

海とみどりと炎のまち
広報 **びぜん** No.103
Bizen

10

月号 平成25年
2013 October



合同避難訓練

9月13日(金)、片上認定こども園、片上小学校、備前緑陽高等学校の1園2校合同による避難訓練が行われ、園庭や校庭などへ避難した後に、2次避難場所としてサイクリングターミナルまで避難しました。

ピックアップ

- 10月から **機構改革** ～より一層の市民サービス向上を目指して～
- 第31回 **備前焼まつり**
- 第9回 **備前市民スポーツフェスティバル**

10月から 機構改革

～より一層の
市民サービス向上を目指して～

【問い合わせ先】財政課行革推進係 (☎64-1872)

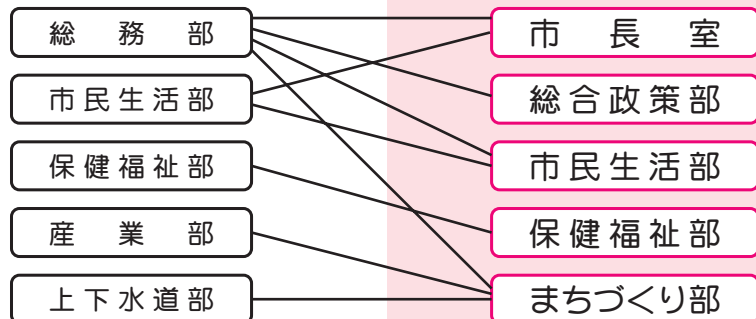
市では、市民の皆さんの行政ニーズに対して適切に対応するため、行政組織を改正し、10月1日から機構改革を実施します。

10月号では主だった改革箇所を紹介し、くわしくは11月号でお知らせします。

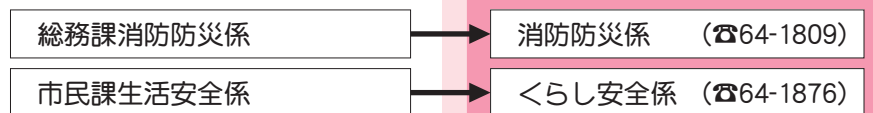
CONTENTS

- 02 10月から機構改革
- 03 第31回備前焼まつり
- 04 第9回備前市民スポーツフェスティバル ほか
- 05 平成25年度備前市文化祭 ほか
- 06 平成25年度学校(園)公開
- 07 病院事業 職員募集 ほか
- 08-09 秋だ! 図書館へ行こう
- 10 医療費を大切に
- 11 100歳おめでとうございます ほか
- 12 クローズアップびぜん ほか
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、今月の一品
- 19 図書館だより
- 20 まなびやスペシャル
休日当番医 ほか

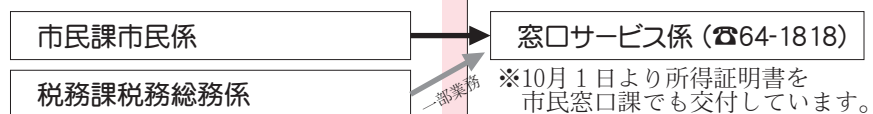
【市長室の創設および各部の再編】



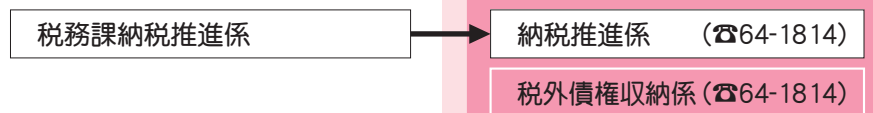
【危機管理体制の強化】



【総合窓口化の推進】



【債権回収部門の新設】

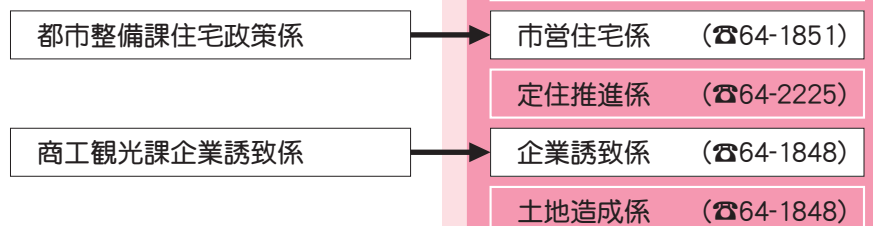


【早期解決や重点対応が必要とされる課題】

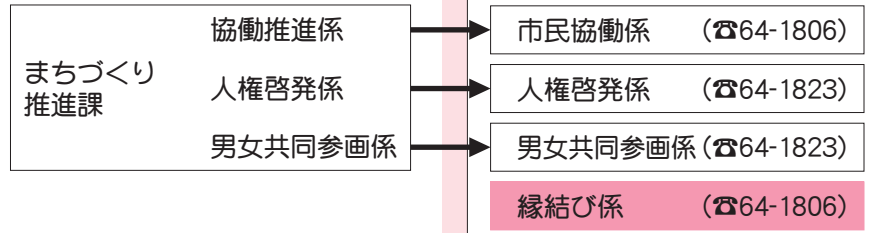
① 獣害対策



② 定住化対策



③ 婚活支援



人口の動き

8月31日現在

世帯数	15,907	(-9世帯)
男	18,036人	(-30人)
女	19,609人	(-19人)
総人口	37,645人	(-49人)

() 内は前月比

◆ 8月中の異動状況

・出生	20人	・死亡	29人
・転入	75人	・転出	115人

交通事故発生状況

8月

人身事故	16件 (-8件)
死者	0人 (±0人)
負傷者	23人 (-9人)

() 内は前年比

火災・救急状況

8月

火災	1件 (±0件)
救急	187件 (+20件)

() 内は前年比

備前焼まつり

10月 JR赤穂線伊部駅周辺
 19日 土・20日 日
 9:00~17:30 9:00~16:30

10/18(金)・前夜祭 炎のまつり「かべりだいまつ」(19:00~).....

天津神社・履掛天神宮出発
 (至 伊部南大窯跡周辺)

10/19(土)

※19日(土) 9:30~15:00は、備前中学校生徒による車椅子の介護サービスがあります。

- ・開会式 (9:00~)
- ・第4回岡山県こども備前焼作品展表彰式 (9:40~)
- ・備前焼小町委嘱式 (10:30~)
- ・ろくろ踊り (11:00~)
- ・お夏踊り (11:10~)
- ・BIZEN中南米美術館ペッカリーミニコンサート (13:00~)
- ・歌謡ショー (13:30~)

陶芸美術館前特設ステージ

10/20(日)

- ・備前焼小町撮影会 (10:00~12:00)
- ・BIZEN BLUES BAND (10:30~ 約30分間)
- ・備前阿波おどり「かいの木連」(13:00~ 約20分間)
- ・地域安全推進大会・県警音楽隊演奏とパレード (14:00~)

伊部地内 不老川等

陶芸美術館前特設ステージ

伊部駅前通り

陶芸美術館前出発

10/19(土) 10/20(日)

※伊部のまち並みを備前市観光ボランティアガイド協会会員が無料で案内します。
 伊部駅前発 10:30~、13:30~ (約1時間)

- ・陶友会員全店舗および陶友会特設会場の作品を正札から2割引販売 (9:00~17:30 20日は16:30まで)
- ・備前焼陶友会 大作展 (9:00~17:30 20日は16:30まで)
- ・お楽しみ抽選会 (特設会場を含む陶友会員の店舗にて5,000円以上お買い上げ毎に抽選券1枚進呈)
 (9:00~18:00 20日は17:00まで)
- ・福袋販売 (9:30~売切れまで)
- ・お茶席 (10:00~16:00)
- ・ろくろチャレンジ (10:00~16:00 受付は15:30まで)
- ・ろくろ実演 1日3回 (11:00~、13:00~、15:00~)
- ・『野の花と器』展 (9:30~17:00 20日は16:00まで)
- ・第4回岡山県こども備前焼作品展 (10:00~17:00 20日は16:00まで)
- ・ご当地グルメ「日生力キオコ」出展販売 (10:00~15:00 ※なくなり次第販売終了)

備前焼伝統産業会館 3階

伊部駅前通り

備前焼伝統産業会館前

天津神社境内 および 履掛天神宮境内

備前焼伝統産業会館 3階

備前信用金庫前

リフレセンターびぜん



●旧閑谷学校へのシャトルバス運行 10:00~ (30~40分間隔 ただし、12:00~13:00は運休)【片道200円】
 伊部小学校前発 10:30~15:00 旧閑谷学校発 10:00~16:00

●会場周辺は大変混雑しますので、なるべくJRまたは路線バスをご利用ください。

備前焼まつりの2日間、JR赤穂線は伊部駅←→岡山駅間の上り下りともに約30分間隔で運行予定

※まつり行事は、都合により変更される場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】(協)岡山県備前焼陶友会 (☎64-1001) 観光振興課 (☎64-1832)

第9回 備前市民スポーツフェスティバル

〈大会スローガン〉～みてみよう、やってみよう、
あんなスポーツ こんなスポーツ～

10月13日(日)

9:00～14:00

総合運動公園
(久々井)

県道39号線(備前・牛窓線)



開会式(9:00～)のオープニングには
高松ファイブアローズの
チアダンスチーム「Sunny Arcs」と
マスコット「アロルド・ズッキーニ」
が登場!!

体験コーナー(9:30～)

- ①サッカー(「ファジアーノ岡山」コーチによるサッカー教室)
- ②50m走
- ③ストラック・アウト
- ④グラウンド・ゴルフ
- ⑤ノルディックウォーク
- ⑥ペタンク
- ⑦バスケットボール(「高松ファイブアローズ」によるバスケットボール体験)
- ⑧空き缶積み上げ・ディスクッター
- ⑨バドミントン
- ⑩ダブルダッチ

※⑦⑧⑨⑩は体育館シューズをご持参ください。

- ⑪ソフトテニス
- ⑫テニス
- ⑬海洋スポーツ(カヌーほか)試乗
(※濡れても構わない服装でご参加ください)
- ⑭太極拳
- ⑮空手

※雨天の場合、実施できない種目があります。
※運営の都合上、内容などが変更になる場合があります。
※駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。
※ゴミは各自でお持ち帰りいただくようご協力願います。

第7回 備前市ふれあいマラソン大会

◆とき 11月17日(日) 開会式9:00

※雨天決行

◆ところ 総合運動公園多目的競技場

参加者
募集!

- ◆対象 完走できる人ならどなたでも(一人1種目)
- ◆参加費 車いすレース・小学生・中学生 500円
ファミリー(1人) 200円
高校生以上一般 1,000円

※申込後、郵便振替または直接生涯学習課(連絡要)へお支払いください。

【申込方法】10月18日(金)までに、市ホームページ(生涯学習課のページ)からお申し込みください(推奨)。窓口・郵送による申込希望については、生涯学習課へご連絡ください。くわしくはホームページをご覧ください。

◆部 門

- ・生活用車いす男子・女子 400m
- ・車いす女子 1500m
- ・車いす男子 5000m
- ・ファミリーマラソン 2km
- ・小学生1・2年男子、女子 2km
- ・小学生3・4年男子、女子 2km
- ・小学生5・6年男子、女子 3km
- ・一般男子(中学生～59歳)、
女子(中学生～39歳) 3km
- ・一般男子(60歳以上)、
女子(40歳以上) 3km
- ・一般男子、女子(高校生～39歳) 5km
- ・一般男子、女子(40歳以上) 5km

備前文化祭

◆ところ 市民センター
【問い合わせ先】(☎64-1133)

部 門	と き
郷土史講演会 「考古学から見た黒田官兵衛が活躍した時代の岡山」	10月 5 日(土) 13:30～15:30
芸能発表会	10月 6 日(日) 12:30～16:00
華道展	10月12日(土) 9:00～18:00 10月13日(日) 9:00～17:00
吟剣詩舞道大会	10月12日(土) 9:30～12:30
囲碁大会	10月20日(日) 9:00～16:00
お茶会	11月 3 日(日) 9:00～16:00
グループ・講座生・自由作品展	11月16日(土) 9:00～17:00 11月17日(日) 9:00～16:00
歌舞曲発表会	11月17日(日) 9:00～16:00
合唱祭	11月23日(土) 13:30～15:30
お夏踊り発表会	12月 1 日(日) 13:00～16:00

日生文化祭

◆ところ 日生市民会館
【問い合わせ先】(☎72-1006)

部 門	と き
盆栽・短歌・俳句・華道・ 絵画・水墨画・刺繍・ フラワーアレンジメント・ 手描き友禅・パッチワーク・ 書道・折り紙・押し花・写真・ 陶芸・絵手紙・木目込み人形・ 幼稚園・小中学校作品・ 一般作品展示	10月30日(水)～ 11月 3 日(日) 9:00～18:00 (3日は15:00まで)
和太鼓・コーラス・ カラオケ・フォークダンス・ 大正琴・詩舞・ ストリートダンス・傘踊り・ 日舞 ほか	11月 3 日(日) 9:00～15:00 ※時間は予定
押し花体験教室	11月 3 日(日) 10:00～15:00 ※時間は予定・ 材料が無くなり 次第終了
お茶の点出し (お茶会)	11月 3 日(日) 10:00～15:00

吉永文化祭

◆ところ 吉永地域公民館・吉永美術館
【問い合わせ先】(☎84-3839)

部 門	と き
絵画・華道・書道・文芸・生活文化・自由作品・ 幼稚園・小中学校 作品展示	10月29日(火)～11月 3 日(日) 9:00～17:00 (3日は16:00まで)
コーラス・合唱・大正琴・尺八・琴・舞踊・剣詩舞・ ダンス・演劇・空手・太極拳 ほか	11月 2 日(土)・11月 3 日(日) 10:00～15:00 ※時間は予定

「意見交換会」を開催します

広く市民の皆さんの声をお聞きし、市政運営に反映させることを目的として意見交換会を開催します。今年、日頃の生活や地域で直面している課題について、市内6ヶ所で意見交換を行います。

市政について語り合うよい機会ですので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

◆主催 備前市自治会連絡協議会
【問い合わせ先】
市自治会連絡協議会事務局
(市民協働課市民協働係 ☎64-1806)

◆とき・ところ 開会 19:00～(2時間程度)

開催日	区 分	会 場
10月23日(水)	片上・伊里	市民センター
10月24日(木)	三石	三石出張所
10月30日(水)	香登・伊部	リフレセンター びぜん
11月 1 日(金)	日生	日生防災センター
11月 6 日(水)	吉永	吉永地域公民館
11月 8 日(金)	西鶴山・東鶴山	東鶴山公民館

平成25年度 学校(園) 公開

11月1日の「おかやま教育の日」にちなみ、学校(園)公開を行います。

学校(園)や子どもたちの様子をご覧いただき、学校(園)の取り組みを市民の皆さんにご理解いただく機会になればと考えていますので、ぜひお越しください。

くわしい日程や内容については、各学校(園)にお問い合わせください。教育委員会ホームページにも情報を掲載しています。

【問い合わせ先】学校教育課 (☎64-1840)

学校園名		☎	公 開 日 時		公 開 内 容 な ど
幼稚園	香 登	66-8545	11月7日(木) 9:00～14:00		普段通りの園生活、固定遊具を使った体力作り
	伊 部	64-2079	10月31日(木) 9:00～14:00		普段の園生活。10月の誕生会もあります。友だちをお祝いする姿もご覧ください。
	片上認定こども園	64-2549	10月31日(木) 9:00～12:00		普段の園生活。10月の誕生会もあります。友だちをお祝いする姿もご覧ください。
	伊里認定こども園	67-2711	10月28日(月) 9:00～12:30		戸外では集団遊びやままごと・室内では秋の自然物を使った遊びなど
	東鶴山	65-8137	11月5日(火) 8:30～14:00		普段の園生活（9:30～11:00未就園児との交流）
	三 石	62-0602	11月21日(木) 9:00～12:00		園児の普段の様子をご覧ください。劇団花みずきの劇を11時から行いますので一緒に鑑賞しましょう。
	日 生	74-0714	11月6日(水) 9:00～14:00		普段の園生活（防火パレードに向けての活動も行います）
	吉 永	84-2231	10月31日(木) 8:50～14:00		普段の幼稚園生活、交通安全教室（PTA主催）
	神 根	84-2485	10月25日(金) 9:00～14:00		普段の園生活の参観と「♪ちゃん先生と歌って遊ぼう!」（11:00～11:40）の体験
小学校	西鶴山	66-9273	10月25日(金) 9:00～15:05		「1・2年生と地域のお年寄りとの昔遊び」・音楽発表を含む終日全学級の授業
	香 登	66-9003	11月1日(金) 8:35～12:20		授業、親子ふれあい活動、市内音楽会発表曲の披露（4年）
	伊 部	64-2069	10月31日(木) 8:25～12:20		普段通りの学校生活の公開
	片 上	64-2049	10月30日(水) 13:50～15:50		オープン参観日・PTAバザー（食品等の販売もあります）
	伊 里	67-0024	10月28日(月) 8:45～14:50		親子でスポーツ・ゲーム、工作などの学年活動
	東鶴山	65-8028	11月21日(木) 8:45～15:30		収穫祭（10:50～12:25）も計画しています。多数の方のお越しをお待ちしています。
	三 石	62-0028	11月24日(日) 9:00～12:00		学習発表会。子どもたちは学習したことを工夫して発表します。
	日生西	72-0050	11月17日(日) 8:45～10:45		学習発表会 ※オープンスクールは9/28実施済み
	日生南	72-1609	10月24日(木) 8:35～15:50		全校児童での音楽・体育の授業、PTA人権教育研修会
	日生東	74-0004	10月29日(火) 13:30～16:00		参観授業と人権研修会（八木たかしさんの『人権トーク＆コンサート』）
	吉 永	84-2025	10月30日(水) 8:45～14:45		普段通りの学校生活（休憩時間、給食、掃除の時間も自由に参観できます）
	神 根	84-2486	10月25日(金) 8:45～15:40		授業（外国語活動、フラダンス教室、メディアについての講話）
	三 国	85-0025	10月30日(水) 8:40～15:00		普段通りの学校生活、PTA人権教育研修会
中学校	備 前	64-3365	11月5日(火)		朝読書・朝の会から放課後の部活動まで全ての学校生活
	伊 里	67-0334	10月31日(木)・11月1日(金)・5日(火)		朝読書から最終下校までの学校生活、11/1午後：全校合唱コンクール、11/5午後：中学生シンポジウム
	三 石	62-0064	10月26日(土) 12:30～16:00		体育館にて学習発表会（総合的な学習の時間のまとめの発表、何でもチャレンジの発表）
	日 生	72-1365	10月19日(土)・11月1日(金)		10/19星輝祭文化の部（9:00～15:00 場所:日生地域公民館）11/1 普段通りの学校生活
	吉 永	84-2049	10月12日(土)・11月1日(金)		10/12文化祭（9:00～）11/1 普段通りの学校生活、人権教育講演会
片上高等学校		64-2703	11月11日(月)～15日(金)		17:40～20:50 夜間定時制高校の授業

病院事業 職員募集

※（ ）は勤務予定場所

《平成26年1月1日採用》

★看護師または准看護師（日生・吉永病院、備前さつき苑）

採用予定人員 4人程度 [昭和33年4月2日以降に生まれた人]

※いずれも資格免許取得者

《平成26年4月1日採用》

★看護師または准看護師（備前・日生・吉永病院、備前さつき苑）

採用予定人員 5人程度 [昭和34年4月2日以降に生まれた人]

★理学療法士（吉永病院）

採用予定人員 1人 [昭和54年4月2日以降に生まれた人]

★臨床検査技師（吉永病院）

採用予定人員 1人 [昭和59年4月2日以降に生まれた人]

※いずれも資格免許取得者（取得見込み含む。）

★介護員（備前さつき苑）

採用予定人員 1人 [昭和59年4月2日以降に生まれた人]

【申込期間】10月1日(火)～25日(金)

◆試験期日 11月8日(金)

◆申込方法 申込期間内に『受験申込書（各病院で交付）』を提出（必着）

【問い合わせ先】

・備前病院事務部庶務係（☎64-3385）
〒705-8501 伊部2245

・日生病院事務部庶務係（☎72-1111）
〒701-3202 日生町寒河2570-41

・吉永病院事務部庶務係（☎84-2120）
〒709-0224 吉永町吉永中563-4

・備前さつき苑事務部（☎63-9300）
〒705-0001 伊部2231-1



◆病院事業では、このほか看護師または准看護師の臨時職員も募集しています。くわしくは各病院等事務部へお問い合わせください。

随時募集

※上記以外にも、職員を随時募集しています。

申し込み内容は、該当の病院事務部へお問い合わせください。

★薬剤師（日生病院）

採用予定人員 1人 [昭和43年4月2日以降に生まれた人]

★理学療法士（日生病院）

採用予定人員 1人 [昭和53年4月2日以降に生まれた人]

※いずれも資格免許取得者

◆ホームページで募集要項の閲覧ができます。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/shisetsu/yoshinagahospital/syokuinsaiyou.html>

市民ふれあい福祉まつり・こども応援フェスタ 同時開催！

◆とき 11月9日(土)

◆ところ 総合運動公園体育館

●市民ふれあい福祉まつり（9:30～14:00）

標語など優秀作品の表彰式、福祉車両・介護用品の展示などを行います。
焼きそばやちらし寿司などテント村での販売も行います。

●こども応援フェスタ（10:30～14:00）

家族みんなで遊んで学んで体験しよう！保育園と認定こども園の5歳児によるパラバルーン演技や巨大ダンボール迷路もあるよ。

市民ふれあい福祉まつり・こども応援フェスタについて、くわしくは11月号の広報でお知らせします。

【問い合わせ先】社会福祉課（☎64-1824）、こども課（☎64-1853）



お絵かき展作品募集中！

当日、お子さんの描いた絵を会場に展示します。こども課・各総合支所にある「専用の用紙」で、10月18日(金)までに提出してください。

秋だ!

図書館へ行こう



「図書館は堅苦しくてつまらない」と思っていないませんか? そんなことはありません。図書館は便利で楽しいところです。市内3つの図書館では、本の貸出しのほかにもいろいろな行事を行っています。読書の秋にぜひ利用してください。ここでは、図書館利用者の声と、知っていると便利な図書館の利用法を紹介します。



「えほんのへや」で絵本を楽しむ親子（本館）

備前市立図書館で
検索してね



QRコード

インターネット予約
図書館の利用者カードを作ると、ご自宅などのインターネットからも予約の申し込みができます。また、ケータイサイトからもご利用になれます。

リクエスト・予約
市内3つの図書館には、約十三万冊の蔵書があります。館内の検索機から、図書の予約ができます。
お探しの本が見つからない時は司書にご相談ください。ご希望の本を用意したり、他の図書館から本を取り寄せたりすることが出来ます。



**図書館の
達人になろう!**

各館が毎月テーマを決めて、コーナー図書の展示をしています。いつもは手に取らないジャンルの本に出会えるチャンスです。

図書の展示

自動車文庫の好きなのは気軽に本が選べることです。



自動車文庫利用者
上林静男さん



自動車文庫
「よむたん号」
車内には本がいっぱい!

自動車文庫・よむたん号
「よむたん号」は約二千五百冊の本を積んで市内を月に一回巡回し、交通の便などの理由で利用が困難な人や、遠方の小中学校などが利用しています。

①図書館の利用頻度

②図書館または本の好きなところ

③おすすめの本



山口 翔真さん
滝安 亮太さん

- ①週1回ぐらい
- ②色々な本がある
- ③かみけつゾロリシリーズ・ひみつシリーズ



岡田 響さん・翼さん・颯さん

- ①月2～3回
- ②絵本に興味を持つようになった
- ③「だるまさんが」「いいからいいから」「探し絵ツアー」



的野 利恵さん
愛那さん

- ①2週間に1回
- ②なごめる雰囲気
- ③「ねこざかな」



山下 益也さん

- ①週1回
- ②文学全集の棚が充実しているところ
- ③「三四郎」
夏目漱石著



道閑 恵佑さん

- ①月に2～3回
- ②本がたくさん読めるところ
- ③「バナナ」

小さな子どもが目キラキラさせて一生懸命見て聞いている姿を見て、こちらもうれしく楽しく活動させて頂いています。読み聞かせの場は子どもだけでなく保護者同士のコミュニケーションがとれる場にもなっています。これからも親子で楽しくステキな場として活動していきたいです。



よみきかせ会
ボランティア
Aさん

わたしは、図書館の読み聞かせが好きです。本を読んでくれる人の気持ちがかもっているからです。(中略)だからこれからも図書館に通いたいと思います。



よみきかせ会
参加者
滝川絢加さん
友梨さん

私にとって図書館はオアシス。年齢を重ねても読書を続けたいこうと思わせてくれるそんな場所です。



図書館利用者
金藤久子さん



乳幼児向けのよみきかせ会 (日生分館)

よみきかせ会
子どもたちにはおはなしの楽しさを知ってもらおうと毎月定期的に各館で行っています。読み聞かせのほか、工作やクッキングなども行っています。



小さなころから 本と友だち

読み聞かせは子どもたちをおはなしの世界へ誘い、想像力を豊かにし、いろいろな体験ができます。ぜひ参加してください。



小学生向けのよみきかせ会 (本館)

ブックスタート
市の4か月健診で、絵本を通して親子で幸せな時間を過ごしていただくために読み聞かせと絵本をプレゼントしています。



ブックスタート
の様子



読書週間行事
毎年読書週間には、さまざまな行事が行われています。今年もおたのしみクジや古本リサイクル市を行います。(くわしくは19ページをご覧ください)

読み聞かせ講座
毎年、読み聞かせ講座を開講しています。興味のある人は本館へお問い合わせください。



行事に 参加しよう

「あなたは最近 どんな本を 読みましたか？」

2013・第67回
読書週間
10/27~11/9

終戦まもない1947年(昭和22年)、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、同年11月17日から第1回『読書週間』が開催され、翌年の第2回からは期間も10月27日~11月9日(文化の日を中心にした2週間)と定められ、この運動は全国に広がっていきました。そして『読書週間』は、日本の国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民の国」になりました。いま、電子メディアの発達によって、世界の情報伝達の流れは、大きく変容しようとしています。しかし、その使い手が人間であるかぎり、その本体の人間性を育て、かたちづくるのに、「本」が重要な役割を果たすことはかわりありません。暮らしのスタイルに、人生設計のなかに、新しい感覚での「本とのつきあい方」をとりいれていきませんか。『読書週間』が始まる10月27日が、「文字・活字文化の日」に制定されました。よりいっそうの盛りあがりを、期待いたします。

利用者の皆さんに
聞きました。

VOICE

みんなの図書館のココが好き！



森本 敏弘さん

- ①週1回
- ②ない本も他の図書館から借りてくれるところ
- ③渡辺淳一の本



鈴木 理沙さん

- ①月3~5回
- ②静かで集中できる
- ③「フェルトのマスコット」



能勢 千晶さん

- ①2週間に1回
- ②いつも本が借りられるから
- ③「インコの飼育観察レポート」



松本 夕奈さん
かなさん・光司さん

- ①週1回くらい
- ②静かで本がいっぱい
- ③「おしおのぼうけん」



大桃 葉笑子さん

- ①週1回
- ②フレンドリー
- ③DIYの本

医療費を大切に

医療技術の進歩・高度化、生活習慣病などの増加、人口の高齢化などの要因で、医療費は増加傾向にあります。医療費が増え続けると、保険料（税）の値上げが必要となります。日頃から健康に気をつけることはもちろん、次のような受診を心がけることで、医療費を節約することができます。

- ①同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう。
- ②時間外・休日受診は、なるべく避けましょう。
- ③薬は適切な用量・用法を守って服用しましょう。
- ④ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- ⑤“かかりつけ医”を持ちましょう。
- ⑥定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。
- ⑦保険証を忘れずに持参しましょう。

こんな時は届出を

交通事故など、第三者の行為によってケガをした場合、加害者が、被害にあった人の医療費の一部負担金または全額を負担するのが原則です。

もし保険を使っているときは、一時立て替えにより保険給付しますが、後で国民健康保険や後期高齢者医療の制度により加害者に請求します。示談をする前に担当窓口へ相談してください。

◆持参するもの 保険証、印鑑、事故証明書

柔道整復師による施術について

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険が使えない施術がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合

- ・打撲
- ・捻挫
- ・挫傷
- ・脱臼、骨折（※医師の同意が必要となります。応急手当の場合は、手当後に医師の同意が必要です。）

保険が使えない場合

- ・日常生活での疲労や加齢による肩こり、腰痛
- ・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- ・脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病による痛みやしびれ
- ・症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）
- ・同一のケガについて医療機関（病院、診療所など）で治療中の場合
- ・通勤中、勤務中にケガをし、労災保険が適用となる場合

※「健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、保険の適用が認められなければ、治療費の全額もしくは一部を自己負担していただく場合があります。

◆治療を受けるときの注意点

- ・ケガの原因を正確に伝えましょう。
- ・医療機関との重複受診はしないようにしましょう。
- ・「療養費支給申請書」の内容を確認し、必ず自分で署名または捺印しましょう。
- ・領収証を必ずもらいましょう。
- ・施術が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。

※備前市国民健康保険では、受診内容の確認のため、施術を受けた人に電話や文書などでお問い合わせする場合があります。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）



100歳おめでとうございます

^{とびた かやの}
飛田加祢野さん（東片上）が、9月5日、満100歳を迎えられました。

飛田さんは、現在の岡山市東区西大寺で出生し、結婚後、備前市にて夫婦で食堂を始められました。若い頃は水泳（神伝流）が得意で、よく川で泳いでいたそうです。また、旅行やカラオケも好きで、親族の皆さんや市長がお祝いに駆けつけた際には、得意な歌を披露してくださいました。

現在でも魚類よりもステーキ、唐揚げ、トンカツなどの肉類が好きで、お酒も少したしなまれるそうです。

〈東備西播定住自立圏構想推進事業〉

「赤穂御崎和風ウェディング」 カップル募集

日本の夕日百選に選ばれた赤穂御崎の夕日や美しい景色を活用したウェディングイベントが赤穂温泉旅館組合により開催されます。

【挙式予定】

◆と き 12月1日(日) 午後

◆ところ・内容 伊和都比売神社にて挙式（または人前結婚式）、
暁岩にて人前結婚式と夕日を背景に記念撮影、披露宴（和食）

◆募集定員 1組（応募多数の場合抽選）

◆応募資格 どちらか1人が備前市・赤穂市・上郡町に在住、在勤で結婚予定のカップルや結婚式を挙げていない既婚夫婦

◆申し込み 10月15日(火)までに、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、赤穂観光協会へ提出してください。
※挙式費用・衣装・メイク・写真と披露宴での食事代（2人分）については、主催者が負担します。

【問い合わせ先】赤穂観光協会（☎0791-42-2602）、赤穂温泉旅館組合（☎0791-45-3355）



あなたを必要としている子どもがいます

里親になりませんか!?

さまざまな事情により、家庭で生活を送ることができない、家族と一緒に生活することができないなど、心配な日々を過ごす子どもがいます。そのような子どもが、毎日を安心して過ごせるように、そして健やかに成長していくために、里親制度があります。

里親制度は、児童福祉法に基づき、公的な役割として子どもの健やかな育ちを支援する制度です。児童養護施設などと同じように、子どもに安定した子ども時代を提供する重要な役割を担っています。里親になるには、子どもの養育について理解と熱意を持ち、豊かな愛情を持っていることが何よりも大切です。くわしくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

岡山県児童相談所（☎086-235-4152）

こども課（☎64-1825）

小学校への就学について

教育委員会では、来年春の新入学児の健康診断を10月中旬から小学校区ごとに実施します（くわしくは、保護者に別途通知）。適齢児のいる家庭には、今後いろいろな通知をお送りしますので、ご注意ください。

次のような場合は、お早めに学校教育課へご連絡ください。

- 平成25年10月1日以降に住所の変更をした人
- 市内に住んでいても住民登録をしていない人
- 住民票と現住所が違う人
- 外国籍の人で市立の小学校へ入学を希望する人
- 障がいなどがあるために小学校へ入学することが困難だと思われる人
- お知らせをした日や場所で健康診断を受けられない人

【新入学児とは】

- 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
- 平成19年4月1日以前に生まれた人で、何らかの理由のために就学していない人

【問い合わせ先】学校教育課（☎64-1840）

第68回国民体育大会

9月28日(土)～10月8日(火)

◇出場選手(敬称略・順不同)

【ボウリング競技】成年男子 松崎寿夫(東片上)

【ボート競技】成年男子 青山浩平(大内)・増成秀規(東片上)、少年男子 湊智成(日生町日生)

【バレーボール競技】少年女子 杭本瑞希(三石)、【セーリング競技】少年男子 谷本亮太(東片上)

【ソフトテニス競技】成年女子 太田佳那(吉永町三股)・岸原唯(浦伊部)・守時華(畠田)

【アーチェリー競技】成年男子 竹田太郎(穂浪)、成年女子 入江優(日生町寒河)

第13回全国障害者スポーツ大会 10月12日(土)～14日(月)

◇出場選手(敬称略)

【バレーボール競技】大呂友希(八木山)



チャレンジ・ワーク

9月10日(火)から12日(木)まで、備前中学校の2年生133人が市内外の事業所や公共施設など合わせて48か所でチャレンジ・

ワーク(職場体験)を行いました。生徒らはそれぞれの職場で、ブドウの収穫などの軽作業や幼児教育など、さまざまな業務を体験しました。



全国大会等出場選手激励会

9月10日(火)、全国大会などに出場する選手の激励会が市長室で行われました。激励会では、9月21日(土)から22日(日)に大阪府門真市で開催されたジャパンヤングカップ第16回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会に出場した備前中学校の真黒滉基くん(アリアーレ岡山所属)が、吉村市長からの激励のことば、土山教育長からの激励金の交付の後、「大会では全力でプレーしてきます。」と意気込みを述べました。

第10回三石灯りの街

9月14日(土)、三石地区を活動拠点とするMプロジェクト協議会が、「愛着のある、住み続けたい街づくり」を目指し実施する『三石灯りの街』を、今年も三石中学校・小学校などを会場に実施しました。

今年のテーマ「灯り、そして前進」を表現した地上絵は「象」。シンプルなフォルムと優しさと強さをあわせ持つ「象」をコミュニティ(街づくり)の象徴として表現しています。

周囲では、明治24年に建設されたJR山陽本線赤レンガ積み拱渠アーチ橋(四列穴門など)や昭和12年に建造された旧三石小学校講堂などが、ロウソクの灯りに照らされ幻想的に浮かび上がっていました。





献血にご協力ください

問 保健課

受付は400mlのみとなります。
皆さんの善意のご協力をよろしくお願いします。

と き

ところ

- 10月15日(火)
9:30～11:30 備前警察署
- 10月21日(月)
12:00～13:15 日生総合支所

高齢者インフルエンザ 予防接種助成について

問 保健課

◆とき 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

◆対象者 市内に住所がある満65歳以上の人、および満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する人（医師の証明または身体障害者手帳が必要）

◆自己負担額 2千円

※市民税非課税世帯者（1千円）、生活保護受給者（無料）の人は減免制度がありますので、接種前に申請をしてください（証明書を発行します）。保健課健康係、日生・吉永総合支所管理課で手続きができます。必ず印鑑と免許証など本人確認ができるものを持参してく

ださい（代理の人が来られる場合でも同様に持参してください）。

◆実施医療機関 星合医院、坂本内科小児科、大ヶ池診療所、木村内科、小林クリニック、亀田眼科、武田整形外科、市立備前病院、木村病院、草加病院、浦上医院、下野内科外科、小林内科医院、吉本医院、日生浦上医院、萩原医院、橋本医院、市立日生病院、たかばクリニック、市立吉永病院、県内の協力医療機関

※岡山県外の医療機関での接種は、助成対象になりません。

◆持参物 健康保険証、接種料金（市民税非課税世帯者、生活保護受給者の人は証明書）

※予診票は実施医療機関にもあります。

特定健診受診後の なんでも健康相談会（予約不要）

問 保健課

保健師・栄養士から、健診の結果の見方や検査値改善のための食事・運動についてのアドバイスが受けられますのでぜひ、お越しください。

◆とき・ところ

・10月17日(木) 9:30～11:30

東鶴山公民館

・10月25日(金) 13:30～15:30

総合保健施設（吉永）

※今年度特定健診を受診した人は、結果を持ってお越しください。

地域交流サロン 「とまり木」「色えんぴつ」 へ来てみませんか！

問 保健課

ストレス社会といわれる現在、心と身体のバランスが崩れ“こころの病”をもつ人が増えてきています。

交流サロンでは、楽しいおしゃべりや、季節の行事を楽しむ場を開設しています。ぜひ気軽にご参加ください。

【とまり木】日生西公民館

毎週水・金曜日 10:00～16:00

【色えんぴつ】いんべ会館

木曜日（月3回）13:00～15:00

※くわしくはお問い合わせください。

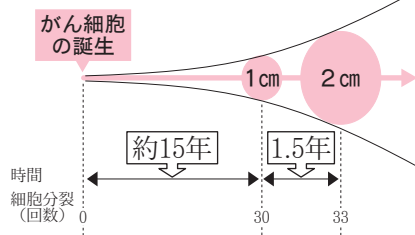
10月は乳がん月間です

問 保健課

～検診で大切な体を守ろう～

乳がんでは、1つのがん細胞が1cm（触診で見つかる大きさ）になるのに15年以上かかりますが、1cmのがんが2cm（早期がんは2cm以下のがん）になるには2年もかかりません。毎年検診を受けて体のチェックをしましょう。

がん細胞の成長と時間



10月の 乳幼児健診および育児相談の日程

	対 象	と き (受付)	と ころ
4か月児健診	平成25年5月生	2日(水)13:00～13:30	備前保健センター 問 保健課
1歳6か月児健診	平成24年4月生	16日(水)13:00～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成23年4月生	10日(木)13:00～13:15	
3歳6か月児健診	平成22年4月生	23日(水)13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	平成24年12月生	30日(水)9:40～10:00	
日生育児相談	乳幼児	24日(木)10:00～11:30	日生防災センター 問 保健課
吉永育児相談	乳幼児	4日(金)9:30～11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)
問 (☎72-1741)

◆利用時間11:30～20:30

◆休館日

毎週日曜日・月曜日、
29日(火)～31日(木)

※14日(月)は営業

※第3土曜日は、
通常料金の200円引

10月



親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。
この他の企画はお問い合わせください。

わくわく一む

☎64-0087

月～木曜日 10:00～15:00 (伊部小学校裏)

すまいる地域交流 ※要予約

人形劇と簡単クッキングで食について考えましょう。

◆とき 16日(木) 10:00～12:00

◆参加費 200円+材料費

うみっこ丸

☎070-5425-8461

月～木曜日 9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

ベビータイム (保護者 先着6人)

ハロウィンのコスチュームをつくってあそぼう!!

◆とき 23日(木) 10:30～11:30 ◆参加費 300円

しずちゃん家

☎080-5758-3375

月～木曜日 9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

あそぼうや ※要予約 (2～3歳児 先着8組)

小麦粉ねんどをつくってあそぼう!!

◆とき 23日(木) 10:30～11:30 ◆参加費 200円

子育て支援センター ☎67-1115

(伊里認定こども園内)

◆施設開放日 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

水曜日 12:00～17:00

◆出前保育 (毎週水曜日) ◆育児相談 (18ページ)

◆今月の行事 (10:00～11:00)

4日(金)	作って遊ぼう 材料費 150円
11日(金)	にこにこ講座「菌のいろいろ」
18日(金)	英語でリトミック ※要申込 11日(金)まで 先着15組、参加費 300円
25日(金)	親子ふれあい体操
1日・8日・15日・22日・29日(火)	絵本のひろば 11:00～

〈広告〉



保健・医療

健康教室

問 備前病院 (☎64-3385)

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽にお問い合わせください。

◆とき 10月9日(水) 14時～15時

◆ところ 備前病院附属棟2階
◆内容 「お家で役立つ薬のはなし」

◆講師 神崎省光薬局長
◆参加費 無料



▲久重壽美子さん (鶴海)

備前病院からのお知らせ

問 備前病院 (☎64-3385)

皮膚科の診察日が、10月より毎週月曜日の午前・午後に変更になります(ただし、祝日・年末年始を除く)。※担当は、加持達弥医師のままです。



介護

「家族介護支援クーポン券」の交付申請について

在宅高齢者の介護者に、介護用品と引換えができるクーポン券を交付する制度です。

◆対象者 要介護「3」「4」「5」の認定を受けた在宅

高齢者の介護者で、在宅高

齢者および介護者ともに市

民税非課税世帯に属する人

◆申請 10月1日(火)～15日(火)に

担当ケアマネジャーまたは

担当ケアマネジャーまたは

地域包括支援センター相談員 (☎64-1844) へ



▲津島百合子さん(香登西)



子育て

全部支給

41,430円

↓

41,140円

一部支給

41,420円

～9,780円

↓

41,130円

～9,710円

問 こども課 (☎64-1825)

10月以降、全国消費者物価指数に基づき、児童扶養手当の手当額が次のように変わります。なお、金額変更後の証書は10月以降に送付します。

◆支給月額

児童扶養手当の手当額が変わります

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

(管理者：(一財) 備前市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B & G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは 10:00～20:30

◆休園(館)日 14日を除く毎週月曜日と、15日(火)

※今月の温水プールは水の入替えのため、6日(日)まで臨時休館します。

■ 総合運動公園使用予約（11月分）

10月10日(木) 18:00～

窓口、電話(☎63-3811)、公共施設予約システムで予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問 (☎63-3812)

◆とき 受付 10:00～19:30

※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問 (☎72-1741)

◆とき 10月3日(木) 11:00

10月12日・26日(土) 19:00

※トレーニングカード貼付用の証明写真をご持参ください。

〈広告〉



スポーツ

少年少女登山教室
参加者募集! (参加無料)

問 生涯学習課

(☎63-3813)

◆とき 11月23日(土)

9時30分 香登駅前集合

15時30分 解散予定

※雨天の場合は中止

◆ところ 熊山

◆対象 小学生から高校生ま

での健康な人(小学校低学年は保護者同伴)

※弁当、水筒、雨具などを持

参してください。くわしく

は事前に連絡します。

申

先着30人、11月8日(金)までに、所定の申込書に記入のうえ、生涯学習課(平日)、または総合運動公園・日生運動公園・吉永B & G海洋センターの体育館(休館日を除く)へ

東備西播定住自立圏形成事業
トップアスリートスポーツ教室
ソフトボール教室
参加者募集!! (参加無料)

問 生涯学習課

(☎63-3813)

◆とき 12月8日(日)

10時～13時

◆ところ 吉永B & G海洋センター
タグラウンド(雨天時は

◆

吉永中学校体育館

◆対象 備前市・赤穂市・上郡町に在住、在学の小・中学生100人

申

11月8日(金)までに、生涯学習課(平日)、または総合運動公園・日生運動公園・吉永B & G海洋センターの体育館(休館日を除く)へ

市民文化講座 秋の茶会

問 加子浦歴史文化館

(☎79-026)

正客の心得について学びま



イベント

しよう。

◆とき 10月6日(日)

13時30分～15時

◆講師 丸尾宗照先生

◆参加費 400円

「けらもす」作品展覧会

問 加子浦歴史文化館

(☎79-026)

今注目の作家集団「けらもす」による備前焼作品の展覧

会をお見逃しなく!

◆とき 10月16日(木)～21日(月)

◆入館料 大人 200円

小人 100円

ウィズびぜん「虹の広場」

毛糸で作る干支「午」

◆とき 11月1日(金)
10時～12時

◆ところ ウィズびぜん

◆参加費 500円

◆定員 20人(先着順)

◆担当 ウィズびぜん登録団

体・備前市ボランティアグループふれあい

※とじ針とかぎ針4号を持参してください。

◆申請 10月1日(火)～18日(金)までに、市民協働課(☎641823)へ



▲近藤タツヨさん(香登本)

「色を奏でるポアンチスト(点彩画)」～正宗得三郎

(入館無料)

◆問 歴史民俗資料館

(☎644428)

画家・正宗得三郎の企画展を、彼の生まれ故郷である備前市で行います。洋画・日本画などの絵画のほか、装

幀本・絵付け碗など、得三郎の幅広い創作活動を展示。彼独特の色彩表現、点描の美しさをぜひご覧ください。

◆とき 10月24日(木)～12月15日(日)

◆開館時間 9時～16時30分

◆休館日 月曜日と祝日の翌日

※ただし期間中、11月4日(月)、24日(日)は開館、11月5日(火)は休館となります。

『いろんな色で奏でよう♪「れきみん」の「たれまぐ」!』

10月24日(木)～12月15日(日)に開催される企画展に関連してワークショップを行います。

色彩豊かな点描画が特徴の画家・正宗得三郎の作風を鑑賞しながら、点描画に挑戦!

ちよつと変わった絵筆で、楽しく「れきみん」の垂れ幕を描いてみませんか。

◆とき 11月3日(日)
14時～15時30分

※受付は13時45分～

◆ところ 歴史民俗資料館

◆参加費 無料

◆定員 先着20人程度

※汚れても良い服装でお越しください。

◆申請 10月1日(火)～31日(木)までに、歴史民俗資料館(☎644428)へ



市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 10月1日(火)～9日(水)

【市営住宅】三股・土師神根

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中

◆申請 まちづくり課(☎641851)、日生管理課(☎721104)、吉永管理課(☎642513)

和菓子づくり講座
受講生募集

ヘルシーで家庭でも気楽に作れる和菓子づくりの講座です。

◆とき 10月12日(土)
9時30分～12時

◆ところ 日生地域公民館

◆参加費 500円

◆定員 20人

◆申請 10月8日(火)17時までに、日生地域公民館(☎721006・FAX721098)

ふれあいサロン講座
受講者募集

○第3回郷土の先人を訪ねて「西鶴山・香登を訪ねる」

◆とき 10月24日(木)
9時～16時

※8時50分 いんべ会館集合

◆講師 備前市観光ボランティアガイド協会

◆参加費 1千円

◆定員 25人(先着順)

※弁当を持参してください。

◆申請 10月7日(月)～15日(火)までに、いんべ会館(☎640890)へ

英会話教室(初級者コース)
受講生募集

中学校の外国人講師による中学校レベルの英会話教室です。

※講座内容はすべて英語で行われます。

◆とき 10月24日～11月28日の毎週木曜日
19時～20時30分

◆ところ 日生地域公民館

◆参加費 3千円

◆定員 15人(市内在住・在学・在勤の中学校レベルの

〈広告〉

英語が理解できる人)

申問 10月18日(金)17時までに、

日生地域公民館(☎⑦10

06・FAX⑦1098)

へ

男女共同参画講座

「おなかスッキリ体操」

参加者募集!

「さわやかで元気に日々を暮らすために」参加してみませんか。

◆とき 10月30日(水)

14時～15時30分

◆ところ 市民センター

◆講師 古川美保さん(ス波特ツプログラマー)

◆参加費 無料

◆定員 40人(先着順)

◆対象者 市内在住・在勤の人

※楽に動ける服装で、水やお茶などを持参してください。

申問 10月1日(火)～29日(火)までに、市民協働課(☎⑥41

823・FAX⑥43845)

へ

第31回 いんべ会館文化祭

問 いんべ会館(☎⑥40890)

楽しい催しが行われます。

みんな集まろう!



▲古林久子さん(大内)

◆11月2日(土)

・8時30分～17時15分

作品展示

・9時～10時

バザー・やきいもコーナー他

・10時30分～12時

マジックとトークショー他

◆11月3日(日)

・8時30分～16時 作品展示

・9時～12時 ビデオ上映

・13時～16時 カラオケ大会

事業主のみなさんへ
産業功労の被表彰者を
推薦してください

問 産業振興課(☎⑥42228)

市では、11月19日(火)の備前市産業祭で産業功労者の表彰を行う予定です。

事業主の皆さんは、10月18日(金)までに、表彰対象者の推薦をお願いします。

◆資格 各種産業に従事し、20年以上勤務した人で、産業の発展に功績のあった人

その他

備前片鉄バスの
ダイヤ改正について

問 まちづくり課

(☎⑥42225)

10月1日より、備前片鉄バス(片鉄片上り、和気駅～赤磐市周匝間)の始発便の上下各1便が減便され、それに伴い運行ダイヤが改正されます。改正ダイヤについては、バス停やバス車内などに掲示されます。なお、ダイヤ改正については、備前バス(☎⑥71555)へお問い合わせください。

平成25年
住宅・土地統計調査を
実施します

問 企画政策課(☎⑥41871)

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査の対象となった世帯には統計調査員が訪問します。

その際には、調査票への記入、または、インターネットでの回答をお願いします。



〈お詫びと訂正〉

9月号8ページの「市職員の給与および定員管理の状況」のうち「1.人件費の状況」の歳出額(A)と人件費率(B/A)に誤りがありました。

- ・歳出額(A)
【誤】19,132,598 千円
【正】18,371,131 千円
- ・人件費率(B/A)
【誤】16.2%
【正】16.9%

お詫びして訂正します。
〈総務課職員係〉

備前市エコハウス(畠田20-1)

今月の
イベント

- ◆開館時間
10時～15時
- ◆休館日
月曜日、
祝日の翌日、
年末年始

10月12日(土)

- ・10:00～13:00
住宅よろず相談会(要申込)、
木工教室(要申込)

申問 備前市エコハウス推進地域協議会
(☎66-7774)

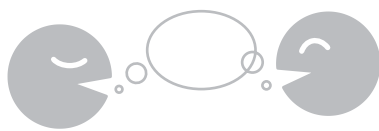
1等・前後賞合わせて
3億9千万円
2等1000万円 / 3等100万円

2013年 市町村振興宝くじ
9/20 発売

オクトジャック

■販売期間 9/20～10/11
■抽選日 10/18

この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。
お問い合わせ先/みずほ銀行岡山支店 Tel.086-224-0281



10月の相談

無料

※祝日の相談はありません
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼ と き	▼ 相談会場・電話
弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	11日(金)・22日(火) 13:00～16:00 社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	15日(火) 13:00～ 社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など)	21日(月) 13:00～15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(火) 10:00～12:00 22日(火) 13:00～15:00 21日(月) 13:00～15:00 22日(火) 13:00～15:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839 日生防災センター 問 社協 ☎72-2510 保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可 日生防災センター 問 ☎72-1104
法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談所		
一般相談	毎週(木) 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	21日(月) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生地域対象	22日(火) 13:00～15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永地域対象	15日(火) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
子育て相談	9日(水) 10:30～11:30	わくわくるーむ 問 ☎64-0087
児童相談	毎週(月/水/金) 8:30～17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	21日(月) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	市民協働課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	危機管理課くらし安全係 問 ☎64-1876

※**有料** 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日13:00～16:10(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)

11月の相談(10月からの予約受付)

年金相談	11月14日(木) 10:00～15:00	吉永地域公民館 1か月前から予約受付開始 問 ☎64-1846・72-1102・84-2511
------	--------------------------	--



今月の一品

ぶどうのクラッシュゼリー

〈1人分 エネルギー 50kcal 塩分 0g〉

問 保健課 (☎64-1820)



【材料】4人分
粉ゼラチン …… 1袋(5g)
水 …… 大さじ2
種なしブドウ
(巨峰・ピオーネなど) …… 12粒
ぶどうジュース
(果汁100%) …… 240cc
ミントの葉(あれば)
…………… 少々

【作り方】

- ①粉ゼラチンは水を加えてふやかしておく。
- ②種なしブドウは皮をむいておく。
- ③①の粉ゼラチンを電子レンジに20秒ほどかけてとく。
- ④ぶどうジュースに③を入れて、よくまぜる。
- ⑤容器に②と④を入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったらスプーンで粗く崩す。器に盛り、ミントの葉をかざる。



◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 15日(火)、31日(木)

備前市立図書館

で検索！

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

- 本館** 「ライオンの棲む街」 東川篤哉／著 祥伝社 (小説)
日生 「ジャンル別洋書ベスト500」 渡辺由佳里／著 コスモピア (書評)
吉永 「あの山はもっと遊べる！」 文芸春秋 (趣味)

自動車文庫巡回日程

と き	と ころ
22日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス
23日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
24日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館
25日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館

よみきかせ会

乳児 幼児
 小学生

	よみきかせ会	《対象》	と き
本館	おはなしの森	《乳児》	22日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《幼児》	12日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《乳児》	3日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《幼児》	12日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《乳児》	8日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《幼児》	19日(土) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

読書週間行事 (10月27日(日)～11月9日(土))

3館共通

おたのしみクジ 本を8冊借りるごとに1回クジが引けます。何が当たるかはお楽しみ！

古本リサイクル市 不用図書の無料配布。無くなり次第終了。

本館	秋のおたのしみ会	10月27日(日) (※)
日生	秋のよみきかせ会スペシャル	11月3日(日) (※)
吉永	みんなのおたのしみ会	10月26日(土) (※)

(※10:30～11:30)

〈広告〉

6日 (日)	木村病院 西片上 ☎64-2277 日笠診療所 和気町日笠 ☎93-0308
13日 (日)	星合医院 香登西 ☎66-7100 たかばクリニック 吉永中 ☎84-2017
14日 (月)	坂本内科小児科医院 香登本 ☎66-7353 吉本医院 三石 ☎62-1122
20日 (日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 洪藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
27日 (日)	木村内科 伊部 ☎64-3497 武田整形外科 伊部 ☎64-1221



※休日当番医（診療時間 9 時～17 時）
※変更になる場合がありますので、
事前にご確認ください。

吉永病院出診 ☎84-2120

㊦ 神根診療所 ㊦ 三国診療所

と き	診 察
1 日(火)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
2 日(水)	㊦ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ㊦ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
7 日(月)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
8 日(火)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
10 日(木)	㊦ 10:00～12:00 (眼科) ㊦ 13:00～14:30 (眼科)
11 日(金)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
15 日(火)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
16 日(水)	㊦ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ㊦ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
21 日(月)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
22 日(火)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
23 日(水)	㊦ 13:00～14:30 (整形外科)
24 日(木)	㊦ 10:00～12:00 (眼科) ㊦ 13:00～14:30 (眼科)
25 日(金)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
28 日(月)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
29 日(火)	㊦ 10:30～12:00 (吉永病院医師)



編集ノート

(記 片岡)

2013年の瀬戸内国際芸術祭は、季節の移り変わりを楽しみ、ゆったりした気持ちで島々を巡ることができるよう、春・夏・秋の3シーズンで開催され、まもなく最終の秋シーズン（10月5日（土）から11月4日（月））が実施されます。

また同時期、備前市西片上の片上商店街では、『片上古道アート散歩』が10月4日（金）から7日（月）まで実施されます。作家・クリエイターなど53組による作品の展示、光と音楽の祭典（6日（日）のみ）が、片上の古い街を彩ります。涼しい季節、各地の“芸術”に足を運んでみてはどうでしょうか。

夜間定時制高校の活動

本校では、新学習指導要領のポイントの一つにもなっている「生きる力」の伸長のために、総合的な学習の時間などで「地域の中で生きる体験」を取り入れています。

その取り組みの一つとして、地元の陶芸作家の皆さんにお力添えいただき、4年生が備前焼作りを体験しました。なかなか思うような形にできず、やり直しを重ねながら苦勞して仕上げた作品は、10月初旬に行われる文化祭にて展示します。

もう一つの取り組みとして、福祉・介護を体験しながらユニバーサルデザインの街づくりについて考える授業も行っています。授業では、市社会福祉協議会の皆さんにご指導いただき、車いす体験やアイマスクを装着しての歩行体験を行いました。これらの体験をする



ことで、普段の生活では不自由を感じない校内にも、段差や急な傾斜が多いことや、階段の段差が実は均等ではないことなどに気付きました。障がいなどで身体が不自由な人は、わずかな段差でも足を取られ転倒してしまい、その結果寝たきりになってしまう可能性があることを身をもって知ることができました。高齢者や障がい者と共生できる社会の担い手として今後活躍する生徒たちにとって、とても貴重な体験になっています。

また、授業以外の取り組みになりますが、地域社会で生活する一員として、いつもお世話になっている皆さんへの感謝の気持ちを込め、放課後に校門から西片上駅のホームまでの間を、生徒会メンバーや教員を中心にして清掃活動を行っています。夜9時ごろに青いウインドブレーカーやタスキを着用して、ゴミ拾いをしている集団を見かけたら、「頑張ってね」と声をかけてやってください。

また、授業以外の取り組みになりますが、地域社会で生活する一員として、いつもお世話になっている皆さんへの感謝の気持ちを込め、放課後に校門から西片上駅のホームまでの間を、生徒会メンバーや教員を中心にして清掃活動を行っています。夜9時ごろに青いウインドブレーカーやタスキを着用して、ゴミ拾いをしている集団を見かけたら、「頑張ってね」と声をかけてやってください。

納 税

市・県民税（3期）、国民健康保険税（4期）、後期高齢者医療保険料（4期）、介護保険料（5期）

の納期限は、10月31日（木）です。

※市税については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意くださいのうえ納期限内に納付してください。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。

水道・下水道料金

水道料金および下水道使用料の納期限は、

10月16日（水）です。