海とみどりと炎のまち

広報 No.113 Bizen





『室町時代』体験学習

社会科の歴史の授業で学んだ『室町時代の文化』に触れてみようと、三石小学校6年生の 児童 (18人) が、地域ボランティアの協力・指導を受けながら、茶道や華道、墨絵を体験しました。【写真は、7月14日/月、三石小学校にて】

ピックアップ

- ■第31回 ひなせみなとまつり
- ■全市一斉に総合防災訓練を実施します!
- 下水道使用料が変わります
- 発行/備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301(代表)
- URL http://www.city.bizen.okayama.jp/ Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp
- 毎月1日発行
- ●編集/秘書調整課広報・SNS係 ☎0869-64-1800

つつじが丘回地

(浦伊部)

公園

分譲済

生活に便利な 住宅地です!

坪(約3.3㎡あたり) 単価 <mark>7.4</mark>万円より

- ●所 在 地 備前市浦伊部字つつじが丘
- ●残区画数 5区画
- ●売却方式 先着順
- ●申し込み資格 自ら居住するため、または会社などでその従業員が居住するための住宅(共同住宅を除く)を建築する人
- ●用途地域 第 1 種低層住居専用地域
- ●建ぺい率 50%以下
- ●容 積 率 100%以下
- ○公共の設備 電気/中国電力、ガス/プロパン(集中配管)、水道/上水道(各区画に止水栓引込済み)、下水道/公共下水道(下水道受益者負担金納付済み)、団地内道路幅4~6m

●取引態様 売主

〈公共施設まで〉

・殿土井保育園まで 約1.4km

・伊部幼稚園まで 約1.4km

・伊部小学校まで 約1.7km

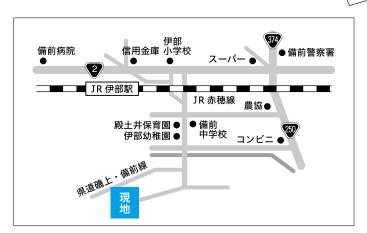
・備前中学校まで 約1.3km

・JR伊部駅まで 約1.8km

・市立備前病院まで 約2.4km

区画	価 格	面 積
12	554万円	238.87㎡(72.2坪)
15	595万円	251.96㎡(76.2坪)
29	554万円	232.02㎡(70.1坪)
34	541万円	241.25㎡(72.9坪)
37	649万円	282.87㎡(85.5坪)

(注) 価格有効期限は平成27年3月31日まで。



【申し込み・問い合わせ先】まち営業課住宅千軒係(☎64-1851)

広報 2014 **8**

CONTENTS

- 02 つつじが丘団地(浦伊部)
- 03 第31回ひなせみなとまつり
- 04 日帰り人間ドックを受診しま
 - せんか!? ほか
- 05 全市一斉に総合防災訓練を 実施します!
- 06-07 下水道使用料が変わります
- 08-09 市民のページ
- 10 第36回サマーフェスティバル
- 11 人権啓発標語募集 ほか
- 12 第2次健康びぜん21・備前市 食育推進計画
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、備前の味
- 19 図書館だより
- 20 あつまれ!スポーツ少年団 休日当番医 ほか

人口の動き

6月30日現在

世帯数 15,848 (+6世帯) 男 17,794人(-20人)

女 19,307人 (- 7人)

総人口 37,101人(- 27人)

()内は前月比

◆ 6月中の異動状況

・出生 17人 ・死亡 34人

・転入 59人 ・転出 69人

交通事故発生状況 6月

人身事故 12件 (+5件)

死者1人(+1人)負傷者13人(+3人)

()内は前年比

火災・救急状況

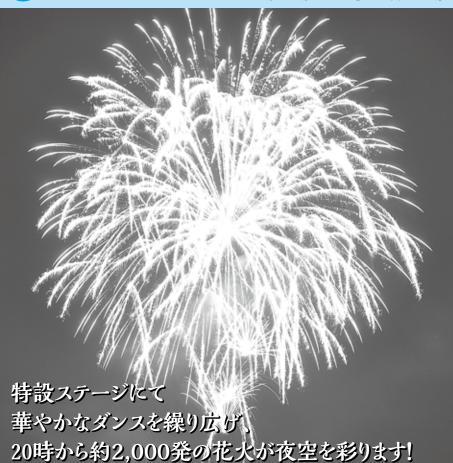
6月

火災 2件 (+2件) 救急 141件 (-7件)

()内は前年比

かなどまつり

8月13日水 J R 赤穂線日生駅前 中日生港 ※悪天候の場合は8月17日回に延期



17:30~ 開会式 (特設ステージ)

17:40~

ステージイベント(特設ステージ)

★ダンス (ストリートダンス・エアロビクスダンスなど)

19:30~

★日生甚九郎太鼓

20:00~21:15

ぜひおいでください!

花火大会 打上げ・仕掛花火 約2,000発

※フェリー入港のため、20:30から25分間中断します。

20:30~ ★備前阿波おどり「かいの木連」

※当日のスケジュールは、多少変更することもありますので、ご了承ください。



【問い合わせ先】ひなせ夏祭り実行委員会(☎72-2151)

バス・JR・定期船時刻表

- ※駐車場が少ないため、ご来場には電車・ バスなどをご利用ください。
- ※色字は臨時便

備前バス (8/13例は休日ダイヤ)

〈寒河方面行〉

片上	日生駅前	寒河(行先)
16:35	16:56	17:06(福浦峠)
17:45	18:02	18:10 (寒河車庫)
19:05	19:22止	_
_	21:45発	21:55(福浦峠) 2 台運行予定

〈片上方面行〉

福浦峠発	日生駅前	片上
14:55	15:02	15:25
17:10	17:17	17:38
18:40	18:47 止	_
19:10	19:17 止	_
19:30	19:37 止	_
_	21:45 発	22:06

※21:45発片上行・福浦峠行の臨時便は日生 地区海運組合横停車場から発車します。

J R 赤穂線

〈赤穂方面行〉

岡山駅	日生駅	寒河駅
16:34	17:29	17:32
17:48	18:40	18:43
18:18	19:12	19:16
19:10	20:12	20:16
20:07	21:03	21:07
20:40	21:40止	_
21:23	22:17	22:21

〈岡山方面行〉

寒河駅	日生駅	岡山駅
18:10	18:14	19:20
19:08	19:12	20:09
20:08	20:12	21:06
20:58	21:03	21:58
21:38	21:42	22:42
_	22:25 発	23:26

大生汽船

〈日生方面行〉

大多府	頭島	鴻島	日生
17:10	17:20	17:30	17:45
18:20	18:30	_	18:50
19:25	19:35	19:45	20:00

〈鴻島・頭島・大多府方面行〉

日生	鴻島	頭島	大多府
17:45	_	18:05	18:15
18:50	19:05	19:15	19:25
21:50	22:05	22:15	22:25

※イベント当日、10:00から自動音声案内 (☎0180-99-3336) で、開催・延期の お知らせをしています。

日帰り人間ドックを受診しませんか!? 35歳から69歳まで

「一般ドック」・「脳ドック」の日帰り人間ドック2コースを実施します。疾病の早期発見や早期治療のため、 また健康保持・増進のためにも年に一度は身体のチェックをしてみませんか。

	一般ドック	脳ドック
共通検査 項目	診察、血圧測定、血液生化学検査(脂質・肝機能 便潜血、眼底、尿一般、腎機能、肺機能、心電図、	
特定検査 項目	胃部 X 線、または胃カメラ、腹部超音波検査 ※胃部 X 線または胃カメラを選択できます。	MRI検査
実施機関	大ヶ池診療所、木村内科、木村病院、草加病院、 市立備前・日生・吉永病院	草加病院、市立吉永病院

- ◆対 象 者 国民健康保険の被保険者で、昭和20年4月2日~昭和55年4月1日生まれの人(※国民健康保険税 を滞納している世帯は除きます。)
- ◆募集人員 200人
- ◆申込受付 8月1日金から(土・日・祝祭日を除く。募集定員になり次第締切)
- ◆自己負担 7.600円 (ただし、胃部組織検査実施の場合は10.000円)
- **◆実施期間** 平成26年9月1日~平成27年2月28日
- ◆申込方法 市役所、各総合支所、三石出張所窓口で、保険証を持って、 「一般ドック」または「脳ドック」のいずれか希望のコースを申し出てください。
- ※人間ドック受診は特定健診受診とみなしますので、ご理解ください。

【問い合わせ先】保健課保険医療係(☎64-1819)

国民健康保険 および 後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

8月から新しい保険証になります

新しい保険証は、**国民健康保険(橙色)、後期高齢者医療制度(紫色)**が被保険者の世帯または個人へ、 7月末までに郵送されます。保険証が届かない場合は、至急ご連絡ください。

- ※国民健康保険税や後期高齢者医療制度保険料を滞納している世帯また個人には、窓口での更新の案内を 郵送しています。
 - ★今回の保険証の有効期限は平成27年7月31日となっています。
 - ★古い保険証は7月末で期限切れとなっています。有効期限が経過したものを使用しないよう、 個人で責任を持って処分するか、保健課保険医療係、各総合支所、各出張所まで返却(郵送可) してください。ご協力をお願いします。

【国民健康保険の被保険者の皆さんへ】

◆新しい職場の健康保険に加入したら、原則14日以内に国民 健康保険をやめる届出が必要です(被扶養者変更の場合も 同じ)。手続きを忘れると、国民健康保険に加入したまま、 引き続き国民健康保険税が課税されます。「印鑑」、「職場 の保険証」、「国民健康保険の保険証」を持って、至急手続 きをしてください。なお、届出の際、世帯の保険加入状況 を確認のうえ、手続きを行ってください。

◎一部負担金の減免または徴収猶予

医療機関の窓口で支払う医療費(一部 負担金)が、災害や失業などの特別な理 由により支払いが困難な場合、かつ、生 活困難と認められる場合、一部負担金が 減免または徴収猶予となる場合がありま す。くわしくは、ご相談ください。

【問い合わせ先】保健課保険医療係(☎64-1819)

9月1日は『防災の日』です。

全市一斉に



近い将来、高い確率で発生するといわれている南海トラフ巨大地震は、地震の規模がマグニチュード9クラスで、市では、震度6弱、最大津波高は2.9m(平均満潮位約1.0mを含む。)といわれています。この地震により家屋の倒壊、火災、津波など県南部を中心に被害が予想されます。このため、地震災害を想定した防災訓練を全市一斉に実施します。

訓練実施日(警報等発令された場合は中止)

- ◆と き 8月31日(日) 午前9時~12時
- ◆ところ **日生運動公園スポーツ広場** および その周辺
- ※他の地区でも東備消防組合と連携し、自主防災組織を中心に防災訓練を実施します。

訓練内容

- ●地区住民による、避難所への避難訓練
- ●市、消防団による避難広報、避難誘導
- ●自主防災組織と東備消防組合による倒壊建物などからの救出・救護訓練
- ●消防団による消火訓練
- ●自主防災組織による消火訓練、炊き出し訓練など
- ●防災用品の展示など



★お願い★

午前9時頃に防災無線によるサイレン放送と、広報車などによる避難広報を行います。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※「訓練内容」については、変更になる場合があります。

日生運動公園スポーツ広場をメイン会場として防災訓練を実施しますが、他の地区で防災訓練を行う自主防災組織において、訓練内容、職員の派遣などの相談があれば、8月12日火までに下記へご連絡ください。

【問い合わせ先】危機管理課消防防災係(☎64-1809) 東備消防組合警防課(☎64-1128)





下水道使用料が変わります [11月使用分から]

【問い合わせ先】下水道課業務係(☎66-9701 · FAX66-9534)

〒705-0016 坂根331-1 E-mail:bzgesuido@city.bizen.lg.jp

下水道事業の経営基盤の強化と公費負担の適正化を図るため、6年ぶりに下水道使用料、集落排水施設使用料、浄化槽使用料を改定させていただきます。新使用料は11月使用分(1月検針分)から適用されます。

これからも、下水道事業の合理化、下水道財政の健全化に努めていきますので、ご理解をお願いします。

一般的な使用水量(1か月20㎡) のご家庭では、1か月あたり302円の 値上げとなります。

下水道使用料は水道料金とともに 2 か月ごとに請求させていただきます。今回の見直しで水道料金には変更ありません。

使用料改定の概要

負担公平の原則、適正な経費負担の原則の観点から、一般会計繰入金に依存する状況を少しでも改善できるよう、効果額約4,500万円、平均改定率8.3%の改定を行うことにしました。見直しにあたっては、使用者の皆さんに均一に負担していただく料金設定とし、できる限り急激な負担の増加にならないような改定率としました。



●下水道使用料(1か月あたり・消費税別)

	基本料金	超過料金(1㎡につき)				
	8㎡まで	9~30m³	31~50m³	51~100m³	101~500m³	501 m³ ~
改定後	1,300円	185円	210円	230円	260円	280円
現行	1,200円	170円	195円	210円	240円	260円

●使用料比較表(1か月あたり・消費税別)

水量(m³)	新使用料	現行使用料	増減額	増減率
8 m³	1,300 円	1,200円	100 円	+8.3 %
10	1,670	1,540	130	+8.4
20	3,520	3,240	280	+8.6
30	5,370	4,940	430	+8.7
40	7,470	6,890	580	+8.4
50	9,570	8,840	730	+8.3
60	11,870	10,940	930	+8.5
70	14,170	13,040	1,130	+8.7
80	16,470	15,140	1,330	+8.8
90	18,770	17,240	1,530	+8.9
100	21,070	19,340	1,730	+8.9
500	125,070	115,340	9,730	+8.4
1,000	265,070	245,340	19,730	+8.0

改定までの流れ

H24年11月、市長の諮問を受け、上下 水道審議会が「下水道使用料について」 の経営状況や料金体系を審議し、H25年 11月、市長へ答申されました。

H24.11.9 第1回上下水道審議会

H25. 3.25 第2回 /

H25. 5.24 第3回 /

H25. 7.18 第4回 /

H25. 9.20 第5回 /

H25.11.12 市長へ答申

審議会の答申を基に市議会第3回定例 会に「下水道条例等の一部を改正する条 例」を提出し、可決されました。

H26.6.2 条例改正案を提出

H26. 6.16 産業委員会

H26. 6.23 条例改正案が可決

下水道使用料Q&A

Q. 下水道使用料はなぜ必要?

- A. 汚水処理経費は、使用者が下水道整備により生活環境の改善などの利益を受けること、水質汚濁の原因者であることから、使用者がその受益に応じて適正な費用負担をすべきとされています。
- Q. 下水道使用料は何に使われるの?
- A. 下水道使用料は、汚水の処理費用や下水道施設の維持管理費(電気代、薬品費、修繕費、 委託料など)と、施設の建設する際に借りた借入金の返済(資本費)に使われます。 H23年度決算は下表のとおりで、現在の使用料収入では維持管理費が賄える程度で、 不足分は一般会計から補填されています。
 - ◆使用料対象経費 1,020,532,000円 ※雨水処理経費および基準内繰入金を控除した額

 〈歳入〉
 使用料 560,290,000円 (54.9%)
 一般会計繰入金 460,242,000円 (45.1%)

 〈歳出〉
 維持管理費 509,346,000円 (49.9%)
 資本費 511,186,000円 (50.1%)

Q. 使用料の改正は必要?

- A. ・市の大きな財源である地方交付税は、市町村合併から10年を経過したことから合併特例措置の終了により 段階的に縮小し、約11億円程度の減額となる見込みで、市の財政は非常に厳しい状況になります。
 - ・使用料収入は、人口の減少や節水型設備の普及、使用者の節水意識の向上などが原因で使用水量が減少しており、増加は見込めません。
 - ・供用開始後30年を経過しようとしており、処理場、管路施設とも消耗が激しく、今後、施設の改築更新は必須となり、維持管理費用の増加を見込む必要があります。

以上のことから、上下水道審議会が、使用者の適正な経費負担をお願いすることを前提に料金改定を行い、 安定財源の確保に努めるように答申されました。

Q. 経営努力は?

- A. ・人件費の削減のため、職員数を合併後の17人から12人へと大幅に人員を削減しました。
 - ・合理的な事業が実施できるよう整備計画を見直し、計画区域を縮小しました。
 - ・使用料収入向上のため、年間100件の戸別訪問を実施し、水洗化のお願いと無届接続の調査を行っています。
 - ・事業運営をより明確にするため、平成26年4月に従来の官公庁会計から、公営企業会計へ移行しました。

下水道は正しく使いましょう!

下水道を正しく使わなければ、故障による修繕が必要となったり、不要な汚水の処理費用が必要となり、その費用は皆さんの使用料で賄うことになります。正しく使って、施設を長く使えるようにご協力をお願いします。



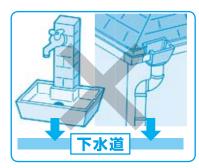
水に溶けない紙や紙おむつは詰りの原因となりますので、絶対に流さないでください。



油は下水道の大敵です。徐々に 下水道管に付着して固まってし まいます。紙でふき取ったり、 市販の凝固剤で固めて燃えるご みで処理してください。



危険物は火災の原因 に、薬品は下水道管を 変形させたり、施設を 壊したりします。



雨樋、屋外の足洗い場などを 誤って接続した場合には、雨水 などが流入して下水量が増え、 処理費用の増大とともに処理施 設にも負担がかかります。



100歳 おめでとう



竹原滿壽子さん(日生)が、6月 26日、満100歳を迎えられました。

竹原さんは吉永町で出生し、18歳 で日生町に嫁いできました。現在で も、介護や通院などの必要がないほ どお元気です。

毎日、新聞を読むことと3度の食 事を欠かさず、規則正しい生活をし ています。

若い頃から、編み物が得意でよく 編み物をしていたそうです。



備前市文学賞 作品募集 平成26年度

~市民の文芸創作活動を奨励し、豊かな市民文化の 振興を図るため、作品を募集します!~

- ◆応募資格 市内に在住、または通学・通勤している人
- 募集部門 一般の部 (高校生以上)、中学生の部、小学生の部
- ◆応募締切 9月30日火 ≪当日消印有効≫
- ◆応募規定

作 品	応募点数(1人)	部門
随筆	1編(原稿用紙 5枚以内)	一般の部のみ
現代詩	2 編以内	加へ立て
短 歌	3 首以内	一般の部 小・中学生
俳 句	3 句以内	小・中子生 の部
川柳	3 明以内	V III

- ・各部門とも、未発表の創作作品であること。(平成25年10月以 降の同人誌などグループ作品集掲載作品は可とする)
- ・応募作品は、市および教育委員会の出版物などに無償で掲載 するものとし、応募原稿は返却しないものとする。
- ◆応募方法 応募作品とともに、所定の応募用紙に必要事項を 記入し、生涯学習課、中央公民館、日生・吉永地域公民館の 窓口に提出してください。
 - ※募集要項と応募用紙は、各窓口に置いています。
- ◆賞 各部門で入選1名、佳作若干名
 - ※入賞者には賞状と記念品を贈呈。

入賞作品は、作品集「備前市の文学」に掲載します。

※表彰は、入賞者に別途ご案内します。

【問い合わせ先】

備前市文学賞実行委員会事務局 [生涯学習課内] (〒705-0021 西片上7番地 ☎64-1841)

監査委員





6月定例会で、

掛谷繁さん(香登本)が監査委員に 選任されました。任期は議員の申し 合わせにより2年間です。

掛谷さんは、平成12年4月から備 前市議会議員を務め、平成17年3月 から合併により備前市議会議員。副 議長、議会運営委員会副委員長など を務め、現在は総務産業委員です。

議会報告会の開催

議会の活動状況などについて報告するとともに、市民の皆さ んから市政や議会についてご意見をお聴きするため、次の日程 により議会報告会を開催します。くわしくは議会だよりの12ペ ージをご覧ください。皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日時	会 場
8月20日(水)	リフレセンターびぜん
8月21日(木)	市民センター
8月26日(火)	日生防災センター
8月27日(水)	吉永地域公民館

※各回の開催時間は、19:00~20:30です。 【問い合わせ先】議会事務局 (☎64-1803)



町内会長・区長等永年勤続表彰および ボランティア活動感謝状贈呈

6月30日(月)、市役所で平成26年度町内会長・区長等永年勤続表彰式およびボランティア活動感謝状贈呈式が行われました。

町内会長・区長等永年勤続表彰は、町内会長・区長等として多年にわたり地域活動の推進ならびに地方自治の発展に尽くした功績をたたえるもので、ボランティア活動感謝状贈呈式では、福祉活動などのボランティアで他の模範となった個人および団体に感謝状が贈呈されました。

【市長感謝状】長江芳和さん(蕃山) 【市長表彰】中磯曙悟さん(日生町日生) 【ボランティア活動感謝状】

りおうの会(佐山)、能勢 強さん(片上)、 祇園正道さん(三石)、後藤由美さん(三石)、 西角八重子さん(三石)、岡本 昭さん(吉永町神根本)、 丸山昭三さん(吉永町都留岐)



ご存知ですか、 「食品衛生優秀店 |

(一社) 岡山県食品衛生協会では、営業者の取り組む衛生管理が一定の基準を満たす食品営業関係施設を対象に「食品衛生優秀店」の標識を交付する制度を設けています。

なお、平成26年度の「食品衛生優秀店」は 下記のとおりです。(市関係分のみ、順不同)

【備前地域】丹生海産店、村岡精肉店、金平、 岡山県教育センター給食部、伊里漁業協同 組合、松月堂、日本料理四季彩、馬場商店、 鷹取醤油、Curry Shibabe、末広商店

【日生地区】ほり、カメイベーカリー、地魚料理 なかざき、さらしな給食、おおもり、旅館つり幸、きまぐれ、KOKO、フレッシュショップおがわ、よしのや、お好み焼きふみ、民宿ひろえ

【吉永地区】

焼肉ハウス モー



【問い合わせ先】

備前保健所東備支所内 東備食品衛生協会(☎92-5182)

『国民年金』こんなときは届出を

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、公的年金(国民年金)に加入しなければなりません。 届出は、加入時だけでなく、就職や転職したときも必要です。また、配偶者に扶養されている人で、収入が増えたり、離婚したりして扶養からはずれた時は、種別変更届が必要です。

もし、届出をしなかったり、遅れたりした場合は、将来、年金が受給できなかったり、年金額が少なくなったりすることもありますので、変更手続きは年金手帳を添えて、その都度行いましょう。

【市役所の窓口でできる主な届出】

・20歳になったとき…

学生の人は在学証明書または学生証 (コピー)・印鑑

・退職したとき…

離職票または健康保険資格喪失証明書(共済は辞令)・ 年金手帳・印鑑

・配偶者の扶養からはずれたとき…

健康保険資格喪失(扶養解除)証明書·年金手帳· 印鑑

【問い合わせ先】

- · 岡山東年金事務所 国民年金課 (☎086-270-7928)
- ・市民窓口課(☎64-1818)、日生管理課(☎72-1102)、 吉永管理課(☎84-2511)
- ·ねんきんダイヤル ☎03-6700-1165
 - ☎0570-05-1165 (IP電話は一部通話可)

歴史民俗資料館

限定初公開!「備前焼製碍子(がいし)図面」(入館無料)

本館に寄贈された「備前焼製碍子図面」を、季節展「わたし、みてた一戦争資料のささやきー」にて公開します。

備前焼製の碍子が、戦艦や重巡洋艦などに使われたことがわかる貴重な資料です。劣化しやすい素材のため、日にち限定で公開します。お誘いあわせの上、ご来館ください。

◆と き

8月9日(土)・10日(日)……戦艦「武蔵」碍子図面

8月16日出・17日田……重巡洋艦「利根・筑摩」碍子図面

8月30日(土)・31日(日)……駆逐艦「霜月」碍子図面

◆開館時間 9:00~16:30

【問い合わせ先】歴史民俗資料館(☎64-4428)



ふるさと納税寄附状況

 $(H26.1.1 \sim 6.30)$

ご寄付ありがとうございました。

今後ともふるさと備前サポーターとしてよろし くお願いします。 (敬称略)

氏名(団体名)	住所	寄附金額
木坂 眞登	広島県	10,000円
匿名 11人 (内職員 2人)		1,995,000円
合 計		2,005,000円

※寄附状況の反映に関しては、ご利用された金融機関により遅れる場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】

企画政策課企画調整係 (☎64-1871)

第36回 サマーフェスティバル

8月2日生) 18:00~20:30

※雨天の場合は、翌日開催

- ・ブース出店(ゲーム、飲食物)
- ·花火大会 20:10~20:30
- **◆ところ** 吉永 B & G海洋センター・グラウンド

【問い合わせ先】

吉永町サマーフェスティバル 実行委員会

(☎84-2211)





定住自立圏事業 東備西播縁結び バスツアー

東備西播(備前市・赤穂市・上郡町)の観光・ 縁結びスポットを巡り参加者同士の縁をつくるバ スツアーです。

- ◆と き 9月21日(日) 9:00~18:30
- ◆定 員 40人 (男女各20人を抽選により決定)
- ◆申込締切 8月31日(日)

【問い合わせ先】

ラジオ関西姫路支社 (☎079-224-3121)





アートで恋活

- ◆と き 8月24日(日)・31日(日)・9月14日(日) 13:00~16:00 (各回) ※2日以上の参加が必須
 - **ところ** 市民センター・歴史民俗資料館
- ◆参加費 各回500円(飲食代)
- ◆参加資格 20~40代の独身男女(地域制限なし)

【申し込み・問い合わせ先】

8月17日(印までに、所定の 用紙に必要事項を記入し、市 民協働課 (**2**64-1823 〒705-8602 東片上126) へ提出 (電 子申請・メールも可)。



集落ぐるみの獣害対策モデル事業のお知らせ

シカ・イノシシなど鳥獣被害の防護を効果 的に行うためには、集落地区の住民全体が被 害対策を共通の問題として捉え、集落ぐるみ で徹底した取り組みを行うことが必要です。

このため、集落ぐるみで鳥獣被害対策を実 施する集落を募集します。

採用された集落には上限14万円の補助金を 交付し、現地調査や集落会議、研修などによ り対策を検討し、潜み場となっているヤブの 刈り払いなどを実施します。

- ◆応募要件 市内にある集落で、規約等を有 する集落住民で組織された地域団体で、集 落内での合意形成が図られていること。
- **◆募集集落** 6 集落
- ◆助成内容 1 集落あたり上限14万円の補助 金を交付
- **◆募集期間** 8月1日(金)~31日(日)

【問い合わせ先】

備前市鳥獣被害防止対策協議会 (シカ・イノシシ課内 ☎64-2177)

子育てキャラバン隊 IN 備前

- ◆と き 9月13日(土) 13:00~16:00
- ◆ところ 伊里認定こども園 遊戯室
- ◆参加費 無料
- ◆内 容
 - ●特別講演(60分)

「大人の責任」

講師:難波慶弘氏(岡山県立成徳学校寮長)

●セミナー(90分)

「父として 母として 大人として あなたとともに育ちたい」

〈パネラー〉

赤道康代氏(NPO法人子ども達の環境を考える「ひこうせん」代表理事)

おいております。
 はいでします。
 小林清子氏(備前市教育委員会教育長)
 はいしょうでします。
 小林清子氏(備前市教育委員会教育長)

〈コーディネーター〉岸本泰子司法書士

※託児を希望する人は、9月8日(用)までに申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ先】

こども課(☎64-1853)

【主催】個山陽新聞社会事業団

【共催】備前市



備前市人権啓発標語募集!

女性、子ども、高齢者、障がいのある人、同和問題、外国人など、様々な人権問題に対する幅広い理解と認識を深め、人権意識の高揚を促す作品を募集します。

- ◆応募資格 市内在住または在勤・在学の人
- ◆応募方法 「人権啓発標語」1人1点(30字以内)まで、用紙(何でも可)に標語と住所、氏名、連絡先を記入して、郵送、FAX、Eメールまたは持参してください。

【申し込み・問い合わせ先】 9月12日金までに市民協働課 (〒705-8602 東片上 126 ☎64-1823 FAX64-3845 Eメール bzkyoudou@city.bizen.lg.jp)

子どもの人権相談所開設

8月の人権擁護委員による『な やみごと相談所』では、子どもの 人権相談所も併せて開設します。

(18ページ参照)

● 8 月15日金) 10:00~12:00

吉永地域公民館

● 8 月20日(水) 13:00~15:00

保健センター3階

● 8 月26日(火) 13:00~15:00

日生防災センター

明るい選挙啓発標語募集

投票参加やきれいな選挙など「明るい選挙」を呼びかける標語を募集します。

- ◆応募作品 1 通につき作品 1 点 (自作で未発表のもの。 記号など含めて20字以内)
- ◆応募方法 学校名 (または住所)・氏名 (ふりがな)・年齢・性別を記入して、 郵送、FAX、Eメールで。

【申し込み・問い合わせ先】9月5日 金必着で、選挙管理委員会事務局へ。

(〒705-8602 東片上126 ☎64-1838 FAX64-1845 Eメール bzsenkyo@city.bizen.lg.jp)

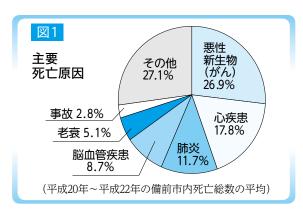


第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画(平成26年度~35年度)

「健康びぜん21 (H16.3 策定)」・「備前市食育推進計画 (H21.3 策定)」の評価と、市民の健康づくり「アンケートから得た生活の現状や課題をもとに、新たに『第2次健康びぜん21』・『備前市食育推進計画』を作成しました。その内容を皆さんにわかりやすくお伝えするために、シリーズで紹介します。今回は備前市の健康の現状について、お話しします。

備前市の現状と健康課題

市民の皆さんが、通院・入院の原因となる疾患は、脳血管疾患・高血圧症・心疾患・糖尿病などが上位を占めます。高血圧や高血糖などの生活習慣病は自覚症状がなくても動脈硬化がすすみ、重症化すると、脳血管疾患や虚血性心疾患(心筋梗塞など)になる恐れがあります。





脳血管疾患の主要死亡原因は、4番目(図1)で、以前に比べ、死亡する人は減少しています。しかし、 脳血管疾患や虚血性心疾患の治療を受けている人は県内でも男女共に高い順位となっています(図2)。また、 脳血管疾患は、長期の介護が必要となることが多く、日常生活に支障をきたし、『健康で長生きすること』 が難しくなると考えられます。

備前市の平均寿命は、国・県とほぼ同じですが、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる健康寿命は、平均寿命と比較すると、男女共に短くなっています。

健康で過ごす(健康寿命をのばす)ためには、このような病気の発症予防と重症化予防が大切です!!

健康で元気な備前市の道しるべとして作成した『第2次健康びぜん21』・『備前市食育推進計画』は、次世代(0~19歳)・成人期(20~64歳)・高齢期(65歳以上)と食育の現状や課題をまとめ、各ライフステージにあった健康づくりと食育、地域づくり・環境整備を推進し、市民の皆さんがいつまでも生き生きと、自分らしく生活できることを目指します。

目 標 『健康寿命を のばすこと』

◆各ライフステージ、食育、地域づくり・環境整備の目標

次世代 (0~19歳) ····· 規則正しい生活リズムを身につける

成人期 (20~64歳) …… 自分の健康を守るために、健診 (検診) を受ける

高齢期 (65歳以上) …… 役割と生きがいをもって自分らしく過ごす

食 育 …… みんなで考えよう 食の大切さ みんなで取り組もう 食育 **地域づくり・環境整備**… 人と人のつながりを深め、健康づくり・食育の輪をひろげよう

市民の皆さんが 主役です!



「いつまでも 生き生きと自分らしく」

キャッチ フレーズ ~あなたが主役 みんなでひろげよう 健康づくりと食育の輪~

【問い合わせ先】保健課健康係(☎64-1820) 次回は、「次世代の健康づくり」について紹介します。

*健康*に関するお知らせ

■保健課(☎64-1820) ■総合保健施設(☎84-9113) ※総合保健施設は、吉永病院に併設しています。

乳がんセット検診 (視触診とマンモグラフィ 検診の同日実施)のお知らせ

◆とき・ところ 9月13日仕)

備前病院 ① 9:15~

② 9:45~

日生病院 ① 13:00~

(2) 13:30~

◆対象 乳がん視触診とマンモグラ

フィ検診の同日受診を希望する40歳以上の女性

- ◆定員 各病院60人 定員になり次第、締切となります
- ◆持ち物 受診票、健康手帳、検診 料金、バスタオル、保険証
- ◆申込期間 8月1日金~29日金
- ◆申込方法 電話または来所にて、 希望する病院名と希望時間(①か

②のいずれか)を保健課健康係へ

- ★注意 1 視触診で精密検査が必要 と判定された場合は、同日にマン モグラフィを受診せず、医療機関 でくわしい検査を受けることをお 勧めします。
- ★注意 2 乳がん視触診とマンモグ ラフィ検診<u>いずれかのみの受診は</u> できません。

せぼねからの手足のしびれ・痛み・腰痛セミナー (申込不要・参加費無料)

手足のしびれ・痛み・腰痛、歩きにくさの原因と最新の治療に ◆と き 8月3日(日) ついて、神経の病気のエキスパートが分かりやすく解説します! ◆ところ リフレセンターびぜん 体育室 【主催】NPOニューロスパイナルセミナー・備前市

時間	内 容
13:00~13:30	「せぼねの構造と痛みのでかた」 【講師】岡山済生会総合病院 脳神経外科 中島正明 先生
13:30~13:45	「せぼねの圧迫骨折に対する最新治療 ~くすりからセメント手術まで~」 【講師】岡山済生会総合病院 脳神経外科 高橋健治 先生
13:45~14:10	「くび・肩・せなか・手のしびれ痛み、手指細かいことできなくなる頸椎症」 【講師】大阪市立大学 脳神経外科 後藤浩之 先生
14:10~14:25	「長い距離歩けない、お尻・足腰が痛くなる腰部脊柱管狭窄症」 【講師】岡山済生会総合病院 脳神経外科 伊勢田恵一 先生
14:25~14:55	「休憩:長寿の健康体操 ~足腰を鍛えて健康生活~」 【講師】倉敷リハビリテーション病院 理学療法士 斎藤勇貴 先生
14:55~15:10	「せぼねの手術に対する入院治療費」 【講師】岡山済生会総合病院 医事課 赤木紀代子 さん
15:10~15:25	「せぼねの手術前後での看護ケア」 【講師】岡山済生会総合病院(本館7階)臨床指導者 後山紗往里 さん
15:25~15:40	「噛みあわせと全身の健康」 【講師】池上歯科医院 池上孝 先生
15:40~15:55	「頸椎・腰椎の最新のかぎ穴手術」 【講師】岡山済生会総合病院 脳神経外科 高橋健治 先生
15:55~16:30	医療相談コーナー、看護相談コーナー、リハビリ相談コーナー、歯科相談コーナー

8月の 乳幼児健診および育児相談の日程

	対 象	と き (受付)	ところ
4か月児健診	喊26年3月生	6 日(水) 13:00~13:30	
1歳6か月児健診	碱25年2月生	20日(水) 13:00~13:30	供给但伸与为
2歳6か月児歯科健診	〒 24年2月生	7 日休 13:00~13:15	備前保健センター
3歳6か月児健診	〒 23年2月生	27日(水) 13:00~13:30	10 水连珠
かみかみ離乳食と歯の教室	〒25年10月生	8日金 9:40~10:00	
日生育児相談	乳幼児	21日休)10:00~11:30	日生防災センター 問保健課
吉永育児相談	乳幼児	1日金 9:30~11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者:

体力つくり指導協会)

問(2272-1741)

- ◆利用時間 11:30~20:30 日曜日は、19:30まで
- ◆休館日 毎週月曜日※第3土曜日は、通常料金の200円引

8月

親と子のつどいのひろば

就学前の親子がいつでも利用できます。 この他の企画はお問い合わせください。

わくわくる一む **2** 64-0087

月~土曜日(月·土隔週)10:00~15:00(伊部小学校裏)

パパと一緒のひろば ※要予約

パパと水遊び♪竹で水てっぽう作りをしましょう

)とき 9日(土) 10:00~12:00 ◆参加費 300円

うみっこ丸

☎ 070·5425·8461

月~木曜日 9:00~14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

ベビータイム (0~1歳児)

プールであそぼう!

27日(水) 10:30~11:30 ◆参加費 100円

しずちゃん家

☎ 080 · 5758 · 3375

月~木曜日 9:00~14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

つながろう!輪母! ※要予約(先着6組)

牛乳パックで子どものイスを作ろう!

12日(火) 10:00~11:30 ◆参加費 300円

子育て支援センター ☎ 67-1115

(伊里認定こども園内)

- 月・火・木・金曜日 10:00~15:00 施設開放日 水曜日 12:00~17:00
- ▶出前保育(毎週水曜日)◆育児相談(18ページ)
- ▶今月の行事(10:00~11:00)

1 日金)	うちわを作ろう	
8 日金	水遊びをしよう (着替え、タオル、帽子、* 来てください)	3茶などを持って
15日(金)	えがおルームで遊ぼう	
22日(金)	英語でリトミック ※15日俭までに 要申込	参加費 300円 先着15組
29日(金)	お話を聞こう	

〈広告〉

健康教室

(参加無料

備前病院 (**2**6)3385)

問 んので、どなたでもお気軽に 事前の予約は必要ありませ

おいでください。 とき 8月20日(水)

備前病院附属棟2階 14時~15時 「ピロリ菌と慢性胃 とき 講師 内容

岡山県肝がん撲滅運動 市民公開 講座·-n備前

務局 2 1 9 肝がん撲滅運動岡山県事 **☎**086·235·7

9月7日(日) 市民センター 13時~15時

病院消化器内科助教)ほか ついてわかりやすく紹介 期発見、 池田房雄 肝臓病や肝がんの早 食事療法、 (岡山大学 治療に

持参物

お手持ちのももっ

講師

大田剛由医師

(予約不要)

が確認できるもの

問こども課(☆@1853)、

子手帳などお子さんの年齢 こカード、健康保険証・母

炎・胃十二指腸潰瘍・胃癌

ももっこカードの更新を一

場合は更新手続きが必要です。 対象 児童を持つ家庭(岡山県在住) 有効期限をご確認くださ 有効期限切れになっている ももっこカード 小学校6年生までの (表面)

٥ ٢٦



提出してください。

送付しますので、こども課

る人は現況届、所得状況届が 児童扶養手当の受給資格のあ

必要です。8月上旬に書類を

▲久重寿美子さん(鶴海)

受付期間

8月4日月~22日金

日生 管理課 (☎億1101)、 吉永 管理課 (☎82511)

扶養手当の現況届の提出 児童扶養手当・特別児

現在、児童扶養手当、特別 こども課 (**2**64) 1 8 2 5)

【児童扶養手当】

3月31日までに満18歳以下の していない子ども 父または母と生計を同じく (平成27年

市内施設(スポーツ施設など)

体育施設利用

(管理者:(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	
伊部運動公園	☎ 63−3811
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎ 63−3812
日生運動公園	☎ 72−2226
吉永B&G海洋センター	☎ 84-3776

- ▶利用時間 9:00~21:00 総合運動公園温水プールは 10:00~20:30
- ▶休園(館)日 毎週月曜日 温水プールは8月中は休まず開館します。

総合運動公園使用予約(9月分)

8月10日(日) 18:00~ 窓口、電話(☎63-3811) で予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装 (ジーンズ不可)、屋内 シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問(☎63-3812)

ح(き 受付 10:00~19:30 ※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問(272-1741)

ح 🌘 8月7日(木) 11:00 8月9日·23日生) 19:00

※トレーニングカード貼付用の証明写真を ご持参ください。



※くわしくはお問い合わせく

ださい。

婚葬祭・保護者が病気の時

などの預かり

です。 子どもが軽い病気の時・ サポート内容 保育施設までの送迎、 090.7375.4174) 前や終了後の子どもの預か 登録した会員同士で組織 助け合う、相互援助活動 子育て♥たすけたい」 開始 冠

やかな汗を流しましょう!

とき

9月14日(1) 9時~14時

ンスです。さあ、みんなで爽

※児童扶養手当の現況届の提

出は必ず受給者本人が行っ

よる提出は認められません。 てください。代理人や郵送に に支給されます。

冢庭で監護している父母など は身体に障がいのある児童を

くところ

参加費 小・中学生500 対象 高校生以上1千円(当 小学生以上 日生運動公園 ※雨天中止 (テニスコート)

センター事業 ファミリー・サポー 東備子どもNPOセンター

る20歳未満の子)を養育して 子、または心身に障がいのあ

いる父または母に支給されま

【特別児童扶養手当】

20歳未満で精神・知的また

テニススクール 参加者募集!!

事務局(☎億0582、

のレッスンが受けられるチャ から経験者まで、プロコーチ テニスを楽しみたい初心者

> 申 8月5日火~9月5日金ま 用紙に必要事項を記入し、 日ご用意ください) 問 先着50人、所定の申込

センター体育館(休館日を 運動公園・吉永B&G海洋 13 FAX@4285), でに生涯学習課 (☎億38 または総合運動公園・日生

〈広告〉:

いんべ会館 受講生募集

申問(264-0890)

フサポート講座

第4回 『災害時の食事と非常食』

- 8月28日(木) 10:00~13:00
- 指 導 東備栄養士会管理栄養士
- ▶用意するもの エプロン
- 員 20人 (先着順)
- 400円 (材料代) 参加費

パソコン教室入門編 (全8回)

ドとエクセル】

0 出

東片上126)

へ提

ウィズびぜん〝虹の広場〟

【桃香の自由帳】

テレビせとうち (TSC) 14時50分~15時30分

8月27日(水

10時15分~10時55分

山陽放送(RSK)

(電子申請も可)。

- き 8月20日(水)~10月8日(水) (毎週水曜日) 13:30~15:30
- ▶指 導 いんべ会館職員
- ◆用意するもの マウスパッド
- 8月1日金より8人(先着順)
- 参加費 無料

権 講 ᄴ

第2回『災害と人権』

9月3日(水) 10:00~11:30

【探梅】

岡山放送 (〇HK) 14時30分~15時10分

8月8日金

- 市社会教育指導員
- 参加費 無料

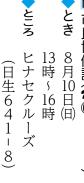
き ●指 導 定 員 20人

(ほんとの空)

西日本放送(RNC) 10時25分~11時10分

8月14日休





参加費

1千円(飲食代など)

参加資格

男女とも年齢

地域制限はありません

とれたてだそ とる

健児さん(香登本)

▲武本照子さん(久々井)

求)に必要事項を記入し、

市民協働課(〒705-86

用紙(市ホームページから

Ser E

8月6日州までに、所定の

ダウンロードまたは郵送請

定員 ところ 参加費 とき 〜点字ってどんな字かな? 点字講習会 体験してみよう!~ 9月5日金 10時~12時 無料

ウィズびぜん

担当 体:トゥッティ、備前市視 覚障害者協会 ウィズびぜん登録団 20人 (先着順)

協働課(☎⑭1823) 問8月29日金までに市民

> 八権啓発ラジオ番組 タ焼けの向こう」 放送中!

な疑問をテーマとして取り上 話形式で、人権に関わる素朴 問市民協働課(☎億1823) 小学生2人を中心にした会 ストーリーを展開する人

権啓発ラジオ番組です。

人権啓発映画テレビ放送 市民協働課(☎~1823)

【見上げた青い空】

8月4日例

〈広告〉



放送局

山陽放送ラジオ

放送日時

毎週土曜日 17時55分~18時

第48回企画展 備前を訪れた人々」

加子浦歴史文化館

含9026

前の魅力をさぐります。 紹介し、人々を惹きつける備 を持つ芸術家、著名文化人や テレビ・映画のロケ地などを とき 備前を訪れた豊かな創造性 8月16日出~9月22

ところ 入館料 加子浦歴史文化館 200円 (65歳以

日(月)

休館日 上100円 火曜日

市営住宅等 入居者募集

▼募集期間 8月1日金~11

【特定公共賃貸住宅】 【市営住宅】 土師神根

スワ・吉永中 問まち営業課(☎⑭18

51)、日生 管理課 104)、吉永管理課(☎ **2** 72



参加費

身体障害者巡回更生相談

20人程度

(受付) 12時~13時30: 30:

ところ 備前保健センター (審査) 12時30分開始 分

対象障害

相談員 (整形 岡山労災病院医師

療など 相談内容 補装具・更生医

申 持参物 FAX@1847) ^ 会福祉課 (☎億1824 ・保険証・使用中の補装具 問8月22日金までに、社 障害者手帳・印鑑

※相談内容についてもお知ら せください。

男女共同参画講座

初めての ストリートダンス入門 参加者募集!

でみませんか? とき 8月29日金 心も軽く、ステップを踏ん

ところ ター集会室 備前市勤労者セン 10時~11時30分

講師 ゲスト k e i t指導者) H I S A M I OYAU-Z Ĺ

FAX@3845) ^



技術者共通試験について 卜水道排水設備工事責任

受付期間

試験日 9月1日月~12日金 11月9日(1)

※申込書などは、8月4日例 **手数料** 7千500円 以降、下水道課で配布。

※市ホームページでも、 が確認できます。 内容

保管物件の返還について 終戦当時の引揚者の方々へ

玉野市宇野1丁目8番1号)

せは、 引き揚げてきた人が、税関な 券などをお返ししています。 どに預けた通貨(紙幣)や証 人でも結構です。 返還の申し出・お問い合わ 税関では、終戦後外地から また、返還の請求には、 本人だけでなく、 お

対象者市内在住・在勤の人 民協働課 (☎億1823 (小・中学生のみの参加も可) 市 ります。 れば、お返しできる場合があ れらの書類がなくても、本人 預かりした際の「保管証」か のものであることが確認でき 預り証」が必要ですが、 税関で返している保管物件 そ

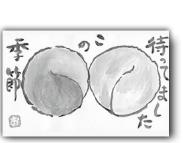
今月の

イベント

問 8月25日 月までに、

外地からの引揚者が、上陸 券類など 局に預けた通貨(紙幣)、 地(引揚港)の税関、 海運 証

問 5 幣)、証券類のうち、その 会などに預けた通貨(紙 帰国前に外地の集結地にお 後日本に送還されたもの いて在外公館や日本人自治 行券、郵便貯金簿、預金証 神戸税関 宇野税関支署 【通貨・証券類】旧日本銀 0863.31.537 生命保険証書など 706-0011



▲遠部孝子さん(大内)

〈広告〉

備前市エコハウス(畠田20-1)

(8月9日生))※要申込

10時~15時 休館日 月曜日、 祝日の翌日、 年末年始

開館時間

10:00~13:00 住宅よろず相談会 木工教室(ヒノキ間伐材と竹 でつくるキャンドルづくり)

備前市エコハウス推進地域協議会 (266-7774)



月の相談

無料

※祝日の相談はありません。 相談日程は変更になる場合があります。

法律相談	▼とき	▼ 相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など) **20日**(水) 10:00~15:00 保健センター3階 要予約 1週間前から

心配ごと相談

心配ごと相談	15日金	10:00~12:00	吉永地域公民館	問社協 🖨 🕿 84-3839
心肌こと作談	26日(火)	13:00~15:00	防災センター (日生)	問社協 🖨 ☎ 72-2510
	20日(水)	13:00~15:00	保健センター3階	問 ☎ 64-1800 電話相談可
人権擁護委員によるなやみごと相談所	26日(火)	13:00~15:00	防災センター (日生)	間 ☎ 72-1104
一般相談	毎週休	13:00~15:00	社会福祉協議会(備前)	問 ☎ 64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(水)	13:00~15:00	保健センター3階	問 264-1800
日生地域対象	26日(火)	13:00~15:00	防災センター (日生)	問 ☎ 72-1104
吉永地域対象	15日金	10:00~12:00	吉永地域公民館	問 ☎ 84-2511

子育でに関する相談

すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 64-3896(64-1820)
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 問 ☎ 67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)(水)(金) 8:30~17:00	こども課こども福祉係 問☎ 64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター 問☎ 64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎ 64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日休) 13:00~15:00	保健センター3階 問☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問☎ 64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問☎ 64-1876

※ | 有料 | 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日 13:00~16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎ 086-234-5888)

9月の相談(8月からの予約受付)

左슈뉴=W	9月4日(木)	市民センター4階 1か月前から予約受付開始
年金相談	10:00~15:00	問 ☎ 64-1818・72-1102・84-2511

なななめし

〈1人分 エネルギー 312kcal 塩分 0.8g〉

伝えていきたい備前の味 ~地場産物を使った料理や郷土料理の 作り方を紹介します~



問保健課(☎64-1820)



【材料】6人分 米 …………………2合 もち米 ……………1合 大豆 (乾燥) …………50g 塩 …………… 小さじ1 水 ………… 3カップ

【作り方】

- ①米は洗って、ザルにあげておく。
- ②大豆はフライパンに入れて、弱 火にかけ、じっくりから炒りす る。バットに入れ、升など底が 平らなものでころがして、皮を とる。
- ③①の米を炊飯器に入れ、②の大豆、水、塩を加えてよくまぜ、 普通に炊く。



備前市日生町で、葬祭のときに出される変わりご飯です。 7日、7日の忌日に賄われるため、「七七茶めし」という名前になったと伝えられています。発祥の地は大阪で、豊臣秀吉も好んで食べたといわれ、明治時代に入る前に、大阪から漁師がもちかえって広めたといわれています。



本館 市立図書館(市民センター内 ☎64-1134) (日生市民会館内 ☎72-1085) **(2384-2605)**

◆開館時間 9:30~18:00

◆休館日 毎週月曜日と 29日金

備前市立図書館

で検索!

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。 赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

▽ 新刊&おすすめ本

本館「心がときめく住まいアイデア図鑑」 エクスナレッジ(住宅)

旧生「覇道の槍」

天野純希/著 角川春樹事務所(小説)

吉永「たけしのグレートジャーニー」

ビートたけしほか/著 新潮社(自然科学)

自動車文庫巡回日程

5	: き	ところ
22日金	13:30~14:00	香 登 公 民 館
22口(並)	15:15~15:45	伊 部 公 民 館
	10:30~11:00	日生町漁協頭島支所前
26日(火)	11:30~12:00	大多府加子番所前
200(X)	14:00~14:30	日生東公民館
	15:00~15:30	穂浪コミュニティハウス
	10:30~11:00	神 根 公 民 館
27日(水)	11:30~12:00	三国公民館
	14:30~15:00	三石出張所
	13:30~14:00	東鶴山公民館
28日(木)	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館

よみきかせ会

乳乳児 幼幼児

① 小学生

	よみきかせ会	《対象》	とき
本	おはなしの森	《 乳 幼》	19日火) 10:30~11:00
館	おはなし広場	(((b) ((b))	9 日(土) 13:30~15:00
П	おはなしみかん	《乳幼》	7 日休 10:30~11:30
生	海辺のおはなし会	(((3))	9 日(土) 10:30~11:30
吉	もこもこ	《乳幼》	5 日火 10:30~11:30
永	よみきかせ会	((())	23日生) 10:30~11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

読書マラソン

夏休みの行事

- **とき** 8月31日(日)まで ◆ところ 市内図書館
- **▶対象** 中学生まで(利用者カードのある人)
- ◆内容 図書を借りるごとにスタンプを押します。カー ドがいっぱいになったらプレゼントがもらえます。
- びぜん子ども読書まつり(入場無料)
- **◆とき** 8月17日(日) **◆ところ** 市民センター
- ◆長谷川義史絵本ライブ 11:00~12:30 (入場整理券が必要です。)
- ◆夏休みわくわく企画(どなたでも参加できます)

13:00~14:30 おもしろ工作コーナー 13:30~14:00 おはなしコーナー (スタンプラリーもあります。)

※くわしくは本館(☎64-1134)へお問い合わせください

〈広告〉-

8月 休日当番医

3日(日)	星合医院 香登西 ☎66-7100 武田整形外科 伊部 ☎64-1221
10日	木村病院 西片上 ☎64-2277 渋藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
17日	備前病院 伊部 ☎64-3385 平 病院 和気町尺所 ☎93-1155
24日 (日)	坂本内科小児科医院 香登本 ☎66-7353 つるの里クリニック 和気町田賀 ☎89-3777
31日 (日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 北川病院 和気町和気 ☎93-1141



※休日当番医(診療時間9時~17時)※変更になる場合がありますので、事前にご確認にください。

吉永病院出診 ☎84-2120

御神根診療所

○三国診療所

(神) 神根診療所 (三) 二国診療所			
とき	診	察	
4 日(月)	₱ 10:30~12:00	(吉永病院医師)	
5 日(火)	⊜10:30~12:00	(吉永病院医師)	
8 日金	⊜13:30~14:30	(吉永病院医師)	
11日(月)	₱ 10:30~12:00	(吉永病院医師)	
12日(火)	⊜10:30~12:00	(吉永病院医師)	
13日(水)	#10:00~12:00 =13:00~14:30	(耳鼻いんこう科) (耳鼻いんこう科)	
18日(月)	₱ 10:30~12:00	(吉永病院医師)	
19日(火)	⊜10:30~12:00	(吉永病院医師)	
20日(水)	⊕ 10:00 ~ 12:00 ⊜ 13:00 ~ 14:30	(耳鼻いんこう科) (耳鼻いんこう科)	
22日金	⊜13:30~14:30	(吉永病院医師)	
25日(月)	<pre># 10:30~12:00</pre>	(吉永病院医師)	
26日(火)	⊜10:30~12:00	(吉永病院医師)	
27日(水)	@13:00~14:30	(整形外科)	



マスポーツ少年団

東鶴山ソフトボールスポーツ少年団

東鶴山ソフトボールスポーツ少年団は、現在、6年生2人、4年生4人、3年生3人、2年生2人、1年生1人の12人で、『大きな声で挨拶をしよう』をスローガンに活動しています。

練習は、毎週火曜日17:00~19:30、 木曜日17:30~19:30、第1・第3日曜 日9:00~12:00まで、東鶴山小学校グ



ラウンドで行っています。基本的な技術はもちろん、大きな声での挨拶、スポーツマンとしての礼儀を学び、優しい監督、熱血コーチの指導の下、アットホームなチームを目指しています。

低学年が多かったため、試合に出場するチャンスがありませんでしたが、まず1勝を目標に1球1球を大切にしながら頑張っています。

また、ソフトボールだけでなく、ドッチビー大会やえびす駅伝にも 参加しています。ドッチビーでは中四国大会にも出場しました。

女子も3人活躍しています。

興味のある人は、男女問わず大歓迎 です。随時、入団募集、体験をしていま すので、いつでも遊びにきてください。

【問い合わせ先】

東鶴山ソフトボールスポーツ少年団 (☎0869-65-8052/安藤)

三石スポーツ少年団

こんにちは、三石スポーツ少年団です。 現在、野球団では2年生から6年生まで7人での活動ですが、野球の練習だけ でなく、山登りやマラソンと和気あいあ いと楽しく活動をしています。

ソフトテニス団では伊里地区からも練

習に参加し、14人で学区間の交流も図れています。

また、今年から地区公民館、体育振興会の協力により、バドミントンをスタートする予定で、現在2人が登録しています。



それぞれ種目は別々でも三石スポーツ少年団として「ワクワク・ドキドキの体験を大切に!!」をモットーにみんな頑張っています。

【問い合わせ先】

三石公民館(☎0869-62-0811)

編集ノート

(記 片岡)

日本六古窯の『備前焼』を代表とし、古き良き 伝統文化が生まれた備前市の文化水準をさらに高 めようと、市では新たに「備前市文学賞」を設立 し、第1回開催にむけて作品の募集を行います。

随筆・現代詩・短歌・俳句・川柳を応募作品とし、小学生、中学生、一般(高校生以上)の各部門で募集を行い、入賞した作品は、今年度発行予定の「備前市の文学」に収録されます。

市民の皆さんの力作と、たくさんの応募をお待ちしています。 【関連記事8ページ】

納税

市・県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、 後期高齢者医療保険料(2期)、 介護保険料(3期)の納期限は、 9月1日/月です。

※市税については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。

水道・ 下水道料金

水道料金および 下水道使用料の 納期限は、 8月18日(月)

8月18日(月) です。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で! 市では滞納整理を強化しています。





■「広報びぜん」は自治会などを通じてお届けしています。

■ その他、市施設などや市内のコンビニエンスストアに設置していますのでご利用ください。この広報紙は100%再生紙を使用し、環境にやさしい植物油インキで印刷しています。 ユニバーサルデザイン(UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。