

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.98
Bizen

5

月号 平成25年
2013 May



今日から一緒にこども園

片上地区にある片上幼稚園・片上保育園を併せた「片上認定こども園」が完成し、4月6日(土)、園内の遊戯室で開園式を行いました。昨年5月から片上幼稚園の増改築工事が行われ、4月1日に岡山県知事から認定こども園に認定されました。式典では、5歳児の園児22人がくす玉を開き、こども園の開園を喜びました。

ピックアップ

■新市長誕生 吉村市政スタート

■わずか15分！ 体を動かしてチャレンジデーに参加しよう！ 備前市チャレンジデー2013

■オーストラリア・韓国派遣団員を募集します！ ホームステイ体験をしませんか！

新市長誕生 吉村市政 スタート

このたび、市民の皆さまをはじめ各方面からの力強いご支持を賜り、市政を担当させていただきましたことになりました。今、改めて課せられた使命の大きさと重責を厳粛に受け止めているところでございます。

私は選挙戦を通じ、それぞれの地域が抱える問題を痛感し、さらに認識を深めることができました。ひとつひとつの課題を解決するため、誠心誠意、全力で取り組む所存でございます。

私は公約で、「安心して子育てできる教育のまち」、「賑わいのまち、活気ある経済のまち」、「誰もが安心して生活できるまち」、「市民の声が反映された、市民に愛されるまち」などをテーマに掲げ、備前エリア、日生エリア、吉永エリアのそれぞれの特性を活かしながら、各地区のパワーをひとつに結集した元気なまちづくりを目指したいと考えています。

もちろん、私ひとりの力で成し得ることではありません。市政にご期待くださる

新市長

就任あいさつ

備前市長 吉 村 武 司

CONTENTS

- 02-03 新市長誕生吉村市政スタート
- 04 備前市チャレンジデー2013
- 05 オーストラリア・韓国派遣団員を募集します！ほか
- 06 平成25年度備前市栄養教室参加者募集 ほか
- 07 軽自動車税減免申請のお知らせ ほか
- 08-09 市民のページ
- 10 認知症予防講演会のお知らせ ほか
- 11 公民館講座生募集
- 12 クローズアップびぜん
- 13 健康に関するお知らせ
- 14-17 お知らせ
- 18 相談、今月の一品
- 19 図書館だより
- 20 まなびやスペシャル休日当番医 ほか

人口の動き 3月31日現在

世帯数	16,079	(- 15世帯)
男	18,211人	(- 76人)
女	19,779人	(- 78人)
総人口	37,990人	(- 154人)

() 内は前月比

◆3月中の異動状況

・出生	16人	・死亡	61人
・転入	124人	・転出	233人

交通事故発生状況 3月

人身事故	10件	(± 0件)
死者	1人	(+ 1人)
負傷者	10人	(- 4人)

() 内は前年比

火災・救急状況 3月

火災	2件	(+ 1件)
救急	137件	(- 12件)

() 内は前年比

市民の皆さまの声に大きく耳を傾けるとともに、市政の両輪である議会の皆さまとも対話を重ねながら、市民福祉の向上にまい進していきたいと思います。

そこで、最優先すべき喫緊の課題は、人口減対策だと考えていています。若者を中心

に人口の流出が続く市に活気を取り戻すには、県内外からの企業の誘致、創業支援などにより雇用の拡大を図つていく必要があります。そして、定住化を促進し、

さらには子育て支援や教育の質・学力の向上、災害に強いまちづくり、高齢者・障害者福祉の充実などの施策に鋭意努力いたしたいと思います。

また、公共サービスへの民間活力の導入については、積極的に行つてまいります。民間企業やNPO等が公共サービスを提供することによって、緩やかな競争原理が働き、より効果的、効率的なサービスにつながるものと考えています。

最後になりましたが、「市民と共に市政の前進!」をスローガンに、活気のあるまち備前市を実現するため力一杯がんばっていきますので、市民の皆さまにはご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

市長退任にあたり、皆さまにご挨拶申しあげます。

平成17年3月22日、平成の大合併により誕生した「新備前市」の初代市長に就任し

てから2期8年、市政運営に対しまして市民の皆さまには、温かいご支援ご協力を賜りましたこと心より厚くお礼申し上げます。

顧みますと、合併後の新市の舵取り役を担い、任期中は、地域医療体制向上のため取り組んだ市立3病院の施設整備が完了し、島民の悲願でありました架橋事業も当初の予定どおり平成27年3月の完成が見込まれております。また、厳しい財政状況の中、将来を担う子どもたちを守るための学校施設の耐震化補強事業を前倒しで取り組むよう進めてまいりました。

私の力不足でご期待に沿えなかつた部分や至らなかつた点もあつたかと思いますが、多くの仕事と職責を果たすことができたことは、この上なく光栄であり誇りに思つております。

最後に、古き伝統と豊かな自然に恵まれた備前市の更なる発展を願いながら、皆さまのご健勝とご繁栄をお祈り申しあげ、退任のあいさつとさせていただきます。

西岡憲康前市長

退任あいさつ



備前市チャレンジデー 2013

わずか15分!
体を動かしてチャレンジデーに参加しよう!

5月29日水

0:00~21:00

報告受付 9:00~21:30

5月29日(水)午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行い、集計所(下記)に報告しましょう。

今年は“富山県魚津市”と対戦します。

★昨年の成績

備前市(人口38,186人) 参加者数 16,041人 参加率42.0%
魚津市(人口44,788人) 参加者数 16,709人 参加率37.3%

運動・スポーツの種類

散歩・ウォーキング・ジョギング・筋トレ・ストレッチ・ラジオ体操・サイクリング・キャッチボール・グラウンドゴルフ・テニスなど
15分以上継続して体を動かせばなんでもOKです。

備前市内ならどこでもかまいません。

★関連イベント情報について

集計所設置のチラシや、市ホームページでご覧ください。



運動が終わったらすぐに報告しましょう!

(報告はひとり1回のみ、報告がないと「参加」になりません。)

◆報告方法

①直接報告・電話・FAX

各集計所窓口へ必要事項を記入して報告(提出)しましょう。

②パソコン・携帯電話による報告

市ホームページから報告しましょう。

トップ画面 ⇒ 備前市チャレンジデー ⇒ 電子報告ページ

携帯電話による報告は、右のQRコードから、サイト(市ホームページトップ画面)にアクセスできます。

※②の電子報告ページは5月29日(水)0:00~21:30のみ開設となります。



★当日、報告いただいた人には、集計所で参加賞をお渡しします。

集計所一覧(報告先)

《集計本部》教育委員会スポーツ振興室(☎63-3813・FAX64-4285)

総合運動公園体育館(☎63-3811)、備前市温水プール(☎63-3812)、リフレンセンターびぜん(☎64-3661)
中央公民館(☎64-1133)、西鶴山公民館(☎66-9545)、香登公民館(☎66-9001)、伊部公民館(☎64-2774)
片上公民館(☎64-1135)、伊里公民館(☎67-0001)、東鶴山公民館(☎65-8001)、三石公民館(☎62-0811)
日生運動公園体育館(☎72-2226)、日生地域公民館(☎72-1006)
吉永B&G海洋センター体育館(☎84-3776)、吉永地域公民館(☎84-3839)

【問い合わせ先】備前市チャレンジデー実行委員会(スポーツ振興室内) ☎63-3813・FAX64-4285



オーストラリア・韓国 派遣団員を募集します！

ホームステイ体験を
しませんか！



オーストラリア

韓国

期間	8月上旬～中旬（10日～14日間）	7月下旬（4日間）
訪問先	クレア&ギルバートバレー町	蔚山広域市東区
内容	ホームステイ生活体験、学校訪問など	ホームステイ生活体験、文化交流など
ホームステイ	基本は2人1組ですが、受入先の事情により異なります。	
費用	18万円程度（時期により変動があります。 なお、パスポート取得費用等は別途自己負担）	5万円程度（時期により変動があります。 なお、パスポート取得費用等は別途自己負担）
応募資格	市内在住の中・高校生 (過去に同じ事業に参加した人は除く)	市内在住の小学4・5・6年生 (過去に同じ事業に参加した人は除く)
募集人員	7人	7人

◆応募方法 申込用紙に必要事項を記入の上、まちづくり推進課まで提出（郵送可）してください。用紙については、まちづくり推進課または市ホームページに掲載しています。

◆募集期間 5月1日(水)～17日(金)必着 ※応募者多数の場合は抽選となります。

◆その他 どちらも出発前の事前研修と帰国後の事後報告があります。

※なお、自然条件や受け入れ側の事情などにより、変更または中止となる場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】 〒705-8602 東片上126番地 市役所 市民生活部まちづくり推進課内
備前市国際交流協会事務局（☎64-1806）

大気汚染防止夏期対策実施中

4月10日から9月10日の間、県内全域で、光化学オキシダント汚染の防止に重点をおいた夏期対策を実施しています。オキシダント濃度が0.10ppm以上になり継続する場合は、大気汚染情報を発令し、工場には、ばい煙の排出量削減を要請します。発令時には、野外での活動ができるだけ控えてください。

また、マイカーからの排出ガスは、オキシダント生成の主要な原因物質です。期間中のマイカー使用の自粛をご協力をお願いします。

◆県内発令状況（微粒子状物質〔PM2.5〕の測定結果も確認可）について、指定のホームページなどで確認できます。

- ・岡山県大気汚染監視システム
<http://homepage2.nifty.com/okayamataiki/top.html>
- ・環境省大気汚染物質広域監視システム「そらまめ君」
<http://soramame.taiki.go.jp/>
- ・テレフォンサービス（☎086-298-3434）

【問い合わせ先】 環境課保全係（☎64-1822）

市民意識調査にご協力を！

市では、サービスの受け手である市民の皆さんに、市の施策に対する満足度や重要度についてご意見をうかがう「備前市市民意識調査」を毎年行っています。

この調査は、皆さんが重要と考えているが、満足していない分野の事業や施策について、満足度が向上するよう見直ししていくためのもので、継続して行うことが重要です。

調査票は、市内にお住まいの20歳以上75歳未満の2千人にお送りしています。無作為抽出のため、昨年に続き調査票が届く場合もありますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
総務課行政改革係
(☎64-1872)



平成25年度 備前市栄養教室 参加者募集

健康づくりについて興味があり、学んだことを地域に広めてくださる人を募集（参加無料）します。

※10回中8回以上出席された人には、修了証書を交付します。

◆定員 備前市民で栄養教室未修了の人 15人程度
※定員になり次第締切り

◆ところ 市民センター

◆とき・内容

回	とき	内 容
1	6月11日(火) 9:45～13:30	講話『健康と栄養の基礎知識』 調理実習 『ヘルシーランチメニュー』
2	7月4日(木) 9:45～13:15	『肥満と糖尿病の予防』 『おいしくエネルギー』
3	7月25日(木) 9:45～13:15	『成長期の食生活』 『キッズクッキングメニュー』
4	8月20日(火) 9:45～13:15	『脂質異常症予防の食事』 『野菜を食べよう』
5	9月19日(木) 9:45～13:30	『チャングムに学ぶ食養生』 『家庭でできる薬膳料理』
6	10月29日(火) 9:45～13:15	『貧血と骨粗鬆症予防の食事』 『鉄骨献立』
7	11月22日(金) 9:45～13:30	『健康づくりと運動』 『作りたくなる かんたん朝ごはん』
8	12月5日(木) 9:45～13:15	『高血圧予防の食事』 『ヘルシーおせち』
9	1月10日(金) 9:45～13:30	『高齢期の食生活、 非常時に役立つ食の備え』 『非常食レシピ』
10	2月7日(金) 9:45～13:30	『食事バランスガイドって何?』 『郷土料理、地産地消メニュー』 修了証書授与

【申し込み・問い合わせ】

5月7日(火)～15日(水)までに、
保健課健康係（☎64-1820）へ



人権擁護委員に お気軽にご相談を！

基本的人権は、人間が平和に生きていく上で最も大切な権利です。この基本的人権を擁護し、見守っているのが、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員です。

市役所などでの「なやみごと相談」（関連記事18ページ）をはじめ、法務局でも相談に応じています。

今回、馬場克子さん（坂根）が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。馬場さんは再任で委嘱期間は平成25年4月1日から3年間です。



馬場克子さん

◆人権擁護委員につきましては、岡山地方法務局備前支局までお問い合わせください。

人権擁護委員の活動

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済や地域の皆さんのが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

【備前市の人権擁護委員】

- ◆馬場克子（坂根） ◆則次春賢（大内）
- ◆福圓良子（伊部） ◆横山茂樹（西片上）
- ◆梅延正武（穂浪） ◆棄田淑子（鶴海）
- ◆新後純雄（三石） ◆延谷弘明（日生町日生） ◆川平 章（日生町寒河） ◆吉森輝子（日生町寒河） ◆宮尾裕子（吉永町南方）
- ◆岡本知恵子（吉永町神根本） ◆松山正明（吉永町加賀美）

「人権擁護委員の日」 特設相談

- ◆とき 6月1日(土) 10:00～15:00
- ◆ところ 市民センター4階 第1会議室

【問い合わせ先】

まちづくり推進課（☎64-1823）
岡山地方法務局備前支局（☎64-2770）

スポーツ教室受講生募集!!

2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように歩く「ノルディック・ウォーク」を知っていますか？普通のウォーキングと比べて、90%の筋肉を使う全身運動です。膝、腰への負担を軽減し、ダイエット、姿勢矯正ボディーエイクにも役立ちます。リハビリ、介護予防にも活用され、転倒予防訓練が安全に実施できます。スポーツやリクレーションとして楽しみましょう。

◆とき (各回 10時～12時)

第1回 5月18日(土)

第2回 6月23日(日)

第3回 7月28日(日)

第4回 8月25日(日)

※1回のみの参加も可能です。

※開催日程は変更となる場合があります。

◆ところ 総合運動公園 体育館周辺など

※雨天は体育館で実施。(屋内シューズ要)

◆講師 岡山県ノルディック・ウォーク連盟
(大塚真会長、中嶋稔人公認指導員)

◆参加費 200円/1回 (当日支払い)

(ノルディックポールを借用した場合、
別途300円/1回が必要です。)

◆その他 当日は、ウォーキングのできる歩きやすい服装、靴はジョギングシューズやウォーキングシューズで、タオル・飲料水・リュックサックなどをご用意ください。

◆申し込み 定員の制限はありません。スポーツ振興室、総合運動公園・日生運動公園・吉永B&G海洋センターの各体育館(休館日不可)へ、所定の用紙に記入してお申し込みください。

【問い合わせ先】スポーツ振興室 (☎63-3813)

軽自動車税減免申請 のお知らせ

【初めて減免申請される人】

身体障害者手帳などの交付を受けている障がい者の所有・使用する車両で一定の条件(障がいの程度など)を満たす場合は、軽自動車税の減免が受けられます。

◆申請期限 5月24日(金)

※申請が遅れた場合は、今年度の減免を受けることができません。

◆対象 1人1台まで、普通自動車で減免を受けた人は対象外となります。

◆申請に必要な書類 納税通知書・身体障害者手帳などの各種手帳・納税義務者の印鑑・運転免許証・車検証の写し

【昨年度に減免を受けている人】

届出内容に変更がない場合に限り、申請書の提出が不要です。ただし、車両、障がいの等級、運転者など申請内容に変更がある場合には申請が必要となります。

【問い合わせ先】税務課市民税係 (☎64-1815)

自動車税の納期限は 5月31日です

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している人に納めていただく県の税金です。

納付は、納税通知書(5月初旬送付)を持って、最寄りの金融機関・コンビニエンスストアなどで納期限内にお納めください。なお、口座振替を申請している場合は、ご指定の預金口座から納期限の5月31日(金)に引き落としが行われます。

【問い合わせ先】備前県民局税務部

(☎086-233-9811～9814、9808)

民生委員・児童委員にご相談ください。

活動強化週間 5月12日(日)～18日(土)

◆5月12日は「民生委員・児童委員の日」

岡山県は民生委員制度発祥の地です。大正6年5月12日に「済世顧問設置規程」が公布され、民生委員制度の源となる済世顧問制度が発足しました。

◆市内には担当地区をもつ「民生委員・児童委員」が113人、主に児童福祉に関する事を担当する「主任児童委員」が18人います。民生委員・児童委員は、住民の立場に立って相談に応じ、福祉サービス利用のための手伝いなどさまざまな活動を行っています。

介護や子育てへの不安、生活上の心配事などは、お近くの民生委員・児童委員または主任児童委員にご相談ください。秘密は守られます。

※市社会福祉協議会による「心配ごと相談」「一般相談」など相談の場を設けています。(関連記事18ページ)

【問い合わせ先】備前市民生委員児童委員協議会

介護福祉課 (☎64-1827)

日生 窓口管理課 (☎72-1102)

吉永 窓口管理課 (☎84-2511)



100歳おめでとうございます



滝安菊榮さん（三石）
が、3月31日、満100歳
を迎えられました。

滝安さんは和気町で出生し、結婚後、三石で暮らすようになりました。夫婦仲がよく、1男2女に恵まれました。若い頃は

編み物や和裁が得意で、服などは手作りをしていたそうです。また、畑で花や野菜を育てることが好きで、今でも畑仕事をしたいという気持ちがあるそうです。

100歳を迎えた自分の記事が広報に掲載されることをとても楽しみにしていて、誕生日が迎えられたことをとても喜んでいました。



松浦照美さん（大内）
が、4月15日、満100歳
を迎えられました。

松浦さんは、長船町（現瀬戸内市）で出生し、すぐに神戸へ転居。成人して満州に渡り、結婚。戦後に備前市に帰国しま

したが、すぐに夫に先立たれ、大変苦労されたそうです。誰とでも友達になれる社交的な性格で、人とふれあえるデイサービスに毎日通っています。デイサービスから帰ると洗濯物をたたみ、新聞を読むことを日課としています。

孫一家が隣に住んでおり、ひ孫とはオセロをすることがあるそうです。孫やひ孫とふれあい、刺激を受けることが長寿の秘訣となっているそうです。

行政相談委員

国などの仕事やその手続、サービスに関する要望や苦情、わからないことなどの相談に応じる行政相談委員に、次の皆さんがあつ務大臣から委嘱されました。（敬称略）

- ◆則次 春賢（大内）
- ◆武本 満子（穂浪）
- ◆那須 正寛（日生町日生）
- ◆有吉 正治（吉永町福満）

任期は、平成27年3月31までの2年間です。
相談の内容は、道路、医療保険・年金、雇用、社会福祉、電波・通信、窓口サービスなど役所が行っている仕事に関することについて、どんな小さなことでも構いません。

毎月1回、市役所、総合支所で行われる行政相談に相談に応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】

あつ務課行政係（☎64-1807）



名誉院長

本年3月31日に定年退職を迎えた（前）市立日生病院長の清利省三さんに、本市の「名誉院長」の称号を贈りました。



「名誉院長」は、備前市国民健康保険市立病院名誉院長規則により、院長の職に永年あつた人で、病院事業育成に貢献し、市の医療行政に功労のあつた人に贈られるものです。

清利さんは、26年7か月の永きにわたり、本市の病院長に従事されました。

〈略歴〉

昭和61年9月1日	（旧日生町）町立日生病院長
平成17年3月22日	市立日生病院長（兼 頭島診療所医師、大多府診療所医師）
平成25年3月31日	退職

中学校3年生までの子の保護者の皆さんご存知ですか？

小児医療費給付制度

◆対象 市内に住民登録のある中学校3年生までの子

◆給付金額 保険診療での自己負担額

◆受給資格者証

受診した医療機関および薬局の窓口に保険証と一緒に提示してください。（窓口での一部負担金の支払が、原則、無料になります。）受給資格者証が使えるのは、岡山県内の医療機関に限られます。

県外で受診した場合や受給資格者証を提示しなかった場合には、別途給付申請（下記）が必要です。

申請方法

◇申請書には、医療機関で証明を（1か月の受診分をまとめて）受けてください。証明が受けられない場合は、領収書原本を申請書と一緒に提出してください。

◇申請書は、市役所・各総合支所・三石出張所にあります。

【申請に必要なもの】申請書・印鑑・対象となる子どもの保険証・保護者の振込通帳、また、健康保険から高額療養費、付加給付金の支給がある場合はその明細がわかるもの

◇診療月から2年以内に申請してください。

注) 学校管理下での不慮の事故の場合は、(独)日本スポーツ振興センターの給付を優先します。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

産科医療補償制度の申請期限は

満5歳の誕生日までです

平成21年1月1日以降に出生した乳幼児で、次の基準をすべて満たす場合、補償の対象となります。

- ・在胎週数33週以上で出生体重2,000g以上、または在胎週数28週以上で所定の要件
- ・身体障害者手帳1・2級相当の脳性まひ
- ・先天性や新生児期の要因にならない脳性まひ

※生後6か月未満で亡くなられた場合は、補償の対象となりません。

※くわしくは、出産した分娩機関、または下記の連絡先までお問い合わせください。

【問い合わせ先】産科医療補償制度専用コールセンター（☎03-5800-2231）

狂犬病予防注射を受けましょう！

狂犬病予防集合注射日程（5月）

★登録済みの人へは、ハガキ【予防注射済票交付申請書】を送付しますので、当日必ず持参ください。

とき	ところ
19 日 （日）	9:15～10:00
	10:15～10:40
	11:00～11:30
	12:50～13:15
	13:35～13:50
	14:05～14:15
	14:45～15:00
26 日 （日）	9:20～9:40
	9:55～10:10
	10:30～10:45
	11:00～11:10
	13:00～13:25
	13:50～14:00
	14:30～15:00
吉 永	寒河コミュニティセンター
	日生運動公園体育館
	日生総合支所
	三軒屋教職員住宅

各種届出

◆狂犬病予防注射 2,800円

（注射代2,250 + 注射済票交付手数料550円）
毎年注射が必要です。動物病院や、民間が行う注射で接種された場合でも市が発行する注射済票の交付を受けてください。

◆犬の登録 登録手数料 3,000円

生後3か月以上の犬を飼っている人には、犬の登録が法律で義務づけられており、登録は一度すれば犬の生涯にわたり有効です。
※平成7年度以降に登録済みの犬は不要。

◆登録事項の変更

犬の住所変更・死亡などがあったときは市に届出をしてください。転出・転入した場合はその市町村へ鑑札を持参してください。



【問い合わせ先】

保健課健康係
(☎64-1820)

あなたの家（建物）は心配ないですか？ 住宅の倒壊対策が命運を分ける

住宅・建築物耐震診断事業補助制度

住宅の耐震化を進め、震災時の被害を最小限にとどめる目的で、木造戸建住宅の耐震診断費用の一部を補助します。

現況診断・補強計画診断の費用は一戸当たり(200m²以下) それぞれ42,000円必要となります。

◆募集戸数 15戸（現況診断10、補強計画診断5）

※先着順

◆補助金額 ・現況診断の場合は 40,000円
・補強計画診断の場合は 28,000円

◆対象となる住宅

①市内に存する民間のもの

②昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての住宅（※昭和56年6月以降に増築したものは対象にならないこともあります）

③構造が次に掲げる工法以外の木造であるもの
ア 丸太組工法

イ 建築基準法第38条の規定に基づく認定工法

④地上階数が2以下のもの

木造住宅耐震改修事業補助制度

大地震発生時の住宅の倒壊を防止するため、民間の既存木造住宅の耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。

◆募集戸数 3戸 ※先着順

◆対象となる住宅

①左記の①～④

②事前に受けられた耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断され、補強計画診断を受けた住宅（改修後、耐震基準が「一応倒壊しない」となる工事が対象）

③耐震改修工事が平成26年1月末までに完了するもの

※補助要件、手続きおよび補助金額など、くわしくはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】
都市整備課都市建築係（☎64-1834）

■認知症予防講演会のお知らせ■

【講演テーマ】「認知症にならないために」

講師：寺田整司さん（岡山大学病院精神科神経科 准教授）

とっさに人や物の名前が出てこない、周りの人から「もの忘れ」を言われるようになったなど、気になることはありませんか？ 認知症とは何か、予防のためにどうしたらいいのか、一緒に考えてみませんか？

◆と き 6月20日(木) 14:00～16:00 (受付13:10～)

◆と こ ろ リフレセンターびぜん 体育室（伊部2264-2 ☎64-3661）

◆対 象 者 主に65歳以上の人

◆募 集 人 員 100人 ※先着順

◆参 加 費 無料

◆持 参 品 上履き、靴を入れる袋

※自家用車での来場を控え、公共交通機関をご利用ください。

【申し込み・問い合わせ先】6月13日(木)までに、下記へ電話でお申し込みください。

・地域包括支援センター（備前保健センター内 ☎64-1844）

・東サブセンター（日生総合支所内 ☎72-1240）

・北サブセンター（総合保健施設内 ☎84-9114）

【講師紹介】

寺田整司 さん

認知症、老年期精神障害、器質性精神障害を専門とする医師で、物忘れ外来など専門的な診療も行っています。吉永病院の精神科外来で勤務経験有。



公民館講座生募集！

中央公民館

申問 (☎64-1133・FAX64-1250)

アロマセラピー講座

アロマを使って自分だけの癒しグッズを作つてみませんか？（年3回）

◆とき 9:30～11:30

①6月28日(金) アロマスプレー作り

②7月26日(金) カラーセラピー・

アロマ石けん作り

③9月27日(金) アロマオイル作りと使い方

◆ところ 市民センター 4階 第1講習室

◆参加費 500円/回+材料費（500円程度）

◆定員 15人

天然酵母のパン作り講座

天然酵母を使って胚芽ぱんやベーグルやフランスぱんを作つて、スープと一緒にランチをしましよう！

◆とき 6～10月 第3土曜日（5回）

9:30～13:00

◆ところ 市民センター 4階 調理実習室

◆参加費 1,000円/回（材料費込）

◆定員 20人

吉永地域公民館

申問 (☎84-3839・FAX84-3844)

はじめてのかんたん ダンスエクササイズ



はじめての人でも簡単に出来るダンスエクササイズ！汗をかいて健康維持・シェイプアップを目指しましょう。

◆ところ 吉永B&G海洋センター

◆とき 19:00～20:30

6月12日(水)・26日(水)

7月10日(水)・24日(水)

◆参加費 500円

◆定員 30人

◆持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、汚れても良いタオル1枚、飲み物

◆講師 松谷知佳さん

(岡山県出身 くらしき作陽短期大学音楽科卒。大月みやこ・ものまねタレントコロッケ・氷川きよし座長公演などの舞台でダンスリーダーを務め、10年間プロダンサー、モデルとして活躍。NHK紅白歌合戦、金曜ショータイム、日本の歌など多数出演)

日生地域公民館

申問 (☎72-1006・FAX72-1098)

親子チャレンジ隊



親子でいろんなことに

チャレンジしよう！（年6回）

◆とき・ところ

①7月13日(土) カヌー体験

（吉永B&G海洋センター）

②7月28日(日) 底引き漁体験（日生諸島）

③9月8日(日) バス研修（神戸市内）

④10月5日(土)～6日(日) 宿泊研修（閑谷学校）

⑤12月8日(日) 親子料理体験（日生地域公民館）

⑥3月9日(日) 登山（天狗山）

◆参加費 1人 1,500円+実費（各回の内容により材料費など）

◆定員 市内小学生親子26人（※1家族につき保護者は1人）

※くわしくは、市ホームページまたは市内各地域公民館にあるチラシ兼申請書でご確認ください。

◆申し込み

5月24日(金) 17:00（親子チャレンジ隊は、5月7日(火)～6月21日(金) 17:00までの期間）までに、中央公民館（市民センター内）・日生地域公民館・吉永地域公民館へ、電話・FAXでお申し込みください。

※定員を超える場合は、申し込み期限以降に抽選となります。

クローズアップびぜん

消防操法訓練大会 小型ポンプ操法の部優勝

3月24日(日)、東備消防組合グラウンドで、第60回岡山県消防操法訓練大会に出場するチームの選考を兼ねた第8回東備圏域消防操法訓練大会が行われ、小型ポンプ操法の部で吉永方面隊吉永南分団(写真)が、見事優勝しました。

大会は、小型ポンプ操法の部(5チーム)、ポンプ車操法の部(4チーム)に参加したチームが、キビキビとした操法を披露し、競いました。備前市消防団は、このほかポンプ車操法の部で東鶴山分団が第3位に入賞しました。

吉永南分団は5月19日(日)開催予定の県大会に出場します。



ランドセルカバー贈呈

4月5日(金)備前警察署玄関前で、備前市・備前交通安全協会から新入学児童代表10人にランドセルカバーが贈呈されました。

新しいランドセルに「ルールをまもってたのしいがっこうせいかつ」と印字された黄色いカバーを付けた代表児童らは、「交通安全に気をつけます」と元気よくお話を述べました。ランドセルカバーは、各学校を通じ今年度の新1年生全員に配布されました。

入園式・入学式

やわらかな春風が吹く4月初旬、市内の保育園・幼稚園・小学校・中学校で入園式・入学式が行われました。

真新しい制服に身を包んだ新入生らは、家族に見守られながら期待と不安を胸に、新生活への第一歩を踏み出しました。



▲吉永中学校



▲三石幼稚園



◀日生保育園



▲片上認定こども園



伊部小学校▶

日本脳炎の予防接種について

問 保健課

日本脳炎は、豚などの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され、人に感染します。日本では西日本地域に流行が見られ、脳炎や髄膜炎を引き起こす人もいます。ワクチン接種で感染を防ぎましょう。

【対象者】

I期：生後6か月～7歳6か月まで

II期：9歳～13歳まで

※平成7年4月2日～平成19年4月

1日生まれの人で、I期・II期の接種を受けられなかった人は、20歳までの間に公費で接種を受けることができます。

予防接種が変わります！

問 保健課

●今まで任意接種とされていた、子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となります。

【子宮頸がん対象者】

小学校6年生～高校1年生相当の年齢の女子

【ヒブ・小児用肺炎球菌対象者】

生後2か月～5歳までの乳幼児

●BCGの接種対象者が生後1歳までに拡大されます。

5月31日は 世界禁煙デーです

たばこをやめたいのに、やめられない理由は、「ニコチン依存症」「習慣的依存」の2つが原因です。

ニコチン依存症は病気であるという考え方から、現在では、少しでも楽に禁煙するための禁煙補助薬（貼るタイプ・飲むタイプ）が保険適用となっています。まずは、気軽に医師に相談してみてはいかがでしょう。

また、「習慣的依存」に対しては、タバコを吸いたくなったら、冷たい水を飲む、深呼吸する、食後はすぐに席を立つ、歯を磨くなどの対処法でたばこの誘惑を追い払いましょう。

5月31日～6月6日は禁煙週間でもあります。

たばこをやめると吸いたい気持ちは約1週間で落ち着いてくると言われています。

まずは、「今日一日休煙！」のつもりで、この1週間禁煙にチャレンジしてみませんか。



▲塚本輝行さん（友延）

平成25年度備前保健所 東備支所相談事業のお知らせ

問 備前保健所東備支所 (☎92-5180)

【特別健康相談】（要予約）

エイズ、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎に関する相談および採血検査

◆とき 毎月第2・4木曜日
9:30～11:30

【骨髄バンク登録】（要予約）

◆とき 毎月第2・4木曜日
9:30～11:30

【心の健康相談】（要予約）

うつ、認知症、アルコール、薬物等の依存症、ひきこもり、その他の心の健康などについての精神科医などによる相談

◆とき 毎月第2木曜、第4金曜日
13:30～14:30

【思春期の心の健康相談】（要予約）

思春期・青年期の心の健康および精神科医などによるひきこもりの相談

◆とき 隨時

【子どもの発達支援相談】（要予約）

乳幼児の身体および精神面の専門的な診察と相談

◆とき 6、9、12、2月の
第3金曜日 13:00～15:00

【病態別栄養相談】（要予約）

糖尿病、腎臓病、肝臓病などの食事療法の相談

◆とき 隨時

5月の 乳幼児健診および育児相談の日程

	対 象	と き（受付）	と こ ろ
4か月児健診	誕24年12月生	1日(水)13:00～13:30	
1歳6か月児健診	誕23年11月生	15日(水)13:00～13:30	備前保健センター
2歳6か月児歯科健診	誕22年11月生	9日(木)13:00～13:15	問 保健課
3歳6か月児健診	誕21年11月生	22日(水)13:00～13:30	
かみかみ離乳食と歯の教室	誕24年7月生	8日(水)9:40～10:00	
吉永育児相談	乳幼児	10日(金)9:30～11:30	総合保健施設 問 (☎84-9113)

ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：
体力つくり指導協会)
問 (☎72-1741)

◆利用時間11:30～20:30

◆休館日

毎週日曜・月曜日

※6日(月)は営業します。

※第3土曜日は、
通常料金の200円引

5月

親と子のつどいのひろば



就学前の親子がいつでも利用できます。
この他の企画はお問い合わせください。

わくわくるーむ ☎64-0087

月～木曜日 10:00～15:00 (伊部小学校裏)

にこにこ赤ちゃん ※要予約 (0歳児)

わらべうた、絵本を通して一緒にふれあいましょう

◆とき 8・15・22日(水) 10:00～12:00

◆参加費 200円

うみっこ丸 ☎070-5425-8461

月～木曜日 9:00～14:00 (市社会福祉協議会日生支所裏)

ベビータイム ※要予約 (0～1歳児)

みんなどうしてる？ 予防接種の話をしよう！

◆とき 22日(水) 10:00～11:30 ◆参加費 100円

しづちゃん家 ☎080-5758-3375

月～木曜日 9:00～14:00 (閑谷・石門茶屋跡)

つながろう！輪母 ※要予約 (先着6組)

エコクラフトでパンプレートを作ろう！

◆とき 7日(火) 10:00～11:30 ◆参加費 300円

子育て支援センター ☎67-1115

(伊里認定こども園内)

◆園庭開放 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

◆出前保育 (毎週水曜日) ◆育児相談 (18ページ)

◆今月の行事 (10:00～11:00)

10日(金)	母の日のプレゼント製作 材料費 150円
17日(金)	リトミック ※要申込 10日(金)まで 先着15組、参加費 300円
24日(金)	折り紙をしよう
31日(金)	誕生会 (4・5月生まれのお子さんは、24日(金)までに予約するとプレゼントあり)
7日・14日・ 21日・28日(火)	絵本のひろば 11:00～

〈広告〉

保健・医療

健康教室

問

備前病院 (☎64-3385)

◆とき 5月8日(水)
14時～15時
備前病院附属棟2階
「心筋梗塞」
上杉忠久 医師
事前の予約は必要ありません
ので、どちらでもお気軽に
おいでください。

がん相談支援センター

がん相談支援センター

問

備前病院 (☎64-3385)

◆とき 5月22日(水)
14時～15時30分
備前病院
事前の予約は必要ありません
かかりつけ医師を問い合わせ
ません。

◆とき 5月17日(金)
12時30分～15時
岡山済生会総合病院の専門
スタッフが「がん」について
さまざまなお話をします。

糖尿病教室

糖尿病教室

問

糖尿病検査 (500円)

◆申問 5月10日(金)までに日生
病院 (栄養士 ☎72-1111)
◆とき 5月10日(金)
問い合わせください。
◆参加費 別途必要です。お

子育て

一時保育・マイ保育園

問

こども課 (☎64-1853)



● ● 伊部保育園 (☎63-1006)
吉永保育園 (☎84-37825)
日生保育園 (☎72-3825)
◆とき 5月10日(金)までに利
用できます。
次園では、急な用事でお
子さんを預けたい時などに利
用できます。

◆講師 内容 ところ
◆参加費 無料
◆とき
備前病院 附屬棟2階
上杉忠久 医師
事前の予約は必要ありません
ので、どちらでもお気軽に
おいでください。

◆費用 ところ
◆とき
備前病院
無料
事前の予約は必要ありません
かかりつけ医師を問い合わせ
ません。

◆申問 5月10日(金)までに日生
病院 (栄養士 ☎72-1111)
◆とき 5月10日(金)
問い合わせください。
◆参加費 別途必要です。お

● ● 伊部保育園 (☎63-1006)
吉永保育園 (☎84-37825)
日生保育園 (☎72-3825)
◆とき 5月10日(金)までに利
用できます。
次園では、急な用事でお
子さんを預けたい時などに利
用できます。

一時保育

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

(管理者：市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00～21:00

総合運動公園温水プールは 10:00～20:30

◆休園(館)日

6日を除く毎週月曜日と、7日(火)

■ 総合運動公園使用予約（6月分）

5月10日(金) 18:00～

窓口、電話（☎63-3811）、公共施設予約システムで予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

問（☎63-3812）

◆とき 受付 10:00～19:30

※開館日に随時開催しています。

日生運動公園体育館内トレーニングルーム

問（☎72-1741）

◆とき 5月2日(木) 11:00

5月11日・25日(土) 19:00

◆対象	1歳～4歳になるまで	◆対象	生後6か月～就園前
◆とき	月～金曜日 8時30分～17時	◆とき	月～金曜日
◆利用料金	0～2歳児 2千円 3～4歳児 1千800円	◆利用料金	0～2歳児 2千円 3～4歳児 1千800円



▲西角とし子さん（三石）

◆申問	スポーツ振興室 (☎63-3813)	◆問	スポーツ振興室 (☎63-3813)
◆とき	5月26日(日) 9時出発	◆とき	5月26日(日) 8時45分集合(市役所前)

◆申問	市役所（兵庫県三木市）ほか	◆問	市役所（兵庫県三木市）ほか
◆とき	※雨天決行、荒天中止	◆とき	9時出発
◆利用料金	大人 2千円 小・中学生 1千円	◆利用料金	大人 2千円 小・中学生 1千円
◆申問	くわしくは、各園へお問い合わせください。	◆問	くわしくは、お問い合わせください。

保険に入れた団体などにエアロビ講師などを派遣します。

【登録指導者募集】

競技を問わず、スポーツ指導経験のある指導者を募集しています。

キロ程度を完歩できる人（小学生は保護者同伴）

◆参加条件 小学生以上で10人

◆募集人員 先着75人

◆参加費 バス代・保険料

◆申込方法 申込用紙に記入し、参加費を添えてスポーツ振興室

または総合運動公園、日生運動公園、吉永B&G海洋センター（休館日不可）へ直接申し込み

時30分～17時15分に所定の申込用紙に記入し、参加費を添えてスポーツ振興室

<広告>

寄附帳

(H24.10.1~H25.3.31)

ありがとうございました (敬称略)

- ◆保育園へ【西鶴山】母親クラブ=テント用天幕ほか
【香登】保護者会=園児用テーブルほか【大内】保護者会=ロングライトバス【伊部】保護者会=スピーカー等等【殿土井】母親クラブ=空間キングテントほか【片上】母親クラブ=クリーナーほか【三石】備前三石ライオンズクラブ=ポールラックほか、母親クラブ=プリンター【日生】父母の会=ホットカーペットほか【吉永】保護者会=布団収納棚、友光陸観=論語かるたほか
- ◆認定こども園へ【伊里】いりクラブ=アーチゲート
- ◆幼稚園へ【香登】PTA=カプラほか【伊部】PTA=メタルホーンほか【片上】PTA=DVDほか【東鶴山】PTA=マットほか【三石】PTA=フラフープ、備前三石ライオンズクラブ=積み木ほか【日生】PTA=人工芝【吉永】吉永ライオンズクラブ=平均台【神根】吉永ライオンズクラブ=トランポリン
- ◆小学校へ【西鶴山】PTA=集音マイクほか【香登】香登連合長寿会・グリーンサポートかがと・武用歯科医院=デジタルカメラ【片上】竹内千恵子=図書【吉永】原野達男=図書、吉永ライオンズクラブ=綱引き、池田直美=舞台階段【神根】吉永ライオンズクラブ=刈払機ほか、(財)岡山県教育職員互助組合=図書【三国】吉永ライオンズクラブ=さすまたほか、(財)岡山県教育職員互助組合=図書
- ◆中学校へ【吉永】吉永ライオンズクラブ=ブルーレイレコーダーほか
- ◆教育委員会へ 山本出=備前焼香爐、櫻井隆司=図書、里村欣三顕彰会=図書
- ◆備前病院へ 小野田伸=車椅子1台
- ◆吉永病院へ 久次幸子=車椅子1台
- ◆備前さつき苑へ 小寺珪=車椅子・マット、三宅国雄=電波時計
- ◆吉永B&G海洋センターへ 光本祐司=シーホッパー(ヨット)
- ◆社会福祉事業へ ビゼンふれあいゴルフ大会=121,000円
- ◆公民館へ【東鶴山】東鶴山区長会=屋外センサーライト
- ◆児童手当寄附 1人=40,000円(保育園備品購入費)
- ◆一般寄附 備前市職員組合=非常用発電機1基ほか、東備印刷株=賀正短冊、山本出=備前焼香爐、岡山東農業協同組合=交通安全用品ほか、成和産業(株)=車椅子

第一種奨学資金 (年利率3%以内)	募集予定人員 5人程度	対象 奨学生選考規程に基づき認定された人	奨学金月額 ・高等学校生、専攻科生、高等専門学校生:3万円 ・大学生、専修学校生:5万円	貸与期間 正規の最短修業年限
----------------------	----------------	-------------------------	--	-------------------

等専門学校生:1万円 ・大学生、専修学校生:2万円

◆申込期限 6月28日(金)
※申込方法・選考基準などくわしくはお問い合わせください。

◆開講日 6月1日(土)~8月3日(土)の毎週土曜日(全10回)
13時~(約3時間)
◆開講時間 6月1日(土)~8月3日(土)の毎週土曜日(全10回)
13時~(約3時間)
◆受講料 無料

5月4日(土)~7日(火)となります。

要約筆記奉仕員養成 基礎講座受講生募集中

問 備前市社会福祉協議会

(☎)643033

手話によるコミュニケーションの手段を持たない聴覚に障がいのある人や聞こえに不安がある人に対しても、話の内容を伝える「要約筆記ボランティ

◆対象者 ボランティアに興味や関心がある人
◆定員 15人
◆受講料 無料

問 市民センター(☎)641133)、日生市民会館(☎)641006)、吉永地域公民館(☎)643839)
◆休館日 毎週月曜日と祝日の翌日
◆利用時間 9時~21時

ゴールデンウィークの 利用について

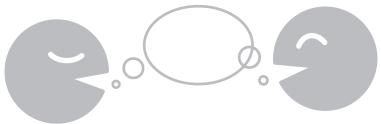
市民センター・日生市民会館
吉永地域公民館

その他



▲的野喜久子さん(穂浪)

▲森ふみ江さん(穂浪)



5月の相談

無料

*祝日の相談はありません
相談日程は変更になる場合があります。

法律相談

▼とき

▼相談会場・電話

弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火)・28日(火) 13:00～16:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
司法書士による相談 (サラ金、登記など)	21日(火) 13:00～	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から 当日10時まで
公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など)	20日(月) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から 前日午前中まで

心配ごと相談

心配ごと相談	15日(水) 10:00～12:00 28日(火) 13:00～15:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839 日生防災センター 問 社協 ☎72-2510
法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談所	20日(月) 13:00～15:00 28日(火) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可 日生防災センター 問 ☎72-1104
一般相談	毎週木 13:00～15:00	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 電話相談可

行政相談

備前地域対象	20日(月) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
日生地域対象	28日(火) 13:00～15:00	日生防災センター 問 ☎72-1104
吉永地域対象	15日(水) 10:00～12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511

子育てに関する相談

すこやか相談室(妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
育児相談	月～金曜日 8:30～17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
児童相談	毎週月(水)金 8:30～17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
青少年育成相談(いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15	社会福祉協議会(備前) 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談(県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00～15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
DV相談	市役所勤務日と同一	まちづくり推進課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日と同一	市民課生活安全係 問 ☎64-1876

* 有料 法律相談 東備法律相談センター 毎週水曜日13:00～16:10 (和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)

6月の相談(5月からの予約受付)

年金相談	6月6日(木) 10:00～15:00	日生総合支所1階 1か月前から予約受付開始 問 ☎64-1846・72-1102・84-2511
------	------------------------	---



今月の一品



<1人分 エネルギー 133 kcal 塩分 0.6 g>

問 保健課 (☎64-1820)

切り干し大根入り卵焼き

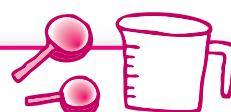
【材料】 5人分

卵 5個
切り干し大根(乾燥) 30g
ネギ 少々
A{酒 大さじ1
塩 小さじ1/3
油 大さじ2
キャベツ 5枚



【作り方】

- ①切り干し大根はたっぷりの水で戻し、絞って水分を除き、1cmくらいにざく切りにする。ネギは小口切りにする。
- ②キャベツは熱湯で茹でて千切りにし、あまり絞らずに付け合せにする。
- ③卵をボウルに溶きほぐし、Aで調味する。
①を加えて混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油を熱して、中火にして③を流し入れる(油で揚げるような感じとなる)。表面が固まったら、油を別容器に取り除いて、裏返す。
- ⑤5等分にして皿に盛り付ける。





図書館だより



本館 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）
 日生 分館 日生市民会館内 ☎72-1085
 吉永 分館 ☎84-2605

◆開館時間 9:30～18:00

◆休館日 毎週月曜日と 4日(土)、5日(日)、7日(火)、31日(金)

備前市立図書館

で検索！

このインターネット予約や、県内図書館に保管する本の横断検索ができます。
 赤穂市・上郡町の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることもできます。

新刊&おすすめ本

本館 「あ母さんのための子供のデジタルマナーとしつけ」

中元千鶴/著 シーアンドアール研究所(家庭教育)

日生 「執着」 堂場瞬一/著 角川書店(小説)

吉永 「ぼうけんばなし」 大泉書店編集部/編 大泉書店(児童書)

自動車文庫巡回日程

とき	ところ
22日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
23日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館
24日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館
28日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス

よみきかせ会

④乳児 ⑤幼児
 ⑥小学生

	よみきかせ会	《対象》	とき
本館	おはなしの森	《④⑤》	21日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《⑤⑥》	11日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《④⑤》	9日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《⑤⑥》	11日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《④⑤》	14日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《⑤⑥》	25日(土) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

こどもの読書週間行事（4月23日(火)～5月12日(日)）

おたのしみくじ

(市内図書館)

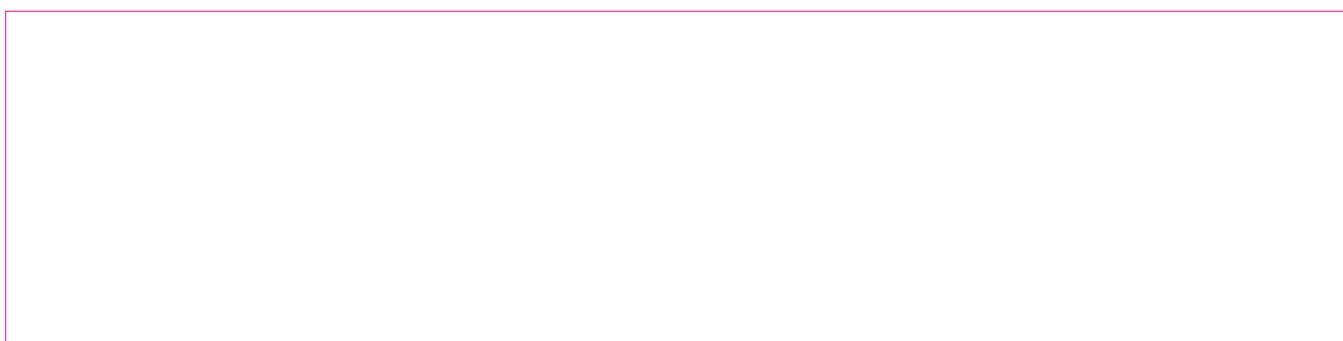
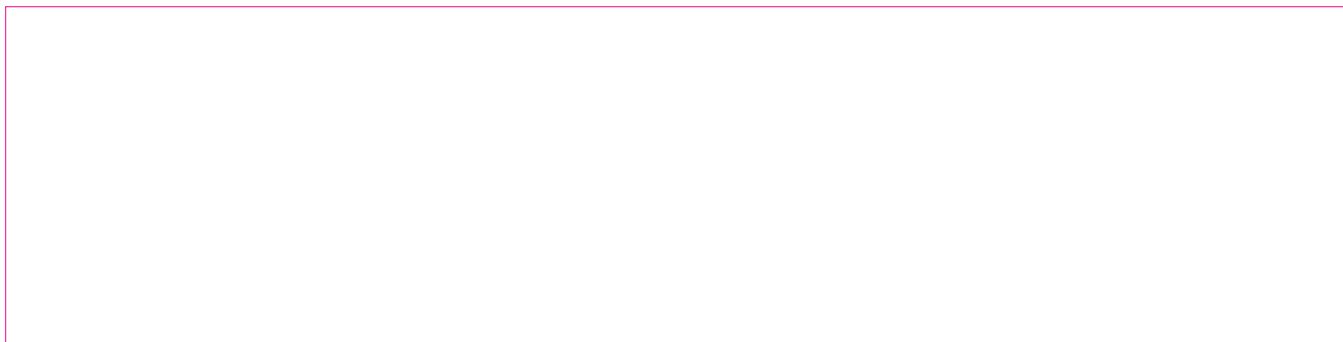
- ◆対象 利用者カードのある人（中学生まで）
- ◆内容 本を8冊借りるごとにクジが引けます。
何が当たるのかはお楽しみに！

春のおたのしみ会

(市民センター)

- ◆とき 5月3日(金) 10:30～11:30
- ◆内容 大型絵本・パネルシアターほか

〈広告〉



5月 休日当番医

3日 (金)	木村病院 西片上 ☎64-2277 高湯診療所 吉永中 ☎84-2017
4日 (土)	坂本内科小児科医院 香登本 ☎66-7353 日笠診療所 和気町日笠上 ☎93-0308
5日 (日)	星合医院 香登西 ☎66-7100 下野内科外科 木谷 ☎67-2335
6日 (月)	木村内科 伊部 ☎64-3497 大田原医院 和気町大田原 ☎93-0035
12日 (日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 吉本医院 三石 ☎62-1122
19日 (日)	草加病院 西片上 ☎64-3811 渋藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
26日 (日)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 武田整形外科 伊部 ☎64-1221

※休日当番医（診療時間9時～17時）
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



吉永病院出診 ☎84-2120

神根診療所 三国診療所

とき	診 察
7日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
8日(水)	④10:00～12:00 (耳鼻いんこう科)
9日(木)	④13:00～14:30 (眼科)
10日(金)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(月)	④10:30～12:00 (吉永病院医師)
14日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
20日(月)	④10:30～12:00 (吉永病院医師)
21日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
22日(水)	④10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ④13:00～14:30 (整形外科)
23日(木)	③10:00～12:00 (眼科) ④13:00～14:30 (眼科)
24日(金)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)
27日(月)	④10:30～12:00 (吉永病院医師)
28日(火)	③10:30～12:00 (吉永病院医師)

編集ノート

(記 片岡)

最近話題のPM2.5をご存じですか？

PM2.5は、大気中に浮遊する小さな物質が、呼吸により肺の奥深くに入り込み、長期間の吸込みで、呼吸器系・循環器系疾患のリスクを高める恐れがあります。

また、紫外線が強くなる春から夏にかけて発生しやすい光化学オキシダントの防止対策としても、岡山県では、大気汚染防止夏期対策（4月10日～9月10日）を実施しています。オキシダントは、日射しが強く、気温が高く、風が弱い日などに高濃度になりやすいと言われます。濃度が高い時は、野外での活動を自粛するなど対策に努めましょう。（関連記事5ページ）

まなびや

スペシャル

三石中学校

高齢者ふれあい体験



深谷荘訪問（1年生）

三石中学校では、総合的な学習の時間を使って、様々な人との関わりを通して生き方を学んでいます。各学年とも、人権をテーマに据えて共生社会の実現を理念に掲げて学習に取り組んでいます。

ここでは、1年生の取り組み「高齢者ふれあい体験」を紹介します。

中学校へ入学し、学校での生活にも慣れてきた6月、市社会福祉協議会から講師を招き、高齢者模擬体験を行いました。車いすの乗り降りやアイマスクをつけ歩行することで、高齢者や障がいのある人と自分たちとの身体的な違いを体験し、高齢者や障がいのある人大変さや苦労の一端を学ぶことができました。

この体験を生かし、特別養護老人ホーム深谷荘訪問に向け、生徒たちは、高齢者の皆さんと一緒に楽しめるよう、アイデアを出し合い、出し物（紙芝居や歌、ゲームなど）をグループごとに準備しました。その甲斐あって、訪問当日は、入所者の皆さんも笑顔で参加してくださり、みんなで楽しい時間が過ごせました。生徒からは、「優しく接してくれて嬉しかった」「うちのおばあちゃんのように感じた」「おじいちゃんが楽しそうだったのでよかったです」「肩をたたいてあげたら泣きながら喜んでくれた」「これからもお年寄りの人を大切にしたい」などの感想が聞かれ、とても充実した時間が過ごせました。

高齢者ふれあい体験を通して、生徒たちは高齢者や障がいのある人など立場の弱い人のことを考えることで、自分たちの生き方を見つめるとともに、人権について真剣に考えることができました。

2年生の総合的な学習は広島平和研修、3年生の総合的な学習は沖縄修学旅行と国立療養所邑久光明園訪問を実施しています。

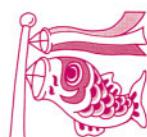


広島平和研修（2年生）

納 税

軽自動車税（全期）の納期限は、

5月31日（金）です。



※市税については、納期限までに納付されないと、延滞金が課せられますのでご注意のうえ納期限内に納付してください。
便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。