

海とみどりと炎のまち

広報

びぜん

No.75
Bizen

6

月号 平成23年 水無月
2011 June



元気を出していこう！
「2011サンバースフェスティバル・備前鰯祭」
五味の市、真魚市で、鰯（サワラ）を中心とした祭を開催しました。サワラの塩釜焼きや炒り焼き（写真）が振る舞われ大勢のみなさんにぎわいました。
(5月15日 五味の市 関連記事 11ページ)

ピックアップ

大規模災害に備えて

日ごろからの備えが大切

ほか 2・3

介護保険

保険料のお知らせ・

負担限度額認定申請・認知症予防講演会

ほか 4～6

今月の主な内容

CONTENTS

7	「ごみ」で終わらせない⑧ ほか
8・9	市民のページ
10	東備西播定住自立圏
11	民間イベント支援事業決定
12～18	クローズアップびぜん
19	お知らせ・相談
20	図書館だより
	休日当番医
	まなびやスペシャル ほか

大規模災害に備えて

日ごろからの備えが大切

災害は、いつどこで起こるかわかりません。日ごろから災害への備えを万全にし、いざというとき「あわてず、落ち着いて」行動ができるように準備しておくことが大切です。

家の内外の危険個所点検

点検

- 家具、鉢植え、物干しなどの転倒、落下防止
- 窓ガラス、食器棚や額縁などに使われているガラスの飛散防止
- 瓦や壁などにひび、ずれ、はがれがないか点検
- ブロック塀の点検、補強
- 雨どいや排水溝などの清掃と点検

準備しておきたい非常時の持ち出し品や備蓄品

持ち物

《持ち出し品》両手の自由が利くリュックサックなどにまとめ、持ち出しやすい場所に用意する。

- (例)
- 非常食、水
 - 貴重品、現金
 - 懐中電灯
 - ラジオ
 - 予備の乾電池
 - 救急医薬品、服用中の薬
 - 緊急連絡先リスト など

《備蓄品》□ 非常食を3日分

- 飲料水は1人当たり1日3㍑を目安に3日分

避難場所の確認

避難

避難先へは、単に最短距離ではなく安全な経路を選び、単独行動は避け自主防災組織などと集団で避難することが大切です。避難場所はすべての災害に対して安全ではありません。災害に応じた場所を選びましょう。

防災情報メール配信サービス

情報

岡山県が防災情報をメールで配信するサービスを提供しています。この配信サービスは、携帯電話で登録すると、緊急情報、地震津波情報、注意報、警報等が自動的に配信される仕組みとなっています。

《サイトへの接続方法》

【検索サイト】[岡山県防災](#)で検索【岡山県総合防災情報】から登録

【URL入力】URL (<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>) を入力

【QRコード】QRコードを読み取って接続

東北地方を中心に基大な被害をもたらした「東日本大震災」から2か月半がたちましたが、被災されましたみなさまに心からお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。



自主防災組織の結成を！

大規模災害が発生した時には、市では防災関係機関と綿密な連絡をとりながら、全力をあげて防災活動を行いますが、道路の寸断、建物の崩壊、断水、停電、同時多発の火災など悪条件が重なり、防災関係機関だけでの活動には限界があり充分な対応ができないことが予測されます。

このような時に頼りになるのが、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき地域のみなさんが自主的に結成される自主防災組織です。

備前市では3月末現在で、67町内会が自主防災組織を結成しております、市内全世帯数の63.9%となっています。

結成後には、消火、救出救護、情報伝達などの活動に必要な資機材や防災士資格取得費用の助成制度（右表）を利用することができますので、ぜひ、自主防災組織を結成してください。



▲木谷自主防災会（5/15 避難訓練）

【自主防災組織に対する助成】

項目	助成額
資機材等購入費	構成世帯数により 7万円～30万円以内
防災士資格取得費	1人につき 6万1千円以内
宝くじ助成	200万円以内

東日本大震災により 被害を受けられた人へ

大震災により被害を受けた人は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。くわしくは、瀬戸税務署（☎086-952-1155）にお問合せいただき、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

また、地方税についても（住民税、固定資産税、自動車税など）特例がありますので、お住まいの都道府県または市町村にお問い合わせください。

あなたの「ふるさと寄付金」が 被災地支援に

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。

また、日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄付金」として控除が受けられます。

くわしくは、総務省東日本大震災関連情報ホームページ（<http://www.soumu.go.jp/>）をご覧ください。

【問い合わせ先】税務課市民税係（☎64-1815）

「消防団協力事業所表示制度」 の申請を

市では、「消防団協力事業所表示制度」を導入し、一定の消防団員を有する事業所・就業時間中の出動に配慮している事業所、所有する防災資機材等の提供を行っている事業所などに「消防団協力事業所表示証」を交付しています。

地域防災の要である消防団活動への協力が、社会貢献として広く認められ、事業所の信頼性が増すとともに、事業所の協力により地域防災体制のより一層の充実が図れます。

〈表示証交付事業所〉（交付順）

- ・九州耐火煉瓦㈱
- ・クラレケミカル㈱
- ・N T N㈱岡山製作所
- ・品川リフラクトリーズ㈱岡山工場
- ・㈱ヨータイ日生工場
- ・㈱ヨータイ吉永工場



【問い合わせ先】

総務課消防防災係
(☎64-1809)

【問い合わせ先】総務課消防防災係（☎64-1809）

日生 窓口管理課（☎72-1104）

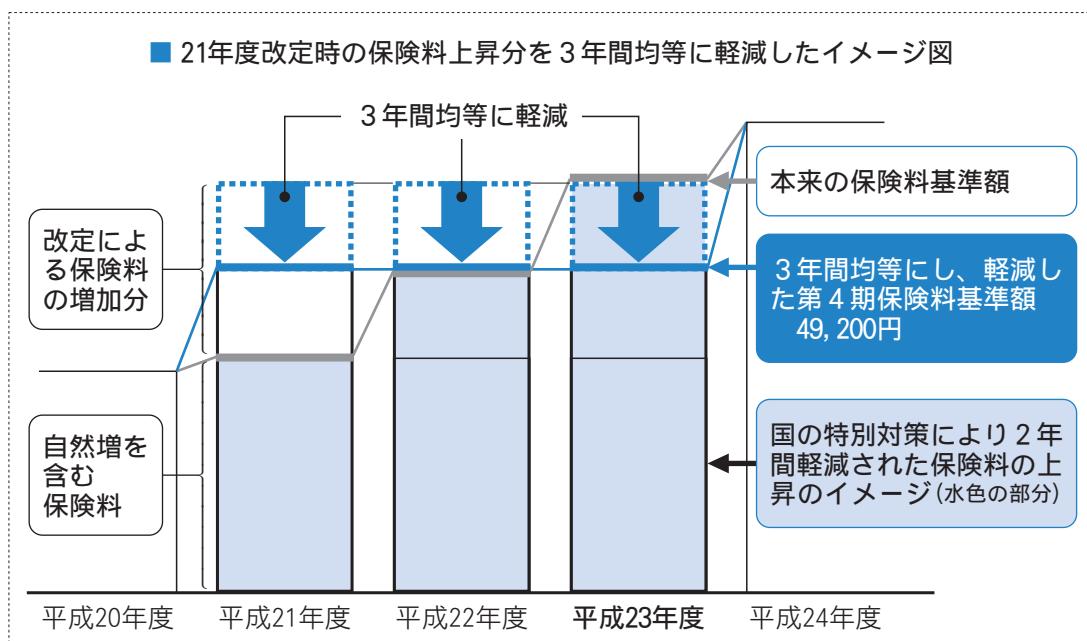
吉永 窓口管理課（☎84-2513）

介護保険料 のお知らせ

介護保険料は、高齢者人口および介護給付費の増加などを見込み3年ごとに見直しをしますが、平成21年度から平成23年度までの保険料の見直しに当たっては、介護従事者の処遇を改善するために介護報酬が約3%引き上げられました。それにより、介護保険料も上昇するところでしたが、国の特別対策として、交付された介護従事者処遇改善臨時特例交付金を活用することにより、下記イメージ図のとおり保険料基準額を本来の基準額より低くすることができます。

また、第5期（平成24年度から26年度の3年間）の保険料は、今年度見直しを予定しています。

■ 21年度改定時の保険料上昇分を3年間均等に軽減したイメージ図



《第4期（平成21～23年度）介護保険料額》

保険料所得段階	対象者	負担割合	保険料(年額)
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	基準額×0.5	24,600円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.5	24,600円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	基準額×0.75	36,900円
第4段階(特例)	・世帯の誰かが住民税を課税されているが、本人は住民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.95	46,700円
第4段階(基準額)	・世帯の誰かが住民税を課税されているが、本人は住民税非課税で、第4段階(特例)以外の人	基準額×1.0	49,200円
第5段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額×1.2	59,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額×1.25	61,500円
第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.5	73,800円

■ 介護保険はみんなで支える保険制度です

平成23年度介護保険料通知書は6月中旬の発送予定です。

■ 保険料を納めないと

1年以上滞納すると … 支払方法の変更

費用の全額をいったん利用者が負担し、償還払いの申請により、保険給付分（費用の9割）が支払われます。

1年6ヶ月以上滞納すると … 保険給付の一時差止

費用の全額をいったん利用者が負担し、償還払いの申請をしても保険給付の一部、または全部が一時差し止めとなり、滞納していた保険料に充てられることもあります。

2年を過ぎると … 保険料未納者の給付額減額等

サービスを利用するときに、利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。



【問い合わせ先】 介護保険制度に関すること
 介護保険料の金額に関すること
 介護保険料の納付に関すること

介護保険負担限度額認定の新規申請 および 更新手続き

介護保険負担限度額認定証の交付を受けることで、介護保険施設（ショートステイを含む）を利用している人の居住費と食費が減額されます。

◆対象 世帯全員が市民税非課税の人

◆有効期間 申請月の初日から平成24年6月30日まで（引き続き認定を受ける場合、毎年手続きが必要です。）

◆持参物 印鑑

※郵送で申請することもできます。申請書はホームページ（介護福祉課）からダウンロードできます。くわしくはお問い合わせください。

市内の地域密着型サービス事業所

種別	名称	ところ	(問い合わせ先)
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (小規模特別養護老人ホーム) ※定員29人以下の特別養護老人ホーム	紅葉川荘	吉永町神根本61-6	(☎64-1828)
	あおさぎ	日生町日生801	(☎64-1815)
小規模多機能型居宅介護	ともゆきの家	麻宇那837-1	(☎64-1814)
	もみじの家	吉永町神根本61-6	(☎64-9512)
認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム)	いやしの家	伊部323-1	(☎63-6533)
	あいあい伊部	伊部1840-1	(☎63-6966) 4月1日オープンしました
	ともゆきの家	麻宇那763-1	(☎67-3677)
	あいあい	日生町寒河380-62	(☎72-2850)
	青い鳥	吉永町南方652-1	(☎84-9810)
	ふる里の家	日生町寒河2393-1	(☎72-0133)

※くわしくは、各施設にお問い合わせください。

あ かるく あ たまを使って あ きうめない

優しさのシャワーで心穏やか

講演テーマ

「認知症にならない老後のために」

講師 増田未知子さん (NPO法人 高齢者リフレッシュセンター スリーA)

脳への刺激が減ると、脳は委縮を起こします。忘れっぽくなり、やる気が出なくなった脳は心も寂しくさせます。積極的に脳を使うリハビリを行い、寂しくなった心を癒していくことで認知症を食い止めることができるのです。

- ◆とき 6月9日(木) 13:30~15:30
- ◆ところ 三石出張所(2階 大研修室)
- ◆対象者 主に高齢者(65歳以上)
- ◆募集人員 100人(先着順)
- ◆参加費 無料

【申し込み・問い合わせ先】

6月7日(火)までに下記へ、電話でお申し込みください。

- ・地域包括支援センター(備前保健センター内 ☎64-1844)
- ・北サブセンター(吉永総合保健施設内 ☎84-9114)
- ・東サブセンター(日生総合支所内 ☎72-1240)

【講師紹介】増田未知子さん

静岡県立掛川東高校で初代衛生看護科教諭、その後、町立浜岡総合病院の初代総師長などを歴任。

92年、認知症予防を目的とした脳活性化訓練施設「スリーA」を開設し、その教室は映画「折り梅」のモデルにもなっている。

著書「ボケからカムバック」

気をつけよう 高齢者の脱水症!

昨年夏は、多くの高齢者が脱水症状で救急搬送されました。体内の水分は、血液や筋肉の中に蓄えられています。加齢に伴い基礎代謝の低下や筋肉量の減少が起きるため、高齢者は脱水症になりやすく、自覚症状を感じにくくなっています。初期症状はのどの渇き、普段湿っている口・わきの下が渴く、尿量が減る、微熱、立ちくらみなどですが、進行すると、死に至る場合もあり注意が必要です。

「予防のポイント」を知って脱水症を防ぎましょう!!

〈予防のポイント〉

*医師から水分制限がある場合は、指示に従ってください。

①1日水分量

1.5~2リットル以上

⇒汗を多くかいたときには、塩分入りの水分を摂取しましょう!

②環境調整

部屋を閉め切らず、こまめに換気をして高温にならないよう調整しましょう

特定健康診査、特定保健指導を受診してください

特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）およびその予備群を発見するための健診です。腹囲やBMIのほか、心臓病、脳卒中などの危険因子を判定するのに効果的なLDLコレステロール検査などを実施します。

備前市国保疾病別受診率では、県内でも高血圧性疾患、糖尿病などが高い傾向にありますので、特定健康診査で自分の健康状態を把握して健康管理に努めましょう。

◆対象者 40歳から75歳未満の備前市国民健康保険に加入している人（後期高齢者医療制度に加入している人は、別途市から案内します）

※健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合などに加入している人は、それぞれの保険者から案内があります。

◆実施期間 6月1日～9月30日まで

◆受診の仕方 受診券と質問票を5月下旬ごろに郵送しています。保険証と受診券、記入した質問票を持って実施期間中に指定された医療機関で受診してください。後日、健診結果を市から送付します。

〈疾病別受診率〉

(H22.11月診療分、単位%)

	備前市	岡山県
糖尿病	11.24	8.56
循環器疾患	5.09	3.56
高血圧性疾患	14.22	11.04
肝臓疾患	1.05	0.81

(岡山県国保連合会疾病分類統計表から)

特定保健指導

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要と認められた人には、特定健診の結果と「特定保健指導」の案内を送付します。対象となつた人は、ぜひ保健指導を受けてください。

【問い合わせ先】

保健課保険医療係（☎64-1819）

まず「ごみ」を作らない
市では、ごみの減量化・資源化を図るため、資源ごみの収集品目を拡大した、新しいごみ分別区分【9種23分別】の完全導入に向け、取り組んでいます。先行地域で回収された資源の中でも、お菓子や日用品の容器や袋、レジ袋など「廃プラスチック」と呼ばれるプラスチック製の容器包装の多さに驚かされます。ごみの減量化のため、まず「ごみ

はもつたいない?
私たちが1年間に使用するレジ袋の数は、スーパーなどで使われる2Lサイズに換算して、1人あたり約300枚といわれています。レジ袋は軽く薄い上に丈夫なため、商品の持ち帰りに大変便利で、家に帰つてからも、保存袋やごみ袋に再利用される人もいらっしゃるかと思いますが、その多くが最終的には「ごみ」として処分されています。

「レジ袋」1枚に使われる原油はおよそ20mlで、これは60丁の電球を1時間つけられる量に相当します。やはりもつたないですね!。

物の際にはマイバッグを持参し、レジ袋をもらわない。商品を購入する際には、できるだけ再使用できる容器や詰め替え製品を選ぶなど、毎日の買い物からごみを減らす取り組みが始まっています。

を作らない」ことが大切です。買い物の際にはマイバッグを持参し、レジ袋をもらわない。商品を購入する際には、できるだけ再使用できる容器や詰め替え製品を選ぶなど、毎日の買い物からごみを減らす取り組みが始まっています。

毎月10日は「岡山県統一ノーレジ袋デー」です!

岡山県では、昨年6月から毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわぬい「マイバッグ持参」の呼びかけを行っています。「ノーレジ袋デー」は、ごみを減らすための取り組みのひとつで、レジ袋の削減を通して環境にやさしいエコ・ライフスタイルを広めることを目的としています。

この取り組みには、みなさん一人ひとりのご理解とご協力が何よりも必要です。買い物の際にはマイバッグなどを使用して、レジ袋の削減に努めましょう。

「ごみ」で終わらせない!
レジ袋のはなし

～みんなで食育を進めよう！～

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

問 保健課（☎64-1820）

子どもたちをはじめ全ての人々が、心も体も健康でいきいきと暮らすために「食」はとても大切です。

備前市では「食育推進計画」を策定し、家庭や地域、学校などが協働で取り組んでいます。みなさんも、できることから始めてみませんか？

毎日、朝ごはんを食べていますか？

平成20年度に市が実施したアンケートでは、朝食を毎日食べている人の割合は、20歳代で最も低く、男性で35.7%、女性で52.9%となっています。

朝食は、午前中を元気に過ごすためのエネルギーにな

ります。子どもも大人も「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

◀早寝・早起き・朝ごはん
(伊部幼稚園 おやこ食育講座)



100歳おめでとうございます！



小寺君子さん（吉永町都留岐）が5月13日、満100歳を迎えられました。

小寺さんは旧御津町（現・岡山市）で生まれ、現在は吉永町の自宅で穏やかに過ごされています。

県と備前市からのお祝いに「多くの人に祝っていただき、感謝します」と答えられました。

長寿の秘訣は「好き嫌いなく、何でも食べること」だそうです。

備前市まちづくり市民講座「備前市の行政評価」受講者募集！

市民のみなさんに市政への関心をより深めていただき、行政とのパートナーシップを進めていくことを目的に、まちづくり市民講座「備前市の行政評価」を実施します。本市の「行政評価」を知って、いくつかの施策について、今後の方向性と一緒に考えてみませんか！

◆対象 市政に関心がある、市内在住の18歳以上の人、10人程度（※受講料 無料）

◆ところ 市役所ほか

◆とき・内容

全6回・基本的に平日19:00から

・7月（第1回・第2回）備前市の行政評価システムについて

※第1回・7月6日(水) 19:00～ 備前保健センター

・8月（第3回）施策二次評価ヘルプデスクの公開

・9月（第4回）施策評価結果報告、説明を受けたい施策を選定

・10月（第5回）選定施策について担当職員が説明、質疑・応答

（第6回）評価結果の妥当性等について、市民の視点で点検・検証し、意見発表

【行政評価】

行政では、住民生活のいっそうの向上をめざして、日々さまざまな取り組みを行っています。

行政評価とは、こうした行政活動の成果について、数値等を用いながら客観的に評価・分析するシステムのことで、行政活動を妥当性や効率性、有効性などの観点から点検することで、適切な見直しにつなげていくものです。

【注意】国の事業仕分けのような事業の廃止・存続を決定するものではありません。出された意見は事業や施策の改善資料にさせていただきます。

◆応募方法 往復ハガキ、FAX、Eメールに「まちづくり市民講座受講希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話・応募の動機を書いて、6月1日(水)～15日(水)必着で、総務課行政改革係へ。

応募多数の場合、年代、性別の割合などを考慮した上で抽選とさせていただきます。

申問 ☎705-8602 東片上126 総務課行政改革係
(☎64-1872・FAX64-3845
Eメール:bzsoumu@city.bizen.lg.jp)

伝統文化の継承～想いをかたちにしてみよう！

第2回岡山県こども備前焼

作品展作品募集

◆応募資格 岡山県内在住で、今年度小学校4年生～中学校3年生、1人1作品（個人作品のみ）

◆作品規定

- ・備前焼（釉薬を使用しない）。他の素材との組合せは不可
- ・平成22年11月1日以降に制作した未発表作品
- ・テーマは自由
- ・作品に使用する土の重さは1200g以内

◆部門 「小学校4年生の部」

「小学校5・6年生の部」、「中学生の部」

◆審査基準 創作活動への真摯な取り組みや、自分らしく創造性に富んだ表現がなされているかに留意し審査します。

なお、キャラクターなどの類似作品や盗作・贋作と思われるものは審査の対象外とします。

◆出品申込 公民館などに設置の「出品申込書」に必要事項を記入して実行委員会事務局へ申し込みください。

8月1日(月)～9月14日(水) ※必着

◆搬入・受付 作品および出品票を会場の「リフレンセンターびぜん」(伊部2264-2)へ持参。業者による期日指定の搬入も可能です。

9月16日(金) 9:00～17:00

17日(土) 9:00～12:00 ※必着

◆賞（予定） 特別賞、優秀賞を各部門5点、入選を3部門計150点、参加賞を全員に

◆表彰式 10月8日(土) 10:00～11:00、リフレンセンターびぜん

◆展示 すべての作品を「備前焼まつり」10月15日(土)・16日(日)リフレンセンターびぜんにおいて展示します。

◆その他 くわしくはお問い合わせください。

募集要項および出品申込書はホームページからダウンロードできます。<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/syougai/syogai.jsp>

申問 〒705-0021 西片上7

岡山県こども備前焼作品展実行委員会事務局
(生涯学習課内 ☎64-1841・FAX64-4285)

農業委員会委員選挙

【立候補予定者説明会】

備前市農業委員会委員に立候補を予定している人は、必ずご出席ください。

◆とき 6月2日(木) 14:00～

◆ところ 市役所・3階大会議室

※当日関係者に、立候補届等に必要な関係書類を交付します。必ず印鑑をご持参ください。

【告示日】 6月26日(日)

【立候補の届出】

◆とき 6月26日(日) 8:30～17:00

◆ところ 市役所3階・大会議室

【投票日】

◆とき 7月3日(日) 7:00～18:00

◆ところ 市内9投票所

【選挙権及び被選挙権】

市内に住所がある20歳以上の人で、10アール以上の農地の耕作を営む人および同居の親族または配偶者で、農業委員会委員選挙人名簿（平成23年1月1日現在調製）に載っている人

【問い合わせ先】 選挙管理委員会事務局（☎64-1838）

吉井川下流土地改良区 総代選挙

吉井川下流土地改良区総代の任期満了（7月21日）に伴う選挙が次のとおり行われます。

【告示日】 6月20日(月)

【立候補の届出】

◆とき 6月20日(月)・21日(火) 8:30～17:00

◆ところ 備前市選挙管理委員会事務局
(東片上126)

【投票日】

◆とき 6月27日(月) 9:00～15:00

◆ところ 西鶴山公民館（畠田102-1）

【定数】 3人

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局（☎64-1838）

吉井川下流土地改良区（☎66-7050）

平成23年度 東備西播定住自立圏 民間イベント等支援事業 が決定しました

この事業は、定住自立圏推進事業の一つで、民間の団体や住民のみなさんが自主・自発的に行うイベントなどにより、圏域内外の住民交流を促進し、にぎわいの創出や相互理解を深める活動に対して支援するものです。

今年度は【8団体】から応募があり、公開審査会(4/24赤穂市)の結果、下記の事業が決定されました。

◆忠臣蔵交流囲碁大会及びこども囲碁教室

【忠臣蔵交流楽碁会】

3市町連携のもと、囲碁大会をはじめ、3世代交流囲碁教室も開催します。

◆東備西播定住自立圏城市町第2回親善ゲートボール大会

【東備西播定住自立圏城市町ゲートボール協議会】
3市町のゲートボール大会を赤穂市城南緑地公園・陸上競技場で開催します。

◆第2回赤穂市・備前市・上郡町 定住自立圏推進交流中学軟式野球大会

【備前市軟式野球連盟】

3市町の中学校11チームによるトーナメント方式の交流大会を備前市の総合運動公園・浜山運動公園野球場で開催します。

◆幼児から高齢者までサッカーを通じた健康づくり、仲間づくり及び地域づくりの推進

【エンジョイサッカー実行委員会】

3市町の小学生や高校生、社会人などによるサッカー交流イベントや大会を開催します。

◆テニス大会

【赤穂市テニス協会、備前市テニス協会】

一般・シニア・グランドシニアの部に分かれ、ダブルステニス大会を備前テニスセンターで開催します。

◆はりまりコーダー交流会in上郡funasaka

【リコーダーアンサンブル・ドルチェ】

上郡町船坂で小学生や愛好家によるリコーダー交流会を開催します。

◆まちぶら東備西播

【日生町観光協会】

今まで気づかなかったまち（圏域）の魅力の再発見と観光ボランティアガイドの育成を目指し、3市町のまち歩きイベントを開催します。

◆戦国武将よろいカブト交流事業2011

【赤松校区むらづくり推進委員会】

上郡町赤松公民館でよろいカブトづくり教室を開催し、第18回白旗城まつり野外ステージで披露します。

【問い合わせ先】

東備西播定住自立圏形成推進協議会

(企画課 ☎64-1871)

行政相談委員

国などの仕事やその手続、サービスに関する要望や苦情、わからないことなどの相談に応じる行政相談委員に、次のみなさんがあつたまつ大臣から委嘱されました。

- ◆武本 満子（穂浪）
- ◆則次 春賢（大内）
- ◆那須 正寛（日生町日生）
- ◆小寺 正寛（吉永町都留岐）

任期は、平成25年3月31日までの2年間です。

相談の内容は、道路、医療保険・年金、雇用、社会福祉、電波・通信、窓口サービスなど役所が行っている仕事に関するごとにについて、どんな小さなことでも構いません。

毎月1回、市役所、総合支所で行われる行政相談日に相談に応じます。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】 総務課行政係（☎64-1807）

人権擁護委員の活動

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済や地域のみなさんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

【備前市の人権擁護委員】

- | | |
|-------------|----------------|
| ◆馬場 克子（坂根） | ◆延谷 弘明（日生町日生） |
| ◆木村 明豊（香登本） | ◆川平 章（日生町寒河） |
| ◆福圓 良子（伊部） | ◆吉森 輝子（日生町寒河） |
| ◆横山 茂樹（西片上） | ◆三村 伴子（吉永町福満） |
| ◆梅延 正武（穂浪） | ◆岡本知恵子（吉永町神根本） |
| ◆棄田 淑子（鶴海） | ◆松山 正明（吉永町加賀美） |
| ◆新後 純雄（三石） | |

【問い合わせ先】 岡山地方法務局備前支局（☎64-2770）

※行政相談委員、人権擁護委員の相談関連記事は

18ページ

クローズアップ びぜん

思いやりの心を育てよう 「人権の花」運動

5月9日(月)、岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会のみなさんから日生南小学校児童6人に「人権の花」が贈られました。

花の種(ヒマワリ、アサガオなど)やプランターなどを贈られた児童代表は「私たち自身の笑顔の花も咲かせたいと思います」と、決意を述べました。



人権イメージキャラクターの人KENまもる君(後列右)と人KENあゆみちゃんも登場



第13回三石ふれあいコンサート コーラスや吹奏楽などの演奏が行われました。(5/8 三石小学校)



カキオコから日本を元気にしよう! 近畿・中国・四国B-1グランプリの壮行会を行いました。(5/14 備前東商工会)



2011サンバースフェスティバル・備前鰯祭 鰯(サワラ)の塩釜焼きが振る舞われました。(5/15 真魚市)



県消防操法訓練大会 吉永南分団が小型ポンプ操法の部に出場し、準優勝しました。(5/15 県消防学校)

お知らせ

information

問い合わせ先

申し込みなど



乳幼児健診

6月



問 保健課 (☎64-1820)

- ◆ところ 備前保健センター
- ◆受付 13:00~13:30
(2歳6か月児健診のみ、受付13:00~13:15)

4か月児健診 (平成23年1月生)	1日(水)
1歳6か月児健診 (平成21年12月生)	15日(水)
2歳6か月児歯科健診 (平成20年12月生)	9日(木)
3歳6か月児健診 (平成19年12月生)	8日(水)

問 保健課 (☎64-1820)
6月から
検診が始まります

問 保健課 (☎64-1820)
～年に1回は検診を受け、
自分の健康を
守りましょう

愛育委員から各世帯に「備前市検診ガイド」を配布します。
「備前市検診ガイド」には、1年間の検診日程と受診票を綴っていますので大切に保管してください。(医療

機関で受診できる検診は、医療機関にも受診票の予備があります) 検診は「備前市検診ガイド」や市のホームページで受付時間などをご確認の上、受診してください。

◆「がん検診推進事業」の対象の人には案内と無料検診受診票を通知しますので、ご確認ください。

◆「済生丸検診」(日生諸島地区) 日程、検診内容などは該当地区に配布の「済生丸検診のご案内」を必ずご確認ください。

こんにちは保健師です

問 保健課 (☎64-1820)

6月4日～10日は歯の衛生週間です

歯の健康は全身の健康と深いかかりがります。

味覚を豊かに保つ、食べ物の消化・吸収を助ける、美しい表情をつくるなど働きはさまざまです。健康な生活をする上では、「歯」は欠かせません。いろいろな硬さの食べものを噛むことによって、歯を支えている歯茎や頸を強化し、歯周病も予防できます。

しかし、中高年の人は約8割が「歯周病」にかかっているという報告があります。歯周病の影響は口だけにとどまらず、脳血管疾患、心臓疾患、肺炎、生活習慣病、早産、低体重児の出産を誘発する可能性が高いといわれています。

自覚症状が無い人も、①何となく歯茎に違和感がある。②口臭がある。③喫煙している、に該当する人は要注意です。

自分の健康づくりの一歩として「健口」を保ちましょう!

◆とき 吉永育児相談
問 総合保健施設 (☎64-9113)

6月30日(木)
9時30分～11時30分

◆とき 日生育児相談
問 保健課 (☎64-1820)

6月3日(金)
10時～11時30分

◆とき かみかみ離乳食と歯の教室
問 保健課 (☎64-1820)

6月22日(水)
受付9時40分～10時
備前保健センター
平成22年8月生

◆とき すこやか広場
問 総合保健施設 (☎64-9113)

6月9日(木)
赤ちゃんとお母さん達の交流の場です。お気軽にご参加ください。

◆とき 献血のお知らせ
問 保健課 (☎64-1820)

6月10日(金)
備前保健センター
13時～15時30分

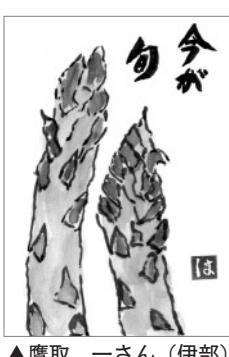
◆とき 備前病院 糖尿病教室
(要予約)
問 総合保健施設 (☎64-9113)

6月22日(水)
12時30分～14時
備前さつき苑

◆とき 備前病院 糖尿病教室
(要予約)
問 病院(栄養士) (☎64-3385)

6月8日(水)
申問
12時～13時30分
糖尿病を正しく理解し、合併症の進行を防ぎましょう。

◆とき 参加費 別途必要
対象 糖尿病患者(境界型
含む) や家族など15人



▲鷹取一さん(伊部)

子ども手当の申請について

問 こども課 (☎ 641825)

次の人には、申請手続きが必要です。

・出生などにより、新たに養育する子どもができた人

・すでに受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた人

・すでに受給していて、他の市町村から転入した人

※平成23年6月の現況届の提出は不要です。

◆手当の支給 平成23年2月～5月分は6月10日、6月～9月分は10月7日に支給する予定です。

※公務員の子ども手当は勤務先での請求になります。勤務先へお尋ねください。



▲横山茂子さん（浦伊部）

体育施設

（管理者…市施設管理公社）

問 スポーツ振興室

(☎ 633813)

体育施設の使用などに関する場合は、各施設に問い合わせください。



ひとり親家庭等医療費資格証の更新

問 こども課 (☎ 641825)

ひとり親家庭等医療費の給付を受けている人は、6月16日㈭～30日㈭に資格証の更新手続きをしてください。

この給付は、一定の条件（前年の所得税が非課税）に該当する母子（父子）家庭などの医療費（自己負担分）の一部を、公費で負担するものです。

※現在、非該当の人でも更新月の7月1日から該当になる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

なお10月に届出・申請などが必要となることがあります。

◆休園館 6日(月)～13日(月)

◆利用時間 9時～21時
(総合運動公園温水プール)
10時～20時30分

◆とき 6月5日(日)
20日(月)～27日(月)

◆とき 6月5日(日)
10時～11時

◆施設使用料 200円

問 総合運動公園・伊部運動公園・三石運動公園 (☎ 633811)

日生運動公園体育館内トレーニングルーム (☎ 721741)

吉永B&G 海洋センター (☎ 843776)

◆とき 受付10時～19時30分
◆施設使用料 200円

日生運動公園内トレーニングルーム (☎ 721741)

6月11日・25日(土)19時

6月2日(木)11時

アーケードイベント

音楽に合わせた水中

◆内容 音楽に合わせた水中

◆対象者 中学生以上男女

◆運動 プール

◆申問 前日までに、総合運動

公園（温水プール） (☎ 633812)へ

◆利用講習会 トレンーニングルーム

7月分は、6月10日(金)～18時から窓口、電話 (☎ 633811)および公共施設予約システムで予約できます。

問 スポーツ振興室

(☎ 633813)

運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆とき 6月19日(日)

10時～12時・13時～15時

◆とろ 日生運動公園スキー広場

全日本小学生中学生 アーチェリー選手権大会

問 **スポーツ振興室**

(☎⑥③3813)

観覧席を広く設けますので、
ぜひご来場ください。

◆6月25日(土) 10時 受付

◆6月26日(日) 11時30分 開会式、ランキン
グラウンド

◆6月26日(日) 9時30分 決勝ラウンド

◆6月26日(日) 9時30分 決勝ラウンド

◆6月26日(日) 9時30分 決勝ラウンド

◆6月26日(日) 9時30分 決勝ラウンド

**第20回備前市
リレーカーニバル**

初の「電気計時導入大会」
となります！

◆とき 7月3日(日)

9時～開会式（雨天決行）

◆とろ 総合運動公園多目的
競技場（第3種公認陸上競
技場）

◆資格 どなたでも

◆種目 ◆参加費
・リレー種目

◆種目 ◆参加費
・リレー（4人×100m）

（1人1種目）
・小学生低学年男子・女子
(1～3年生)

・小学生高学年男子・女子
(4～6年生)

・中学生男子・女子
(4～6年生)

・一般男子・女子（高校生）

※総合運動公園、日生運動公
園、吉永B&G海洋センター
の体育館でも、休館日を除
き申し込みできます。

申問 6月14日(火)必着

書留可）で、所定の申込書
に参加費を添えてスポーツ

振興室（☎⑥③3813）へ

O法人大地といのちの会代
表

40歳未満中心のチーム）
・ミドルチームの部（40歳以
上の男女で編成）

・親子の部（2家族以下で編
成、子どもは小学生以下。走順
は大人・子ども・大人・子ども）

・40歳未満中心のチーム）
・ミドルチームの部（40歳以
上の男女で編成）

・親子の部（2家族以下で編
成、子どもは小学生以下。走順
は大人・子ども・大人・子ども）

※補欠は2人まで

《チャレンジ種目》（1人1
種目）チャレンジ種目のみ
でも参加可 12時30分（予
定）

《チャレンジ種目》（1人1
種目）チャレンジ種目のみ
でも参加可 12時30分（予
定）

・男・女走り幅跳び

園 吉永B&G海洋センター
の体育館でも、休館日を除
き申し込みできます。

教科書展示会

問 学校教育課（☎⑥④1840）

現在、小・中学校で使用さ
れている教科書を展示します。

興味のある人は、ぜひお越
しください。

◆とき・ところ

6月17日(金)～7月7日(木)
【備前中学校（旭東教科書セ
ンター備前分館）】

6月17日(金)～7月7日(木)
【市立図書館本館】

〈広告〉



吉永美術館
春の所蔵品展（入館無料）

備前市の姉妹都市、南オー
ストラリア州クレア＆ギルバ
トバレー町の画家ラッセル・
ピック氏の絵画を展示します。

◆とき 6月19日(日)まで
10時～16時

◆休館日 月曜日



市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 6月1日(水)～10
日(金)

【市営住宅】土師神根
【特定公共賃貸住宅】スワ

◆講師 吉田俊道さん（NP
O法人大地といのちの会代
表）

申問 都市整備課（☎⑥④18
18）

口管理課（☎⑧④2513）

◆とく		◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく
講師	ところ	男女共同参画講座	【我が家の課題の解決のためによあなたの方の活用法】	下水道排水設備指定工事店を新規募集	問 日(木)	下水道課 (☎ 669701)
市民センター	エコロジー東備	ワークショップの手法を使つた課題解決の体験をしませんか。	6月3日(金) 10時～12時	6月1日(水)～30日	募集期間	6月1日(水)～30日
◆用意するもの	◆参考費用	おしゃれは足元から！布ぞうり作りに参加しませんか？	7月1日(金) 9時30分～12時	30人	対象者	市内在住・在勤の30人

◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく
◆用意するもの	◆参考費用	おしゃれは足元から！布ぞうり作りに参加しませんか？	7月1日(金) 9時30分～12時	30人	対象者
◆参考費用	500円	(市民センター1階) ウィズびぜん	(市民センター1階) ウィズびぜん	30人	対象者

◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく
◆受験資格	◆受験資格	◆受験資格	◆受験資格	◆受験資格	◆受験資格
◆参考費用	500円	（市民センター1階）	（市民センター1階）	（市民センター1階）	（市民センター1階）



▲伊藤 昇さん（新庄）

●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●

◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく	◆とく
●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●	●●

問	第1次試験	第2次試験	申込期間	試験の程度
広島国税局総務部人事第一課試験研修係 (☎ 082-221-9211)、瀬戸内税務署総務課 (☎ 086-952-1155)	6月10日(金)～23日(火)までの間で指定	9月4日(日)～10月13日(木)の間で指定	6月21日(火)～28日(火)	高校卒業程度 (1人分)、レジャーシート規格 (30cm)、かぎ針 (大)
※申込書は市役所税務課にもあります。	11月10日(木)			

問	ため池の管理を十分に
農林水産課 (☎ 641831)	堤防や放水路の草刈りをするなど漏水などの異常が発見しやすくなります。余水吐（荒手）を土袋、板などでせきあげるなど、無理な貯水をする、堤防の決壊につながる恐れがあります。



いんべ会館
(伊部267-1) **講座生募集**

申問 (☎・FAX 64-0890)

■ ■ ライフサポート講座 ■ ■

※各回先着20人

第1回介護予防教室 I

「今日から実践！頭と体を使って楽しく体操」

- ◆とき 6月28日(火) 9:30～11:30
- ◆指導 地域包括支援センター職員
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 6月22日(水)

第2回介護予防教室 II

“健康の源は口から”いきいき健口長寿のすすめ！

- ◆とき 7月11日(月) 9:30～11:30
- ◆指導 岡山県歯科衛生士
- ◆参加費 100円 (材料代)
- ◆申込期限 7月6日(水)

第3回介護教室

介護する側、される側、どちらも体験しませんか！

- ◆とき 7月27日(水) 9:30～11:30
- ◆指導 備前さつき苑 (現地集合)
- ◆指導 備前さつき苑職員
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 7月20日(水)

■ ■ ふれあいサロン講座 ■ ■

※各回先着15人

第1回プランター作り

“地球にやさしい環境づくり”身近なところからできることは！

- ◆とき 7月2日(土) 9:00～12:00
- ◆指導 濱田恭良さん
- ◆参加費 1,100円 (材料代)
- ◆申込期限 6月22日(水)

第2回送り盆の舟作り

“日本の伝統行事”一度いかがですか

- ◆とき 8月5日(金) 9:00～12:00
- ◆指導 山田嘉代子さん
- ◆参加費 100円 (材料代)
- ◆申込期限 7月27日(水)

になる。

- 堤防に割れ目やくぼみ、沈下、崩落、はらみ出しができた。
- 桶を抜いていないのに、桶管から水がいつも出る。

農作業を安全に

問 農林水産課(☎64-1831)

毎年、全国で400人前後が農作業事故で亡くなっています。農作業を安全に行うため、次のことに心がけましょう。

- ①農道、作業場などの整備、整頓
- ②作業にあつた服装の着用
- ③農業機械の作業前点検
- ④計画的な作業内容の検討
- ⑤適度な休憩（2時間ごとに）
- ⑥暗くなる前に作業を終了

大気汚染防止 夏期対策実施中

問 環境課(☎64-1822)

4月10日から9月10日まで、県内全域で、光化学オキシダント汚染の防止に重点をおいた夏期対策を実施しています。オキシダント濃度が0.10ppm以上になり継続する場合は、大気汚染情報を発令するので、野外での活動はできるだけ控

えてください。

- ◆県内発令状況の確認
- ・岡山県大気汚染監視システム
http://homepage2.nifty.com/okayamataiki/top.html

シートを着用しましょう。
また、期間中のマイカー使用の自粛にご協力をお願いします。

不法滞在・不法就労防止

問 備前警察署(☎63-0110)

不法滞在者は全国に約10万人いるとみられています。

目的は主にお金を稼ぐことですが、適法な就労はできません。そのため、その多くは不法就労をしているものとみられ、窃盗などの犯罪に手を染める人も後を絶ちません。

この背景には、密入国や不法就労をあつせんするブローカーや低賃金労働者として雇用している事業主の存在があります。

外国人の人を雇用する場合は、必ず旅券や外国人登録証明書により、在留資格・在留期限を確認してください。

時期は、自動車を使用する機会が増え、交通渋滞やスリップ事故が起こりやすくなりますが、事故が起こりやすくなりましょ。

自動車不具合情報 ホットライン

問 環境課(☎64-1822)

4月10日から9月10日まで、国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠しなどの防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、みなさんの車に発生した不具合情報を収集しています。

車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。

- ・フリーダイヤル(☎0120-0744-960、平日0-4434、年中無休・24時間)
- ・自動音声(☎03-3580-74434、年中無休・0-4434、年中無休・24時間)
- ・ホームページ受付
http://www.mlit.go.jp/RJ/

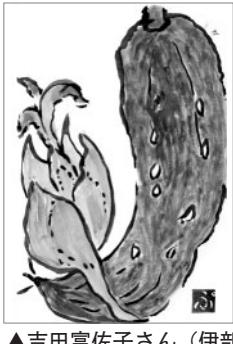
地デジ臨時相談コーナー を開設します！（無料）

問 デジサポ岡山(☎086-899-6060)

デジサポ岡山が、地デジのお気軽にご利用ください。

◆とき 日(金) 平日…10時～14時 ◆ところ 備前市役所本庁舎1階ロビー

6月27日(月)～8月26日(金)
9時～21時、土・日・祝日…
9時～18時)



▲吉田富佐子さん(伊部)

〈広告〉

6月の相談

無料

祝日の相談はありません

相談名		日時	相談会場・電話
法律相談	弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	14日(火) 28日(火) 13:00~16:00	社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
		20日(月) 10:00~15:00	日生総合支所 問 ☎72-1104 要予約 1週間前から
	司法書士による相談 (サラ金、登記など)	21日(火) 13:00~	社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
	公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など)	20日(月) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで
心配ごと相談	心配ごと相談	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
		28日(火) 13:00~15:00	防災センター 問 社協 ☎72-2510
	法務局・人権擁護委員によるなやみごと相談所	20日(月) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800 電話相談可
		28日(火) 13:00~15:00	防災センター 問 ☎72-1104
		15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511
	一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 電話相談可
行政相談	備前地域対象	20日(月) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
	日生地域対象	28日(火) 13:00~15:00	防災センター 問 ☎72-1104
	吉永地域対象	15日(水) 10:00~12:00	吉永地域公民館 問 ☎84-2511
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一	保健センター1階 問 ☎64-3896
	育児相談	月~金曜日 8:30~17:00	子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
	子育て相談	15日(水) 10:30~11:30	わくわくるーむ 問 ☎64-0087
	児童相談	毎週(月)(水)(金) 8:30~17:00	こども課こども福祉係 問 ☎64-1825 要予約
	青少年育成相談 (いじめ、不登校、非行防止など)	月~金曜日 8:30~17:00	青少年育成センター 問 ☎64-4158
	子育てなんでも相談	月~金曜日 8:30~17:15	社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約
	住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	20日(月) 13:00~15:00	保健センター3階 問 ☎64-1800
D V相談	市役所勤務日 と同一		まちづくり推進課 問 ☎64-1823
消費生活相談	市役所勤務日 と同一		市民課生活安全係 問 ☎64-1876
心の健康相談	22日(水) 14:00~16:00		総合保健施設 吉 問 ☎64-1820 要予約、訪問相談可
年金相談	9日(木) 10:00~15:00		日生総合支所 問 ☎64-1846・72-1102 84-2511 要予約

※相談日程は変更になる場合があります。


ホウレン草の
もりもりサラダ
今月の一品

1人分

エネルギー
135 kcal
塩分
0.8 g



【材料】 6人分
サラダ用ホウレン草

湯で濡らした厚手のキッチンペーパー 2枚で卵を包み鍋に入れ、沸騰した湯を上から静かに入れて15分間蓋をして温泉卵にする。
②フライパンでオリーブ油を熱し、小口切りしたベーコンをカリカリになるまで弱火で炒め、ベーコンだけペーパーに取り出す。

【作り方】

①ホウレン草は洗い、根元だけ落としてざく切り、パプリカは細めの薄切りにし、混ぜて器に盛る。

問 保健課（☎64-1820）

④①に上からベーコン、碎いたポテトチップ、温泉卵をのせる。
⑤フライパンに残った油を熱して、Aを加えてよく混ぜ、砂糖が溶けたら火からおろし、④にかけ回し、粉チーズを振る。

6/1「人権擁護委員の日」 特設相談

- ◆とき 6月1日(水) 10:00~15:00
- ◆ところ 市民センター4階第1会議室

「子どもの人権110番」 強化週間実施 (6/27~7/3)

「いじめ」を受けている。でも言えない。そんな悩みを抱えていたら…解決に導く窓口として、相談に応じます。

◆「子どもの人権110番」

☎0120-007-110

- ・6月27日(月)~7月1日(金) 8:30~19:00
- ・7月2日(土)・3日(日) 10:00~17:00

〈相談担当者〉 子ども人権委員(人権擁護委員)

問 まちづくり推進課（☎64-1823）

岡山地方法務局備前支局（☎64-2770）

Information



<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/> 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。
 備前市・赤穂市・上郡町の人は、2市1町内の公立図書館、関西福祉大学の図書を借りることができます。

今月のおすすめ 日生



『県庁おもてなし課』

有川浩／著
角川書店（小説）

とある県庁に突如生まれた新部署“おもてなし課”。観光立県を目指すべく、若手職員の掛水は、地元出身の人気作家に観光特使就任を打診するのだが…。

本館

「島田紳助100の言葉」島田紳助／著 ワニブックス（娯楽）

「もりのおばけ」かたやまけん／作・絵 福音館書店（絵本）

日生

「老いも孤独も踏み越えて」

吉永みち子／著 主婦の友社（老人問題）

「原発のどこが危険か」

桜井淳／著 朝日新聞出版（原子力発電）

吉永

「医者と病院は使いよう」

蒂津良一／著 青春出版社（医療）

「みらくるミルク」

中西敏夫／文・米本久美子／絵 福音館書店（乳製品）

新刊&おすすめ本

- ◆開館時間 9:30～18:00
- ◆休館日 毎週月曜日と30日(木)

6月 よみきかせ会

※内容は、絵本の読み聞かせのほか下記のとおり

本館 ◆ところ 市民センター

おはなしの森 《乳幼児対象》

◆とき 21日(火) 10:30～11:00

※わらべうたなど

おはなし広場 《幼児・小学生対象》

◆とき 11日(土) 13:30～15:00

※工作「まわして遊ぶおもちゃを作ろう！」

日生 ◆ところ 日生地域公民館

おはなしみかん 《乳幼児対象》

◆とき 2日(木) 10:30～11:15

※工作「かえる作り」

海辺のおはなし会 《幼児・小学生対象》

◆とき 11日(土) 10:30～11:30

※ビーズ工作



吉永

もこもこ 《乳幼児対象》

◆とき 14日(火) 10:30～11:30

◆ところ 吉永地域公民館

※紙しばい、手遊びなど

よみきかせ会 《幼児・小学生対象》

◆とき 25日(土) 10:30～11:30

◆ところ 子育て交流センター

※手遊び、簡単な工作など



	とき	ところ
22日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:30～12:00	三国公民館
	14:30～15:00	三石出張所
23日(木)	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:15～14:45	鶴海自治公民館
	15:15～15:45	西鶴山公民館
24日(金)	13:30～14:00	香登公民館
	15:15～15:45	伊部公民館
28日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	14:00～14:30	日生東公民館
	15:00～15:30	穂浪コミュニティハウス

〈広告〉

6

月

休日当番医

および

吉永病院出診(神根診療所)(三国診療所)

1(水)	③13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
5(日)	木村内科 伊部 ☎64-3497 武田整形外科 伊部 ☎64-1221
6(月)	⑥10:30~12:00 (吉永病院医師)
7(火)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)
8(水)	⑥10:00~12:00 (耳鼻いんこう科)
9(木)	③10:00~12:00 (眼科) ⑥13:00~14:30 (眼科)
10(金)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)
12(日)	坂本内科小児科医院 香登本 ☎66-7353 平 病院 和気町尺所 ☎93-1155
13(月)	⑥10:30~12:00 (吉永病院医師)
14(火)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)
19(日)	小林内科医院 鶴海 ☎65-8003 つるの里クリニック 和気町田賀 ☎89-3777
20(月)	⑥10:30~12:00 (吉永病院医師)
21(火)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)
22(水)	⑥13:00~14:30 (整形外科)
23(木)	③10:00~12:00 (眼科) ⑥13:00~14:30 (眼科)
24(金)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)
26(日)	草加病院 西片上 ☎64-3811 北川病院 和気町和気 ☎93-1141
27(月)	⑥10:30~12:00 (吉永病院医師)
28(火)	③10:30~12:00 (吉永病院医師)

※休日当番医（診療時間9時～17時）

※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

編集ノート

日中過ごしやすく暖かい季節となっていましたが、今月は長雨の続く梅雨入りが気にかかります。最近では、局地的な豪雨などによる災害にも十分注意が必要だと感じます。

先日、テレビ番組で突然の災害に必要となる携帯用品が特集されていました。今回の大震災のように、災害はいつ起こるかわからないものです。当月号には、大規模災害対策として、「日ごろからの備え」などを掲載していますので、ご覧いただきたいと思います。（片岡）

まなびや

西鶴山小学校

スペシャル

地域の環境が
わかったよ！

西鶴山小学校では、毎年、総合的な学習の時間に5年生の児童が地域にある小川の生き物を調べる活動を行っています。地域（美しい新庄を育てる会）や岡山県環境保全事業団のみなさんにお世話をになり、田んぼの用水にすんでいる生き物を探集して、どんな種類の生き物がいるのかを調べています。そうすることで、自分たちが住んでいる地域が昔ながらの環境をどれくらい残しているかを知ることができます。



昨年の5月にも田んぼに水を入れる前の用水に入り、底から泥ごとすくって、その中にすんでいる生き物を調査しました。子どもたちは水の中に入ると夢中になり、足を泥だらけにして採集に取り組んでいました。そして、「ヤゴ」や「エビ」、「カメ」など、たくさんの種類の生き物を発見、採集することができました。中には「スジシマドジョウ」「メダカ」など希少な在来種もいました。しかし、外来種「ブラックバス」の稚魚もいて、昔ながらの環境がそのまま残っているとはいえない感じました。

子どもたちは、環境保全事業団の担当者から、捕れた生き物を見ながら名前や環境との関わりについて説明を受け、自分たちが住んでいる地域の環境を知ることができました。

この活動で捕ってきた魚の一部（希少種でないもの）を、学校の水槽で飼育しています。これらの世話をすることにより、継続して環境のことを考えることができ、世話をしている様子を見ることは、他の学年児童にとっても良い興味づけとなっています。



「地域の環境を守るために、自分たちにできることは何か…」この活動がそういったことを考えるきっかけになってくれることを期待しています。

納税・水道・下水道料金

市・県民税(全期・1期)
介護保険料(1期)の納期限は、
6月30日(木)です。
水道料金および下水道使用料の
納期限は、6月16日(木)です。

納期が気にならない便利な
口座振替の手続きは、お取
引のある金融機関窓口で！
市では滞納整理を強化して
います。

人口の動き

4月30日現在

総人口 38,480人 (-5人)
男 18,408人 (-5人)
女 20,072人 (+0人)

- ・出生 17人
- ・死亡 41人
- ・転入 106人
- ・転出 87人

世帯数 15,768 (+8世帯)

()内は前月比

