文最優秀作品朗読発表、青少年健全育成啓発ポスター・標語表彰、市内中学生弁論大会最優秀者発表、高校生による意見発表など

問

備前市青少年育成センター (☎64-4158)

第24回 備前吹奏楽フェスティバル & シネマ

市内で活動する楽団の生演奏と日本初のマーチングバンド映画「MARCHING—明日へー」の上映を同日開催いたします。ご来場お待ちしております。

入場には整理券が必要となりますので、くわしくはお問い合わせください。

時

11月13日(日)

11:15～16:00

所

市民センター

料 無料

問

備前吹奏楽フェスティバル実行委員会事務局 (☎63-3813 文化スポーツ課内)

片鉄ロマン街道 ふれあいサイクリング&ウォーキング大会 参加者募集

時

11月23日(水)

※雨天決行

所

片鉄ロマン街道

定

800人（サイクリング500人・ウォーキング300人）

料

中学生以上1,000円、小学生以下500円（大会当日に受付にて支払い。保険料込み）

※小学3年生以下は要保護者同伴

申込方法

11月11日(金)までに、往復ハガキまたはメールでお申し込みください。往復ハガキの返信面、メール文面には、代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と代表者以外の参加者の住所・氏名・年齢・性別を明記して送付してください。

申

問

片鉄ロマン街道ふれあいサイクリング&ウォーキング大会事務局 (〒709-0495 和気郡和気町尺所555 ☎93-1123 Eメール kikikanri@town.wake.lg.jp)

※メールを送ってから1週間以内に返信がない場合は、メールが届いていない可能性があります。お手数ですがお問い合わせください。

第34回いんべ会館文化祭関連行事

問

いんべ会館 (☎64-0890)

人権啓発 DVD 上映会

時

11月5日(土)

11:00～12:30

11月6日(日)

9:00～10:30

所

いんべ会館

上映作品

各30分程度の上映時間です。

①

聲（こえ）の形

※アニメ版ではありません

②

ここから歩き始める

③

あなたに伝えたいこと

人権トーク&コンサート

「伝えたい言葉・歌～僕と君～」をテーマに、楽しい歌と心に響くトークで、ゆったりと午後のひとときを過ごしてみませんか！

時

11月5日(土)

14:00～15:20

所

いんべ会館

講

内田隆志さん（ランディ・マーヤ）

夏紫^{なつあかり}舞踏会

びぜん観光大使任命一周年記念として、60年以上続いている「お夏踊り」を披露します。

時

11月6日(日)

13:00～17:00(12:30開場)

所

市民センター

出演

お夏踊り保存会

料 無料

問

お夏踊り保存会 (☎64-2408 担当：柴田)

三国溪紅葉祭り

きれいな紅葉を見ながら、美味しいものを食べることができる素敵なお祭りです。

時

11月13日(日)

10:00～15:00

※小雨決行

所

三国小学校手前広場

内

農産物販売・餅つき実演販売・竹細工・備前焼などをはじめ、日生甚九郎太鼓なども披露されます。

問

三国溪紅葉祭り事務局 (☎84-2513 吉永総合支所管理課内)

募 集

いんべ会館受講生募集

第4回ライフサポート講座

『和ハーブで健康いきいき生活②』身近な食材で ぽかぽか温活ははじめませんか

時

12月2日(金)

13:30～15:00

所

いんべ会館

講

新藤かおりさん（和ハーブインストラクター・備前市地域おこし協力隊）

料

500円（材料代）

定

20人（先着順）

申

問

11月1日(火)から、いんべ会館 (☎64-0890) へ

広告

広告

6

イタリア料理教室

リクエストにお応えし、トルコ人で料理人のジハンさん再び！

時 11月26日(土) 9:30～13:30

所 市民センター

料 500円 **定** 20人 (先着順)

※定員に達し次第締め切り

申問 11月18日(金)17時までに、中央公民館 (☎64-1133 FAX64-1250) へ

そば打ち体験教室

年越しそば作りに挑戦してみませんか。

	とき	ところ
①	12/4(日)	市民センター
②	12/17(土)	日生地域公民館

9:30～13:30

料 500円

対 市内在住、在勤、在学の人

定 15人 (先着順)

申込期限

①11月22日(火) 17時まで

②12月10日(土) 17時まで

※定員に達し次第締め切り

申問

①中央公民館 (☎64-1133 FAX64-1250)

②日生地域公民館 (☎72-1006 FAX72-1098)

人権講座

「心の健康～ストレスとの上手な付き合い方」

時 11月22日(火)

所 日生地域公民館

講 森口妙子 氏 (慈恵病院 認知症疾患医療センター参与)

料 無料

対 市内在住・在勤・在学の人

定 20人程度

申問 11月1日(火)から20日(日)17時までに、日生地域公民館 (☎72-1006 FAX72-1098)

ウィズびぜん“虹の広場”

干支づくり～毛糸で編む おんどり・めんどり～

時 12月2日(金) 10:00～12:00

所 ウィズびぜん

料 600円 **定** 20人 (先着順)

持 かぎ針4号、縫糸(赤色)、縫い針、手芸用綿(持っている人)

担当 ウィズびぜん登録団体：備前市ボランティアグループふれあい

申問 11月25日(金)までに 市民協働課 (☎64-1823) へ



広告

絵手紙教室

今年の年賀状を絵手紙で送ってみませんか。

時 11月22日(火) 13:30～15:30

所 吉永地域公民館 **料** 500円

対 市内在住、在学、在勤の人

定 20人 (先着順)

※定員に達し次第締め切り

申問 11月1日(火)から18日(金)17時までに、吉永地域公民館 (☎84-3839 FAX84-3844) へ



その他

使用済み廃食油の回収について

使用済みの天ぷら油を回収・精製し、BDF(バイオディーゼル燃料)として再利用しています。

市内の地区公民館などに回収場所があります。

植物由来の菜種油やサラダ油などが対象です。(ラードや牛脂などは除きます)

くわしくは、環境課保全係のホームページ、または下記へお問い合わせください。

問 環境課保全係 (☎64-1822)

アートの情報提供について

備前市ではアートによるまちおこしとして、市内にある備前ならではのアートスポットを紹介していきます。

そこで、私だけが知っていて、皆さんにもぜひ観てもらいたい！という、おすすめの場所を教えてください。また、アート展示ができる空きスペース、アーティストが滞在・制作ができる場所なども知っていれば、情報をお寄せください。アーティストへ情報提供するなどを通じアートによるまちの活性化につなげていきます。

お知らせ方法 市ホームページから情報内容の提供をお願いします。

例) ○○神社の狛犬 △△の陶板 ××公園の広場 など

問 備前市アート推進委員会 [事務局：まち営業課 (☎64-1832 http://www.city.bizen.okayama.jp/kankou/guide/kankouguid.html)]

市外での火葬執行補助について

10月1日から備前市民の火葬を市外の火葬場において行い、火葬の執行料金を支払われた人に対して、負担の軽減を図るため補助金を交付します。

くわしくは、ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問 環境課衛生係 (☎64-1821)

あなたの街であいましょう！
弁護士無料相談会 (相談料：無料)

時 11月15日(火) 13:00～18:00

※受付17:30まで

所 市役所保健センター3階

担当者 岡山弁護士会所属の弁護士

相談内容 法律問題全般

相談時間 30分以内

※予約は不要(ただし、相談者が多数の場合はお待たせすることがありますので、ご了承ください。)

問 岡山弁護士会 (☎086-223-4401 岡山市北区南方1-8-29)

第7回東備福祉フェア (申込不要)

時 11月19日(土) 10:00～15:00

所 吉永地域公民館

内

【映画上映】「ableエイブル」※無料(知的障がいのある二人の少年が、アメリカでのホームステイや、スペシャルオリンピックスのバスケットボールプログラムに挑戦する。言葉も習慣も違うアメリカでそれぞれの可能性を広げていくドキュメンタリー映画。)

【障がい者スポーツ競技体験】 STT、ボッチャなど

【その他】 相談コーナー、模擬店・展示など

※託児コーナーあり(対象は3歳以上)

問 東備地域自立支援協議会事務局 (☎63-7200 FAX63-7500)

おかやまマラソン 2016

11月13日(日)に開催する「おかやまマラソン2016」では、16,000人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

大会当日は、通行止めとなる区間があるため、交通渋滞が予想されます。

岡山市内へのお出かけの際には、交通規制時間(7:45頃～15:15頃)をご確認の上、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

くわしくは、大会公式ホームページ(「おかやまマラソン」で検索)または、県庁、県民局などに備え付けのチラシをご覧ください。

問 おかやまマラソン実行委員会事務局 (☎086-226-7905)



▲濱崎茂子さん(東片上)



広告

寄附帳

H28.4.1～H28.9.30

(敬称略)

- ◆保育園へ 【殿土井】保護者会＝避難兼用おでかけ車、【大内】保護者会＝アーチ型入場門、【吉永】保護者会＝乳幼児用ゲート
- ◆小学校へ 【西鶴山】西鶴山小学校PTA＝児童用図書、【片上】極東興和株式会社＝防災器具一式
- ◆中学校へ 【備前】(株)小野田回漕＝朝日中学生ウィークリー(1年分)、【日生】笹川平和財団＝デジタル顕微鏡ほか、日生中学校PTA＝大型テント2張
- ◆教育委員会へ 櫻井隆司＝経口補水液、岡山県教職員組合＝児童生徒文集
- ◆公民館へ 【香登】朝倉元＝絵画、【日生市民会館】朝倉元＝絵画
- ◆備前病院へ 朝倉元＝絵画
- ◆吉永病院へ (株)桂スチール＝プロジェクターほか
- ◆備前焼ミュージアムへ 鈿持誠＝備前焼三石甕(古備前)、元(有)炎工房＝備前焼オブジェほか、吉備特殊器台復刻プロジェクト実行委員会＝復刻特殊器台ほか
- ◆一般寄付 今川幹男＝頭島地内土地建物、今川亮二＝頭島地内建物



▲清親幸子さん(香登西)

備前市エコハウス

(畠田20-1)

今月のイベント

- 11月19日(土) 10:00～13:00 **※要申込**
- ◆住宅よろず相談会 (一級建築士が住宅のことについて無料でご相談に乘ります)
 - ◆木工教室(桧でつくるミニチュア椅子)
- ◆開館時間 10:00～15:00
- ◆休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始
- 申問** 備前市エコハウス推進地域協議会 (☎66-7774)

市営住宅等 入居者募集

- ◆募集期間 11月1日(火)～10日(木)
 - 【市営住宅】スワ・土師神根
 - 【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中
- 申問** まち整備課 (☎64-1833)
- 日生管理課 (☎72-1104)
- 吉永管理課 (☎84-2513)

11月の相談

無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼とき

▼相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	8日(火)・22日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	15日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	21日(月) 13:00～15:00	保健センター 1 階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00～12:00 22日(火) 13:00～15:00	吉永地域公民館 問 社協 吉 ☎84-3839 日生防災センター 問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 －人権擁護委員による－	21日(月) 13:00～15:00 22日(火) 13:00～15:00	保健センター 1 階 問 ☎64-1800 電話相談可 日生防災センター 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	21日(月) 13:00～15:00	保健センター 1 階 問 ☎64-1800
日生会場	22日(火) 13:00～15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永会場	15日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター 1 階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)(水)(金) 9:30～17:00	子育て支援課 問 ☎64-1853 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	21日(月) 13:00～15:00	保健センター 1 階 問 ☎64-1800
D V相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876
年金相談	10日(木) 10:00～15:00	吉永総合支所 2 階会議室 要予約 問 ☎64-1818・☎72-1102・☎84-2511

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

図書館だより

11月

◆開館時間 9:30～18:00
◆休館日 毎週月曜日と 4日(金)、24日(木)、30日(火)

よみきかせ会

乳児 幼児
小 小学生

	よみきかせ会	対象	とき
本館	おはなしの森	乳 幼	15日(火) 10:30～11:30
	おはなし広場	幼 小	5日(土) 10:30～11:30
日生	おはなしみかん	乳 幼	10日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	19日(土) 10:30～11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	8日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	幼 小	26日(土) 10:30～11:30

自動車文庫巡回日程

	とき	ところ
9日(火)	10:30～11:00	神 根 公 民 館
	11:30～12:00	三 国 公 民 館
	14:30～15:00	三 石 出 張 所
17日(木)	11:00～11:30	穂浪コミュニティハウス
	13:30～14:00	東 鶴 山 公 民 館
	14:15～14:45	鶴 海 自 治 公 民 館
	15:15～15:45	西 鶴 山 公 民 館
22日(火)	10:00～10:55	日生町漁協頭島支所前
	14:00～14:30	日 生 東 公 民 館
25日(金)	11:00～11:30	いんべ通園センター
	13:30～14:00	香 登 公 民 館
	15:15～15:45	伊 部 公 民 館

本館

日生

吉永

市立図書館(市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館 (☎84-2605)

納税

固定資産税・都市計画税(4期)、
国民健康保険税(5期)、
後期高齢者医療保険料(5期)、
介護保険料(6期)の納期限は、
11月30日(水)です。

※市税等については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますので
ご注意のうえ納期限内に納付してください。
※便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。

問 税務課 (☎64-1814)

■「広報ひぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
■その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置
していますのでご利用ください。
●この広報誌は再生紙を使用し、環境にやさしい植物油イン
キで印刷しています。
●ユニバーサルデザイン
(UD)の考えに基づいた
見やすいデザインの文字
を採用しています。

VEGETABLE
OIL INK

UD
FONT

11月 休日当番医

※休日当番医(診療時間9時～17時)
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

3日 (木)	日生浦上医院 下野内科外科	日生 ☎72-0935 木谷 ☎67-2335
6日 (日)	日生病院 平病院	寒河 ☎72-1111 和気町尺所 ☎93-1155
13日 (日)	橋本医院 たかばクリニック	日生 ☎72-3668 吉永中 ☎84-2017
20日 (日)	小林クリニック 吉本医院	伊部 ☎63-3212 三石 ☎62-1122
23日 (水)	備前病院 渋藤医院	伊部 ☎64-3385 和気町父井原 ☎88-0023
27日 (日)	木村医院 武田整形外科	西片上 ☎64-2277 伊部 ☎64-1221

市内施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体 育 施 設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
シーサイドプールびぜん(久々井)	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
シーサイドプールひなせ	☎72-1741
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00
(シーサイドプールびぜんは10:00～20:30)
(シーサイドプールひなせは11:30～20:30)

◆休園(館)日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)

■総合運動公園使用予約 (12月分)

11月10日(木) 18:00～ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひろば

11月

就学前の親子がいつでも利用できます。
くわしくは、お問い合わせください。

◆わくわくるーむ

☎64-0087 月～土曜日(月・土隔週)
10:00～15:00 (伊部小学校裏)

◆うみっこ丸

☎070-5425-8461 月～金曜日
9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

◆しずちゃん家^(ち)

☎080-5758-3375 月～金曜日
9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

◆備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎080-2925-1215 火～金曜日 (第2・4木曜は休、
10:00～15:00 (久々井のお山) 第2土・日曜は開)

◆子育て支援センター

☎67-1115 (伊里認定こども園内)
◆施設開放日
月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00
◆出前保育(毎週水曜日)
◆育児相談(11月の相談参照)

◆今月の主な行事(10:00～11:00)

4日(金)

手遊び・ふれあい遊び

11日(金)

お話を聞こう

18日(金)

英語でリトミック
※11日(金)までに要予約 先着15組
資料代300円

25日(金)

誕生会(10・11月生まれ)
※18日(金)までに予約すると誕生カード
のプレゼントがあります。