

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.107

Bizen

2

月号 平成26年

2014 February



全校書き初め大会

新春を迎え、新学期をスタートした三石小学校では、新たな気持ちで全校児童が書き初め大会に取り組みました。1・2年生の児童は教室で、3年生以上の児童は体育会で、学年ごとの課題に沿って、元気よく書き初めを行いました。(1/9 三石小学校)

ピックアップ

- 市県民税・所得税の申告 お忘れなく
- 平成25年度 意見交換会
- 備前市の財政 平成24年度 一般会計決算【特集号】

CONTENTS

- 02 ひなせかき祭
- 03-05 市県民税・所得税の申告
お忘れなく ほか
- 06 100歳おめでとうございます
ほか
- 07 男女共同参画社会啓発事業
きらめきフェスタ2014 ほか
- 08-09 平成25年度 意見交換会
- 10 祝成人 新たな自分へ
- 【特集号】備前市の財政
平成24年度一般会計決算
- 11 クローズアップびぜん ほか
- 12 平成25年度備前市権利擁護
セミナー ほか
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、今月一品
- 19 図書館だより
- 20 まなびやスペシャル
休日当番医 ほか



1時から行われます(各回2000人)。
日生かきの販売をはじめ、かきむぎ体験、焼かき体験コーナー
の設置、近隣市町特産品販売やJR利用特典抽選会などが行わ
れます。また、若かき(殻付)の無料配布が、午前10時と午後

ひなせかき祭

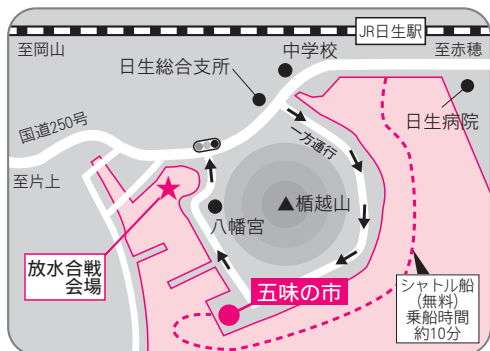


2月23日(日)

9:00~15:00

日生町漁業協同組合
「五味の市」周辺広場

当日は、会場周辺が交通規制となりま
す。JR日生駅前から会場直行シャトル
船(無料)を運航いたしますので、ぜひ
ご利用ください。



「カキ」のシーズンは、
日生町内道路や五味の市
周辺が大変混雑しますの
で、JR等の公共交通機関
をご利用ください。なお、
2月2日(日)正午、日生
港において「源平放水合
戦」が行われ、一時通行
止めとなる場合があります
ので、ご注意ください。

【問い合わせ先】ひなせかき祭実行委員会(観光振興課内 ☎64-1832)

路線バスの折り返し運行について

2月の各日曜日・祝日(2日、9日、11日、16日、23日)は、
イベントの実施に伴う国道250号の交通渋滞が予測されるため、
路線バス(片上~寒河・福浦峠間)が一部折り返し運転になりま
す。くわしい内容は、事前に待合所、バス車内や市ホームページ
などでお知らせしますので、ご協力をよろしくお願いします。

路線バスに関するお問い合わせは、
日生運輸(株)備前バス事業部(☎67-1555)へ

人口の動き 12月31日現在

世帯数	15,990	(+5世帯)
男	18,028人	(-23人)
女	19,511人	(-12人)
総人口	37,539人	(-35人)

()内は前月比

◆12月中の異動状況

出生	17人	死亡	53人
転入	84人	転出	83人

交通事故発生状況 12月

人身事故	10件	(-7件)
死者	1人	(±0人)
負傷者	10人	(-7人)

()内は前年比

火災・救急状況 12月

火災	0件	(-1件)
救急	159件	(-40件)

()内は前年比

市県民税・所得税の申告 お忘れなく

申告相談会場のご案内

(受付時間 9:00～16:00 大多府会館を除く)

と き	会場 および 対象	
2月17日(月)	市役所 3階大会議室	片上地区・備前市全域
18日(火)		
19日(水)	伊里公民館	伊里地区
20日(木)	東鶴山公民館	東鶴山地区
21日(金)	西鶴山公民館	西鶴山地区
24日(月)	三石出張所	三石地区
25日(火)	香登公民館	香登地区
26日(水)	リフレセンターびぜん	伊部地区・備前市全域 ◎両日共に、瀬戸税務署職員の出張相談日です。
27日(木)		
28日(金)	寒河コミュニティセンター	寒河地区
3月3日(月)	日生町漁協頭島支所	諸島
	大多府会館 13:00～15:30	大多府地区
	紅葉会館	神根地区
4日(火)	日生町漁協	漁業関係
	三国出張所	三国地区
5日(水)	吉永地域公民館	吉永町全域 ◎3月5日(水)は、瀬戸税務署職員の出張相談日です。
6日(木)		
7日(金)		
10日(月)	防災センター(日生)	日生町全域 ◎3月11日(火)は、瀬戸税務署職員の出張相談日です。
11日(火)		
12日(水)		
13日(木)		
14日(金)		
17日(月)	市役所 3階大会議室	備前市全域

申告受付期間
2月17日(月)
から
3月17日(月)

※この期間は左記会場で相談して
いますので、相談会場以外では
申告相談ができません。ご注意
ください。

公的年金だけを受給
されている皆さん

「公的年金
申告相談会」
を行います。

確定申告期間中は、会場
が大変混雑します。公的年
金だけを受給されている人
は、この機会に申告に必要な
書類を持って、ご来場く
ださい。

◆と き 2月12日(水)
13日(木)
14日(金)
9:00～16:00

◆ところ
市役所 3階大会議室

〈ご注意ください〉

市役所では、所得税の青色申告や消費
税の申告相談は行っておりません。
税務署にお問い合わせください。

瀬戸税務署からのお知らせ

平成25年分確定申告の相談および申告書の受付は、
2月17日(月)から3月17日(月)まで

※土・日を除く

◆ところ 瀬戸税務署、ママカリフォーラム(岡山市北区駅元
町14番1号 岡山コンベンションセンター2階)

◆相談時間 9:00～17:00(受付は9:00～16:00)

※ママカリフォーラムでは2月23日と
3月2日の日曜日にも、確定申告の
相談を行います。

※申告書の作成は、便利な「e-Tax」
をご利用ください。
国税庁ホームページで検索できます。

■ 申告に必要なもの

共通するもの	印鑑（※納付する所得税を口座払にする場合は通帳の登録印が必要です。） 口座番号が分かるもの（※所得税の還付や、納付する所得税を口座払にする場合に必要です。）
給与収入がある人	平成25年分給与所得の源泉徴収票の原本（給与が複数ある人は全ての源泉徴収票） ※1月頃に勤務先から発行されます。
厚生年金や国民年金などの 公的年金の収入がある人	平成25年分公的年金の源泉徴収票の原本（年金が複数ある人は全ての源泉徴収票） ※1年間の支払額をまとめたものが、1月下旬頃にお手元に送られてきます。
生命保険契約等の 個人年金の収入がある人	生命保険契約等の個人年金の支払証明書（明細書）で、収入金額と支払保険料（必要経費）、源泉徴収税額等が分かるもの
生命保険契約等の満期保 険金等の収入がある人	生命保険契約等の満期保険金や解約保険金の支払証明書（明細書）で、収入金額と支払保険料（必要経費）、源泉徴収税額などが分かるもの
営業・農業等の事業収入 や不動産収入がある人	収入金額の明細、収入を得るために掛かった費用（必要経費）の項目別明細と領収書 ※固定資産税を経費に算入する場合は、固定資産税の課税明細書も必要です。 ※収入・経費のそれぞれの項目ごとに集計しておいてください。
医療費控除を受ける人	医療費の領収書、介護費用に係る厚生労働省指定の領収書、医師の発行したおむつ使用証明書、健康保険の高額療養費、生命保険等の入院給付金等を受領した場合はその金額が分かる明細書 ※必ず、事前に計算しておいてください。
社会保険料控除を受ける人	国民年金保険料、任意継続の健康保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書 ※国民年金保険料については控除証明書の添付が必要です。
障害者控除を受ける人	障害者手帳等、要介護認定後に申請し交付された認定書【関連記事5ページ】
生命保険料控除を受ける人	一般生命保険契約、介護医療保険契約、個人年金保険契約に係る保険料や掛金の支払証明書
地震保険料控除を受ける人	地震保険や旧長期損害保険の保険料や掛金の支払証明書
配偶者控除・扶養控除を 受ける人	被扶養者に収入がある場合は、源泉徴収票などその金額が分かるもの ※平成23年分から、16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されています。
住宅借入金等特別控除を 受ける人	住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（2か所以上から交付を受けている場合は、全ての証明書）、住民票、登記簿謄本、工事請負契約書・売買契約書、増改築等工事証明書など。 （給与所得者の人は、2年目以降は年末調整で控除を受けることができます。）
寄附金控除を受ける人	寄附をしたことを証明する領収書等その他一定の書類（東日本大震災への寄附を含みます。）
その他	所得の計算や所得控除の計算に必要なと思われる書類

【問い合わせ先】 税務課（☎64-1815） 瀬戸税務署（☎086-952-1155）

※東日本大震災により被害にあわれた人は、雑損控除等により所得税などの軽減・免除が受けられる場合があります。

■ 所得税の確定申告が必要な人（例）

- 事業所得や不動産所得がある人・・・
平成25年分の所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える人
 - 給与所得がある人・・・
給与の年収が2,000万円を超える人、年末調整を受けていて給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受け、年末調整をされていない給与の収入が20万円を超える人
 - 公的年金等がある人・・・
公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える人や各種控除の追加をして所得税の還付を受ける人
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、市県民税の申告が必要な場合があります。

■ 市県民税申告が必要な人（例）

平成26年1月1日現在、備前市に住んでいた人で、

- 平成25年中に農業等の所得があり、確定申告書の提出を要しない人
- 年末調整を受けた人で給与所得以外に20万円以下の所得がある人
- 給与を2か所以上から受けている人
- 収入がなかった人や非課税収入のみの人で、市内に住所がある人の扶養親族になっていない人

※確定申告をした場合は、市県民税の申告をする必要はありません。

※申告が必要な人が申告をしない場合、所得証明書の交付や国民年金保険料の免除申請ができません。また、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けることができませんので、ご注意ください。

要介護認定を受けている人の 障害者控除

要介護度の認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除が受けられます。

◆控除の種類

障害者控除

- ・要介護1・2に認定されている人で、主治医意見書か認定調査票の障害高齢者の日常生活自立度がA2、B1、B2、C1、C2または認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa、Ⅲb、Ⅳ、Mのいずれかに該当する人
- ・要介護3に認定されている人

特別障害者控除

- ・要介護4・5に認定されている人

◆認定基準日 平成25年12月31日現在の認定状況による

◆手続き 介護福祉課または各総合支所管理課にある障害者控除対象者認定申請書を提出し、認定書の交付を受けてください。申請には、要介護認定を受けている本人の印鑑が必要です。対象の人が申請できない場合、本人の印鑑と併せて、代理で申請される人の印鑑もご用意ください。

【問い合わせ先】

介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

国民年金保険料の納付は、 口座振替がおトクです

国民年金保険料の納付は、「口座振替」が便利でお得です。

口座振替は、金融機関などに行く手間が省け、保険料が自動的に引き落とされるので、納め忘れもありません。また、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、大変お得です。

なお、26年4月末の口座振替より、割引額が多い2年前納がご利用いただけるようになります。

◆申込方法 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持って、希望の金融機関または年金事務所で手続きしてください。

◆申込期限 平成26年度分前納の申し込みは2月末までです。

【問い合わせ先】

岡山東年金事務所国民年金課（☎086-270-7928）
市民窓口課（☎64-1818）

☐日生 管理課（☎72-1102）

☐吉永 管理課（☎84-2511）

100歳おめでとございます



ふちさき あきこ
 瀧崎秋子さん（日生町日生）が、1月8日、満100歳を迎えられました。
 瀧崎さんは、日生町寒河で出生し、20歳で結婚をしました。和裁が得意で、嫁ぎ先の寝具店でも仕事に活かすことができたそうです。現在でも身

の回りのことは自分ででき、新聞を読むのが日課だそうです。

長寿の秘訣は、規則正しい生活をするのだそうです。



ともひろ
 友廣アヤ子さん（吉永町岩崎）が、1月11日、満100歳を迎えられました。

友廣さんは、現在の長崎県佐世保市で出生しました。結婚後、夫の仕事の関係で各地を転々としていましたが、昭和45年

ごろから吉永町に住んでいます。気が強く、面倒見が良い性格で孫の世話をよくしていたということです。

長寿の秘訣は、よく食べ、よく寝ることだそうです。

「ふるさと納税」を今年もお願いします

平成25年中に募集していた「ふるさと納税」では、全国各地から寄附をいただき、総額で4,191,000円（40件）に達しました。ご協力いただいた皆さん、大変ありがとうございました。

「ふるさと納税」については、本年も引き続き募集しています。備前市を離れている人でお知り合いの人がいましたら、市民の皆さんからもこの寄附金制度を広めていただきますようご協力お願いします。

※市のホームページでもご案内を掲載しています。

◆ふるさと納税寄附状況（H25.12.1～12.31まで）
 （敬称略）

氏名（団体名）	住所	寄附金額
武内 和久	東京都	100,000円
藤原 充弘	大阪府	100,000円
小川 睦美	京都府	100,000円
匿名 10名		420,000円
合計		720,000円

ご寄附ありがとうございました。今後とも、ふるさと備前サポーターとしてよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】

企画政策課企画調整係（☎64-1871）

日生・吉永地域にお住まいの皆さんへ

指定ごみ袋変更 について

日生、吉永地域では、和気北部衛生施設組合でのごみ処理業務廃止に伴い、4月から『指定ごみ袋』が変更になります。

今後ご使用いただく指定袋は、『備前市指定ごみ袋』と表示のあるもので、もえるごみ（45%・30%・20% 各10枚入）、もえないごみ（30% 10枚入）の4種類です。3月から店頭での販売を開始しますので、ご利用ください。

なお、現在使用している「和気北部衛生施設組合指定ごみ袋」は、4月以降も収集しますので、引き続きご利用ください。

【問い合わせ先】環境課衛生係（☎64-1821）

◎指定荷札の利用について

吉永地域で使用されている指定荷札は、ごみ分別方法の変更により、4月以降は使用できません。不要になった指定荷札は、現在、指定ごみ袋と等価交換しておりますのでご利用ください。

◆交換場所 吉永総合支所

◆交換期間 3月31日(月)まで

【問い合わせ先】

和気北部衛生施設組合クリーンセンター
 （☎92-0809）

吉永 管理課総務管理係（☎84-2513）

きらめきフェスタ 2014 (入場無料)

3月2日(日)

10:00~14:30

市民センター

ホール (開場 9:30)

- 10:00~10:50 ・創作劇 「話!和!輪!~話して、和んで、輪になって~」
出演: 劇団「虹」(要約筆記あり)
- ・ヒップホップダンス 出演: 「ダンスグループ ~ Like it ~」(OYAJI~Z ほか)
- 10:50~11:00 ・表彰 (男女共同参画まちづくり表彰)
- 11:00~12:30 ・講演会 「あなたらしく輝いて金子みすゞの生涯
~優しい言葉・やさしいまなざし~」(要約筆記あり)



講師 いちりゅうさい はるみ 一龍齋 春水さん (講談師・声優)

最も大切な命を守り、育て、後へと繋がるようにと26年の生涯を終えた『みすゞさん』の思いがたくさん詰まっている13編の詩をまっすぐに伝えたいという思いで語ります。

● 講師プロフィール

声優としては、「宇宙戦艦ヤマト」の森雪役を担当。「声、演技、表現」などを追求し、伝統話芸「講談」に興味を持つ。その後、人間国宝「一龍齋貞水」に入門し、講談師としての活動をおこなっています。

ペットボトルのキャップおよび使用済インクカートリッジの回収を行いますので、ご持参ください。ペットボトルのキャップはポリオクテンに、インクカートリッジは絵本などの購入の代金になります。

各種催し 12:40~14:30

- ・うまいものフェア (山菜おこわ、ちらし寿司、ぜんざい、パン、シフォンケーキ、すいとん汁、コーヒー、海産物)
- ・バザー
- ・ウィズびぜん登録団体などの活動展示 (9:30~14:30)

【問い合わせ先】 市民協働課男女共同参画係 (☎64-1823)

結婚についての相談会

(相談無料)

「ご自身の結婚について」、「お子様の結婚について」など、なんでも専門家に相談してみませんか?

※一組あたり45分間の完全予約制です。

- ◆とき 3月7日(金) 14:00~20:00
3月8日(土) 9:00~12:00
- ◆ところ 保健センター
(個室で秘密は守られます)
- ◆参加資格 備前市在住または在勤の独身者およびその家族
- ◆申込方法 2月28日(金)までに、(有)チアーズへ電話・FAXでお申し込みください。



婚活セミナー (参加費無料)

- ・自分発見! パーソナルカラー診断講座 (女性向け)
自分に似合う色をみつけて、新しい恋に出会いませんか?
- ・男前講座 (男性向け)
「また会いたい」と思わせるコミュニケーションテクニック
- ◆とき 3月16日(日) 10:00~12:00
- ◆ところ 市民センター (男女別々の受講)
- ◆参加資格 備前市在住または在勤の独身者
- ◆募集定員 男女各20人 (先着順)
- ◆申込方法 2月1日(土)~3月7日(金)までに、(有)チアーズへ電話・FAXでお申し込みください。

【問い合わせ先】 (有)チアーズ (☎086-461-0506 FAX078-330-0039)、市民協働課縁結び係 (☎64-1823)

意見交換会

平成25年度

片上・伊里地区

(10月23日開催)

「企業誘致の現状について」

意見

企業誘致ができていないと感じます。企業誘致は人を呼ぶ重要なポイントです。できないのか、または、できていないのか。他地区から人がくる要素がないのか、お聞かせください。

回答

現在、企業誘致として、工場の空き地の有効活用(斡旋)、立地企業への訪問・慰留を行っています。企業誘致の進まない理由としては、地勢的条件にあり、地域の大半(7割)を山林が占めており、その相当数が保安林であること、まとまった土地の多くが農用地

広く市民の皆さんの声をお聞きし、市政運営に反映させることを目的として、意見交換会を開催しました。今年度は、地域ごとに決めた日頃の生活や地域で直面している課題をテーマとして、意見を交換しました。内容について、一部を紹介いたします。

設定されており解除が難しいことがあげられます。また、海岸地への新規立地には高潮の心配があげられます。一方、本市は道路網に恵まれたところにあり、今後は、まとまった土地の開発、新たな造成地の整備を行っていききたいと考えています。

「農業の将来ビジョンおよび有害鳥獣の駆除対策について」

意見

農業従事者の高齢化、後継者不足、有害鳥獣の被害などにより、耕作地の休耕・放棄地が増加しており、備前市の農業について大変危惧しています。備前市の農業の将来の目標、ビジョンを教えてください。

また、有害鳥獣の駆除対策

について、現行の防護柵などの補助制度の拡充を始め、備前市ならではのユニークでスピードある取り組みをお願いいたします。

回答

農家の生産意欲が図られるよう、国の事業の積極的な取り組みと農家への事業の周知を行いながら、農業委員会および備前市農業再生協議会において、備前市の農業の在り方について検討していききたいと考えています。

有害鳥獣の駆除対策については、補助金の増額などを行い、個体数の削減に努めています。9月末現在で、すでに昨年度の1・9倍の駆除数となっています。また、10月の機構改革により、シカ・イノシシ課を新たに創設しました。駆除だけではなく、特産品の開発についても考えていきます。

三石地区

(10月24日開催)

「消防団員の確保について」

意見

最近の仕事も多様化し、消



きたす場合もありますので、現状に合った形での消防団活動について検討していききたいと考えています。

「防犯対策について」

意見

街灯が少なく暗いです。JRの駅や高速のインターが近いので、市外からの往来がしやすく、防犯対策からも灯りが必要と考えます。LEDが明るくて省エネなので、街灯を更新していただきたい。

回答

児童・生徒の通学状態について懸念しています。防犯カメラや街灯は抑止力として必要と考えます。市内の全地域を一度にとはいきませんが、学童施設を中心に、監視カメラや太陽光発電を使った単独の照明の整備を検討していきます。

香登・伊部地区

(10月30日開催)

「香登駅前の駐車場の整備について」

意見

JR赤穂線の香登駅前に駐車場を作っていただきたい。

駐車場があれば、JRで西に行くにも、東に行くにも便利になり、利用者も増えると思います。また、利用者が増えれば、運行本数の増便も期待できると思います。

回答

香登駅前の駐車場整備については、昨年も要望がありました。駐車場の設置については、国道2号の歩道整備とあわせて検討していますが、駅舎西側の空地など極力駅舎に近い場所での活用について、JRおよび関係者と協議しながら進めていきたいと考えています。なお、無料の駐車場にならないことはご理解ください。

「空き家問題について」

意見

空き家については、町内でも放置されて危険な個所があります。所有者がわかるものについては、町内会で連絡などとして対処していますが、亡くなられて相続人のわからないケースなど、町内会ではどうにもできないこともありま。市の方で、何か取り組みはあるのでしょうか。

回答

市内各所で放置された空き家が目立っています。道路の通行上、危険を伴うものなどについては、最低限の措置は行っていますが、今後については、撤去など何らかの救済ができる条例の制定などを考えているところです。可能な限り早く皆さんの不安を解消すべく努めていきます。

「災害時の避難について」

意見

昨年の意見交換会で、二次的な避難場所を行政でまとめていると聞きましたが、災害の状況に応じた避難場所の設定はできたのでしょうか。また、避難したところに毛布などの備品は備えられている

のでしょうか。

回答

今年度、地域防災計画の見直しを行っています。避難場所については災害の状況に応じて設定します。防災会議を経て3月までにまとめ、ハザードマップを作成し、全戸に配布する予定です。災害時のための備蓄用品については、平成27年度までを予定として、それぞれの倉庫で計画的に更新と増量を行っていきます。

吉永地区

(11月6日開催)

「市道の整備について」

意見

市道について、段差が多く困っている個所があります。また、JR線路沿いの通学路について整備の必要があると思われる個所があります。調査の上、緊急性の高いところから優先的に整備してください。

回答

道路関係では、舗装工事(路面の修繕)の要望が多くあります。緊急時には対応していますが、老朽化の進んだものについては年次的な対応

が必要と考えます。通学路や交通量の多いところなど、緊急性の高いところから整備しています。

「定住・移住について」

意見

神根地区に住みたいという若者が多く、空き家を探していますが、いろいろな事情でなかなか成立しません。せっかく移住を考えてくれている若者のためにも、空き家のあつせん、または公営住宅の建設などを検討してください。

回答

市で空き家調査をし、空き家バンクの登録をして数年になります。現在、在庫のない状況です。再度、空き家の発掘調査をしたいと考えています。また、公営住宅の建設についても検討していきます。

西鶴山・東鶴山 地区

(11月8日開催)

「交通手段の確保について」

意見

地区から市立病院や市役所への循環バスなどの運行の要望を昨年から出しています。ライフラインである住民の交通手段は、現在、自家用車に依存していますが、高齢化が進めば運転も難しくなります。循環バスなどが無理であれば、タクシーの補助など何らかの対応を検討していただきたい。住民の交通手段の確保をお願いしたい。

回答

地域の状況により異なりますが、現状のバス路線は必ずしも使いやすいものとなっていないのは認識しています。高齢化などで移動手段の確保の必要性が高まっており、安心して生活するためにも交通手段の見直しは必要と考えます。第2次総合計画に沿って公共交通計画の見直しを行い、新たな公共交通を検討していきます。

【問い合わせ先】

市民協働課市民協働係

(☎) 1806

日生地区

(11月1日開催)



平成26年備前市成人式は、
今年、315人〔男性156人 女性
159人〕が出席しました。
〔会場：備前市市民センター〕
新成人の皆さんおめでとう
ございます。



祝成人 新たな なる自分へ



▲平成26年備前市成人式
実行委員会



カローズアップ びぜん

どんど焼き

日生幼稚園では、園児らの書き初めや絵をはじめ、正月のお飾りやしめ縄などを高く積み上げた「どんど」焼きが、1月15日(水)行われました。

「どんど」は、地域の皆さんによって組み立てられ、代表園児が点火すると勢いよく燃え上がり、どんどの周囲を囲む園児らから驚きの声が出ていました。

「どんど」の後、園児らはお餅を食べ、地域の皆さんとこま回しや竹トンボなどのお正月遊びを楽しみました。



平成26年備前市消防団出初式

備前市消防団の新春恒例行事『出初式』が、1月19日(日)市民センターで行われ、「備前」の文字を背中に、法被姿の団員ら585人が出動しました。

式では、備前市消防団団旗の入場につき、市長式辞、団長訓辞、消防庁長官表彰をはじめとする優良消防団員の表彰が行われ、厳かな雰囲気の中、団員らはキビキビとした動きを見せていました。



「まなび」フォーラム

平成25年度 旧閑谷学校世界遺産登録推進活動

3月9日(日) 13:00~16:40

岡山県青少年教育センター閑谷学校
(特別史跡旧閑谷学校隣接)

海外の書院と閑谷学校について検証するとともに、ユネスコが推進している「持続可能な開発のための教育」(ESD: Education for Sustainable Development)を「学びの原郷」である旧閑谷学校から発信することにより、教育の尊さ、学ぶ喜びについて考える機会としたいと思います。また、「閑谷学校」の歴史と精神を継承し、2011年にユネスコスクールに認定されESDに取り組む和気閑谷高等学校や東日本大震災の被災地支援・交流活動を行うAMD高校生の実践活動も紹介します。

◆内容

13:00~ 論語朗読(県立和気閑谷高等学校生徒)

13:20~ 講演 『私の見てきた中国・韓国の書院と閑谷学校』
菅波哲郎(元広島県立歴史博物館 副館長)
『ESDと教育』

浅井孝司(岡山市ESD世界会議推進局 局長)

15:20~ パネルディスカッション『「まなび」の大切さ』

・コーディネーター 倉地克直(岡山大学大学院教授)

・パネリスト 菅波哲郎、浅井孝司、和気閑谷高等学校生徒、AMD高校生の会

◆定員 200人(先着順)

◆参加費 無料

【申し込み・問い合わせ】2月28日(金)までに、指定の用紙に氏名・住所・電話番号などを記入し、教育委員会生涯学習課へ郵送、Eメール、FAX(〒705-0021 西片上7 ☎64-1841 FAX64-4285 bzsyougai@city.bizen.lg.jp)で申し込みください(電話も可)。



『“成年後見制度”って何だろう？』

～知って、学んで、安心生活～』



皆さんは、「成年後見制度」と聞いてどのようなイメージを抱きますか？
成年後見制度は、高齢になっても、障がいがあっても自分らしい生活をおくるため、一人ひとりの権利を守る制度です。これからの自分の生き方や、家族の将来を考えるきっかけづくりとして、共に理解を深めましょう。お気軽にご参加ください。

- ◆と き 2月27日(木) 10:00～12:00 (受付9:30～)
- ◆ところ 市民センター2階 講座室
- ◆内 容 ・講演『「成年後見制度」って何だろう？』
講師：岸本泰子 司法書士
(司法書士法人 楷の木合同事務所)
- ・成年後見制度申立て手続き体験記の紹介
- ・終活について
～自分の生き方を考えてみませんか～

- ◆対象者 一般市民、居宅介護支援事業所、障がい者・介護サービス事業所など
- ◆定員 100人 (先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 2月20日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先 下記へ

“ほっ”と一息リフレッシュ!



備前市介護者交流会 開催!

介護をしている人、介護に関心のある人が集まり、日頃の思いを語り合う場として介護者交流会を開催します。リラックス方法を教えてもらったり、みんなのおしゃべりで心身のリフレッシュを図ってみませんか？ 仲間といっしょに“ほっ”と一息つきませんか？ どうぞ、お気軽にご参加ください。

- ◆と き 3月20日(木) 11:00～13:30 (受付10:30～)
- ◆ところ リフレッサセンターびぜん 体育室
- ◆内 容 ●リフレッシュタイム♪
「自分の時間を持っていますか？」
～声を出してストレス発散しましょう～
講師：黒江美喜子先生



(岡山県音楽療法研究会会員・らくらくピアノ(R) 会報編集部1級認定講師・リトミック研究センター認定講師)

※音楽療法の効果と自宅で取り入れる方法など座学だけでなく、実践することにより参加者のストレス発散もしていきます。音楽を聴くこと、声を出すことの効果をぜひ体験してください。

●座談会 ～お弁当を食べながら親睦を図りましょう～

- ◆対象者 介護をしている人、介護に関心のある人
- ◆募集人数 50人 (先着順)
- ◆持ち物 上履き
- ◆参加費 500円 (昼食代)
- ◆申込期限 2月28日(金)

【申し込み・問い合わせ先】 ・地域包括支援センター (備前保健センター内 ☎64-1844・FAX64-1854)
・東サブセンター (日生総合支所内 ☎72-1240)
・北サブセンター (吉永総合保健施設内 ☎84-9114)



献血にご協力ください

問 保健課

受付は400mlのみとなります。皆さんの善意のご協力をよろしくお願いいたします。

とき	ところ
・ 2月15日(土) 9:30~12:30 } 13:30~16:00 }	山陽マルナカ 穂浪店
・ 2月24日(月) 12:30~13:30	市立日生病院
・ 2月26日(水) 9:30~11:00	備前警察署

子どものアレルギー予防講演会

問 保健課

空気が乾燥する冬は、スキンケアに気をつけたい時期です。皮膚が乾燥するとダニやハウスダストなどの侵入を防ぐバリア機能が低下し、かゆみや皮膚の病気がおこりやすくな

ります。特に子どもの皮膚は薄くバリア機能が未熟です。

子どもの湿疹の原因や対処について具体的な話が聞けるよい機会です。興味のある人はぜひご参加ください。

◆とき・ところ

2月27日(木) 10:00~11:30

備前保健センター

◆講演「子どもの湿疹～アレルギーの予防と対処法について～」

講師：服部医院 服部皮膚科アレルギー科 院長 服部浩明先生

◆対象 乳幼児の保護者

※託児あり(先着10人)

※参加、託児希望者は、2月24日(月)までに保健課へご連絡ください。

マンモグラフィ検診

問 保健課

平成25年度、備前市が実施した乳がん(視触診)検診を受けた40歳以

上の女性を対象に、マンモグラフィ検診を行います。

マンモグラフィ検診は、乳がんの早期発見に非常に有効な検診です。対象の人はぜひ受診しましょう。

◆とき・ところ

・ 2月8日(土)

9:00~11:00 リフレセンター
びぜん

13:30~14:30 総合保健施設

15:30~16:00 紅葉会館

・ 2月18日(火)

10:00~11:00 穂浪コミュニティ
ハウス

13:30~15:00 日生市民会館

・ 2月24日(月)

10:00~11:00 備前保健センター

13:30~14:00 西鶴山公民館

15:00~16:00 東鶴山公民館

こんにちは保健師です

問 保健課

2月は一年間で最も寒い時期です。寒くなると血管が細くなり、血流が悪くなったり、急激な血圧変動が起こったりして、さまざまな病気を起こす引き金となります。寒さに負けない体づくりをすることが大切です。

●温度変化に注意しよう!

家の中と外の温度差が大きいことは当然ですが、家の中でもトイレや風呂場・脱衣所、玄関なども温度差が大きい場所です。お風呂に入る前にお湯を流して浴室を暖めたり、脱衣所やトイレにヒーターなどを置いたりしましょう。

また、からだを冷やさないように首、手首、手のひ

ら、足首、足の裏などを保護して寒い空気を体の中へ入れないようにブロックしましょう。

●身体を温めるツボはどこ?

「三陰交」

息を吐きながら10秒間押し、吸いながら緩めます。



「八風」

足の指に手の指を入れると一度に刺激することができます。



2月の乳幼児健診および育児相談の日程

	対象	とき(受付)	ところ
4か月児健診	平成25年9月生	5日(水)13:00~13:30	備前保健センター 問 保健課
1歳6か月児健診	平成24年8月生	12日(水)13:00~13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成23年8月生	13日(木)13:00~13:15	
3歳6か月児健診	平成22年8月生	26日(水)13:00~13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成25年4月生	5日(水)9:40~10:00	
日生育児相談	乳幼児	20日(木)10:00~11:30	日生防災センター 問 保健課
吉永育児相談	乳幼児	7日(金)9:30~11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)
問 (☎72-1741)

◆利用時間 11:30~20:30

◆休館日

毎週日曜日・月曜日

※第3土曜日は、
通常料金の200円引

2月

親子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。この他の企画はお問い合わせください。

わくわくる一む ☎64-0087
月～木曜日 10:00～15:00 (伊部小学校裏)

2才児のひろば ※要予約 (2歳児 先着10組)
みんなで生活リズムについてお話ししましょう。
◆とき 25日(火) 10:00～12:00
◆参加費 200円

うみっこ丸 ☎070-5425-8461
月～木曜日 9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

あそぼうや ※要予約 (2～3歳児 先着6組)
おひなさまを作ろう！
◆とき 12日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 100円

しずちゃん家 ☎080-5758-3375
月～木曜日 9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

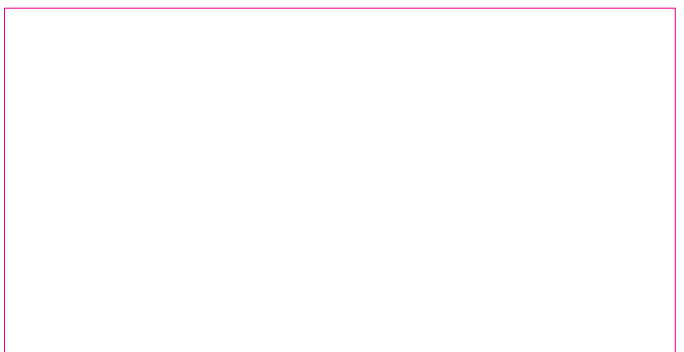
あそぼうや ※要予約 (0～1歳児 定員なし)
親子でリトミック！
◆とき 26日(水) 10:30～11:10 ◆参加費 100円

子育て支援センター ☎67-1115
(伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00
水曜日 12:00～17:00
◆出前保育 (毎週水曜日) ◆育児相談 (18ページ)
◆今月の行事 (10:00～11:00)

7日(金)	にこにこ講座「歯について気になること」
14日(金)	手遊び ふれあい遊び
21日(金)	英語でリトミック ※要申込 14日(金)まで 先着15組、参加費300円
28日(金)	おひなさまを作ろう ※材料費150円

〈広告〉



健康教室



保健・医療

問 備前病院 (☎64-3385)

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

- ◆とき 2月12日(水) 14時～15時
- ◆とろ 備前病院附属棟2階
- ◆内容 「CTについて」
〔最新鋭機導入〕
- ◆講師 放射線科技師
- ◆参加費 無料

糖尿病患者親睦会および運動指導

〈要予約〉

糖尿病の食事療法・運動療法について親睦を深めながら楽しく勉強しましょう。

- ◆とき 2月19日(水) 12時～
- ◆とろ 備前病院附属棟2階
- ◆対象 糖尿病患者 (境界型含む) や家族
- ◆定員 先着15人
- ◆参加費 500円 (食事代)
- ◆申問 2月10日(月)までに備前病院 (なぎさ会事務局 ☎64-3385) へ



▲中磯節子さん(日生町日生)

国民健康保険健康セミナー

(参加無料)

正しいスキンケア：してま
すか？正しいスキンケアを
学んで、冬の肌トラブルを
防ぎましょう。スキンケアア
ドバイザーを講師に、楽しい
スキンケアの実習も行います。

糖尿病教室

〈要予約〉

- ◆とき 2月22日(土) 13時30分～15時
- ◆とろ 総合保健施設
- ◆申問 先着30人、2月10日(月)までに総合保健施設 (☎84-9113) へ

- ◆対象 糖尿病患者と家族
- ◆とろ 吉永病院
- ◆とき 2月26日(水) 12時30分～14時30分頃
- ◆内容 糖尿病の食事や運動について学びましょう。糖尿病食試食(500円)もできます。

神根・三国診療所
眼科診療の中止について

神根診療所、三国診療所では、これまで毎月2回、岡山赤十字病院から医師の派遣を受けて眼科診療を行ってきましたが、今年4月から、医師の派遣がなくなるため、診療所での眼科診療を中止します。ただし、吉永病院では、引

- ◆ど15人
- ◆参加費 別途必要です。
- ◆申問 吉永病院 (栄養士 ☎84-2120) へ

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

（管理者：（一財）備前市施設管理公社）

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B & G海洋センター	☎84-3776

- ◆利用時間 9:00～21:00
- ◆休園(館)日 毎週月曜日と、12日(水)
- ※総合運動公園温水プールは、2月1日(土)～28日(金)の間で、温水プールの改修工事(予定)のため、使用できない期間がありますので、事前にお問い合わせください(ただし、トレーニングルームのみ利用可能)。

■ 総合運動公園使用予約（3月分）

2月9日(日) 18:00～
窓口、電話(☎63-3811)、公共施設予約システムで予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム
問 (☎63-3812)

◆とき 受付 10:00～19:30
※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム
問 (☎72-1741)

◆とき 2月6日(木) 11:00
2月8日・22日(土) 19:00
※トレーニングカード貼付用の証明写真をご持参ください。

〈広告〉

子育て

子育て講座

「親子で楽しく遊ぼう！」

旭川荘厚生専門学院児童福祉科「あそぼう屋」によるオペレッタ・リズム遊び・アンパンマン劇場など、親子で楽しく遊べる子育て講座を実施します。

引き続き週2回の眼科診療がありますので、ご利用ください。
《吉永病院眼科診療日》
(毎週火曜日) 9時～16時
(毎週木曜日) 9時～12時

スポーツ

第62回備前市えびす駅伝競走大会開催《協力依頼》

問 市体育協会事務局(スポーツ振興係) ☎633813
2月11日(火)、備前市えびす駅伝競走大会がスポーツ少年団の部を含め約200チーム

◆とき 2月19日(水) 10時～12時
◆ところ リフレセンターびぜん
申問 親子先着50組、2月14日(金)までに、こども課(☎641853)へ

B & G財団会長杯争奪第21回近隣市町親善少年剣道大会

問 生涯学習課 (☎633813)
◆とき 2月16日(日) 開会式 9時30分～
◆ところ 吉永B & G海洋センター体育館

の参加により、9時30分から15時に久々井地区から鶴海地区において開催されます。特に、13時頃までは前記地区の一般道を使用しての大会となっておりますので、ご理解ご協力お願いします。

イベント

独身者はトビホテルへ!!
2月の第3水曜日は「19日」

問 市民協働課(☎641823)

◆とき 2月19日(水) 19時～21時(受付18時～)
◆ところ トビホテル (伊部950)
◆参加費 500円
◆参加資格 年齢・居住地などの制限はありません。
申 2月14日(金)までに、所定の用紙(市ホームページからダウンロードまたは郵送請求)に必要事項を記入し、

市民協働課（〒705-18602 東片上126）へ提出（電子申請も可）。

男女共同参画講座

「共に育ちたい」〜今、家庭に必要なものは〜

子どもとの関わり方が、どうしていいか分からなくなる時。そんな時に励まして、解決策を出して、「がんばってみよう」と思えるような元気とパワーをみんなに向けて放ってください。

◆とき 2月22日(出)

10時〜11時30分

◆ところ 市民センター

◆講師 森美智子さん（岡山

学芸館高等学校参与）

◆定員 100人（先着順）

◆参加費 無料

◆対象 市内在住・在勤の人

◆**申問** 2月21日(金)までに、市民協働課（☎④1823・FAX④3845）へ



▲坂本香代子さん(日生町日生)



募集

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 2月3日(月)〜12

日(水)

【市営住宅】 土師神根・野谷・

三股

【特定公共賃貸住宅】 スワ・

吉永中

◆**申問** まちづくり課（☎④1

851）、日生管理課（☎

⑦21104）、吉永管理課

（☎④2513）

臨時職員募集

《平成26年4月1日採用》

【調理場調理員（常勤）】

・採用予定人員 1人

・賃金月額 14万3千400

円

・通勤手当・労災・社会保険あり

◆**応募期間** 2月3日(月)〜13

日(木)

◆**面接選考** 2月16日(日)、17

日(月)のいずれかの日

◆**申問** 応募期間内に、必ず

教育委員会事務局教育総務

課（〒705-0021

西片上7 ☎④1802）ま

で受験申込をしてください。

宝くじ助成事業で整備



（財）自治総合センターの事業により、大東地区（東片上）が大東公民館を宝くじの助成金で整備しました。

◆**問** この事業の申請については、市民協働課（☎64-1806）へご相談ください。



※勤務条件のほか、くわしくはお問い合わせください。

地区公民館長募集

平成26年4月1日採用の吉永地域の地区公民館長を募集しています。くわしくはお問い合わせください。

◆**採用予定人数** 1人

◆**募集期間** 2月1日(出)〜20

日(木)

◆**持参するもの** 履歴書と

「公民館の役割について」と題した作文（400字程度）

◆**申問** 中央公民館（市民センター ☎④1133）、吉永地域公民館（☎④3839）へ

「心と体のさび落とし講座」参加者募集

（参加無料）

現在、ストレスや長年体を酷使したことが起因で、心や体の病気を引き起こすことが、社会問題となっています。心や体の予防のための、関節のさびを落とし、ストレスの解消の方法を学び、健康で明るく、楽しい人生を送りませんか。

◆**とき** 2月21日(金)

14時〜15時30分

◆**ところ** 日生市民会館

◆**申込期間** 2月4日(火)〜16

日(日) 17時まで（休館日を

除く）

◆**申問** 所定の申込用紙に記入

〈広告〉

ドクター紹介

やまだ れいじろう
山田礼二郎 医師



1月1日付で着任しました。平成元年兵庫医科大学を卒業後、岡山大学医学部第二外科に入局し、島根県雲南総合病院、屋島総合病院、矢掛町国民健康保険病院、坂出市立病院で急性期疾患、慢性疾患、地域医療を研鑽して参りました。

今後は地域の皆様に信頼して頂ける医療提供に尽くして参りたいと思っております。今後とも宜しくお願い申し上げます。

問 吉永病院 (☎84-2120)

問 学校教育課(☎64-1840)
備前市では、小・中学校への就学について、住所による学区の指定があります。対象の各家庭に就学通知を送付していますが、次のような場合には、学校教育課までご連絡をお願いします。

その他

し、日生市民会館(☎71-006 FAX71-098)

- 国・県・私立学校へ進学される場合
- 特別な事情があり、指定校以外の学校への就学を希望される場合
- ※ 指定校の変更・区域外就学には許可基準があります。くわしくは、ホームページをご覧ください。
<http://www.city.bizen.okayama.jp/busyo/kyouiku/gakkokyoiku/kuikigai/syugakukyokakijun.html>
- 自衛官募集及び受験説明会
防衛省では、平成26年度各種自衛官等を募集します。

- 【幹部候補生】(一般)
- ◆ 対象者 20歳以上26歳未満
- ※ 22歳未満の者は大卒(見込含)
- ※ 修士課程修了者等は28歳未満
- ◆ 受付期間 2月1日(土)～4月25日(金)
- ◆ 試験日 5月10日(土)・11日(日)
- (歯科・薬剤科)
- ◆ 対象者 専門の大卒(見込含)は20歳以上30歳未満、薬剤は20歳以上26歳未満(ただし、薬学修士取得者は28歳未満)
- ◆ 受付期間 2月1日(土)～4月25日(金)
- ◆ 試験日 5月10日(土)
- 【予備自衛官補】(一般・技能)
- ◆ 対象者 一般は18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満
- ◆ 受付期間 1月8日(水)～4月2日(水)
- ◆ 試験日 4月11日(金)～4月15日(火)の間の指定する1日
- 【幹部候補生受験説明会】
- ◆ とき 2月22日(土)、3月15日(土) 10時～12時
- (受付9時30分～9時50分)

- ◆ ところ 岡山第2合同庁舎(岡山市北区下石井1-4-1)
- 問 自衛隊岡山募集案内所(☎086・224・2824) <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>
- 問 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(事務局：岡山県総合政策局公聴広報課 内☎086・226・7154)
『考えよう みんなで解決 北方領土』
- 北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。
- 岡山県でも、2月5日(水)に岡山県総合福祉会館で「北方領土返還要求岡山県民大会」、2月1日(土)から14日(金)まで岡山国際交流センター1階ロビーで「北方領土パネル展」を開催します。
- 北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解とご協力をお願いします。

備前市エコハウス (畠田20-1)

今月のイベント

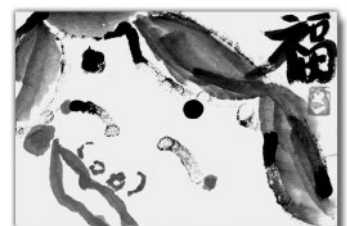
- ◆ 開館時間 10時～15時
- ◆ 休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始

2月8日(土) ※要申込
・10:00～13:00
住宅よろず相談会
木工教室
(シイタケ植菌体験)

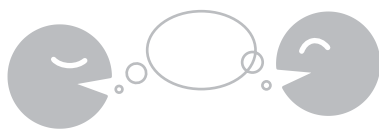
申 問 備前市エコハウス推進地域協議会 (☎66-7774)



▲森下節子さん(日生町日生)



▲南 栄江さん(日生町日生)



2月の相談

無料

※祝日の相談はありません
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

	▼ と き	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	4日(火)・25日(火) 13:00~16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	20日(木) 10:00~15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	18日(火) 13:00~	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	17日(月) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
	25日(火) 13:00~15:00	日生防災センター 問 社協 ☎72-2510
法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談所	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可
	25日(火) 13:00~15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生地域対象	25日(火) 13:00~15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永地域対象	17日(月) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月/水/金) 8:30~17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問 ☎64-1876

※**有料** 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日13:00~16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)



今月の一品

レンコンと桜エビの梅かか和え

〈1人分 エネルギー 55 kcal 塩分 0.8g〉

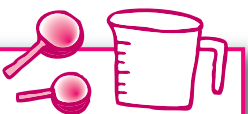


問 保健課 (☎64-1820)

【材料】 6人分
 レンコン …… 240g
 枝豆(さやなし) …… 40粒 (25g)
 桜エビ …… 6g
 梅干し …… 大2個
 カツオ節 …… 2g
 マヨネーズ …… 大さじ1
 めんつゆ(濃縮) …… 大さじ1
 柚子果汁 …… 小さじ2
 柚子の皮 …… 1/2個分

【作り方】

- ①レンコンを半月薄切り(大きいものは1/4切り)にし、食べやすい大きさにしたら酢水(分量外)に10分程度つけておく。
- ②レンコンと枝豆を少し柔らかくなるまで湯通しする。
- ③マヨネーズとめんつゆを入れてよく混ぜ合わせる。種を除いて刻んだ梅肉、カツオ節、柚子果汁を加え、混ぜ合わせる。
- ④最後に桜エビと刻んだ柚子の皮を一緒に混ぜる。





◆開館時間 9:30~18:00

◆休館日 毎週月曜日と 12日(水)、28日(金)

備前市立図書館 で検索!
 本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
 赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

本館 「バカの壁のそのまま向こう」
 養老孟司/著 かまくら春秋社(エッセイ)
日生 「失敗しない!チョコレート菓子の
 テクニック」熊谷裕子/著 旭屋出版(菓子)
吉永 「〇に近い△を生きる」
 鎌田 實/著 ポプラ社(エッセイ)

よみきかせ会

乳児 幼児
 小学生

	よみきかせ会	《対象》	と き
本館	おはなしの森	《乳幼》	18日(火) 10:30~11:00
	おはなし広場	《幼小》	8日(土) 13:30~15:00
日生分館	おはなしみかん	《乳幼》	6日(木) 10:30~11:30
	海辺のおはなし会	《幼小》	8日(土) 10:30~11:30
吉永分館	もこもこ	《乳幼》	4日(火) 10:30~11:30
	よみきかせ会	《幼小》	22日(土) 10:30~11:30

自動車文庫巡回日程

	と き	ところ
21日(金)	13:30~14:00	香登公民館
	15:15~15:45	伊部公民館
25日(火)	10:30~11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30~12:00	大多府加子番所前
	14:00~14:30	日生東公民館
	15:00~15:30	穂浪コミュニティハウス
26日(水)	10:30~11:00	神根公民館
	11:30~12:00	三国公民館
	14:30~15:00	三石出張所
27日(木)	13:30~14:00	東鶴山公民館
	14:15~14:45	鶴海自治公民館
	15:15~15:45	西鶴山公民館

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

今月の
おすすめ本
本館

『新釈につぼん昔話』
 乃南アサ/著
 文藝春秋(小説)
 「さるかに合戦」「花咲
 じいさん」「一寸法師」
 「笠地蔵」…。
 誰もが知っている昔
 話が、誰も読んだこ
 とのない新解釈でよ
 みがえる! 大人も子
 どもも楽しめるユニ
 ークな昔話集

〈広告〉

2日 (日)	大ヶ池診療所 大内 ☎64-4648 吉永病院 吉永中 ☎84-2120
9日 (日)	日生浦上医院 日生 ☎72-0935 小谷医院 和気町和気 ☎93-0555
11日 (火)	日生病院 寒河 ☎72-1111 大田原医院 和気町大田原 ☎93-0035
16日 (日)	萩原医院 寒河 ☎74-0007 下野内科外科 木谷 ☎67-2335
23日 (日)	小林クリニック 伊部 ☎63-3212 日笠診療所 和気町日笠上 ☎93-0308



※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

吉永病院出診 ☎84-2120

☉神根診療所 ☉三国診療所

とき	診 察
3日(月)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
4日(火)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
5日(水)	☉10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☉13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
10日(月)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(木)	☉10:00～12:00 (眼科) ☉13:00～14:30 (眼科)
14日(金)	☉13:30～14:30 (吉永病院医師)
17日(月)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
18日(火)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
19日(水)	☉10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☉13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
24日(月)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
25日(火)	☉10:30～12:00 (吉永病院医師)
26日(水)	☉13:00～14:30 (整形外科)
27日(木)	☉10:00～12:00 (眼科) ☉13:00～14:30 (眼科)
28日(金)	☉13:30～14:30 (吉永病院医師)

編集ノート (記 片岡)

節分とは、季節の変わり目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」をいいますが、中でも「立春」は、二十四節気の最初の節気であり大切な節目だったため、室町時代あたりから節分といえば立春の前日だけをさすようになりました。また、季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、邪気を払って福を呼び込むために、行われた行事のひとつ豆打ちの名残りが豆まきといわれます。
最近では、豆まきを行う家庭も少なくなり、市内の保育園・幼稚園での季節の行事として見られます。

片上認定こども園

おいしいお餅が
できました

「よいしょっ!」「よいしょっ!」片上認定こども園の園庭に元気な声が響きます。



お正月前の寒い日、地域のボランティアの皆さんのご協力により、餅つきを行いました。餅つきをするのはこの日が初めてという子どももいて、最初は慣れない手つきで小さな杵を持ち、ぺったんぺったん、みんなで餅つきを楽しみました。「上手にお餅に当たらんなあ。」「お餅ってお米からできてるの、すごいね。」と口々に言いながら、みんなで15kgのお餅をつきあげました。つきたてのお餅にきな粉やあんこをつけて、ちょっと試食。「おいしい〜。」「おかわりちょうだい。」など自分たちでついたお餅の味は格別の様子。

その後は、ボランティアの皆さんの手ほどきを受けながら、みんなで丸餅づくりに挑戦。「見て見て!よくのびるよ!」「おばちゃんのお餅みたいに上手に丸くならんわ。」と悪戦苦闘しながらも、みんな笑顔で丸餅づくりに取り組みました。出来上がった個性豊かな丸餅は、お雑煮にしてボランティアの皆さんと一緒に昼にいただきました。「お腹と相談してね。」と心配するくらいおかわりをする子どももいて、みんなでおいしくいただきました。

このほかにも、絵本や紙芝居などの読み聞かせ、合同避難訓練やサツマイモづくりなど、地域、片上小学校、備前緑陽高校の皆さんと一緒に貴重な体験を重ねています。今後も様々な体験や活動を通して、地域とのつながりのすばらしさに触れ、人と関わる力や豊かな心を育てていきたいと考えています。



納 税

国民健康保険税(8期)、
後期高齢者医療保険料(8期)の
納期限は、**2月28日(金)**です。

※市税等については、納期限までに納付しないと、期限内に納めた人との公平を保つため、本来納めるべき額のほかに、延滞金(年率9.2%)もあわせて納めていただくこととなります。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化しています。

水道・
下水道料金

水道料金および
下水道使用料の
納期限は、
2月17日(月)
です。