

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.99
Bizen

6

月号 平成25年

2013 June



ノルディックウォーキングで全身運動

2本のポールを持って歩くノルディックウォーキング教室が、5月18日(土)、総合運動公園で行われました。ノルディックウォーキングは、ポールを使うことで、膝や腰への負担を軽減し、ダイエットや姿勢矯正ボディーメイクなどに役立つとされます。ポールの使い方・歩き方を聞いた参加者は、運動公園内(約3キロメートル)をゆっくりと歩きました。

ピックアップ

- 6月から検診が始まります
- 第4回 岡山県こども備前焼作品展作品募集
- あなたの人間力を試しにきてください。市職員募集

大規模災害に備えて

自主防災組織の結成を！

市では東海・東南海・南海地震や水害などに備えて、町内会などの単位ごとに住民でつくる自主防災組織づくりに取り組んでいます。

大規模災害が発生した時、市では防災関係機関と綿密な連絡をとりながら、全力をあげて防災活動を行いますが、道路の寸断、建物の崩壊、断水、停電、同時多発の火災など悪条件が重なり、防災関係機関だけでの活動には限界があり充分な対応ができないことが予測されます。

災害時に頼りになるのは、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき地域の皆さんのが自主的に結成する自主防災組織です。

3月末現在、地域の実情に応じて71町内会が自主防災組織を結成し、市内全世帯数の69.3%の結成率となっています。結成後には、消火、救出救護、情報伝達などの活動に必要な資機材や防災士資格取得費用の助成制度も利用することができますので、ぜひ、自主防災組織を結成してください。また、出前講座、防災訓練の要請もできますので、ご相談ください。

【自主防災組織に対する助成】

項目	助成額
資機材等購入費	構成世帯数により 7万円～30万円以内
防災士資格取得費	1人につき 6万1千円以内
宝くじ助成	200万円以内

「消防団協力事業所表示制度」の申請を

市では、「消防団協力事業所表示制度」を導入し、一定の消防団員を有する事業所・就業時間中の出動に配慮している事業所・所有する防災資機材等の提供を行っている事業所などに、「消防団協力事業所表示証」を交付しています。

地域防災の要である消防団活動への協力が、社会貢献として広く認められ、事業所の信頼性が増すとともに、事業所の協力により地域防災体制のより一層の充実が図れます。

表示証交付事業所

(交付順)

- ・黒崎播磨株式会社
- ・クラレケミカル株
- ・NTN株岡山製作所
- ・品川リフラクトリーズ株岡山工場
- ・ヨータイ日生工場
- ・ヨータイ吉永工場



【問い合わせ先】総務課消防防災係（☎64-1809）

広報 びぜん
2013 6 Bizen

CONTENTS

- 02 大規模災害に備えて
- 03 6月から検診が始まります
- 04 第4回岡山県こども備前焼作品展作品募集 ほか
- 05 市職員募集 ほか
- 06 平成25年度介護保険料
- 07 ふるさと納税の使い道についてご報告 ほか
- 08 「市民後見人養成研修」受講生募集
- 09 発達障がいって、なんだろう ほか
- 10 民間イベント等支援事業が決定しました ほか
- 11 かしこく使って便利なJR
- 12 クローズアップびぜん
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、今月の一品
- 19 図書館だより
- 20 あつまれ！スポーツ少年団休日当番医 ほか

人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,941	(-138世帯)
男	18,125人	(- 86人)
女	19,701人	(- 78人)
総人口	37,826人	(-164人)

() 内は前月比

◆4月中の異動状況

・出生	23人	・死亡	41人
・転入	154人	・転出	300人

交通事故発生状況 4月

人身事故	13件	(- 3件)
死者	0人	(- 1人)
負傷者	13人	(- 8人)

() 内は前年比

火災・救急状況 4月

火災	5件	(+ 5件)
救急	151件	(+ 8件)

() 内は前年比



6月から検診が始まります

～年に1度は検診を受け、自分のからだをチェックしましょう～

愛育委員が各世帯に「備前市検診ガイド」を配布します。「備前市検診ガイド」には、1年間の検診日程と受診票がつづられていますので大切に保管してください。

がん検診推進事業の対象者のお知らせ

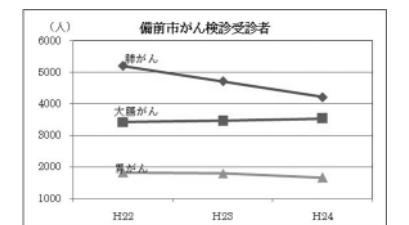
「がん検診推進事業」の対象の人には、案内と無料検診受診券（クーポン券）を通知しています。市が実施する検診が無料で受診できます。この機会にぜひ検診を受けて自分の健康管理に役立てましょう。

今年度から大腸がん検診の個別検診を始めます

今年度は、大腸がん検診が協力医療機関（※検診ガイドで確認できます。）でも受診できます。ただし、検診料金は集団検診と異なります。検診希望者には、すでに愛育委員が検診の容器を配布していますが、下記にも予備を置いています。

【備前地区】備前保健センター・三石出張所・各地区公民館

【日生地区】日生総合支所・寒河コミュニティセンター 【吉永地区】吉永総合支所・総合保健施設（吉永）



市が実施するがん検診の受診者は減少傾向です。2人に1人が、「がん」にかかる時代です。自分の健康を守るためにも年に1度は検診を受けましょう。

済生丸検診（日生諸島地区）

日程、検診内容などは愛育委員から配布される「済生丸検診のご案内」を必ずご確認ください。

【問い合わせ先】保健課健康係（☎64-1820）

特定健康診査、特定保健指導を受けましょう

今年度、健診の自己負担額を値下げしました [1,600円→1,000円]。

特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群の発見、心臓病、脳卒中などの危険因子を判定する効果的な検査を実施します。特定健康診査で体の総点検を行い、自分の健康状態を把握して健康管理に努めましょう。

◆対象者 40歳から75歳未満の備前市国民健康保険加入者（後期高齢者医療制度加入者は、別途案内します）
※健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合などは、加入の保険者から案内があります。

◆実施期間 6月1日㈯～10月31日㈰まで

◆受診方法 5月下旬に郵送した「受診券」と「質問票（事前に記入をお願いします）」、「保険証」を持って実施期間中に指定された医療機関で受診してください。

※窓口での自己負担額（1,000円）が必要です。（「眼底検査」は除く）

◆健診の項目 赤字は備前市国保独自の追加項目です

※健診結果は、後日送付します。

身体診察		問診/視診、聴打診、触診等/身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）/血圧測定
血液検査	脂質検査	中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレルテロール/総コレステロール
	肝機能検査	GOT/GPT/γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	血清クレアチニン
	貧血検査	ヘマトクリット/血色素量/赤血球数
	その他の検査	白血球数および血小板/尿酸
尿検査	糖およびたん白の有無	
心電図検査	心疾患の有無	

特定保健指導

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要となる人には、健診の結果と「特定保健指導」の案内を送付しますので、ぜひ保健指導を受けてください。

【問い合わせ先】

保健課保険医療係（☎64-1819）

第22回 備前市リレーカーニバル (写真判定・公認記録会)

- ◆とき 7月7日(日) 開会式9:00~(雨天決行)
- ◆ところ 総合運動公園多目的競技場(第3種公認陸上競技場)
- ◆資格 どなたでも参加可
- ◆種目 ※同じ種目内での出場は1人1種目まで。

《リレー(4人×100m)種目》

- 小学生低学年男子・女子(1~3年生)
- 小学生高学年男子・女子(4~6年生)
- 中学生男子・女子、高校・一般男子・女子
(日本中学校体育連盟・全国高等学校体育連盟および各県陸上競技協会へ登録したチーム内で編成)
- 日本陸上競技連盟未登録チームの部(40歳以上のミドルチームを含む)
- 親子の部(2家族以下で、大人(20歳以上)2人・小学生以下の子ども2人の計4人で編成し、『大人→子ども→大人→子ども』の走順となります。)
※補欠は2人まで

《記録会種目》12:30~(予定)

- 男子・女子走り幅跳び(小学生高学年、中学生以上)
 - 男子・女子100m(小学生高学年、中学生以上)
 - 男子1000m、女子800m(小学生高学年)
 - 男子・女子1500m(中学生以上)
 - 男子・女子60mハードル(小学生高学年)
 - 男子110m、女子100mハードル(中学生)
- ※記録会種目は表彰がありません。

◆参加費

- リレー種目 1チーム 1,200円
- 記録会種目 1人 500円

※申込後、郵便口座 01390-2-110005 へお振り込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

6月13日(木)までに、市ホームページ(スポーツ振興室のページ)から申し込みください。なお、窓口・郵送での申し込みの相談は、スポーツ振興室(☎63-3813)へご連絡ください。



伝統文化の継承 ~想いをかたちにしてみよう!

第4回 岡山県こども備前焼作品展 作品募集

◆応募資格 岡山県内在住の今年度小学校4年生~中学校3年生

◆作品規定

- ・備前焼1人1作品(個人作品のみ)
- ・平成24年9月17日以降に制作した未発表作品で、テーマは自由です。
- ・作品に使用する土の重さは1,200g以内とし、他の素材との組み合わせや釉薬の使用は不可

◆部門 「小学校4年生の部」、「小学校5・6年生の部」、「中学生の部」

◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査します。なお、キャラクターなどの類似作品や盗作、贋作と思われるものは審査の対象外とします。

◆賞 特別賞・優秀賞を各部門10点(賞状・副賞)、入選を計150点(賞状)、全員に参加賞

◆展示 すべての作品は、10月19日(土)~20日(日)開催の備前焼まつりで、リフレセンターびぜんに展示します。

◆その他 開催要項・出品申込書はホームページからもダウンロードできます。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/syougai/syogai.html>
くわしくはお問い合わせください。

出品申込

所定の「出品申込書」に必要事項を記入して実行委員会事務局までお申し込みください。

◆申込期間 8月1日(木)~9月11日(水)

作品持込

「出品票」を作品の底面に貼り付け、リフレセンターびぜんへ持参。

◆受付期間 9月13日(金)・20(金)13:00~18:00
9月21日(土)9:00~12:00

【申し込み・問い合わせ先】

岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局
〔教育委員会生涯学習課内〕(〒705-0021 西片上7番地
☎64-1841 FAX64-4285)

市職員募集

《平成26年4月1日採用》



あなたの人間力を
試しにきてください。
(公務員試験対策は
必要ありません)

◆共通受験資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人などは除く。幼稚園教諭、保育士は、学校教育法第9条に規定する欠格条項に該当する人も除く。

◆個別受験資格 ※各受験資格に該当するもの
①学校教育法による高等学校卒業程度以上の学
力を有する人

②昭和56年4月2日以降に生まれた人
③昭和58年4月2日以降に生まれた人

◆申込期間 6月3日(月)～21日(金)（※持参の場合は、土曜・日曜・祝日を除く 8:30～17:15）

◆申込方法 6月21日(金)17:15必着で、受験申込書を総務課職員係へ提出してください。

※受験申込書は、総務課職員係などで配付または郵送請求、市ホームページからダウンロードが可能（募集要項の閲覧も可能）です。

◆試験期日

第1次試験 7月28日(日)

※高等学校卒業見込みの人を対象とした試験は、9月に実施します。

第2次試験 8月中旬（第1次試験合格者対象）

第3次試験 9月上旬（第2次試験合格者対象）

※幼稚園教諭・保育士の第2・3次試験の日程は、受験案内を参照してください。

◆試験場所 備前市役所

職種	採用予定人員	受験資格
事務職	5人	①、②
土木職	1人	
事務職 (身体障がい 者対象)	1人	①、②および身体障害者手帳の交付を受けている人（活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人、自力通勤が可能で介護者なしで職務遂行が可能な人に限る）
保健師	1人	③および「保健師助産師看護師法」の規定に基づく保健師登録を有する人（登録見込みを含む）
幼稚園教諭・ 保育士	2人	③および幼稚園教諭普通免許および保育士資格の両方を有し、保育士登録済みの人（平成26年3月31日までに取得・登録見込みの人を含む）

【申し込み・問い合わせ先】

総務課職員係（☎64-1808）〒705-8602 東片上126番地

梅雨期の交通事故防止

雨が多くなるこの時期は、自動車を使用する機会が増え、交通渋滞や視界不良による交通事故が多発する時期です。雨の日には特に、次のことに注意して安全運転を心がけましょう。

- 1 できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
- 2 運転はゆとりをもって！
- 3 ライトは早めに点灯しましょう。
- 4 心と車の状態をチェック！
- 5 シートベルト・チャイルドシートは必須です。
- 6 自転車の運転も十分注意して！



【問い合わせ先】

市民課生活安全係

（☎64-1876）

臨時保健師募集

◆雇用期間 7月1日(月)～平成26年3月31日(月)

※平成26年度雇用更新（予定）

◆受験資格 「保健師助産師看護師法」の規定に基づく保健師登録を有し、普通自動車免許を有する人

◆申込期間 6月12日(水)まで

（※持参の場合は、土曜・日曜を除く 8:30～17:15）

◆試験期日 6月21日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

履歴書（市販のもの）を保健課健康係へ持参または郵送してください。勤務条件のほか、くわしくはお問い合わせください。

〒705-8602 東片上126番地 保健課健康係
（☎64-1820）

65歳以上の皆さん

平成25年度 介護保険料 納入通知書が発送されます

介護保険料の納付方法は、年金から天引きされる特別徴収（年6回）と、納付書や口座振替で納める普通徴収（年8回）があります。

介護保険制度は、介護が必要と認定されたときにサービスを利用できる、皆さんの支えあいの上に成り立っている制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付をお願いします。なお、各期（月）の納付額については6月中旬発送の納入通知書でご確認ください。

※納付が困難なときはそのままにせず、
まずは税務課納税推進係にご相談ください。

保険料を納めないと

● 1年以上滞納していると…支払方法の変更

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により、保険給付分（費用の9割）が支払われます。

● 1年6か月以上滞納していると

…保険給付の一時差止

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

● 2年を過ぎると…保険料未納者の給付額減額等

サービスを利用するときに、利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなる場合があります。

介護保険施設を利用の皆さん

介護保険負担限度額認定の 新規申請 および 更新の手続き

介護保険施設を利用するときの部屋代と食費は、所得段階により下記のとおり上限（負担限度額）が設けられています。

負担限度額の適用を受けるためには、申請により介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります（申請は随時受け付けています）。なお、既に認定証が交付されている人へは、6月末で有効期間が満了となるため、更新の案内を郵送します。

介護保険施設での負担限度額（単位：円/日）

利用者負担段階および対象者		部屋代				食費
		ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室	
第1段階	生活保護受給者など	820	490	320	0	300
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	820	490	420	320	390
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の人	1310	1310	820	320	650

◆対象 世帯全員が市民税非課税の人

◆有効期間 申請月の初日から平成26年6月30日まで

◆持参物 印鑑

※郵送申請も可能です。

申請書は、ホームページ（介護福祉課）からダウンロードできます。くわしくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

介護保険制度に関すること

介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

介護保険料の金額に関すること

税務課市民税係（☎64-1815）

介護保険料の納付に関するこ

税務課納税推進係（☎64-1814）

「救急医療情報キット」を配付しています

市内の高齢者（65歳以上）の人だけの世帯を対象に、
救急医療情報キットの無料配付を行っています。



救急医療情報キットとは…

かかりつけ医療機関や持病など、救急時に必要と思われる対象者の情報を記入した「救急情報用紙」を専用容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておき、万一の時、駆け付けた救急隊員が冷蔵庫からキットを取り出し、その情報を救急活動に活用するというものです。

◆申込方法 希望される該当者は、所定の申出書に必要事項を記入の上、提出してください。本人が窓口に来られない場合は代理でもかまいません。受付は、随時行っています。

【申し込み・問い合わせ先】
・介護福祉課高齢者福祉係（☎64-1827）
・日生総合支所窓口管理課（☎72-1102）
・吉永総合支所窓口管理課（☎84-2511）
または、各地域の民生委員児童委員へ



男女共同参画週間

6月23日(日)～29日(土)

「紅一点じゃ、足りない。」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えて見ませんか？

「子どもの人権110番」 強化週間実施

6月24日(月)～30日(日)

「いじめ」を受けている、でも言えない。そんな悩みを抱えていたら…解決に導く窓口として、相談に応じます。

- ・6月24日(月)～28日(金) 8:30～19:00
- ・6月29日(土)・30日(日) 10:00～17:00

〈相談担当者〉法務局職員および人権擁護委員

「子どもの人権110番」☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

【問い合わせ先】まちづくり推進課（☎64-1823）
岡山地方法務局人権擁護課（☎086-224-5761）

ふるさと納税（寄附金） の使い道についてご報告

寄附金総額（平成24年中）

4,382,000円

平成24年中に全国各地の備前市を愛する皆さんからご協力いただいた「ふるさと納税（寄附金）」の使い道について、下記のとおりご報告いたします。

○安全で快適に暮らせるまちづくり

【都市基盤・生活環境】に 322,000円

・資源回収ステーション設置 322,000円

○健康でやさしさあふれるまちづくり

【保健・医療・福祉】に 1,970,000円

・教材備品（認定こども園） 100,000円

・プレイパーク整備補助金 1,600,000円

・高齢者ふれあい広場事業 270,000円

○地域文化とひとが輝くまちづくり

【教育・文化】に 1,700,000円

・備前まなび塾 1,300,000円

・こども備前焼作品展 100,000円

・図書購入（小・中学校） 300,000円

○もてなしの心とたくましさのあるまちづくり

【都市基盤・生活環境】に 200,000円

・リフレセンターびぜん改修 200,000円

○健全で自立したまちづくり

【行政運営】に 190,000円

・減債基金へ積立 190,000円

【問い合わせ先】企画課企画政策係（☎64-1871）

～社会貢献に意欲と熱意のある人～

「市民後見人養成研修」受講生募集!!

地域の「力」、あなたの「力」—地域で支える成年後見制度—

認知症などで判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」になってみませんか？

- ◆応募資格 70歳未満の市内在住者で、高齢者・障がい者などの福祉に理解と熱意がある人
- ◆募集人員 3人程度
- ◆研修期間 10月～12月の全8日間
- ◆研修場所 きらめきプラザ（岡山市北区南方2-13-1）
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み 7月31日(水)までに下記へ
- ◆提出物 履歴書（市販のもの）※小論文（600字～800字程度）を後日提出していただきます。
- ◆選考方法 書類審査および個人面接
- ◆その他 養成研修の終了後、原則市民後見人候補者として登録し、家庭裁判所から選任後に、市民後見人として活動を行っていただきます。

「市民後見人」とは…

親族による後見が見込めない高齢者・障がい者など（身寄りがない、親族がいても疎遠など）の権利をまもる為、成年後見制度において、社会貢献の一環として、福祉サービスの契約や財産管理の代行をします。



受講生の声

キーワードは…
『地域貢献』

皆さんも一緒に
活動してみませんか？！



▲平成24年度受講生

- 後見人としての責任は重いと思いますが、社会のためにがんばりたいです!!
- 定年をきっかけに、地元で役に立てるのではないかと思い、応募しました!!
- 地域の人に安心して暮らしてもらえるように、がんばります!!
- 微力だけれど、被後見人さんに寄り添つてがんばっていきたいです!!

「成年後見制度」とは…

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な状態にある人を法律的な面で保護し自立した生活を支えるための制度です。

●どのような支援を受けられるの？

- ①財産の管理：預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割などの財産に関する助言や支援
- ②契約の代理：介護、福祉サービスなど、日常生活に必要な契約
- ③契約の取り消し：本人のみで行った不利益な契約などの行為を取り消す

●どのように利用したらいいの？

本人・配偶者・四親等内の親族が家庭裁判所へ申立手続きを行い、裁判所が最も適切であると判断した人がサポートを行います。
※地域包括支援センターでは、「成年後見制度」利用の支援を行っています。制度の利用手順などくわしくは、下記へご相談ください。

【申し込み・問い合わせ先】 地域包括支援センター（備前保健センター内 ☎64-1844）

東サブセンター（日生総合支所内 ☎72-1240）

北サブセンター（総合保健施設内 ☎84-9114）

発達障がいって、なんだろう

発達障がいは、広汎性発達障がい（自閉症など）、学習障がい、注意欠陥多動性障がいなど、脳機能の発達に関係する先天的な障がいです。特徴として他人との関係づくりやコミュニケーションなどが苦手ですが、得意な分野について優れた能力を発揮します。

こういった特徴は一目見ただけでは分かりにくいため、周りの人から理解されにくい障がいです。本人の発達のアンバランスや周囲からの理解の乏しさによって、社会生活で困難を抱えることがあります。発達障がいの人たちが個々の能力を活かし、社会の中で自立していくためには、本人が子どもの頃から、「気づき」や「適切なサポート」など、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

それぞれの障がいの特性

広汎性発達障がい

- 〈自閉症〉
- ことばの発達の遅れ
- こだわり
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動

- 〈アスペルガー症候群〉
- 興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

学習障がい（LD）

- 「聞く」「読む」「話す」「書く」「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

注意欠陥多動性障がい（AD/HD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしていられない）
- 衝動的に行動する（考えるより先に動く）

発達障がい相談窓口

市では、臨床心理士による心理相談と福祉専門職による福祉相談を実施しています。また、おかやま発達障害者支援センターとの連携により発達障がいの人や家族への支援を行っています。各機関と協力し、特性の理解や支援の手立てについて考え、問題行動の解決や自立的な生活にむけた支援を目指します。学校や職場などで衝動的な行動や対人関係のトラブルから集団生活に不安がある、強いこだわりや決まった行動パターンの変更が難しい、仕事や勉強の得意・不得意が激しいなど、その他お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

【問い合わせ先】

社会福祉課障害者福祉係（☎64-1824）

臨床心理士相談（毎週火曜日）

- ※発達障がい支援コーディネーターが相談を受けます。
- ・発達障がいの理解や関り方について、発達検査・知能検査の実施、カウンセリング

福祉相談（月～金曜日）

- ・発達障がいに関わる生活相談、発達障がいに関わる支援機関の紹介、福祉制度の紹介

おかやま発達障害者支援センター

- （月～金曜日 ☎086-275-9277）
- ・発達障がいに関わる相談、各機関へのコンサルテーション、各機関の研修会への協力

※各相談窓口は、すべて予約が必要となります。

ドクター紹介

うえすぎ
上杉 忠久 医師



4月1日から備前病院に赴任してまいりました。以前は住友別子病院（愛媛県）に勤務していました。循環器が専門で、これまで心筋梗塞などの緊急カテーテル治療やペースメーカーなどを中心に、急患の処置をしていました。

備前病院では、これまであまり診療していないかった疾患なども多く診させていただいており、どれだけお役に立てるかわかりませんが、悪戦苦闘しながら、できる範囲でお力になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

【問い合わせ先】備前病院（☎64-3385）

平成25年度 東備西播定住自立圏 民間イベント等支援事業が決定しました

この事業は、定住自立圏推進事業の一つで、民間の団体や住民の皆さんのが、自主・自立的に行うイベントなどにより、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深める活動に対して支援するものです。今年度は、下記13団体の事業を公開審査（4/21赤穂市）の上決定しました。

◆東備西播定住自立圏城市町 第4回親善ゲートボール大会【東備西播定住自立圏城市町ゲートボール協議会】

愛好者や高齢者の健康増進と交流・親睦を図ることを目的に、赤穂市でゲートボール大会を開催します。

◆備前焼親子陶芸教室～親子で灯りをともそう～【いんべ100万人プロジェクト委員会】

3市町において親子陶芸教室を実施し、制作した灯籠の展示などを行うイベントを備前市で実施します。

◆忠臣蔵交流囲碁大会およびこども囲碁教室の開催【忠臣蔵交流楽碁会】

3市町連携のもと、囲碁大会をはじめ、こども囲碁教室を開催します。

◆第4回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進交流中学軟式野球大会【赤穂軟式野球協会】

3市町の中学校11チームにより、中学校軟式野球大会を開催します。

◆第2回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進交流ターゲットバードゴルフ大会【赤穂市ターゲットバードゴルフ協会】

3市町の圏域住民の参加によるターゲットバードゴルフ大会を赤穂市で開催します。

◆AKB杯ソフトバーレーボール大会（第2回東備西播ソフトバーレーボール大会）【赤穂市バーレーボール協会】

3市町の交流を目的としたソフトバーレーボール大会を赤穂市で開催します。

◆テニス大会【赤穂市テニス協会】

3市町のスポーツ振興と交流を図るため、備前市でダブルステニス大会を実施します。

◆まちぶら東備西播（まちの達人おすすめのまちあるきコース）【日生町観光協会】

3市町の観光協会の企画・運営により、7～8つの「まちあるき」コースを設定し、各市町の魅力を発信します。

◆障害者スポーツ交流事業 AKBパラリンカップ【AKBパラリンカップ委員会】

3市町および周辺地域の障がい者、家族およびボランティアによる、スポーツ交流事業を実施します。

◆マティアス・ヴァイレマン リコーダープレミアムコンサート閑谷【特定非営利活動法人オフィス・ドルチェ】

世界トップレベルの演奏家を招へいし、備前市において演奏会および講習会を実施します。

◆戦国武将よろいカブト交流事業2013【赤松地区むらづくり推進委員会】

よろい・かぶとを作成し、上郡町の「白旗城まつり」などにおいて行列を披露します。

◆赤穂御崎活性化事業【赤穂温泉旅館組合】

赤穂市にある「疊（たたみ）岩」周辺を「恋人の聖地」とし、3市町の人に限定した公募ウエディングを実施します。

◆幼児から高齢者までサッカーを通じた健康づくり、仲間づくりおよび地域づくりの推進【エンジョイサッカー実行委員会】

3市町の小学生・高校生・社会人のサッカー交流イベント、中学生・高校生を対象とした地域交流サッカー大会を開催します。

【問い合わせ先】東備西播定住自立圏形成推進協議会（企画課 ☎64-1871）

毎月10日は 岡山県統一「ノーレジ袋デー」

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか？

県では、スーパー・マーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体、市町村と協力して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」の呼びかけを行っています。

皆さんもエコバッグやふろしきなどを使って、自分でできるエコを始めてみませんか。また、レジ袋も何度も使えば立派なエコバッグです。

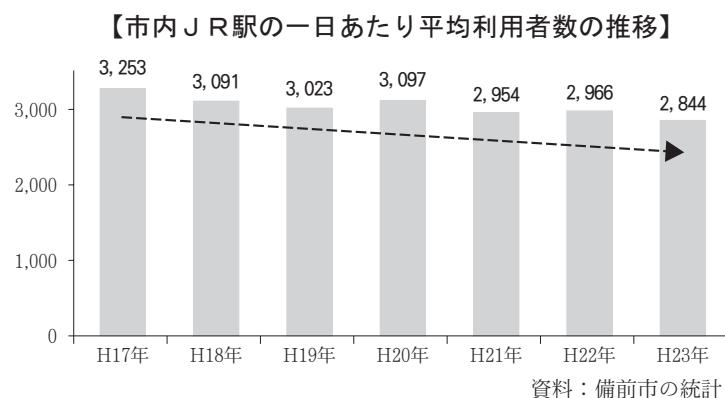
【問い合わせ先】環境課衛生係（☎64-1821）



みんなで乗ろう！守ろう！備前市の公共交通

かしこく使って便利なJR

■ 減少するJRの利用者



1日あたり400人減少

市内のJR駅では、利用者が年々少なくなっています。広域の移動手段として大切な役割を果たしているJR。より便利にするためには私たちが積極的に利用することが大切です。

上手に使えば本当は便利！

たとえば、岡山市に行く場合、朝・夕の通勤時間帯は国道2号・250号で慢性的に渋滞が発生しています。たしかに、クルマは便利な乗り物ですが、クルマ以外のJRやバスなどの公共交通をかしこく利用することで、お得なこともあります！



朝・夕の通勤時間帯、渋滞中にイライラするよりもJRを利用すれば車内で「自分時間」を有意義に過ごせます。1時間に1本しかないと思われがちな市内のJRも、朝・夕は30分に1本運行！退屈な帰りの待ち時間もお店を散策して過ごしてはどうでしょうか。



移動中の読書や勉強を習慣化してしまえば、自分磨きの時間になります。毎日、朝寝坊したいという人は、移動中の居眠りもでき、リフレッシュして仕事に望めます。

公共交通を使えば、他にもこんなにいっぱい良いことがあります！

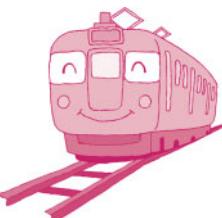
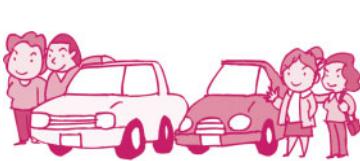


※参考：日本モビリティ・マネジメント会議 <http://www.jcomm.or.jp/info/healthy.html>

ご存知ですか？ パーク＆ライド

パーク＆ライドとは、自宅から最寄りの駅やバス停までクルマで行き、そこから鉄道やバスを利用して目的地まで行く方法です。安い乗りすれば、さらにお得！

たまの通勤で
休みの日の買物で
かしこく上手にクルマを
利用してみませんか？



【問い合わせ先】企画課企画政策係（☎64-1871）

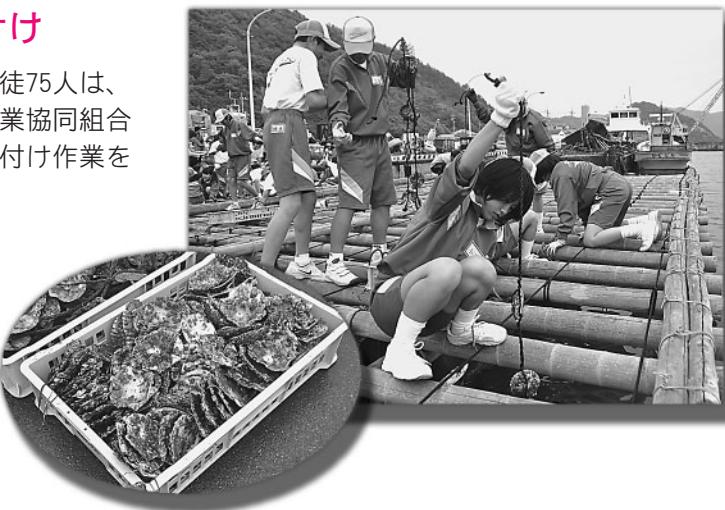
クローズアップびぜん

漁業体験 カキの種付け

日生中学校1年生の生徒75人は、5月10日(金)、日生町漁業協同組合カキ作業場で、カキの種付け作業を行いました。

カキの種付け作業は、地域の基幹産業を通して地域との交流を深めるため、総合学習の一環で実施されています。日生町漁業協同組合や地域の皆さんの指導を受けながら、生徒らは、種カキが付着した貝殻を2メートル弱のロープ約850本に4個ずつくりつけ、その後、学校用のカキいかだに、ロープを1本1本結びつけ海に沈めていきました。

カキは来年2月ごろに収穫する予定です。



第15回三石ふれあいコンサート

5月12日(日)、三石中学校体育館で「第15回ふれあいコンサート」が開催され、三石保育園・幼稚園の園児や三石小学校児童による合唱、三石中学校吹奏楽部・OBによる楽器演奏などが行われました。

ふれあいコンサートは、市内外からの出演者も多く、例年多くの観客が集まります。今年は、約200人の観客が、楽しくステージ発表を行う出演者の演奏や歌に聞き入っていました。

災害時の福祉避難所へ 市内6施設と協定

災害発生時、避難所生活で特別な配慮が必要な災害時要援護者を優先的に受け入れる『福祉避難所』として、市内6施設が市と設置運営協定を結ぶ調印式が、5月13日(月)、保健センター3階研修室で行われました。

調印式では、6施設の代表者と吉村市長が、協定書に調印を行いました。市では昨年、市内3施設と協定を結んでおり、市内9施設が福祉避難所として協定を結んだこととなります。

災害時における福祉避難所の 設置運営に関する協定調印式



備前市消防団吉永南分団 県消防操法大会上位入賞

5月19日(日)、岡山県消防学校グラウンドで行われた第60回岡山県消防操法訓練大会に出場した吉永方面隊吉永南分団が、第6位に入賞しました。

県内各地区の大会を勝ち進んできた35チーム(ポンプ車操法の部12チーム、小型ポンプ操法の部23チーム)が出場した大会は、開始時から雨天に見舞われましたが、吉永南分団(小型ポンプ操法の部出場)は、日頃の練習の成果を発揮し、きびきびとした操法を披露しました。

6月4日から10日は 「歯と口の健康週間」です

問 保健課

何歳になっても自分の口で食べるためには、歯の健康はとても大切です。

平成23年度の県の統計で、備前市の3歳6か月児健診を受けた子どものうち、虫歯のある子どもの割合は30%（県平均が22%）で県内ワースト2位でした。改善に向けて、市内の歯科医の先生や、地域の皆さんと共に、イベントや健診の場で虫歯予防の大切さを伝える活動を行ってきましたところ、昨年度の健診では、17%と大幅に改善しました。

子どもの虫歯予防には「寝かせ磨き」、「おやつの時間を決める」、「フッ素塗布や歯磨き指導を歯科医院で定期的に受けること」が大切です。生活の中での積み重ねがきれいな歯を

つくりります。

大人の歯の健康では、歯周病予防が重要です。「歯磨きの時に出血する」、「歯茎が腫れている」、「口臭が気になる」といった症状のある人はこの機会にぜひ歯科医院で健診やブラッシング指導を受けることをお勧めします。

6月は食育月間、 家族そろって食卓を囲む 「共食」を通して食育を

問 保健課

子どもたちが「食」について学ぶ最も身近な場所は、家庭の食卓ですが、家族が朝食や夕食をばらばらに食べる状況が見受けられます。家族そろって食卓を囲む「共食」は食育のとても大切な場です。家族とコミュニケーションを取りながら食事をす

ることで、子どもは食事の楽しさを実感することができます。また、箸の正しい持ち方や食事のマナー、食文化などを大人が子どもに伝えることで、良い習慣や正しい知識を身につけることができます。

子どもが健やかに成長するためには、1日3食、バランスの良い食事をすることが大切です。そうした食生活の習慣を身につけさせるのも、家庭での食育の役割です。まずは、家族そろって食事を食べることから心がけてはいかがでしょうか。



片上幼稚園
「栄養委員さんと手巻きずしに挑戦！」

献血 にご協力ください

問 保健課

受付は400mlのみとなります。

とき

ところ

- ・ 6月11日(火) 備前保健センター
10:00～11:45
13:00～15:30
- ・ 6月17日(月) 日生病院
12:00～13:30
- ・ 6月25日(火) 総合保健施設
13:00～15:30

ここにちは保健師です

問 保健課

～睡眠障害に要注意～

新しい年度に入って2か月。大人も子どもも、環境が大きく変わった人もいるのではないでしょうか。知らず知らずのうちに無理を重ねて疲れが出る時期でもあります。

【こんな症状はありませんか？】

- ・なかなか寝付けない
- ・何度も目が覚めて眠った気がしない
- ・日中強い眠気を感じる
- ・寝覚めが悪い

【解消するには？】

- ・定期的な運動やバランスのとれた食事をする
 - ・夕食後のカフェインやアルコールを避ける
 - ・読書、音楽、入浴、ストレッチなどの自分に合ったリラックス法を取り入れる
 - ・起床時に朝日を浴びる
 - ・生活を見直してみても改善しない場合は専門家に相談する
- ストレスから体を解放するために、睡眠はとても大切です。環境を整えて、質の良い眠りを確保しましょう。

6月の 乳幼児健診および育児相談の日程

	対象	とき(受付)	ところ
4か月児健診	誕25年1月生	5日(水)13:00～13:30	
1歳6か月児健診	誕23年12月生	19日(水)13:00～13:30	備前保健センター
2歳6か月児歯科健診	誕22年12月生	13日(木)13:00～13:15	問 保健課
3歳6か月児健診	誕21年12月生	26日(水)13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	誕24年8月生	12日(水)9:40～10:00	日生防災センター
日生育児相談	乳幼児	20日(木)10:00～11:30	問 保健課
吉永育児相談	乳幼児	7日(金)9:30～11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力づくり指導協会)

問 (☎72-1741)

◆利用時間11:30～20:30

◆休館日

毎週日曜・月曜日

※23日(日)、30日(日)は営業します。

※第3土曜日は、
通常料金の200円引

問い合わせ先

申し込みなど

6月

親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。
この他の企画はお問い合わせください。

わくわくるーむ ☎64-0087

月～木曜日 10:00～15:00 (伊部小学校裏)

食育サロン ※要予約 (乳幼児)

離乳食のすすめ方についてお話ししましょう

◆とき 24日(月) 10:00～12:00 ◆参加費200円+材料費

うみっこ丸 ☎070-5425-8461

月～木曜日 9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

ベビータイム (0～1歳児)

同級生の友だち集まれ! 名刺交換でママ友になろう!

◆とき 26日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 200円

しづちゃん家 ☎080-5758-3375

月～木曜日 9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

あそぼうや ※要予約 (2～4歳児 先着6組)

ゆらゆらモビールを作ろう!!

◆とき 26日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 300円

子育て支援センター ☎67-1115

(伊里認定こども園内)

◆園庭開放 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

◆出前保育 (毎週水曜日) ◆育児相談 (18ページ)

◆今月の行事 (10:00～11:00)

7日(金)	にこにこ講座「歯について」
14日(金)	父の日のプレゼント作り 材料費 150円
21日(金)	リトミック ※要申込 14日(金)まで 先着15組、参加費 300円
28日(金)	新聞紙で遊ぼう
4日・11日・ 18日・25日(火)	絵本のひろば 11:00～

〈広告〉

健康教室

保健・医療

問 備前病院 (☎64-3385)

事前の予約は必要ありません
ので、どなたでもお気軽に
おいでください。

◆とき

6月10日(月)
14時～15時

◆内容
とる
備前病院附属棟2階
「これだけは知つて
おきたい糖尿病」

◆講師 小比賀美香子医師
参加費 無料

心身障害者医療費 受給資格証の更新

問 社会福祉課 (☎64-1824)

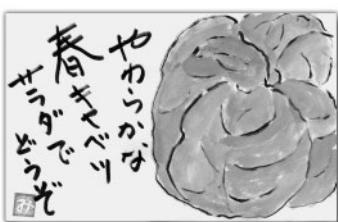
心身障害者医療費の給付を
受けている人には、6月中に
通知しますので、指定期日内
に資格証の更新手続きを行っ
てください。

◆対象者 重度身体障害者
(身体障害者手帳1級また
は2級所持者)、重度知的
障害者(療育手帳A所持者)、

◆内容
とる
備前病院附属棟2階
「これだけは知つて
おきたい糖尿病」

問 吉永病院 (☎84-2120)

訪問リハビリテーション



▲蓮井ミサヲさん(伊部)

まずは、ご相談ください。
吉永病院訪問リハビリテー
ションの理学療法士、作業療
法士が、トイレや歩行など自
宅での生活をサポート(支援)
します。

児童手当現況届の提出

問 こども課 (☎64-1825)

児童手当現況届の提出が必
要な人には、6月上旬に書類
を送付しますので、同月中に
提出してください。

現況届は、受給者の6月1
日現在の収入状況や養育状況
を確認するために必要な書類
です。※所得制限がありますので、
平成25年1月1日に備前市

子育て

◆新規認定については、65歳
未満の人。
◆所得制限があります。
◆現在お持ちの受給資格証は
6月末で使用できなくなり
ます。古い受給資格証は、
福祉事務所、各総合支所、
出張所へお返しください。

児童手当現況届の提出

問 こども課 (☎64-1825)

児童手当現況届の提出が必
要な人には、6月上旬に書類
を送付しますので、同月中に
提出してください。

現況届は、受給者の6月1
日現在の収入状況や養育状況
を確認するために必要な書類
です。※所得制限がありますので、
平成25年1月1日に備前市

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

(管理者：市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	
伊部運動公園	☎63-3811
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは 10:00～20:30

◆休園(館)日 毎週月曜日

■ 総合運動公園使用予約（7月分）

6月9日(日) 18:00～

窓口、電話（☎63-3811）、
公共施設予約システムで
予約できます。



■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内
シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問（☎63-3812）

◆と き 受付 10:00～19:30
※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問（☎72-1741）

◆と き 6月6日(木) 11:00
6月8日・22日(土) 19:00

〈広告〉

ひとり親家庭等 医療費資格証の更新	ひとり親家庭等 ひども課（☎64-1825）
ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月6日(木)～21日(金)に資格証の更新手続きをしてください。 この給付は、一定の条件（前年の所得税が非課税）に該当する母子（父子）家庭などの医療費（自己負担分）の	ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月6日(木)～21日(金)に資格証の更新手続きをしてください。 この給付は、一定の条件（前年の所得税が非課税）に該当する母子（父子）家庭などの医療費（自己負担分）の

ファミリー・サポート・センター事業	東備子どもNPOセンター事務局（☎64-0582、☎090-7375-4174）
・保育施設までの送迎、開始前や終了後の子どもの預かり	登録した会員同士で組織し助け合う、相互援助活動です。 ◆サポート内容

アーチェリー体験会開催	スポーツ振興室（☎63-3813）
◆とき 6月23日(日) ◆と き 6月29日(土) ◆ど き 6月30日(日)	観覧席を広く設けますので、ぜひ応援にご来場ください。 ◆6月29日(土) 11時30分 開会式、ランキングラウンド ◆6月30日(日) 9時30分 決勝ラウンド

に住所がなかつた人は、所得証明書（平成24年中の所得）を提出してください。
※届出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

一部を、公費で負担するものです。

※現在、非該当の人でも更新月の7月1日から該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

・子どもが軽い病気の時、保護者が病気の時などの預かり
※くわしくは、お問い合わせください。

◆とき 6月29日(土)
◆と き 6月30日(日)
◆ど き 6月30日(日)

全日本小学生中学生アーチェリー選手権大会



スポーツ振興室（☎63-3813）

イベント

青少年健全育成講演会

問 青少年育成センター

(☎64)4158

◆とき

6月8日(土)

◆講師

日生地域公民館

◆ところ

川崎

◆医療福祉大学准教授

武井祐子さん

◆演題

「子どものこころに寄り添つて」～こころが伸びやかに育つためにできること～

◆その他 入場無料です。ぜひご来場ください。

備前市エコハウスイベント開催

環境への負担を軽減する省エネルギー・自然エネルギーを取り入れた環境共生型住宅「エコハウス」では、イベントを開催しています。

◆とき 6月8日(土)
10時～13時

◆内容 住宅よろず相談会
(畠田20-1)

◆内容 とくとく備前市エコハウス

※通常の開館時間は、10時～

15時で、毎週月曜日、祝日の翌日および年末年始は休館日となります。

申問 備前市エコハウス推進地域協議会 (☎66)7774

企画展「東備の俳人Ⅱ」

問 加子浦歴史文化館

(☎72)9026

◆とき

6月15日(土)～8月17日(火)

◆休館日 火曜日と祝日の翌日

◆講師

千坊門の正宗雅敦、日生町の

◆演題

「ひらいた美濃派の傘下に入っ

た片上の中村留止、難田の八

◆講師

桜井梅室門の萩原玉芝など多

くの俳人を輩出し、江戸期東

◆講師

備地方の俳諧文化は盛んでし

た。会場には芭蕉をはじめ、

多くの俳人の作品を展示しま

す。

◆とき

6月15日(土)～8月17日(火)

◆休館日 火曜日と祝日の翌日

◆講師

千坊門の正宗雅敦、日生町の

◆演題

「ひらいた美濃派の傘下に入っ

た片上の中村留止、難田の八

◆講師

桜井梅室門の萩原玉芝など多

くの俳人を輩出し、江戸期東

◆講師

備地方の俳諧文化は盛んでし

た。会場には芭蕉をはじめ、

多くの俳人の作品を展示しま

す。

◆とき

6月15日(土)～8月17日(火)

◆内容 とくとくリフレゼンターびぜん

◆内容 とくとく

◆内容 とくとく

- ・輪ゴムと棒で作る家ワーク
- ・ショップ
- ・カブトムシの育て方
- ・電一郎先生の電気不思議教室
- ・グリーンカーテン苗配付
- ・産直野菜市
- ・電気自動車試乗 など
- ◆とき 7月6日(土)
13時30分～16時
- ◆講師 箱崎和久さん (奈良文化財研究所遺構研究室長)
- ◆定員 岡山県青少年教育センター閑谷学校 80人 (6月3日㈪から先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆主催 備前県民局、エコロジー東備
- ◆参加費 無料
- ◆申問 氏名・住所・電話番号を記入し、教育委員会世界遺産登録推進室 (☎64)1841 FAX (64)42855へFAXで(電話可)
- ◆定員 80人 (6月3日㈪から先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申問 関谷学校と文人たち
- ◆講師 賴祺一さん (広島大
- ◆申問 吉永中
- ◆申問 都市整備課 (☎64)1851、日生窓口管理課 (☎72)11104、吉永窓口管理課 (☎84)2513

講演②

「近世の学校建築から見た閑谷学校」

<広告>

募集中

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 6月3日(月)～11日(火)

【市営住宅】麻宇那・スワ・
【特定公共賃貸住宅】スワ・

申問 都市整備課 (☎64)1851

51、日生窓口管理課 (☎72)11104、吉永窓口管理課 (☎84)2513

◆申問 木工教室

◆申問 学名譽教授

※通常の開館時間は、10時～

**英会話教室（初級者コース）
受講生募集**

中学校の外国人講師による
中学校レベルの英会話教室で
す。
※講座はすべて英語で行われ
ます。

◆とき 6月20日～7月25日
の毎週木曜日（全6回）
19時～20時30分

◆対象 日生地域公民館

◆参加費 3千円
◆対象 市内在住・在学・在勤の
中学校レベルの英語が
理解できる人
◆申込先着15人、6月16日(日)
（☎ ⑦1006）～

いんべ会館 受講生募集

申問 (☎ 64-0890)

■ ■ ライフサポート講座 ■ ■

(※)は参加費無料

第1回 介護予防I(※)

「転倒予防体操」

◆とき 6月24日(月) 13:30～15:30

◆指導 古川美保さん（健康運動指導士）、保健師、社会福祉士

申 6月20日(木)まで

第2回 介護予防II

「よくわかる講話と試食」

◆とき 7月1日(月) 13:30～15:30

◆指導 保健師・栄養士

◆参加費 500円（食材料代）

※エプロン、三角巾、タオルを持参

申 6月25日(火)まで

第3回 認知症予防(※)

「ためになる認知症予防の講話」

◆とき 7月8日(月) 13:30～15:00

◆指導 保健師・社会福祉士

申 7月5日(金)まで

第4回 介護体験と情報収集(※)

「介護保険サービスって、どんなもの？」

◆とき 7月22日(月) 13:30～15:30

◆指導 社会福祉協議会職員、保健師、
社会福祉士

申 7月12日(金)まで

■ ■ ふれあいサロン講座 ■ ■

第1回 毛糸でタワシ作り

「地球環境エコ！」

◆とき 7月10日(水) 9:00～12:00

◆指導 戸川美智恵さん、川渕一二美
さん

◆参加費 100円（材料代他）

※はさみ、アクリルの毛糸1玉（並太）、
かぎ針1本（5号～7号）を持参

申 6月28日(金)まで

第2回 送り盆の舟作り

「一度いかがですか」

◆とき 8月4日(日) 9:00～12:00

◆指導 山田嘉代子さん

◆参加費 500円（材料代）

申 先着15人、7月26日(金)まで

**わくわく体験型！
市民活動力アップ講座
受講生募集**

「いい企画を思いついた！」
そのとき、あなたはどう動き
ますか？ 市民活動を頑張っ
ている人はたくさんいます。
その市民活動にも基本があり、
そこを知つて活動するのと知
らないのでは大きく活動に違
いができます。楽しく市民活動
のコツを体験してみませんか。

◆とき 6月28日(金)
12時30分～16時30分
◆講師 釘山健一さん、小野
寺郷子さん（会議ファシリ
テーター普及協会）
◆参加費 無料

問 広島国税局総務部人事第一課試験研修係 (☎ 082-221-9211)、瀬戸
税務署総務課 (☎ 086-952-1155)
【インターネット】 6月24日
申込期間 ◆試験の程度 高等学校を平成
22年4月以降に卒業、または
は平成26年3月までに卒業
する見込みの人など

◆受験資格 高等学校を平成
22年4月以降に卒業、または
は平成26年3月までに卒業
する見込みの人など

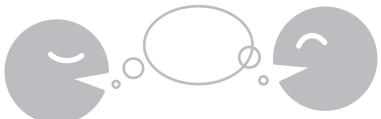


▲横山茂子さん(浦伊部)

【郵送または持参】 6月24日
◆第1次試験 (月) 28日(金)
◆第2次試験 10月17日(木)
◆最終合格発表 11月19日(火)
※申込書は市役所税務課にも
あります。

問 備前警察署 (☎ 083-0110)
法務省の統計によると、今
年1月1日現在、不法滞留者
は全国で約6万2千人におぼ
り、来日外国人犯罪の温床と
なっています。
外国人を雇用するときは、
パスポートや在留カードなど
で在留資格・在留期限を確認
してください。

問 不法滞在・不法就労防止
備前警察署 (☎ 083-0110)



6月の相談

無料

*祝日の相談はありません
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼とき

▼相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(金)・25日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	20日(木) 10:00～15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	18日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から 当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借 契約、離婚など)	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から 前日午前中まで

心配ごと相談

17日(月) 10:00～12:00

吉永地域公民館 **問** 社協 ☎84-3839

25日(火) 13:00～15:00

日生防災センター **問** 社協 ☎72-2510

17日(月) 10:00～12:00

吉永地域公民館 **問** ☎84-2511

20日(木) 13:00～15:00

保健センター3階 **問** ☎64-1800 **電話相談可**

25日(火) 13:00～15:00

日生防災センター **問** ☎72-1104

毎週(木) 13:00～15:00

社会福祉協議会(備前) **問** ☎64-3033 **電話相談可**

行政相談

備前地域対象	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生地域対象	25日(火) 13:00～15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永地域対象	17日(月) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週(月)水(金) 8:30～17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約

住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	まちづくり推進課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課生活安全係 問 ☎64-1876
年金相談	6日(木) 10:00～15:00	日生総合支所1階 問 ☎64-1846・72-1102・84-2511 要予約

* 有料 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日13:00～16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)



今月の一品

キャベツとオクラのごま和え

<1人分 エネルギー 43 kcal 塩分 0.9 g>



問 保健課 (☎64-1820)

【材料】 6人分
 キャベツ …… 180g
 モヤシ …… 100g
 オクラ …… 5本
 A {
 しょうゆ …… 大さじ2
 ゴマ …… 大さじ1
 みりん …… 大さじ2
 かつお節適量

【作り方】

- ①キャベツは1cm幅に切り、モヤシとともにさっとゆでる。
- ②オクラはゆでて、輪切りにする。
- ③キャベツ、モヤシの水気をよく切り、ボウルに入れ、オクラと混ぜ合わせる。
- ④⑤にAの調味料を入れ、和える。
- ⑤器に盛り、かつお節を飾る。



図書館だより



本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
 日生分館（日生市民会館内 ☎72-1085）
 吉永分館（☎84-2605）

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 28日(金)

備前市立図書館

で検索！

本のインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
 赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

本館 「今やる人になる40の習慣」

林修／著 宝島社（人生訓）

日生 「空しか、見えない」

谷村志穂／著 スターツ出版（小説）

吉永 「愛の夢とか」

川上未映子／著 講談社（小説）

自動車文庫巡回日程

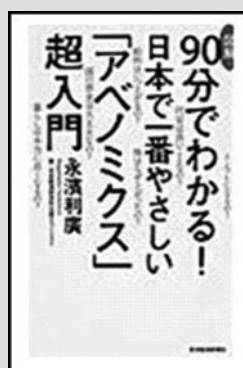
とき	ところ
21日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館
25日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス
26日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
27日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館

よみきかせ会

④乳児 ④幼児
 ④小学生

	よみきかせ会	《対象》	とき
本館	おはなしの森	《④④》	18日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《④④》	8日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《④④》	6日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《④④》	8日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《④④》	11日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《④④》	22日(土) 10:30～11:30

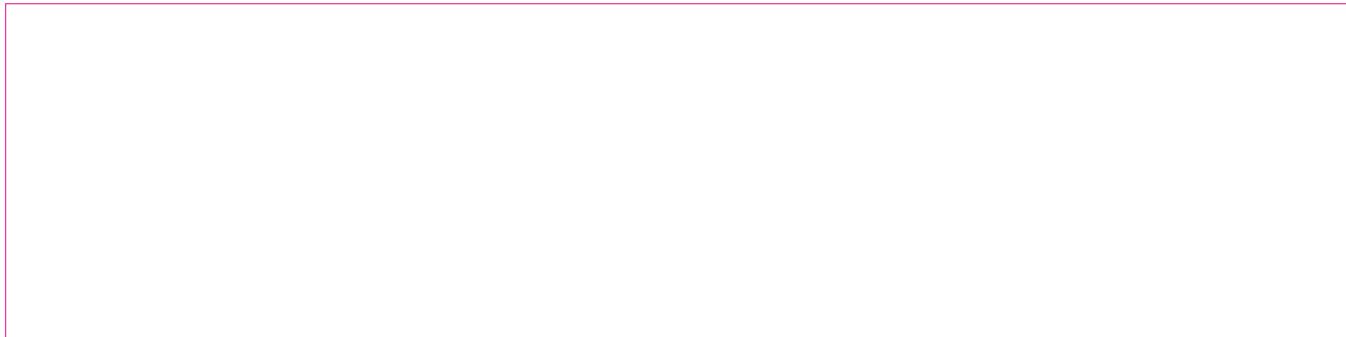
*吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。



『図解90分でわかる！
 日本で一番やさしい「アベノミクス」
 超入門』

永瀬利廣／著
 東洋経済新報社
 (経済)

〈広告〉



6月 休日当番医

2日 (日)	萩原医院 平 病院	寒河 ☎74-0007 和気町尺所 ☎93-1155
9日 (日)	大ヶ池診療所 つるの里クリニック 和気町田賀	大内 ☎64-4648 ☎89-3777
16日 (日)	日生浦上医院 北川病院	日生 ☎72-0935 和気町和気 ☎93-1141
23日 (日)	日生病院 こまざわ小児科医院 伊部	寒河 ☎72-1111 ☎63-3080
30日 (日)	橋本医院 吉永病院	日生 ☎72-3668 吉永中 ☎84-2120

※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



吉永病院出診 ☎84-2120

神根診療所 三国診療所

とき	診 察
3日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
4日(火)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)
5日(水)	三 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
10日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
11日(火)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(木)	三 10:00～12:00 (眼科) 神 13:00～14:30 (眼科)
14日(金)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)
17日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
18日(火)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)
19日(水)	神 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) 三 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
24日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
25日(火)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)
26日(水)	神 13:00～14:30 (整形外科)
27日(木)	三 10:00～12:00 (眼科) 神 13:00～14:30 (眼科)
28日(金)	三 10:30～12:00 (吉永病院医師)



編集ノート

(記 岩崎)

中国地方の梅雨入りは平年並みであれば今月7日ごろです。降水量が多くなり、農作物などには恵みの雨となります。河川の氾濫や土砂災害などの危険が高まる時期もあります。そして、梅雨の時期のまとまった雨に続いて、台風のシーズンもやってきます。

大規模災害時に特に頼りになるのが、地域の皆さんのが自主的に結成する自主防災組織です。普段から地震だけでなく、様々な災害に対する備えが必要です。

あつまれ！ スポーツ少年団

西鶴山野球スポーツ少年団

西鶴山野球スポーツ少年団は、平成25年4月、ソフトボールから野球に変わり新たにスタートしました。現在は、6年生1人、5年生1人、4年生2人、2年生1人で、少人数ながら毎週活動しています。野球が上手下手よりも、挨拶や返事を大きな声で、元気良くをモットーに明るいチームを目指しています。練習は、毎週土・日曜日は9時～12時、13時～16時（日曜日を除く）、西鶴山小学校グラウンドで活動しています。また、年間通して、バーベキューやキャンプなど野球以外の活動も子どもを中心と考えています。野球をした事のない人には、軟らかいボールでキャッチボールを始めるなど、それぞれに応じた練習をしています。見学からでも構いません。練習日・時間など、質問があれば、ご連絡ください。



【問い合わせ先】西鶴山野球スポーツ少年団
(☎080-3883-5549／松瀬洋一)

西鶴山バレーボールスポーツ少年団

西鶴山バレーボールスポーツ少年団は現在、男子4人・女子6人、計10人の団員と指導者3人で、毎週水曜日の夕方と土曜日の午前中に練習をしています。元気な男子と快活な女子の混合チームとして、学年や性差の壁を超えて、互いを理解しながら協力して練習に励んでいます。少人数の学校のため創部以来、アットホームな団で、保護者同士の負担も必要最小限に抑え、無理のない範囲で役割を分担し、和気あいあいと楽しくサポートしています。子どもたちは元々学校生活でも仲の良いメンバー



ですが、少年団の活動では、仲良しクラブとして甘んじる事なく、けじめや礼節を学びながら、『敗退の屈辱』や『勝利の達成感』など、貴重な経験を積んでいます。今年こそは、達成感をたくさん味わえるチームになるのが目標です。

【問い合わせ先】西鶴山バレーボールスポーツ少年団
(☎0869-66-9544／鈴木克彦)

納 稅

市・県民税（全期・1期）、
介護保険料（1期）

の納期限は、7月1日(月)です。

※市税については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。

水道・下水道料金

水道料金および
下水道使用料の
納期限は、

6月17日(月)
です。

便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化しています。