



「春を呼ぶ芝焼き」

2月3日(金)、特別史跡旧閑谷学校「ふれあい広場」で、害虫駆除と芝の新芽育成のため芝焼きが行われました。春には新緑となり、周囲のツバキ、ウメ、サクラなどと共に観光客や研修者を楽しませることでしょう。春を迎える準備万端の旧閑谷学校では、3月10日(土)・11日(日)の「観梅の会」で、恒例の梅ウォークなどが行われます。

ピックアップ

男女共同参画社会のキーワード

「ワーク・ライフ・バランス」

2 · 3

市県民税・所得税の申告相談は
3月15日(木)まで

4

今月の主な内容

CONTENTS

| | |
|-------|------------|
| 4 · 5 | 「税」に関するページ |
| 6 | 国保・後期高齢者医療 |
| 7 | 介護者の会 ほか |
| 8 · 9 | 市民のページ |
| 10 | 指定管理者決定 |
| 11 | クローズアップびぜん |
| 12~18 | お知らせ・相談 |
| 19 | 図書館だより |
| 20 | 休日当番医 ほか |

男女共同参画社会キーワード

「ワーク・ライフ・バランス」

ワーク・ライフ・バランスってなあに？

平成19年に「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章」が制定されました。以来、さまざまなメディアを通じて、目や耳にする機会が増えた「ワーク・ライフ・バランス」とは、「仕事」と「生活」（家庭生活、地域活動、趣味、自己啓発など）の調和のことです。

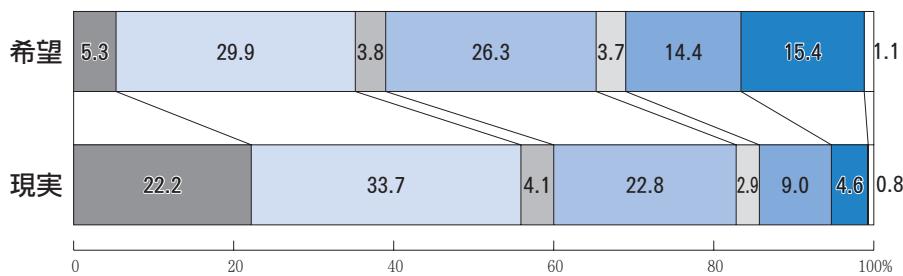
働き方や生き方の選択肢が限られている中、例えば、「残業を控えて家族と過ごす時間を増やす」、「育児休暇を取る」、「地域活動に参加する」など、働き方・生き方を企業も個人も見直す時期にきています。

「仕事と生活の調和」の認知度



- 名前も内容も知っている
- 名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない
- 名前も内容も知らない
- わからない

「仕事と生活の調和」の希望と現実



- 「仕事」優先
- 「家庭生活」優先
- 「地域・個人の生活」優先
- 「仕事」と「家庭生活」優先
- 「仕事」と「地域・個人の生活」優先
- 「家庭生活」と「地域・個人の生活」優先
- 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」優先
- わからない

備考：内閣府「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）に関する特別世論調査（平成20年6月調査）」より作成

あなたのワーク・ライフ・バランスは？

自分の今の生活はバランスが取れているかをチェックしてみませんか。

◆ 仕事では

- 長時間労働は少なく、定時退社にも抵抗はない。
- 女性も男性も自由に意見を言える雰囲気だ。
- 年次有給休暇は取得しやすい。
- 職場では女性職員が出産・育児に影響なく仕事を続けている。
- 女性の上司に抵抗はない。

◆ 家庭生活では

- 家庭で過ごす時間が十分にとれている。
- 家事・育児を助け合っている。
- リフレッシュできる趣味をもっており、それを行う時間もある。
- 職場以外にも友人がいる。

◆ 地域では

- 希望する地域活動や社会活動に参加できている。
- 地域でのゴミ出しのルール等を知っている。
- いざという時に助け合えるご近所さんがいる。

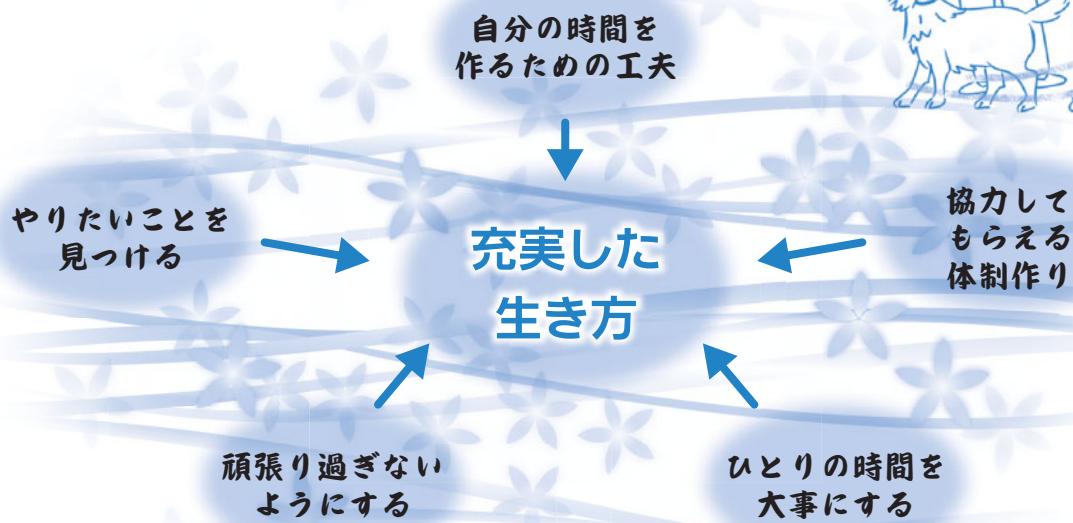
さあ、
チェック！

チェックが多いほど
ワーク・ライフ・バランス
がとれている
といえます。



今をよりよく過ごし、将来に備えるため、バランス感覚を身につけよう

趣味・地域活動・ボランティア・自己啓発などに目をかけ、
自分の時間を作り楽しむことで、自分なりの楽しみ方を探ってみては?
仕事・家事・育児などを、一人で抱え込まないで分担協力しあい、
まずは、家事や子育てを楽しむことからはじめよう。



仕事と生活のバランスをうまくとることが、
さまざまな面で男女共同参画を推進する大きな力となります。

日本女性会議 2011 松江

語彙・紡ぐ “だんだん” の縁を世界へ
分科会（ワーク・ライフ・バランス）に参加して

平成23年10月14日(金)に開催された日本女性会議に参 加しました。分科会の中で、「日本女子大学人間社会学部教授大沢真智子氏から、次のように講演がありました。「現在は、国と会社と個人の関係が変化し、本格的な共働き社会が出現しつつある。」男性の正社員の賃金減少、多様な人材の活用が不可欠で、女性の高学歴化、人口構造の変化(少子高齢化)の中で、優秀な人材を確保し、つなぎの両立ができる働き方が、だれにとつても必要な時代で、止めるために何をすべきかを考える時代がきている。」にワーク・ライフ・バランスが必要とされる時代背景がある。

これまで、会社と個人の関係が強力で、「もつともつと」が要求された時代であったが、人生の中に、たが「仕事」と「人間関係（家族・友人）」、「社会貢献」の4つの領域があり、自分の「ともつと」を律していくことが要求される。「ワーク・ライフ・バランスを可能にするために」の「ペルディスカッショニ」もあり、「仕事か？家庭か？」の二者択一的な生き方ではなく、「だれもが」「仕事を家庭も」大事にした生き方を可能にする環境の整備が必要であることがわかりました。

〈企画制作〉備前市男女共同参画推進委員
梅延廣子、片山ひとみ、滝山光俊、播本ひろ子、
平川 満、宮尾裕子、森 穎

【問い合わせ先】
まちづくり推進課男女共同参画係（☎64-1823）

市県民税・所得税 の申告相談期間は、

3月15日(木)まで
です！

申告相談会場のご案内

| とき | 会場 および 対象 (受付時間 9:00~16:00) | |
|-------------|-----------------------------|--------------|
| 3月 1日(木) | 防災センター (日生) | 日生町全域 |
| | 吉永地域公民館 | 南方・三股地区 |
| 2日(金) | 防災センター (日生) | 日生町全域 |
| | 吉永地域公民館 | 吉永町全域 |
| 5日(月) | 日生町漁協頭島支所 | 頭島 |
| | 紅葉会館 | 神根地区 |
| 6日(火) | 日生町漁協 | 漁業関係 |
| | 三国出張所 | 三国地区 |
| 7日(水) | 香登公民館 | 香登地区 |
| 8日(木) | 伊里公民館 | 蕃山・麻宇那・友延・穂浪 |
| 9日(金) | 寒河コミュニティセンター | 寒河地区 |
| 12日(月) | 市役所3階大会議室 | 備前市全域 |
| 13日(火) | 市役所3階大会議室 | |
| 14日(水) | 市役所3階大会議室 | |
| 15日(木) | 市役所3階大会議室 | |

【問い合わせ先】 税務課市民税係 (☎64-1815)
瀬戸税務署 (☎086-952-1155)

譲渡所得、事業所得、 青色申告、消費税 の

申告は、
瀬戸税務署で
ご相談ください。



※税務署職員による
市役所での出張相談は終了しました。

国税庁ホームページ

「確定申告書作成コーナー」
を利用した申告書作成のご案内

パソコンで確定申告書を
作成・印刷ができます。

くわしくは、
<http://www.nta.go.jp>
または「確定申告」で **検索**

軽自動車の廃車手続は 3月末までに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者（使用者）に課税されます。

譲渡、盗難、廃車などで実際に車両が無い場合は、3月30日(金)までに下記の窓口で必要な手続きをしてください。

※年度の途中で廃車されても、月割りで税金が戻ることはありませんので、ご注意ください。

手続きを
されないまま
放置されると、
軽自動車税が
毎年かかり
続けます。

| 車種 | 取扱窓口 | 手續に必要なもの |
|---|--|---|
| 軽自動車（三輪・四輪車） | 軽自動車検査協会岡山事務所 (岡山市北区久米177-3 ☎086-245-3600) | 印鑑、検査証、住民票、ナンバープレートなど |
| 軽二輪車 (125cc超~250cc) 二輪小型自動車 (250cc超) | 中国運輸局岡山陸運支局 (岡山市中区藤原24-1 ☎050-5540-2072) | ※変更内容により必要なものが異なりますので、事前にそれぞれの取扱窓口にご確認ください。 |
| 原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (トラクター・フォークリフト等) | 税務課市民税係 (☎64-1815) 日生 窓口管理課 (☎72-1102) 吉永 窓口管理課 (☎84-2512) 三石出張所 (☎62-0501) | 印鑑、ナンバープレート 標識交付証明書、譲渡証明書など ※不明なことはお尋ねください。 |

3月は 「市税滞納一掃強化月間」

市では、3月を市税滞納一掃強化月間として滞納対策に取り組みます。

督促状、催告書が届いている人で、まだ、納付されていない人は、市役所、金融機関で至急納付してください。

市税は、行政サービスを行う上で重要な財源です。悪質な滞納者や滞納額の多い人については、不動産、預貯金、生命保険、自動車、給与等の財産調査を行い、法に基づく処分や手続きを行うことになります。

【問い合わせ先】税務課納税推進係（☎64-1814）

固定資産税および都市計画税 税金の納期変更について

平成24年度分から固定資産税および都市計画税の第1期（全期も同じ）の納期が、5月31日から**4月30日に変更となります。**

第2期以降の変更はありません。

※平成24年度分の第1期の口座振替日は、
5月1日(火)です。

【問い合わせ先】

税務課資産税係
(☎64-1816)



市税・水道料金等の口座振替について

市税などの納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください！

【問い合わせ先】税務課納税推進係（☎64-1814） 水道課営業係（☎66-9791）

| 口座振替できる税目など | 振替日 | ※振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日 |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|
| 軽自動車税 | 5月末日 | |
| 市県民税 | 6・8・10・12月末日（12月は25日） | |
| 固定資産税・都市計画税 | 4・7・9・11月末日 | |
| 国民健康保険税 | 7～2月の毎月末日（12月は25日） | |
| 後期高齢者医療保険料 | 7～2月の毎月末日（12月は25日） | |
| 介護保険料 | 6～1月の毎月末日（12月は25日） | |
| 水道料金・下水道使用料 (※三井住友銀行は除く) | 4・6・8・10・12・2月の16日 | |

・一括納付（振替方法が期別の場合を除く）を希望の場合 最初の月に一括振替となります。

◆申し込み 下記取り扱い金融機関に、預貯金通帳と通帳に使用している印鑑をご用意いただきお申し込みください。

◆水道料金の申し込み 上記に加え「使用者番号」のわかるもの（水道ご使用水量等のお知らせまたは領収書）もご用意ください。水道料金については、水道課営業係（☎66-9791）までお問い合わせください。

【取り扱い金融機関】（各金融機関の本・支店）

| | | | |
|--------|--------|------------|-----------|
| 中国銀行 | トマト銀行 | 三井住友銀行 | 備前信用金庫 |
| 日生信用金庫 | 中国労働金庫 | ゆうちょ銀行・郵便局 | 岡山東農協（支店） |

・特別徴収により年金から天引きされる市県民税・介護保険料は、口座振替はできません。

・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料については、原則として年金から天引きされますが、申請により口座振替に変更できます。申請方法については、税務課市民税係（☎64-1815）へお問い合わせください。

高額医療・高額介護 合算療養費制度

世帯内の同一保険（国民健康保険や後期高齢者医療制度など）に加入している人が、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額を合算して、一定の基準額を超える場合に、申請によりその超えた金額が支給される制度です。

- 同一世帯内で異なる医療保険に加入している人は合算されません。
- 医療保険からは被保険者に、介護保険からは介護サービス利用者に支給されます。

※備前市国民健康保険および後期高齢者医療制度に入っている人で支給対象となる人には、すでに「お知らせ」および「申請書」を送付しています。ただし、市外からの転入、健康保険の異動などがあった人については、1年間の自己負担額の把握ができないためお知らせを送付できていない場合があります。前住所地の介護保険や以前加入していた医療保険から「自己負担額証明書」の交付を受けて支給申請する必要があります。くわしくはお問い合わせください。

※国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の人は、加入している各健康保険の窓口へ

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

高額な外来診療を受けるみなさんへ

これまで、高額な外来診療を受けたとき、同じ月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が限度額以上になった場合でも、一度その額を支払われた後で、高額療養費として返金していました。

平成24年4月1日からは、医療機関などの窓口に限度額適用認定証等を提示すれば、外来診療でも限度額を超える分を支払う必要がなくなります。（保険薬局、指定訪問看護事業者についても同様となります）

◆限度額適用認定証等

| | |
|--------------------|------------------|
| 非課税世帯の人 | 限度額適用・標準負担額減額認定証 |
| 70歳未満の人で、課税世帯の人 | 限度額適用認定証 |
| 70歳以上75歳未満で、課税世帯の人 | 高齢受給者証 |
| 75歳以上で、課税世帯の人 | 後期高齢者医療被保険者証 |

※限度額適用認定証等は、事前に申請し交付を受ける必要があります。申請方法、自己負担限度額など、くわしくはご相談ください。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

柔道整復師による施術と国民健康保険

◆国民健康保険が使える場合

整骨院・接骨院で国民健康保険が使えるのは、打撲・捻挫・挫傷・脱臼・骨折（※）に対する施術に限られています。※脱臼や骨折については医師の同意が必要となります。（応急手当の場合は、手当後に医師の同意が必要です）

◆国民健康保険が使えない場合（全額自己負担）

- ・日常生活での疲労による肩こり、腰痛
- ・スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛
- ・加齢（ケガによるものではない）からくる痛み
- ・脳疾患後遺症、神経痛、リュウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ
- ・症状の改善が見られない長期の施術（漫然とした施術）

◆医療機関（病院、診療所など）との重複受診はできません

同一のケガについて、同時期に柔道整復師の施術と医療機関での治療を重複して受けすることはできません。国民健康保険が使える施術であっても、全額自己負担となる場合があります。

大切な保険税です。医療費の適正化にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】保健課保険医療係（☎64-1819）

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険が使えない施術がありますので、ご注意ください。

「介護者の会」で ホッと一息つきませんか？

地域包括支援センターでは、介護をしている人、介護に関心のある人がみんなでおしゃべりをしたり、悩みを話し合ったり、気分転換ができる場として介護者の会を市内3か所で開催しています。お住まいの地区に関係なく、どの「介護者の会」にも参加可能です。

介護者の会で、語り合える仲間をみつけませんか。介護の悩みを一人で抱え込まないために、介護者同士の親睦・情報交換の場としてお気軽にご参加ください。

～きずなの会～

備前地区

- ◆と き 3月15日(木) 10:00～12:00
- ◆と こ ろ 伊部公民館
- ◆内 容 情報交換・会食・勉強会

～えがおの輪～

日生地区

- ◆と き 3月7日(木) 10:00～14:00
- ◆と こ ろ 防災センター
- ◆内 容 「認知症介護家族交流
in 備前」に参加

三石・ 吉永地区

- ◆と き 3月9日(金) 11:30～13:00
- ◆と こ ろ 三石公民館
- ◆内 容 会食をしながら情報交換など

《参加者からの声》

ここに来ると、大変なのは私だけではないと気持ちをリセットできる

介護について不安なことがあるが、いろいろな相談ができるので、参加してよかったです！



各地区、奇数月に開催しています。興味のある人、参加希望の人は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】地域包括支援センター（☎64-1844）
東サブセンター（☎72-1240）
北サブセンター（☎84-9114）

協会けんぽ岡山支部の 保険料率が変わります

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族のみなさんが加入する健康保険です。

平成24年3月分（4月納付分）から岡山支部の保険料率が変わります。

◆健康保険料率

9.55% ⇒ 10.06%

◆介護保険料率

1.51% ⇒ 1.55%

※任意継続被保険者は、平成24年4月分保険料から変更

【問い合わせ先】

協会けんぽ岡山支部（☎086-803-5780
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>）

第3回 備前さつき苑 ふれあい介護フェア

これからのお見えとして、介護や自分自身の健康について学んでみませんか？

お説明あわせの上、お気軽にご来場ください。

◆と き 3月10日(土) 13:00～15:00

◆と こ ろ 備前さつき苑

◆内 容 高齢者疑似体験・骨密度チェック・姿勢チェックなどの体験コーナーや講座など



【問い合わせ先】

備前さつき苑

（☎63-9300）

前回の様子▶

東備西播定住自立圏 民間イベント等支援事業募集

◆募集期間 3月15日(木)～4月13日(金) 17:00まで (期限厳守)

◆支援事業実施期間 5月～平成25年3月末まで

◆支援対象団体

- ・圏域内に主な活動基盤を有する5人以上の団体またはNPO法人
- ・宗教、政治、営利活動を目的とする団体や規約の整備されていない団体を除く
- ◆支援対象事業 支援の目的に合う、自主的・自発的に行うもので、次のいずれにも該当するもの。
 - ・公益的事業
 - ・主に圏域内の複数の市町民の参加、協力および連携を得ようとする事業
 - ・実現可能な事業
 - ・継続的事業

◆支援額 1事業当たり20万円を限度

◆選考方法 4月22日(日) 10:00～15:00 (申請数により変動有)、赤穂市役所で公開審査

◆応募方法 申請書など必要書類を市役所定住自立圏推進室(または赤穂市企画課、上郡町企画財政課)にご持参ください。

くわしくは、前記窓口か市ホームページで。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/seisaku/teijyujirituken.jsp>

【申し込み・問い合わせ先】 定住自立圏推進室 (☎64-1871)

3市町で力を合わせて
元気な地域を作りましょう
「定住自立圏域バス
試験運行」については、
17ページを
ご覧ください。

「ごみ」で終わらせない！

「ざつ紙」、「布類」、
「廃プラスチック」について

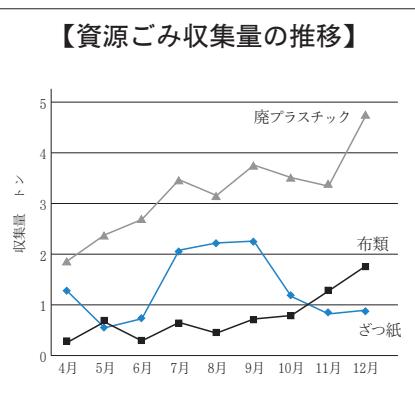
(17)

以前にもご紹介しましたが、新しいごみ分別【9種23分別】では、資源ごみの収集拡大によりごみの減量化を目指しています。中でも「ざつ紙」、「布類」、「廃プラスチック」の3品は、これまで拠点回収や町内会などの廃品回収でも収集されることが少なかつたため、資源回収量の増加に大きく貢献するものと期待しています。

定着し始めています！

「ざつ紙」や「廃プラスチック」の分別では、これまでに馴染みがないことや形状が多様であることから、みなさんから戸惑いの声も聞かれましたが、分別方法が定着し始めたことや実施地区の拡大を受け、「ざつ紙」では増減があるものの、「布類」、「廃プラスチック」の収集量は増加傾向にあります。

以前にもご紹介しましたが、新しいごみ分別【9種23分別】では、資源ごみの収集拡大によりごみの減量化を目指しています。中でも「ざつ紙」、「布類」、「廃プラスチック」の3品は、これまで拠点回収や町内会などの廃品回収でも収集されることが少なかつたため、資源回収量の増加に大きく貢献するものと期待しています。



2月から
【9種23分別】による
資源回収をスタート！

東鶴山地区
【9種23分別】完全移行

日生地域に続き、東鶴山地区全ての町内会で、資源回収ステーションの設置完了！4月から【9種23分別】に完全移行することになりました。引き続き資源ごみの回収にご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】環境課衛生係 (☎64-1821)



▲日生鹿久居島古代体験の郷まほろば

平成24年4月からの 公の施設の指定管理を行う 指定管理者が決定しました

市では、平成24年度からの公の施設の管理運営について、指定管理者を指定しました。

指定に当たっては、指定管理者候補者選定委員会で選定後、議会議決を経て決定しました。

【制度に関する問い合わせ先】総務課行政改革係（☎64-1872）

◆指定期間 平成24年4月1日から平成27年3月31日まで

◆公募施設

| 施設名称 | 指定管理者名 | 問い合わせ先 |
|-----------------------------------|---------------|------------------------|
| 日生鹿久居島古代体験の郷まほろば (※「更新制による公募」) | ベネフィットホテル株式会社 | 日生 窓口管理課 (☎72-1104) |

◆非公募施設

| 施設名称 | 指定管理者名 | 問い合わせ先 |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|
| ヘルスパ日生（健康つくり施設） | 財団法人体力つくり指導協会 | 保健課（☎64-1820） |
| 頭島かた舟会館 | 日生町漁業協同組合 | 農林水産課（☎64-1836） |
| リフレセンターびぜん | 財団法人備前市施設管理公社 | |
| 備前市勤労者センター | | |
| 備前商工会館 | 備前商工会議所 | 商工観光課（☎64-1832） |
| 備前焼伝統産業会館 | 協同組合岡山県備前焼陶友会 | |
| 伊部駅南ふるさと交流センター | | |
| 日生観光情報センターサンバース | 備前東商工会 | |
| ふれあい交流館しおまち | 大汽船株式会社 | 日生 窓口管理課 (☎72-1104) |
| ふれあいの館かぜまち | 大多府町内会 | |
| 頭島グラウンドゴルフ場 | ベネフィットホテル株式会社 | |
| 備前市障害者地域活動支援センター ゆずりは | 備前市障害者地域活動支援センター ゆずりは運営委員会 | |
| 八塔寺ふるさと農園 | 財団法人吉永町振興公社 | 吉永 窓口管理課 (☎84-2513) |
| 大池緑地公園 | | |
| 南方つり堀公園 | 南方区老人クラブ | |

※「更新制による公募」とは

指定管理者制度導入方針に定める更新制を明示した公募により選定した指定管理者が一定の条件を満たした場合に、当該指定期間満了後、2回までを限度に、引き続き非公募により当該指定管理者を再指定（指定期間の更新）することがある。



▲八塔寺ふるさと農園



▲備前焼伝統産業会館



第60回えびす駅伝競走大会

2月11日(土)、第60回の記念大会となるえびす駅伝競走大会(21.0975km)が、総合運動公園多目的競技場を中心を開催されました。大会史上最多144チーム・補欠含む約1,000人が参加。午後のスポーツ少年団の部には32チームが参加しました。

絶好の駅伝日和となり、どのチームも熱き思いを込めたたすきを懸命につなぎました。各クラスの優勝チームは、つぎのとおりです。

- ◆中学男子の部 井原中学校A (1時間11分34秒)
- ◆中学女子の部 竜操中学校 (1時間18分26秒・大会新)
- ◆一般女子の部 岡山東商業高校 (1時間17分39秒・大会新)
- ◆一般男子の部 倉敷高等学校A (1時間04分27秒)
- ◆スポーツ少年団の部 (6.95km) 【男子】伊里F C-A (25分31秒) 【女子】片上バレーボールスポーツ少年団A (28分14秒)



▲「一般男子の部」 日生甚九郎太鼓を背に感動のフィニッシュ



第1回「晴れの国 岡山」駅伝競走大会 備前市チームは粘りのたすきリレーで13位となりました。(1/29 岡山市)



文化財防火訓練 旧閑谷学校(1/26)や、大滝山福生寺三重塔(1/31、写真)で、防火訓練が行われました。



鬼は外！福は内！ 市内の保育園・幼稚園で節分の「豆まき」が行われました。(2/3 三石保育園)



源平放水合戦 市消防団日生方面隊の放水演習が凍てつく海水をものともせず実施されました。(2/5 日生港)

お知らせ

Information

問い合わせ先

申し込みなど



総合保健施設 吉

献血のお知らせ

かみかみ離乳食と歯の教室

問 保健課 (☎64-1820)
とき 3月16日(金)
・ 9時30分～11時30分

問 保健課 (☎64-1820)
とき 3月6日(火)
・ 受付9時40分～10時

◆ ところ 備前保健センター
◆ 受付 13:00～13:30
(2歳6か月児健診のみ、受付13:00～13:15)

◆ ところ 備前保健センター
◆ 対象 平成23年5月生

吉永育児相談

問 総合保健施設 吉
(☎64-9113)

◆ とき 3月9日(金)
9時30分～11時30分

◆ 麻しん風しん混合(MR)
ワクチンの予防接種は
お済みですか?

問 保健課 (☎64-1820)

◆ とき 3月31日を過ぎると、次の
対象者は有料（1万円程度）に

乳幼児健診

3月



問 保健課 (☎64-1820)

- ◆ ところ 備前保健センター
- ◆ 受付 13:00～13:30
(2歳6か月児健診のみ、受付13:00～13:15)

| | |
|--------------------------|--------|
| 4か月児健診 (平成23年10月生) | 7日(水) |
| 1歳6か月児健診 (平成22年9月生) | 21日(水) |
| 2歳6か月児歯科健診 (平成21年9月生) | 1日(木) |
| 3歳6か月児健診 (平成20年9月生) | 28日(水) |

「大きないびき、日中の眠気や居眠り、夜中に目が覚める、何度もトイレに起きる」などの症状あれ? もしか

備前病院 診療開始 「睡眠時無呼吸症候群」

「骨粗しそう症」診療開始

近年の老人人口の急激な増加に伴い、骨粗しそう症患者が急増しています。わが国においては400～500万人

「大きないびき、日中の眠気や居眠り、夜中に目が覚める、何度もトイレに起きる」などの症状あれ? もしか

「骨粗しそう症」診療開始

◆ 持参物 手帳、接種証明書(Ⅲ期・IV期)
〔Ⅱ期〕 平成17年4月2日
〔Ⅲ期〕 平成18年4月1日生
〔Ⅳ期〕 平成19年4月2日
〔Ⅴ期〕 平成20年4月2日
〔Ⅵ期〕 平成21年4月1日生
〔Ⅶ期〕 平成22年4月1日生
〔Ⅷ期〕 平成23年4月1日生

◆ 対象者 なります。早めに接種します。
なります。早めに接種しましょ

う。なります。早めに接種しましょ

こんにちは保健師です

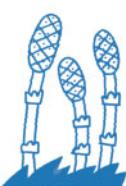
『脳脊髄液減少症』をご存知ですか?

問 保健課 (☎64-1820)

脳脊髄液減少症(脳脊髄液漏出症)とは、交通事故による頸椎ねんざ(むち打ち症)やスポーツ外傷など身体への強い衝撃により、脳脊髄液が漏れ続ける症状で、長期にわたり起立性頭痛(立位によって増強する頭痛)、頸部痛、めまい、吐き気、視力低下、倦怠感などの他、集中力、思考力、記憶力の低下など、さまざまな症状が現れる病気です。

この病気は、現在、専門家による治療研究がなされている段階で、原因も治療方法もまだ確立されていません。しかし、診断までの検査費用で保険適用される場合もあります。事故発生後、長期にわたりこのような症状が見られる場合は、医師に相談してみましょう。

くわしくは、岡山県保健福祉部医薬安全課のホームページをご参照ください。



〈広告〉

◆園庭開放 月・火・木・金
曜日 10時～15時（毎週金曜日には行事を行います）

◆出前保育 水曜日
◆3月の行事（10時～11時）
・2日（金）おひなさまをつくろう（材料費150円）
・9日（金）ミニ音楽会（みんなで歌おう）

◆16日（金）えがおルームで遊ぼう

・23日（金）音楽に合わせて体を動かそう「リトミック」
※要申込 16日（金）まで先着15組、参加費200円

・30日（金）誕生会（2・3月生まれのお子さんは、23日（金）までに予約をすると誕生日カードをプレゼント）

・23日（金）音楽に合わせて体を動かそう「リトミック」
※要申込 16日（金）まで先着15組、参加費200円

・30日（金）誕生会（2・3月生まれのお子さんは、23日（金）までに予約をすると誕生日カードをプレゼント）

小・中学校の就学援助制度

問 教育総務課（☎ 64-1802）

経済的な事情で小・中学校の教育費の支払いが困難な保護者に、学校で必要な費用の一部または全額を援助する制度があります。くわしい案内は、各小・中学校を通じて行う予定です。

小学校の新一年生は全員に希望調査を行いますが、その他の学年で希望される人は、それぞれの学校へ申し出でく

問 スポーツ振興室



（☎ 63-3813）

総合運動公園使用予約

◆利用時間 9時～21時
(水)休園館 毎週月曜日と21日
（総合運動公園温水プール）
10時～20時30分

問 総合運動公園・伊部運動公園・三石運動公園
（☎ 63-3811）
吉永B & G 海洋センター
（☎ 63-3812）
日生運動公園
（☎ 64-3776）
（☎ 63-38226）

問 体育施設
(管理者：市施設管理公社)

〈地域子育て支援拠点事業〉

わくわくるーむ (伊部小学校北側)

問 （☎ 64-0087）

いつでも親子が集える場です。

3月の予定

◎は要予約

| 内 容 | と き |
|----------------------------|---------------------------------|
| なかよしの日 | (月～木) 10:00～15:00 |
| あそびえん(3～4歳) (参加費：月100円) | 毎週木 10:00～12:00 |
| ◎1～2歳のひろば (参加費：100円) | 26日(月) 10:00～12:00 |
| 成長記録 すくすくの日 | 7日(水) 10:00～15:00 |
| ◎赤ちゃんサロン (参加費：200円) | 14日(木) 10:00～12:00 |
| ◎ぶれまサロン (参加費：200円) | 13日(火) 13:30～15:00 |
| おはなしの時間 | 5日(月) 10:30～11:00 |
| ◎子育て寺子屋 (参加費：200円) | 19日(月) 10:00～12:00 |
| ◎食育サロン (参加費：200円) | 13日(火) 10:00～12:00 |
| ◎にこにこ赤ちゃん (参加費：各200円) | 21日(水) 27日(火) 10:00～12:00 |

〈広告〉

時から窓口、電話
（☎ 63-3818）
4月分は、3月10日(土)
18日(土)

◆施設使用料
19時 3月 3日
200円 10日
19時
24日(土) 11時
トータル 1741

◆とき
問 （☎ 63-3812）
日生運動公園体育館内
トレーニングルーム

◆とき
問 （☎ 63-3812）
受付 10時～19時30分
施設使用料 200円

◆とき
問 （☎ 63-3812）
日生運動公園温水プール内
トレーニングルーム

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

11) および公共施設予約システムで予約できます。

春期短期水泳教室

◆ 参加費 4千円
◆ 定員 各教室先着20人

申問 3月2日(金)10時から温水プール(☎633812)で受付開始 ※電話申込可

の小・中学生団員が活動しています。
また、野外活動や奉仕活動、交歓大会など幅広い活動を行っています。

◆ 対象 「幼児」3歳以上のジュニアに該当しない幼児
「ジュニア」今年4月以降小学校で就学する児童

◆ とき 【第1期】

3月26日(月)～29日(木)
〔幼児〕12時30分～13時15分

【第2期】
4月3日(火)～6日(金)
〔幼児〕9時30分～10時15分
〔ジュニア〕11時～12時

◆ とき・ところ 総合運動公園温水プ

問 市スポーツ少年団
(スポーツ振興室☎633813)
市スポーツ少年団事務局
7種目(ソフトボール、軟式野球、バーチャル现实、サッカー、拳法)で26団体、約400人

新入団員募集!!
スポーツ少年団

◆ とき 3月10日(土)～11月中旬
旬(土・日・祝日の9時～16時)
◆ とき 南方つり堀公園
(吉永町南方)※旧閑谷学校から北へ2キロメートル
生以下300円、えさ200円※竿の貸出有り

南方つり堀公園開園!
(ヘラブナ釣り)



※開園日以外は、吉永窓口
管理課(☎842513)

「ウィズびぜん映画のつどい
「あした元気になれ!
「半分のさつまいも」」

平和と生命の尊さについて
考えてみませんか?

終戦直後の貧困と不安の時代、戦災孤児となつた兄妹が明るくたくましく生き抜いていく姿を丁寧に描いたアニメーション作品。原作:海老名香葉子。

◆ とき 3月14日(水)
13時30分～15時
◆ とき 南方つり堀公園
(吉永町南方)※旧閑谷学校から北へ2キロメートル
生以下300円、えさ200円※竿の貸出有り

問 市スポーツ少年団
(スポーツ振興室☎633813)
市スポーツ少年団事務局
7種目(ソフトボール、軟式野球、バーチャル现实、サッカー、拳法)で26団体、約400人

新入団員募集!!
スポーツ少年団

◆ とき 3月10日(土)～11月中旬
旬(土・日・祝日の9時～16時)
◆ とき 南方つり堀公園
(吉永町南方)※旧閑谷学校から北へ2キロメートル
生以下300円、えさ200円※竿の貸出有り

南方つり堀公園開園!
(ヘラブナ釣り)



※開園日以外は、吉永窓口
管理課(☎842513)

「ウィズびぜん映画のつどい
「あした元気になれ!
「半分のさつまいも」」

平和と生命の尊さについて
考えてみませんか?

終戦直後の貧困と不安の時代、戦災孤児となつた兄妹が明るくたくましく生き抜いていく姿を丁寧に描いたアニメーション作品。原作:海老名香葉子。

◆ とき 3月14日(水)
13時30分～15時
◆ とき 南方つり堀公園
(吉永町南方)※旧閑谷学校から北へ2キロメートル
生以下300円、えさ200円※竿の貸出有り

問 生涯学習課(☎641841)
第3回備前市歴史文化
基本構想策定委員会

映画上映 『エクレール・お菓子放浪記』



問 市民センター(☎64-1133)
日生市民会館(☎72-1006) 総務課(☎64-1800)

この映画は、戦中から戦後の混乱期にかけて天涯孤独の孤児として生き、甘いお菓子への憧れと支えあう人の心の優しさにより成長をとげた少年の物語です。



宮城県石巻市をメインロケ地として撮影が行われましたが、東日本大震災によって、映画に描かれている美しい景色が無残な姿に変わり、多くの市民のみなさんが被災されました。こうした中、被災者を支援する活動として、この映画の上映を通じて収益の一部を震災孤児支援として寄付する取組が行われています。本市においても被災地支援のため、上映を行います。みなさんお誘いあわせの上、ご来場ください。

◆ とき・ところ 3月10日(土) 日生市民会館
3月11日(日) 市民センター
※各会場 開場13:30、上映14:00～16:00
◆ 前売券 大人1,000円(当日1,500円)、
小中高生800円
※幼稚園以下は無料、全席自由、当日券は残席のある場合のみ販売
◆ 販売場所 市役所、市民センター、日生市民会館、吉永地域公民館、備前地域の地区公民館

問 生涯学習課(☎641841)
第3回備前市歴史文化
基本構想策定委員会

この委員会はどなたでも傍聴できる「会議」と「街歩き」ワークショップの構成になります。歴史・文化を生かした地域づくりを考えるきっかけにしてみませんか。

3月の相談

無料

祝日の相談
ありません

| 相談名 | 日時 | 相談会場・電話 |
|-----------------------------|-------------------------------|---|
| 法律相談 | 弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など) | 6日(火) 27日(火) 13:00~16:00 社会福祉協議会 備問 ☎64-3033 要予約 1週間前から※27日(火)は21日(水)から受付 |
| | 司法書士による相談 (サラ金、登記など) | 13日(火) 13:00~ 社会福祉協議会 備問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで |
| | 公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など) | 21日(水) 13:00~15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで |
| 心配ごと相談 | 心配ごと相談 | 15日(木) 10:00~12:00 吉永地域公民館 問 社協 吉 ☎84-3839 |
| | | 27日(火) 13:00~15:00 防災センター 日 問 社協 日 ☎72-2510 |
| | 法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談所 | 21日(水) 13:00~15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可 |
| | | 27日(火) 13:00~15:00 防災センター 日 問 ☎72-1104 |
| 行政相談 | 一般相談 | 毎週(木) 13:00~15:00 社会福祉協議会 備問 ☎64-3033 電話相談可 |
| | 備前地域対象 | 21日(水) 13:00~15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 |
| | 日生地域対象 | 27日(火) 13:00~15:00 防災センター 日 問 ☎72-1104 |
| 子育てに関する相談 | 吉永地域対象 | 15日(木) 10:00~12:00 吉永地域公民館 問 ☎84-2511 |
| | すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て) | 市役所勤務日 と同一 保健センター1階 問 ☎64-3896 (☎64-1820) |
| | 育児相談 | 月~金曜日 8:30~17:00 子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約 |
| 青少年育成相談 (いじめ、不登校、非行防止など) | 児童相談 | 毎週(月)(水)(金) 8:30~17:00 こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約 |
| | 青少年育成相談 (いじめ、不登校、非行防止など) | 月~金曜日 8:30~17:00 青少年育成センター 問 ☎64-4158 |
| | 子育てなんでも相談 | 月~金曜日 8:30~17:15 社会福祉協議会 備問 ☎64-3033 要予約 |
| 住宅相談 (県建設労働組合和気支部) | | 21日(水) 13:00~15:00 保健センター3階 問 ☎64-1800 |
| DV相談 | | 市役所勤務日 と同一 まちづくり推進課 問 ☎64-1823 |
| 消費生活相談 | | 市役所勤務日 と同一 市民課生活安全係 問 ☎64-1876 |
| 心の健康相談 | | 28日(水) 14:00~16:00 総合保健施設 吉 要予約 訪問相談可 |

*相談日程は変更になる場合があります。

簡単な焼きりんご

1人分
エネルギー
104 kcal
塩分 0.0 g



【材料】 6人分

リンゴ 1.5個
甘口白ワイン 大さじ2
はちみつ 大さじ2
シナモン(粉末) 小さじ1
バター 大さじ2
干しうどう 大さじ2
上白糖 大さじ2

【作り方】

- ①事前に、オーブンを200℃に設定し温めておく。
- ②リンゴは芯を除き、約5mmの厚さの輪切りにする。皮が固い場合は皮をむく。
- ③薄い塩水に10分程浸してアカを抜き、水を切った後、白ワインをかけ混ぜ合わせる。
- ④はちみつとシナモンを混ぜ合わせる。
- ⑤バター半分を耐熱容器に薄く塗り、リンゴを並べて干しうどうをちらす。その上に、④と残りのバター、上白糖を均等にかける。
- ⑥アルミホイルで覆い、温めたオーブンを250℃に設定し、5~10分間ほど焼く。

問 保健課
(☎64-1820)



柔らかい皮の
りんごを選ぶと
美味しい。

人権の尊重される社会の実現に向けて



問 まちづくり推進課 (☎64-1823)

すべての国民は、日本国憲法の下で平等が保障されています。

日常生活の中でお互いの「人権」を尊重し合い、さまざまな人権問題の解決に向けて主体的に取り組み、すべての人々がかけがえのない存在として尊重される社会を築きましょう。

- 1 人権侵害の原因となる「身元調査」などを拒否しましょう。
- 2 「えせ同和行為」を排除しましょう。
- 3 インターネット上の差別書き込みを根絶しましょう。

Information



<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/> 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。
 備前市・赤穂市・上郡町の人は、2市1町内の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることができます。

『わざわざことわざ』

五味太郎／作
絵本館（ことわざ）



今月のおすすめ 日生

「かわいい子には足袋をはかせよ」「さわらぬ力ニに祟りなし」など、58種のことわざをだじやれにし、楽しいイラストを添えた、ユーモラスな一冊。

新刊&おすすめ本

本館

「蜩ノ記」 著 葉室麟／著 祥伝社（小説）
 「せつぶんのひのあにいっか」 作 青山友美／作（絵本）

日生

「毎日が大河」 著 田渕久美子／著 幻冬舎（エッセイ）
 「ピヨピヨハッピーバースデー」 作 工藤ノリコ／著 佼成出版社（絵本）

吉永

「かたなとの子」 著 角田光代／著 文藝春秋（小説）
 「ひと鍋おかず」 作 浜内千波／著 日本文芸社（料理）

自動車文庫巡回日程

| とき | | ところ |
|--------|-------------|-------------|
| 22日(木) | 13:30～14:00 | 東鶴山公民館 |
| | 14:15～14:45 | 鶴海自治公民館 |
| | 15:15～15:45 | 西鶴山公民館 |
| 23日(金) | 13:30～14:00 | 香登公民館 |
| | 15:15～15:45 | 伊部公民館 |
| 27日(火) | 10:30～11:00 | 日生町漁協頭島支所前 |
| | 11:30～12:00 | 大多府加子番所前 |
| | 14:00～14:30 | 日生東公民館 |
| | 15:00～15:30 | 穂浪コミュニティハウス |
| 28日(水) | 10:30～11:00 | 神根公民館 |
| | 11:30～12:00 | 三国公民館 |
| | 14:30～15:00 | 三石出張所 |

〈広告〉

- ◆開館時間 9:30～18:00
- ◆休館日 毎週月曜日と21日(木)、30日(金)
※3館共通の休館日

◆特別整理休館日のお知らせ

| | |
|----|---------------|
| 本館 | 1日(木)～14日(水) |
| 日生 | 20日(火)～24日(土) |
| 吉永 | 15日(木)～17日(土) |

3月 よみきかせ会

※内容は、絵本の読み聞かせのほか下記のとおり

本館 ◆ところ 市民センター

おはなしの森 《乳幼児対象》

- ◆とき 13日(火) 10:30～11:00

※わらべうたなど

おはなし広場 《幼児・小学生対象》

- ◆とき 10日(土) 13:30～15:00

※おたのしみクッキングに挑戦！

先着30人【要申込】材料代 200円（実費）

日生 ◆ところ 日生地域公民館

おはなしみかん 《乳幼児対象》

- ◆とき 1日(木) 10:30～11:30

※手遊び、おひなさま作り

海辺のおはなし会 《幼児・小学生対象》

- ◆とき 10日(土) 10:30～11:30

※新聞紙で遊ぼう！



吉永

もこもこ 《乳幼児対象》

- ◆とき 13日(火) 10:30～11:30

◆ところ 吉永地域公民館

※紙しばい、手遊びなど

よみきかせ会 《幼児・小学生対象》

- ◆とき 24日(土) 10:30～11:30

◆ところ 子育て交流センター

※手遊び、簡単な工作など

3

月

休日当番医

および

吉永病院出診(神根診療所 三国診療所)

| | | | |
|-------|-------------------------|----------|----------|
| 4(日) | 萩原医院 | 寒河 | ☎74-0007 |
| | 下野内科外科 | 木谷 | ☎67-2335 |
| 5(月) | 神 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 6(火) | 三 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 7(水) | 神 10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) | | |
| | 三 13:00~14:30 (耳鼻いんこう科) | | |
| 8(木) | 三 10:00~12:00 (眼科) | | |
| | 神 13:00~14:30 (眼科) | | |
| 9(金) | 三 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 11(日) | 大ヶ池診療所 大内 | ☎64-4648 | |
| | 日笠診療所 和気町日笠上 | ☎93-0308 | |
| 12(月) | 神 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 13(火) | 三 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 18(日) | 日生浦上医院 日生 | ☎72-0935 | |
| | 高場診療所 吉永中 | ☎84-2017 | |
| 19(月) | 神 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 20(火) | 日生病院 寒河 | ☎72-1111 | |
| | 吉本医院 三石 | ☎62-1122 | |
| 21(水) | 神 10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) | | |
| | 三 13:00~14:30 (耳鼻いんこう科) | | |
| 22(木) | 三 10:00~12:00 (眼科) | | |
| | 神 13:00~14:30 (眼科) | | |
| 23(金) | 三 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 25(日) | 橋本医院 日生 | ☎72-3668 | |
| | 渋藤医院 和気町父井原 | ☎88-0023 | |
| 26(月) | 神 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 27(火) | 三 10:30~12:00 (吉永病院医師) | | |
| 28(水) | 神 13:00~14:30 (整形外科) | | |

※休日当番医 (診療時間 9時~17時)

※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

編集ノート

重友梨佐さんが大阪国際女子マラソンで優勝し、ロンドンオリンピックの最有力候補となられ、とても明るいニュースに備前市全体が活気づいています。

今月12日には代表選手が正式に決定されますが、ぜひ、ロンドンで重友選手が走る姿を見ることができますよう期待し、備前市の子どもたちに夢と希望を与えてほしいと願っています。

(河井、関連記事8ページ)

まなびや

スペシャル

「三石プラン」
実施中!



三石小学校

三石小学校では、「よく学び元気で仲よく がんばる子」をめざして、次の4つの「三石プラン」を実践しています。

「はっとプラン」では、豊かな心を育てます。

目と目を合わせ、進んで明るい挨拶ができるよう、毎週水曜日と金曜日に、たすきを掛けた運営委員会の児童が校門付近で登校班を迎えます。挨拶ボランティアを募ったり、スーパー挨拶賞を決めたり、大活躍です。地域や母の会のみなさんと一緒にになって挨拶運動を継続しています。

「分かったプラン」では、確かな学力を育てます。

学習内容の理解を深めたり、友達に自分の考えを伝えたりするために、ICT機器を授業の中で積極的に活用しています。朝の時間には、算数ぐんぐんタイムや全校漢字テストなど基礎学力を高める学習を継続して取り組んでいます。

「はつらつプラン」では、健康な体を育てます。

業間時間に、体育委員会の児童が中心となり「三石んぴっく」がスタートしました。「幅跳びランキング」「9秒間走」「一輪車30m走」などを行い、参加者の記録を掲示板で知らせたり、記録証や賞状を渡したりすることで、意欲的にチャレンジする児童が増えました。新体力テストでは、三石



小学校の児童は、多くの種目で大幅に県平均を上回る結果を得ています。「連携プラン」では、三石地区の保護者や地域のみなさんの教育力を積極的に活用して学習を行います。「街のきらりさん」として視覚障害者でありながら努力を重ね、琴の指導者になられた延原弘子先生を毎年お迎えしています。児童は先生から伝統音楽や点字を教えていただき、お話を通して先生の力強く生きる姿を学んでいます。

納税・水道・下水道料金

3月は
「市税滞納一掃強化月間」

(関連記事5ページ)

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で!市では滞納整理を強化しています。



面積 258.24km²

人口の動き

1月31日現在 () 内は前月比

総人口 38,186人 (-22人)

男 18,266人 (-15人)

女 19,920人 (-7人)

・出生 30人

・死亡 42人

・転入 61人

・転出 71人

世帯数 15,761世帯

(+6世帯)