

海とみどりと炎のまち

広報



No.111

Bizen

6

月号 平成26年

2014 June



大きくなりますように…

5月13日(火)、日生東小学校の1・2年生の児童(51人)は、学校田でサツマイモの苗植えを行いました。今年の秋には、大好きなサツマイモがたくさん収穫できるように、児童らは苗をやさしく土の中に挿し入れ、豊作を願っていました。

ピックアップ

- 特定健康診査、特定保健指導を受けましょう
- 特別警報 自主防災組織の結成を！
- 「新・行政改革大綱(素案)」に対する意見募集について

6月から検診が始まります

~年に1度は検診を受け、自分からだをチェックしましょう。~

愛育委員が各世帯に「備前市検診ガイド」を配布します。「備前市検診ガイド」には、1年間の検診日程と受診票が綴られていますので大切に保管してください。



無料検診(クーポン券)について

対象となる人には、案内と無料検診受診票(クーポン券)を通知しています。市が実施する検診を無料で受診できます。この機会にぜひ検診を受けて自分の健康管理に役立てましょう。

大腸がん検診の個別検診について

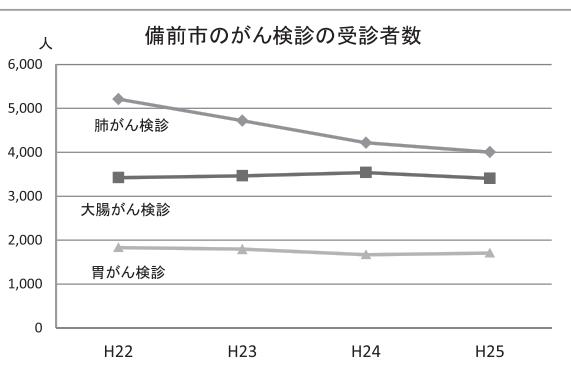
大腸がん検診が協力医療機関でも受診できます。検診希望者は愛育委員から配布される容器をご利用ください。集団検診でも個別検診でも同じ容器を使用します。(ただし、検診料金は集団検診と異なります)

乳がん(視触診)検診とマンモグラフィ検診の同日実施について

9月13日(土)、市立備前病院(午前)・市立日生病院(午後)において、「乳がん(視触診)検診」と「マンモグラフィ検診」が受診できます。※いずれかのみの受診は不可
(予約制、定員各会場60人)

済生丸検診(日生諸島地区)

日程、検診内容などは愛育委員から配布される「済生丸検診のご案内」を必ずご確認ください。



備前市が実施するがん検診の受診者は減少傾向です。2人に1人が、「がん」にかかる時代です。自分の健康を守るためにも年に1度は検診を受けましょう。

【問い合わせ先】
保健課健康係(☎64-1820)

広報 ひぜん
2014.6

CONTENTS

- 02 6月から検診が始まります
- 03 特定健康診査、特定保健指導を受診しましょう
- 04 特別警報 ほか
- 05 岡山県こども備前焼作品展作品募集 ほか
- 06 「新・行政改革大綱(素案)」に対する意見募集 ほか
- 07 市職員募集 ほか
- 08-09 市民のページ
- 10 埋蔵文化財管理センター特集展 ほか
- 11 平成26年度東備西播定住自立圏 ほか
- 12 備前市介護者交流会 ほか
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、備前の味
- 19 図書館だより
- 20 あつまれスポーツ少年団休日当番医 ほか

人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,825	(-112世帯)
男	17,809人	(- 70人)
女	19,321人	(- 58人)
総人口	37,130人	(-128人)

()内は前月比

◆4月中の異動状況

- ・出生 15人
- ・死亡 44人
- ・転入 128人
- ・転出 227人

交通事故発生状況 4月

人身事故	8件	(-5件)
死者	0人	(±0人)
負傷者	10人	(-3人)

()内は前年比

火災・救急状況 4月

火災	3件	(-2件)
救急	150件	(-1件)

()内は前年比

特定健康診査、特定保健指導 を受診しましょう



特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群の発見、心臓病、脳卒中などの危険因子を判定する効果的な検査を実施します。特定健康診査で体の総点検を行い、自分の健康状態を把握して“病気にならない”よう健康管理に努めましょう。

対象者 40歳から75歳未満の備前市国民健康保険加入者（後期高齢者医療制度加入者は、別途案内します）
※健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合などは、加入の保険者から案内があります。

実施期間 6月2日(月)～10月31日(金)

受診方法 5月下旬に郵送した「受診券」と「質問票（事前に記入をお願いします）」、「保険証」を持って実施期間中に指定された医療機関で受診してください。

※窓口での自己負担額（1,000円）が必要です。（「眼底検査」は除く）

※健診結果は、後日送付します。

健診の項目 青字は備前市国保独自の追加項目です。

身体診察	問診／視診／聴打診／触診／身長・体重・腹囲・BMI計測／血圧測定
脂質検査	中性脂肪／HDLコレステロール／LDLコレステロール／ 総コレステロール
肝機能検査	GOT／GPT／γ-GTP
血糖検査	ヘモグロビンA1c
腎機能検査	血清クレアチニン
貧血検査	ヘマトクリット／血色素量／赤血球数
その他の検査	白血球数および血小板／尿酸
尿検査	糖およびたん白の有無
心電図検査	心電図

〈備前市国民健康保険加入者 限定〉
市が実施する特定健康診査や人間ドックを受診せず、他の健診を受診した皆さんへ
健診結果と質問票をご提供ください。項目が合致すれば、もれなく粗品をプレゼント！！
くわしくは、保健課保険医療係へお問い合わせください。



特定保健指導

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要となる人には、健診の結果と「特定保健指導」の案内を送付しますので、ぜひ保健指導を受けてください。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

特別警報

特別警報は、これまでにない危険が迫っていることをお知らせします。

昨年8月から、大雨や津波、高潮などで、これまで以上に重大な災害による危険性が高まると予想される際、特別な警戒を呼び掛ける「特別警報」が発表されるようになりました。対象となる地域では“数十年に一度”しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、市町村からの避難指示・勧告などに注意し、すぐに命を守るための行動をとってください。

大雨による被害を防ぐには、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

“数十年に一度”的現象に相当する降水量などの客観的な指標は気象庁ホームページで公表しています。

災害から身を守るために（大雨の場合）

普段から…

大雨になるおそれ
雨が降り出す

気象情報・空の変化に注意



ポイント

備えは大丈夫？

- 周りより低い場所など、危険箇所を把握
- 避難場所や避難ルートを確かめておく

雨が強くなると…

注意報

最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を
雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動！



- 気象情報や外の様子に注意
- 非常用品や避難場所、避難ルートを確認
- 災害に備えて、家の外の備えを点検

大雨が降り続くと…

警報

自治体が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難



ポイント

特別警報が発表されていなくとも早め早めの行動を！

さらに激しい大雨が続くと…

非常事態

ただちに命を守る行動をとる

市町村からの避難勧告等に従い直ちに避難所に避難！
外出が危険なときは、家の中で少しでも安全な場所に移動

「住居の位置」や「住居の構造」、「既に浸水が生じている状況なのか否か」によって「自宅外避難」の必要性は異なりますので、冷静な判断が重要です。災害から命を守ることができるとができる行動を考えておきましょう。



ポイント

冷静な判断が大事です。周囲の状況に応じた行動を！
浸水の中の避難は非常に危険！

自主防災組織の結成を！

市では、町内会などの単位ごとに住民でつくる自主防災組織づくりに取り組んでいます。

大規模災害が発生した時、市では防災関係機関と綿密な連絡をとりながら、全力をあげて防災活動を行いますが、道路の寸断・建物の崩壊・断水・停電・同時に多発の火災など悪条件が重なり、防災関係機関だけでの活動には限界があり充分な対応ができないことが予測されます。

災害時に頼りになるのは、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき地域の皆さんのが主導的に結成する自主防災組織です。

3月末現在、地域の実情に応じて77町内会が自主防災組織を結成し、市内全世帯数の76.4%となっています。結成後には、消火、救出救護、情報伝達などの活動に必要な資機材や防災士資格取得費用の助成制度を利用することができますので、ぜひ、自主防災組織を結成してください。また、出前講座、防災訓練の要請もできますので、ご相談ください。

自主防災組織に対する助成

資機材等購入費	構成世帯数により 7万円～30万円以内
防災士資格取得費	1人につき 6万1千円以内
宝くじ助成	200万円以内

伝統文化の継承～想いをかたちにしてみよう！

第5回 岡山県こども備前焼作品展 作品募集

- ◆応募資格 岡山県内在住の小学校4年生～中学校3年生
- ◆作品規定
 - ・備前焼1人1作品（個人作品のみ）
 - ・平成25年9月16日以降に制作した未発表作品で、テーマは自由です。
 - ・作品に使用する土の重さは1,200g以内とし、他の素材との組み合わせや釉薬の使用は不可。
- ◆部門 「小学校4年生の部」、「小学校5・6年生の部」、「中学生の部」
- ◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査します。
※キャラクターなどの類似作品や盗作、贋作と思われるものは審査の対象外
- ◆賞 特別賞・優秀賞を各部門10点（賞状・副賞）入選を計150点（賞状）、全員に参加賞
- ◆展示 作品はすべて、備前焼まつり（10月18日(土)・19日(日)）で、リフレセンターびぜんに展示します。
- ◆その他 開催要項・出品申込書はホームページからダウンロードできます。
第5回こども備前焼で**検索**してね。
くわしくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局〔教育委員会生涯学習課内〕
(〒705-0021 西片上7番地 ☎64-1841 FAX64-4285)



65歳以上の
皆さん

平成26年度 介護保険料納入通知書の発送について

介護保険料の納め方は、年金から天引きされる特別徴収（年6回）と、納付書や口座振替で納める普通徴収（年8回）があります。

介護保険制度は介護が必要と認定されたときに介護サービスを利用できる、皆さんの支えあいの上に成り立っている制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付をお願いします。なお、各期（月）の納付額については、6月中旬発送の納入通知書をご確認ください。

※納付が困難なときはそのままにせず、まずは収納推進課納税推進係にご相談ください。

保険料を納めないと

● 1年以上滞納すると…支払方法の変更

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により、保険給付分（費用の9割）が支払われます。

● 1年6ヶ月以上滞納していると

…保険給付の一時差止

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

● 2年を過ぎると…保険料未納者の給付額減額等

サービスを利用するときに、利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなる場合があります。

【問い合わせ先】介護保険制度に関するこ

介護保険料の金額に関するこ

介護保険料の納付に関するこ

介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

税務課市民税係（☎64-1815）

収納推進課納税推進係（☎64-1814）

「新・行政改革大綱（素案）」に対する意見募集について

皆さんのご意見をお寄せください！

市では、行政改革を進める上での基本的な方針や、取り組むべき事項を定める新たな「行政改革大綱」を、現在実施中の「第二次備前市行政改革大綱」や「備前市行財政改革プラン」をベースに策定を進めています。人口の減少や高齢化の進行、市民ニーズの変化に対応し、今後も将来にわたって安定した行政サービスを続けられるよう、行財政改革を実行するものです。

皆さんのご意見を参考に、大綱の修正と新しい計画の策定を行い、行政改革の一層の推進に取り組みます。

【行政改革大綱】とは

市が取り組むべき行財政改革の指針として、基本方針や具体的な取組事項を示すものです。

現在の大綱は平成27年3月31日で終了となります、今後も継続して行財政改革を推進するため、新たな大綱（平成27年度～31年度）を策定します。

◆募集する意見

「新・備前市行政改革大綱（素案）」に対する意見

◆閲覧できる資料

- ・「新・行政改革大綱（素案）」
- ・「備前市行財政改革プラン
(平成22～24年度取組状況)」

◆意見提出用紙の設置場所

財政課および日生・吉永総合支所、三石・三国出張所、各地域公民館

※市ホームページ「行政改革」からも閲覧、また、意見提出用紙のダウンロードができます。

◆募集期限 6月27日(金)（当日消印有効）

◆意見を提出できる人 備前市在住、在勤の人

◆意見の提出方法

提出様式に、氏名・住所・電話番号を記入の上、持参か郵便、またはFAX、電子メールで財政課行革推進係へ提出してください。

※電子メールの場合、必ずタイトル（件名）に「新・行政改革大綱（素案）に関する意見」と入力してください。

◆意見の公表

お寄せいただいた意見、また、ご意見に対する市の考え方については、取りまとめ次第、市のホームページにて公表します（氏名・住所などの個人情報は公表しません）。

【問い合わせ先】財政課行革推進係（☎64-1872・FAX64-3845）
〒705-8602 東片上126 E-mail:bzzaisei@city.bizen.lg.jp

毎月10日は 「岡山県統一
ノーレジ袋デー」

6月は おかやまマイバッグキャンペーン です。

県では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体や市町村と協力して、6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施します。

ごみの減量や地球温暖化の防止のために、キャンペーン中は、買い物の際、マイバッグを忘れずに持って行き、レジ袋の削減に努めましょう。

【問い合わせ先】

環境課衛生係（☎64-1821）

お買い物の際は、
マイバッグを持って
出かけましょう♪



梅雨期の交通事故防止

雨が多くなるこの時期は、自動車を使用する機会が増え、交通渋滞や視界不良による交通事故が多発する時期です。雨の日には特に、次のことに注意して安全運転を心がけましょう。

- 1 できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
- 2 運転はゆとりをもって！
- 3 ライトは早めに点灯しましょう。
- 4 心と車の状態をチェック！
- 5 シートベルト・チャイルドシートは必須です。
- 6 自転車の運転も十分注意して！

【問い合わせ先】

危機管理課くらし安全係（☎64-1876）

市職員募集

《平成27年4月1日採用》

◆共通受験資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人などは除く。幼稚園教諭、保育士は、学校教育法第9条に規定する欠格条項に該当する人も除く。

職種	採用予定人員	受験資格
事務職	5人	①、②
土木職	2人	①、③および土木専門課程を修了した人（終了見込みを含む）
建築職	2人	①、③および建築専門課程を修了した人（終了見込みを含む）
事務職 (身体障がい者対象)	1人	①、②および身体障害者手帳の交付を受けている人（活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人で、自力通勤が可能と介護者なしで職務遂行が可能な人に限る）
幼稚園教諭 保育士	3人	④および幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人（平成27年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む）

※土木職、建築職は身体障がい者も対象

◆個別受験資格 ※各受験資格に該当するもの

- ①学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する人
- ②昭和57年4月2日以降に生まれた人
- ③昭和34年4月2日以降に生まれた人
- ④昭和59年4月2日以降に生まれた人

◆申込期間 6月2日(月)～20日(金) 17:15 必着

(※持参の場合は、土曜・日曜を除く8:30～17:15)

◆申込方法 受験申込書を総務課職員係へ提出してください。※受験申込書は、総務課職員係などで配付または郵送請求、市ホームページからダウンロードが可能（募集要項の閲覧も可能）です。

◆試験期日

第1次試験

7月19日(土) 土木職、建築職

7月27日(日) 事務職、事務職（身体障がい者対象）、幼稚園教諭・保育士

※高等学校卒業見込みの人を対象とした試験は、9月に実施。

第2次試験 8月中旬（第1次試験合格者対象）

第3次試験 9月上旬（第2次試験合格者対象）

※幼稚園教諭・保育士の第2・3次試験の日程は、受験案内を参照してください。

◆試験場所 備前市役所（受験者数の関係で会場が変更になる場合があります）

【申し込み・問い合わせ先】 総務課職員係

（☎64-1808） 〒705-8602 東片上126番地

備前市行政評価市民委員会 市民委員募集

市民の視点に立った市政運営の推進を目指し、市が行っている行政評価について意見をいただくため、備前市行政評価市民委員会の委員を募集します。

【委員会の役割】

次に掲げる事項について調査および検討を行い、これに係る意見または提案を市長に報告します。

- (1)市が実施した施策評価および事務事業評価の結果
- (2)市の行政評価システムの改善

◆委員の任期 平成26年7月～平成28年6月（予定）

◆委員会の開催 平日昼間に行う会議（年4回開催予定）

◆委員の報酬 会議の出席ごとに、市が定める報酬額をお支払いします。

◆応募資格 市政に関心があり、市内に1年以上在住または通勤・通学している18歳以上の人

◆募集人員 5人以内

◆応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※応募用紙は、本庁（財政課）、日生・吉永総合支所、三石・三国出張所、各地域公民館に置いてあります。また、市ホームページ「行政改革」からダウンロード可能です。

◆募集期限 6月20日(金) ※当日消印有効

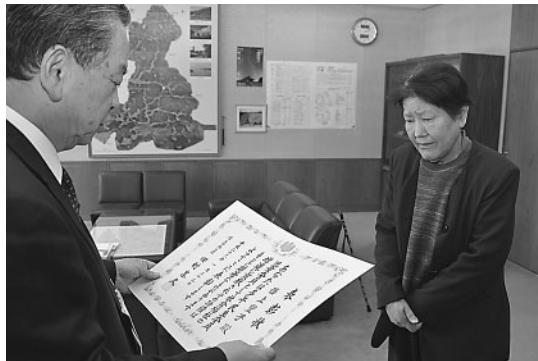
◆選考 提出書類を基に、応募の動機や年齢、性別、地域などのバランスを考慮し選考します。

【申し込み・問い合わせ先】 財政課行革推進係（☎64-1872・FAX64-3845）

〒705-8602 東片上126 E-mail:bzzaisei@city.bizen.lg.jp

平成26年度 社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰

5月7日(木)、長年、民生委員・児童委員として活躍された西上豊子さん(鶴海)が社会福祉功労者として厚生労働大臣表彰を受賞され、吉村市長から伝達されました。



100歳おめでとうございます



ほしあい ひさえ
星合久江さん (西片

上) が、4月28日、満100歳を迎えられました。

星合さんは、大韓民国南東部に位置する現在の釜山広域市で出生し、17歳の時に結婚しました。終戦後、一家で日本に引き揚げ、久江さんの母親の出身地である備前市で暮らすようになりました。

和裁が得意で、長寿の秘訣は、規則正しい生活をし、暴飲暴食をしないことだそうです。

男女共同参画週間

平成26年度 キヤッチフレーズ
「家事場のパパデカラ」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

6月23日(月)
～29日(日)

「子どもの人権110番」 強化週間実施

6月23日(月)
～29日(日)

「いじめ」を受けている、でも言えない。そんな悩みを抱えていたら…解決に導く窓口として、相談に応じます。

- ・6月23日(月)～27日(金) 8:30～19:00
- ・6月28日(土)・29日(日) 10:00～17:00

〈相談担当者〉 法務局職員および人権擁護委員

「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

【問い合わせ先】 市民協働課 (☎64-1823)

岡山地方法務局人権擁護課 (☎086-224-5761)

農業委員会委員選挙

【立候補予定者説明会】

備前市農業委員会委員に立候補を予定されている人は、必ずご出席ください。

◆とき 6月5日(木) 14:00～

◆ところ 市役所本庁舎 3階大会議室

※当日関係者に、立候補届などに必要な関係書類を交付します。

必ず印鑑をご持参ください。

【告示日】 6月29日(日)

【立候補の届出】

◆とき 6月29日(日) 8:30～17:00

◆ところ 市役所本庁舎 3階大会議室

【投票日】

◆とき 7月6日(日) 7:00～18:00

◆ところ 市内9投票所

【選挙権および被選挙権】

市内に住所がある20歳以上の人で、10アール以上の農地の耕作を営む人および同居の親族または配偶者で、農業委員会委員選挙人名簿(平成26年1月1日現在調整)に載っている人

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局 (☎64-1838)

備前市文化事業鑑賞会

私の街のピアニストが奏でる びぜんピアノコンサート

家族みんなで楽しく演奏を聴いてみませんか…

出演者と演奏曲

★友光雅司（大内在住）

ハチャトゥリアン：剣の舞
ショパン：ノクターン
ガーシュウィン：ラプソディ・イン・ブルー、ほか

★高橋美香（浦伊部在住）

ショパン：別れの曲、革命
プロコフィエフ：ピアノ・ソナタ、ほか

7月6日日

(開場) 13:30
(開演) 14:00～15:20

市民センターホール



◆前売券

小・中学生 200円（当日300円）

一般（高校生以上）500円（当日600円）

未就学児は無料（ただし整理券が必要）

※前売券の払い戻しはできません。【全席自由】

◆前売券・整理券取扱場所

市民センター、日生市民会館、吉永地域公民館、

地区公民館（西鶴山・東鶴山・香登・伊部・伊里・三石・日生東・神根・三国）

【問い合わせ先】市民センター（☎64-1133 FAX64-1250）

狩猟免許取得費用の助成 について

現在、シカ・イノシシなどによる農林業の被害防止は、地元獣友会の協力により駆除活動を行っていますが、高齢化などにより会員数が減少しています。市では、会員の減少を防ぐために、狩猟免許の新規取得者に対し、取得に要した費用の一部を助成します。

◆助成対象者

- 市内に住所を有し、65歳以下で新規に第1種銃猟免許、わな猟免許を取得する人
- 獣友会に所属し、有害鳥獣駆除活動に積極的に従事する人

◆助成対象となる経費と割合

- 狩猟免許試験予備講習会受講料・狩猟免許試験申請手数料・狩猟者登録手数料の1/2以内

※なお、必ず事前申請が必要ですので下記へお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

シカ・イノシシ課（☎64-2177）

狩猟免許（初心者） 講習会

◆とき・ところ

7月21日(月) グリーンヒルズ津山リージョンセンター（津山市大田920）

8月2日(土) 西大寺緑化公園体験学習施設百花プラザ（岡山市東区西大寺南1-2-3）

8月29日(金) マービーふれあいセンター（倉敷市真備町箭田40-1）

◆受講料 4,000円

◆申込期限 受講日の1週間前まで

※岡山県が行う狩猟免許試験は、初心者講習会を受講しなくても受験できます。

くわしくは、岡山県東備地区獣友会（備前県民局内 ☎086-233-9824）またはシカ・イノシシ課へお問い合わせください。

「救急医療情報キット」の配布範囲が広がりました

これまで、市内の高齢者（65歳以上）のみの世帯を対象に配布していた「救急医療情報キット」は、自宅に高齢者（65歳以上）だけになる時間がある場合にも、キットの配布が可能となりました。



救急医療情報キットとは…

対象者のかかりつけ病院や持病など、救急時に必要と思われる情報を記入した「救急情報用紙」を専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておきます。万一の時には、駆け付けた救急隊員が冷蔵庫からキットを取り出し、その情報を救急活動に活用するというものです。



●なぜ、冷蔵庫に…？

冷蔵庫はどこの家庭にもあり、見つけやすいという利点があります。そのため、保管場所は冷蔵庫が最適です。

●ステッカーはどこに貼るの…？

玄関の内側にステッカーを貼って、駆け付けた救急隊員に救急医療情報キットが保管してあることを知らせます。

【申し込み・問い合わせ先】

- 介護福祉課高齢者福祉係（☎64-1827）
 - 日生 管理課窓口サービス係（☎72-1102）
 - 吉永 管理課窓口サービス係（☎84-2512）
- または、各地域の民生委員・児童委員へ

埋蔵文化財管理センター特集展

あかえり「陶BaAaa---!!」
～よりすぐり動物展～（入館無料）



文化庁主催「発掘された日本列島2013」に出品した陶馬など、備前陶器窯跡群出土のよりすぐり品などを展示し、備前焼の歴史、窯跡を紹介します。

- ◆と き 5月28日(木)～7月21日(月) 9:00～16:30
◆休館日 火曜日、祝日の翌日

関連ワークショップ

かわいい「陶BaAaa---!!」を
備前焼でつくろう

なんとも愛らしい姿の馬を作つてみませんか。
(製作予定サイズ 小さめの握り拳程度)

- ◆と き 7月20日(日) 9:45～12:00 (受付9:15～)
◆ところ 埋蔵文化財管理センター
◆募集人数 20組 年齢不問・1人からでも参加可
(小学4年生以下 保護者同伴)

※応募者多数の場合は抽選

- ◆参加費 800円
◆申込方法 6月29日(日)までに電話またはFAXで、
住所・氏名・連絡先を記入の上、申し込み。

申問 埋蔵文化財管理センター
(☎92-4300 FAX92-4301)

歴史民俗資料館企画展

ぎょうさん ぼっけえ でっけえ
古地図展（入館無料）

江戸・明治時代の地図を展示します。今の備前市との変化を探してみてください。

- ◆と き 5月28日(木)～7月13日(日) 9:00～16:30
◆休館日 月曜日

関連講座

「でっけえ古地図の大調査」（参加無料）

- ◆と き 7月5日(土) 14:00～16:00
◆ところ リフレセンターびぜん
◆募集人数 小学生以上20人（小学生は保護者同伴）
◆用意するもの マスク、ノート、鉛筆、チャック
などが少ない服装
◆申し込み 7月1日(火)までに申し込み。

申問 歴史民俗資料館（☎64-4428）

平成26年度

東備西播定住自立圏

民間イベント等支援事業が決定しました

定住自立圏構想推進事業として民間の団体や住民の皆さんのが自主・自発的に行うイベントなどに對し、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深める活動16事業が決定しました。

各事業の開催日などは定住自立圏協議会HP「ともりんく」でご案内します。



ともりんく

「東備西播ともりんく」

(URL <http://tobiseiban.mypl.net/>)

- ◆第5回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏内中学校交流軟式野球大会 【備前市軟式野球連盟】
- ◆障害者スポーツ交流事業 AKBパラリンカップ 【AKBパラリンカップ委員会】
障がい者、家族およびボランティアによる、スポーツ交流事業
- ◆上郡ダンスフェスティバル～K・D・F～ 【特定非営利活動法人 円心】
ダンスの披露と、地域資源をPRするイベント
- ◆東備西播定住自立圏域市町 第5回親善ゲートボール大会 【上郡町ゲートボール協会】
- ◆戦国武将よろいカブト交流事業2014 【赤松地区むらづくり推進委員会】
親子などでよろいカブトを作成。「白旗城まつり」や「赤穂義士祭」などで披露
- ◆幼児から高齢者までサッカーを通じた健康づくり、仲間づくり及び地域づくりの推進 【エンジョイサッカー実行委員会】
- ◆第3回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進交流ターゲットバードゴルフ大会 【赤穂市ターゲットバードゴルフ協会】
- ◆まちぶら東備西播（まちの達人おすすめのまちあるきコース） 【日生町観光協会】
「まちあるき」コースを設定し、各市町の魅力を発信

- ◆第1回東備西播定住自立圏ペタンク交流大会 【赤穂市ペタンク協会】
- ◆忠臣蔵交流囲碁大会及びこども囲碁教室の開催 【忠臣蔵交流楽碁会】
こども囲碁教室を開催
- ◆ファミリーコンサート【赤穂市地域活動連絡協議会】
広い世代で楽しめるファミリーコンサートを開催
- ◆AKB杯ソフトバレーボール大会（第3回東備西播ソフトバレーボール大会）【上郡町バレーボール協会】
- ◆テニス大会 【赤穂市テニス協会】
備前市でダブルステニス大会を実施
- ◆備前焼親子陶芸教室～親子で灯りをともそう～ 【いんべ100万人プロジェクト委員会】
親子陶芸教室を実施し、製作した灯籠の展示などを開催
- ◆赤穂で街コン！47×47～義士の街で大願成就～ 【赤穂街コン実行委員会】
男女の出会いの場を提供し、圏域内への定住や地域の活性化を促進
- ◆第1回東備西播定住自立圏ミニバスケットボール交流大会 【赤穂市バスケットボール協会】

【問い合わせ先】

東備西播定住自立圏形成推進協議会
(企画政策課 ☎64-1871)

日本経済の力になる！

あなたの回答が、

オンライン回答もできます。

◎全国すべての事業所、企業が対象となります。

◎調査票は平成26年6月末日までお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

◎統計法に基づく調査で、調査票に記入して提出する義務があります。

◎調査に関するすべての情報は保護されます。

平成26年7月1日(火)

平成26年
経済センサス－基礎調査
商業統計調査

[経済センサス検索](#) [商業統計調査検索](#) <http://e-census-syougyo.stat.go.jp/>

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです

仲間さ
「ほっ」と一息
リフレッシュ！

6月20日(金) 13:30~15:00
(受付13:00~)
◆ところ 三石出張所

備前市介護者交流会 開催！

介護をしている人、介護に不安や疑問のある人等が集まり、日頃の思いを語り合う場として介護者交流会を開催します。介護をしていくために役立つことを学び、日頃の介護の悩みや不安をみんなで語り合い、心身のリフレッシュを図ってみませんか？ 仲間といっしょに“ほっ”と一息つきませんか？ どうぞ、お気軽にご参加ください。

- ◆内 容 ●講話 「地域（おうち）で看取りをするために～それぞれの役割、私たち家族にできること～」
(約60分) 講師：吉本 隆行医師
(吉本医院院長・和気医師会副会長・備前市介護保険認定審査会委員長・
備前市地域包括支援センター運営協議会委員)

〈吉本隆行医師の紹介〉

備前市三石で診療所を開設し、長年ご活躍されている吉本医師を講師としてお招きします。多くの往診経験から、自宅で介護していくためのヒントやアドバイスをお聞きすることができます。

- 座談会 ~仲間とおしゃべりしてリフレッシュしましょう~
(約30分)

- ◆対象者 介護をしている人、介護の経験のある人、介護に不安や疑問がある人
◆募集人数 30人（先着順）※定員になり次第締め切らせていただきます。



【申し込み・問い合わせ先】 6月13日(金)までに、電話で申し込みください。

- ・地域包括支援センター（備前保健センター内 ☎64-1844）
- ・東サブセンター（日生総合支所内 ☎72-1240）
- ・北サブセンター（総合保健施設内 ☎84-9114）

6月は
「食育月間」

みんなで考えよう 食の大切さ みんなで取り組もう 食育



健診などの結果から、血圧や血糖値の管理が必要な人や、脳卒中、心筋梗塞等で治療を受けている人の多いことが、備前市の大きな健康課題となっています。生活習慣病の発症には、食生活や運動などの生活習慣と深い関係があります。

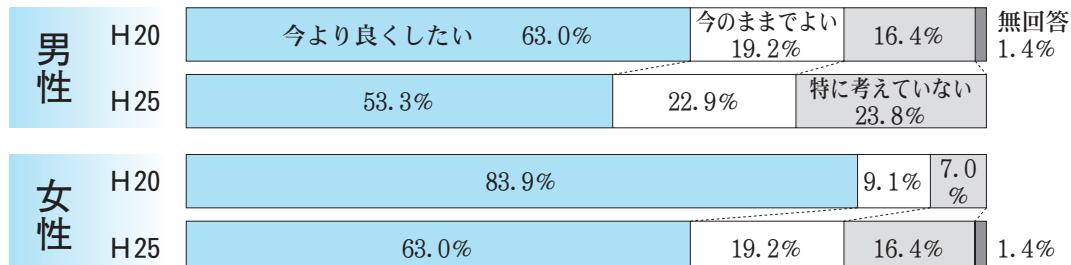
しかし、昨年実施した健康づくりアンケートの結果では「自分の食事に問題があると思う人のうち、今より良くしたいと思う人の割合」が、5年前と比べて、男女とも大幅に減少していました。

6月は「食育月間」です。この機会に食の大切さについて考え、できることから、取り組んでみませんか？

平成26年3月に策定した「第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画」は、健康で元気な備前市への道しるべとなっています。くわしい内容は、市ホームページをご覧ください。

URL:<http://www.city.bizen.okayama.jp/busyo/hokenhukushi/hoken/kenkoukeikaku.html>

自分の食事に問題があると思っている人の「今後の食事について」の考え方



【問い合わせ先】 保健課健康係（☎64-1820）



献血にご協力ください

問 保健課

受付は400mlのみとなります。
皆さんの善意のご協力をよろしく
お願いします。

とき

ところ

- 6月11日(水)
9:30～12:30
13:45～16:00 } 保健センター
- 6月12日(木)
16:00～17:00 坂根分庁舎

岡山県風しん抗体検査助成事業
は無料で検査が受けられます。

◆対象者

- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者などの同居者
(1歳未満を除く)
- ③風しんの抗体価が低い妊婦
(HI法32倍未満) の配偶者などの同居者 (1歳未満を除く)

※ただし以下の人は対象外

- 過去に抗体検査を受けた人
(妊婦健診など)
- 過去に風しん単独、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種をした人
- 過去に風しんに感染し、検査で確定診断を受けた人

◆実施機関

県内の契約医療機関 (詳細は
岡山県ホームページを参照)

風しん予防接種費用の一部助成

- ◆対象者 備前市に住民票があり、岡山県風しん抗体検査助成事業にて抗体検査を受けた結果、風しん含有ワクチンの接種を推奨された人 (HI法32倍未満に相当者)。

◆予防接種費用 (円)

	MRワクチン	風しんワクチン
接種額	9,750	6,250
助成額	5,000	3,000
自己負担額	4,750	3,250
(12歳以下)	5,530	4,030

※医療機関では、自己負担額をお支
払いください。

- ◆助成回数 1人1回限り

- ◆接種期間 6月2日(月)～平成27年
3月31日(火)まで

◆持参物

- 抗体検査の結果
- 保険証、免許証など本人確認が
できるもの

【和気医師会の指定医療機関】

岡山県抗体検査と予防接種実施機関
こまざわ小児科医院、木村内科、市立備前病院、草加病院、浦上医院、吉本病院、市立日生病院、萩原医院、市立吉永病院、たかばクリニック、大田原医院、小谷医院、平病院、つるの里クリニック

予防接種のみの実施機関

坂本内科小児科医院、星合医院、小林クリニック、下野内科外科、日生浦上医院、北川病院、日笠診療所、渋藤医院

平成26年4月1日(火)～5月31日(土)
に岡山県風しん抗体検査助成事業
にて抗体検査を受けた結果「抗体
価が十分でない」と判定され、自
費で接種した人へ

※和気医師会の指定医療機関で接
種した人に限ります。

下記のものを6月2日(月)～30日(月)
の期間までに、保健課健康係に提出
してください。

- ・抗体検査の結果
- ・領収書 (①被接種者氏名②予防接
種名③1回あたりの金額④接種日
⑤領収印が明記されたもの。レシ
ート不可)
- ・印鑑 (シャチハタ不可)
- ・通帳等振込先が分かるもの

はしか(麻しん)が 流行しています!!

麻しんは、感染力が非常に強く、
免疫がない人が麻しん患者と接すれば、
ほぼ確実に感染します。感染す
ると、約10日間を経て、発熱、咳、
鼻水が出始め、数日後には発疹が現
れ、肺炎や脳炎を引き起こすことも
あります。

麻しんの予防接種を受けましょう

- 定期予防接種対象者は、1歳(1期)および小学校就学前の1年間(2期)です。できるだけ早く、必ずワクチンを接種するようにしましょう。
- ワクチン接種歴の不明または未接種の場合は、任意で予防接種を受けることをお勧めします。

6月の乳幼児健診および育児相談の日程

	対象	とき(受付)	ところ
4か月児健診	誕26年1月生	4日(水)13:00～13:30	
1歳6か月児健診	誕24年12月生	18日(水)13:00～13:30	備前保健センター
2歳6か月児歯科健診	誕23年12月生	12日(木)13:00～13:15	問 保健課
3歳6か月児健診	誕22年12月生	25日(水)13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	誕25年8月生	11日(水)9:40～10:00	日生防災センター
日生育児相談	乳幼児	19日(木)10:00～11:30	問 保健課
吉永育児相談	乳幼児	6日(金)9:30～11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)
問 (☎72-1741)

- ◆利用時間 11:30～20:30
日曜日は、19:30まで
- ◆休館日 毎週月曜日
※第3土曜日は、
通常料金の200円引

6月

親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。
この他の企画はお問い合わせください。

わくわくるーむ ☎64-0087

10:00～15:00 (伊部小学校裏)

◆わくわくるーむの開放日について

今月の、第1・3・5の週は 火～土曜日

第2・4の週は 月～金曜日に開設

うみっこ丸 ☎070-5425-8461

月～木曜日 9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

あそぼうや ※要予約 (2～3歳児 先着6組)

プラパンで父の日のプレゼントを作ろう！

◆とき 11日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 200円

しづちゃん家 ☎080-5758-3375

月～木曜日 9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

あそぼうや ※要予約 (2～3歳児)

ちょこっとお琴にふれてみよう

◆とき 25日(木) 10:30～11:30 ◆参加費 100円

子育て支援センター ☎67-1115

(伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

水曜日 12:00～17:00

◆出前保育 (毎週水曜日) ◆育児相談 (18ページ)

◆今月の行事 (10:00～11:00)

6日(金)	にこにこ講座 「乳幼児期の食事」について 講師：主任栄養士 山口町子先生 参加費 150円
13日(金)	父の日のプレゼント作り 参加費 150円
20日(金)	英語でリトミック ※13日(金)までに要予約 先着15組、 参加費 300円
27日(金)	新聞紙で遊ぼう

〈広告〉



健康教室 (参加無料)

問 備前病院 (☎64-3385)

事前の予約は必要ありません
ので、どちらでもお気軽に
おいでください。

とき

6月11日(水)
14時～15時

糖尿病講演会

問 備前病院(なぎさ会事務局)

とき 6月16日(月)
14時～15時

講演会
なぎさ会総会
15時～

とき 6月16日(月)
14時～15時
なぎさ会総会
15時～

対象 備前病院附属棟2階

対象 備前病院付属棟2階

対象 糖尿病患者とその家

科 小比賀美香子医師
講師 岡山大学病院総合内
科 演題「やっぱりコワ
いよ合併症」

内容 「あなたが主役みん
なでひろげよう 健康づく
りと教育の輪」

※申し込み不要

◆講師 備前病院附属棟2階

◆内容 「あなたが主役みん
なでひろげよう 健康づく
りと教育の輪」

◆講師 保健師・栄養士

◆対象者 重度身体障害者
(身体障害者手帳1級または
は2級所持者)、重度知的
障害者(療育手帳A所持者)、
知的障害・身体障害合併障
害者(療育手帳B(中度)
と身体障害者手帳3級所持

受けている人には、6月中に
通知しますので、指定期日内
に資格証の更新手続きを行つ
てください。

心身障害者医療費
受給資格証の更新

問 社会福祉課 (☎64-1824)

心身障害者医療費の給付を
受けている人には、6月中に
通知しますので、指定期日内
に資格証の更新手続きを行つ
てください。

◆対象者 重度身体障害者
(身体障害者手帳1級または
は2級所持者)、重度知的
障害者(療育手帳A所持者)、
知的障害・身体障害合併障
害者(療育手帳B(中度)
と身体障害者手帳3級所持

受けている人には、6月中に
通知しますので、指定期日内
に資格証の更新手続きを行つ
てください。

の合併障害者)
※新規認定については、
未満の人。

※所得制限があります。
6月末で使用できなくなり
ます。古い受給資格証は、
福祉事務所、各総合支所、
出張所へお返しください。



児童手当現況届の提出

問 こども課 (☎64-1825)

児童手当の現況届を6月中
に提出してください。提出が
必要な人には6月上旬に書類
を送付します。

現況届は、受給者の6月1
日現在の年金加入状況や養育
状況を確認するため必要な
書類です。

※所得制限がありますので、
平成26年1月1日に備前市



▲演田 卓さん(香登西)

現況届は、受給者の6月1
日現在の年金加入状況や養育
状況を確認するため必要な
書類です。

※所得制限がありますので、
平成26年1月1日に備前市

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

(管理者：(一財)備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	
伊部運動公園	☎63-3811
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは
10:00～20:30

◆休園(館)日 毎週月曜日



■ 総合運動公園使用予約（7月分）

6月10日(火) 18:00～

窓口、電話（☎63-3811）で予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服裝（ジーンズ不可）、屋内
シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問（☎63-3812）

◆と き 受付 10:00～19:30

※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問（☎72-1741）

◆と き 6月5日(木) 11:00

6月14日・28日(土) 19:00

※トレーニングカード貼付用の証明写真
をご持参ください。

〈広告〉

ひとり親家庭等医療費 資格証の更新	問い合わせ先
ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月6日(金)～20日(金)に資格証の更新手続きをしてください。 この給付は、一定の条件（前年の所得税が非課税）に該当する母子（父子）家庭などの医療費（自己負担分）	こども課（☎64-1825）

に住所がなかつた人は、所
得証明書（平成26年度）を
提出してください。
※提出がない場合は、6月分
以降の手当が受けられなく
なります。

に住所がなかつた人は、所
得証明書（平成26年度）を
提出してください。

一部を、公費で負担するもの
です。
※現在、非該当の人でも更新
月の7月1日から該当にな
る場合がありますので、お
気軽にお問い合わせください。



▲清親 実さん（香登西）

生涯学習課（☎63-3813）	アーチェリー体験会開催
どなたでも無料で参加でき ます。お誘いあわせの上、会 場へお越しください。	アーチェリー体験会開催

問 生涯学習課（☎63-3813）	とき 6月22日(日)
観覧席を広く設けますので、	10時～12時・13時～15時

問 生涯学習課（☎63-3813）	とき 6月29日(日)
とことん 日生運動公園アーチェリーアーク	14時～15時

問 生涯学習課（☎63-3813）	式 6月29日(日)
とことん 日生運動公園アーチェリーアーク	14時～15時



ス
ポ
ー
ツ



▲清親幸子さん（香登西）

式 6月29日(日)	6月29日(日)	ぜひ応援にご来場ください。
式 6月29日(日)	14時～15時	予選ラウンド

イベント

出会い
イベント



6月は
22日
日曜日

問

市民協働課(☎64-1823)

とき

6月22日(日)
13時～16時

申

とく
じゅう
大瀧山西法院
(大内950)

◆ 参加費
300円

◆ 参加資格
男女とも年齢・
地域制限はありません。

申
の用紙(市ホームページか
らダウンロードまたは郵送
請求)に必要事項を記入し、
市民協働課(〒705-8
602 東片上126)へ
提出(電子申請も可)。

◆ 講師 丸尾宗照先生
◆ 参加費 600円
◆ 定員 10人

募集

男女共同参画講座
【家庭で伝えるいのちの
お話し誕生会】

とき 6月18日(水)
13時30分～15時

申
とく
じゅう
市民センター2階
講座室

◆ 講師 渡辺由紀子さん(誕
生会アドバイザー・産後教
室講師)

◆ 対象者 小学校中学年程度
のお子さんを持つ保護者

申
の用紙(市ホームページか
らダウンロードまたは郵送
請求)に必要事項を記入し、
市民協働課(〒705-8
602 東片上126)へ
提出(電子申請も可)。

申問 6月30日(月)までに、市
民協働課(☎64-1823)へ
申
とき

◆ 最終合格発表 11月18日(火)
◆ 第1次試験 9月7日(日)
◆ 第2次試験 10月16日(木)か
ら24日(金)までの間の指定す
る1日

募集期間 6月2日(月)～10
日(火)

【市営住宅】土師神根
【特定公共賃貸住宅】スワ・
吉永中

申問 まち営業課(☎64-18
51)、日生 管理課(☎72
1104)、吉永 管理課
(☎84-2513)

◆ 申
の用紙(市ホームページか
らダウンロードまたは郵送
請求)に必要事項を記入し、
市民協働課(〒705-8
602 東片上126)へ
提出(電子申請も可)。

※申込書は市役所税務課にも
あります。

【郵送または持参】
6月23日(月)～26日(木)

◆ 平成26年度環境月間事業
「まち歩きに新たな発見！」
～私たちの暮らしへ地域と
環境とつながっている 備前
かたかみ編～

◆ とき 6月29日(日)、7月13
日(日) 10時～16時30分

◆ 申
地内
とく
じゅう
市民センター(片上

◆ 講師 川島憲志氏

◆ 参加費 無料

◆ 参加条件 高校生以上で原
則2日とも参加できる人

◆ 参加費 無料

◆ 受験資格 高等学校を平成
23年4月以降に卒業、また
は平成27年3月までに卒業
する見込みの人など

◆ 試験の程度 高校卒業程度

◆ 申込期間 6月14日(土)まで

◆ 担当 ウィズびぜん登録団

問 加子浦歴史文化館
(☎72-9026)
茶会の体験講座に続き、茶
会をひきたてる茶花の生け方
を学びます。

とき 6月8日(日)
13時30分～15時

◆ とき
じゅう
加子浦歴史文化館

ウィズびぜん“虹の広場”

オカリナとうたおう～皆で
うたって楽しみましょう～

とき 7月4日(金)
10時～11時30分

◆ とき
じゅう
担当 ウィズびぜん

茶会の体験講座に続き、茶
会をひきたてる茶花の生け方
を学びます。

とき 6月8日(日)
13時30分～15時

◆ とき
じゅう
担当 ウィズびぜん登録団

申込期間
【インターネット】
6月23日(月)～7月2日(水)

問 おかやまエコマインドネツ
4@gmail.com)へ

<広告>

いんべ会館 受講生募集

申問 (☎64-0890)

(※)は参加費無料

ライフサポート講座

第1回 健康軽スポーツのすすめ (※)

「腹式呼吸でスポーツ吹き矢!
やってみませんか?」

- ◆とき 6月12日(木) 13:30~15:30
- ◆指導 スポーツ吹き矢備前日生支部
- 申 6月10日(火)まで

第2回 自分を守る (※)

「振り込め詐欺・悪徳商法、交通事故
から自分を守る」

- ◆とき 6月18日(水) 10:00~12:00
- ◆指導 備前警察署生活安全課交通課
- 申 6月16日(月)まで

第3回 あなたの終活

「エンディングノートを使って
あなたの終活を考えてみませんか?」

- ◆とき 6月25日(水) 10:00~12:00
- ◆指導 社会福祉協議会職員・市社会
福祉士
- ◆参加費 200円 (資料代)
- 申 先着20人、6月23日(月)まで

ふれあいサロン講座

第1回 郷土の先人を訪ねて

「吉永町、上郡町を探索してみよう」

- ◆とき 7月2日(水) 9:10~15:30
- ◆講師 観光ボランティアガイド
- ◆参加費 300円
- 申 先着25人、6月2日(月)から受付
※午前9時までに集合、昼食をご持参ください。

人権講座

第1回 ハンセン病について学ぶ (※)

「長島愛生園歴史館など視察」

- ◆とき 7月15日(火) 9:10~15:00
- ◆指導 社会教育指導員ほか
- 申 先着25人、6月2日(月)から受付
※午前9時までに集合、昼食をご持参ください。

◆問 下水道課 (☎66-9701)
募集期間 6月2日(月)~30
日(月)

- ◆対象はかり 商売用のはかり(商店、農家、宅配便取り次店など)、業務用はかり(病院、薬局など)、体重計(学校、幼稚園、保育園、福祉施設など)
- ◆手数料 檢査手数料(1個あたり)が必要です。
- ◆実施日程 6月18日(水)、19日(木)



(主催..おかやまエコマイン
ドネツトワーク、エコロジー
東備、岡山県備前県民局、
共催..備前市)

ばかり定期検査

取引または証明に使用され
ているばかり(家庭用を除く)
は、2年に1回定期検査を受
ることになっています。該

当するばかりをお持ちの人は、
どの会場でもかまいませんの
で、必ず検査を受けてください。



▲中井重子さん(香登西)

申問 岡山県計量協会 (☎086-242-3150)	10時~15時 三石出張所	10時~15時 伊里公民館	10時~15時 吉永総合支所	10時~15時 日生市民会館
※12時~13時を除く	10時~15時 リフレセントー びぜん	10時~15時 三石出張所	10時~15時 伊里公民館	10時~15時 吉永総合支所
8月2日(土)	10時~15時 伊里公民館	10時~15時 吉永総合支所	10時~15時 日生市民会館	10時~15時 吉永総合支所
申問 岡山県保健福祉部障害者手帳所持者のうち、車いすを使用している人(付き添いは二人まで)				
◆対象とる 県内在住の身体障害者手帳所持者のうち、車いすを使用している人(付き添いは二人まで)				

おかやま桃太郎まつり
納涼花火大会へ身体に
障害のある人をご招待

- ◆応募方法 電子申請
- ◆応募期間 月11日(金)
- ◆待係 (☎086-246-2625)
6月2日(月)~7月2日(月)
- ◆応募者多数の場合は抽選
- ◆開館時間 10時~15時
- ◆休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始

備前市エコハウス (畠田20-1)

今月の
イベント

6月14日(土) ※要申込

- 10:00~13:00 住宅よろず相談会
木工教室(木で作る動く車づくり)

申問 備前市エコハウス推進地域協議会
(☎66-7774)



6月の相談

無料

*祝日の相談はありません
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼とき

▼相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	10日(火)・24日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	20日(金) 10:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	17日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から 当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(金) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から 前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	16日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	24日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 社協 ☎72-2510
人権擁護委員によるなやみごと相談所	16日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511
	20日(金) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可
一般相談	24日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 ☎72-1104
	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(金) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生地域対象	24日(火) 13:00～15:00	防災センター(日生) 問 ☎72-1104
吉永地域対象	16日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)水(金) 8:30～17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(金) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問 ☎64-1876
年金相談	5日(木) 10:00～15:00	日生総合支所1階 問 ☎64-1818・72-1102・84-2511 要予約

* 有料 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日13:00～16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)

サワラのこうこずし

伝えていきたい備前の味

～地場産物を使った料理や郷土料理の作り方を紹介します～



〈1人分 エネルギー 471kcal 塩分 1.7g〉



問 保健課 (☎64-1820)



【材料】 6人分

米	4合
水	4.5カップ
だし昆布	10cm角
A 酢	大さじ5
砂糖	大さじ4
塩	小さじ1
サワラ	200g
{ 塩	小さじ1/2
{ 酢	1/2カップ
たくあん	100g
グリンピース	60g
木の芽	少々

【作り方】

- ①米は洗って30分以上水に浸け、ザルにあげる。
だし昆布を入れ、分量の水で炊きあげたら、
昆布を取り出し、10分程蒸らす。
- ②Aで合わせ酢を作り、うちわであおぎながら
ごはんと混ぜ合わせ、冷ましておく。
- ③サワラは刺身(厚さ6～7ミリ)のように切り、
塩をふって10分程置いた後、酢に漬け、魚の
表面が白くなったら引き上げる。
- ④グリンピースは塩ゆでにする。たくあんは干
切りにし、水に浸けてみ洗いして水気をよ
く絞る。
- ⑤②のすし飯に④を合わせて混ぜ、サワラを盛
り付け、木の芽を散らす。

豊漁を祝い、漁業の安全を祈って作られるようになった備前市日生町に伝わる郷土料理です。
サワラずしに添えてあった「こうこ」(たくあん)の古漬けがいつのまにか混ざり、それが
意外にもおいしかったことから、最初からこうこを混ぜるようになりました。

広報びぜん 2014.6



図書館だより



本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
 日生 日生分館（日生市民会館内 ☎72-1085）
 吉永 吉永分館（☎84-2605）

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 27日(金)

備前市立図書館

で検索！

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
 赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

- 本館** 「100歳まで元気に歩ける
体づくり「75のコツ」」
 大江隆史／監修 主婦と生活社（健康）
- 日生** 「その手をにぎりたい」
 柚木麻子／著 小学館（小説）
- 吉永** 「シンプルでおいしいあうち/パン」
 ムラヨシ マサユキ／著 河出書房新社（料理）

自動車文庫巡回日程

とき		ところ
20日(金)	13:30～14:00	香登公民館
	15:15～15:45	伊部公民館
24日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	14:00～14:30	日生東公民館
	15:00～15:30	穂浪コミュニティハウス
25日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石出張所
26日(木)	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館

よみきかせ会

④乳児 ④幼児
④小学生

	よみきかせ会	《対象》	とき
本館	おはなしの森	《④④》	17日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《④④》	14日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《④④》	5日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《④④》	14日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《④④》	10日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《④④》	28日(土) 10:30～11:30

*吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

今月の おすすめ本

吉永

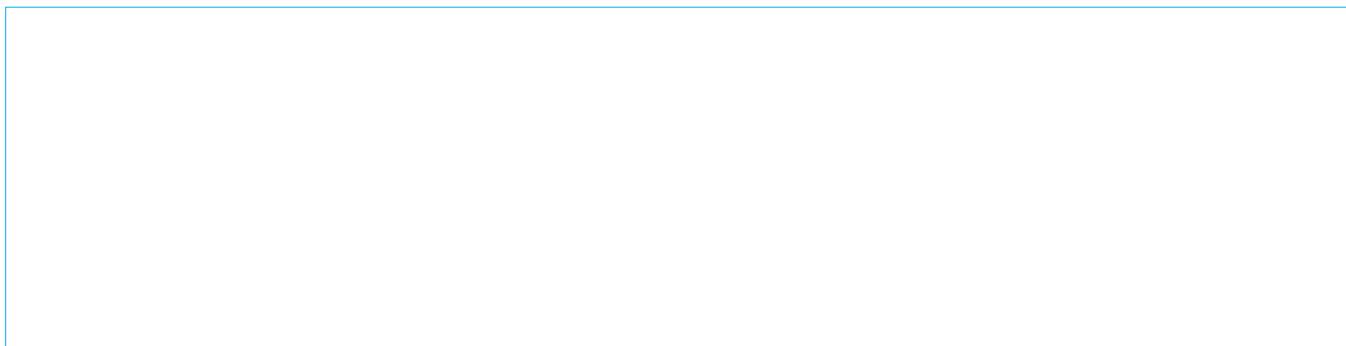
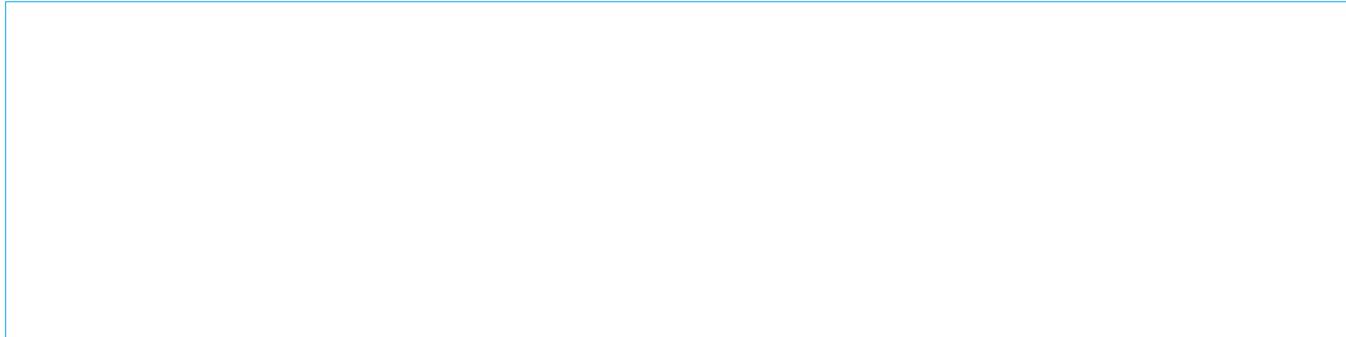
『世界を「あっ！」と言わせた日本人』

黄文雄／著
海竜社（伝記）

近代韓国をつくった日本人総督、
台湾で神として祀られている日本の
警察官…。アジア諸国そして世
界へ貢献した素晴らしい近代日本
人たちのエピソードから、現代の
日本人が学ぶべき知恵を考察する。



〈広告〉



6月 休日当番医

1日 (日)	木村内科	伊部	☎64-3497
	北川病院	和気町和気	☎93-1141
8日 (日)	小林内科医院	鶴海	☎65-8003
	つるの里クリニック		
	和気町田賀		☎89-3777
15日 (日)	萩原医院	寒河	☎74-0007
	こまざわ小児科医院		
	伊部		☎63-3080
22日 (日)	浦上医院	穂浪	☎67-0302
	吉永病院	吉永中	☎84-2120
29日 (日)	草加病院	西片上	☎64-3811
	小谷医院	和気町和気	☎93-0555

※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



吉永病院出診 ☎84-2120

㊉神根診療所 ③三国診療所

とき	診察
2日(月)	㊉10:30～12:00 (吉永病院医師)
3日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
4日(水)	㊉10:00～12:00 (耳鼻いんこう科)
9日(月)	㊉10:30～12:00 (吉永病院医師)
10日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(金)	③13:30～14:30 (吉永病院医師)
16日(月)	㊉10:30～12:00 (吉永病院医師)
17日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
18日(水)	㊉10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ③13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
23日(月)	㊉10:30～12:00 (吉永病院医師)
24日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
25日(水)	㊉13:00～14:30 (整形外科)
27日(金)	③13:30～14:30 (吉永病院医師)
30日(月)	㊉10:30～12:00 (吉永病院医師)

編集ノート

(記 片岡)

今年3月、備前市は全国健康保険協会（協会けんぽ）岡山支部と、包括的に健康づくりを推進する連携協定を結びました。

協定により、市と協会けんぽは、加入者に対し、生活習慣病予防を目的とした特定健診の受診を共同で啓発し、受診率向上を目指します。また、加入者の健診結果や医療費データを分析し、保健に役立てることで、全体の医療費や加入者の保険料抑制につなげていきたいと考えています。

特定健康診査は6月実施されます。皆さんも健診を受診し、健康管理に努めましょう。
【関連記事3ページ】

あつまれ！ スポーツ少年団

伊里バレー ボールスポーツ少年団

伊里バレー ボールスポーツ少年団は、現在、片上と合同チームとして活動しています。練習は、水曜・木曜日の18:00～20:00と土曜日の13:30～17:00に、伊里小か片上小の体育館で練習しています。学校や年齢が違っても、同じチームメートとして一緒に汗を流し、声を掛け合うことで絆も深まり、仲良く楽しく活動をしています。また、子どもの年齢や習熟度に合わせた練習により、子どもたちが日々上達する喜びを感じています。そして、技術面だけでなく、練習を通して人を思いやる心、大きな声で挨拶や返事をするなど、基本的な事を学び、最後まで諦めず挑戦し続ける人に成長してほしいと願っています。



【問い合わせ先】

伊里バレー ボールスポーツ少年団
(☎080-6347-9823／森)

東鶴山バレー ボールスポーツ少年団

東鶴山バレー ボールスポーツ少年団は、現在6年生1人、5年生1人、4年生5人、3年生1人の8人で活動し、少人数の良さを活かし指導者を含め仲良く和気あいあいとバレー ボールを楽しんでいます。大きな声での挨拶や返事などの基本も大切にし、明るく笑顔あふれるバレー 団です。練習は火曜・木曜・土曜日の夕方に東鶴山小学校で行っています。なかなか勝ちに恵まれないチームですが、最後まで粘る事、諦めない事を合言葉に熱心な指導者や温かいO Bと共に日々の練習を一生懸命取り組んでいます。辛い事や悔しい事を経験しながら、心も身体も鍛えられています。そして、最高のチームになれるように、保護者も一丸となり、子ども達を応援しています。



【問い合わせ先】

東鶴山バレー ボールスポーツ少年団 (☎65-8780／武内)

納税

市・県民税（全期・1期）、

介護保険料（1期）

の納期限は、**6月30日(月)**です。

※市税等については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、

6月16日(月)です。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化しています。