

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.115
Bizen

10

月号 平成26年
2014 October



アートする池田家

旧閑谷学校や岡山藩主池田家墓所など、備前市内に見られる池田家の史跡を中心に、池田藩による建築事業のこだわり、藩主たちの美に迫った企画展「アートする池田家」が歴史民俗資料館で開催されています。この企画展は、9月18日(木)～11月30日(日)まで開催されます。

ピックアップ



■ 土砂災害危険個所の確認を！

災害発生時に、市が発令する3つの情報

■ 第32回 備前焼まつり 10月18日(土)・19日(日)

■ さあ、図書館に行こう。

土砂災害危険個所の確認を！

近年多発する集中豪雨、今年8月には、広島市で大規模な土砂災害が発生しました。突発的な大雨による被害を防ぐためには、事前に市内の危険個所、また避難経路・避難場所を確認し、日々の気象情報などにご注意ください。

◆土砂災害の種類

危険個所名	土石流危険渓流	急傾斜地崩壊危険個所	地すべり危険個所
現象	土石流 	急傾斜地の崩壊（がけ崩れ） 	地すべり 
現象の定義	山腹が崩壊して生じた土石、または渓流の土石などが水と一体になって急激に流下する現象	傾斜度が30度以上かつ高さ5m以上である土地が崩壊する現象	土地の一部が地下水等に起因して滑る自然現象、またはこれに伴って移動する現象

〔資料提供：NPO法人 土砂災害防止広報センター〕

備前市では、「土砂災害のおそれのある個所」が約510箇所あります。

市役所危機管理課や日生・吉永総合支所に設置の「備前市風水害・土砂災害ハザードマップ」に掲載（備前市ホームページでも閲覧可）していますので、ご覧ください。

◆県内の防災情報・土砂災害危険個所をご確認ください！

「岡山県総合防災情報」

<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

「岡山県土砂災害危険度情報」

<http://www.d-keikai.bousai.pref.okayama.jp/pc/Top.aspx>

※「岡山県総合防災情報」サイト内の防災関連情報から閲覧できます。



岡山県総合防災情報

◆災害発生時に、市が発令する3つの情報

災害の発生時等において、市長が「避難準備情報」や「避難勧告」などを発令する場合があります。これらの違いをよく理解し、自らの身を守りましょう。また、発令がない場合でも、自らの判断で早めに避難することも重要です。

市民に求める行動	
避難準備情報	住民に対して避難準備を呼び掛けるとともに、高齢者や障がい者などの災害時要援護者に対して、早めの段階で避難行動を開始することを求めます。
避難勧告	災害によって被害が予想される地域の住民に対して、避難を勧めます。
避難指示	住民に対し、避難勧告よりも強く避難を求めるものです。避難勧告よりも急を要する場合や人に被害が出る危険性が非常に高まった場合に発表します。ただちに避難行動を開始してください。

【問い合わせ先】危機管理課消防防災係（☎64-1809）

広報
2014 10

びぜん
Bizen

CONTENTS

- 02 土砂災害危険箇所の確認を！
- 03 備前焼まつり
- 04-05 さあ、図書館に行こう
- 06 備前市民スポーツ
フェスティバル ほか
- 07 長崎がんばらんば国体 ほか
- 08 備前市行財政改革プランほか
- 09 備前市文化祭 ほか
- 10 市民のページ
- 11 学校（園）公開
- 12 第2次健康びぜん21・備前市
食育推進計画
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、備前の味
- 19 図書館だより
- 20 あつまれ！スポーツ少年団
休日当番医 ほか

人口の動き

8月31日現在

世帯数	15,854	（±0世帯）
男	17,760人	（-15人）
女	19,275人	（-21人）
総人口	37,035人	（-36人）

（ ）内は前月比

◆8月中の異動状況

・出生	7人	・死亡	34人
・転入	75人	・転出	84人

交通事故発生状況

8月

人身事故	12件（-4件）
死者	1人（+1人）
負傷者	11人（-12人）

（ ）内は前年比

火災・救急状況

8月

火災	2件（+1件）
救急	146件（-41件）

（ ）内は前年比

第32回 備前焼まつり

10月18日(土)・19日(日) JR赤穂線
伊部駅周辺
9:00～17:30 9:00～16:30

10/17
(金)

● 前夜祭 炎のまつり「かべりだいまつ」(19:00～)

伊部小学校出発

10/18
(土)

※18日(土) 9:30～15:00は、備前中学校生徒による
車椅子の介護サービスがあります。

● 開会式 (9:00～)

● 第5回岡山県こども備前焼作品展表彰式 (9:40～)

● 備前焼小町委嘱式 (10:30～) ● ろくろ踊り (11:00～)

● お夏踊り (11:10～) ● 中年から始めるらくらくピアノ (12:00～)

● BIZEN 中南米美術館ペッカリーミニコンサート (13:00～)



陶芸美術館前特設ステージ

10/19
(日)

● 備前焼小町撮影会 (10:00～12:00)

伊部地内 不老川等

● BIZEN BLUES BAND [備前焼作家による演奏] (10:30～ 約30分間)

陶芸美術館前特設ステージ

● 備前阿波おどり「かいの木連」(13:00～ 約20分間)

伊部駅前通り

● 地域安全推進大会・県警音楽隊演奏とパレード (14:00～)

陶芸美術館前特設ステージ出発



10/18
(土)

※備前市観光ボランティアガイド協会会員が伊部のまち並みをご案内します。伊部駅前発 10:30～、13:30～(約1時間)

● 陶友会員全店舗および陶友会特設会場の作品を正札から2割引販売 (9:00～17:30 19日は16:30まで)

10/19
(日)

● 備前焼陶友会 大作展 (9:00～17:30 19日は16:30まで)

● ろくろチャレンジ (10:00～16:00 受付は15:30まで)

備前焼伝統産業会館3階

● お楽しみ抽選会 (特設会場を含む陶友会員の店舗にて5,000円以上お買い上げごとに
抽選券1枚進呈) (9:00～18:00 19日は17:00まで)

伊部駅前通り

● 福袋販売 (9:30～売切れまで)

備前焼伝統産業会館前

● お茶席 (10:00～16:00)

天津神社境内および履掛天神宮境内

● ろくろ実演 1日3回 (11:00～、13:00～、15:00～)

備前信用金庫前

● 『野の花と器』展 (9:30～17:00 19日は16:00まで)

● 第5回岡山県こども備前焼作品展 (10:00～17:00 19日は16:00まで)

● ご当地グルメ「日生カキオコ」出展販売 (10:00～15:00 ※なくなり次第販売終了)

● 八塔寺壽光庵「手打ちそば」実演販売 (10:00～15:00 ※なくなり次第販売終了)

リフレセンターびぜん

● 閑谷学校へのシャトルバス運行 (30～40分間隔。ただし12:00～13:00は運休) 【片道200円】

伊部小学校前発 10:30～15:00 旧閑谷学校発 10:00～16:00

● 会場周辺は大変混雑しますので、なるべくJR・路線バスをご利用ください。

備前焼まつりの2日間、JR赤穂線は伊部駅←→岡山駅間の上り下り共に約30分間隔で運行予定

※まつり行事は、都合により変更される場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】協岡山県備前焼陶友会 (☎64-1001)・まち営業課観光係 (☎64-1832)

特集

市立図書館に行ったことはありませんか？
図書館では、調べてみたいことを解決するお手伝い、読書の楽しさを伝えるイベントなど、様々なサービスを行っています。今回の特集ではそれらのサービスの一部を紹介いたします。
読書の秋です。近くの図書館にでかけてみませんか。



▲赤ちゃんに絵本の読み聞かせをするブックスタート（保健センター）

相互貸借システム

探している本が市内で見つからない場合は、全国につながるネットワークを使って、他の図書館から本を取り寄せる事が出来ます。

レファレンスサービス

皆さんからの質問をお待ちしています。「本が見つからない」「こんな資料をさがしている」などや日常の中のおとした疑問まで、遠慮せずに質問してください。



2014・第68回読書週間 「めくる めぐる 本の世界」

終戦の2年後の1947（昭和22）年、まだ戦争の傷あとが日本中のあちこちに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そして新聞や放送のマスコミも一緒になり、第1回「読書週間」が開かれました。（中略）それから60年以上が過ぎ、「読書週間」は日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。

今年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなることを願っています。

読書推進運動協議会
ホームページ より



※19ページの図書館だよりもご覧ください。

そのほかの資料

図書のほか、電子書籍、大活字本、点字図書も整備していますのでご利用ください。



おはなし会を楽しむ子どもたち（吉永分館）

身近な図書館を目指して

みんなが親しめる図書館

図書館では多くの皆さんに身近に利用していただくため

知っていますか？ 図書館のサービス

蔵書検索システム 予約システム

市内3館の図書館には、利用者の検索システムがあり、図書館の蔵書が検索・予約できます。また、図書館のホームページと携帯サイトからもご利用できます。



館内の検索システムで
市内の蔵書が検索・予約
できます。

備前市立図書館で
検索してネ！



QRコード

に、様々な事業を行っています。

本館や分館では、絵本の読み聞かせや工作などの、親子で楽しめるおはなし会を定期的に開催しています。

また毎月、4か月健診の親子を対象とした絵本との出会い作りのブックスタート、夏には読書マラソン、秋には役割を終えた図書の無料配布を行う古本リサイクル市、おたのしみクジなど季節ごとに読書推進の行事を行っています。



コーナ本の展示（本館）

図書館に行けなくても、本を持ってきてくれます。車に乗らないので助かります。



自動車文庫利用者
Nさん（西鶴山）

自動車文庫の巡回

図書館から遠方の人は、自動車文庫をご利用ください。巡回の日程は広報誌のほか図書館ホームページでご確認ください。



約2,500冊の本を
載せています。



読み聞かせ
ボランティア
Tさん（吉永）

今、読み聞かせボランティアをやらせていただいています。いつも地域の子供たちと楽しい時間を過ごしています。本選びなどで悩みますが、それも含めて子どもたちの反応が楽しみです。自分自身もとても充実しています。これからも続けていきたいと思しますので、よろしく願いいたします。

各館では来館した人が楽しめるように毎月テーマを決めて本の展示をしています。いつもは手に取らないジャンルの本に出会えるかも？

図書館のココが好き!!

VOICE



吉田文太郎くん
①週に1～2回
②たくさんいろんな本を借りれるから。
③香川元太郎迷路シリーズ



瀧川 楓さん
①2週間に1回
②おもしろそうな本をえらべるところ。
③「う・ん・ち」「このへやあけて」



中崎 明弘さん
①週に1回
②歴史物が多くあるから
③佐伯泰英の本



太田 民郎さん
①月2～3回
②新書などすぐにとり寄せて下さるところ
③ジェフリー・ディーヴァーとダン・ブラウンの全巻



松岡 芽生ちゃん
①2週間に1回
②たくさん本があり、たくさん遊べて本を貸してもらえるところ
③パムとケロシリーズ



木下慎一郎さん
①月1～2回
②色々な本から読みたい物を選べる場所
③絵本（長新太ほか）「フライドグリーントマト」ファニー・フラッグ



吉形 稔くん・花さん
①1週間に1回程度
②キッズルームがあるので小さい子がいても来やすいです。
③「こどものとも0.1.2.」シリーズ「おおきなかぶ」



仮谷 菜結さん・千代さん・美紅さん・淳子さん（左から順）
①月に1～2回
②静かでいろいろな本が読めるし、勉強に集中できるから。
③「鰐」「ハッピーバースデー」「がまんのかき」



中崎 太志くん
①1ヶ月に2回
②いろんな本があって楽しいです。本を読むといろんな世界に行けるのでおもしろいです。
③「デルトラクエスト」「ワンダ＊ラ」



岡本 博子さん 匠佑くん
①週3回程
②たくさん読んだ本と出会えるところと、静かで落ち着いた雰囲気
③「遠い太鼓」村上春樹

【問い合わせ先】市立図書館・本館（☎64-1134） 日生分館（☎72-1085） 吉永分館（☎84-2605）

第10回 備前市民スポーツフェスティバル

〈大会スローガン〉 ～チャレンジ！15minutes！
見つけよう！自分にあった運動習慣～

10月12日(日)

9:00～14:00

総合運動公園
(久々井)

県道39号線(備前・牛窓線)



開会式(9:00～)
のオープニングには
岡山大学応援団が
エール!!

種目を体験してスタンプを
集めよう!
3つでガラポン抽選くじが
1回できるよ!!
(抽選会場は、大会本部)
飲食スペース(出店ほか)
もあります。10時オープン

体験コーナー(9:30～)

- ① サッカー (晴れの国 トップアスリート派遣事業
「ファジアーノ岡山」によるサッカー教室)
- ② 50m走
- ③ ストラック・アウト
- ④ グラウンド・ゴルフ
- ⑤ ノルディックウォーク
- ⑥ ターゲットバードゴルフ
- ⑦ 体力・運動能力テスト
- ⑧ バドミントン
- ⑨ ピラティス
- ⑩ スポーツ吹き矢
- ⑪ ソフトテニス
- ⑫ テニス
- ⑬ 海洋スポーツ(カヌーほか) 試乗
(※濡れても構わない服装でご参加ください)
- ⑭ 太極拳
- ⑮ 空手

※⑦⑧⑨⑩は体育館シューズをご持参ください。

※雨天の場合、実施できない種目があります。
※運営の都合上、内容などが変更になる場合があります。
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。
※ゴミは各自でお持ち帰りいただくようご協力願います。

第8回 備前市ふれあいマラソン大会

◆と き 11月16日(日) 開会式 9:00

※雨天決行

◆ところ 総合運動公園多目的競技場

参加者
募集!

◆対 象 完走できる人ならどなたでも
(一人1種目・種目により制限あり)

◆参加費 車いすレース・小学生・中学生 500円
ファミリー(1人) 200円
高校生以上一般 1,000円
※申込後、郵便振替でお支払いください。

【申込方法】10月17日(金)までに、市ホームページからお申し込みください。なお、窓口・郵送による申込・支払を希望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。くわしくはホームページをご覧ください。

◆部 門

- ・生活用車いす男子・女子 400m
- ・車いす女子 1500m
- ・車いす男子 5000m
- ・ファミリーマラソン 2km
- ・小学生1・2年男子、女子 2km
- ・小学生3・4年男子、女子 2km
- ・小学生5・6年男子、女子 3km
- ・一般男子(中学生～59歳)、
女子(中学生～39歳) 3km
- ・一般男子(60歳以上)、
女子(40歳以上) 3km
- ・一般男子、女子(高校生～39歳) 5km
- ・一般男子、女子(40歳以上) 5km

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

【医療費を大切に】



医療技術の進歩・高度化、生活習慣病などの増加、高齢化の進行などの要因で、医療費は増加傾向にあります。

医療費が増え続けると、保険料（税）の値上げが必要となります。日頃から健康に気をつけることはもちろん、次のような受診を心がけることで、医療費を節約することができます。

- ①同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう。
 - ②時間外・休日受診は、なるべく避けましょう。
 - ③薬は適切な用量・用法を守って服用しましょう。
 - ④ジェネリック医薬品を活用しましょう。
 - ⑤かかりつけ医を持ちましょう。
 - ⑥定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。
- ※保険証を忘れずに持参しましょう。

【こんな時は届出を】

交通事故などの第三者の行為によってケガをした場合、被害にあった人の一部負担金または全額を加害者が負担するのが原則です。

もし保険を使っているときは、一時立て替えにより保険給付しますが、後で国民健康保険や後期高齢者医療の制度により加害者に請求します。示談をする前に担当窓口へ相談してください。◆持参するもの 保険証、印鑑、事故証明書

【柔道整復師による施術について】

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険が使えない施術がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合

- ・打撲・捻挫・挫傷
- ・脱臼、骨折（※医師の同意が必要となります。応急手当の場合は、手当後に医師の同意が必要です。）

保険が使えない場合

- ・日常生活での疲労や加齢による肩こり、腰痛
- ・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- ・脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病による痛みやしびれ
- ・症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）
- ・同一のケガについて医療機関（病院、診療所など）で治療中の場合
- ・通勤中、勤務中にケガをし、労災保険が適用となる場合

※「健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、保険の適用が認められなければ、備前市国民健康保険が負担した治療費の全額もしくは一部を返還していただく場合があります。

◆治療を受けるときの注意点

- ・ケガの原因を正確に伝えましょう。
- ・医療機関との重複受診はしないようにしましょう。
- ・「療養費支給申請書」の内容を確認し、必ず自分で署名または捺印しましょう。
- ・領収証を必ずもらいましょう。
- ・施術が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。

※備前市国民健康保険では、受診内容の確認のため、施術を受けた人に電話や文書などでお問い合わせする場合があります。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

スポーツ祭2014 第69回国民体育大会 10月12日(日)～22日(水)

◇出場選手（敬称略・順不同）

- | | | |
|------------|------|--|
| 【アーチェリー競技】 | 成年男子 | たけだ たろう
竹田太郎（穂浪） |
| 【バドミントン競技】 | 少年女子 | おおたに まよ
大谷真代（浦伊部） |
| 【ボート競技】 | 少年男子 | いしかわ りょう
石川 諒（浦伊部）・はま だしょうご
濱田章吾（浦伊部）、成年男子 |
| 【レスリング競技】 | 少年男子 | あき ただいすけ
秋田大介（香登本） |
| 【軟式野球】 | 成年男子 | かわはらまさ と
川原真人（伊部）・いぐちしょうた
井口彰太（伊部）・たけもとたかひろ
岳元貴広（東片上）・のりえだゆう き
則枝勇氣（三石）・
たけだ ゆうや
竹田祐也（東片上） |



「備前市行財政改革プラン（平成22年～26年）」

「行財政改革プラン」とは、財政規模を徐々に縮小するとともに基金（市の貯金）を積み増しして、急激な普通交付税の削減に備えるため、平成22年度以降、財政健全化に向けた具体的な対策の内容を計画として取りまとめたものです。平成25年度の取り組み結果は、以下のとおりです。

平成25年度の取り組みによる実績（効果）額

取組項目（356項目）	計画額	実績額（効果額）
I. 経営感覚に基づく行政運営（115項目）	1,341	1,640
II. 健全な財政基盤の確立（141項目）	15,235	31,088
III. 職員の意識改革と能力の向上（15項目）	38,107	32,950
IV. 市民との協働による市政の推進（39項目）	-	3
V. 関連組織の改革（46項目）	2,635	2,451
計	57,318	68,133

（単位：万円）

平成25年度の効果額は6億8,133万円で、計画額を1億815万円上回りました。

効果額の大きかった取り組みは、職員数の削減による2億8,953万円、振興基金の積み増しが2億5千万円です。

その他の効果額の内訳ですが、都市計画税の新規課税による4,138万円、給与の適正化による3,997万円、議員定数の削減による2,289万円、その他の合計が3,756万円となっています。

なお、職員数の削減については、定員適正化計画を大きく上回っており、大きな効果額を出す中心的な取り組みとなっています。

平成25年度の取り組み状況

取り組み段階区分	取組項目数（割合）
全て完了したもの	111（31.2%）
実施中のもの（一部完了したものを含む）	135（37.9%）
検討の結果、計画の変更が必要と判断したもの	10（2.8%）
取組（検討、協議、見直しなど）中のもの	85（23.9%）
未着手のもの	15（4.2%）
計	356（100%）

取組内容に関し「実施」「完了」したものは、昨年度の226項目（63.5%）から246項目（69.1%）に増加しました。このうち取組内容を全て完了したものは、昨年度の98項目（27.5%）から111項目（31.2%）に増加しています。

また、検討の結果、計画の変更が必要と判断されたものは、昨年度の8項目（2.3%）から10項目（2.8%）となりました。これは、各所管課において、個別取組対応としています。

※くわしい内容については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【問い合わせ先】財政課行革推進係（☎64-1872）

病院事業 職員募集

※（ ）は勤務予定場所

平成27年1月1日採用

【看護師または准看護師】（吉永病院）

採用予定人員 1人

- ・昭和34年4月2日以降生まれの人
- ・資格免許を有する人

【理学療法士】（日生病院）

採用予定人員 1人

- ・昭和49年4月2日以降生まれの人
- ・資格免許を有する人

平成27年4月1日採用

【看護師または准看護師】（吉永病院、備前さつき苑）

採用予定人員 2人

- ・昭和35年4月2日以降生まれの人
- ・資格免許を有する人（取得見込み含む）

【申込期間】10月1日（水）～27日（月）

◆試験期日 11月7日（金）

◆申込方法 申込期間内に『受験申込書（各病院・苑で交付）・資格免許証の写し』を提出（必着）

※ホームページで募集要項の閲覧ができます。

【申し込み・問い合わせ先】

- ・日生病院事務部庶務係（☎72-1111）
〒701-3202 日生町寒河2570-41
- ・吉永病院事務部庶務係（☎84-2120）
〒709-0224 吉永町吉永中563-4
- ・備前さつき苑事務部（☎63-9300）
〒705-0001 伊部2231-1

備前文化祭

◆ところ 市民センター
【問い合わせ先】(☎64-1133)

部 門	と き
郷土史講演会 「近世の大名墓を考える」	10月4日(土) 13:30～15:30
華道展	10月4日(土) 9:00～17:00 10月5日(日) 9:00～16:00
芸能発表会	10月5日(日) 13:00～16:30
短歌・俳句・川柳展	10月11日(土) 9:00～17:00 10月12日(日) 9:00～16:00
囲碁大会	10月12日(日) 9:00～16:00
吟剣詩舞道大会	10月12日(日) 13:30～15:30
お茶会	11月2日(日) 9:00～16:00
歌舞曲発表会	11月2日(日) 9:00～16:00

日生文化祭

◆ところ 日生市民会館
【問い合わせ先】(☎72-1006)

部 門	と き
盆栽・短歌・俳句・絵画・ 俳画・パッチワーク・書道・ 折紙・押し花・写真・陶芸・ 絵手紙・木目込人形・他 幼稚園・小中学校作品・ 一般作品展示	10月29日(水)～ 11月2日(日) 9:00～18:00 (2日は17:00まで)
華道	10月31日(金)～ 11月2日(日) 9:00～18:00 (2日は17:00まで)
和太鼓・箏曲・大正琴・詩舞・ フォークダンス・詩吟傘踊り・ 日舞 ほか	11月2日(日) 10:00～15:00 ※時間は予定
体験教室など	11月2日(日) 開催予定

吉永文化祭

◆ところ 吉永地域公民館・吉永美術館
【問い合わせ先】(☎84-3839)

部 門	と き
絵画・華道・書道・文芸・生活文化・自由作品・幼稚園・ 小中学校作品展示	10月28日(火)～11月2日(日) 9:00～17:00 (2日は16:00まで)
コーラス・合唱・大正琴・太極拳・琴・舞踊・剣詩舞・ ダンス・演劇・ピアノ・フラダンス・社交ダンス ほか	11月1日(土)・11月2日(日) 10:00～15:00 ※時間は予定

市民ふれあい福祉まつり・こども応援フェスタ 同時開催!

◆とき 11月8日(土) ◆ところ 総合運動公園体育館

●市民ふれあい福祉まつり (9:30～14:00)

老人福祉功労者などの表彰式、福祉車両・介護用品の展示、高齢者総合相談などを行います。
焼きそばやちらし寿司などテント村での販売も行います。

●こども応援フェスタ (10:30～14:00)

家族みんなで遊んで学んで体験しよう! 保育園と認定こども園の園児によるパラバルーン演技や巨大ダンボール迷路もあるよ。

市民ふれあい福祉まつり・こども応援フェスタについて、くわしくは11月号の広報でお知らせします。

【問い合わせ先】社会福祉課 (☎64-1824)、こども課 (☎64-1853)



お絵かき展作品募集中!

当日、お子さんの描いた絵を会場に展示します。こども課・各総合支所にある「専用の用紙」で、10月17日(金)までに提出してください。



『高齢者・障がい者なんでも相談会 in 東備』

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか？

『高齢者・障がい者なんでも相談会』では、高齢者や障がいのある人が、安心して地域で生活できるように、法律や福祉などについての質問・相談、虐待や権利侵害に関する相談などを受け付けています。お気軽に電話またはご来場ください。

- ◆と き 10月11日(土) 10:00～15:00
- ◆ところ リフレセンターびぜん（備前市伊部2264-2）
- ◆相談料 無料
- ◆内 容 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、税理士、社会保険労務士、行政書士、介護支援専門員などが高齢者や障がいのある人、その家族などの法律や福祉などについての質問や相談
- ◆対象者 備前市、赤磐市、和気町にお住まいの高齢者や障がいのある人、またはその家族や関わりのある人
- ◆申 込 不要
- ◆電話相談先（当日） 070-5042-9253
（通話料は相談者の負担となります）

【問い合わせ先】

高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会（☎070-5042-9253）

地域包括支援センター（備前保健センター内 ☎64-1844）

東サブセンター（日生総合支所内 ☎72-1240）、北サブセンター（総合保健施設内 ☎84-9114）

同時開催!!

『成年後見制度入門

（基礎）講座』

成年後見制度とは、認知症などにより判断能力が十分でない人を経済面や生活面から法律的に保護する仕組みです。どんなときに制度が利用できるのか、後見人になったときに何をすればいいのかなど、成年後見制度の基礎を学びましょう。ぜひご参加ください。

- ◆と き 10月11日(土) 13:00～14:00
- ◆ところ リフレセンターびぜん
（備前市伊部2264-2）
- ◆講 師 草加忠弘 行政書士
（行政書士くさか法律事務所）
- ◆参加費 無料

制度変更に伴う 幼稚園就園奨励費補助 （保育料の減免措置）の申請受付

幼稚園の保育料について、本年度から国の制度変更により所得に関係なく保育料の就園奨励補助が受けられるようになりました。

幼稚園から配付された本制度の説明文をご覧ください、該当する場合は、申請書を幼稚園に提出してください。

受付期間内に申請されたものについては、4月にさかのぼっての適用となります。受付期間後の申請については、申請後からの適用となりますのでご注意ください。

- ◆受付期間 10月1日(水)～10月31日(金)
- ◆対象者 小学校1～3年生の兄弟がいる園児、兄弟が幼稚園に同時就園している園児。

【問い合わせ先】

学校教育課幼稚園係（☎64-1853）

小学校への就学について

教育委員会では、来年春の新入学児の健康診断を10月中旬から小学校区ごとに実施します（くわしくは、保護者に別途通知）。適齢児のいる家庭には、今後いろいろな通知をお送りしますので、ご注意ください。

次のような場合は、お早めに学校教育課へご連絡ください。

- 平成26年10月1日以降に住所の変更をした人
- 市内に住んでいても住民登録をしていない人
- 住民票と現住所が違う人
- 外国籍の人で市立の小学校へ入学を希望する人
- 障がいなどがあるために小学校へ入学することが困難だと思われる人
- お知らせをした日や場所で健康診断を受けられない人

【新入学児とは】

- 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- 平成20年4月1日以前に生まれた人で、何らかの理由のために就学していない人

【問い合わせ先】学校教育課学事係（☎64-1840）

平成26年度 学校(園) 公開



11月1日の「おかやま教育の日」にちなみ、学校(園)公開を行います。

学校(園)や子どもたちの様子をご覧いただき、学校(園)の取り組みを市民の皆さんにご理解いただく機会になればと考えていますので、ぜひお越しください。くわしい日程や内容については、各学校(園)にお問い合わせください。教育委員会ホームページにも情報を掲載しています。

【問い合わせ先】 学校教育課 (☎64-1840)

学校園名	☎	公開日時	公開内容など
幼稚園	香 登	66-8545 11月5日(水) 8:50～11:30	普段の園生活。自分の好きな遊びや学級活動などに取り組む園児の姿をご覧ください。
	伊 部	64-2079 10月31日(金) 8:30～14:00	普段の園生活。運動遊びや秋の自然物を使つての遊びを子どもたちと一緒に楽しみください。
	片上認定こども園	64-2549 11月6日(木) 9:00～12:00	子どもたちと一緒にサッカーをお楽しみください。給食時間もお覧いただけます。
	伊里認定こども園	67-2711 10月29日(水) 9:00～12:30	戸外でドッジボールや大縄跳びなどの遊びを子どもたちと一緒に楽しみください。
	東鶴山	65-8137 11月7日(金) 8:30～14:00	普段の園生活。未就園児との交流を楽しみます。
	三石認定こども園	62-0111 10月22日(水) 9:00～12:00	普段の園生活。子どもたちと一緒にサッカー体験をしましょう。
	日 生	74-0714 11月6日(木) 9:00～14:00	普段の園生活。防火パレードに向けて、マーチング練習もします。
	吉 永	84-2231 11月5日(水) 8:50～14:00	普段の園生活。絵本の読み聞かせや教育講演会「絵本と子育て」もあります。
	神 根	84-2485 10月24日(金) 9:00～11:30	普段の園生活。みんなで心をつなげて、「カプラ」で製作活動をしましょう。
小学校	西鶴山	66-9273 10月22日(水) 8:45～14:35	普段の学校生活。昔遊びの会(1・2年生と地域のお年寄りとの交流)や作品展などもあります。
	香 登	66-9003 10月31日(金) 8:20～12:20	授業。親子ふれあい活動、市内音楽会発表曲の披露(3・4年)。
	伊 部	64-2069 10月31日(金) 8:15～12:20	普段の学校生活。朝の学習、休み時間などご覧いただけます。
	片 上	64-2049 10月28日(火) 13:50～15:50	オープン参観日・PTAバザー(食品等の販売もあります)
	伊 里	67-0024 10月30日(木) 8:45～14:50	普段の学校生活。親子でスポーツ・ゲームなどの学年活動もあります。
	東鶴山	65-8028 11月20日(木) 8:45～15:30	普段の学校生活。収穫祭(10:40～12:25)も計画しています。
	三 石	62-0028 11月30日(日) 9:00～13:30	学年のよさを生かして取り組んだ「学習発表会」。ステージで表現する子どもたちの「すてきな姿」をご覧ください。
	日生西	72-0050 11月16日(日) 8:40～10:50	学年ごとに体育館の舞台上で学習発表をします。PTAバザーもあります。
	日生南	72-1609 10月28日(火) 8:25～14:45	普段の学校生活。「わらべうた読み聞かせの会」もあります。
	日生東	74-0004 10月28日(火) 13:30～16:00	参観授業・人権教育研修会・縦割班そうじ 午前中(10:50～5年、11:45～6年)は外国語活動のみ公開。
	吉 永	84-2025 10月29日(水) 8:20～16:30	普段の学校生活。人権教育講演会「メディアと人権」もあります。
	神 根	84-2486 10月24日(金) 8:45～15:40	参観授業。全校音楽や雷門喜助さんの寄席などもあります。少人数の良さを生かした授業をご覧ください。
	三 国	85-0025 10月29日(水) 8:40～13:30	普段の学校生活。参観者も参加可能な学級活動も計画しています。
中学校	備 前	64-3365 11月4日(火) 8:30～15:20	朝読書・朝の会から帰りの会まで全ての学校生活。 ※部活動はありません。
	伊 里	67-0334 10月30日(木)・31日(金)・11月1日(土)	10/30・31: 普段の学校生活 11/1 午前: 全校参加の合唱コンクール
	三 石	62-0064 10月25日(土) 12:30～16:00	学習発表会。各学年による発表や吹奏楽部の演奏、全校合唱などをします。
	日 生	72-1365 10月18日(土)・11月4日(火)	10/18: 星輝祭文化の部(9:00～15:00 日生地域公民館) 11/4: 普段の学校生活(8:50～16:00)
	吉 永	84-2049 10月11日(土)・11月4日(火)	10/11: 文化祭(9:25～)、11/4: 普段の学校生活(8:30～15:55) 人権教育講演会「ケータイ教室」もあります。
片上高等学校	64-2703	11月10日(月)～14日(金)	17:40～20:50 夜間定時制高校の授業 11日(火)は特別支援教育公開授業

第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画 ～成人期(20～64歳)・高齢期(65歳以上)の健康づくり～

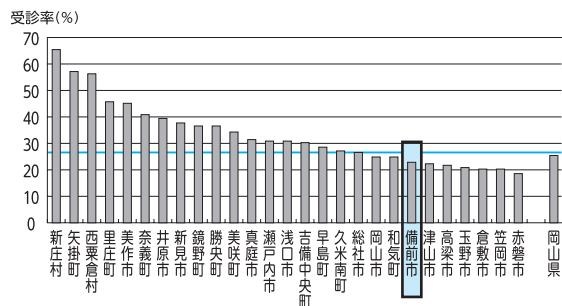
成人期は、仕事や家事・育児などでも中心的な役割を担っている人が多く、健康づくりの実践がしやすい世代といえます。しかし、この世代から自分の体に関心を持ち、健康づくりに取り組むことで年を重ねても心身ともに健康な状態で過ごすことができます。

高齢期は、健康への関心が高くなる世代です。自分に合った健康づくりの実践や地域で仲間と交流することが、生き生きと自分らしく生きがいをもって過ごすことにつながります。

備前市の成人期の課題

- 女性の喫煙率が上がり、妊婦の喫煙率が約1割ある
- 50歳代から歯の本数が減少する
- 特定健診、がん検診の受診率が低い
- 脳卒中や虚血性心疾患で治療を受けている人の割合が、50歳以上で男女ともに県に比べて高い

図1 H24 特定健診受診率



市の平成23年度特定健診受診率は、県内ワースト2位でしたが、愛育委員会や地域でのPR活動の結果、平成24年度は受診率が上がっています(図1)。成人期の課題である「50歳以上で脳卒中や心筋梗塞になる人の割合が県と比べて高い」ということから、発症予防、重症化予防のために、まずは健診を受けることがとても重要です。

「いつまでも生き生きと自分らしく過ごす」ために、まずは自分の健康度を健診でチェックしてみましょう。以上のことからこの世代の目標と心がけたい取り組みを次のように提案します。

油断大敵！心と体のSOS

目標：自分の健康を守るために、
健診(検診)を受ける

成人期
(20～64歳)

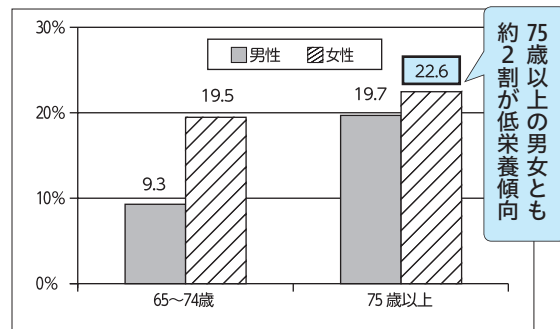
【心がけたい取組】

- ・生活習慣病予防のために、毎食、野菜から食べる
- ・適正体重に近づくために、できることから始める
- ・ストレスと上手につきあう
- ・禁煙にチャレンジする
- ・定期的に歯科健診を受ける
- ・健診(検診)を受けて生活習慣を見直す
- ・近所でのあいさつや声かけをする

備前市の高齢期の課題

- 75歳以上の約2割が低栄養傾向にある
- 60歳以上の人の残存歯数が県に比べて低い
- 認知症が増えている傾向にある

図2 低栄養傾向(BMI20以下)の人の割合



【出展】特定健康診査結果(平成24年度)

男性の低栄養傾向の割合は65～74歳までと比べ、75歳以上になると2倍に増え、女性は65歳から約2割が低栄養傾向となっています(図2)。この傾向は、50歳代から歯の本数が減少するという課題とも深くつながっていると思われます。

これからも生き生き輝く人生を！

目標：役割と生きがいをもって
自分らしく過ごす

高齢期
(65歳以上)

【心がけたい取組】

- ・低栄養予防のためにごはんだけでなくおかずと野菜も意識して食べる
- ・ゆっくりかんで味わう
- ・加齢による体の機能低下を防ぐ(できるだけ体を動かす)
- ・健診(検診)を受ける
- ・地域での交流の場に参加する
- ・地域での役割を自主的に担う

【問い合わせ先】保健課健康係 ☎64-1820 次回は「食育、地域づくり・環境整備」について紹介します。

予防接種についてのお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種助成

- ◆と き 10月1日(水)～平成27年1月31日(土)
- ◆対象者 市内に住所があり、接種当日、満65歳以上の人、および満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある人（身体障害者手帳1級に相当）。身体障害者手帳または、障がいを証明できるものを提示してください。
- ◆助成回数 1回 ◆自己負担額 2,000円 ◆持参物 健康保険証
※市民税非課税世帯（1,000円）、生活保護受給者（無料）の人は減免制度があります。**接種前**に、保健課健康係、日生・吉永総合支所で手続き（印鑑・保険証や免許証など本人確認ができるもの・受給証明書（生活保護受給者に限る）を持参）してください。



《実施医療機関》

※県内の協力医療機関でも接種可能。ただし岡山県外の医療機関での接種は、助成対象になりません。

※予診票は実施医療機関にあります。

	インフルエンザ	水痘	高齢者肺炎球菌
星合医院	○		○
坂本内科小児科	○	○	○
大ヶ池診療所	○		
こまざわ小児科		○	
木村内科	○	○	○
小林クリニック	○		○
武田整形外科	○		
市立備前病院	○		○
木村病院	○		○
草加病院	○	○	○
浦上医院	○	○	○
下野内科外科	○		○
小林内科医院	○	○	○
吉本医院	○	○	○
日生浦上医院	○	○	○
萩原医院	○	○	○
橋本医院	○		○
市立日生病院	○		○
たかばクリニック	○	○	○
市立吉永病院	○	○	○

10月1日から水痘と高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種に加わります！

【水痘（水ぼうそう）】

- ◆対象者 1～3歳未満（すでに水痘にかかったことがある人は除く）
- ◆接種間隔・回数 3か月以上あけて2回。
- ◆自己負担額 なし ◆持参物 母子健康手帳・健康保険証
- ◆注意 すでに水痘の予防接種を受けている人は、不足分のみ対象
- ◆経過措置 3～5歳未満で水痘にかかったことがなく、1度も予防接種をしていない人は、10月1日～平成27年3月31日の期間に限り、無料で1回接種することができます。

【高齢者肺炎球菌】

- ◆対象者 市内に住所があり、平成27年3月31日時点で、65、70、75、80、85、90、95、100歳以上の人、および満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）。身体障害者手帳または、障がいを証明できるものを提示してください。ただし、すでに市の助成を受けた、または実費で接種したことのある人は対象となりません。
※今年度対象となる人には9月末に案内文を送付しています。
- ◆自己負担額 2,500円
- ◆持参物 健康保険証、案内文、予診票
- ◆注意 備前市が今まで実施していた高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成は、9月30日をもって終了となりました。

10月の 乳幼児健診および育児相談の日程

	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	平成26年5月生	1日(水) 13:00～13:30	備前保健センター 問 保健課
1歳6か月児健診	平成25年4月生	15日(水) 13:00～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成24年4月生	9日(木) 13:00～13:15	
3歳6か月児健診	平成23年4月生	29日(水) 13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成25年12月生	8日(水) 9:40～10:00	
日生育児相談	乳幼児	23日(木) 10:00～11:30	日生防災センター 問 保健課
吉永育児相談	乳幼児	3日(金) 9:30～11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)
問 (☎72-1741)

◆利用時間 11:30～20:30
日曜日は、19:30まで

◆休館日 毎週月曜日
(13日(月)を除く・10月28日(火)～11月1日(土))

※第3土曜日は、通常料金の200円引

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

（管理者：（一財）備前市施設管理公社）

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永 B & G 海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは
10:00～20:30

◆休園（館）日 毎週月曜日

（13日を除く）と14日（火）

温水プールは水の入れ替えのため、
9/28（日）～10/3（金）の間も臨時休館します。



■ 総合運動公園使用予約（11月分）

10月10日（金） 18:00～

窓口、電話（☎63-3811）で予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内
シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問（☎63-3812）

◆と き 受付 10:00～19:30

※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問（☎72-1741）

◆と き 10月2日（木） 11:00

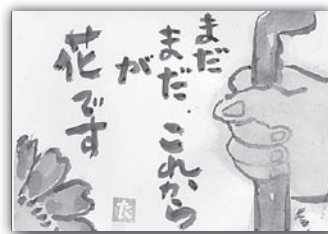
10月11日・25日（土） 19:00

※トレーニングカード貼付用の証明写真を
ご持参ください。

11月14日（金）
13時30分～15時30分
【第2回】「ヘルシーランチ
バイキング」
12月5日（金）
9時30分～13時30分
【第3回】「HbA1cを下
げる運動」
1月20日（火）
13時30分～15時30分
【第4回】「HbA1c取り
組みの振り返り」
3月5日（木）
13時30分～15時30分（未定）
◆と き 市民センター
※第4回は会場未定
申問 11月4日（火）までに保健
課（☎641820）へ



▲内田泰子さん（香登本）



▲近藤タツヨさん（香登本）



介 護

「家族介護支援クーポン券」
の交付申請について

在宅高齢者の介護者に、介
護用品と引換えができるクー
ポン券を交付する制度です。

◆対象者 要介護「3」「4」

「5」の認定を受けた在宅
高齢者の介護者で、在宅高
齢者および介護者ともに市
民税非課税世帯に属する人
申問 10月1日（水）～15日（水）に
担当ケアマネジャーまたは
地域包括支援センター相談
員（☎641844）へ



ス ポー ツ

バスハイキング

◆と き 11月1日（土）

※雨天決行、荒天中止

◆と き 岡山県立森林公園

◆参加条件 小学生以上で10

キロ程度を完歩できる人
（小学生は保護者同伴）

◆募集人員 先着40人

◆参加費 大人2千円、小・

中学生1千円（バス代・保険料）
申問 10月6日（月）～17日（金）の
期間に所定の申込用紙に記
入し、参加費を添えて生涯
学習課（☎63813）へ
直接申し込みください。

〈広告〉

※くわしくは、スポーツ振興
係へお問い合わせください。



企画展「渡る大甕
～備前国から京へ～
京都から備前へ～」
(入館無料)

問 埋蔵文化財管理センター

(☎04300)

京都(平安京)で出土した
備前焼大甕が、里帰りしま
す。その甕から形や作り方、
備前から170km離れた京都
への運搬、消費地での活用方
法など様々な視点で大甕を見
て想像を広げてみましょう。

◆とき 10月15日(水)～12月28
日(日)

◆開館時間 9時～16時30分

◆休館日 火曜日と祝日の翌
日

「アートする池田家」
関連イベント
ギャラリートーク

問 歴史民俗資料館

(☎64428)

企画展「アートする池田

家」(9月18日(木)～11月30日
(日))と同時展示中の坂根出身
の造形作家、山形忠正氏によ
るギャラリートークを行います。
作品に込めた想い、制作
の裏話などを語ります。

◆とき 10月12日(日)
14時～15時

◆ところ 歴史民俗資料館

◆参加費 無料

※申し込み不要



▲津嘉貞子さん(大内)

ワークショップ
「アートで歴活」

国指定史跡の和意谷墓所を
歴史散歩しながら、工夫して
写真を撮ってみませんか?撮
影した写真は、後日資料館で
映写します。

◆とき 11月8日(土)

13時30分～16時30分
(予定)

第32回 いんべ会館文化祭

問(☎64-0890)

お誘い合わせの上、ご来館くだ
さい。

◆とき 11月1日(土)

・8:30～17:00 作品展示

・9:00～10:00

バザー・焼き芋コーナーほか

・10:30～12:00

高尾和樹さんによるギター演奏
ほか

◆とき 11月2日(日)

・8:30～16:00 作品展示

・9:00～12:00 ビデオ上映

・13:00～16:00 カラオケ大会



◆集合場所 歴史民俗資料館
◆定員 20人程度(小学生以
下は保護者同伴)

※応募多数の場合は抽選

◆持ち物 カメラ、帽子、飲
み物、動きやすい服装

◆参加費 無料

◆問 10月26日(日)までに電話
またはFAX(住所・氏名・
年齢・電話番号を明記)で
歴史民俗資料館(☎・FAX
64428)へ

第44回市民文化講座 「秋の茶花をいける」

問 加子浦歴史文化館

(☎9026)

時候の和菓子と抹茶をいた
だき、秋を演出してみましょ
う。

◆とき

10月5日(日)
13時30分～15時

◆ところ 加子浦歴史文化館
◆講師 丸尾宗照先生

◆内容 花の選択と水揚げ・
保存

◆参加費 800円

ウィズびぜん「虹の広場」
手まりを持った夫婦の
末(ひつじ)

◆とき 11月7日(金)

10時～12時

◆ところ ウィズびぜん

◆参加費 700円

◆定員 20人(先着順)

◆持参物 かぎ針(3号・5
号)とじ針

◆担当 ウィズびぜん登録団
体・備前市ボランティアグ
ループふれあい

◆問 10月30日(木)までに市民
協働課(☎641823)へ

〈広告〉

ボランティアで出会い

市民協働課

(☎641823)

◆とき 11月8日(土)
10時～14時

◆ところ 総合運動公園体育館
ほか

◆内容 当日開催する「こども応援フェスタ」でボランティアスタッフとして子どもたちと触れ合った後、参加者同士で交流します。

◆参加費 500円(軽食代)

◆参加資格 20歳～49歳までの独身男女各10人(男女とも居住地の制限はありません)

◆申込 10月10日(金)までに、所定の用紙(市ホームページからダウンロードまたは郵送請求)に必要な事項を記入し、市民協働課(〒705-8602 東片上126)へ提出(電子申請も可)。



▲岡武篤一さん(香登本)

募集

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 10月1日(水)～9日(木)

【市営住宅】土師神根

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

◆申込 まち営業課(☎641855)

1、日生 管理課(☎721101)

1、吉永 管理課(☎842511)

事業主のみなさんへ

産業功労の被表彰者を推薦してください

◆問 産業振興課(☎642228)

市では、11月19日(水)の備前市産業祭で産業功労者の表彰を行う予定です。

事業主の皆さんは、10月17日(金)までに、表彰対象者の推薦をお願いします。

◆資格 各種産業に従事し、20年以上勤務した人で、産業の発展に功績のあった人

ライフサポート講座

受講生募集

第5回「福祉施設の見学」

◆とき 10月16日(木)
9時20分～16時

※9時10分までにいんべ会館へ集合

◆行き先

・広虫荘(赤磐市)

・ともゆきの家(備前市)

◆参加費 300円

◆定員 25人(先着順)

※昼食は各自ご用意ください

◆申込 10月1日(水)から

いんべ会館(☎640890)へ

世界遺産学習視察研修

参加者募集!

世界遺産登録先進地「奈良市」の世界遺産学習などの取り組み状況を学び、今後の活動の参考にします。

◆とき 11月9日(日) 7時30分～20時(予定)

(発着・東備印刷東の市職員駐車場、貸切バスで移動)

◆ところ 奈良市

◆内容 「世界遺産学習全国サミットinなら」および「東大寺」の視察研修

◆対象 旧閑谷学校の世界遺産登録推進に興味のある人

◆定員 40人

◆参加費 2千円(昼食・拝観料等)

◆募集期間 10月6日(月)8時30分から受付。24日(金)17時まで電話で申し込んでください。

※定員になり次第締切

◆申込 旧閑谷学校世界遺産登録推進委員会事務局(世界遺産登録推進係 ☎641841)

◆その他

高年齢者雇用安定助成金

高年齢者を積極的に活用する事業主に対して助成金が支給されます。

高年齢者活用促進コース

高年齢者の活用促進のための雇用環境整備の措置を実施する事業主に対して、実施に要した費用の2分の1(中小企業は3分の2)、上限1,000万円を支給します。ただし、1年以上雇用している60歳以上の雇用保険被保険者1人につき20万円を上限とします。

高年齢者労働移動支援コース

定年を控えた高年齢者などで、その知識・経験を活かすことができる他の企業での雇用を希望する人を、ハローワークまたは民間の職業紹介事業者の紹介により雇い入れる事業主に対して、対象者1人につき70万円を支給します。ただし、短時間労働者の場合は40万円。

※この助成金の受給に当たっては一定要件がありますのでくわしくはお問い合わせください。

◆問 岡山高齢・障害者雇用支援センター(☎086・801・5150)

備前市エコハウス(畠田20-1)

◆開館時間 10時～15時

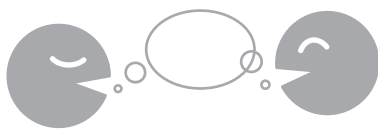
◆休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始

◆問 備前市エコハウス推進地域協議会(☎66-7774)

今月のイベント

10月11日(土) ※要申込

・10:00～13:00
住宅よろず相談会
木工教室(ヒノキ間伐材と竹でつくるキャンドルづくり)



10月の相談

無料

※祝日の相談はありません。
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火)・28日(火) 13:00~16:00 社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	21日(火) 13:00~ 社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(月) 13:00~15:00 保健センター 3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(水) 10:00~12:00 28日(火) 13:00~15:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎ 84-3839 防災センター(日生) 問 社協 ☎ 72-2510
人権擁護委員によるなやみごと相談所	20日(月) 13:00~15:00 28日(火) 13:00~15:00	保健センター 3階 問 ☎ 64-1800 電話相談可 防災センター(日生) 問 ☎ 72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎ 64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(月) 13:00~15:00	保健センター 3階 問 ☎ 64-1800
日生地域対象	28日(火) 13:00~15:00	防災センター(日生) 問 ☎ 72-1104
吉永地域対象	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 ☎ 84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター 1階 問 ☎ 64-3896(☎ 64-1820)
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 問 ☎ 67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)(水)(金) 8:30~17:00	こども課こども福祉係 問 ☎ 64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター 問 ☎ 64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎ 64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00~15:00	保健センター 3階 問 ☎ 64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎ 64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問 ☎ 64-1876

※ [有料] 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎ 086-234-5888)

11月の相談(10月からの予約受付)

年金相談	11月13日(木) 10:00~15:00	吉永総合支所 1か月前から予約受付開始 問 ☎ 64-1818・72-1102・84-2511
------	--------------------------	--

ねこめし

〈1人分 エネルギー 369kcal 塩分 1.6g〉

伝えていきたい備前の味
〜地場産物を使った料理や郷土料理の
作り方を紹介します〜



問 保健課 (☎64-1820)



吉永町神根地区に伝わる郷土料理です。
ごはんを保温する時に使っていた「わらで編んだかご」のことを方言で「ねこ」と呼んでいたことから、「ねこめし」という名前がついたといわれています。

【材料】6人分 米3合、④(酢50cc、砂糖40g、塩小さじ2/3)、サバ120g、
⑥(生姜汁大さじ1/2、しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ1)
干し椎茸2枚、かんぴょう10g、ゆでタケノコ50g、ニンジン50g
ゴボウ50g、だし汁適量、③(砂糖小さじ1、しょうゆ大さじ1)

【作り方】①米は炊く1時間前に洗い、ザルにあげ、普通より硬めに炊く。
②小鍋に④を入れ、軽くあたためて溶かす。炊きあがったごはんを④を回し
かけ、うちわであおぎながら切るようにまぜる。
③サバは適当な大きさに切って茹で、小骨、皮をとり除いてほぐす。鍋に入れ
⑥を加え、箸数本でまぜながら弱火で炒りつける。
④干し椎茸は水でもどして石づきをとり細かく切る。かんぴょうは塩水で洗っ
て小さく切る。タケノコも小さく切り、ニンジンは短冊に切る。ゴボウは
さがきにしておき、鍋に入れ、だし汁をひたひたに加え、③を加えて煮る。
⑤②のすし飯に③のサバ、④の具を加えてまぜる。

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 14日(火)、31日(金)

備前市立図書館

で検索！

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

- 本館** 「グリーン・グリーン」
 あさのあつこ／著 徳間書店 (小説)
日生 「a nのお菓子な時間」
 鍋島亜耶／著 河出書房新社 (料理)
吉永 「ゾウのひみつ」
 池田菜津美／文 松橋利光／写真
 新日本出版社 (児童：いきもの)

自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
22日(水)	10:30～11:00	神 根 公 民 館
	11:30～12:00	三 国 公 民 館
	14:30～15:00	三 石 出 張 所
23日(木)	13:30～14:00	東 鶴 山 公 民 館
	14:15～14:45	鶴 海 自 治 公 民 館
	15:15～15:45	西 鶴 山 公 民 館
24日(金)	13:30～14:00	香 登 公 民 館
	15:15～15:45	伊 部 公 民 館
28日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	14:00～14:30	日 生 東 公 民 館
	15:00～15:30	穂浪コミュニティハウス

よみきかせ会

㊦ 乳児 ㊧ 幼児
 ㊨ 小学生

	よみきかせ会	《対象》	と き
本館	おはなしの森	《㊦ ㊧》	21日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《㊧ ㊨》	11日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《㊦ ㊧》	2日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《㊧ ㊨》	11日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《㊦ ㊧》	7日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《㊧ ㊨》	18日(土) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

3館共通行事

おたのしみくじ

(対象：利用者カードのある人)

- ◆と き 10月28日(火)～11月9日(日) 図書館開館時間
- ◆と ころ 市内図書館
- ◆内 容 本を8冊借りるごとに1回クジが引けます。
何が当たるかはお楽しみ！

ミニ古本リサイクル (対象：どなたでも)

- ◆と き 10月28日(火)～11月9日(日)
- ◆と ころ 市内図書館前
- ◆内 容 不要図書の無料配布。無くなり次第終了。



〈広告〉

5日 (日)	日生病院 寒河 ☎72-1111 たかばクリニック吉永中 ☎84-2017
12日 (日)	橋本医院 日生 ☎72-3668 日笠診療所 和気町日笠上 ☎93-0308
13日 (月)	小林クリニック 伊部 ☎63-3212 浅藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
19日 (日)	備前病院 伊部 ☎64-3385 武田整形外科 伊部 ☎64-1221
26日 (日)	木村病院 西片上 ☎64-2277 平 病院 和気町尺所 ☎93-1155



※休日当番医（診療時間 9時～17時）
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認にください。

吉永病院出診 ☎84-2120

☎神根診療所 ☎三国診療所

と き	診 察
1日(水)	☎ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☎ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
6日(月)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
7日(火)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
10日(金)	☎ 13:30～14:30 (吉永病院医師)
14日(火)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
20日(月)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
21日(火)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
22日(水)	☎ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☎ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科) ☎ 13:00～14:30 (整形外科)
24日(金)	☎ 13:30～14:30 (吉永病院医師)
27日(月)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
28日(火)	☎ 10:30～12:00 (吉永病院医師)

備前市リーダー会スポーツ少年団



備前市リーダー会では中学生～20才までの団員が、将来的にスポーツを通して健全な人を育成できる視野の広い指導者を目指し活動しています。

毎年夏にある岡山県スポーツ少年大会では企画・運営に携わり、小学生などの団員をリード

するための指導技術やレクリエーションの指導方法など実践を通して学んでいます。また、県内外であるリーダー研修会に参加し、情報交換やキャンプなどの自主的な活動を通じて資質と技能の向上を図り、活動を深めています。

全国に友達の輪も広がります。随時団員を募集していますのでお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
(☎090-8718-5460
／白髭道子)

寒河剣道スポーツ少年団

寒河剣道スポーツ少年団は、現在、小学校1～6年生までの男女7人と、中学校1～3年生までの男女8人で毎週火・金・土曜日の18:00～20:00に稽古をしています。土・日曜日には試合に出場することもあります。今年度中は日生東小学校の体育館建替えのため蕃山の道場で稽古を行っています。小学校の5・6年生や中学校から始めた団員もいますが、既に選手として試合で活躍しています。

夏の暑い時期の防具をつけての稽古、冬の寒い時期の素足での稽古の中で、剣道の作法を通して礼儀を身につけ、何事においても辛抱強く継続することの大切さを学んでもらいたいと思います。

随時、見学・体験入団を実施しています。興味のある人はぜひご連絡ください。

【問い合わせ先】
(☎67-2433／萩原 ☎090-7136-1902／三木)



編集ノート

(記 横山)

今年は例年になく涼しい季節が早く訪れたような感じがして、日々の生活も過ごしやすくなりました。

この時期は、さまざまな場所で運動会やスポーツイベントがあります。10月12日には総合運動公園で市民スポーツフェスティバルが開催されます。当日はサッカー教室やテニス体験など数多くの体験コーナーがあります。

体を動かしやすい季節でもあります。普段運動不足の人も体を動かしてみてもいいのではないでしょうか。

【関連記事 6 ページ】

納 税

市・県民税（3期）、国民健康保険税（4期）、
後期高齢者医療保険料（4期）、
介護保険料（5期）の納期限は、
10月31日(金) です。

※市税については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意ください。
のうえ納期限内に納付してください。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化しています。

水道・
下水道料金

水道料金および
下水道使用料の
納期限は、

10月16日(木)
です。