

海とみどりと炎のまち

広報



No.87  
Bizen

6

月号 平成24年

2012 June



#### 2012サンバースフェスティバル・備前鰯祭

5月20日(日)、五味の市・真魚市で、旬の魚(サワラ)を中心とする祭を開催し、大勢の人でにぎわいました(関連記事11ページ)

ピックアップ

- **大規模災害に備えて** 自主防災組織の結成を!
- **6月から検診が始まります** ~年に1回は検診を受け、自分のからだをチェックしましょう~  
**特定健康診査、特定保健指導を受診しましょう!**
- **平成24年度から 介護保険料額が変わります**

# 大規模災害に備えて

## 自主防災組織の結成を！



▲「大谷川の防災を考える会」の自主防災活動（5/20）

市では東海・東南海・南海地震や水害などに備えて、町内会などの単位ごとに住民でつくる自主防災組織づくりに取り組んでいます。

大規模災害が発生した時、市では防災関係機関と綿密な連絡をとりながら、全力をあげて防災活動を行いますが、道路の寸断、建物の崩壊、断水、停電、同時多発の火災など悪条件が重なり、防災関係機関だけでの活動には限界があり充分な対応ができないことが予測されます。

災害時に頼りになるのは、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき地域の皆さんのが自主的に結成する自主防災組織です。3月末現在、地域の実情に応じて70町内会が自主防災組織を結成し、市内全世帯数の66.2%となっています。結成後には、消火、救出救護、情報伝達などの活動に必要な資機材や防災士資格取得費用の助成制度を利用することができますので、ぜひ、自主防災組織を結成してください。

### 【自主防災組織に対する助成】

項目	助成額
資機材等購入費	構成世帯数により 7万円～30万円以内
防災士資格取得費	1人につき 6万1千円以内
宝くじ助成	200万円以内

## 「消防団協力事業所表示制度」の申請を

市では、「消防団協力事業所表示制度」を導入し、一定の消防団員を有する事業所・就業時間中の出動に配慮している事業所・所有する防災資機材等の提供を行っている事業所などに、「消防団協力事業所表示証」を交付しています。

地域防災の要である消防団活動への協力が、社会貢献として広く認められ、事業所の信頼性が増すとともに、事業所の協力により地域防災体制のより一層の充実が図れます。

### 表示証交付事業所 (交付順)

- 九州耐火煉瓦株
- クラレケミカル株
- N T N(株)岡山製作所
- 品川リフラクトリーズ(株)岡山工場
- (株)ヨータイ日生工場
- (株)ヨータイ吉永工場



【問い合わせ先】 総務課消防防災係 (☎64-1809)

広報 びぜん  
2012.6 Bizen

## CONTENTS

- 02 大規模災害に備えて
- 03 6月から検診が始まります ほか
- 04-05 平成24年度から 介護保険料額が変わります
- 06 聞いて納得!! 認知症予防講演会のお知らせ ほか
- 07 備前市まちづくり市民講座 ほか
- 08-09 市民のページ
- 10 平成24年度東備西播定住自立圏 民間イベント等支援事業が決定しました ほか
- 11 クローズアップびぜん
- 12-17 お知らせ
- 18 相談 ほか
- 19 図書館だより、今月の一品
- 20 文化財探訪 休日当番医 ほか

### 人口の動き 4月30日現在

世帯数	15,797 (+35世帯)
男	18,225人 (+3人)
女	19,816人 (-14人)
総人口	38,041人 (-11人)

( ) 内は前月比

- 出生 13人
- 死亡 48人
- 転入 131人
- 転出 107人

### 交通事故発生状況 4月

人身事故	16件 (-5件)
死者	1人 (-1人)
負傷者	21人 (-6人)

( ) 内は前年比

### 火災・救急状況 4月

火災	0件 (-7件)
救急	143件 (-1件)

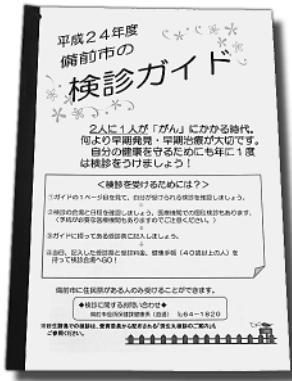
( ) 内は前年比



# 6月から 検診が始まります

～年に1回は検診を受け、自分のからだをチェックしましょう～

愛育委員から各世帯に「備前市検診ガイド」を配布しています。  
検診受診時には、受付時間など確認の上、受診してください。  
「備前市検診ガイド」には、1年間の検診日程と受診票が綴られていますので大切に保管してください。



## がん検診推進事業の対象者のお知らせ

「がん検診推進事業」の対象の人には、案内と無料検診受診票（クーポン券）を通知しています。

## レディース検診

今年度は、集団検診で乳がん検診（30歳以上）・子宮頸がん検診（20歳以上）・骨粗鬆症検診（40、45、50、55、60、65、70歳以上）〔年齢は、平成25年4月1日時点〕が一緒に受診できます。医療機関でも個別検診を実施しています。

## 済生丸検診（日生諸島地区）

日程、検診内容などは配布の「済生丸検診のご案内」を必ずご確認ください。

【問い合わせ先】保健課健康係（☎64-1820）

## 特定健康診査、特定保健指導 を受診しましょう!!

今年度、健診の検査項目追加（自己負担額は前年と同額）で  
診査内容の充実を図り、実施期間を1か月延長しました。

### 特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群の発見、心臓病、脳卒中などの危険因子を判定する効果的な検査を実施します。特定健康診査で体の総点検を行い、自分の健康状態を把握して“病気にならない”よう健康管理に努めましょう。

◆対象者 40歳から75歳未満の備前市国民健康保険加入者（後期高齢者医療制度加入者は、別途案内します）※健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合などは、加入の保険者から案内があります。

◆実施期間 6月1日(金)～10月31日(水)まで

◆受診方法 5月下旬に郵送した『受診券』と『質問票（事前に記入をお願いします）』、『保険証』を持って実施期間中に指定された医療機関で受診してください。健診結果は、後日送付します。

※窓口での自己負担額（1,600円）が必要です。

※「眼底検査」は除く。

身体観察		問診/視診、聴打診、触診等/身体測定（身長、体重、腹囲、BMI）/血圧測定
血液検査	脂質検査	中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール/【総コレステロール】
	肝機能検査	GOT/GPT/γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	【血清クレアチニン】
	貧血検査	【ヘマトクリット】/【血色素量】/【赤血球数】
	その他の検査	【白血球数および血小板】/【尿酸】
	尿検査	糖およびたん白の有無
	心電図検査	【心疾患の有無】

備前市国民健康保険から  
「ジェネリック医薬品使用促進  
のお知らせ」をお届けします

医療費軽減のため、現在流通しているジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月分のお薬代の軽減額が多い人に、その軽減額をお知らせします。

◆ジェネリック医薬品とは…

効き目や安全性が実証されているお薬と主成分が同一であることなどが審査され、厚生労働省より製造・販売が承認された安価な薬です。

※ジェネリック医薬品への切り替えは、医師、薬剤師にご相談ください。

### 特定保健指導

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要となる人には、健診の結果と「特定保健指導」の案内を送付しますので、ぜひ保健指導を受けてください。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

# 65歳以上の皆さんへ

## 平成24年度から 介護保険料額が変わります

第5期介護保険事業計画が策定されました。

65歳以上の第1号被保険者の介護保険料は、市町村が3年ごとに全体の介護サービスに必要な費用を推計して見直しを行います。備前市では、平成24年度から平成26年度にかけて総人口が減少する一方で、65歳以上の高齢者人口の増加が見込まれ、介護サービスの総費用が大きく増加することが予想されます。このことから、第5期介護保険料基準額（年額）〔平成24～26年度〕の改定を行いました。

$$\text{市で必要な介護サービスの総費用} \times \frac{\text{65歳以上の人々の負担分(21\%)}}{\text{備前市の65歳以上の人々の人数}} = \text{基準額(年額) } 56,400\text{円}$$

〔〔第4期〕 平成21～23年度 基準額49,200円〕

### 第5期介護保険料額（平成24～26年度）

保険料段階	対象		保険料率	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者など		0.5	28,200円
第2段階	本人が市民税非課税 世帯全員が市民税非課税	本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	0.5	28,200円
第3段階 (特例)		本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円以下の人	0.7	39,400円
第4段階 (特例)		第2段階及び第3段階(特例)以外の人	0.75	42,300円
第4段階 (基準)	世帯に市民税課税者がいる	本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人	0.95	53,500円
		本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超える人	1.0	56,400円
第5段階	本人が市民税課税	合計所得金額が125万円未満の人	1.2	67,600円
第6段階		合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	1.25	70,500円
第7段階		合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	1.5	84,600円
第8段階		合計所得金額が400万円以上の人	1.75	98,700円

### ◆第4期介護保険料額（平成21～23年度）との変更となる点

負担能力に応じ、よりきめ細かく対応できるように、保険料段階の数を8から10に見直しました。

#### ・第3段階(特例)の新設

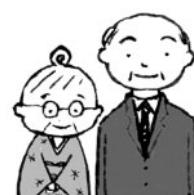
収入が一定以下の人に対する保険料の負担軽減を図るため、第3段階の「課税年金収入額と合計所得金額の合計」に新たな上限(120万円以下)を定め、第3段階(特例)を新設しました。

#### ・第8段階の新設

第4期保険料段階の第7段階から、合計所得金額が400万円以上の人を対象に新たな保険料段階を設け、2つの段階(上記表の第7段階・第8段階)に区分しました。

#### ・基準所得額の変更

介護保険制度の改正により基準所得額が変更となったため、第6段階と第7段階の境界となる合計所得金額が200万円から190万円になりました。



# 平成24年度介護保険料納入通知書は 6月中旬の発送予定です



## 保険料を納めないと

### ■ 1年以上滞納していると…支払方法の変更

費用の全額をいったん負担し、償還払いの申請により、保険給付分（費用の9割）が支払われます。

### ■ 1年6か月以上滞納していると…保険給付の一時差止

費用の全額をいったん利用者が負担し、償還払いの申請をしても保険給付分の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納している保険料に充てられる場合があります。

### ■ 2年を過ぎると…保険料未納者の給付額減額等

サービスを利用するときに、利用者負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなる場合があります。

## 介護保険負担限度額認定の 新規申請 および 更新の手続き

介護保険負担限度額認定証の交付を受けることで、介護保険施設（ショートステイ含む）を利用している人の居住費（滞在費）と食費が減額されます。

※介護保険法の改正により、第3段階のユニット型個室の負担限度額が、引き下げされました。

### 介護保険施設での負担限度額（単位：円／日）

利用者負担段階 および 対象者		食費	居 住 費			
			ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室	多床室
第1段階	生活保護受給者など	300	820	490	320	0
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、 合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下の人	390	820	490	420	320
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、 第2段階以外の人	650	1310	1310	820	320

◆対象 世帯全員が市民税非課税

◆有効期限 申請月の初日から平成25年6月30日まで（更新の場合も手続きが必要です）

◆持参物 印鑑

※郵送申請も可能です。

申請書は、ホームページ（介護福祉課）からダウンロードできます。くわしくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】	介護保険制度に関すること	介護福祉課介護保険係	(☎64-1828)
	介護保険料の金額に関すること	税務課市民税係	(☎64-1815)
	介護保険料の納付に関すること	税務課納税推進係	(☎64-1814)

## 聞いて納得!! 認知症予防講演会のお知らせ

あかるく  
あたまを使って  
あきらめない

優しさの  
シャワーで  
心穏やか

講演テーマ 「認知症にならない老後のために」

講師 増田末知子さん

(NPO法人 高齢者リフレッシュセンター スリーA)

脳への刺激が減ると、脳は委縮を起こします。忘れっぽくなり、やる気が出なくなつた脳は心も寂しくさせます。積極的に脳を使うリハビリを行い、寂しくなつた心を癒していくことで認知症を食い止めることができます。

- ◆と き 6月14日(木) 13:30~15:30 (受付13:00~)
- ◆と こ ろ 日生防災センター2階 (日生総合支所)
- ◆対象者 主に高齢者 (65歳以上)
- ◆募集人員 100人 (先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 6月8日(金)までに下記まで電話でお申し込みください。



### 【講師紹介】増田 末知子 さん

静岡県立掛川東高校で初代衛生看護科教諭、その後、町立浜岡総合病院の初代総師長などを歴任。平成4年、認知症予防を目的とした脳活性化訓練施設「スリーA」を開設し、その教室は映画「折り梅」のモデルにもなっている。著書「ボケからのカムバック」

～社会貢献に意欲と熱意のある人～

## 『市民後見人養成研修』受講者を募集します!!

認知症などで判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていく「市民後見人」になってみませんか?

- ◆応募資格 70歳未満の市内在住者で、高齢者・障がい者などの福祉に理解と熱意がある人

- ◆募集人員 3人程度

- ◆研修期間 10月～12月の全8日間

[研修場所；きらめきプラザ (岡山市北区南方2-13-1)]

- ◆受講料 無料

- ◆申し込み 7月31日(火)までに下記へ

- ◆提出物 履歴書 (市販のもの) ※小論文を後日、提出していただきます。

- ◆選考方法 書類審査および個人面接

※養成研修の終了後、原則市民後見人候補者として登録し、家庭裁判所から選任後に、市民後見人として活動を行っていただきます。

### 「市民後見人」とは…

親族による後見が見込めない高齢者・障がい者など（身寄りがない、親族がいても疎遠など）の権利をまもる為、成年後見制度において、社会貢献の一環として、福祉サービスの契約や財産管理などの代行をします。



【申し込み・問い合わせ先】 地域包括支援センター (備前保健センター内 ☎64-1844)  
東サブセンター (日生総合支所内 ☎72-1240)  
北サブセンター (総合保健施設内 ☎84-9114)

# 備前市まちづくり市民講座

## 『備前市の行政評価』(第2期)受講生募集!

市民の皆さんに市政への関心をより深めていただき、行政とのパートナーシップを進めていくことを目的に、昨年度、まちづくり市民講座「備前市の行政評価」を実施しました。この講座は、将来設置予定の（仮称）備前市行政評価外部評価委員会（公募市民で構成することを予定）を前提に、本年度も開催いたします。本市の「行政評価」を知っていただき、今後の方向性と一緒に考えてみませんか！

◆募集人数 10人程度

◆応募資格

※次のすべての要件を満たすこと

1. 18歳以上で市政に関心のある人
2. 市内に1年以上居住、または通勤している人
3. 全講座（全7回）を受講することができる人

◆選考方法

応募の動機、年齢、性別、地域などにより選考

◆応募方法

はがきかFAX、Eメールに、「まちづくり市民講座受講希望」・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・年齢・住所・連絡先電話番号・職業・応募の動機を書いて、6月1日（金）～15日（金）必着で、総務課行政改革係へ

◆ところ 備前市役所

◆とき・内容 全7回・平日19時から約2時間

備前市が実施している「行政評価（内部評価）」を市民目線で評価し、食い違いを整理・検証し、報告書を作成します。

6月	(第1回) 行政や財政の状況を知ろう！
7月	(第2回・第3回) 「行政評価システム」って、 どの仕事を検証するか決めよう！
8月	(第4回・第5回) 内部評価を市民目線で見たらどうなるの？
9月	(第6回) 市民目線の評価と市内部評価と の食い違いを考えてみよう！
10月	(第7回) 最後にまとめをしてみよう！

### 【外部評価委員会】とは

市の事務事業や施策の中から毎年いくつかの分野を取り上げて、市民の目線で内容を検証し、市長にさまざまな提言を行おうとするものです。

### 【申し込み・問い合わせ先】

〒705-8602 東片上126 総務課行政改革係

（☎64-1872・FAX64-3845

Eメール：bzsoumu@city.bizen.lg.jp

# 公民館講座生募集！

【問い合わせ先】日生地域公民館（☎72-1085・FAX72-1098）

## こども陶芸教室

備前焼作品をつくり、岡山県こども備前焼作品展に出展します。

◆と き 6月30日(土) 9:30～12:30

◆と こ ろ 日生西公民館

◆参加費 500円

◆定 員 市内小学4年生～中学生を対象に、  
先着30人

## 英会話教室Ⅰ（初心者コース）

中学校の外国人講師による初心者向きの初步的な英会話教室です。

◆と き 7月3日(火)～31日(火)の  
毎週火・木曜日（計8回）19:00～21:00

◆と こ ろ 日生地域公民館

◆参加費 3,000円

◆定 員 市内在住・在学・在勤の英会話初心者  
15人

※各講座申込は、6月27日(水) 17:00まで（市内各地域公民館へ）

***honor*栄誉****春の叙勲**

平成24年度春の叙勲が、4月29日付けで発令されました。



もりもと 森本 久さん  
(日生町寒河 65歳)

瑞宝單光章



こばやし みよじ 小林三喜男さん  
(新庄 70歳)

瑞宝双光章

郵政業務功労として、元総務事務官の森本久さんが、瑞宝單光章を授章されました。

森本さんは、昭和37年に旧郵政省（現総務省）に入り、日生郵便局で郵便・貯金・保険などさまざまな業務に従事される中、特に簡易保険の業務に約30年力を發揮し、数々の賞を受賞されています。この功績から平成9年に『郵政大臣表彰』を受け、平成13年に郵便局総務主任として退職されました。

今回の授章について、森本さんは「地域のみなさんのご理解と協力があったからです。」と感謝の意を述べられていました。

元備前市消防団団長小林三喜男さんが、長年の消防功労に対し瑞宝双光章を授章されました。小林さんは、昭和41年に消防団に入団。平成16年に団長となり、常に消防団活動の第一線で活躍されました。特に、災害に強い消防団を目指し、大規模な災害や火災を想定した訓練を積極的に行いました。また、団員確保にも精力的に取り組み、消防団協力事業所への理解と協力を求めるなど団員のよりよい消防団活動の推進に取り組まれました。

小林さんは、平成17年4月に藍綬褒章も授章されています。

## 6月は食育月間、 毎月19日は「食育の日」です

私たちの生活に欠かすことのできない「食」。「この食べ物はどこで作られているの?」「バランスがいいってどんな食事?」食べているものや食生活に不安を感じている方も多いのではないでしょうか?

「食」について正しい知識を身につけて、食生活を見直してみましょう。

備前市栄養委員会では、食に関する知識と食を選ぶ力を身につけるための「食育」を推進するため、各地区で調理実習を交えた講習会を行っています。お気軽にご参加ください。くわしくはお近くの栄養委員または保健課健康係にお尋ねください。

【問い合わせ先】保健課健康係（☎64-1820）



男性がかんたん・おいしい料理に挑戦!  
(元気高齢者食生活サポート教室)

## 副市長



たけうち きよし 副市長  
(穂浪 63歳)

西岡市長は、5月11日(金)に開かれた第3回臨時会で、武内清志さんを備前市副市長に選任することについて議会の同意を求め、同意されました。任期は、5月11日から4年間です。

### 〈略歴〉

昭和46年4月	備前市吏員
平成8年7月	企画課参事
平成10年4月	企画課長
平成11年7月	財政課長
平成14年4月	教育次長兼庶務課長
平成15年4月	教育次長兼庶務課長兼生涯学習課長兼ボランティアセンター準備室長兼青少年育成センター所長
平成15年7月	教育次長兼庶務課長
平成17年4月	市民環境部長
平成18年4月	企画財政部長
平成19年4月	片上埠頭株式会社入社
平成19年5月	片上埠頭株式会社代表取締役社長

## 外国人住民とそのご家族の皆さんへ

# 2012年(平成24年) 7月9日から新しい在留管理制度がはじまります

2012年(平成24年) 7月9日において「外国人登録証明書」は、下記の期間「特別永住者証明書」または「在留カード」とみなされますので、この期間内に切り替えてください。

対象者	『特別永住者証明書』または『在留カード』とみなされる期間	申請・交付場所
特別 永住者	16歳未満：16歳の誕生日まで	市役所
	16歳以上：2015年(平成27年)7月8日または次回確認(切替)申請期間の始期のいずれか遅い日まで	
永住者	2015年(平成27年)7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで	地方入国管理局
上記以外	在留期間の満了日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで	

### ◆切替案内について

今まで外国人登録証明書の切替案内を送付していましたが、この制度改正に伴い、「外国人登録証明書」が、一定期間「特別永住者証明書」または「在留カード」とみなされること、在留カードの申請交付場所も入国管理局に変更となることから、一律、市が更新日などを把握できなくなるため、法施行後は市からの切替案内はお送りできなくなります。切替忘れのないようご注意ください。なお、新たに交付される「特別永住者証明書」、「在留カード」の券面には有効期限が表示されます。

### ◆申請窓口・問い合わせ先

#### 【在留カード・在留管理制度・再入国許可制度等について】

広島入国管理局(☎082-221-4411)、広島入国管理局岡山出張所(☎086-234-3531)

外国人在留総合インフォメーションセンター(☎0570-013904(IP電話・PHS・海外からは☎03-5796-7112)

#### 【住民票・住所変更・特別永住者証明書等について】

市民課(☎64-1818)　日生総合支所窓口管理課(☎72-1101)　吉永総合支所窓口管理課(☎84-2511)

☆総務省および法務省入国管理局のホームページもご参照ください。

- ・総務省ホームページ [http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/c-gyousei/zairyu.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html)
- ・法務省入国管理局ホームページ

[http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact\\_2/index.html](http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_2/index.html) (特別永住者の人の新制度)

[http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact\\_1/index.html](http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html) (新しい在留管理制度)

## 人権擁護委員の活動

# 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済や地域の皆さんのがんばりについて関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

### 【備前市の人権擁護委員】

- ◆馬場 克子(坂根)
- ◆則次 春賢(大内)
- ◆福圓 良子(伊部)
- ◆横山 康樹(西片上)
- ◆梅延 正武(穂浪)
- ◆棄田 淑子(鶴海)
- ◆新後 純雄(三石)
- ◆延谷 弘明(日生町日生)
- ◆川平 章(日生町寒河)
- ◆吉森 輝子(日生町寒河)
- ◆宮尾 裕子(吉永町南方)
- ◆岡本知恵子(吉永町神根本)
- ◆松山 正明(吉永町加賀美)

### ■「人権擁護委員の日」特設相談

◆とき 6月1日(金) 10:00~15:00

◆ところ 市民センター4階 第1会議室

※行政相談委員、人権擁護委員の相談関連記事は18ページ

### ■「子どもの人権110番」強化週間実施

(6/25~7/1)

「いじめ」を受けている。でも言えない。そんな悩みを抱えていたら…解決に導く窓口として、相談に応じます。

・6月25日(月)~29日(金) 8:30~19:00

・6月30日(土)・7月1日(日) 10:00~17:00

〈相談担当者〉 法務局職員および人権擁護委員

◆「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110

【問い合わせ先】まちづくり推進課(☎64-1823)

岡山地方法務局備前支局(☎64-2770)

## 民間イベント等支援事業が決定しました

この事業は、定住自立圏推進事業の一つで、民間の団体や住民の皆さんのが、自主・自発的に行うイベントなどにより、圏域内外の住民交流を促進し、賑わいの創出や相互理解を深める活動に対して支援するものです。今年度は、下記13団体の事業を公開審査（4/22 赤穂市）の上決定しました。

### ◆忠臣蔵交流囲碁大会及びこども囲碁教室の開催 【忠臣蔵交流楽碁会】

3市町連携のもと、囲碁大会をはじめ、こども囲碁教室を開催します。

### ◆第3回上郡町・赤穂市・備前市 定住自立圏推進交流中学校軟式野球大会【上郡町軟式野球協会】

3市町の中学校11チームにより、中学校軟式野球大会を開催します。

### ◆東備西播定住自立圏域市町 第3回親善ゲートボール大会【東備西播定住自立圏域市町ゲートボール協議会】

3市町のゲートボール協会の連携のもと、ゲートボール大会を備前市で開催します。

### ◆幼児から高齢者までサッカーを通じた健康づくり、仲間づくり及び地域づくりの推進 【エンジョイサッカー実行委員会】

3市町の小学生・高校生・社会人のサッカー交流イベント、中学生・高校生対象の地域交流サッカーフェスティバルを開催します。

### ◆第1回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進交流ターゲットバードゴルフ大会 【赤穂市ターゲットバードゴルフ協会】

3市町の圏域住民の参加によるターゲットバードゴルフ大会を赤穂市で開催します。

### ◆障害者スポーツ交流事業 AKBパラリンカップ 【AKBパラリンカップ委員会】

3市町および周辺地域の障がい者の人、家族およびボランティアによるスポーツ交流事業として、障がい者スポーツ大会を圏域市町でそれぞれ1回ずつ開催します。

### ◆テニス大会【赤穂市テニス協会・備前テニス協会】

3市町のスポーツ振興と交流を図るため、「東備西播ダブルステニス大会」を備前市で開催します。

**【問い合わせ先】東備西播定住自立圏形成推進協議会（企画課 ☎64-1871）**

## 梅雨期の交通事故防止

雨が多くなるこの時期は、自動車を使用する機会が増え、交通渋滞や視界不良による交通事故が多発する時期です。雨の日には特に、次のことについて安全運転を心がけましょう。

**【問い合わせ先】市民課（☎64-1876）**

### ◆琉球ちゃんぷる【エイサー俱楽部「太陽」】

上郡町「ロマンチックdeナイト」や備前市「八塔寺ふるさ交流まつり」に参加し、赤穂海浜公園でもイベントを実施します。

### ◆ふらっと県境まちぶら（まちの達人おすすめのまちあるきコース）【備前市観光協会】

備前、日生、赤穂、上郡の各観光協会の企画運営による「まち歩きコース」を実施し、圏域内市町の魅力を発信します。また、おもてなし講座などを開催し、自立的観光振興推進のための人材育成を図ります。

### ◆第1回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進バレーボール交流大会【備前市バレーボール連盟】

バレーボール交流大会を備前市で開催し、バレーボール人口の増加と参加者の交流を促進します。

### ◆第2回はりまリコーダー・コンサートin赤穂【リコーダーアンサンブル・ドルチェ】

「はりまリコーダー・コンサート」を赤穂市文化会館で開催します。今年は赤穂市児童合唱団をゲストに迎え、備前市、上郡町の子どもたちとの交流機会をつくります。

### ◆赤穂御崎活性化キャンペーン【赤穂温泉旅館組合】

赤穂市の行う「疊岩ライトアップ事業」を契機として、「疊岩」周辺を「恋人の聖地」として価値を高め、観光客誘客を図るために、2市1町の人に限定した公募ウェディングを実施します。

### ◆戦国武将よろいカブト交流事業2012

#### 【赤松校区むらづくり推進委員会】

昨年のよろいカブトづくりに続き、足軽衣装を作成し、上郡町の「白旗城まつり」において片上地区の浦上部隊との合同で、赤松氏・浦上氏の「和睦武者行列」を披露します。

1 できるだけ公共交通機関を利用しましょう。

2 運転はゆとりをもって！

3 ライトは早めに点灯しましょう。

4 心と車の状態をチェック！

5 シートベルト・チャイルドシートは必須です。

6 自転車の運転も十分注意して！

## 「人権の花」運動

5月7日(月)、岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会構成員の備前市人権擁護委員

の皆さんや法務局から西鶴山小学校児童に「人権の花」が贈られました。花の種(ヒマワリ、マリーゴールドなど)やプランターなどを贈られた代表児童は、「みんなが笑顔になれるようなきれいな花に育てたい」と、決意を述べました。



## 農業体験（八塔寺ふるさと農園）

「地産地消」「就農」など理解を深める総合学習の一環として、三国小学校の児童8人が、5月16日(水)、八塔寺ふるさと農園で農業体験をしました。農業体験は、サツマイモ苗の植え付けを行い、農園の職員から説明を受けた後、児童らは、2種類の苗(金時(キントキ)と紅東(ベニアズマ))を各自10本ずつ、竹のヘラを使って丁寧に植え、水やりを行いました。小学校では、今後「ブドウ、梨」の袋掛けなども行い、作物が実る時期には、収穫を行う予定としています。

## 2012サンバースフェスティバル・備前鰯祭

5月20日(日)、日生町漁協五味の市と伊里漁協真魚市周辺で、地元の旬な魚を販売する「2012サンバースフェスティバル・備前鰯祭」が行われました。

各会場では、タコやアナゴが放されたプール内で小学生以下を対象とした「魚のつかみどり」、甘めの醤油で味付けられた「サワラの炒り焼き」(500食)や特製の窯で焼いた「サワラの塩釜焼き」(100食)の無料配布、サワラの表面をわらで焼く「サワラのたたき」実演販売などが行われました。



「サワラの塩釜焼き」



サワラの試食に舌鼓



「サワラのたたき」実演販売



サワラおいしいね～！



「サワラの炒り焼き」



「魚のつかみどり」

# お知らせ

問い合わせ先  
申 申し込みなど

## 糖尿病講演会



問 備前病院(なぎさ会事務局)  
☎(64)3385)

とき 6月7日(木)  
14時～15時

◆対象 糖尿病患者とその家  
族

◆講師 塚本啓子医師  
◆演題 「糖尿病治療の肝!!」  
◆参加費 100円(おやつ  
代・低カロリーおやつの紹  
介)

※理学療法士による運動の話、  
栄養士による食事の話など  
も行います。

## 吉永病院 糖尿病教室 (要予約)

◆対象 糖尿病の食事や効果的な運  
動について学びましょう。  
◆とき 6月22日(金)  
12時～14時頃

◆対象 人は、糖尿病食試食  
(500円)もできます。  
◆参加費 別途必要。必要な  
人は、糖尿病食試食  
(500円)もできます。

## 献血のお知らせ

申問 6月7日(木)までに吉永  
病院(栄養士☎(84)2120)

◆とき・ところ  
6月11日(月)  
10時～11時45分  
13時～15時30分

問 保健課(☎(64)1820)

・6月15日(金)  
12時～13時30分

備前保健センター

◆対象者 心身障害者医療費  
受給資格証の更新  
願いします。  
心身障害者医療費の給付を  
受けている人には、6月中に  
通知しますので、指定期日内  
に資格証の更新手続きを行っ  
てください。

## 心身障害者医療費 受給資格証の更新

問 社会福祉課(☎(64)1824)

心身障害者医療費の給付を  
受けている人には、6月中に  
通知しますので、指定期日内  
に資格証の更新手続きを行っ  
てください。

## こんにちは保健師です

問 保健課(☎(64)-1820)

## 子宮頸がん予防接種の 種類と効果について

子宮頸がんのワクチンは2種類あり  
ます。

### ①サーバリックス(2価ワクチン)

子宮頸がんを発症するヒトパピローマウイルス16型と18型の予防

### ②ガーダシル(4価ワクチン)

16型と18型の予防に加え、外陰部にイボが出来る尖圭コンジローマなどの予防の効果もあります。

※同じワクチンを3回続けて接種します。医療機関へご相談ください。

### ◆対象者

市内に住民票がある中学1年生～高校1年生に相当する女子(※高校2年生に相当する女子で平成24年3月31日までに1回または2回接種した人は、平成25年3月31日まで対象)



## ヘルスパ日生 (温浴施設)

(管理者：体力づくり指導協会)  
◆休館日 11時30分～20時30分  
問(☎(72)1741)

◆利用時間 11時30分～20時30分  
◆休館日 毎週日曜・月曜日  
ただし、24日(日)は営業しま  
す。  
※第3土曜日は、通常料金の  
200円引

## 6月の乳幼児健診および育児相談の日程

	対象など	とき	ところ	問い合わせ先
4か月児健診	平成24年1月生	6日(水)受付 13:00～13:30	備前保健センター	保健課(☎(64)-1820)
1歳6か月児健診	平成22年12月生	20日(水)受付 13:00～13:30		
2歳6か月児歯科健診	平成21年12月生	14日(木)受付 13:00～13:15		
3歳6か月児健診	平成20年12月生	27日(水)受付 13:00～13:30		
かみかみ離乳食と歯の教室	平成23年8月生	13日(水)受付 9:40～10:00	備前保健センター	
日生育児相談	乳幼児	7日(木)10:00～11:30	日生防災センター	
吉永育児相談	乳幼児	29日(金)9:30～11:30	総合保健施設	(☎(84)-9113)

## 子育て支援センター

(伊里認定こども園内 ☎67-1115)

- ◆園庭開放 月・火・木・金曜日 10:00~15:00
- ※出前保育(毎週水曜日)・子育ての相談(18ページ)
- ◆6月の行事 (10:00~11:00)

1日(金)	新聞紙であそぼう
8日(金)	父の日のプレゼント作り(材料費100円)
15日(金)	にこにこ講座『「歯」について』
22日(金)	ミニ音楽会
29日(金)	音楽に合わせて体を動かそう 「リトミック」※要申込 22日(金)まで 先着15組、参加費200円



## 子育て

入日から2年経過している人

- 申請日において世帯員に市税の滞納がない人

- ◆助成金額 購入金額の10分の7(3万円を上限)

- 弱視等治療用眼鏡等  
購入費助成

- 問 こども課 (☎64-1853)

- ◆対象者 市内在住で、平成25年3月31日までに満9歳から満15歳に達する人(9歳未満は、保険適応)

- 市内在住で、平成25年3月31日までに満9歳から満15歳に達する人(9歳未満は、保険適応)
- 医師の指導のもとに弱視または斜視の治療用眼鏡などを購入した人
- 買い替えの場合は、前回購入費助成



▲大崎勇吉さん(閑谷)

- ◆申請期間 了した日の属する年度内
- ◆持参物 示書、領収書、印鑑、通帳
- ◆対象者 医師が発行する指

## 児童手当現況届の提出

※届出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

- 児童手当現況届の提出が必要な人には、6月上旬に書類を送付しますので、同月中に提出してください。

- 現況届は、受給者の6月1日現在の収入状況や養育状況を確認するために必要な書類を提出してください。

- 問 こども課 (☎64-1825)

- 日現在の収入状況や養育状況を確認するために必要な書類を提出してください。

- ※6月分から所得制限が導入されます。本年1月1日に備前市に住所がなかつた人は、所得証明書(平成23年中の所得)を提出してください。

- ※6月分から所得制限が導入されます。本年1月1日に備前市に住所がなかつた人は、所得証明書(平成23年中の所得)を提出してください。

- ひとり親家庭等医療費資格証の更新

- 問 こども課 (☎64-1825)

- ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月6日(水)～22日(金)に資格証の更新手続きをしてください。

- この給付は、一定の条件(前年の所得税が非課税)に該当する母子(父子)家庭などの医療費(自己負担分)の一部を、公費で負担するもの

です。  
※現在、非該当の人でも更新月の7月1日から該当になる場合がありますので、お問い合わせください。

## 中央児童相談所の福祉司、判定員の来所日が変わります

- 問 こども課 (☎64-1825)
- 中央児童相談所による児童相談は、6月より毎月第1火曜日(第1火曜日が休日のときは第2火曜日)に変わります。

## 親と子のつどいのひろば(6月)

就学前の子どもと家族がいつでも利用できます。  
この他の企画はお問い合わせください。

**わくわく  
るーむ** 月～木曜 10:00～15:00  
(伊部小学校裏 ☎64-0087)

【すくすくの日】(乳幼児)

身長や体重を測りましょう

◆とき 6日(水)10:00～15:00

**うみっこ丸** 月～木曜 9:00～14:00  
(市社会福祉協議会日生支所裏 ☎070-5425-8461)

【つながろう輪母】※要予約(先着5組)

クラフトテープでカゴ作り

◆とき 5日(火)10:00～12:00 ◆参加費 600円

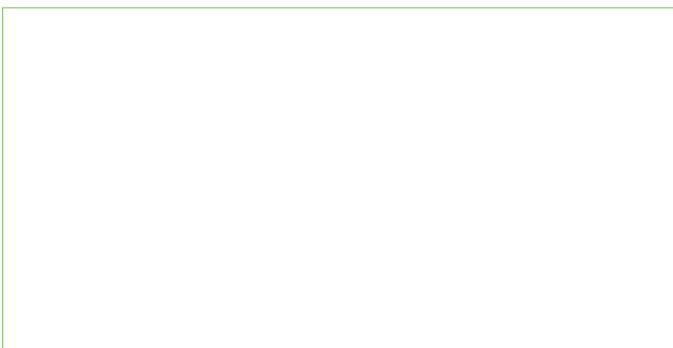
**しづちゃん家** ち 月～木曜 9:00～14:00  
(閑谷・石門茶屋跡 ☎080-5758-3375)

【つながろう輪母】※要予約(先着8組)

天然素材で虫よけスプレー作り

◆とき 12日(火)10:30～11:30 ◆参加費 100円

〈広告〉



◆どなたでも無料で参加できます。お誘いあわせの上、会場へお越しください。  
**とき** 6月17日(日) 会  
10時～12時・13時～15時

## アーチェリー体験会開催

体育施設の使用などに關しては、各施設に問い合わせく  
ださい。

問  
スポーツ振興室



## 市内施設（スポーツ施設など）

## ■ 体育施設利用

(管理者：市施設管理公社)

体育施設	問い合わせ先
総合運動公園	☎63-3811
伊部運動公園	☎63-3811
三石運動公園	☎63-3812
総合運動公園温水プール	☎63-3812
日生運動公園	☎72-2226
吉永B & G 海洋センター	☎84-3776

◆利用時間 9:00~21:00

総合運動公園温水プールは 10:00～20:30

◆休園(館)日 每週月曜

## ■ 総合運動公園使用予約（7月分）

6月10日(日) 18:00～ 窓口、電話（☎63-3811）および公共施設予約システムで予約できます。

## ■ トレーニングルーム利用講習会

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆施設使用料 240円

◆とき 7月8日(日) 9時～開会式(雨天決行)

◆どる 総合運動公園多目的競技場(第3種公認陸上競技場)

◆資格 どなたでも

◆種目

『リレー(4人×100m)』  
(1人1種目)

・小学生低学年男子・女子  
(1～3年生)

・小学生高学年男子・女子  
(4～6年生)

・中学生男子・女子、高校・一般男子・女子(中体連・

- ・ 協会へ登録したチーム内で  
高体連および各県陸上競技  
陸連未登録チームの部  
(40歳以上のミドルチーム  
を含む)
  - ・ 親子の部 (2家族以下で編  
成、大人(20歳以上)は2  
人まで、子どもは小学生以  
下。走順は大人・子ども・  
大人・子ども)
- ※補欠は2人まで
- 《記録会種目》(1人1種目)  
記録会種目のみでも参加可  
(表彰はありません)
  - 12時30分(予定)
  - 男女走り幅跳び
  - 男女100m
  - 女子800m(小学生のみ)

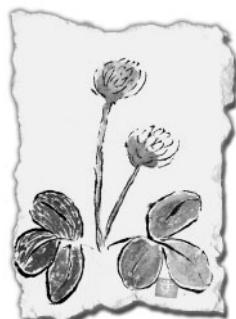
問  
(☎63-3812)

◆とき 受付 10:00~19:30

日生運動公園体育馆内  
トレーニングルーム

問

◆と き 6月7日(木) 11:00



▲山崎末子さん（三石）

- ・男子1000m  
(小学生のみ)
- ・男女1500m  
(中学生以上一般)
- ・男女60mハードル  
(小学生高学年のみ)
- ・男子110mハードル  
(中学生のみ)
- ・女子100mハードル  
(中学生のみ)

<b>申問</b>	<b>とき</b>	6月14日(木)必着で、所定の申込書に参加費を添えてスポーツ振興室（☎⑥③③）へ
<b>担当</b>	<b>とき</b>	6月13日～（現金書留可）

※総合運動公園、日生運動公園、吉永B&G海洋センターの体育館でも、休館日を除き申し込みできます。

**申問** 6月14日(木)必着で、所定の申込書に参加費を添えてスポーツ振興室（☎⑥③③）へ

**要** 1人500円（リレー種目にエントリーした選手も必要）

- ・リレー種目  
1チーム 1千200円
- ・記録会種目

- ・女子100m  
(中学生のみ)
- ・男女110m  
(小学生のみ)
- ・男子100m  
(中学生のみ)
- ・男女60m  
(中学生以上一般)
- ・男女1500m  
(小学生のみ)

<b>問</b> 青少年健全育成講演会	<b>とき</b> 6月9日(土)
	（☎⑥④④①⑤⑧）



## イベント



▲神田宏子さん（吉永）

### 旧閑谷学校で日曜論語

旧閑谷学校の「国宝」講堂で、論語を朗诵する平成24年度講座「閑谷の日曜論語」が

6月から開かれます。講師は元県立和気閑谷高校校長の井上進夫（いのうえのぶお）さんです。論語を朗诵した後は、講堂の床磨きを体験します。

**とき**

〔第1回〕 6月24日(日)10時～

※第2回以降の日程は毎月第3日曜日（ただし、10月は第2日曜日、平成25年3月は第4日曜日）

毎月10時～11時30分

各回10時～11時30分

（第1回） 6月24日(日)10時～

毎月第3日曜日（ただし、10月は第2日曜日、平成25年3月は第4日曜日）

毎月10時～11時30分

税務職員募集	
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験
【郵送または持参】	【郵送または持参】
◆ 試験の程度	◆ 試験の程度
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 受験資格	◆ 受験資格
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験

その他	
問 備前市森林整備計画 （変更）を公表します	問 農林水産課（☎641831）
◆ 試験の程度	◆ 試験の程度
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験

ため池の管理を十分に！	
◆ 計画期間	◆ 計画期間
◆ 公表場所	◆ 公表場所
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験

農作業を安全に	
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験
◆ 試験の程度	◆ 試験の程度
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験

不法滞在・不法就労防止	
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験
◆ 試験の程度	◆ 試験の程度
◆ 申込期間	◆ 申込期間
◆ 第2次試験	◆ 第1次試験

## いんべ会館 受講生募集

申問（☎64-0890）

（※）は参加費無料

### ■ ■ ライフサポート講座 ■ ■

第1回 介護予防教室I（※） 申 6月29日(金)まで

「転倒予防体操」

◆ とき 7月2日(月) 13:30~15:30

◆ 指導 古川美保さん（健康運動指導士）

地域包括支援センター職員

第2回 介護予防教室II 申 先着20人

「骨・栄養・頭の講話」と試食会

◆ とき 7月9日(月) 13:30~15:30

◆ 指導 栄養士・保健師

◆ 参加費 300円（食材料代）

◆ 用意する物 エプロン、三角巾、タオル

第3回 認知症予防教室（※） 申 7月20日(金)まで

「認知症予防とサポーター養成講座」

◆ とき 7月23日(月) 13:30~15:00

◆ 指導 社会福祉士・保健師

第4回 介護体験教室（※） 申 7月31日(火)まで

「介護する側、される側、どちらも体験しませんか！」

◆ とき 8月3日(金) 10:00~11:30

◆ ところ 備前さつき苑（現地集合）

◆ 指導 備前さつき苑職員

第5回 福祉施設見学 申 先着26人

◆ とき 8月21日(火) 9:20~16:30予定

◆ ところ ①あおさぎ（日生町）②深谷荘（三石）  
③紅葉川荘（吉永町）

◆ 参加費 300円（各自、弁当持参）

### ■ ■ ふれあいサロン講座 ■ ■

第1回 紙テープでかご作り 申 先着20人

身近にできる「地球環境エコ」

◆ とき 6月26日(火) 9:00~12:00

◆ 指導 戸川美知恵さん、川渕一二美さん

◆ 参加費 400円（材料代）

◆ 用意する物 洗濯ばさみ30個、木工ボンド、  
はさみ、タオル

第2回 送り盆の舟作り 申 先着15人

「親子で一度いかがですか？」

◆ とき 8月4日(土) 9:00~12:00

◆ 指導 山田嘉代子さん

◆ 参加費 100円（材料代他）

# ドクター紹介



きのした たかひろ  
木下 尚弘 医師

4月1日から吉永病院に赴任しました木下尚弘です。備前市吉永町にまいりまして、穏やかな気候風土であること、ご長寿の方が多く、それを支えられるご家族にも接して土地柄を感じています。

専門は消化器外科と乳腺・甲状腺外科を行っています。特に乳がんは、毎週水曜日に勤務する土井原教授（岡山大学病院）と一緒に、吉永病院で積極的に取り組みたいと考えています。

吉永病院では、内科、外科を問わず、各分野の専門医師の応援もあり、様々な分野の疾患に対応させていただいており、手術を含め診断や治療は、充実した内容となっていますので、不安に思われる事があれば、お気軽にご相談ください。



つるみ てつや  
鶴見 哲也 医師

このたび岡山赤十字病院を辞して、備前市立吉永病院に週1回勤務させていただくことになりました。

専門は消化器内科で、胃カメラ、大腸内視鏡検査、胆管、  
すい臓などの内視鏡検査と診療を中心に行い、毎日ハードな  
診療をこなしておられる他の先生を微力ながらお手伝いでき  
たらと考えています。よろしくお願ひします。

募集

### その他

【誤】昭和51年4月2日～昭和51年4月1日  
【正】昭和51年4月2日～昭和52年4月1日  
謹んでお詫びし、訂正させさせていただきます。

◆年齢「26歳」の人

【誤】平成8年4月2日～平成9年4月1日

【正】昭和61年4月2日～昭和62年4月1日

お詫びと訂正

伊里公民館  
三石出張所  
13時30分～15時30分  
6月27日(水)～29日(金)  
リフレゼンターびぜん  
10時～12時  
10時～15時  
※12時～13時を除く

〈广告〉

〈保健課健康係〉

# 6月の相談

無料

\*祝日の相談はありません  
相談日程は変更になる場合があります。

相談名	日時	相談会場・電話
法律相談	12日(火) 26日(火) 13:00~16:00	社会福祉協議会 <b>備問</b> ☎64-3033 <b>要予約</b> 1週間前から
	20日(水) 10:00~15:00	日生総合支所 <b>問</b> ☎72-1104 <b>要予約</b> 1週間前から
	19日(火) 13:00~	社会福祉協議会 <b>備問</b> ☎64-3033 <b>要予約</b> 1週間前から当日10時まで
	20日(水) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800 <b>要予約</b> 1週間前から前日午前中まで
心配ごと相談	15日(金) 10:00~12:00	吉永地域公民館 <b>問</b> 社協 ☎84-3839
	26日(火) 13:00~15:00	防災センター <b>問</b> 社協 ☎72-2510
	15日(金) 10:00~12:00	吉永地域公民館 <b>問</b> ☎84-2511
	20日(水) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800 電話相談可
行政相談	26日(火) 13:00~15:00	防災センター <b>問</b> ☎72-1104
	毎週木 13:00~15:00	社会福祉協議会 <b>備問</b> ☎64-3033 電話相談可
	20日(水) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800
	26日(火) 13:00~15:00	防災センター <b>問</b> ☎72-1104
吉永地域対象	15日(金) 10:00~12:00	吉永地域公民館 <b>問</b> ☎84-2511
	20日(水) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800
	26日(火) 13:00~15:00	防災センター <b>問</b> ☎72-1104

相談名	日時	相談会場・電話
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一 <b>問</b> ☎64-3896 (☎64-1820)
	育児相談	月~金曜日 8:30~17:00 <b>問</b> ☎67-1115 <b>面接要予約</b>
	子育て相談	13日(水) 10:30~11:30 <b>問</b> ☎64-0087
	児童相談	毎週(月)水(金) 8:30~17:00 <b>問</b> ☎64-1825 <b>要予約</b>
青少年育成相談 (いじめ、不登校、 非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00 <b>問</b> ☎64-4158	青少年育成センター <b>問</b> ☎64-4158
	子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15 <b>問</b> ☎64-3033 <b>要予約</b>
	住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	20日(水) 13:00~15:00 <b>問</b> ☎64-1800
	D V相談	市役所勤務日 と同一 <b>問</b> ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日 と同一	まちづくり推進課 <b>問</b> ☎64-1876
	年金相談	7日(木) 10:00~15:00 <b>問</b> ☎64-1846・ 72-1102・84-2511 <b>要予約</b>

\* 有料 法律相談

東備法律相談センター 毎週水曜日13:00~16:10  
(和気町総合福祉センター **要予約**・☎086-234-5888)



皆さんのご協力をよろしくお願いします。買い物の際にマイバッグを持参し、レジ袋をもらわなければ、環境にやさしいエコ・ライフスタイルを広める取組を行っています。

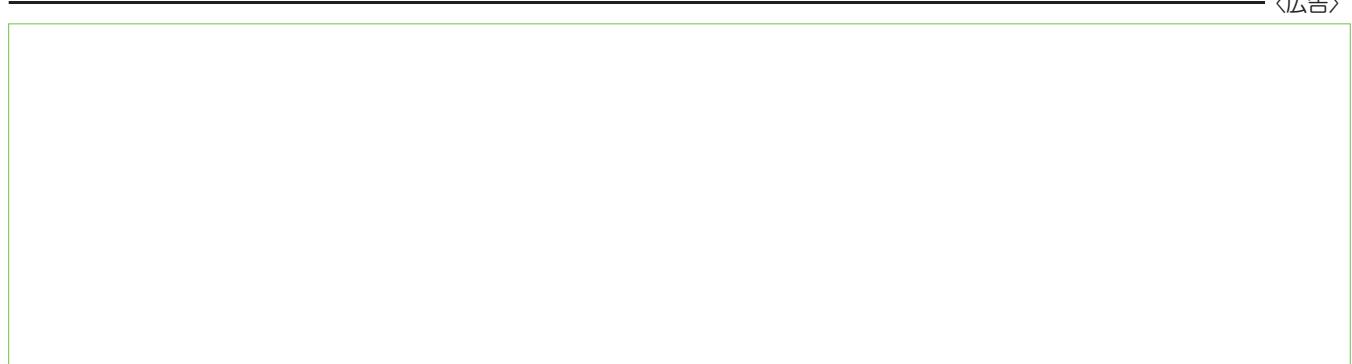
毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」を呼びかけ、レジ袋の削減を通して環境団体、市町村と協力して、県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・

環境課 **問** ☎64-1821

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか？

ノーレジ袋デーです！

〈広告〉



# 図書館 だより



**本館** 市立図書館（市民センター内 ☎64-1134）  
**日生** 日生分館（日生市民会館内 ☎72-1006）  
**吉永** 吉永分館（☎84-2605）

◆開館時間 9:30～18:00  
 ◆休館日 毎週月曜日と29日(金)

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/>  
 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。備前市・赤穂市・上郡町の人は、2市1町内の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることができます。

## 自動車文庫巡回日程

とき	ところ
22日(金)	13:30～14:00 香登公民館
	15:15～15:45 伊部公民館
26日(火)	10:30～11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00 大多府加子番所前
	14:00～14:30 日生東公民館
	15:00～15:30 穂浪コミュニティハウス
27日(水)	10:30～11:00 神根公民館
	11:30～12:00 三国公民館
	14:30～15:00 三石出張所
28日(木)	13:30～14:00 東鶴山公民館
	14:15～14:45 鶴海自治公民館
	15:15～15:45 西鶴山公民館



1人分 エネルギー 213 kcal 塩分 1.3 g



問 保健課 (☎64-1820)

## 本館

「三毛猫ホームズの夢紀行」  
 「うみのおまつりどどんとせ」

新刊&おすすめ本

赤川次郎／著 光文社(小説)

## 日生

「猫背の虎 動乱始末」  
 「着まわしが楽しいワンピースとチュニック」

真保裕一／著 集英社(小説)

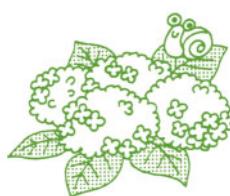
さとうわきこ／さく・え 福音館書店(絵本)

## 吉永

「サファイア」  
 「ピンピンコロリ体操」

湊かなえ／著 角川春樹事務所(小説)

湯浅景元／著 世界文化社(健康)



## 6月 よみきかせ会

①乳児 ②幼児  
 ③小学生

	よみきかせ会	《対象》	とき
本館	おはなしの森	《①②》	19日(火) 10:30～11:00
	おはなし広場	《②③》	9日(土) 13:30～15:00
日生分館	おはなしみかん	《①②》	7日(木) 10:30～11:30
	海辺のおはなし会	《②③》	9日(土) 10:30～11:30
吉永分館	もこもこ	《①②》	12日(火) 10:30～11:30
	よみきかせ会	《②③》	23日(土) 10:30～11:30

※吉永分館の会場は、吉永地域公民館か子育て交流センターです。

## 豚肉とアスパラガスのごまみそ炒め

### 【材料】 6人分

豚肉	300g
もやし	600g
アスパラガス	180g
ブナシメジ	180g
ニンジン	90g
生姜	20g
すりごま(白)	大さじ3
味噌	60g
砂糖	大さじ2
酒	大さじ1
水	大さじ3
サラダ油	大さじ2
小麦粉	適量

A

### 【作り方】

- ①豚肉を一口大に切り、小麦粉を軽くふり、Aの調味料と混ぜ合わせる。
- ②アスパラガスは斜め切り、ニンジンは細切り、生姜はみじん切りにする。ブナシメジは食べやすいようにほぐしておく。
- ③フライパンに油を熱して、生姜を炒め、香りが立ってきたら、①で混ぜ合わせた調味料を残し、豚肉を中火で炒める。
- ④豚肉の色が変わったら、強火にし野菜類を加えて炒める。③で残した調味料を加え、味を絡める。

## 6月 休日当番医

3日 (日)	橋本医院 日生 ☎72-3668 武田整形外科 伊部 ☎64-1221
10日 (日)	小林クリニック 伊部 ☎63-3212 平 病院 和気町尺所 ☎93-1155
17日 (日)	備前病院 伊部 ☎64-3385 つるの里クリニック 和気町田賀 ☎89-3777
24日 (日)	木村病院 西片上 ☎64-2277 北川病院 和気町和気 ☎93-1141

※休日当番医（診療時間 9時～17時）  
※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。



## 吉永病院出診 ☎84-2120

神根診療所 ③三国診療所

とき	診 察
4日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
5日(火)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
6日(水)	神 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科)
8日(金)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
11日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
12日(火)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
13日(水)	神 13:00～14:30 (整形外科)
14日(木)	③ 10:00～12:00 (眼科) 神 13:00～14:30 (眼科)
18日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
19日(火)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
20日(水)	神 10:00～12:00 (耳鼻いんこう科) ③ 13:00～14:30 (耳鼻いんこう科)
22日(金)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
25日(月)	神 10:30～12:00 (吉永病院医師)
26日(火)	③ 10:30～12:00 (吉永病院医師)
28日(木)	③ 10:00～12:00 (眼科) 神 13:00～14:30 (眼科)

## 二 イヒ 財 探 訪 ～訪ねてみよう、郷土の文化財～

### ～旧閑谷学校の世界遺産登録推進活動～

備前市は、平成14年度から旧閑谷学校（以後、「旧」省略）の世界遺産登録を目指して活動を続けています。文化庁への提案方法を、歴史学、建築史、そして教育といった分野の専門家の先生に指導を受けながら、たくさんの人の協力を得て検討してきました。

閑谷学校は17世紀という早い段階から、幅広い階層の人々を、藩の枠を越えて受け入れています。これは、江戸時代に藩が作った学校の中では非常に珍しいことでした。また、当時の学校の先生は武士が多かった中で、閑谷学校では庶民出身者が採用されたこともありました。閑谷学校は開かれた学校だったと言えます。建物については江戸時代から評価が高く、これほど立派な学校は他には無いと言われ、その当時の建物が現在までほぼ完全な姿で残されてきました。周辺の環境も江戸時代の面影を良く残しています。閑谷学校は地域の人々に支えられ、現在まで引き継がれてきた大切な遺産です。

今の日本では、学校に行って学ぶということは当たり前のようになっていますが、世界を見渡すと、それは決して当たり前のことではありません。海外の様子を知ることにより、「学ぶ」ということの意味、「学び」から得られる喜びについてあらためて考えようというフォーラムを、今年度の活動として計画しています。閑谷学校は、学校や「学び」の大切さを考える上で、素晴らしい条件が揃った場所です。この場所を世界中の人々と共有したい、将来にわたり伝えたい、そう考えて備前市は閑谷学校の世界遺産登録推進活動を続けています。

世界遺産登録推進室では、閑谷学校の魅力を多くの人に知ってもらうため、『なんで「旧閑谷学校」が世界遺産なの？』と題した出前講座を、昨年の9月から開催しています。地域の公民館や中学校などで、これまでに10回開催し、550人以上の方が参加しています。出前講座を希望する方は、推進室までご連絡ください。また、登録推進活動の成果（一部）をシンポジウム報告書として刊行していますので、ぜひ図書館などでご覧ください。

【世界遺産に関する問い合わせ先】  
教育委員会世界遺産登録推進室（☎64-1841）



▲中学生が作った広報チラシ

## 編集ノート

（記 岩崎）



6月は食育月間です。ただ食べるだけでは、「食」に関する知識があまり身に付かないのではないか？と私自身感じています。

最近、ほとんど料理をしていないので、久しぶりに料理をしてみようと思います。「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得するよい機会です。まずは自分で作り、そして食べることが、自分自身の食育につながるのではないかと考えます。

（関連記事8ページ）

## 納税・水道・下水道料金

市・県民税(全期・1期)、介護保険料(1期)の納期限は、  
**7月2日(月)**です。

水道料金および下水道使用料の納期限は、  
**6月18日(月)**です。

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。  
※納期限までに納付しないと、延滞金もあわせて納めていただくことになりますのでご注意ください。