

●発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126
☎0869-64-3301(代表) FAX0869-64-3845(代表)
●URL <http://www.city.bizen.okayama.jp/>
●Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
●毎月1日発行 ●編集/秘書広報課広報・SNS係 ☎0869-64-1800



人口の動き

※1月31日現在
()内は前月比

世帯数	15,946	(-24世帯)
男	17,483人	(-62人)
女	18,949人	(-44人)
総人口	36,432人	(-106人)

◆1月中の異動状況
・出生 14人 ・死亡 59人
・転入 34人 ・転出 95人

えびす駅伝

2月11日(木)、備前市総合運動公園多目的(陸上)競技場を発着点に第64回備前市えびす駅伝競走大会が開催され、市内外から中学校男子・女子の部、

一般女子の部には45チーム。一般男子の部には99チーム、合計144チームが出場しました。

晴天に恵まれたこの日、参加者らは一本のたすきに思いを込めて6区間の約21kmを走り抜けました。

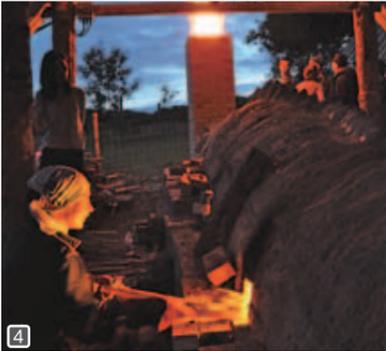


OXFORD ANAGAMA展

備前焼の技術や技法をイギリスの地で、アートとサイエンス両面から研究している『オックスフォード穴窯プロジェクト』。その初窯で焼成した作品を通し、焼締陶の可能性をさまざまな視点から紹介します。

- ◆とき 3月10日(木)～3月27日(日)
9:00～17:00 (入館は16:30まで)
※13日(日)は9:00～19:00(入館は18:30まで)
 - ◆ところ 備前焼ミュージアム
 - ◆休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)
 - ◆入館料 大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料
※65歳以上および障がい者割引あり
- ※3月8日(火)、9日(水)は、展示替えのため休館となります。

問 備前焼ミュージアム (☎64-1400)



1 2 5 6...photos by aya watanabe 3 4...photos by Janey Petterson

源平放水合戦(日生方面隊放水訓練)

2月7日(日)、日生港で備前市消防団日生方面隊による源平放水合戦が行われました。

正午のサイレンとともに備前市消防団日生方面隊の団員、約100人が東西の岸壁に分かれて小船に乗り込み、約30メートル先の相手の船めがけての放水合戦を行いました。最後に赤や青など五色の水柱が天高く放水されました。



選挙出前講座



平成27年6月の公職選挙法改正により、選挙権年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。

このような中、次の参議院議員選挙から選挙権を持つ可能性のある高校生を対象として、選挙の仕組みや投票することの意義を理解するとともに公職選挙法についても学習し、一人の有権者としての自覚を持ってもらおうと、2月12日(金)片上高等学校で選挙出前講座が実施されました。

問 選挙管理委員会事務局 (☎64-1838)



市県民税・所得税及び復興特別所得税 の申告相談は**3月15日(火)までです!!**

申告相談会場のご案内 (受付時間 9:00~16:00)

とき	会場および対象	
3月1日(火)	日生町漁協	漁業関係
	三国出張所	三国地区
2日(水)	吉永地域公民館	吉永町全域
3日(木)		
4日(金)		
7日(月)	日生防災センター	日生町全域
8日(火)		
9日(水)		
10日(木)		
11日(金)	寒河コミュニティセンター	寒河地区
14日(月)	市役所3階大会議室	備前市全域
15日(火)		

譲渡所得・事業所得・
青色申告・消費税の申告は、

◆瀬戸税務署

◆ママカリフォーラム

(岡山市北区駅元町14番1号
岡山コンベンションセンター2階)

でご相談ください。

国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」
を利用すると便利です。

- ・24時間いつでも使えます。
- ・画面の案内どおり入力すれば、
税額を自動計算
- ・印刷して郵便などで提出

くわしくは www.nta.go.jp、

または「確定申告特集ページ」で検索

問 税務課 (☎64-1815) 瀬戸税務署 (☎086-952-1155)

ご存知ですか 障害者差別解消法

平成25年6月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(いわゆる「障害者差別解消法」)が制定されました。この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

平成28年4月から始まる、障害者差別解消法では、「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮をしないこと」が、差別になります。

不当な差別的取り扱い

例えば、「障がいがある」という理由だけでスポーツクラブに入れないこと、アパートを貸してもらえないこと、車いすだからといってお店に入れないことなどは、障がいのない人と違う扱いを受けているので、「不当な差別的取り扱い」であると考えられます。

ただし、ほかに方法がない場合などは、「不当な差別的取り扱い」にならないこともあります。

合理的配慮をしないこと

聞くことに障がいのある人に声だけで話す、見ることに障がいのある人に書類を渡すだけで読みあげない、理解することに障がいのある人にわかりやすく説明しないことは、障がいのない人にはきちんと情報を伝えているのに、障がいのある人には情報を伝えていないこととなります。

障がいのある人が困っている時に、その人の障がいに合った必要な工夫や方法を相手に伝えて、それを相手にしてもらうことを合理的配慮といいます。

障害者差別解消法では、役所や会社・店などが、障がいのある人に「合理的配慮をしない」ことも差別となります。ただし、合理的配慮は負担になり過ぎない範囲となります。

※合理的配慮については、会社・店などは障がいのある人が困らないようにできるだけ努力することとなっています。

問 社会福祉課 (☎64-1824)

赤穂市・備前市・上郡町(東備西播定住自立圏)
3市町で力を合わせて、元気な地域を作りましょう。

3市町内で行う民間イベントなどの 事業を募集します!!

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

◆受付期間 3月16日(水)~4月14日(木) 17:00まで(期限厳守)

◆実施期間 平成28年5月~平成29年3月末まで

◆対象団体 圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人。

宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除きます。

◆対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。

▽公益的な事業

▽圏域内の複数の市町住民の参加、協力および連携を得ようとする事業

▽実現可能な事業

▽継続的な事業

◆支援額 20万円を限度

※ただし、同じ団体もしくは持ち回り等で実施する同じと認められるイベントに対し、これまでの交付実績が通算5回を超える場合、15万円を限度

◆選考方法 応募いただいた内容を公開の場で審査しますので、出席をお願いします。

◆審査日時および場所(予定)

4月24日(日) 9:00~14:00(申請数により変動します)

赤穂市役所204会議室

◆応募方法 申請書等必要書類を期間内に窓口(赤穂市企画広報課、備前市企画課、上郡町企画政策課のいずれか)に持参してください。申請書や詳細な募集要項などは、上記窓口か協議会ホームページで。(ともりんく <http://tobiseiban.mypl.net/>)

問 東備西播定住自立圏形成推進協議会(備前市企画課 ☎64-1871)

マイナンバー利用手続きのご案内

平成28年1月からマイナンバーの利用開始にともない、国民健康保険や児童手当など各種社会保障や税の手続きを行う際に申請書や届出書にマイナンバーの記入が必要になります。

マイナンバーが必要な手続きの際には、①マイナンバーが確認できる書類(例:通知カード)、および②本人確認ができる書類(例:運転免許証)の提示が必要となります。

マイナンバーカード(個人番号カード)を提示する場合は、1枚でマイナンバー確認・本人確認の両方が可能です。

※くわしくは、市ホームページをご覧ください。または、各担当課へお問い合わせください。

No.	手続の内容		主な窓口	問い合わせ先
1	住民異動届	転入・転居	市民窓口課 ※1 ※2	☎64-1818
2	固定資産税の減免		税務課	☎64-1816
3	償却資産の申告			
4	市・県民税の申告(H29.1.1~)			
5	軽自動車税の減免		税務課 ※1 ※2	☎64-1815
6	国民健康保険 後期高齢者医療制度	資格の取得・喪失の届出	保健課 ※1 ※2	☎64-1819
7		被保険者証などの再交付		
8		高額療養費支給申請		
9		療養費支給申請		
10		限度額適用・標準負担額認定申請		
11	介護保険	要介護認定の申請	介護福祉課 ※1 ※2	☎64-1828
12		被保険者証などの再交付		
13		高額介護サービス費支給の申請		
14		負担限度額認定の申請		
15	身体障害者・精神障害者手帳の申請		社会福祉課 ※1 ※2	☎64-1824
16	障害福祉サービスの申請		社会福祉課	☎64-1826
17	生活保護の申請		子育て支援課 ※1 ※2	☎64-1853
18	児童手当の申請		子育て支援課	
19	児童扶養手当の申請			
20	市営住宅 特定公共賃貸住宅	入居申込み	まち創生課 ※1 ※2	☎64-1851
21		収入申告		
22		家賃の減免		

※1: 日生総合支所(☎72-1101)・吉永総合支所(☎84-2511)

※2: 三石出張所(☎62-0501)

ふるさと納税

お陰さまで平成27年度分のご寄附が24億円を超えました！

平成27年4月～平成28年1月收入累計額 … **24億3,796万1,956円**
 平成28年1月收入額 …………… **5億9,153万4,403円**

寄附の用途	寄附金額
将来を担う人材が育つまち	315,264,401
安全に安心して暮らせるまち	88,320,001
快適な生活が送れるまち	38,510,000
計画実現を推進するまち	11,880,000
指定なし	137,560,001
総 額	591,534,403

応援いただいた皆さまへ心からの感謝を申し上げます。
 全国の皆さまからお預かりした寄附金は、ご指定のまちづくりに活用させていただきます。

ふるさと納税特典に登録しませんか？

備前市では、ふるさと納税をされた人に特典を贈呈する「ふるさと納税推進事業」を実施しています。特典に登録いただける市内協力事業所を随時募集していますのでご相談ください。 **問**企画課企画係 (☎64-1871)

備前市消防団は、消防団員を募集しています

備前市消防団は、市内全域を管轄するため、20の分団を配備して、『自らの地域は自らが守る』という郷土愛の精神のもとに、地域に根ざした消防団活動を実施しています。

ところが、近年、全国的にも備前市においても、消防団員数は減少傾向にあるため、このままでは地域の防災体制に多大な支障をもたらすことになるかと憂慮されます。

このため、皆さんが住んでいる備前市を安全安心な町にするには、今こそ若いあなたの力が必要です。あなたのボランティア精神をぜひ消防団活動に役立ててみませんか。女性消防団員についても、積極的に募集を勧めています。

入団資格について

- ・市内に居住または勤務する18歳以上の人（ただし任命権者が特に必要と認める場合は、この限りでない）
- ・志操堅固、身体強健な人
- ・性別は問いません

問危機管理課
 消防防災係
 (☎64-1809)



日生温水プール「シーサイドプールひなせ」

オープン記念☆おためし遊泳

4月1日開始



4月1日～29日まで一般遊泳無料開放!!

昨年から休止していた日生温水プールの運営を、「シーサイドプールひなせ」として、4月1日から開始します。

「年間フリーパス」や「月額定期」を導入していますので、体力づくりや健康保持増進にぜひご利用ください。

市民の皆さんにプールを身近に感じていただき、気軽に活用していただくために、4月1日(金)～29日(金)の期間に一般遊泳（個人使用）を無料開放します。

なお、一般遊泳については入場者数により、利用を制限させていただく場合もありますのでご了承ください。

また、4月3日(日)、オープニングイベントとして、各種無料体験教室やお楽しみイベントを予定しています。くわしくは、広報びぜん4月号でお知らせします。

◆開館時間：9:00～21:00（プール利用は11:30～20:30）

◆休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、12月28日～翌年1月4日

【施設利用料】

温水プール (25m×5コース)	個人使用	一般	630円
		中高校生	380円
		小学生以下	240円
月額定期	月額定期	一般	3,150円
		中高校生	1,900円
		小学生以下	1,200円
年間フリーパス			12,000円
回数券使用		10回の使用料金で11回の使用	

※市内在住の65歳以上の高齢者および障害者手帳などを所持している人は、手帳などの提示で個人使用に限り半額となります。(10円未満切り捨て)

フロアリングスタジオ (74㎡)	(1時間につき)	専用使用	410円
		冷暖房使用料	200円
多目的研修室 (128㎡)	(1時間につき)	専用使用	610円
		冷暖房使用料	300円

【水泳教室等】

※ダンス・体操などの軽運動や会議などに利用できます。

水泳教室等 (4月5日(火)～)	月会費 ※子ども対象	週1回コース	4,900円
		週2回コース	6,200円
		週3回コース	7,400円
		週4回コース	8,700円
		選手・育成/水泳&体操	8,700円
月会費※大人対象	回数制限なし(水泳・運動教室)	8,700円	
入会金		2,400円	
年会費		1,200円	

◆申し込み：3月1日(火)から

・受付場所：日生運動公園体育館事務所 (☎72-2226)

・受付時間：10:00～18:00

問文化スポーツ課 (☎63-3813)



東日本大震災から5年 東北被災三県からのメッセージ

【岩手県】

岩手県市長会長
 盛岡市長 谷藤 裕明



東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国の皆様から多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。

岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。全国の皆様に、ご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。

今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。



【ワカメ】



【三陸鉄道】



【牛たん焼き】



【仙台城址（青葉城址）・伊達政宗公騎馬像】

【宮城県】

宮城県市長会長
 仙台市長 奥山 恵美子



東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力をご存分に楽しんでいただきたいと思います。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。

【福島県】

福島県市長会長
 相馬市長 立谷 秀清



福島県の市町村は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。

私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島県」を素直に観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。

これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしくお願いいたします。



【赤べこ】



【磐梯山・猪苗代湖】

男女共同参画特集（素敵なパートナーインタビュー）

ワークライフバランス（仕事と生活の調和）～伝えてありますか？お互いの気持ち～

何も言わなくてもわかっているはず、そんな時代はもう終わりました。せっかく縁あって出会った二人なので、お互いの気持ちを伝え合い、家庭、地域、仕事も充実した生活を送りたいものです。そんな生活を実践している素敵なパートナーをご紹介します。

「ありがとう」と感謝の気持ちをお互い言葉に出して言っています

しまむらりょういち しまむらさだこ
嶋村良一&嶋村定子 夫妻



夫（年齢81）無職
妻（年齢77）無職

結婚して55年目、共働き時代を経て、現在は地域のボランティア活動などをそれぞれ積極的になさっています。

「できるときにできることを」常に話し合っていてシェアしています

せいけ たかひろ せいけ あやな
清家宇弘&清家彩菜 夫妻



夫（年齢35）会社員
妻（年齢36）アルバイト
子ども2人（年齢5）
（年齢0）

海が見える里山が気に入り、東京から備前市へ移住して4年目。夫は会社員、妻は地域の遊び場（プレーパーク）の活動に関わっています。

お二人の生活スタイルを教えてください！

④オイルショックの頃まで、残業で帰宅が遅くなることはしょっちゅうでした。その後は定時で帰ることができましたので、妻が残業で遅くなる時は私が家事をしていました。当時は子育ての時期でしたが、特に苦労したとは感じませんでした。

今は、地域でのボランティア活動や趣味の料理を楽しんでいます。

妻は、私が何かしたときには常に感謝の言葉を言ってくれるので、また何かしようという気持ちになりますね。

④会社が終わったあと、経理の勉強を遅くまでして帰宅すると、テーブルの上に料理が並んでありました。とてもうれしかったのを覚えています。また、2人とも遅くなるときは、ご近所の人に助けられました。

これまでの生活は、平坦な道程ではありませんでしたが、苦労も苦労とは思わなかったように思います。文句の多い私を支えてくれた夫は愚痴を言わない人です。

今は、近所の子どもたちの挨拶運動や地域のボランティア活動を頑張っています。

④以前勤めていた職場では帰宅が遅く、また全国に転勤の可能性があり、特定の地域に根付くというのは不可能な状態でした。今の職場は、休日は減りましたが、以前より早く帰宅することができ、転勤もありません。社長は、社員の家庭の事に理解があり、社長自身も地域の活動に積極的に参加しています。

私は休みが平日なので、地域の行事などには妻が積極的に関わっています。

家事をするのは好きで、普段料理もよく作っています。

④わが家は「仕事」と「子育て」は同等に大変で、価値のあるものと考えています。だから、夫が仕事、私が子育てをして、「家事」は分担すると決めていることが、核家族でもやっていけている秘訣だと思います。

また子育てを通して地域社会とのつながりができました。地縁のない私が地域の活動に関わらせてもらっているのは、夫の協力はもちろん、近所の人や子どもや私たちに目や手をかけてくださっているからだと思っています。

家庭、地域、仕事のバランスを保つ秘訣は何ですか？

④それぞれができるときにすればいいと思います。気が付いたときに自分からすることです。

④「ありがとう」と感謝の気持ちをいつも言葉に出して言うことです。また言いたいことはお互い言葉に出して相談することです。

④男女の役割を線引きせず、できるときにできることをするのがいいと思います。

④できること・できないことをちゃんと言葉にすることです。子どもを連れてとどろん地域に出ることもお勧めです。

「何それ? ○? △?」から19年 ～日本女性会議 2015倉敷へ参加して～



「これからは、男女が性別に関係なく互いに輝く時代が来ます。それが男女共同参画！」会場の隅々にまで轟く田嶋陽子教授の基調講演。19年前、岡山では初めて開催された日本女性会議。当時、男女共同参画は、産声を上げたに等しく、「○か△か分からん」などと、周囲の反応は関心が薄く冷ややかだった。

市の男女共同参画推進委員の私は、これでは備前が遅れてしまうと、啓発を第一にしてきた。そして、昨秋、全国を巡る開催地として、倉敷へ。「ライフステージとそれぞれの男女共同参画へ」の副題通り、仕事、子育て、介護、DV、貧困、性の多様性などをどう解決するかの域にまで取り組みは達している。

19年間、委員を経験し、「男女共同参画とは相手の幸せを自分のものとして捉え実行できる心の成熟」と考えつつ、会場の熱気に身の引き締まる思いがした。（片山推進委員）

『国民年金』こんなときは届出を

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、公的年金（国民年金）に加入しなければなりません。届出は、加入時だけでなく、仕事をやめたときにも必要です。また、配偶者に扶養されている人で、収入が増えたり、離婚したりして扶養からはずれたときは種別変更届が必要です。もし、届出がされなかったり、遅れたりした場合は、将来、年金が受給できなかったり、年金額が少なくなったりすることもありますので、変更手続きは年金手帳を添えて、その都度行いましょう。

【市役所の窓口でできる主な届出と持参するもの】

- 20歳になったとき……日本年金機構から届いた書類・印鑑
- 退職したとき……離職票または健康保険資格喪失証明書（共済は辞令）・年金手帳・印鑑
- 配偶者の扶養からはずれたとき……健康保険資格喪失（扶養解除）証明書・年金手帳・印鑑

※本人確認できるもの（免許証、保険証等）をお持ちください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。これは、在学中で所得の少ない学生の人々が保険料の未納期間を理由に、将来、老齢基礎年金や障害基礎年金を受け取れなくなることを防ぐための制度です。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

また、既に学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている人で、平成28年度も引き続き在学予定の人へは、3月下旬に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学している人は、このハガキに必要事項を記入し返送することにより、平成28年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を送付しますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

- 問・岡山東年金事務所（☎086-270-7925）〔音声案内2番〕
- ・市民窓口課（☎64-1818）・日生管理課（☎72-1102）・吉永管理課（☎84-2511）

特定疾患の人に療養交通費を助成

～自家用車利用の人も対象～

特定疾患（腎不全〔人工透析を受けている人に限る〕、パーキンソン病など）の人に次のとおり療養交通費の一部を助成します。

◆対象 市内に住所を有する特定疾患の患者で通院治療を受けている人。

※ただし、本人またはその扶養義務者の市町村民税における所得が1千万円未満で、申請日において、市税の滞納が無い人に限ります。

◆補助額 原則として、治療可能な最寄りの医療機関までの交通機関料金の半額。

※ただし、週2回以内で月額5千円が上限。タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書が必要。自家用車の場合は公共交通機関（バス、電車など）料金相当額の半額。

◆対象期間 4月支払い（10月～3月通院分）

問社会福祉課障がい者福祉係（☎64-1824）、または各総合支所管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて、4月8日（金）（厳守）までに提出してください。

神根診療所、三国診療所の診療日の変更について

4月から神根・三国診療所の耳鼻科外来診療日（岡山赤十字病院からの医師派遣）が、次のようになります。ご不便をおかけしますが、引き続き、岡山赤十字病院、岡山県の支援のもと、耳鼻科診療を継続してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

	診察日	受付時間	診療時間
神根診療所	毎月第1水曜日	9:30～	10:00～12:00
三国診療所	毎月第3水曜日	9:30～	10:00～12:00

問吉永病院（☎84-2120）

健康情報

問保健課（☎64-1820）

備前市健康づくり3か条

- ・今より10分多く歩く
- ・野菜から先に食べる
- ・体重を毎日のはかる

【第2次健康びぜん21】

予防接種の受け忘れはありませんか？

日常生活の中では、さまざまな細菌やウイルスが共存しているため、それぞれに対する抵抗力がないと病気にかかってしまいます。

予防接種とはワクチンを接種して、免疫（病気に対する抵抗力）をつくることにより、発病を予防し

たり、症状を軽くしたりする方法です。

お子さんの健やかな成長のために、母子健康手帳で確認して、まだ接種できていない予防接種があれば医師に相談して早目に受けましょう。



高齢者肺炎球菌予防接種

平成27年度の対象者には、4月に案内文と予診票を送付しています。案内文が届いた人は、**今年度のみ**定期接種（助成のある予防接種）として接種することができます。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎を予防し、重症化を防ぐものです。

※予防接種は、すべての肺炎を予防できるわけではありません。

今年度の対象の人は、平成28年3月31日までが、助成のある予防接種ができる期間です。

◆今年度の対象者

①対象者	年齢	生年	年齢	生年
①対象者	65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生	85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
	70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生	90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
	75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生	95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
	80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生	100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

②満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある人も対象（身体障害者手帳1級相当）

※ただし、高齢者肺炎球菌予防接種を接種したことのある人は対象となりません。

◆持参物 案内文（ワクチン接種のお知らせ）、予診票、健康保険証、接種料金（自己負担額2,500円）

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～

問保健課（☎64-1820）

菜の花の梅ごま和え

〈1人分 エネルギー 58kcal 塩分0.5g〉

【材料】3人分
菜の花 1束（200g）、ニンジン 20g
梅干 中2個、
A（すりゴマ 大さじ1、みりん 小さじ1
ポン酢 大さじ1）

【作り方】

①菜の花を半分に切り、茎を先に入れて茹でる。柔らかくなったら残りの菜の花を入れ、さつと茹でたら冷水にとり、水気をよく絞る。ニンジンは千切りにし、さつと茹でる。

②ボウルにAの調味料、種を取って包丁でたたいた梅肉、①を入れ和える。



乳幼児健診・育児相談

3月

内容	対象	とき（受付）	ところ
4か月児健診	平成27年10月生	2日（水） 13:00～13:30	備前保健センター
1歳6か月児健診	平成26年9月生	16日（水） 13:00～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成25年9月生	10日（木） 13:00～13:15	
3歳6か月児健診	平成24年9月生	23日（水） 13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成27年5月生	9日（水） 9:40～10:00	総合保健施設
吉永育児相談	乳幼児	4日（金） 9:30～11:30	

問保健課



お知らせ information

問 問い合わせ先 申 申し込み

時	とき	所	場所	料	費用
内	内容	休	休館日	入	入館料
対	対象	講	講師	会	会費
持	持参品	定	定員		

保健・医療

健康教室

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽においでください。

時 3月9日(水) 14:00~15:00

所 備前病院附属棟2階

内 糖尿病の食事について

講 日生病院 八藤管理栄養士

料 無料

問 備前病院 (☎64-3385)

がん相談室

岡山済生会総合病院の専門スタッフが「がん」についてさまざまな相談に応じます。

かかりつけ医師を問いません。事前の予約は必要ありません。

時 3月16日(水) 14:00~15:30

所 備前病院

料 無料

問 備前病院地域連携室 (☎64-3385)

糖尿病教室

「コレステロール」の話や、糖尿病食体験(500円)などの教室を開催します。どなたでも参加できます。

時 3月18日(金) 12:30~14:30

所 日生病院

料 別途必要です。お問い合わせください。

問 3月11日(金)までに

日生病院 (☎72-1111) へ



第1回備前病院・さつき苑フェア (参加無料)

医療や介護を安心して受けていただき、健康意識の向上などに役立つ催し物です。

お子様連れでもお気軽にご参加いただけます。

時 3月20日(日) 13:00~15:30

所 備前病院1階フロア

内 健康チェック、糖分チェック、聴診器・血圧計測定体験、介護劇、放射線被曝ポスター、バルーンアート、お菓子釣りなど

問 備前病院 (☎64-3385)

備前さつき苑 (☎63-9300)



▲久重寿美子さん(鶴海)



介 護

介護者の会

備前市社会福祉協議会の山野由美子専門員を講師に招き、「終活について考えてみよう」と題し、わたしの生き方ノートを活用して「終活」について分かりやすく話します。

また、社会福祉協議会の活動についても紹介します。

どうぞお気軽にご参加ください。

※テキストの準備のため、事前に申し込みください。

時 3月17日(木) 10:00~11:30

所 三石公民館1階和室

対 介護をしている人、介護経験のある人、介護に不安や疑問のある人

料 200円(テキスト代として、当日持参ください)

問

地域包括支援センター (☎64-1844)

東サブセンター (☎72-1240)

北サブセンター (☎84-9114)

イベント

ワークショップ 「クレイアニメーション in BIZEN」

アニメーション作家の先生と一緒に粘土で遊びながらアニメーションをつくってみよう!

時 3月12日(土) 9:30~14:30

(受付9:00~)

所 埋蔵文化財管理センター

講 中村智道先生

料 300円(材料費含)

定 15人程度 5組(2人~5人/組※10歳以下は保護者同伴)

持 あればフィギュアなどの手足が動くもの
休 火曜日

問 3月9日(水)までに、電話、FAXまたは郵送にて、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の住所と電話番号を

埋蔵文化財管理センター

(伊部974-3 ☎92-4300 FAX92-4301)へ

備前歴史フォーラム 2015 「モノの伝播とカタチ ~備前焼の場合~」

今年度は「やきもののかたちはどう伝わるのか」「備前焼と近似したやきものを生産した産地の検討」をテーマに、文献、考古の専門家が備前焼にせまります。

時 3月13日(日) 10:00~16:40

所 備前焼伝統産業会館3階

内

- ・基調講演「前近代日本における情報伝達」(講師:渡邊滋山 山口県立大学准教授)ほか
- ・映像&トークセッション「まねられた備前焼」
- ・コラムセッション「かたちをまねる」
- ・展示 佐山東山窯跡群発掘調査資料など

料 1,500円

定 80人(先着順)

問 3月10日(木)までに、氏名、住所、電話、メールアドレスを記入し、郵送、Eメール、FAXなどで、備前歴史フォーラム実行委員会事務局(生涯学習課内)

(〒705-0021 西片上7

☎64-1841 FAX64-4285

bzsyougai@city.bizen.lg.jp)へ申込。

カップリングパーティ直前セミナー 『意識を変えると未来が変わる!』

時 3月13日(日)

・男性セミナー 10:00~12:00

・女性セミナー 13:00~15:00

所 保健センター3階

講 木村少美さん(セミナー講師)

料 300円(お茶代)

募集定員 独身男女各20人程度

問 3月6日(日)までに、市HPから電子申請、またはメール(住所・氏名・年齢を記載)で、市民協働課縁結び係(☎64-1823 bzkyoudou@city.bizen.lg.jp)へ申し込んでください。

カップリングパーティ 『こだわり備前de恋探し』

時 3月20日(日) 13:00~16:00

所 鷹取醤油 燕来庵(香登本887)

参加資格

25歳~45歳くらいまでの独身男女

※男性:備前市に在住・在勤または移住意思のある人/女性:地域制限なし
※上記直前セミナー参加者には優先枠があります。

料 男女各1,500円

募集定員 独身男女各18人(※応募多数の場合は抽選)

申込方法 3月10日(木)までに、(有)チアーズのホームページ(<http://cheer-s.com>)の専用フォームから申し込んでください。

問 (有)チアーズ(☎086-484-0020)

市民協働課縁結び係(☎64-1823)



▲遠部孝子さん(大内)



備前市公式アプリ ご存じですか?

毎日の生活を
より便利に!より楽しく!

地元らぶ

びぜんnavi

びぜんnaviのダウンロード方法

スマートフォンから「App Store」「Google play」にアクセスし無料でダウンロードできます。

iPhoneをお使いの方
App Store

Androidをお使いの方
Google play

※1:スマートフォンの位置情報を利用します。

広告

広告

広告

募 集

日本遺産探訪事業 モニターツアー参加者募集!

日本遺産に認定された構成文化財を巡り、今後の活用・整備の参考にします。

- 時** 3月12日(土)
- ① 9:00~12:30頃
- ② 13:15~16:45頃
- (発着:旧閑谷学校バス駐車場、貸切バスで移動)
- 所** 旧閑谷学校、歴史民俗資料館(備前国和気郡井田村延原家文書)、井田跡、熊沢蕃山宅跡
- 内** 各史跡などで説明を聞くとともに、活用・整備に関するアンケートに協力していただきます。
- 対** 高校生以上 ①②各20人
- 料** 無料(旧閑谷学校入場料は各自負担)
- 申** 3月1日(火)9時から9日(水)17時までに秘書広報課世界・日本遺産推進係(☎64-1800)へ電話で申し込み。
- ※定員になり次第締切

自衛官募集

防衛省では、平成28年度各種自衛官等を募集します。

【幹部候補生】

- 一般**
- 対**
- 【大卒程度試験】**
- 20歳以上26歳未満
- ※22歳未満の者は大卒(見込含)
- ※修士課程等修了者等は28歳未満(見込含)

【院卒者試験】

修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満

受付期間 3月1日(火)~5月6日(金)

試験日 5月14日(土)・15日(日)

※15日は飛行要員のみ

【歯科・薬剤科】

対 専門の大卒(見込含)は20歳以上30歳未満、薬剤は20歳以上28歳未満

受付期間 3月1日(火)~5月6日(金)

試験日 5月14日(土)

【予備自衛官補】

一般・技能

対 一般は18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満

【受付期間】

① 1月8日(金)~4月8日(金)

② 7月1日(金)~9月16日(金)

【試験日】

① 4月15日(金)~4月19日(火)

② 9月30日(金)~10月3日(月)

※いずれか指定する1日

※状況により、試験日が変更される場合があります。

問 防衛省岡山募集案内所(☎086-224-2824) <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

公民館講座受講生募集!

『エコクラフト教室』

可愛いバスケット(小物入れ)を作ってみませんか!

時 3月20日(日) 9:00~12:00

所 吉永地域公民館 指導室

料 500円

持 キッチンバサミ・目打ち・洗濯バサミ 20~30個

定 中学生以上20人(先着順)

申 吉永地域公民館(☎84-3839)へ

平成28年度 市立片上高等学校(普通科) 生徒募集

片上高等学校は、県立備前緑陽高校の敷地内にあり、東備地区で唯一の夜間定時制高校です。

働きながら勉強したい人、高校の卒業資格を得たい人など、様々なニーズをもった人たちが、4年間での卒業を目指して学んでいます。

募集定員 40人

【出願期間】

・3月22日(火)・23日(水) 13:00~17:00まで

・3月24日(木) 13:00~15:00まで

※郵送は、23日(水) 17時必着

検査日 3月25日(金)

検査項目 学力検査(国語・数学・英語)

および面接

申 片上高等学校

(☎64-2703 ※13:00~21:00)



▲小橋秀子さん(香登本)



「全国子ども会安全共済会」 加入募集

全国子ども会安全共済会とは、全国子ども会連合会が運営している保険です。

「子ども会活動中」の事故で生じた負傷・疾病・後遺障害・死亡・賠償責任を補償します。

平成28年度分の加入について募集しますので、必要書類に会費を添えて申し込みください。

加入対象 子ども会

会 1人あたり年額210円(予定)

申 3月26日(土)までに、中央公民館(☎64-1133)へ

※期限後は、随時加入受付。

いんべ会館 受講生募集

第5回ライフサポート講座

『和ハーブで 健康いきいき生活』

日本のオリジナルハーブで季節の変わり目を健やかに過ごしましょう!

時 3月23日(水) 13:30~15:00

指 導 新藤かおりさん(和ハーブインストラクター・備前市地域おこし協力隊)

料 500円(材料代)

定 15人(先着順)

申 3月1日(火)から、いんべ会館(☎64-0890)へ

手話奉仕員養成講座

興味のある人は、どなたでも受講できます。

【時】

【入門編】

4月11日(月)~8月29日(月)(18回)

【基礎編】

9月5日(月)~3月13日(月)(22回)

※期間中の祝日などを除く、毎週月曜日 19:00~21:00

所 リフレセンターびぜん

講 岩城富士子先生ほか

定 約20人(経験者可)

受 講 資格 興味のある人ならどなたでも

申 問 リフレセンターびぜん(☎64-3661) ※火曜・祝日の翌日が休館

グリーンジャンボ

宝くじ

1等・前後賞 6億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/24 ~ 3/18

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231



▲横山茂子さん(伊部)

そ の 他

3月は岡山県山火事予防運動月間です!

「誓います 森の安全 火の始末」(平成28年標語)

空気が乾燥している春は、山火事が起こりやすい季節です。

山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生しています。山火事を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

- ・枯草などがあり火災が起こりやすい場所では絶対たき火はしない
- ・たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人では行わない
- ・風が強いとき、空気が乾燥しているときには、たき火や野焼きをしない
- ・たばこの火は必ず消し、絶対に投げ捨てない
- ・火遊びはしない

問 まち産業課(☎64-1831)

小・中学校の就学援助制度

経済的な事情で小・中学校の教育費の支払いが困難な保護者に対し、学校に必要な費用の一部を援助する制度があります。くわしい案内は、各小・中学校を通じて行う予定です。

小学校の新一年生は全員に希望調査を行います。その他の学年で希望する人は、それぞれの学校へ申し出てください。

援助対象 生活保護を受ける人に準ずる程度に困窮している人(所得要件があります)

問 教育総務課(☎64-1802)

備前市エコハウス

(畠田20-1)

今月のイベント

3月12日(土) 10:00~13:00 ※要申込

- ◆住宅よろず相談会
- ◆木工教室(しいたけ植菌体験)

◆開館時間 10:00~15:00

◆休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始

申 問 備前市エコハウス推進地域協議会(☎66-7774)

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 3月1日(火)~9日(水)

【市営住宅】土師神根・三股

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

申 問 まち創生課(☎64-1851)

日生管理課(☎72-1104)

吉永管理課(☎84-2513)

広告

広告

3月の相談 無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

	▼ とき	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	8日(火)・22日(火) 13:00~16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	15日(火) 13:00~	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	22日(火) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00~12:00 22日(火) 13:00~15:00	吉永地域公民館 問 社協 吉 ☎84-3839 日生防災センター 問 社協 日 ☎72-2510
なやみごとなんでも相談室 - 人権擁護委員による -	22日(火) 13:00~15:00 22日(火) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可 日生防災センター 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前会場	22日(火) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生会場	22日(火) 13:00~15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永会場	15日(火) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896(☎64-1820)
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)水(金) 9:30~17:00	子育て支援課 問 ☎64-1853 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	22日(火) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課 問 ☎64-1876

※**有料**法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)
東備法律相談センターの無料利用券がありますのでご利用ください。ただし、数に限りがあります。(問 ☎64-1800)

市内施設ご案内

■体育施設利用 (管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	☎63-3812
総合運動公園温水プール	
日生運動公園	☎72-2226
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00~21:00(総合運動公園温水プールは10:00~20:30、※日曜・祝日は17:00までとなります。3月27日(日)は記録会のため休館となります。)

◆休園(館)日 21日を除く毎週月曜日と、22日(火)

■総合運動公園使用予約(4月分)

3月10日(木) 18:00~ 窓口、電話(☎63-3811)で予約可。

親と子のつどいのひるば

3月

就学前の親子がいつでも利用できます。
くわしくは、お問い合わせください。

●わくわくるーむ

☎64-0087 月~土曜日(月・土隔週)
10:00~15:00(伊部小学校裏)

●うみっこ丸

☎070-5425-8461 月~金曜日
9:00~14:00(市社会福祉協議会日生支所裏)

●しずちゃん家(ち)

☎080-5758-3375 月~金曜日
9:00~14:00(閑谷・石門茶屋跡)

●備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

☎080-2925-1215 火~金曜日(第2・4木曜は休、第2土・日曜は開)
10:00~15:00(久々井のお山)

●子育て支援センター

☎67-1115(伊里認定こども園内)
◆施設開放日
月・火・木・金曜日 10:00~15:00
水曜日 12:00~17:00

◆出前保育(毎週水曜日)
◆育児相談(3月の相談参照)

◆今月の主な行事(10:00~11:00)

- 4日(金) えがおルームで遊ぼう
- 11日(金) おりがみをしよう
- 18日(金) 英語でリトミック
※11日(金)までに要予約 先着15組 資料代300円
- 25日(金) 誕生会(2・3月生まれ)
※18日(金)までに予約すると誕生カードのプレゼントがあります。

図書館だより 3月

◆開館時間 9:30~18:00
◆休館日 毎週月曜日と22日(火)、31日(木)

よみきかせ会 乳児 幼児 小学生

	よみきかせ会	対象	とき
本館	おはなしの森	乳 幼	15日(火) 10:30~11:30
	おはなし広場	幼 小	12日(土) 13:30~15:00
日生	おはなしみかん	乳 幼	3日(木) 10:30~11:30
	海辺のおはなし会	幼 小	12日(土) 10:30~11:30
吉永	もこもこ	乳 幼	8日(火) 10:30~11:30
	よみきかせ会	幼 小	26日(土) 10:30~11:30

本館 市立図書館(市民センター内 ☎64-1134)
日生 日生分館(日生市民会館内 ☎72-1085)
吉永 吉永分館(☎84-2605)



自動車文庫巡回日程

	とき	ところ
15日(火)	10:20~10:50	日生町漁協頭島支所前
	14:00~14:30	日生東公民館
	15:00~15:30	穂浪コミュニティハウス
23日(水)	10:30~11:00	神根公民館
	11:30~12:00	三国公民館
	14:30~15:00	三石出張所
24日(木)	13:30~14:00	東鶴山公民館
	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館
25日(金)	11:00~11:30	いんべ通園センター
	13:30~14:00	香登公民館
	15:15~15:45	伊部公民館

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

◆大多府加子番所の図書館連絡便は 15日(火) 10:00~11:00

★お知らせ ※3月3日(木)から16日(水)まで蔵書点検を行います。この間、市内図書館が順次休館になります。詳しい日程は図書館ホームページまたは図書館までお問い合わせください。 ※平成28年4月から大多府加子番所の図書館連絡便は廃止となります。

3月 休日当番医

※休日当番医(診療時間9時~17時)
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

6日(日)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 つるの里クリニック 和気町田賀 ☎89-3777
13日(日)	萩原医院 寒河 ☎74-0007 北川病院 和気町和気 ☎93-1141
20日(日)	大ヶ池診療所 大内 ☎64-4648 こまざわ小児科医院 伊部 ☎63-3080
21日(月)	木村内科 伊部 ☎64-3497 小谷医院 和気町和気 ☎93-0555
27日(日)	日生病院 寒河 ☎72-1111 吉永病院 吉永中 ☎84-2120

■「広報ひぜん」は自治会などを通じてお届けしています。
■その他、市施設など市内のコンビニエンスストアに設置してありますのでご利用ください。
●この広報誌は再生紙を使用し、環境にやさしい植物油インキで印刷しています。
●ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



納税 納期限、一日過ぎれば滞納です!

市では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、3月を「市税等滞納一掃強化月間」と位置づけ、広報や催告による納税促進、差押えやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策を行います。納期内納付にご協力をお願いします。

市税等の納付には、**便利で確実な口座振替をご利用ください!**

【取り扱い金融機関】
(下記金融機関の本・支店)

中国銀行、トマト銀行、三井住友銀行、備前信用金庫、日生信用金庫、中国労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局、岡山東農協(支店での取り扱い)

問 収納推進課(☎64-1814)

広告

広告