

海とみどりと炎のまち
広報 **びぜん** Bizen

7 No.64
月号 2010 July



■発行 備前市役所 〒705-8602
岡山県備前市東片上126
☎0869-64-3301 (代表)
■編集 総務課秘書広報係
☎0869-64-1800
■URL <http://www.city.bizen.okayama.jp/>
■Eメール bzkouhou@city.bizen.lg.jp

毎月1日発行

今月の主な内容

・「おたっしや応援隊」市民のページ⑧⑨
・養成講座受講生募集!④
・お知らせ・相談⑫⑬⑭
・国民健康保険税改正のお知らせ⑥
・図書館だより⑩
・休日当番医ほか②⑤
・固定資産税の減額措置が延長⑦

ピックアップ

5/26 チャレンジデーに初参戦! ②
「備前まつり」尺玉の花火が豪快! 7月18日(日) ③
第22回 参議院議員通常選挙執行 7月11日(日) ⑪

魅せる備前魂! 今しかない感動を

真夏のような陽射しの中で体育大会開催。女子生徒による「備前中ソーラン」、男子生徒による伝統の「エッサッサ」に魅せられ、運動場が拍手と歓声で沸き返りました。(6月5日(土) 備前中学校)

備前の国おみやげ 文化遺産
あ、晴れ! おひき末国文祭
※ 国民文化祭・おかやま2010 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)

チャレンジデーに 初参戦!

5月26日(水)



対戦成績

第1位 上郡町

参加者数 6,314人
参加率 36.3%
(人口 17,371人)

第2位 備前市

参加者数 14,002人
参加率 35.7%
(人口 39,176人)

第3位 赤穂市

参加者数 16,961人
参加率 33.1%
(人口 51,277人)

「参加率」は基本ルールにより2月1日付人口で計算しています。

備前市チャレンジデーが、午前0時の「真夜中のラン・アンド・ウォーク」でスタートし、市内各地でさまざまなスポーツイベントが行われました。

チャレンジデーは毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民総参加型のスポーツイベントです。

年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき「健康づくり」や「地域活性化」のきっかけづくりを目的として、日本国内では今年117の自治体や地域で開催されました。

備前市は、赤穂市と、上郡町の2市1町で東備西播定住自立圏形成事業の一環として、参加率を競い合いました。それぞれの自治体が初参加で、事業の進め方も相互に模索しながら、地域性を生かした事業を展開しました。

備前市の参加率は35・7%で、市民の3人に1人以上が意識して何らかの運動、スポーツを行ったことになります。

成績が発表され順位が確定すると、西岡市長は豆田赤穂市長から電話連絡を受け「来年も行いましょう」と話し、山本上郡町長には「来年は負けないよう頑張ります」とそれぞれエール交換が行われました。

上から上郡町、備前市、赤穂市の市・町旗をそれぞれの庁舎のメインポールに1週間掲揚し、健闘を称え合いました。

参加されたみなさんは、運動の魅力や新たな発見がありましたか?

市としても、今回の参加率をもっともつと高めるため、これからも、みなさんの健康づくり、体力づくりはもちろんのこと、親睦を深め、地域の活性化を図るような事業を展開していきたいと思っています。

ご協力いただきました各関係者のみなさん、大変お世話になりました。

【問い合わせ先】スポーツ振興室(☎3813)

「おたっしゅ応援隊」 養成講座 受講生募集!!

受講料 無料



介護予防サポーターとは、地域の高齢者の健康づくりや、介護予防の取り組みをするボランティアです。市では、介護予防の大切さを理解し実践できることを目的に介護予防教室「おたっしゅ元気倶楽部」を開催し、21年度は9人のおたっしゅ応援隊が誕生し、教室修了後も公民館などに集まり介護予防の取り組みを継続できるよう考えたり、地域のサロンで活動したりしています。

	と き ・ と ころ	内 容
講 義 編	① 8月18日(水) 9:30~11:30 保健センター	・ 備前市の介護予防事業 ・ おたっしゅ応援隊の活動紹介
	② 8月25日(水) 9:30~11:30 保健センター	・ 認知症の理解 ・ レクリエーション体験
実 習 編	9~12月開催の伊部・片上・伊里地区介護予防教室「おたっしゅ元気倶楽部」に参加し、介護予防体操・口腔ケア・低栄養予防について体験	
まとめ編	平成23年1月に1回予定 体操・レクリエーション指導、登録カード授与、今後の活動について など	

今年度も左記のとおり開催しますので、介護予防に興味があり、地域で何か自分ができることがないかと思っている人はぜひお申し込みください。

◆対象 備前市内在住の人で介護予防に興味があり、講義編と実習編（介護予防教室12回のうち3回以上参加）およびまとめ編に参加できる人

◆講師・スタッフ 保健師・栄養士・運動指導士・歯科衛生士・おたっしゅ応援隊（養成講座修了者）

【申し込み・問い合わせ先】

7月30日(金)までに、地域包括支援センター
(☎64-1844)へ

申し込みをされた人には、後日くわしい案内を差し上げます。

介 護 者 の 会

なかまをみつけませんか

地域包括支援センターでは、ご自宅で介護している人、介護に関心のある人がみなさんでおしゃべりをしたり、悩みを話し合ったり、気分転換できる場として「介護者の会」を開催しています。

介護の悩みを一人で抱え込まないために、介護者同士の親睦・情報交換の場としてお気軽にご参加ください。



〈参加者からの声〉

「参加すると気がまぎれて、
一人ではないことが分かったわ」
「みなさん介護の経験者で、
話を聞くだけでも
勉強になるね」

備前地区

ところ
伊部公民館

◆と き 7/15、9/16、11/18、1/20、3/17

【奇数月・第3木曜日】10:00~12:00

◆内 容 情報交換・会食・勉強会

【問い合わせ先】地域包括支援センター

(☎64-1844)

日生地区

ところ
日生市民会館

◆と き 7/8、9/9、11/11、1/13、3/10

【奇数月・第2木曜日】13:30~15:00

◆内 容 情報交換・勉強会

【問い合わせ先】東サブセンター

(☎72-1240)

三石・吉永地区

ところ
三石公民館

◆と き 7/9、9/10、11/12、1/14、3/11

【奇数月・第2金曜日】11:30~13:00

◆内 容 会食をしながら情報交換

【問い合わせ先】北サブセンター

(☎84-9114)

介護に疲れていませんか？
一人で悩んでいませんか？

地域密着型サービスの お知らせ

市では、介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの整備を年次的に行っています。

このたび、民間活力により吉永町神根本に特別養護老人ホーム（地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 入所定員29人、ショートステイ入所定員7人）が完成し、7月1日付けで新たな地域密着型サービス事業所として指定しました。今後同ホームは小規模多機能型居宅介護も新規にサービスを開始する予定です。

【問い合わせ先】介護福祉課介護保険係（☎64-1828）

市内の地域密着型サービス事業所

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

（定員29人以下の特別養護老人ホーム
通称：小規模特別養護老人ホーム）

名 称	所 在 地
あおさぎ	日生町日生801 (☎72-9500)
もみじがわそう 紅葉川荘	吉永町神根本61-6 (☎84-9511)

7月1日
オープン

認知症対応型共同生活介護

（認知症高齢者グループホーム）

名 称	所 在 地
いやしの家	伊部323-1 (☎63-6533)
ともゆきの家	麻宇那763-1 (☎67-3677)
あいあい	日生町寒河380-62 (☎72-2850)
ふる里の家	日生町寒河2393-1 (☎72-0133)
青い鳥	吉永町南方652-1 (☎84-9810)

小規模多機能型居宅介護

利用登録した事業所で、心身の状態や希望に応じて「通所（通い）」を中心に随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせサービスを受けることができます。24時間、365日対応可能。（他の介護保険サービスと併用できない場合もあります）

名 称	所 在 地
ともゆきの家	麻宇那837-1 (☎67-1677)
もみじの家	吉永町神根本61-6 (☎84-9512)

8月以降
開始予定



※くわしくは、各施設にお問い合わせください。

乳がん・子宮がん検診 が始まります！

7月から市内の公民館などで乳がん（視触診）・子宮（頸部）がん検診が始まります。
※くわしくは、今年度の「備前市検診ガイド」をご覧ください。

子育て世代・働き世代
で増えているがん
だからこそ、
若いうちから検診を
受けましょう！

子宮（頸部）がん

子宮頸がんは、性交渉で感染するHPV（ヒトパピローマウイルス）によるもので、特に20歳代の若い世代で年々増加しています。

●主な症状

- ・月経でない時の出血
- ・性行為時の出血
- ・普段と違うおりもの
- ・月経の量が増えたり、長引く。

乳がん

40歳前後から急増しています。乳がんが増えている背景には、食生活の欧米化や女性の生活スタイルの変化（結婚や出産の高齢化や出生率の低下）があります。また女性ホルモン（エストロゲン）が発生に大きく関わっています。

●主な症状

- ・乳房のしこり
- ・えくぼのような窪みや、皮膚が赤く腫れる
- ・脇の下のリンパ節が腫れ、腕がむくんだりしびれる

6月から各地区公民館などで肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がん検診を実施していますが7月も引き続き実施していますので、受診できなかった人はぜひ受診しましょう。

【問い合わせ先】保健課健康係（☎64-1820）、総合保健施設☎（☎84-9113）

国民健康保険税改正のお知らせ

平成22年度の地方税法の改正に伴い国民健康保険税が改正されました。

主な改正点は、医療費などが増え続ける中での課税限度額の変更と、非自発的失業者に対する軽減措置の新設です。

【国民健康保険税の税率と課税限度額】

区 分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
所 得 割	(前年の所得－33万円) × 7 %	(前年の所得－33万円) × 2.3 %	(前年の所得－33万円) × 2.1 %
均 等 割 (被保険者 1 人あたり)	22,000円	8,000円	9,000円
平 等 割 (1 世帯あたり)	16,000円	6,000円	4,800円
限 度 額	47万円 → 50万円	12万円 → 13万円	10万円 → 10万円

【非自発的失業者に対する軽減措置】

◆制度の概要

平成22年4月から倒産、解雇などの事業主都合による離職を余儀なくされた雇用保険の特定受給資格者などについて、離職日の翌日の属する月からその翌年度末までの間、国民健康保険税の計算、高額療養費、高額介護合算療養費、限度額認定証などの所得区分判定において、該当者の給与所得を30/100として算定するものです。

※給与所得以外は100/100として算定します。

◆手続き

この軽減措置を受けるためには申請が必要です。雇用保険受給資格者証、印鑑を持参して保健課保険医療係、各総合支所または三石出張所で手続きをしてください。

【問い合わせ先】税務課市民税係（☎64-1815）、保健課保険医療係（☎64-1819）

後期高齢者医療制度保険料率の変更について

平成22年度から後期高齢者医療制度の保険料率に変更になります。

保険料率は、2年ごとに見直しされ、岡山県内で均一です（西栗倉村を除く）。

保険料は被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

【岡山県後期高齢者医療広域連合の保険料（平成22・23年度）年額】

一人当たりの保険料 (限度額50万円)	=	均等割額 44,000円	+	所得割額 (所得－33万円) × 8.55% (所得割率)
------------------------	---	------------------------	---	---

・均等割額が平成21年度までの43,500円から**44,000円**に変更になります。

・所得割率が平成21年度までの7.89%から**8.55%**に変更になります。

※一人当たりの保険料は、100円未満切り捨てます。

【問い合わせ先】税務課市民税係（☎64-1815）

保健課保険医療係（☎64-1819）

岡山県後期高齢者医療広域連合（☎086-245-0090）

このページで説明する「所得」とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます（遺族・障害年金等は除く）。

固定資産税の減額措置が延長！

あなたの家のその「改修」「新築」は 固定資産税の減額措置 に該当していませんか？

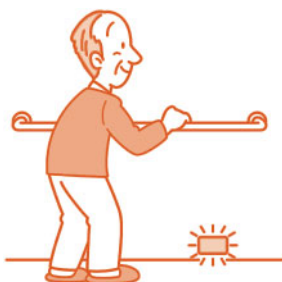
改修工事

バリアフリー改修をした住宅

高齢者（65歳以上）や障害のある人（要介護・要支援認定を受けている人を含む）が住んでいて、平成19年1月1日以前から建っている住宅について、平成19年4月1日から平成25年3月31日までの間に、次の対象となるバリアフリー改修工事（補助金などを除いた自己負担が30万円以上のもの）を行った場合、申告することにより翌年度分に限り、改修した住宅に係る固定資産税が3分の1減額（100㎡分まで）されます。

【対象となるバリアフリー改修工事】

- ①廊下の拡幅
- ②階段の勾配の緩和
- ③浴室の改良
- ④トイレの改良
- ⑤手すりの取付け
- ⑥床の段差の解消
- ⑦引き戸への取替え
- ⑧床の滑り止め化



◆減額の申告手続き

いずれの改修工事も、改修後3か月以内に、申告書に各種関係書類を添えて税務課に提出ください。

耐震改修をした住宅

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に、現行の耐震基準に適合した耐震改修工事（30万円以上のもの）を行った場合、申告することにより、改修した住宅に係る翌年度以降（最大3年間）の固定資産税が2分の1減額（120㎡分まで）されます。

省エネ改修をした住宅

平成20年1月1日以前から建っている住宅（賃貸住宅を除く）で、平成20年4月1日から平成25年3月31日までの間に、一定の省エネ改修工事（30万円以上のもの）を行った場合、申告することにより翌年度分に限り、改修した住宅に係る固定資産税が3分の1減額（120㎡分まで）されます。

対象となる工事は、窓（必須）・床・天井・壁の断熱改修工事で、現行の省エネ基準に適合していることが条件となります。

新築工事

認定長期優良住宅（200年住宅）を新築

平成21年6月4日（長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行の日）から平成24年3月31日までの間に、居住部分の床面積が50㎡（一戸建以外の賃貸住宅にあっては40㎡）以上280㎡以下で、認定長期優良住宅の認定を受けて新築した場合、申告することにより、住宅にかかる固定資産税（新築後5～7年度分）が2分の1減額（120㎡分まで）されます。ただし、併用住宅の場合は、居住部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上であることが必要です。

◆減額の申告手続き 新築した年の翌年の1月31日までに、申告書に長期優良住宅の認定通知書の写しを添付し、税務課に提出してください。

※従来の新築住宅への軽減措置や改修工事に伴う減額措置を重複して受けられない場合があります。

くわしくは、税務課に問い合わせいただくか市ホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】税務課資産税係（☎64-1816）

教育委員会委員

教育委員に平川博美さんが議会の同意を得て任命されました。

任期は6月7日から4年間です。

また、教育委員会定例会において、片山ひとみさんが教育委員長に選任され、荒木陽子さんが委員長職務代理者に指定されました。教育委員長の任期は6月1日から1年間で、委員長職務代理者の任期も6月1日からとなっています。

教育委員会は、5人の教育委員からなる合議制の執行機関で、市の教育行政に関する重要事項の審議、決定を行います。

委員は、人格が高潔で教育、学術および文化に関し識見を有する人のうちから、市長が議会の同意を得て任命します。



かたやま
片山ひとみさん
(伊部 47歳)



あらかき ようこ
荒木 陽子さん
(西片上 41歳)



ひらかわ ほうみ
平川 博美さん
(坂根 60歳)

平成22年度 地域環境美化功績者 環境大臣表彰



日生町漁業協同組合（代表理事組合長 本田和土）が地域環境美化に関する功績で環境大臣表彰を受けました。

漁協では、漁業関係者自らが恩恵を受けている漁場を積極的に清掃活動し、豊かな海になるよう努めており、底引き網などで日々捕捉するゴミを持ち帰り分別処分するなど、地道な清掃活動を継続・推進していることが認められたものです。

備前市パートナーシップ推進 会議委員の公募について

下記のとおり、備前市パートナーシップ推進会議の委員を公募します。

◆募集人数 5人以内

◆応募資格 備前市に住所を有し、応募時点の年齢が満18歳以上の人で、市の職員または議会議員でない人

◆任期 平成22年9月～平成23年5月（予定）
※再任される場合もあります。

◆報酬 会議の出席ごとに報酬を支払います。

◆活動 本年度は2回程度の開催となる予定です。

◆応募方法

(1)所定の応募用紙に必要事項を記入して提出してください。応募用紙は、市役所まちづくり推進課、総合支所および出張所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

(2)提出方法 郵送、持参、e-mailまたはFAX

(3)応募締切 7月30日(金) 当日消印有効

◆選考 提出書類を基に、地域、世代、男女のバランスなどを考慮し決定します。

【応募・問い合わせ先】

まちづくり推進課協働推進係

〒705-8602 備前市東片上126

(☎64-1806 FAX64-3845)

e-mail bzmachizukuri@city.bizen.lg.jp

備前市パートナーシップ推進会議とは

市では、市民主体の協働のまちづくりを進めるための基本的な考え方やルールを定めた「備前市まちづくり基本条例」を制定しました。この条例の実効性を確保し、状況の変化に的確に対応させていくため、パートナーシップ推進会議を設置することとしています。

<会議の主な役割>

- ・条例による参画、支援および協働に関しての検討、評価。
- ・協働事業の提案などに関する意見提出。
- ・条例の定期的な見直し、改正または廃止に関する提言。

第45回 交通安全子供自転車 岡山県大会 香登小学校 4年連続優勝！



▲ 優勝報告に訪れた香登小学校のみなさん

6月12日(土)に行われた県大会で、香登小学校のみなさんが団体の部で最優秀賞（優勝）、伊部小学校が優秀賞（4位）となりました。

個人の部でも香登小学校の行吉沙織さんと小橋朋実さんが同点で最優秀賞となり、第4位の中村光都花さん（香登小）、第5位の坂本美結さん（香登小）、木村恭子さん（伊部小）が優秀賞となりました。

香登小学校は、8月5日(木)東京のビッグサイトで開催される全国大会に岡山県代表として出場します。

備前市ボランティア活動 感謝状贈呈

6月16日(木)、市役所でボランティア活動感謝状贈呈式を行い、環境美化活動などのボランティアで他の模範となった個人および団体に感謝状を贈呈しました。

贈呈された個人、団体は次のとおりです。

写真左から横谷昭司さん（友延）、福原悠^{ゆうわ}和会（代表者・井川勲さん 西片上）、南方区花^{はな}いっばいの会（代表者・嘉戸エミさん 吉永町南方）



監査委員

かわふち まさゆき
川淵 正行さん
(議会選出)



6月定例会で、川淵正行さん（日生町日生）が監査委員に選任されました。任期は議員の申し合わせにより2年。

川淵さんは平成7年4月から日生町議会議員を務め、平成17年3月から備前市議会議員。市議会産業建設委員会副委員長・厚生委員会副委員長・議会運営委員会副委員長を務め、現在は厚生委員です。

町内会長・区長等 永年勤続表彰

6月3日(木)、市役所で平成22年度町内会長・区長等永年勤続表彰式を行い岡野誠一さん（伊里中）に感謝状を贈呈しました。

この表彰は、町内会長・区長として多年にわたり地域活動の推進および地方自治の発展に尽くした功績をたたえるものです。

受賞された岡野さんは、区長として長年にわたり行政と地区住民とのパイプ役として、また、地域の発展のため尽力されました。



人権擁護委員に対する表彰

6月10日(木)、人権擁護委員として長年にわたりご尽力された功績に対し、次のみなさんが表彰を受けられました。

【全国人権擁護委員連合会長表彰】

川平 章さん（日生町寒河）

【広島法務局長表彰】

馬場 克子さん（坂根）



国民文化祭150日前啓発活動

6月2日(水)西片上のスーパー前で、10月30日(土)から11月7日(日)にかけて開催される「第25回国民文化祭・おかやま2010」の国民文化祭150日前啓発活動「陶芸浪漫ももっちin片上」を行い、啓発ティッシュ、メモ帳などを配布し周知や来場を呼びかけました。

【問い合わせ先】第25回国民文化祭備前市実行委員会事務局(生涯学習課)

☎64-1841



おにいさん・おねえさんとレッツゴー 晴天の下、春の運動会が行われました。(5/29 日生東小学校)



ハナショウブずらり 6月上旬から、紫・白・黄などの可憐なハナショウブが咲きました。(6/10 佐山)



県下統一ノーレジ袋デースタート 「マイバッグを使いましょう」と、毎月10日のノーレジ袋デーを啓発しました。(6/10 西片上)



青少年健全育成講演会 川崎医療福祉大学臨床心理学 学科 保野孝弘教授が、「眠りの脳科学」について講演しました。(6/12 日生市民会館)

待っていました！ 水しぶき輝くプールだ

市内の学校や園でプール開きが行われました。

6月16日(水)、神根小学校では、雨で延びていたプールでの水泳練習が行われました。児童それぞれが今年の目標を決め事前に発表しており、今か今かと待ちわびていたプールで、笑顔をかがやかせながら水しぶきを上げて泳いでいました。

備前市学童水泳記録会は、7月28日(水)、総合運動公園温水プールで行われます。



ホタル舞う 市内各地で、淡い光を放ちながら飛ぶホタルが楽しめました。(6/11)



色づくアジサイ 梅雨入り(6/13気象庁速報)とともにアジサイが色づきました。(6/13 大滝山)



国民文化祭に出品しよう 市内の小学校などで国文祭出品の取り組みが行われています。(6/13 東鶴山小学校)



自治会連絡協議会総会 平成22年度第1回の総会が行われ今年度事業計画などについて協議されました。(6/16 市役所)

お知らせ

問 問い合わせ先 申 申し込みなど

保健

かみかみ離乳食と歯の教室

問 保健課 (☎64-1820)

◆とき 7月28日(水)

◆受付 9時40分～10時

◆ところ 備前保健センター

◆対象 平成21年9月生

すこやか広場

問 総合保健施設 (☎84-9113)

赤ちゃんとお母さんたちが交流する場です。身体計測も

乳幼児健診

7月



問 保健課 (☎64-1820)

- ◆ところ 備前保健センター
- ◆受付 13:00～13:30
(2歳6か月児健診のみ、
受付13:00～13:15)

4か月児健診 (平成22年2月生)	7日(水)
1歳6か月児健診 (平成21年1月生)	21日(水)
2歳6か月児歯科健診 (平成20年1月生)	8日(木)
3歳6か月児健診 (平成19年1月生)	13日(火)

できますので、お気軽にご参加ください。

◆とき 7月9日(金)・23日(金)

◆受付 9時30分～11時30分

◆ところ 総合保健施設 (☎)

ヘルスパ日生

(温浴施設)

(管理者・体力づくり指導協会)

問 (☎72-1741)

◆利用時間

11時30分～20時30分

◆休館日 4日(日)・5日(月)

12日(月)・26日(月)

※7月11日(日)～8月29日(日)までの日曜日は開館します。

こんにちは保健師です。

大腸がん検診を受けましょう！

女性の死亡原因として大腸がんが増えてきています。昨年は市の検診で6人から大腸がんが発見されています。40歳以上の方は、毎年、便潜血検査(大腸がん検診)を受けて便に潜む血液の有無を調べましょう。

7月は備前、吉永会場で検診を実施しています。容器は受診希望者に配布していますが、予備は備前保健センターや総合保健施設(吉永)などにあります。(検診ガイド参照)

2日分の便の表面を検査スティックでまんべんなくこすり、容器に入れて「大腸がん検診受診票」と一緒に結核・肺がん検診会場で提出してください。

※便に検査スティックを突き刺して採取すると、血液が潜んでいる部分を外してしまう可能性が高いので有効ではありません。



表面をまんべんなくこすり取る

※便潜血検査は万能ではありません。検査で異常なしといわれた人でも、「便に血がまじる」「便秘と下痢を繰り返す」といった症状がある場合には、医師の診察を受けましょう。

問 保健課 (☎64-1820)

子育て

子育て支援センター

(伊里認定こども園内)

問 (☎67-1115)

子育ての相談(18ページ)・出前保育・園庭開放や楽しい行事を行っています。

◆園庭開放 月・火・木・金

曜日 10時～15時(毎週金

曜日には行事を行います)

◆出前保育 水曜日

◆7月の行事(10時～11時)

・2日(金) しゃぼん玉で遊ぼ

う

・9日(金) スライムを作ろう

(材料費 100円)

・16日(金) 水遊びをしよう

(準備物 着替え)

・23日(金) えがおルームで遊

ぼう

・30日(金) 誕生会(6・7月

生まれのお子さんは、23日

までに予約をすると誕生カー

ドをプレゼント)

ファミリー・サポート・センター事業

問 東備子どもNPOセンター

事務局 (☎64-0582、0

90・7375・4174)登録した会員同士で組織し助け合う、相互援助活動です。

◆サポート内容

・保育施設までの送迎・保育

時刻前後の子どもの預かり

・放課後児童クラブの送迎や

預かり

・子どもが軽い病気の時、

冠婚葬祭・保護者が病気の

ときなどの預かり

※くわしくは問い合わせくだ

さい。

スポーツ

問 スポーツ振興室

(☎633813)

体育施設の使用などに関しては、各施設に問い合わせください。

体育施設

(管理者…市施設管理公社)

問 総合運動公園・伊部運動公園・三石運動公園

(☎633811)

総合運動公園温水プール (☎633812)

日生運動公園 (☎722226)

吉永B&G海洋センター (☎843776)

〈地域子育て支援拠点事業〉

わくわくるーむ

(伊部小学校北側)

問 (☎64-0087)

いつでも親子が集える場です。

7月の予定

◎は要予約

内 容	と き
なかよしの日	(月～木) 10:00～15:00
あそびえん(3～4歳) (参加費：100円)	毎週(月) 10:00～12:00
1～2歳のひろば (参加費：100円)	22日(木) 10:00～12:00
成長記録 (すくすく)の日	7日(水) 10:00～15:00
◎赤ちゃんサロン (参加費：200円)	1日(木) 13:30～15:00
◎ぶれままサロン (参加費：200円)	21日(水) 10:00～12:00
おはなしの時間	1日(木) 10:30～11:00
◎子育て寺小屋 (参加費：200円)	15日(木) 10:00～12:00
◎食育サロン (参加費：200円)	13日(火) 10:00～12:00
◎にこにこ赤ちゃん (参加費：200円)	20・27日(火) 10:00～12:00



▲大崎勇吉さん (関谷)

◆利用時間 9時～21時

(総合運動公園温水プール)

10時～20時30分

◆休園 5日(月)・12日(月)

20日(火)・26日(月)

※温水プールは、6月29日(火)

～7月1日(木)は水の入替

えのため臨時閉館で、20日

(火)・26日(月)の10時～17時は

開館します。28日(水)は市学

童記録会のため17時から利

用できます。(トレーニング

グループ含む)

総合運動公園使用予約

8月分は、7月10日(土) 18

時から窓口、電話(☎6338

11)および公共施設予約シ

ステムで予約できます。

トレーニングルーム

利用講習会

運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

総合運動公園温水プール内
トレーニングルーム

問 (☎633812)

◆とき 受付10時～19時30分

◆施設使用料 2000円

日生運動公園体育館内
トレーニングルーム

問 (☎721741)

◆とき 7月1日(木) 11時

7月10日・24日(土)

◆施設使用料 2000円

『海の月間』B&G 海洋スポーツ普及大会

問 スポーツ振興室

(☎633813)

カヌー・ヨットなど各種舟艇の紹介・試乗会などを行います。みなさんおそろいでご参加ください。※参加無料

◆とき 7月17日(土)

◆受付 9時

・各種舟艇の紹介・試乗会
9時30分～11時30分

・クリーンキャンペーン
11時30分～12時30分

◆ところ 吉永B&G海洋センター艇庫(南方大池)

◆持ち物 水に濡れてもいい

服装・くつ・帽子・タオル・着替え・水筒など

※小雨決行ですが、渇水の場合は中止になることがあります。当日は吉永B&G海洋センター(☎843776)

へお問い合わせください。

※大会中止の場合は、9時からクリーンキャンペーンのみ行います。

〈広告〉

温水プールへ行こう！

問 温水プール(☎03812)

●着衣水泳講習会

◆とき 7月18日(日)

13時～15時の間(30分程度)

◆対象 小学生以上

◆参加費 施設使用料

◆内容 服を着たままで水に浮く方法を学ぶ(服は用意しています)・心肺蘇生法・AEDの講習

申 当日受付、先着20人程度

●またまた大型アスレチック登場！(1日限定)

◆とき 7月19日(月)

14時～16時

※施設使用料が必要です。

●夏期短期水泳教室

◆とき

①7月20日(火)～23日(金)

②8月3日(火)～6日(金)

③8月17日(火)～20日(金)

④8月24日(火)～27日(金)

【各4日間】12時30分～13時30分

◆対象 3歳以上(大人もどろぞ)

◆定員 各期先着30人

◆参加費 4千100円

申 直接温水プールで受付(電話不可) ※7月6日(火)から受付

イベント

リフレッシュ瀬戸内

問 都市整備課(☎041833)

日生 窓口管理課

(☎071104)

リフレッシュ瀬戸内(海岸清掃)を次のとおり行います。ごみ袋は準備いたしますのでご協力ください。

◆とき 7月4日(日) 8時～

※雨天中止

◆ところ

・大多府島・頭島
・五味の市周辺・寒河港

吉永美術館

夏の所蔵品展

問 (☎043839)

吉永美術館所蔵の絵画などを展示します。

◆とき 7月10日(土)～8月15日(日) 10時～16時

◆休館日 月曜日と祝日の翌日

◆入館料 無料

戦没者追悼式

問 社会福祉課(☎041824)

備前市戦没者追悼式を無宗

教献花方式で举行します。

追悼式は、一昨年から市内一か所で举行しており、戦没者遺族関係者のほか、一般の人にも参列できます。

当日は送迎バス・船を運航します。くわしくは問い合わせください。

◆とき 7月14日(木)

9時30分～

◆ところ 市民センター

加子浦歴史文化館 第38回企画展・焼物講座

問 (☎09026)

国文祭を記念する企画展

「焼物にかけた情熱―伊部の三奇人 木村宗得・鈴木黄哉・藤原楽山」展と、焼物講座(全5回)を開催します。

【企画展】

◆とき 7月21日(水)～9月20日(月) 9時～16時30分

◆休館日 火曜日と祝日の翌日

◆入館料 大人200円・小人100円・団体割引など有

【第1回焼物講座】

◆演題 「焼物鑑賞 埴輪から現代まで」

講師 目賀道明さん(備前焼研究家)

◆とき 7月25日(日)

◆ところ 13時30分～15時
加子浦歴史文化館
資料館和室

◆受講料 無料(入館料のみ必要)、当日は企画展をごらんいただけます。

古代のまがたまネックレスをつくらう！

やわらかくて加工しやすい石で勾玉(まがたま)を作ります。自分だけのオリジナルペンダントをお持ち帰りいただけます。

◆とき 7月24日(土)・31日(日)

10時～12時

◆ところ 市民センター

◆参加費 300円

◆対象者 幼稚園以上の親子25人

申問 7月16日(金)までに必要事項(名前・住所・連絡先・希望日・参加人数)を明記の上、電話・FAX(☎4428)またはハガキで歴史民俗資料館(T70510022東片上385)へ

※応募多数の場合は抽選

手打ちうどん教室

自分のエネルギーを考えて食事しましょう。くわしくは問い合わせください。

〈広告〉

病院事業 職員募集

※()は勤務予定場所

《10月1日採用》

【薬剤師】(吉永病院)

採用予定人員 1人程度

昭和45年4月2日以降に生まれた人

【看護師】(備前・日生・吉永病院、備前さつき苑)

採用予定人員 7人程度

昭和35年4月2日以降に生まれた人

※いずれの採用も資格免許取得者(取得見込み含む)

◆試験期日 8月6日(金)

申 問 7月27日(火)必着で受験申込書(下記で交付)を提出

・備前病院事務部庶務係(☎64-3385)

〒705-8501 伊部2245

・日生病院事務部庶務係(☎72-1111)

〒701-3202 日生町寒河2570-41

・吉永病院事務部庶務係(☎84-2120)

〒709-0224 吉永町吉永中563-4

・備前さつき苑事務部(☎63-9300)

〒705-0001 伊部2231-1

ホームページ(総務課職員係)で要項の閲覧ができます。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/soumu/syokuinsaiyou.jsp>

◆とき 7月27日(火) 10時～
◆ところ 市民センター
◆参加費 500円
◆対象 糖尿病患者またはその家族
◆定員 20人(先着順)
※要予約
申 問 備前病院(☎64-3385)
5) デジサポ岡山
地デジ受信相談会 無料
問 (☎086・899・6060)
市役所・総合支所で地デジ受信相談会が開催されます。
◆とき・ところ
・本庁
7月26日(月)・27日(火)

・日生総合支所
7月27日(火)・28日(水)
・吉永総合支所
7月28日(水)・29日(木)
※各会場ともロビーにて10時～17時
ウイズびぜん
“虹の広場”
牛乳パックで座イスづくり
◆とき 8月6日(金)
10時～12時
◆ところ ウイズびぜん(市民センター1階)
◆参加費 実費
◆定員 25人
◆用意するもの カッターナイフ、ハサミ、セロテープ



▲吉田和子さん(三石)



▲神崎 巴さん(三石)

◆担当グループ 東備子どもNPOセンター・かぼくんくらぶ
申 問 8月3日(火)までに電話で備前市ネットワーク虹(坂口 ☎64-2438)へ

募集

市営住宅等 入居者募集

◆募集期間 7月1日(木)～8日(木)

【市営住宅】渡瀬・土師神根

【特定公共賃貸住宅】スワ・吉永中団地

申 問 都市整備課(☎64-1851)・日生 窓口管理課(☎72-1104)・吉永 窓口管理課(☎84-2513)

生ごみ処理容器
購入補助金制度

問 環境課(☎64-1821)

市では、生ごみ処理容器の購入に対し補助金を交付しています。対象となる容器、補助金額は次のとおりです。

【コンポスト・ボカシ容器】

購入費の全額(上限3千円)

【電動生ごみ処理機(バイオ

利用分解消滅型容器、加熱型

容器) 購入費の2分の1

(上限2万円)

購入前の申請が必要となります。くわしくは、問い合わせください。

〈広告〉

**花火大会に県庁舎を開放
身体障害者35人を招待!**

問 県庁障害福祉課

(☎086・226・7345)

県では、7月31日(土)に開催される「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」当日、県庁舎(9階)へ身体障害者35人を招待します。(付き添いは2人まで)

◆**対象者** 身体障害者手帳を

お持ちで車いすを使用の人
申 7月7日(水)・午後5時ま

でに、岡山市北区内山下2丁目4番6号 岡山県庁保健福祉部障害福祉課花火大会県庁ご招待係へ所定の応募用紙を使用するか、ハガキ、FAX(086・224・6520)または電子申請(shofuku@pref.oka.yama.lg.jp)に応募
※応募多数の場合は抽選

**備前市社会福祉事業団
パート職員募集**

【看護師】

◆**採用予定** 2人(養護老人

ホーム 蕃山荘)

◆**資格**(正・准) 看護師免許、

普通自動車運転免許

◆**勤務日・時間** 応相談

◆**応募方法** 7月19日(月)まで

に、履歴書(写真添付)、資格証提出

申 備前市社会福祉事業団

事務局(〒705-0001

伊部964-1 ☎6413

35 難波、馬場)

その他

「家族介護支援クーポン券」の交付申請

◆**内容** 在宅高齢者の介護者に対し、介護用品と引換えができるクーポン券を交付する制度です。

◆**対象者** 要介護「4」または「5」の認定を受けた在宅高齢者の介護者で、在宅高齢者および介護者ともに市民税非課税世帯に属する人

申 7月1日(木)～15日(木)に担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センター相談員(☎641844)まで

**家庭・職場でチェック!
暮らしのエコポイント6**

問 環境課(☎641822)

- 地球温暖化防止のため、できることから実行しましょう
- ①クールビズ・ウォームビズを実行し、エアコンの設定温度は冷房時28度、暖房時20度にしよう
 - ②ゴミの排出量を減らし、資源ゴミはリサイクルに回そう
 - ③電気製品を使用しないときは主電源をOFFにし、待機電力をなくそう
 - ④エコドライブを心がけ、できるだけ公共交通機関や自転車を利用しよう
 - ⑤マイバッグを持参し、不要なレジ袋はもらわないようにしよう
 - ⑥旬の食材、地元の食材を選んで購入しよう

**国民年金の
保険料免除について**

問 市民課(☎641846)

日生 窓口管理課

(☎721102)

吉永 窓口管理課

(☎642511)

岡山東年金事務所国民年金課(☎086・270・7

928)

国民年金は、月々1万5千

100円(平成22年度)の保

険料を納付しなければなり

ません。
所得が少なく保険料の納付が困難な場合や離職した場合は、申請により保険料の納付が免除される「保険料の免除制度」があります。保険料免除には、「全額免除」のほか、保険料の一部を納付する「4分の1納付」、「半額納付」、「4分の3納付」があり、負担能力に応じて納付しやすい制度となっています。
市民課市民係および各総合支所窓口管理課窓口係で申請を受け付けています。

**7月16日～31日
全国海難防止強調運動
「海難ゼロへの願い」**

問 玉野海上保安部

(☎0863・32・3589)

【重点事項】

・見張りの励行・ライフジャケットの常時着用・出航前点検の励行

【自己救命策確保「3つの基本」

①ライフジャケット着用(海上に浮くこと!)

②携帯電話携帯

(連絡手段を持つこと!)

③海の緊急電話118番

(救助要請をすること!)

〈広告〉

2010年 市町村振興宝くじ

今年の夏は
ふたつのサマー [1000万サマー同時発売]

サマージャンボくじ

販売期間
'10 7/7(水)～7/30(金)

抽選日
'10 8/10(火)

1等・前後賞
合わせて
3億円

この宝くじの収益は市町村の
明るく住みよいまちづくりに使われます。

お問合せ/みずほ銀行 岡山支店 Tel.086-224-0281



選挙に行こう!

第22回

参議院議員通常選挙



この一票 私にできる 国づくり

投票日

7月11日(日)

午前 7 時～
午後 6 時

期日前投票

投票日当日に投票できない人は、
期日前投票制度をご利用ください

期日前投票のできる場所・期間

◆備前市役所

6月25日(金)～7月10日(土)

◆日生総合支所・吉永総合支所

7月5日(月)～7月10日(土)

時間はいずれも 午前 8 時 30 分～午後 8 時

● 岡山県選挙区選出議員選挙
(選挙区選挙)

岡山県選挙区の候補者の個人名を投票用紙に
書いて投票します。

● 比例代表選出議員選挙
(比例代表選挙)

あらかじめ提出された各政党または政治団体の
候補者名簿の中から、候補者個人名または
政党名(略称も可)を投票用紙に書いて投票し
ます。

■投票所入場券

投票所入場券(4名連記)は、公示日後各世帯へ
郵送します。投票の際は、切り離して各自で投票
所へお持ちください。入場券が届かなかったり紛
失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投
票できます。期日前投票所または当日投票所でお
申し出ください。

■選挙公報

候補者の名前や政党名等の名称、政見などを掲載
した選挙公報を6月30日以降の新聞(山陽・読売・
朝日・毎日・日経・産経)に折込します。この他、
備前市役所・日生総合支所・吉永総合支所・地域
公民館等でも配布します。また、新聞未購読の方
や郵送を希望される方は、選挙管理委員会事務局
までご連絡ください。

■病院等での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入所
している人は、施設の管理者に申し出ると、施設の中
で投票できます。

■滞在先等での不在者投票

他の市町村に滞在中で、投票日当日に投票所へ行けな
い方は、あらかじめ選挙管理委員会から投票用紙等を
取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票を
することができます。

■郵便等投票

身体に障害があり、郵便等投票証明書の交付を受けて
いて、郵便等投票を希望する人は、7月7日(水)の午後
5時までに投票用紙等の請求をしてください。

■その他

くわしくは備前市選挙管理委員会事務局までお問合せ
ください。

問い合わせ先

備前市選挙管理委員会事務局

(☎ 64-1838)

7月の相談 (無料)

今日の一品

1人分
エネルギー
32Kcal
塩分0g

ウーロン茶のゼリー



【材料】6人分

ウーロン茶 … 450cc
(75cc/1人)

A { 水 …… 150cc
ゼラチン … 12g

(シロップ)

B { 水 …… 50cc
グラニュー糖 30g

レモンスライス 6枚

【作り方】

①熱湯にウーロン茶葉を浸し、濃い目のウーロン茶450ccを用意する。

②鍋にAを入れふやかし、煮溶かす。①のウーロン茶を加え静かに1～2分煮る。ボールに氷水をつくり、鍋ごと浸して、泡立ないように静かにまぜる。とろみがついたら器にわけ氷水を張ったバットに並べ冷蔵庫で冷やし固める。

③一度煮立てたBのシロップを冷やし、できあがったゼリーにかけ、レモンを添える。

問 保健課
(☎64-1820)

相談名	日時	相談会場・電話
法律相談	弁護士による法律相談 (離婚、相続、消費者被害など)	13日(火) 27日(火) 13:00～16:00 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から
	司法書士による相談 (サラ金、登記など)	20日(火) 13:00～ 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約 1週間前から当日10時まで
	公証相談 (遺言、金銭貸借契約、離婚など)	20日(火) 13:00～15:00 保健センター 3階 問 ☎64-1800 要予約 1週間前から前日午前中まで
心配ごと相談	心配ごと相談	15日(木) 10:00～12:00 吉永地域公民館 問 社協 ☎84-3839
		27日(火) 13:00～15:00 社会福祉協議会 日 問 ☎72-2510
	法務局・人権擁護委員による なやみごと相談所	20日(火) 13:00～15:00 保健センター 3階 問 ☎64-1800 電話相談可
		21日(水) 13:00～15:00 防災センター 日 問 ☎72-1104
		15日(木) 10:00～12:00 吉永地域公民館 問 ☎84-2511
行政相談	一般相談	毎週(木) 13:00～15:00 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 電話相談可
	備前地域対象	20日(火) 13:00～15:00 保健センター 3階 問 ☎64-1800
	日生地域対象	14日(水) 13:00～15:00 日生総合支所 問 ☎72-1104
子育てに関する相談	吉永地域対象	15日(木) 10:00～12:00 吉永地域公民館 問 ☎84-2511
	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一 保健センター 1階 問 ☎64-3896
	育児相談	月～金曜日 8:30～17:00 子育て支援センター 問 ☎67-1115 面接要予約
	子育て相談	14日(水) 10:00～11:00 わくわくの一む 問 ☎64-0087
	児童相談	毎週(月)(水)(金) 祝日は除く こども課こども福祉係 問 ☎64-1825
	青少年育成 電話相談	市役所勤務日 と同一 青少年育成センター 問 ☎64-4158
住宅相談	子育て なんでも相談	随時受付 (土)(日)祝日を除く 社会福祉協議会 備 問 ☎64-3033 要予約
	住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	20日(火) 13:00～15:00 保健センター 3階 問 ☎64-1800
	消費生活相談	市役所勤務日 と同一 市民課生活安全係 問 ☎64-1876
心の健康相談		6日(火) 13:30～14:30 保健センター 問 ☎92-5180 要予約
		21日(水) 14:00～16:00 総合保健施設 吉 問 ☎84-9113・64-1820 要予約、訪問相談可

※相談日程は変更になる場合があります。



ドクター紹介

たけゆき
大田 剛由 医師

問 備前病院 (☎64-3385)

4月1日から備前病院に赴任いたしました。前任地は山口県の岩国市にある国立岩国医療センターで、約9年間内科一般・救急外来はもとより、専門である消化器内科領域、特に胆膵領域の内視鏡治療や、消化器癌の化学療法・緩和医療などを中心に研鑽を積んできました。備前病院には、医師としての1年目に1年間お世話になったことがあり、今回は約13年振り、2度目の赴任で、何だか初心に帰ったような気持ちがあります。来年には当院も新病院となるとのことで、モチベーションはさらに向上しています。

少しでもみなさんに貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



◆開館時間 9:30～18:00
◆休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(火)
26日(月)、30日(金)

本館 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1133)
日生 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1006)
吉永 吉永分館 (☎84-2605)

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/> 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。

今月のおすすめ



さこん らんこ／ぶん
かべや ふよう／え
フレール館 (絵本)

『ゴー・ゴー・ゴール!』

"へたっぴい"の少年が蹴ったサッカーボールが、変な方向へ飛んでいきました。少年は、ネコ、赤ちゃんを連れたおばさん、さかなやさんと、次々と奪われていくボールを追いかけるのですが…。

吉永

新刊&おすすめ本

本館

「世界の珍虫101選」

海野和男／著 誠文堂新光社 (生物)

「小暮写真館」

宮部みゆき／著 講談社 (小説)

日生

「大人のゆかた入門」

森荷葉／著 講談社 (着付け)

「つやのよる」

井上荒野／著 新潮社 (小説)

吉永

「MUSIC」

古川日出男／著 新潮社 (小説)

「家中みんなの簡単ヘアカット」

市川良子／監修 アーク出版 (生活)

7月 よみきかせ会

※内容は、絵本の読み聞かせのほか下記のとおり

本館 ◆ところ 市民センター

おはなしの森《乳幼児対象》

◆とき 13日(火) 10:30～11:00

※わらべうた、工作など

おはなし広場《幼児・小学生対象》

◆とき 10日(土) 13:30～15:00

※料理「フルーツポンチを作ろう！」

先着30人【要申込】

参加費150円程度(実費)・エプロン・三角巾

日生 ◆ところ 日生地域公民館

おはなしみかん《乳幼児対象》

◆とき 1日(木) 10:30～

※手遊び、わらべうた、魚つりゲーム

海辺のおはなし会《幼児・小学生対象》

◆とき 17日(土) 13:30～

※スライム作り

吉永

もこもこ《乳幼児対象》

◆とき・ところ 13日(火) 10:30～・吉永地域公民館

※紙しばい、手遊びなど

よみきかせ会《幼児・小学生対象》

◆とき・ところ 24日(土) 10:30～・子育て交流センター

※手遊び、簡単な工作など

3館共通で行う行事

【読書マラソン】

図書を1冊借りるごとにカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになるとプレゼントがもらえます!

◆とき 7月16日(金)～8月29日(日)

◆対象 市内の幼児～高校生まで

【チャレンジ図書館司書】

図書館司書の仕事を体験します。

◆とき 7月29日(木) 8:30～12:00

◆対象 市内の小学5年生8人(本館4人・分館各2人)

申 7月1日(木)～16日(金)※申込多数は抽選

自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
22日(木)	13:30～14:00	東 鶴 山 公 民 館
	14:15～14:45	鶴 海 自 治 公 民 館
	15:15～15:45	西 鶴 山 公 民 館
23日(金)	13:30～14:00	香 登 公 民 館
	14:15～14:45	大内北自治公民館
	15:00～15:30	リフレセンターびぜん
	15:45～16:15	伊 部 公 民 館
27日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	13:30～14:00	日 生 東 公 民 館
	14:30～15:00	伊 里 公 民 館
	15:15～15:45	穂浪コミュニティハウス
28日(水)	10:30～11:00	神 根 公 民 館
	11:30～12:00	三 国 公 民 館
	14:30～15:00	三 石 出 張 所

〈広告〉

4(日)	橋本医院 日生 ☎72-3668 こまざわ小児科医院 伊部 ☎63-3080
5(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
6(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
7(水)	☎10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
8(木)	☎10:00~12:00 (眼科) ☎13:00~14:30 (眼科)
9(金)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
11(日)	小林クリニック 伊部 ☎63-3212 吉永病院 吉永中 ☎84-2120
12(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
13(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
18(日)	備前病院 伊部 ☎64-3385 小谷医院 和気町和気 ☎93-0555
19(月)	木村病院 西片上 ☎64-2277 大田原医院 和気町大田原 ☎93-0035
20(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
21(水)	☎10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
22(木)	☎10:00~12:00 (眼科) ☎13:00~14:30 (眼科)
23(金)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
25(日)	星合医院 香登西 ☎66-7100 下野内科外科 木谷 ☎67-2335
26(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
27(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
28(水)	☎13:00~14:30 (整形外科)

※休日当番医 (診療時間 9時~17時)

※変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

編集ノート

梅雨から夏に向けて異常気象による大雨や台風による災害に注意する季節となりました。5月にお配りした「ハザードマップ」を今一度確認して防災対策をしておきましょう。

この時期は暑さによる睡眠不足や食欲不振などにより体調を崩しやすい季節ですが、エアコンの設定温度を少し高めに調節して、エコで元気に今年の夏を乗り切りたいと思います。(河井)

Let's 食育
What's 学校給食

生きた「食育」

西鶴山共同調理場では、生きた「食育」につながる活動として、平成16年ごろから学校近郊の農家の野菜を給食に使っています。価格が安いことも理由ではありますが、季節の新鮮な野菜が手に入り、その土地で育った地元の味を子どもたちから親しんでもらうことで、郷土のよさを知り、愛着を持ってもらうことも理由のひとつです。

生産農家のみなさんはできるだけ農薬などを使わないで、日々安全で美味しいものを作る努力をされています。たくさんの苦労がありますが、自分が思ったとおりの野菜ができ、「おいしかった」と言ってもらえる喜びを支えにがんばっているそうです。

昨年度の学校給食週間では、その気持ちを伝えるために、栄養士が備前市の地場産物を中心に献立を作り、児童に紹介するとともに給食に携わる調理員や用務員のみなさんを招き学校で交流会を実施しました。交流を通じて、児童は自分たちが食べている給食に入っている野菜や食品がどこで、どのように栽培されたり、生産されたりしているのか、また、作っている人たちの作業の大変さ・喜びなどを知り、感謝の気持ちなどがぐくまれたと確信しています。



家庭でも食事に関する小さなお手伝いの積み重ねが子どもの食の経験を豊富にし、食べ物の大切さを知ることにつながります。身近なところから「食育」を始めましょう。

(西鶴山共同調理場
学校栄養士 金森綾子)

今月の文化財探訪はお休みです。

納税

固定資産税・都市計画税(2期)
国民健康保険税(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
介護保険料(2期)
の納期限は、
8月2日(月)です。

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！市では滞納整理を強化しています。

面積 258.23km²

人口の動き

5月31日現在

総人口 38,901人 (-76人)
男 18,607人 (-37人)
女 20,294人 (-39人)
・出生 11人
・死亡 51人
・転入 42人
・転出 78人

世帯数 15,773 (-4世帯)

()内は前月比

6月号(4月30日現在)の人口に誤りがありました。
【誤】38,997人(-25人) 【正】38,977人(-25人)
お詫びして、訂正します。