

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.116
Bizen

11

月号 平成26年

2014 November



備前焼の祭典「備前焼まつり」

第32回備前焼まつりが10月18日(土)～19日(日)開催され、JR赤穂線伊部駅周辺の特設会場や伊部の街中には、備前焼の店舗などが建ち並び、多くの買い物客で溢れていました。

ピックアップ



ハルカの方の西郷泰正、ザイスタ・ふらい/芳文社

- 市民ふれあい福祉まつり・こども応援フェスタ
- 備前市合併10周年記念 NHKのど自慢
- 平成26年分の年末調整説明会が開催されます

こども応援 フェスタ

10:30~14:00

11月8日(土)
総合運動公園体育館
(久々井)

市民ふれあい 福祉まつり

9:30~14:00

CONTENTS

- 02-04 市民ふれあい福祉まつり
こども応援フェスタ
- 05 備前♡日生大橋 連結 ほか
- 06 社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書が発行されます ほか
- 07 地域おこし協力隊 ほか
- 08-09 市民のページ
- 10 人事異動 ほか
- 11 第2次健康びぜん21・備前市
食育推進計画
- 12 健康に関するお知らせ
- 13-17 お知らせ
- 18 相談、備前の味
- 19 図書館だより
- 20 まなびやスペシャル
休日当番医 ほか

こども応援フェスタは、親が子育てに夢や希望を持って、また、次代を担う子どもたちが健やかに育つ環境づくりの推進を目的に、子育て親子が地域の関係団体、子育て支援団体と触れ合う交流の場として開催します。

オープニング

保育園・認定こども園の
園児による開会宣言・
パラバルーン演技



メインアリーナ

笑顔あふれる会場では、子どもから大人まで一緒に楽しめる遊び・学び・体験・展示コーナーが盛りだくさん!!
みなさんお誘い合わせの上、
どうぞおいでください。



もも丸来場!

遊びコーナー

- ・巨大ダンボール迷路
- ・ボウリング大会〈賞品あり〉
- ・バザー、子どもの遊びなど



学びコーナー

- ・歯科相談(ハブラシ指導など)
- ・女性のがん予防(乳がん触診体験など)
- ・遊びの中で食に親しむ(シガーフライタワーゲーム・ランチョンマットを作ろうなど)
- ・体組成測定(内臓脂肪・筋肉量などの測定)
- ・変身!こども消防隊
(こども用消防服を着て写真を撮ろう!)
- ・健康増進コーナー(健康クイズ、
禁煙相談、幼児の身体測定など)

【相談】

- ・人権相談(悩み事相談所開設、人権劇)
- ・行政相談



体験コーナー

- ・親子竹細工教室(うぐいす笛・豆鉄砲)
- ・折り紙教室・毛糸で作ろう(アクリルたわし)
- ・押し花体験・絵本の読み聞かせ・紙ヒコーキ作り
- ・バルーンアート
- ・お楽しみ交流
(手遊び・ボードビルなど)
- ・ミニコンサート
(ミュージックベル演奏)
- ・フラダンス
- ・市内保育園の保育士
による楽しい寸劇



展示コーナー

- ・放課後児童クラブ作品展
- ・こどものお絵かき展



※都合により内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】こども課子育て支援係 ☎64-1853

このまつりでは、高齢者や障がい者を含む誰もが社会参加できる福祉のまちづくりの推進と、「12月3日～9日までの障害者週間」の啓発を図ります。また老人クラブ・身体障害者福祉功労者などの表彰を行います。どうぞ、おいでください。

サブアリーナ

《式典》

9:00～ 式典受付

9:30～ 式典開会

- ・主催者あいさつ
- ・表彰(金婚者、老人クラブ、
身体障害者福祉協会、
社会福祉協議会)
- ・来賓祝辞、紹介



テント村

9:30~14:00

- ・福祉関係団体による飲食模擬店 9:30~
- ・日用品や乾物などのバザー 10:30~
- ・福祉車両、介護用品などの展示、
高齢者ミニ体力測定ほか 9:30~

人口の動き

9月30日現在

世帯数	15,845	(- 9世帯)
男	17,730人	(- 30人)
女	19,254人	(- 21人)
総人口	36,984人	(- 51人)

() 内は前月比

◆ 9月中の異動状況

・出生	21人	・死亡	43人
・転入	76人	・転出	105人

交通事故発生状況

9月

人身事故	8件(+ 3件)
死者	0人(± 0人)
負傷者	10人(+ 5人)

() 内は前年比

火災・救急状況

9月

火災	2件(- 1件)
救急	170件(+ 34件)

() 内は前年比

【問い合わせ先】社会福祉課 ☎64-1824

市民ふれあい福祉まつり こども応援フェスタ バス運行表 (無料)

※バスの運行時刻は、交通事情などで早くなったり、遅くなったりする場合がありますので、各停車場所へは時間に余裕をもって集まってください。

【復路出発時間】
(総合運動公園発)

1～8号車
① 12:00
② 14:10

1号車 (市バス)	2号車 (大型)	3号車 (小型)	4号車 (中型)	5号車 (小型)	6号車 (大型)	7号車 (大型)	8号車 (中型)
福石公民館前	関谷公民館前	蕃山佐那高下	光コーラク前バス停	青石バス停	福田神社前	寒河車庫	三国出張所
8:20 9:50 ▼	8:30 9:40 ▼	8:30 9:50 ▼	8:30 9:40 ▼	8:30 9:40 ▼	8:00 9:40 ▼	8:30 9:50 ▼	8:00 10:00 ▼
渡瀬上森商店前	木谷バス停	持田墓地前	木生バス停	佐山西宮バス停	富田農道入口	寒河中バス停	高田下
三石出張所前	伊里中バス停	蕃山吉田商店前	伯父ヶ奥バス停	農協東鶴山前	8:15 9:55 新庄ゲートボール場	河内橋バス停	紅葉会館前
8:23 9:53	一本松バス停	井和製作所前	井田村バス停	佐山東バス停	8:20 10:00 西鶴山公民館前	浜山バス停	8:10 10:10 紅葉会館前
国道2号 ガード南側	8:39 9:49 大東バス停	8:35 9:55 向井橋前バス停	伊里郵便局前 バス停	東鶴山公民館前	8:25 10:05 香登駅前バス停	日生駅前バス停	土井商店前
8:25 9:55			8:35 9:45	8:35 9:45 鶴海西バス停	香登東バス停	8:40 10:00 日生総合支所前 バス停	国重商店前
橋本石油店前	備前片上駅前 バス停	麻宇那下バス停	ナダバス停	鶴海バス停	大内バス停	旧日生病院前	森林組合前
8:30 10:00	8:44 9:54 市役所前バス停	友延バス停	大星バス停	鶴海旧バス車庫	池灘バス停	8:45 10:05 木生峠バス停	8:25 10:25 吉永総合支所前
三石農協前 バス停	8:46 9:56 市民センター前 バス停	友延上バス停	明石バス停	坂田B L 旧料金所前	備前病院前バス停		金谷首塚様前
8:35 10:05	8:45 10:05 片鉄駅前バス停	山田原口バス停	明石住宅前 バス停	8:43 9:53 沖十字路	8:30 10:10 伊部駅前バス停		8:35 10:35 牛神社入口 バス停
野谷一ノ瀬橋	浦伊部バス停	8:45 10:05	沖浦バス停	久々井旧農協前	伊部小前バス停		黒須鼻 (県道沿)
八木山バス停	8:51 10:01		8:40 9:50	8:54 10:04	伊部越バス停		寺橋前
二軒屋バス停	8:54 10:04 砂ヶ浜バス停				8:40 10:20 武田整形前バス停		
四軒屋バス停					田井山バス停		
広高下バス停					8:45 10:25 岸本橋バス停		
8:40 10:10							
9:00 着	9:00 着	9:10 着	9:00 着	9:05 着	8:55 着	9:10 着	9:05 着
10:30 着	10:10 着	10:30 着	10:10 着	10:15 着	10:35 着	10:30 着	11:05 着
総合運動公園体育館前駐車場							

会場駐車場案内図

- ・送迎バス発着場
 - ・身体障がい者専用駐車場
- ※一般の駐車はご遠慮ください。



市道日生頭島線 備前♡日生大橋 連結



10月2日(木)、島民の長年の夢、「備前♡日生大橋」がつながりました。

同日の連結式では、市長をはじめ、地元住民や事業関係者、また、頭島の日生南小学校の児童(11人)が、コンクリートを道路の一部に流し入れ、橋の連結を完成させました。

平成6年から離島振興事業の一環でスタートして20年、平成16年11月に『頭島大橋(頭島・鹿久居島間)』、平成25年4月に『梅灘橋(本土側)』が完成しています。

『備前♡日生大橋』は、平成22年から着工し、全長765メートルの片側一車線で、完成すれば、本土から頭島までを車両で通行することが可能となります。

『備前♡日生大橋』の開通は、平成27年4月16日の予定です。



【問い合わせ先】 まち整備課架橋建設係 (☎72-1259)



備前市合併10周年記念 NHKのど自慢

【会場】 備前市総合運動公園体育館
(備前市久々井747 ☎0869-63-3811)

備前市合併10周年を記念して「NHKのど自慢」の公開生放送が予定されています。

備前市総合運動公園体育館から元気な歌声を全国にお届けしますので番組放送でお楽しみください。

〈放送予定〉 11月30日(日) 午後0時15分～午後1時
【NHK総合テレビ・ラジオ第1】

11月29日の予選会はどなたでも観覧することができますので、ぜひご来場ください。

会場が満席の場合は入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

〈予選会〉 11月29日(土) ◆開場 11:00 ◆予選開始 11:45
◆結果発表 17:00 (予定)

◆主催 NHK岡山放送局、備前市

【問い合わせ先】

企画政策課☎64-1871 (土日祝除く、8:30～17:15)

NHK岡山放送局☎086-214-4714 (土日祝除く、9:30～18:00)

『つながりの備前10th』
記念協賛・奨励事業

皆さんと一緒に 合併10周年を祝いましょう

備前市合併10周年を記念した関連事業を募集します。

◆事業実施期間

平成26年10月～平成27年9月末まで

◆対象事業 市民団体が自主的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。

▽多数の市民の参加、協力および連携を得ようとする事業

▽毎年定期的に実施されてないもの

◆支援内容 広報、市施設使用料の減免、記念ロゴの使用など

◆申請方法 事業実施日の60日前までに、申請書など必要書類を市役所企画政策課に提出してください。内容を審査のうえ採用する事業を決定します。

【申し込み・問い合わせ先】

企画政策課企画調整係 (☎64-1871)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、年末調整や確定申告を行う際、社会保険料控除として課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

平成26年中に納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)を添付する必要があります。

また、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付時期

保険料を納付した日	証明書送付時期
平成26年1月1日～9月30日までに納付した人	平成26年11月上旬
平成26年10月1日～12月31日までの間、 今年はじめて納付した人	平成27年2月上旬

【問い合わせ先】①ナビダイヤル(☎0570-058-555)

※一般の固定電話からかける場合、市内通話料金扱い。

※050から始まる電話でかける場合は☎03-6700-1144

◆受付期間 平成26年11月4日(火)～平成27年3月16日(月)

◆受付時間 〈月～金曜日〉9:00～19:00、〈第2土曜日〉9:00～17:00

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

②岡山東年金事務所国民年金課(☎086-270-7928)

八塔寺ふるさと交流まつり

農産物販売・餅つき・竹細工教室・備前焼などをはじめ、琉球音楽なども披露されます。

◆とき 11月9日(日) 10:00～15:00

◆ところ 八塔寺ふるさと村内(八塔寺ふるさと農園、望ヶ丘キャンプ場他)



【問い合わせ先】

八塔寺ふるさと交流まつり実行委員会
(☎管理課内 ☎84-2513)

平成26年分の 年末調整説明会が開催されます

関係先には、年末調整の関係用紙を事前に送付しています。説明会には「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の提出の手引き」などを持参してください。

◆とき 11月11日(火)

●10:00～12:00 名称がアからトで始まる法人

●13:30～15:30 上記以外の法人および個人

◆会場 備前商工会議所
4階大ホール
(東片上230)

※昨年と会場が変更しますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

税務課市民税係
(☎64-1815)



うるさん とんく
韓国蔚山広域市東区文化院
友好訪問団

備前市と文化交流協定を結んでいる韓国蔚山広域市東区から、韓国児童12人と文化院長、区庁長ほか5人が、7月30日(水)～8月2日(土)までの4日間、備前市を訪問し、市内でホームステイを行いました。

滞在期間中、韓国児童とホストファミリーの児童らは、市内企業の見学や備前焼製作、旧閑谷学校での講堂学習を体験しました。



韓国蔚山広域市東区方魚津との交流について

明治30年～昭和20年までの間、旧日生町の町民が韓国へ移住（最盛期には、約150世帯、約500人が移住）し、漁業などに従事していた経緯から、平成5年より交流事業が行われています。

【蔚山広域市】人口約115万人。現代重工業を中心とした造船業、自動車関連の製造業として韓国を代表する工業都市です。

オーストラリア・クレア & ギルバートバレー町 友好訪問団

備前市の姉妹都市であるオーストラリア・クレア & ギルバートバレー町から、友好訪問団6人が、9月28日(日)～10月5日(日)までの8日間、備前市を訪問し、市内でホームステイを行いました。滞在期間中、訪問団は、備前焼製作や和太鼓などの文化体験、中学校訪問、施設見学をするなどして交流を深めました。



クレア & ギルバートバレー町との交流について

平成2年1月、旧吉永町とクレア町が姉妹都市となって以後、隔年で中学生・高校生を対象にした相互派遣交流を行っています。

【クレア & ギルバートバレー町】人口約8千人。南オーストラリア州の州都アデレードから北上約130kmに位置し、羊牧畜とワイン用のぶどうの栽培や穀物の生産を主流とする産業が盛んです。



竹田俊亮さん 入江泰之さん



地域おこし協力隊

今年度から実施する「地域おこし協力隊」の協力隊員2人が、10月1日(水)に委嘱され、市内の各地区で活動に取り組んでいます。

地域おこし協力隊は、意欲のある都市住民を地方に受け入れる制度で、一定期間以上、農林漁業の応援、水源保全・監視活動、住民の生活支援などの各種の地域協力活動に従事しながら当該地域への定住・定着を図っていくものです。

2人の協力隊員の活動は、竹田俊亮さんが伊部地区で高齢化に伴う地域内助け合いシステムの構築支援を、入江泰之さんが三石地区で耕作放棄地における農作業支援や買い物難民の支援を実施していく予定となっています。

協力隊員の任期は、平成26年10月1日～平成27年9月30日で、最長3年まで延長することができます。

地域おこし協力隊の活動は、「備前市地域おこし協力隊 (<https://www.facebook.com/bizen.chiikiokoshi/>)」のフェイスブックページで随時更新しています。





人権擁護委員に お気軽にご相談を！

基本的人権は、人間が平和に生きていく上で最も大切な権利です。この基本的人権を擁護し、見守っているのが、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員です。

市役所などでの「なやみごと相談」（関連記事18ページ）をはじめ、法務局でも相談に応じています。

今回、のぶたにひろあき延谷弘明さん（日生）が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。延谷さんは再任で委嘱期間は平成26年10月1日から3年間です。



◆人権擁護委員につきましては岡山地方法務局備前支局（☎64-2770）までお問い合わせください。

明るい選挙啓発標語

明るい選挙を実現するために、広く市民の皆さんに募集した入賞作品が決定しました!!（応募総数:13点）



◆最優秀賞

「その一ぴょう

ぼくらのみらいを つないでる」

岡田 響さん（片上小学校・2年）

◆優秀賞

「自分の思いをつたえよう

大事な一ぴょう 大切に」

山形 琉晟さん（西鶴山小学校・3年）

「とうひょうへ

明るい明日への 第一歩」

勝田 直仁さん（伊里小学校・2年）

【問い合わせ先】選挙管理委員会（☎64-1838）

11/17～11/23

全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題の解消に向けて、全国一斉の強化週間とし、平日の受付時間を拡大し、土日も相談を受け付けます。

「女性の人権ホットライン」

☎0570-070-810

◆と き 11月17日(月)～23日(日) 受付 8:30～19:00

※ただし、土・日曜日は 10:00～17:00

◆相談員 法務局職員および人権擁護委員

【問い合わせ先】市民協働課人権啓発係（☎64-1823）

岡山地方法務局人権擁護課（☎086-224-5761）

「女性に対する暴力をなくす運動」

DV、性犯罪、人身取引、ストーカー行為などの女性への暴力の問題を克服すべく、女性の人権の尊重のための意識啓発など、取り組みを一層強化します。

◆と き 11月12日(水)～25日(火)

【問い合わせ先】市民協働課人権啓発係（☎64-1823）

毎年11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」です

現代社会においては、誰もが突然、予想しえない犯罪に巻き込まれて被害者や遺族となるおそれがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有し、私たちに何ができるかを考えていきましょう。

岡山県警察では、犯罪に遭った人たちを支援するため各種相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

【警察の各種相談窓口】

・備前警察署（☎63-0110）

・岡山県警本部・おかやま被害者支援ネットワーク事務局
（☎086-233-8349）

・岡山県警本部
性犯罪被害相談電話
（☎0120-001-797）

第34回 備前市日生町 体力づくりロードレース

- ◆と き 12月21日(日) 受付 8:30～
- ◆ところ 日生運動公園スポーツ広場発着
- ◆種 目
- 【1.5km】一般男子・女子、中学生男子・女子
小学生1年～3年男子・女子
ファミリー(※家族2人以上で一緒に
スタート・ゴールをすること)
 - 【2km】小学生4年～6年男子・女子
 - 【3km】一般男子・女子、中学生男子・女子
 - 【5km】一般男子・女子、中学生男子・女子
- ◆参加費 高校生以上500円、中学生以下300円

【申込方法】11月28日(金)までに、生涯学習課または日生運動公園体育館にある所定の申込書に参加費を添えて、提出してください。



【問い合わせ先】
市体育協会日生支部事務局
(生涯学習課内 ☎63-3813)

第32回 備前市吉永町マラソン大会

- ◆と き 12月14日(日) 受付 8:30～
- ◆ところ 吉永B & G海洋センター
グラウンド発着
- ◆種 目
- 【2km】小学生4年以下男子・女子
小学生5・6年男子・女子
祖父母親子ペア(子どもは3年生以下)
ふれあいコース(中学生以上)
 - 【3km】中学生男子・女子、一般女子
 - 【5km】一般男子・女子(中学生以上)
- ◆参加費 1人500円

【申込方法】11月21日(金)までに、生涯学習課または吉永B & G海洋センターにある所定の申込書に参加費を添えて、提出してください。



【問い合わせ先】
市体育協会吉永支部事務局
(生涯学習課内 ☎63-3813)



11月は「おかやまマイバッグキャンペーン」期間です

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか？

県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体など、市町村と協力して、11月に「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施します。

家庭からは毎日、生ごみ、紙類、容器、包装など、多くのごみが出されています。「おかやまマイバッグキャンペーン」は、レジ袋の削減を通して環境にやさしいエコ・ライフスタイルを広めることを目的としています。

レジ袋を当たり前のように貰うことを見直して、私たち一人ひとりがごみを出さない買い物を心がけることで、ごみの減量だけでなく、地球温暖化の防止にもつながります。

皆さんもこの機会に、マイバッグを持参して、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

そして、包装ができるだけ少ない商品、再使用できる容器や詰め替え製品を選ぶなど、毎日の買い物から環境にやさしい生活を始めましょう！

お買い物の際は、
マイバッグを持って
出かけましょう♪



〈新しいごみ分別【9種23分別】 のお知らせ〉

新しく資源回収ステーションでの
収集を開始しました。
(7月～9月スタート)

伊 部	大西住宅
西鶴山	福田市営団地 ガーデンタウン福田 福田団地
伊 里	明石住宅 木生・越鳥

皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 環境課衛生係 (☎64-1821)

忘れていませんか…？

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

の申請は**12月26日**までです。

この2つの給付金については、申請期間を過ぎると受給できなくなります。

支給の対象と思われる人には、案内と申請書を7月中旬に発送しています。

申請がまだの人は、12月26日(金)までに、福祉事務所、各総合支所、三石出張所へ郵送、または持参してください。(郵送の場合は、返信用封筒をご利用ください。)

※申請書を失くした人、または7月以降に住民税の申告をして非課税になった人は、申請書の交付および申請が可能です。(申請書は電話などでの郵送依頼も可能です。)

【問い合わせ先】

臨時給付金対策課
(☎63-2770)



宝くじ助成事業で整備

(財)自治総合センターの事業により、備前市日生町寒河コミュニティ推進協議会(日生町寒河)が町内掲示板を宝くじの助成金で整備しました。



【問い合わせ先】この事業の申請については、市民協働課(☎64-1806)へご相談ください。

ふるさと納税寄附状況 (H26.8.1~9.30)

(寄附採納順・敬称略)

ご寄附ありがとうございました。

今後ともふるさと備前サポーターとしてよろしくお願いします。

※寄附状況の反映に

関しては、ご利用された金融機関により遅れる場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】企画政策課企画調整係(☎64-1871)

氏名(団体名)	住所	寄附金額
中本 一志	備前市	2,000円
小川 睦美	京都府	10,000円
宮崎 勝秀	岡山市	70,000円
匿名 6名 (内職員 3名)		140,000円
合 計		222,000円

人事異動

備前市は、十月一日付で人事異動(総数十六人)を行いました。課長・参事級以上の異動は次のとおり。()は旧職名。

◎部長・参与級

市長室危機管理監兼政策監兼室次長(市長室危機管理監兼政策監兼室次長) 中島和久 ◆保健福祉部参与兼政策監兼福祉事務所長兼臨時給付金対策課長(保健福祉部参与兼政策監兼福祉事務所長兼部次長兼臨時給付金対策課長) 横山雅一 ◆教育委員会事務局教育次長兼政策監兼総合教育会議準備担当(教育委員会事務局教育次長兼政策監) 末長章彦 ◆教育委員会事務局参与兼政策監兼教育総務課長(まちづくり部参与兼政策監) 植田明彦

◎部次長・副参与級

政策監兼保健福祉部次長兼こども課長兼幼保一体型施設建設推進課長兼臨時給付金対策課副参事(保健福祉部こども課長兼政策監兼幼保一体型施設建設推進課長兼臨時給付金対策課副参事) 今脇誠司 ◆政策監兼保健福祉部保健課長兼市長室危機管理課参事(議会議事事務局次長兼庶務調査係長) 山本光男 ◆政策監兼まちづくり部まち営業課長(まちづくり部まち営業課長) 下山 晃 ◆政策監兼まちづくり部下水道課長(まちづくり部下水道課長) 藤森 亨

◎課長・参事級

総合政策部総務課付参事(保健福祉部保健課長兼市長室危機管理課参事) 春名美郎 ◆議会議事事務局次長兼庶務調査係長(教育委員会事務局教育総務課長) 入江章行

あなたが主役 みんなでひろげよう 健康づくりと食育の輪

第2次備前市食育推進計画

【目標】 みんなで考えよう 食の大切さ みんなで取り組もう 食育

【びぜんの食育 心がけたい5つの取り組み】 ～できることからはじめてみませんか～

大人も子どもも

①みんなで 早ね早おき朝ごはん

～食べなきゃ損！
朝ごはん4つの
いいこと～

・肥満、糖尿病
の予防



・仕事、勉強の能率
アップ
・体温が上がって
体がめざめる
・便秘をよくする

②ごはん、おかず、野菜の3つの皿をそろえる

おかず

ごはん

野菜



3つそろえば
栄養バランス
バッチリ！

④よくかんで味わう

いつまでも
おいしく食べる
ために・・・

③語りつぎ食べつぎたい「備前の食」

～親から子へ、祖父母から孫へ伝えていこう！～

《知ってる？備前の郷土料理》

・ぐじんぼう ・さわらの炒り焼き ・しらもあえ
・さわらのこうこ寿し ・いとこ煮 ・ねこめしなど



⑤家族や仲間と食事を楽しむ

いっしょに食べるとおいしいね！
共食にはいいことがいっぱい

・おいしくたのしく食べられる
・食文化が伝わる
・きずなが深まる
・食事のマナーが身につく
・苦手の食べ物が食べられる
・協調性が育つ



地域がつながり、地域みんなで支える健康づくり

“地域の力”と“健康”の関係を示すアンケート結果があります。「町内会などの地域活動に参加している人」、「自分の地域の人には信頼できていると感じている人」、「お互いにあいさつをしよう地域だと思える人」は、自分は健康だと感じている割合が高いです。

そのような地域のつながりの力、ご近所力は「第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画」の大事な柱となっています。

健康状態がよいと感じる人の割合

過去1年間に地縁的な（町内会等）活動に参加したか

52.7%

45.1%

参加あり

参加なし

あなたのお住まいの地域の人は信頼できる

54.4%

38.5%

そう思う

そう思わない

あなたのお住まいの地域の人は互いに挨拶している

51.9%

25.0%

そう思う

そう思わない

高齢者の活躍の場や交流の場を増やし、人と人とのつながりを広げましょう。

食を通じた交流の場や、みんなで食事を楽しむ機会を増やしましょう。



まずは「声かけ・あいさつ」からはじめましょう！

地域ぐるみで子育てを応援しましょう。

健診（検診）を受けるよう声をかけあい、みんなで受診しましょう。

【問い合わせ先】 保健課健康係 ☎64-1820

なんでも健康相談会 (予約不要)

保健師・栄養士から健診の結果の見方や検査値改善のための食事や運動についてのアドバイスが受けられますので、ぜひお越しください。

と き	と ころ
11月11日(火)	日生防災センター
11月20日(木)	勤労者センター
11月27日(木)	東鶴山公民館
11月28日(金)	三石出張所別棟

※各回の開催時間 (9:30~11:30)

※今年度特定健診を受診した人は結果を持ってお越しください。

地産地消！備前のお魚、お野菜フッキング (参加費無料)

- ◆と き 11月18日(火) 10:00~12:30
- ◆ところ 市民センター4階 第2講習室
- ◆対 象 幼児、児童を子育て中の人 先着30人
- ◆内 容 調理実習「魚のさばき方レッスン」、「野菜嫌い克服レシピ」
- 申 問 11月10日(月)までに保健課健康係 (☎64-1820) へ

楽しくためになる糖尿病講座

- ◆と き 11月22日(土) 13:30~15:30
- ◆ところ 市民センター4階 第2講習室
- ◆対 象 糖尿病について関心がある人 先着30人
- ◆参加費 200円

- 『糖尿病を放っておくとどうなるの?』
講師：和気医師会 木村内科 木村和陽先生
- 『惣菜の賢い利用法』
講師：岡山県栄養士会 管理栄養士
※個別栄養相談 (希望者のみ)
- 申 11月10日(月)までに保健課健康係 (☎64-1820・FAX 63-4206) へ

『第3回糖尿病健康セミナー in 東備』の参加者募集！

糖尿病と眼の病気の関係についてご存知ですか。網膜症や失明などの合併症を防ぐにはどうしたら良いか学びましょう。

- ◆と き 11月29日(土)
- ◆ところ おさふねサービスエリア
- ◆対 象 糖尿病について学んでみたい人
- ◆定 員 50人 (先着順)
- 【試食会】受付11:00~ 開催11:30~
- 『糖尿病食のウソ・ホント?』のお話と試食
講師：赤磐医師会病院 管理栄養士 草谷悦子氏
- 【講演会】受付12:40~ 開催13:00~
- 『継続は力なり~運動を続けるためのヒント~』
講師：おさふねクリニック 理学療法士 清瀬直子先生
- 『糖尿病から目を守る』
講師：岡山市市民病院 眼科診療部長 坂口紀子先生
- ◆参加費 試食会：500円 講演会：無料

申 問 試食の有無にかかわらず必要。11月15日(土)までに平病院 (☎93-1155) へ



犬の飼い主のみなさんへ

◆犬の放し飼いはやめましょう！

犬の放し飼いは条例で禁止されています。放し飼いをすると、人を咬む、庭や畑を荒らすなどの問題が生じる他、交通事故により犬自身が犠牲になることもあります。

ネコはつないで飼う法的義務はありませんが、室内飼いをすることで、近隣への迷惑行為を防止できる他、交通事故や、望まない繁殖などを防ぐことができます。

誰もが動物を好きだとは限りません。飼い主の一人ひとりが正しい飼育をすることによって、動物に関する問題を減らすことができます。

犬の飼い主には、「狂犬病予防法」により次のことが義務付けられています。

- ①生涯1回の登録
- ②年1回の狂犬病予防接種の実施
- ③登録鑑札と狂犬病予防接種済票の装着

11月の乳幼児健診および育児相談の日程

	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	平成26年6月生	5日(水) 13:00~13:30	備前保健センター 問 保健課
1歳6か月児健診	平成25年5月生	19日(水) 13:00~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成24年5月生	13日(木) 13:00~13:15	
3歳6か月児健診	平成23年5月生	26日(水) 13:00~13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成26年1月生	12日(水) 9:40~10:00	総合保健施設 問 (☎84-9113)
吉永育児相談	乳幼児	7日(金) 9:30~11:30	

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)
問 (☎72-1741)

- ◆利用時間 11:30~20:30
日曜日は、19:30まで
- ◆休館日 毎週月曜日
※第3土曜日は、通常料金の200円引



保健・医療

健康教室

問 備前病院 (☎6433385)

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

◆ **とき** 11月12日(水)
14時～15時

◆ **ところ** 備前病院附属棟2階

◆ **内容** 「血便について」

◆ **講師** 蓮岡英明医師

◆ **参加費** 無料

がん相談室

問 備前病院

(地域連携室 ☎6433385)

岡山済生会総合病院の専門スタッフが「がん」についてさまざまな相談に応じます。かかりつけ医師を問いません。事前の予約は必要ありません。

◆ **とき** 11月19日(水)
14時～15時30分

◆ **ところ** 備前病院

◆ **費用** 無料



ロコモティブシンドローム教室

加齢による活動量の低下から、転倒や歩行困難に陥ることを防ぐための教室です。

◆ **とき** 11月30日(日)
10時～12時

◆ **ところ** ゆめトピア長船

◆ **講師** 備前病院理学療法士

◆ **参加費** 無料

◆ **定員** 先着30人

◆ **問 備前病院医事係** (☎6433385)

糖尿病教室

糖尿病食体験 (500円) や「合併症を防ぐ為のくすり」などの教室を開催します。

◆ **とき** 11月21日(金)
12時30分～15時

◆ **ところ** 日生病院

◆ **参加費** 別途必要です。お問い合わせください。

◆ **問 11月14日(金)までに日生病院(栄養士 ☎71111)**

◆ **へ**

◆ **へ**



子育て

児童虐待防止推進月間

「ためらわず 知らせて つなぐ 命の輪」

◆ **問 こども課** (☎641825)、岡山県中央児童相談所 (☎086・235・4152)

◆ **11月**は「児童虐待防止推進月間」です。

◆ **子ども**にとって有害ならそれは「虐待」です。

◆ 「もしかして虐待」と感じたり、発見したりしたら、間違いを恐れないで通告(相談)しましょう。

◆ **11月**は「児童虐待防止推進月間」です。

スポーツ

第8回 備前市ふれあいマラソン大会開催

《協力依頼》

◆ **問 市体育協会事務局** (生涯学習課内 ☎633813)

◆ **11月16日(日)**、備前市ふれあいマラソン大会が約3000人の参加により9時から開催されます。

◆ **特に**、10時30分～12時30分

◆ **特に**、10時30分～12時30分

頃は久々井地区・鶴海地区の一般道を使用しますので、ご理解・ご協力お願いします。



▲藤原よし子さん(香登西)

宝くじスポーツフェア
はつらつまママさんバレー
ボールin備前 開催!!

◆ **問 生涯学習課** (☎633813)

◆ **とき** 12月7日(日)
12時20分 開会

◆ **講師** ドリームチーム12人 (大古誠司さん、江上由美さん、広瀬美代子さん、大谷佐知子さん ほか)

◆ **ところ** 総合運動公園体育館

◆ **内容** オープニングアクト (備前阿波おどり かいの木連)

◆ **・** アトラクション

◆ **・** フレンドリーマッチ

◆ 「ドリームチームVS地元ママさんチーム」による試合

◆ **・** ドリーム抽選会

◆ **※**入場は無料、ただし入場整

理券(市内体育施設ほかで配布予定)が必要。

イベント

旧閑谷学校ライトアップ

◆ **問 特別史跡旧閑谷学校** (☎671436)

◆ **国宝・講堂と、紅葉**が見ごろになる檜の木を、ライトで、幻想的に照らし出します。

◆ **オープニングイベント**として、11月1日に、倉敷市民吹奏楽団グリーンハーモニーによる檜の木コンサートが17時15分から史跡内で行われます。

◆ **とき** 11月1日(土)～9日(日)
18時～20時

◆ **入場料**

◆ **大人** 400円

◆ **65歳以上** 200円

◆ **小・中学生** 100円

◆ **※**期間中の10時～20時には、物産販売・軽食のテントが出ます。



▲伊藤八重子さん(新庄)



11月

親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。
この他の企画はお問い合わせください。

わくわくるーむ ☎ 64-0087

月～土曜日(月・土隔週) 10:00～15:00(伊部小学校裏)

にこにこ赤ちゃん ※要予約(0歳児)

わらべうた、絵本を通して一緒にふれあいましょう

◆とき 12・19・26日(水) 10:00～12:00

◆参加費 200円

うみっこ丸 ☎ 070-5425-8461

月～木曜日 9:00～14:00(市社会福祉協議会日生支所裏)

あそぼうや ※要予約(2～3歳児 先着6組)

クリスマスリースを作ろう!

◆とき 12日(水) 10:00～11:30 ◆参加費 600円

しずちゃん家 ☎ 080-5758-3375

月～木曜日 9:00～14:00(関谷・石門茶屋跡)

あそぼうや ※20日(木)までに要予約

(2～3歳児 先着6組)

小麦粉粘土で遊ぼう!

◆とき 26日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 200円

子育て支援センター ☎ 67-1115

(伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

水曜日 12:00～17:00

◆出前保育(毎週水曜日) ◆育児相談(18ページ)

◆今月の行事(10:00～11:00)

7日(金)	にこにこ講座「おやつをつくろう」 ※試食代 150円
14日(金)	ふれあい遊び
21日(金)	英語でリトミック 資料代 300円 ※14日(金)までに要申込 先着15組
28日(金)	誕生会(10・11月生まれ) ※21日(金)まで に予約すると誕生カードのプレゼントがあります。

〈広告〉

そうだったのか!
男と女のおもしろ
恋愛学!



間市民協働課(☎64-1823)

男女別に恋愛について学んだあと、参加者全員で交流会をします。

◆とき 11月23日(日)

9時30分～12時30分

◆ところ 備前市役所

◆参加資格 男女とも地域制限なし(備前市在住、在勤または備前市への定住を希望する人、大歓迎)

◆参加費 500円(軽食代)

◆募集定員 男女各20人(多数の場合は抽選)

◆申 11月13日(木)までに、所定の用紙(市ホームページからダウンロードまたは郵送請求)に必要事項を記入し、市民協働課(〒705-8602 東片上126)へ電子申請・メール・郵送でお申し込みください。

☆12月14日(日)カップリングパーティー開催予定



瀬戸内海国立公園
指定80周年記念事業
「出張講演会」

間加子浦歴史文化館

◆とき 11月8日(土) (☎79-026)

◆ところ 13時30分～15時

◆講師 サンバース(日生)

◆資料 「きらめく海の記録」

◆内容 岡山県立記録資料館職員 前田能成氏

◆講師 瀬戸内海の景観の変遷と国立公園指定に向けての関係

◆内容 江戸から現在に至る

各地の動きなどについて
◆参加費 無料

第22回備前吹奏楽
フェスティバル(入場無料)

間生涯学習課(☎64-1841)

市内で活動する楽団が一堂に会する演奏会です。生の演奏をお楽しみください。

◆とき 11月9日(日)

◆ところ 13時～16時

◆出演団体 市民センター

片上小学校トランペット鼓隊、スライドワークス、市



▲津島貞子さん(大内)

内中学校吹奏楽部、備前緑陽高等学校吹奏楽部、備前ファミリオーケストラ、備前ブラストバンドクラブ

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

(管理者：(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永 B & G 海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは
10:00～20:30

◆休園(館)日

4日(火)、10日(月)、
17日(月)、25日(火)

■ 総合運動公園使用予約（12月分）

11月9日(日) 18:00～

窓口、電話(☎63-3811)で予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内
シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問(☎63-3812)

◆とき 受付 10:00～19:30

※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問(☎72-1741)

◆とき 11月6日(木) 11:00

11月8日・22日(土) 19:00

※トレーニングカード貼付用の証明写真を
ご持参ください。

青少年健全育成大会

問 青少年育成センター

(☎64158)

全国青少年健全育成強調月
間(11月)にあわせ、青少年
健全育成大会を実施します。
参加自由ですので、ぜひご来
場ください。

◆とき 11月15日(土)

10時～12時

◆ところ 日生市民会館

◆内容 明るい家庭づくり作
文最優秀作品朗読発表、健
全育成啓発ポスター・標語
表彰、市内中学生弁論大会
最優秀者発表、高校生の意
見発表

第49回企画展

「漁港日生の歴史と人物

―海商田淵屋

―甚九郎の謎―



問 加子浦歴史文化館

(☎729026)

日生町の歴史の変遷と海商
田淵屋甚九郎の人物像を追
います。◆とき 11月8日(土)～平成27
年1月12日(月)

◆ところ 加子浦歴史文化館

◆入館料 200円(65歳以
上100円)

◆休館日 火曜日

市民講座「そば打ち体験」

そば打ち体験をして、年越
しそば作りに挑戦してみま
せんか？

◆とき 12月6日(土)

9時30分～13時

◆ところ 市民センター4階
調理実習室

◆参加費 500円

◆定員 20人

◆期間 11月26日(水)までに中央
公民館(☎641133、F
AX ☎1250)へ

募集

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 11月4日(火)～12

日(水)

【市営住宅】土師神根

【特定公共賃貸住宅】

スワ・吉永中

◆期間 まち営業課(☎6418

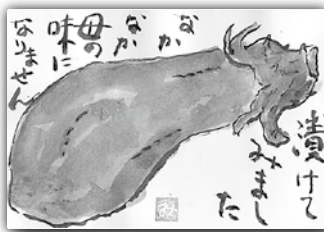
51)、日生 管理課(☎72

1104)、吉永 管理課(☎

(842513)



〈広告〉



▲長畑美江子さん(畠田)

臨時保育士募集

問 こども課 (☎641825)

市では、育児休業あけなどで年の途中から入園を希望する児童に対応するため、臨時保育士を募集しています。くわしくは、こども課ごども福祉係へお問い合わせください。

中国5県縦断法律相談会

◆と き 11月16日(日) 10:00~16:00
※予約不要(予約もできます)

◆ところ 日生市民会館

◆相談事項

相続、遺言、財産管理(成年後見)、近所トラブル(近隣関係)、悪質な訪問販売、買取(悪質商法被害)、夫婦・親子関係、交通事故、不動産、会社の登記、借金のお悩み、その他、司法書士が相談を受けることができる法律問題全般

◆電話相談 0120-317-170 (※11/1、11/9、11/16のみ通話可能)

【主催】日本司法書士会連合会 中国ブロック会

【申し込み・問い合わせ先】

日本司法書士会連合会中国ブロック会 事務局 (☎082-221-5345 9:00~17:00)

あなたの街であいましょう！ 弁護士無料相談会 (相談無料)

◆と き 11月21日(金) 13:00~18:00
※受付 17:30まで

◆ところ 保健センター3階

◆担当者 岡山弁護士会所属の弁護士

◆相談内容 法律問題全般

◆相談時間 30分以内

※予約は不要(ただし、相談者が多数の場合はお待たせすることがありますので、ご了承ください。)

【問い合わせ先】

岡山弁護士会 (☎086-223-4401 岡山市北区南方1-8-29)

◆訓練場所 リフレセンター
びぜん

◆対象 求職中の人

◆定員 20人

◆受講料 無料

※教材費などは別途必要

◆訓練期間 平成27年2月4日(水)~4月27日(月)

◆申込方法 最寄りのハローワークで、相談・応募ください。

問 岡山県立北部高等技術専門学校 (☎0868-26-1125 FAX0868-26-5294 〒708-0841 津山市川崎953)

その他

11(い)月30(みらい)日は
「年金の日」です!!

問 岡山東年金事務所 (☎086-270-7925)

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

〈広告〉

寄 附 帳

H26.4.1 ~ H26.9.30

ありがとうございました (敬称略)

- ◆保育園へ【西鶴山】母親クラブ＝洗濯機ほか、一坪正夫＝テクニートン【殿土井】保護者会＝物置
- ◆幼稚園へ【吉永】PTA＝跳び箱(1台)・マット
- ◆認定こども園へ【片上】保護者クラブ＝平均台240ロング2本【三石】岸本万澄＝寄付金(読み聞かせ絵本)
- ◆小学校へ【三石】岸本万澄＝寄付金(図書、防犯カメラほか)【日生西】イオン赤穂店＝時計ほか【日生東】イオン赤穂店＝カラーボックスほか【日生南】イオン赤穂店＝ポストイット【吉永】吉永ライオンズクラブ＝夜光だすき【神根】吉永ライオンズクラブ＝夜光だすき【三国】(財)岡山県教育職員互助組合＝児童図書
- ◆中学校へ【三石】岸本万澄＝寄付金(図書、校訓額ほか)【日生】日生町漁業協同組合＝大型テント2張【吉永】吉永ライオンズクラブ＝夜光だすき
- ◆公民館へ【東鶴山】東鶴山地区ふるさとづくり事業推進委員会＝和太鼓、プロジェクターほか、東鶴山ウォークマップ作製委員会＝デジタルカメラ、プリンターほか
- ◆一般寄附 金重晃介＝備前焼、吾妻技研有限責任事業組合＝防犯用具、J A 岡山東＝交通安全用品ほか、トマト銀行交通安全協力会＝横断旗ほか、大塚ホールディングス株式会社・大鵬薬品工業株式会社岡山工場＝「OTSUKA まんがヘルシー文庫」44冊

備前市エコハウス (畠田20-1)

- ◆開館時間 10時～15時
- ◆休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始

申 問 備前市エコハウス推進地域協議会 (☎66-7774)

11月8日(土) ※要申込

- ・10:00～13:00 住宅よろず相談会 木工教室(巨大松ぼっくりでつくる木工クラフト)

今月のイベント



狩猟期間のお知らせ

くわしくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、岡山東年金事務所にお問い合わせください。

問 シカ・イノシシ課

(☎2177)

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。ただし、ニホンジカ・イノシシに限っては農作物被害防止を目的として狩猟期間が3月15日まで延長されます。狩猟者の皆さんは、ルールを守り事故や違反の防止に努めてください。また、期間中、野山に出か

地デジ難視対策の各種支援は終了します

ける場合は、目立つ色の服装を心がけるなど注意してください。

問 総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度は、平成27年3月末をもって終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、遅くとも本年12月中の申し込みが必要です。くわしくは、総務省地デジコールセンターまでお問い合わせ

岡山県最低賃金

わせください。

問 岡山労働局賃金室 (☎08

6-225-2014)

岡山県最低賃金が平成26年10月5日から改定されました。

◆時間額 719円

米トレーサビリティ法をご存知ですか？

生産から販売・提供までの各段階で、米・米加工品の取引などの記録を作成・保存することで、問題が発生した場合に流通ルートをやかに特定することができます。

米や米加工品を取り扱う事業者(生産者から外食事業者まで)には、次のことが義務付けられています。

◆事業者間の取引などにおける記録の作成・保存

米や米加工品の取引に際し、品名・産地・数量・年月日・取引先名・搬出入の場所を記載した「納品書」「領収証」などを取り交わし保存してください。

◆一般消費者まで産地情報を伝達

〔外食店での記載例〕「当店のお米は岡山県産です。」など
問 中国四国農政局 (☎086-223-3193)

〔お詫びと訂正〕

広報10月号7ページの「第69回国民体育大会」に出場する選手の名前に誤りがありました。

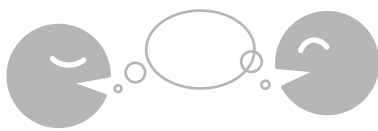
・ボート競技少年男子

【誤】濱田章吾さん

【正】濱田章吾さん

お詫びして訂正いたします。

〈生涯学習課 (☎3813)〉



法律相談

	▼ と き	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	11日(火)・25日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	20日(木) 10:00～15:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	18日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	17日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎ 84-3839
	25日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 社協 ☎ 72-2510
人権擁護委員によるなやみごと相談所	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎ 64-1800 電話相談可
	25日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 ☎ 72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎ 64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎ 64-1800
日生地域対象	25日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 ☎ 72-1104
吉永地域対象	17日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎ 84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎ 64-3896(☎ 64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎ 67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月/水/金) 8:30～17:00	こども課こども福祉係 問 ☎ 64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎ 64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎ 64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎ 64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎ 64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問 ☎ 64-1876
年金相談	13日(木) 10:00～15:00	吉永総合支所 問 ☎ 64-1818・72-1102・84-2511 要予約

※ [有料] 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00～16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎ 086-234-5888)

ぐじんぼう

〈1人分 エネルギー 361kcal 塩分 2.4g〉

伝えていきたい備前の味
～地場産物を使った料理や郷土料理の
作り方を紹介します～



問 保健課 (☎64-1820)



東鶴山(佐山)地区に伝わる郷土料理です。
秋祭りに、地域の人々が朝早くから作ったぐじんぼうを、25cm位ある手作りの竹串にさして、一度に大勢の人がお箸や皿を使わないで手を汚さず食べられるようにと考えられました。

【材料】4人分 油あげ 2枚(160g)、里芋(冷凍可) 4個(60g)、
コンニャク 1枚(200g)、竹輪 2本(120g)、
④(砂糖 大さじ2、しょうゆ 大さじ1と1/3、みりん 小さじ2、
塩 小さじ1/3、だし汁 2カップ)
鶏もも肉 180g、
⑤(ニンニク 2g、生姜 2g、しょうゆ 大さじ1/2、みりん 小さじ1)
片栗粉 大さじ2、キャノーラ油 適宜

【作り方】①コンニャクは三角に1/4枚に切り、下ゆです。油あげは三角に1/2に切る。油あげ、里芋、コンニャク、竹輪を④で煮詰める。
②鶏もも肉は45gに切り、⑤に一晩つけ味を含ませ、片栗粉をまぶして揚げる。
③竹串に鶏のから揚げ、竹輪、コンニャク、里芋、油あげの順にさす。

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 4日(火)、25日(火)、28日(金)

備前市立図書館

で検索！

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

本館 「阿蘭陀西鶴」

朝井まかて／著 講談社 (小説)

日生 「ふたごのどんぐり」

いしいつとむ／絵 文研出版 (絵本)

吉永 「「役に立たない」と思う本こそ買え」

森田正光／著 d Z E R O (読書)

自動車文庫巡回日程

と き	と ころ
18日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス
21日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館
26日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
27日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館

よみきかせ会

(乳) 乳児 (幼) 幼児
 (小) 小学生 (全) どなたでも

	よみきかせ会	《対象》	と き
本館	おはなしの森	《乳(幼)》	18日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《幼(小)》	8日(土) 13:30～15:00
	秋のおたのしみ会	《全》	2日(日) 10:30～11:30
日生分館	おはなしみかん	《乳(幼)》	6日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《幼(小)》	8日(土) 10:30～11:30
	秋のよみきかせ会スペシャル	《全》	9日(日) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《乳(幼)》	11日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《幼(小)》	22日(土) 10:30～11:30
	秋の森のおたのしみ会	《全》	9日(日) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

おたのしみくじ

(対象：利用者カードのある人)

◆と き 10月28日(火)～11月9日(日) 図書館開館時間

◆と ころ 市内図書館

◆内 容 本を8冊借りるごとに1回クジが引けます。
何が当たるかはお楽しみ！

ミニ古本リサイクル (対象：どなたでも)

◆と き 10月28日(火)～11月9日(日)

◆と ころ 市内図書館前

◆内 容 不要図書の無料配布。無くなり次第終了。



3館共通行事

〈広告〉

2日 (日)	星合医院 香登西 ☎66-7100 つるの里クリニック 和気町田賀 ☎89-3777
3日 (月)	坂本内科小児科医院 香登本 ☎66-7353 北川病院 和気町和気 ☎93-1141
9日 (日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 こまざわ小児科医院 伊部 ☎63-3080
16日 (日)	木村内科 伊部 ☎64-3497 吉永病院 吉永中 ☎84-2120
23日 (日)	草加病院 西片上 ☎64-3811 小谷医院 和気町和気 ☎93-0555
24日 (月)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 大田原医院 和気町大田原 ☎93-0035
30日 (日)	日生浦上医院 日生 ☎72-0935 下野内科外科 木谷 ☎67-2335

がんばれ 幼年消防団

日生幼稚園は備前市内で一番広い園庭をもつ幼稚園です。79人の園児たちは、広々とした園庭をのびやかに走り回り、土や水に触れ、虫を追いかけて元気に遊びます。

そんな元気いっぱい園児たちは、幼年消防団員としても活動をしています。今回は、その一部をご紹介します。

5月に行われた「幼年消防結団式」で防火の誓いをして、幼年消防団員79人が誕生しました。結団式の後、防火服を身に着けた幼年消防団員たちは、放水体験をしました。子どもたちの小さな体に防火服はずしりと重く、いつものように走り回れません。それでも防火服の重さや暑さにもめげず、みんな必死に頑張りました。

毎年11月には、年長児が防火パレードを行い、太鼓やシンバルのリズムに合わせて、地域の皆さんに「戸締まり用心、火の用心」を呼びかけます。日生総合支所～日生郵便局、旧宇野バス終点～日生信用金庫寒河出張所跡の2か所でのパレード本番に向けて子どもたちは、毎日練習を頑張っています。皆さんもぜひお越しいただき、子どもたちのかわいらしいパレードをご覧ください。

子どもたちは、防火パレードや消防写生大会、2月に日生港で行われる放水合戦での消防団員の勇敢な姿への憧れなどを通じて、しっかりと防災意識を高めています。

このように、防火や消防の活動を身近に感じながら、地域の皆さんに支えられ、心豊かでたくましいひなせつ子が育つことを願っています。



※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認にください。

吉永病院出診 ☎84-2120

☎神根診療所 ☎三国診療所

と き	診 察
4日(火)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
5日(水)	☎10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
10日(月)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
11日(火)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
14日(金)	☎13:30～14:30 (吉永病院医師)
17日(月)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
18日(火)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
19日(水)	☎10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
25日(火)	☎10:30～12:00 (吉永病院医師)
26日(水)	☎13:00～14:30 (整形外科)
28日(金)	☎13:30～14:30 (吉永病院医師)



編集ノート

(記 片岡)

「人とつながりを大切に生きていきたい」「自然と共存したい」「自分の手で作物を育ててみたい」…今、都市に住む人たちが様々な理由で豊かな自然環境や歴史、文化等に恵まれた「地方」に注目しています。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。【関連記事7ページ】

納 税

固定資産税・都市計画税（4期）、国民健康保険税（5期）、後期高齢者医療保険料（5期）、介護保険料（6期）の納期限は、12月1日(月)です。

※市税等については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。