



**親子で楽しくあそぼう！**

2月15日(金)リフレセンターびぜんで、子育て講座「親子で楽しくあそぼう！」が行われ、参加した親子らは、旭川荘厚生専門学院児童福祉科「あそぼう屋」の学生らが行うオペレッタやリズム遊びなどを楽しみました。〔写真は、「あそぼう屋」の学生らからプレゼントされた雛人形〕

**ピックアップ**

- 男女共同参画特集 **気付いてますか 築いてますか 幸せってなあに？**
- **市県民税・所得税の申告相談期間は、3月15日(金)までです**
- **国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ 高額医療・高額介護合算療養費制度**

# 気付いていますか 築いていますか 幸せってなあに？

## 男女共同参画社会って？

家庭、学校、地域、職場などあらゆる分野で性別にとらわれず、個性や能力が認められ、また、男女が平等に責任を分かち合う社会を意味します。

平成23年の市民意識調査において、「地域や職場で男女が対等に活躍できている」と感じている市民の割合が平成28年までの目標値30.0%に対して17.5%です。また、市の審議会等の女性委員の比率は目標値35.0%に対して29.9%（平成24年4月1日時点）と、まだまだ低いのが現状です。

今回インタビューで取り上げた吉延さん夫婦のように、お互いに助け合い、足りないところは補い合っこそ明るい家庭が築けるのではないのでしょうか。同様に社会においても個人個人の個性を尊重し、協力し合い、市民全員が幸福感を持つことのできる備前市を作っていきましょう。



### 次のステップは アイロン掛けを

男女共同参画推進委員会の今年度研修事業として、10月13日に開催された赤穂市民講座を聴講しました。タイトル

は「身近なところからはじまる男女参画」、岡山大学環境生命科学研究科教授 小松泰信先生で、専門が農業経済学と一風変わった興味と期待感のある講師でした。

卒業後、農協地域開発機構の研究員として、当時の中部地方の農家と接触する機会が多くあり、実務と経験から、指導的地位にある女性の必要性を痛感されたようです。また、このことが男女共同参画社会推進の出発点になったとカ説されました。



話の中で印象に残ったのは、男女間の格差を数値化したジェンダー・ギャップ指数（GGI）が世界134か国中、日本は第94位と低い話を聞かされ唖然としたこと、長寿化社会と生活の質（QOL）の拡大するギャップを深刻に受け止めること、という言葉に、改善が大変だが必須だと感じたことでした。

ひとつの例として、家庭で皿洗いは男性が担当しているケースは多々あるようですが、アイロン掛けをしている人はまだ少ないようで、小松先生は現在、抵抗なく自分の分担としてやっておられるそうです。充実した生活・子育てからも「ワーク・ライフ・バランス」が叫ばれている昨今、若い夫婦世帯には特に実践してもらいたいし、シニア世帯の自分自身も、遅まきながら…と思う講演でした。

（推進委員 平川 満）

〈企画制作〉備前市男女共同参画推進委員

梅延廣子、片山ひとみ、滝山光俊、播本ひろ子、  
平川 満、宮尾裕子、森 毅

【問い合わせ先】まちづくり推進課男女共同参画係（☎64-1823）

## CONTENTS

- 02-03 男女共同参画特集  
気付いていますか 築いていますか  
幸せってなあに？
- 04-05 市県民税・所得税の申告相談  
期間は、3月15日(金)までです。  
ほか
- 06 「介護マーク」知っていますか？  
ほか
- 07 国民健康保険、後期高齢者医療  
制度にご加入の皆さんへ
- 08 津波警報が変わります  
ほか
- 09 ラン・LAN・欄
- 10 「ふるさとづくり基金活用事業  
補助金」募集！  
ほか

### 『平成24年度備前市協働事業』紹介のページ

- 11 3月は自殺対策強化月間です
- 12 クローズアップびぜん
- 13-17 お知らせ
- 18 相談  
ほか
- 19 図書館だより、今月の一品
- 20 読書で心に栄養を！  
休日当番医  
ほか

### 人口の動き 1月31日現在

世帯数	16,102	(-4世帯)
男	18,304人	(-26人)
女	19,876人	(±0人)
総人口	38,180人	(-26人)

( )内は前月比

### ◆1月中の異動状況

・出生	22人	・死亡	49人
・転入	60人	・転出	59人

### 交通事故発生状況 1月

人身事故	13件 (±0件)
死者	0人 (±0人)
負傷者	13人 (-3人)

( )内は前年比

### 火災・救急状況 1月

火災	1件 (+1件)
救急	161件 (-13件)

( )内は前年比



## 素敵なパートナーインタビュー

マクドナルド・クリストファー・アダム & マクドナルド 吉延 洋子さん

### 【プロフィール】

- ・夫 (41歳) … 商品開発プロデューサー
- ・妻 (45歳) … 製菓会社代表取締役社長
- ・長女 (16歳) … カナダへ留学中
- ・二女 (13歳) … 中学生

### Q1 出会いは？

妻) ワーキングホリデーでカナダへ行き、スイーツ屋でアルバイトしていました。その時のオーナーの息子さんの友達が夫です。出会って2年後カナダで結婚、1年後、家業を継ぐため帰国。20年になります。

### Q2 日本の家庭や子育てとの違いを感じましたか？

夫) カナダは共働きがほとんどで、子どもに早くから自分でやらせます。僕も、小学校2年生からランチボックス(弁当)を作っていました。

妻) 赤ちゃんでも、ひとつの人格を持つ人間として扱います。出産退院後も別室で寝かせ、ベビーモニターで様子を知ります。里帰り出産はなく、夫婦で育てるため、男性も育児休暇が取りやすい体制です。

### Q3 家事はどのように分担しているのでしょうか？

妻) カナダで共働きしている時から、一緒に台所に立ったり、洗濯、掃除、買い物もしています。自営業に育ったので、自然にできました。

夫) レンジでチンしてないよ。エンジョイが大事。料理も掃除も大好き。問題ないよ。

### Q4 今までで、うれしかったことは？

妻) 子どもを寝かしつけ、帳簿を計算していたら、翌朝になっていたことも。そんな時でも、おむつ替えや、離乳食を食べさせてくれたり、半分は手伝ってくれたので、仕事をしていても、子育てができたのだと思います。

夫) 毎日、子どもたちとコミュニケーションをとってきたから、今もカナダの娘と何時間でも喋るよ。楽しい。

妻) 娘が中学生になっても、話し始めたら3時間、4時間。家族でいろんなことを一緒にします。

### Q5 大変だったこと、つらかったことは？

妻) 私がどうしても他のお母さんと比較してしまうんです。専業主婦で子育てされているお母さんからすると、自分ができていないのかな、子どもにかわいそうなことをしているのかなと。保育園の迎え前に仕事の電話が1本かかると、約束に間に合わず、冬場だと真っ暗。先生と二人きりだったり。でも、彼が手伝ってくれて、こういう形があってもいいんだと自分で解決しました。

### Q6 ワーク・ライフ・バランスをどのようにお考えですか？

妻) 家庭を楽しく過ごすための仕事であって、仕事が先ではないと思うようになってきました。カナダでは、プライベートな時間を大切にするために働くのに、(帰国して)空港に降りると、日本人は歩くのも速く、仕事、また仕事で、逆だなど。うちは、「段取り良くして定時で帰れば、趣味もできるよ」と話してます。自分が幸せじゃないと人も幸せにできませんから。自分が、仕事も楽しい、家庭、友達と過ごす時間も楽しければ、最終的に幸せな人生を送ったな、ということになると思います。

### Q7 若い人へ一言お願いします。

妻) 早く夢を見つける。若い時は苦勞してでも勉強し、スキルを身に付け、家族を持ったら、そちらへシフトして、自分が思う人生を前向きにあきらめず、進んでほしいです。

夫) Don't give up! 夢に向かって、視野を広く。道はひとつじゃない、回り道はOK。チャレンジ!(女性に)ラブは、お金やオブジェクト(物)、ブランドじゃない。二人のドリームとコミュニケーションが大切。

「洋子は賢い、アイデアすごい、出会えてラッキー」と、普通なら照れる言葉をさらりと口にするアダムさん。「一緒にかわいいおじいちゃん、おばあちゃんになろうね」と夢を語る洋子さん。互いを認め合い、感謝し、尊敬する言葉や姿に、パートナーが共に輝くカギと、愛は国境を越える強い絆とを教えられ、備前の新しい風を感じた心温まる時間でした。



# 市県民税・所得税

## 3月15日(金)まで

### の申告相談期間は、

### です!

#### 申告相談会場のご案内

(受付時間 9:00~16:00 大多府会館を除く)

と き	会場 および 対象	
3月1日(金)	西鶴山公民館	西鶴山地区
4日(月)	三石出張所	三石地区
5日(火)	伊里公民館	蕃山・麻宇那 友延・穂浪
6日(水)	香登公民館	香登地区
7日(木)	東鶴山公民館	東鶴山地区
8日(金)	リフレセンターびぜん	伊部地区
11日(月)	日生町漁協頭島支所	頭島
	紅葉会館	神根地区
	大多府会館 13:00~15:30	諸島
12日(火)	日生町漁協	漁業関係
	三国出張所	三国地区
13日(水)	寒河コミュニティセンター	寒河地区
14日(木) ~15日(金)	市役所3階大会議室	備前市全域

【問い合わせ先】 税務課市民税係 (☎64-1815)  
瀬戸税務署 (☎086-952-1155)

#### 譲渡所得、事業所得 青色申告、消費税

の申告は、  
瀬戸税務署で  
ご相談ください。



※税務署職員による  
市役所での出張相談は終了しました。

#### 国税庁ホームページ 「確定申告書作成コーナー」

を利用した申告書作成のご案内

◎パソコンで確定申告書などの  
作成・印刷ができます。

くわしくは、  
<http://www.nta.go.jp>  
または「確定申告」で

## 軽自動車の廃車手続は3月末までに!

軽自動車税は4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。廃車の手続きをしないまま放置すると軽自動車税が毎年かかり続けますので、譲渡、盗難、廃車などで実際に車両がない場合は、3月29日(金)までに下記の窓口で必要な手続をしてください。なお、年度の途中で廃車されても、月割りで税金が戻ることはありませんのでご了承ください。

車 種	取扱窓口	手続に必要なもの
軽自動車 (三輪・四輪車)	軽自動車検査協会岡山事務所 (岡山市北区久米177-3 ☎086-245-3600)	印鑑、検査証、住民票、 ナンバープレートなど
軽二輪車 (125cc超~250cc) 二輪小型自動車 (250cc超)	中国運輸局岡山陸運支局 (岡山市中区藤原24-1 ☎050-5540-2072)	※手続内容により必要なものが異 なりますので、事前にそれぞ れの取扱窓口にご確認ください。
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (トラクター・フォークリフト等)	税務課市民税係 (☎64-1815) 日生 窓口管理課 (☎72-1102) 吉永 窓口管理課 (☎84-2512) 三石出張所 (☎62-0501)	印鑑、ナンバープレート 標識交付証明書、譲渡証明書など ※不明なことはお尋ねください。

# 自動車税事務所が廃止されます

平成25年3月末日をもって岡山県自動車税事務所が廃止され、4月1日以降、自動車税に関するお問い合わせ先や受付窓口が各県民局に変わります。

## ◆平成25年4月1日から備前市管轄の窓口

	業 務 内 容	電話番号
備前県民局税務部 〒700-8604 岡山市北区弓之町6-1	課税免除・減免手続き、その他自動車税に関すること	086-233-9844
	納税照会・納税証明発行、口座振替、還付関係、指名債権譲渡通知書の提出	086-233-9810
	納税相談	086-233-9811
備前県民局税務部分室 〔運輸支局敷地内〕 〒703-8245 岡山市中区藤原25	<ul style="list-style-type: none"> <li>自動車取得税・自動車税の申告納付、自動車の登録と同時に行う課税免除の申告・減免の申請</li> <li>車検に伴う納税・納税証明書の交付</li> </ul>	086-272-1434

※県税の納付と納税証明書の発行については、

東備地域事務所地域総務課（〒709-0492 和気郡和気町和気487-2 ☎0869-92-5162）の窓口でも行えます。

# 市税・水道料金等の口座振替について

市税などの納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください！

【問い合わせ先】 税務課納税推進係（☎64-1814） 水道課営業係（☎66-9792）

口座振替できる税目など	振 替 日	※振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日
軽 自 動 車 税	5月末日	
市 県 民 税	6・8・10・12月の末日（12月は25日）	
固定資産税・都市計画税	4・7・9・11月の末日	
国民健康保険税	7～2月の毎月末日（12月は25日）	
後期高齢者医療保険料		
介護保険料	6～1月の毎月末日（12月は25日）	
水道料金・下水道使用料 （※三井住友銀行は除く）	4・6・8・10・12・2月の16日	

・一括納付（振替方法が期別の場合は除く）を希望の場合、最初の月に一括振替となります。

## ◆申し込み方法

預貯金通帳と通帳に使用している印鑑を用意し、取り扱い金融機関（下記）でお申し込みください。

※水道料金の申し込みは、預貯金通帳と印鑑に加え、「使用者番号」のわかるもの（水道ご使用水量等のお知らせまたは領収書）をご用意ください。

【取り扱い金融機関】（各金融機関の本・支店）

中国銀行、トマト銀行、三井住友銀行、備前信用金庫、日生信用金庫、中国労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局、岡山東農協（支店での取扱い）

- ・特別徴収により年金から天引きされる市県民税・介護保険料については、口座振替はできません。
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料については、原則として年金から天引きされますが、申請により口座振替に変更できます。申請方法については、税務課市民税係（☎64-1815）までお問い合わせください。

東備西播定住自立圏形成推進協議会  
「圏域住民診療支援事業」

## 赤穂市民と 同じ助産料

平成25年  
4月1日から

赤穂市民病院では、4月1日から、備前市に住所を有する市民の皆さんに限り、出産時にかかる助産料（分娩介助料）が、赤穂市の市民の皆さんと同額となります。

支援金を受けるには、「母子手帳の写し」、「助産料支援金支給申請書」、「助産料支援金支給請求書」を赤穂市民病院へ提出してください。

くわしくは、お問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

備前病院（☎64-3385）

赤穂市民病院（☎0791-43-3222）

## 「介護マーク」 知っていますか？



外見ではわからない認知症の人などの介護は、周囲から見ると介護をしていることが分かりにくい  
ため、誤解や偏見を持たれることが  
あります。駅やショッピングセンターでのトイレ介助・  
電車の乗降介助の時などに、介護中であることを周囲に  
さりげなくわかってもらうために、「介護マーク」が作  
られました。

このマークを見かけたら、温かく見守ってください。

「介護マーク」は、申請により配布しています。また、  
障がいのある人を介護する人もご活用ください。

◆配布場所 介護福祉課・包括支援センター・  
社会福祉課・各総合支所・出張所

【問い合わせ先】介護福祉課介護保険係（☎64-1828）



# 備前市長選挙

その一票 未来をひらく カギとなる

投票日

平成25年 **4月14日(日)** 午前7時～  
午後6時

期日前投票

投票日当日に投票できない人は、  
期日前投票制度をご利用ください

【日時】

平成25年 **4月8日(月)** から  
**13日(土)** まで  
午前8時30分～午後8時まで

【場所】

- 備前市役所本庁
- 日生総合支所
- 吉永総合支所

※期日前投票の日時は、すべて共通です

【問い合わせ先】備前市選挙管理委員会事務局（☎64-1838）

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

世帯内の同一保険（国民健康保険や後期高齢者医療制度など）に加入している人が、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額を合算して、一定の基準額を超える場合に、申請によりその超えた金額が支給される制度です。

●同一世帯内で異なる医療保険に加入している人は合算されません。

●医療保険からは被保険者に、介護保険からは介護サービス利用者に支給されます。

※備前市の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している人で支給対象となる人には、すでに「お知らせ」および「申請書」を送付しています。ただし、市外からの転入、健康保険の異動などがあった人については、1年間の自己負担額の把握ができないためお知らせを送付できていない場合があります。前住所地の介護保険や以前加入していた医療保険から「自己負担額証明書」の交付を受けて支給申請する必要があります。くわしくは下記の保健課へお問い合わせください。

※国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は、加入している各健康保険の窓口へ

### 国民健康保険の加入と脱退について

国民健康保険には、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人を除いて、すべての人が加入することになっています。国民健康保険へ加入、脱退する場合は自動で切り替わりませんので、次のような場合は14日以内に市役所にて手続きをしてください。

#### 加入するとき

- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・ほかの市区町村から転入したとき（※職場の健康保険などに加入していない場合に限る）
- ・子どもが生まれたとき、生活保護を受けなくなったとき

※加入の届出が遅れると…加入資格を得た時点まで、さかのぼって保険税を納めることになります。

#### 脱退するとき

- ・職場の健康保険などへ加入したとき
- ・ほかの市区町村へ転出したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき

※脱退の届出が遅れると…保険税が課税されたままになり、引き続き納付書が送られてまいります。

※くわしくは、下記保健課へお問い合わせください。

### 「育成医療」の窓口が変わります

平成25年4月から、「育成医療」の申請手続きの窓口が県の保健所・支所から備前市に変わりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 社会福祉課障害者福祉係  
(☎64-1824)

### 柔道整復師による施術と国民健康保険

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険が使えない施術がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・打撲</li> <li>・捻挫</li> <li>・挫傷</li> <li>・脱臼、骨折（※医師の同意が必要となります。応急手当の場合は、手当後に医師の同意が必要です）</li> </ul>
保険が使えない場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活での疲労や加齢による肩こり、腰痛</li> <li>・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛</li> <li>・脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ</li> <li>・症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）</li> <li>・同一のケガについて医療機関（病院、診療所など）で治療中の場合</li> <li>・通勤中、勤務中にケガをし、労災保険が適用となる場合</li> </ul>

※「健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても保険の適用が認められなければ、治療費の全額もしくは一部を自己負担していただく場合があります。

#### ◆医療費の適正化にご協力を！

備前市の国民健康保険では、受診内容の確認のため、施術を受けた人に電話や文書などでお問い合わせする場合があります。大切な保険税を適正に使用するため、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】 下記へ



## 津波警報が変わります

気象庁が発表する津波警報や津波情報の内容が、平成25年3月7日から変わります。

気象庁では、地震発生直後にその発生場所（震源）と規模（マグニチュード）を推定し、直ちに発生する津波の高さや到達時間などを予想し、地震発生約3分後に津波警報などを発表します。ただし、巨大地震の場合、その規模を直ちに推定することが困難で、適切に津波の高さを予想できないことがあります。

平成25年3月7日からは、このような地震が発生した場合には、最大級の津波を予想して、津波の高さを「〇メートル」という数値ではなく、大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉（キーワード）を用いて発表します。

津波警報が発表された時には、ただちに避難が必要です。このように「巨大」、「高い」のキーワードを見たり、聞いたりした場合には、東日本大震災級の津波が発生した可能性がある非常事態と考えて、最大限の避難を行いましょう。また、津波観測情報では、観測された津波の高さを見て、これが最大だと誤解しないように、「〇メートル」という数値では表わさずに「観測中」と発表する場合があります。

なお、津波警報などを見聞きできない場所（海岸など）でも「強い揺れ」や「長くゆっくりとした揺れ」を感じた時は、津波が襲ってくると考えて自らの判断でただちに高い場所（高台や避難ビル）へ避難することが重要です。

### 新しい津波警報・注意報の分類と取るべき行動

	予想される津波の高さ (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	とるべき行動
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10m (5m<高さ≤10m)		
	5m (3m<高さ≤5m)		
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	
津波注意報	1m (20cm≤高さ≤1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。

※予想される津波の高さは、危機感を伝えるため、それぞれ発表基準の高い方の数値を発表します。

くわしくは、気象庁ホームページ「津波警報の改善」をご覧ください。

【問い合わせ先】岡山地方気象台防災業務課（☎086-223-1334）

地域の防災ボランティア

消防団  
募集

消防団は、消防本部や消防署と同様、消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防団の活動は消火ではありません。

地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わずその地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担います。

また、近年は、女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らし高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などにおいて活躍しています。

消防団は誰にでも参加できる活動です。そんなあなたのチカラが消防団には必要です。消防団入団の手続きなど、くわしくは、総務課消防防災係へお問い合わせください。

【問い合わせ先】総務課消防防災係（☎64-1809）

# 自分たちのまちを守る 自分たちで守る 2

地域を知り、地域の防災力を高める「防災マップ」とは…

## 高める地域防災力

「地震が起きた！揺れる！停電だ！電話が通じない！車は渋滞の様子だ！津波は？火事は？子どもは帰って来られるだろうか？」災害は突然やってくる。災害直後、連絡も交通もライフラインも社会的システムも麻痺してしまつた状況で、個人の力には限界がある。その災害に対し、防災の大きな力となるのは、地域の人々が協力して立ち向かう地域防災力で、その防災力を生かした組織が、自主防災組織である。

備前市では、平成16年に自主防災組織が制度化され、平成24年3月末現在70の町内会が自主防災組織を結成している。組織されている地域の世帯数を市内全世帯数で除して計算される組織率は66・2%で年々増加してきている。

今年度、片上地区自治会連絡協議会と南ノ一町内会では、地域の防災力を高めるため、地域の実情にあつたオリ



内座地区まちあるき〔片上地区自治会連絡協議会〕

ジナルの「防災マップ」作りに取り組んだ。

## 防災マップ作り

片上地区自治会連絡協議会と南ノ一町内会は、岡山県が実施する平成24年度協働による防災まちづくりモデル事業の一環で、「防災マップ」作りのワークショップを、平成24年11月から各地区で3回に分けて開催した。

ワークショップは、地区住民の防災意識の向上、自主防災組織の活動強化などの工夫が込められている。

初回、参加した地区住民らが、クロスカードというカードゲームを使って、災害に対する自らの考えや意見を出し合い、共有することで防災の知識を深めた。2回目は、安全な場所・災害に役立つ場所・危険な場所、また、避難経路や消火栓の位置などを地図に記し、写真を撮りながら、住み慣れた街を歩き回った。そして、3回目のワークショップは、「まちあるき」で見つけたモノやコトを大きい地図にまとめ、実際に災害が起きたとき、どのような対策をとれば良いかを話し合い、災害图上訓練(DITG)を行った。自分たちの住む地域の避難場所はどこ？危険な場所は？行き止まりの道は？救助が必要な一人暮らしの家は？など、訓練では互いの意見を出し合い、その意見を地図にまとめ、地域の実情にあつたオ

リジナルの「防災マップ」を完成させた。

## 地域を知る(1)

特別な訓練をしなくても災害に強い地域の力「地域防災力」が生まれる。

過去の震災から、災害直後に地域の繋がりが強い地区ほど、行方不明者の把握や救助活動が迅速に行われ、生き延びることができることを学んだ。

地区のリーダーだけが地域の状況を全て把握するのではなく、みんなが把握したものを少しずつ補い合つて、来るべき災害に備えるために、地域を知ることから防災活動の取り組みを始めましょう！



内座公民館での防災マップ作り〔片上地区自治会連絡協議会〕

## 「ふるさとづくり基金活用事業補助金」募集！



「ふるさとづくり基金」を活用して、まちづくりなどを行う事業に対して助成しますのでご活用ください。

- ◆申請期間 4月1日(月)～19日(金)
- ◆事業期間 交付決定日(5月下旬)～平成26年3月31日(月)
- ◆補助の対象 市内で公益性のある事業に自主的に取り組み、次の要件を満たす各種団体。
  - ・10人以上の会員で組織し、組織の運営に関する規約、会則などがあること。
  - ・事業計画および事業予算を定め、活動実績が1年以上あること。
- ◆対象事業 地域の活性化、福祉の充実、文化芸術の振興などを目的としたまちづくり事業  
例) 講演会、ワークショップ、花いっぱい運動、各種体験事業など
- ◆補助率・限度額
  - 補助率** 4/5以内 ※ただし、備品購入費および附帯工事費については、対象事業費の2/3以内で補助率1/2以内とします。
  - 限度額** 60万円 ※1団体につき3回(総額で限度額の範囲内)まで申請可能です。

※事前相談も受け付けています。お気軽に活動団体のアイデア事業を担当係にご相談ください。

【問い合わせ先】まちづくり推進課協働推進係 (☎64-1806)

### 《東備西播定住自立圏構想推進事業》

## 3市町内で行う民間イベント などの事業を募集します！

東備西播定住自立圏で力を合わせて、  
元気な地域を作りましょう

赤穂市、備前市、上郡町の3市町は、東備西播定住自立圏(以下「圏域」という)を形成し、力を合わせて元気で住みよいまちづくりを進めています。

そこで住民の皆さんが自主・自発的に行う、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深めるイベントなどの活動を支援します。多数の応募をお待ちしています。

- ◆募集期間 3月15日(金)～4月11日(木) 17:00まで(期限厳守)
- ◆支援事業実施期間 5月～平成26年3月末まで
- ◆支援対象団体
  - ・圏域内に主な活動の基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人
  - ・宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約などが整備されていない団体は除く
- ◆対象事業 支援の目的に合い、自主・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。
  - ・公益的な事業
  - ・圏域内の複数の市町住民の参加、協力及び連携を得ようとする事業
  - ・実現可能な事業
  - ・継続的な事業
- ◆支援額 1事業当たり20万円を限度
- ◆選考方法 4月21日(日) 9:00～14:00(申請数により変動有り)、赤穂市役所で公開審査
- ◆応募方法 申請書など必要書類を期間内に、窓口(企画課)に持参してください。くわしくは、前記窓口または各ホームページでご確認ください。

[市ホームページ] <http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/seisaku/teijyujirituken.html>

[東備西播ともりんく] [http://tobiseiban.mypl.net/conference\\_toubiseiban/?cmd=event](http://tobiseiban.mypl.net/conference_toubiseiban/?cmd=event)

【問い合わせ先】東備西播定住自立圏形成推進協議会(企画課) (☎64-1871)

一人で悩むより  
まず相談を!!

## 3月は自殺対策強化月間です

～自殺予防に向けて～

備前市人権教育推進委員会

自殺は深刻な問題であり、悲しい出来事です。我が国では、年間自殺者数3万人台という緊急事態が1998年（平成10年）以来14年間続きました。自殺死亡率も欧米の先進諸国と比較して、非常に高い水準にあります。行政レベルの自殺予防対策も始まり、2006年（平成18年）6月には、「自殺対策基本法」が国会で成立しました。この法では、自殺予防は社会全体の問題として取り組んでいかなければならないと強調されています。私たち一人ひとりの問題としてとらえ、粘り強く予防活動に取り組むことが、この法律に魂を吹き込むことになります。

自殺の多くは、様々な悩みにより心理的に追い込まれた末の死ということが言えます。心理的に追い込まれた結果として、自殺を図った人の大多数は自殺する前になんらかの精神疾患を発症しているようです。しかし、精神疾患や精神科医療に対する偏見から、受診することに抵抗を感じてしまい、専門家から適切な治療を受けることなく、自らの命を絶ってしまうという行動に及ぶ人が後を絶ちません。心療内科などで、早い段階での適切な治療を受けることにより、自殺を防ぐ余地は十分に残されているのです。

困った時には、誰かに助けを求めることが適切な方法なのだという点を強調したいと思います。切羽詰った状況に陥る前に、そのような場面に遭遇したら誰に相談できるかを、考えてみていただきたいと思います。「何とか助けの手を伸ばしたい」と考えてくれたり、話を聞いて必要な支援に繋げてくれたりする人々（「ゲートキーパー」と呼称）など、誰かが必ず周囲にいるはずです。自殺の危機とは、そのような人がまったくいないと固く信じ込んでしまうような状況です。

雇用のあり方や社会保障などの面で生きやすい社会に変えていくとともに、相談や受診を気軽に出来るような呼びかけも大変重要です。匿名で利用できる電話相談もあり、誰かに話すことで解決の糸口が見つかることがあります。「安心して相談してほしい」と心から願っています。



心の電話相談		
心の健康相談 (備前保健所東備支所)	毎月(第2木曜・第4金曜) 13時30分～14時30分 緊急時随時対応	0869-92-5180
こころの電話相談 (岡山県)	毎週(月曜・水曜・木曜) 9時30分～12時、13時～16時	086-272-8835
岡山いのちの電話協会	24時間対応	086-245-4343
岡山県自殺予防情報センター	毎週(火曜・金曜) 9時30分～12時、13時～16時	086-272-9006

※市内の「法律相談」「心配ごと相談」「子育てに関する相談」などの相談については、18ページをご覧ください。

【問い合わせ先】生涯学習課生涯学習係 (☎64-1841)

## 『国民年金』こんなときは届出を

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人は、公的年金（国民年金）に加入しなければなりません。届出は、加入時だけでなく、就職や転職したときも必要です。また、配偶者に扶養されている人で、収入が増えたり、離婚したりして扶養からはずれたときは種別変更届が必要です。もし、届出をしなかったり、遅れたりした場合は、将来、年金が受給できなかったり、年金額が少なくなったりすることもありますので、変更手続きは年金手帳を添えて、その都度行いましょう。

### ◆市役所の窓口でできる主な届出

- 20歳になったとき……  
学生の人には在学証明書または学生証（コピー）・印鑑
- 退職したとき……  
離職票または健康保険資格喪失証明書（共済は辞令）・年金手帳・印鑑
- 配偶者の扶養からはずれたとき……  
健康保険資格喪失（扶養解除）証明書・年金手帳・印鑑
- 住所変更をしたとき……年金手帳・印鑑

【問い合わせ先】岡山東年金事務所国民年金課 (☎086-270-7928)

市民課市民係 (☎64-1846)、日生 窓口管理課窓口係 (☎72-1102)、吉永 窓口管理課窓口係 (☎84-2511)  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（一般電話・携帯用） ☎03-6700-1165（IP電話・PHS用）

## 源平放水合戦 (日生方面隊放水訓練)

2月3日(日)正午、放水演習開始のサイレンにより、備前市消防団日生方面隊の団員が紅白に分かれ、日生港で放水演習を行いました。約80人の団員らが、定期船乗り場を中心に高良八幡宮側と市営駐車場側に向かい合わせとなり、指揮船からの合図で一斉に約30メートル先の相手を目掛けて放水を開始しました。放水は約10分間続き、最後には一年の安泰を祈念し、五色の海水を天高く放水し、万歳三唱を行いました。



## 旧閑谷学校で芝焼き

2月3日(日)、特別史跡旧閑谷学校内、国宝の講堂などを囲む石堀前広場「ふれあい広場」(約2,000平方メートル)で、恒例の芝焼きが行われました。広場の害虫駆除と芝の新芽育成のため行われており、管理している特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会の職員が火をつけると、一面黒い絨毯(じゅうたん)となりました。春には、新芽が生えそろった一面緑の広場が、観光客や研修者の目を楽しませることでしょう。



## 第61回備前市えびす駅伝競走大会

2月11日(月)、総合運動公園多目的競技場を発着点に開催され、中学校男子・女子の部、一般女子の部には42チーム、一般男子の部には100チーム、合計142チームが参加し、スタートの合図で勢いよく走りだしました。

晴天に恵まれたこの日、参加者らは一本のたすきに熱い思いを込めてそれぞれの区間を走りきりました。

## カキの選別・箱詰め作業体験

2月13日(水)、日生中学校の1年生57人が、地元の基幹産業について学ぶ総合学習の一環で、カキの選別・箱詰め作業を体験しました。

生徒たちは、およそ1トン(約330箱)のカキを選別・洗浄し、1箱に3キロ殻付カキを箱詰めしていきました。箱詰めされたカキは、生徒ひとりに2箱が配布され、1箱は、生徒が書いた手紙と調理方法を記したチラシとともに、県外の親族や知人へ発送し、日生カキをPRします。



# お知らせ

問 問い合わせ先  
申 申し込みなど



保健・医療

## 糖尿病患者バイキング教室

〈要予約〉

糖尿病について、食事ととりながら必要な量・内容を楽しく勉強しましょう。

◆とき 3月6日(水) 11時～

◆ところ 備前病院附属棟2階

◆対象 糖尿病患者（境界型含む）や家族

◆参加費 500円

◆申問 3月4日(月)までに備前

病院（なぎさ会事務局 ☎3385）へ

## 不登校やひきこもりの子どもの悩み相談

一人で悩まず、家族だけで考えず、専門家に相談してみませんか。下記が相談機関になっていますので、お気軽にご相談ください。

（月～金曜日 8:30～17:00）

- 備前保健所東備支所（☎92-5180）
- 保健課（☎64-1820）
- 社会福祉課（☎64-1824）
- 地域生活支援センターパレット（☎63-7200）
- 中央児童相談所（☎086-235-4152）

## 健康教室

問 備前病院（☎643385）

事前の予約は必要ありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

◆とき 3月13日(水) 14時～15時

◆ところ 備前病院附属棟2階

◆内容 「脳卒中」

◆講師 山田高嗣医師および

備前病院放射線技師

◆参加費 無料



▲ 宮下町子さん（穂浪）

## 日生病院 糖尿病教室

糖尿病食体験（500円）

や「悪玉コレステロールは大丈夫？」などの教室を開催します。

◆とき 3月15日(金) 12時30分～15時

◆参加費 別途必要です。お問い合わせください。

◆申問 3月8日(金)までに日生病院（栄養士 ☎72111）へ

## 献血のお知らせ

問 保健課（☎641820）

◆とき・ところ

・ 3月22日(金)

9時30分～11時

12時30分～15時30分

リフレセンターびぜん

※受付は400mlのみとなります。

※ご協力よろしくお願

いします。

## がん相談支援センター

問 備前病院（地域連携室 ☎643385）

岡山済生会総合病院の専門スタッフが「がん」についてさまざまな相談に応じます。かかりつけ医師を問いません。

事前の予約は必要ありません。

◆とき 3月27日(水) 14時～15時30分

◆ところ 備前病院

◆費用 無料

## ヘルスパ日生

（温浴施設）

（管理者）体力づくり指導協会

問（☎721741）

◆利用時間

11時30分～20時30分

◆休館日 毎週日曜・月曜日

※第3土曜日は、通常料金の200円引



介護

## 特定疾患の人に療養交通費を助成

自家用車利用の人も対象

特定疾患（腎不全（人工透析を受けている人に限る）、パーキンソン病など）の人に、療養交通費の一部を助成します。

◆対象 市内に住所を有する特定疾患の患者で通院治療を受けている人

※ただし、本人またはその扶

## 3月の乳幼児健診および育児相談の日程

	対象など	と き	と ころ	問い合わせ先
1歳6か月児健診	平成23年9月生	19日(火) 受付 13:00～13:30	備前保健センター	保健課 (☎64-1820)
2歳6か月児歯科健診	平成22年9月生	21日(木) 受付 13:00～13:15		
3歳6か月児健診	平成21年9月生	27日(水) 受付 13:00～13:30		
かみかみ離乳食と歯の教室	平成24年5月生	5日(火) 受付 9:40～10:00	総合保健施設	(☎84-9113)
吉永育児相談	乳幼児	15日(金) 9:30～11:30		

※総合保健施設は、吉永病院に併設しています。

保健医療

介護



### 親と子のつどいのひろば(3月)

就学前の親子がいつでも利用できます。  
この他の企画はお問い合わせください。

**わくわく  
るーむ** 月～木曜日 10:00～15:00  
(伊部小学校裏 ☎64-0087)

#### 【2歳児のひろば】※要予約

簡単料理を作り、食を楽しむコツをお話しましょう

◆とき 12日(火) 10:00～12:00 ◆参加費 200円(要材料費)

**うみっこ丸** 月～木曜日 9:00～14:00  
(市社会福祉協議会日生支所裏 ☎070-5425-8461)

#### 【ベビータイム】※要予約(0～1歳児 先着6組)

♪くるくるビーズボタンを作るよ～♪

◆とき 27日(水) 10:30～11:30 ◆参加費 300円

**しずちゃん家** 月～木曜日 9:00～14:00  
(閑谷・石門茶屋跡 ☎080-5758-3375)

#### 【つながろう! 輪母】※要予約(先着8組)

プリザーブドフラワーのコサージュを作ろう!!

◆とき 12日(火) 9:00～11:30 ◆参加費 1,600円～

**子育て支援  
センター** (伊里認定こども園内 ☎67-1115)

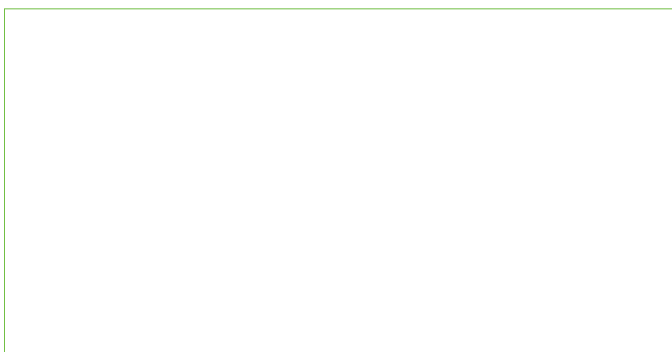
◆園庭開放 月・火・木・金曜日 10:00～15:00

※出前保育(毎週水曜日)・育児相談(18ページ)

◆3月の行事(10:00～11:00)

1日(金)	おりがみをしよう
8日(金)	お絵描きをしよう
15日(金)	身体を動かして遊ぼう
19日(火)	絵本のひろば 10:30～
22日(金)	誕生会(2・3月生まれのお子さんは、15日(金)までに予約するとプレゼントあり)
29日(金)	リトミック ※要申込 22日(金)まで先着15組、参加費200円

<広告>



養義務者の市町村民税における所得が1千万円未満で、申請日において、市税の滞納が無い人に限ります。

◆補助額 原則として、治療可能な最寄りの医療機関までの交通費の半額

※ただし、週2回以内で月額5千円が上限。タクシー・福祉有償運送利用の場合は領収書が必要。自家用車の場合は公共交通機関(バス、電車など)料金相当額の半額。

◆支払時期 4月(10月～3月分)、10月(4月～9月分)の年2回(原則)



▲坪井志賀雄さん(三石)

申問 社会福祉課(☎64-1824)または各総合支所窓口管理課に備え付けの申請書に医療機関の証明を受けて提出してください。

※平成24年度利用分の申請は4月12日(金)(厳守)まで。期限を過ぎた場合、お支払できないことがあります。

### 子育て

子育て支援事業については右枠をご覧ください。

### スポーツ

#### スポーツ振興室

(☎33813)

体育施設の使用などに関しては、15ページの各施設に問い合わせください。

#### スポーツ少年団 新入団員募集!!

市スポーツ少年団事務局

(スポーツ振興室 ☎33813)

市スポーツ少年団では現在7種目(ソフトボール、軟式野球、バレーボール、サッカー、剣道、ソフトテニス、少林寺拳法)、およびリーダー会の27団体で、約560人の小・中学生団員が活動しています。

また、野外活動や奉仕活動、交歓大会など幅広い活動を行っています。

#### チャレンジデー2013

#### スポーツ振興室

(☎33813)

さあ、キミもたくさん友達といっしょに、スポーツ少年団活動をしてみませんか!

「チャレンジデー」とは、毎年5月の最終水曜日に、15分間以上継続して何らかの運動を行った住民の参加率を他市と競い合うもので、「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図ることを目的とし、行政・民間団体・住民が一体となって取り組む住民総参加

市内施設（スポーツ施設など）

■ 体育施設利用

（管理者：市施設管理公社）

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	
三石運動公園	
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B&G海洋センター	☎84-3776

- ◆ 利用時間 9:00~21:00  
総合運動公園温水プールは 10:00~20:30
- ◆ 休園(館)日 毎週月曜日、21日(木)  
※今月の温水プールは、毎週日曜日、20日(水)の開館時間が10時~17時になります。

■ 総合運動公園使用予約（4月分）

3月10日(日) 18:00~ 窓口、電話(☎63-3811)、公共施設予約システムで予約できます。

■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

- ◆ 施設使用料 240円

総合運動公園温水プール内トレーニングルーム 問 (☎63-3812)

- ◆ と き 受付 10:00~19:30

日生運動公園体育館内トレーニングルーム 問 (☎72-1741)

- ◆ と き 3月7日(木) 11:00  
3月9日・23日(土) 19:00

問 吉永窓口管理課  
(☎842513)

南方つり堀公園開園！  
(ヘラブナ釣り)



型のスポーツイベントです。今年、5月29日(水)に全国一斉に行われます。対戦する市町村は未定ですが、皆さんの力で勝利を勝ち取りましょう。くわしくは広報びぜん4月号をご覧ください。

観梅の会

問 特別史跡旧閑谷学校

(☎671436)

梅林や椿谷のヤブツバキなど、閑谷の早春を楽しみながら、特別史跡旧閑谷学校の歴史や魅力を再発見してみませんか。孔子像の公開、学校内

- ◆ と き 3月9日(土)~11月中旬(土・日・祝日の9時~16時)
- ◆ と き 南方つり堀公園(吉永町南方 ※旧閑谷学校から北へ2キロメートル)
- ◆ 利用料金 500円、中学生以下300円、えさ200円 ※竿の貸出有り

の石塀を見学する閑谷ウォーク、資料館でのミニ特別展も同日開催します。

- ◆ と き 3月16日(土)・17日(日) 9時~

※閑谷ウォークは10時~

- ◆ と き 特別史跡旧閑谷学校
- ◆ 参加費 無料(ただし、入場料は必要となります)

※参加申し込み不要。

- ※16日(土) 9時30分~「第2回全日本論語かるた選手権大会」が開催されますので、合わせてご覧ください。

※16日(土) 9時30分~「第2回全日本論語かるた選手権大会」が開催されますので、合わせてご覧ください。



募集

市営住宅等 入居者募集

- ◆ 募集期間 3月1日(金)~11日(月)

【市営住宅】土師神根・麻宇那

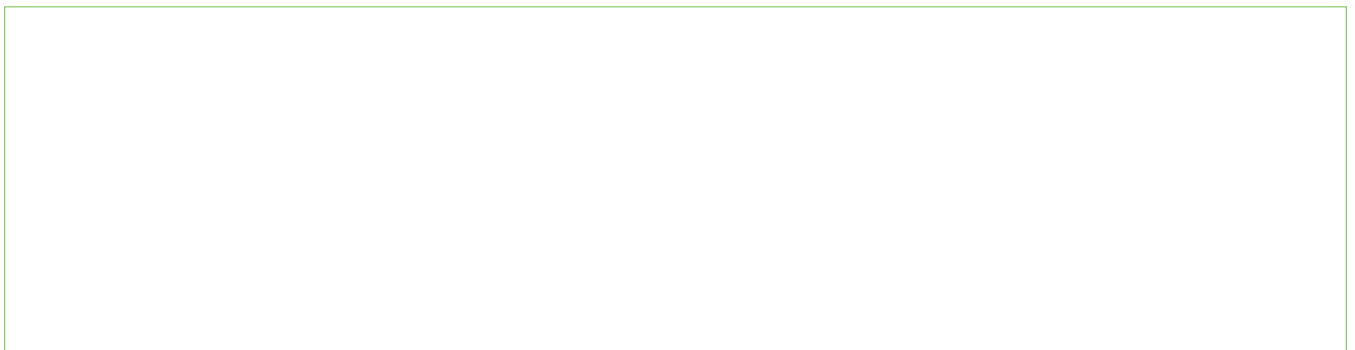
【特定公共賃貸住宅】スワ・

吉永中

申問 都市整備課 (☎641851)、日生 窓口管理課 (☎721104)、吉永 窓口管理課 (☎842513)

問 都市整備課 (☎641851)、日生 窓口管理課 (☎721104)、吉永 窓口管理課 (☎842513)

〈広告〉



### 和菓子づくり講座 受講生募集

ヘルシーで家庭でも気軽に作れる和菓子づくりの講座です。

◆とき 3月16日(土)  
9時30分～12時

◆ところ 日生地域公民館

◆参加費 400円

◆定員 20人

◆申請 3月10日(日)17時まで、  
日生地域公民館(☎072-1006)へ

### 平成25年度 市立片上高等学校 (普通科) 生徒募集

◆問 片上高校(☎04270313時～19時)

片上高等学校は東備地区で唯一の夜間定時制高校で、県立備前緑陽高校の敷地内にあります。

働きながら勉強したい人、高校の卒業資格を得たい人など、様々なニーズをもった人たちが、4年間での卒業を目指して学んでいます。

◆募集定員 40人

◆出願期間 3月21日(木)・22日(金)

13時～17時まで  
3月25日(月)

13時～15時まで  
※郵送 22日(金) 17時必着  
◆検査日 3月26日(火)  
◆検査項目 学力検査(国語・数学・英語)および面接

### ふれあいサロン講座 受講者募集

第5回企業見学

◆とき 3月22日(金)

「身近なゴミ処理を考える！」  
9時～15時30分

※8時50分までに、いんべ会館へ集合

◆行き先

・クリーンセンター備前  
・和気北部衛生施設組合

◆参加費 300円

◆定員 26人(先着順)

※昼食、スリッパを持参してください。

◆申請 3月4日(月)から、いんべ会館(☎0890)へ



▲岸本美保子さん(三石)

## その他

### 小・中学校の就学援助制度

◆問 教育総務課(☎041802)

経済的な事情で小・中学校の教育費の支払いが困難な保護者に、学校で必要な費用の一部または全額を援助する制度があります。くわしい案内は、各小・中学校を通じて行う予定です。

小学校の新一年生は全員に希望調査を行います。その他の学年で希望される人は、各学校へ申し出てください。

◆援助対象

・生活保護が停止・廃止された人

・生活保護を受ける人に準ずる程度に困窮し、一定要件を満たす人(世帯員の平成24年中の所得の合計と生活保護基準との比較から判定)

### 有害鳥獣被害防護柵の設置を計画しませんか?

◆問 農林水産課(☎041831)

近年、農地において有害鳥獣被害が増大しています。

有害鳥獣による農作物などの被害防止対策のために、自

衛手段として地域ぐるみで防護柵の設置を希望される場合は、早めにご相談ください。

〈広告〉

### 3月は岡山県山火事 予防運動月間です!

◆問 備前県民局東備地域森林課

(☎05166)

「山の火事 もとは小さな火種から」(平成25年標語)

空気が乾燥している春は、山火事が起こりやすい季節です。山火事の多くが、ちよつとした火の取り扱いの不注意により発生しています。

山火事を防ぐために、次のことに気をつけましょう。

- ・枯草などがあり火災が起こりやすい場所では絶対たき火はしない
- ・たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人では行わない
- ・風が強いとき、空気が乾燥しているときには、たき火や野焼きをしない
- ・たばこ火は必ず消し、絶対に投げ捨てない
- ・火遊びはしない

《特集》備前市の公共交通を考える

# かしこいクルマの使い方

## クルマの維持費とバスの運賃のはなし

まったく乗らずに、持っているだけでも **1日490円!!**※

保険料 7万円/年  
税金 7万円/年  
車検 4万円/年



合計 18万円/年 → 490円/日

※1000ccのトヨタヴィッツを例に算出

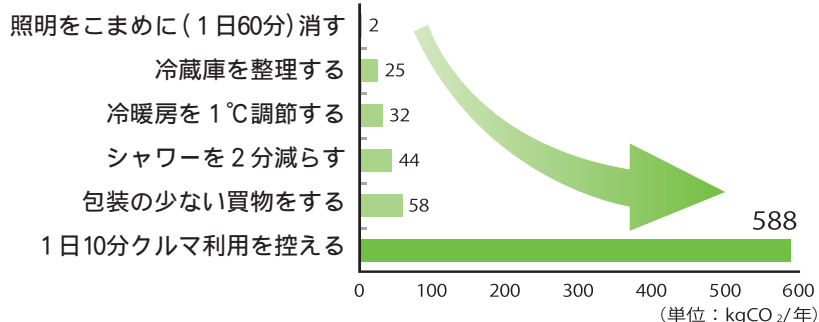
備前市内の  
バスの運賃は  
一律 **200円!!!**  
(備前バス路線)



使い方次第で  
とってもお得に  
利用できます。

## 環境のはなし

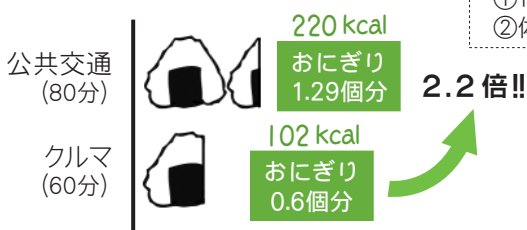
1日10分クルマの利用を控えるだけで、  
こんなに効果があるんです。



ちょっとクルマを  
控えるだけで、  
あなたが排出する  
CO<sub>2</sub>は  
大幅に削減できます。

## 健康・ダイエットのはなし

最近、運動不足になっていませんか？



移動に伴う消費カロリー  
※おにぎり 1個 170kcalとして換算

【条件】  
①15km離れたところの往復移動  
②体重60kgの人の場合

クルマの代わりに  
公共交通を利用すれば  
ダイエットにも

公共交通を利用する生活をするだけで  
知らず知らずのうちにダイエットになるんです。

※参考データ：日本モビリティ・マネジメント会議  
<http://www.jcomm.or.jp/info/healthy.html>

〈広告〉

募集

その他

# 3月の相談

無料

※祝日の相談はありません  
相談日程は変更になる場合があります。

相談名	日時	相談会場・電話
法律相談	弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	12日(火) 26日(火) 13:00～16:00 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	司法書士による相談 (サラ金、登記など)	19日(火) 13:00～ 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
	公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など)	21日(木) 13:00～15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで
心配ごと相談	心配ごと相談	15日(金) 10:00～12:00 吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
		26日(火) 13:00～15:00 防災センター 日 問 社協 ☎72-2510
	法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談	21日(木) 13:00～15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可
		26日(火) 13:00～15:00 防災センター 日 問 ☎72-1104
	一般相談	毎週(木) 13:00～15:00 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 電話相談可
行政相談	備前地域対象	21日(木) 13:00～15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800
	日生地域対象	26日(火) 13:00～15:00 防災センター 日 問 ☎72-1104
	吉永地域対象	15日(金) 10:00～12:00 吉永地域公民館 問 ☎84-2511

相談名	日時	相談会場・電話
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一 保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820)
	育児相談	月～金曜日 8:30～17:00 子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
	子育て相談	13日(水) 10:30～11:30 わくわくるーむ 問 ☎64-0087
	児童相談	毎週(月)(水)(金) 8:30～17:00 こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
	青少年育成相談 (いじめ、不登校、非行防止など)	月～金曜日 8:30～17:00 青少年育成センター 問 ☎64-4158
	子育てなんでも相談	月～金曜日 8:30～17:15 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約
住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	21日(木) 13:00～15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800	
D V 相談	市役所勤務日 と同一 まちづくり推進課 問 ☎64-1823	
消費生活相談	市役所勤務日 と同一 市民課生活安全係 問 ☎64-1876	

※**有料** 法律相談

東備法律相談センター 毎週水曜日13:00～16:10  
(和気町総合福祉センター 要予約・☎086-234-5888)



▲山根久子さん(東片上)

**問** 備前さつき苑 (☎639300)  
ご自身の健康や介護について体験を通して学んでみませんか? 皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

◆とき 3月9日(土)  
13時～15時30分

◆ところ 備前さつき苑

◆内容 姿勢バランスのチェック・骨密度測定・高齢者疑似体験・むせにくい食事などの体験コーナー、介護劇、さつき苑の利用方法の説明など

第4回 備前さつき苑  
ふれあい介護フェア

<広告>

# 図書館 だより



**本館** 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1134)  
**日生** 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1085)  
**吉永** 吉永分館 (☎84-2605)

◆開館時間 9:30～18:00  
 ◆休館日 毎週月曜日と21日(木)、29日(金)

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/>  
 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。備前市・赤穂市・上郡町の方は、2市1町内の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることができます。

## 新刊&おすすめ本

**本館**

「abさんご」 黒田夏子/著 文芸春秋(小説)  
 「きょうはすてきなドーナツようび」 竹下文子/文、山田詩子/絵 アリス館(絵本)

**日生**

「こり・痛みを自分で解消! 肩すっきり体操」 伊藤博元/監修 NHK出版(健康法)  
 「慣用句ショウ」 中川ひろたか/文、村上康成/絵 ハッピーオウル社(絵本)

**吉永**

「気になる科学」 元村有希子/著 毎日新聞社(自然科学)  
 「くらしの折り紙とちよこっと紙小物」 主婦の友社/編 主婦の友社(折紙)

## 3月 よみきかせ会

乳児 幼児  
 小学生

### 自動車文庫巡回日程

とき	ところ
22日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館
26日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス
27日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
28日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館

	よみきかせ会	《対象》	とき
本館	おはなしの森	《乳幼》	19日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《幼小》	9日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《乳幼》	7日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《幼小》	9日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《乳幼》	12日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《幼小》	23日(土) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

### ★特別整理休館日のお知らせ

蔵書点検のため下記の通り休館します。ご了承ください。

【本館】 1日(金)～13日(水)  
 【日生】 12日(火)～15日(金)  
 【吉永】 7日(木)～9日(土)



今月の一品

### 切り干し大根の梅ごはん

〈1人分 エネルギー 290kcal 塩分 1.1g〉



【材料】 4人分  
 米 …………… 2合  
 切り干し大根 …… 16g  
 梅干し …………… 2個  
 青じそ …………… 2枚

#### 【作り方】

- ①米は洗って炊飯釜に入れ、分量どおりの水を入れて30分おく。
- ②切り干し大根は軽く洗い、水気をきる。
- ③①に②の切り干し大根と梅干しを入れて炊く。
- ④炊き上がったたら、梅干しの種を取り除き、混ぜる。
- ⑤茶碗にご飯を盛り付け、青じそを散らす。

問 保健課 (☎64-1820)

## 3月 休日当番医

3日 (日)	木村内科 伊部 ☎64-3497 日笠診療所 和気町日笠 ☎93-0308
10日 (日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 高場診療所 吉永中 ☎84-2017
17日 (日)	草加病院 西片上 ☎64-3811 吉本医院 三石 ☎62-1122
20日 (水)	萩原医院 寒河 ☎74-0007 渋藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
24日 (日)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 武田整形外科 伊部 ☎64-1221
31日 (日)	大ヶ池診療所 大内 ☎64-4648 平 病院 和気町尺所 ☎93-1155



※休日当番医（診療時間 9時～17時）  
※変更になる場合がありますので、  
事前にご確認ください。

## 吉永病院出診 ☎84-2120

☉神根診療所 ☉三国診療所

とき	診 察
4日(月)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
5日(火)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
6日(水)	☉ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☉ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
8日(金)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
11日(月)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
12日(火)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(水)	☉ 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ☉ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
14日(木)	☉ 10:00～12:00 (眼科) ☉ 13:00～14:30 (眼科)
18日(月)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
19日(火)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
22日(金)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
25日(月)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
26日(火)	☉ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
27日(水)	☉ 13:00～14:30 (整形外科)
28日(木)	☉ 10:00～12:00 (眼科) ☉ 13:00～14:30 (眼科)

## 編集ノート (記 片岡)

暖かかったり、寒かったりしながらも、やっぱりもう春ですね。今月1日(金)～3日(日)、片上地区の宇佐八幡宮では、石段を使用した「ひなかざり」が行われます。また、16日(土)～17日(日)は、旧閑谷学校で梅林や椿谷のヤブツバキなどを楽しむ観梅の会が行われます。陽気な春に出かけてみませんか!?

## 読書で心に栄養を!

## びぜん子ども読書ネットワークの紹介

平成22年4月に「備前市子ども読書活動推進計画」が策定され、同年7月に、この計画の趣旨に賛同した子ども読書関係者（学校園・行政職員、ボランティア、NPO法人）が参加し、「びぜん子ども読書ネットワーク」が設立されました。「子どもたちの生きる力や豊かな心の育成のために官民協働で地域に根差した子どもの読書活動を推進しよう」を合言葉とするネットワークは、今年度も「たのしい読み聞かせ勉強会」と「びぜん子ども読書まつり」を開催するなど、さまざまな活動に取り組んでいます。

子どもの読書活動に関心のある人を対象にした「たのしい読み聞かせ勉強会」では、読み聞かせの技法、本の選び方、読書好きの子どもを育てるための発達段階に応じた取り組みなど、参加者たちが読み聞かせの意義や重要性につ



いて学びました。また、パネルシアターの共同製作にも挑戦し、参加者同士が楽しく交流を深めながら活動することができました。

「びぜん子ども読書まつり」では、絵本作家の川端誠さんを講師に迎えての絵本ライブや記念講演会、そして、ネットワークのメンバーによるおはなし会を開催し、大人も子どもも一緒に絵本の世界を楽しみました。参加者からは、「絵本ができるまでの過程や作者の意図や仕掛けが分かって、絵本への興味がより高まった」、「おはなし会で読んでもらった本を子どもが気に入ったので、家でも読んでやろうと思った」といった感想がありました。



びぜん子ども読書ネットワークは、今後も、ネットワークの新たな構築と資質向上、ならびに市全体の機運を高める取り組みを通して、地域に根差した活動を進めていきたいと考えています。

## 「3月は市税滞納一掃強化月間」

市では、3月を市税滞納一掃強化月間として滞納対策に取り組みます。督促状、催告書が届いている人で、まだ、納付されていない人は、市役所、金融機関で至急納付してください。

市税は、行政サービスを行う上で重要な財源です。悪質な滞納者や滞納額の多い人については、不動産、預貯金、生命保険、自動車、給与等の財産調査を行い、法に基づく処分や手続きを行うこととなります。

※市税については、納期限までに納付されないと延滞金が課せられますので納期限内に納付してください。便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で!市では滞納整理を強化しています。

【問い合わせ先】税務課納税推進係 (☎64-1814)