

発行：備前市役所 〒705-8602 岡山県備前市東片上126 ☎0869-64-3301（代表）  
編集：総務課秘書広報係 ☎0869-64-1800 ■URL <http://www.city.bizen.okayama.jp/> ■Eメール [bzkouhou@city.bizen.lg.jp](mailto:bzkouhou@city.bizen.lg.jp)



### スプリンターの祭典 第18回 備前市リレーカーニバル

照り付ける太陽に負けない激走の連続！ 「さあ来いアンカー勝負だ」  
(7月12日(日) 総合運動公園多目的競技場【第3種公認陸上競技場】)

### ピックアップ

- 市民からみた備前市 平成21年度「市民意識調査」結果から ②～④
- 2009 ひなせみなとまつりほか ⑤
- 市職員募集 ⑨
- 第45回衆議院議員総選挙・第21回最高裁判所裁判官国民審査 ⑩

#### 今月の主な内容

・国保・後期高齢者医療⑥・地上デジタル放送⑦・市民のページ⑧⑨  
・お知らせ・相談⑫⑬⑭・図書館だより⑮・文化財探訪・休日当番医⑯  
ほか



今後の展開

今年度は、病院事業の重要度が行政運営改革を上回り、最も高い結果となりました。この調査結果に対しては、これから行う施策評価で、担当所属長がコメントを付し、それぞれの施策について、今後の事業展開を検討していきます。さらに部長等による二次評価を加え、市の方針を決定していきます。

評価結果については、すべて市のホームページに掲載します。

市民の割合調査

市の各施策などに関連するよう次のような調査項目を設け、市民のみなさんの割合を調査しています。

□項目については割合を上げ、■項目については割合を下げるよう取り組んでいます。

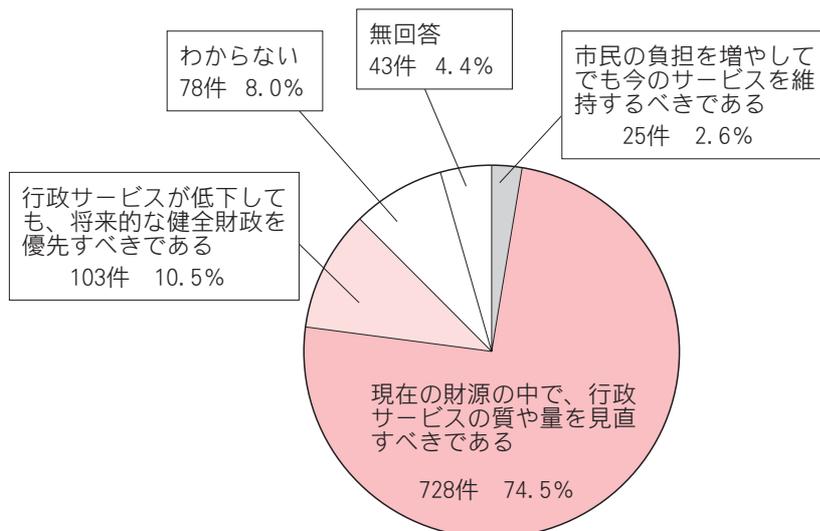
施策等	調査項目	市民の割合		結果
		昨年	今年	
公共交通	週に1回以上市内路線バスを利用している人	4.1%	3.8%	☹
ごみ処理	ごみの減量化、資源化に取り組んでいる人	87.3%	87.5%	😊
環境保全	騒音、大気汚染などの公害に悩まされている人	22.8%	21.6%	😊
環境美化	外出時のゴミは持ち帰るように心がけている人	87.1%	89.3%	😊
省資源・省エネルギー	照明、テレビ、エアコンなどのつけっぱなしに気をつけたり、車の運転は急発進、急加速をしないようにするなどの省エネルギーを実践している人	89.2%	89.9%	😊
交通安全	交通マナーが守られていると感じている人	20.0%	23.2%	😊
消防・防災	災害の際の緊急避難場所がどこか知っている人	69.7%	66.0%	☹
地域防犯	治安が悪くなってきていると感じている人	41.7%	40.8%	😊
国民保護	市が国民保護計画を策定していることを知っている人	9.3%	9.5%	😊
消費生活	この1年間に何らかの消費者トラブルにあったことのある人	8.1%	7.3%	😊
子育て支援	安心して子どもを産み育てることができていると感じている人	12.1%	12.4%	😊
高齢者福祉	高齢者が安心して生活できていると感じている人	11.5%	12.6%	😊
健康づくり	自分の健康に気をつけている人	90.9%	88.5%	☹
小・中学校	子どもが楽しんで学校生活をおくっていると感じている人	26.2%	28.1%	😊
学校給食	学校給食において食育が重要であると感じている人	66.6%	64.3%	☹
成人教育・公民館	自発的な学習に取り組んだり、趣味の会やサークル活動に参加している人	33.6%	32.3%	☹
スポーツ・レクリエーション	スポーツを定期的（週1回以上）にしている人	25.4%	21.6%	☹
広聴広報	「広報びぜん」を読んでいる人	85.8%	83.9%	☹
ボランティア・NPO	この1年で何らかのボランティア活動を行ったことのある人	34.9%	36.4%	😊
男女共同参画社会の形成	地域や職場で男女が対等に活躍できていると感じている人	17.6%	16.5%	☹
市の組織・機構	この1年間で市役所（総合支所を含む）の窓口で、手続き上の不便を感じたことがある人	23.1%	21.0%	😊
情報公開	市の情報公開は進んでいると感じている人	14.0%	12.9%	☹
	情報公開制度や個人情報保護制度があることを知っている人	59.6%	59.4%	☹
合併	合併の結果、生活環境が良くなったと感じている人	1.8%	3.3%	😊
	合併の結果、生活環境が悪くなったと感じている人	46.1%	37.7%	😊
議会	市議会の広報紙「市議会だより」を読んでいる人	60.5%	61.7%	😊
その他	市の窓口での対応に満足している人	31.7%	31.0%	☹

😊 昨年度より良くなっています。

☹ 昨年度より悪くなっています。

## 財政運営と行政サービス調査

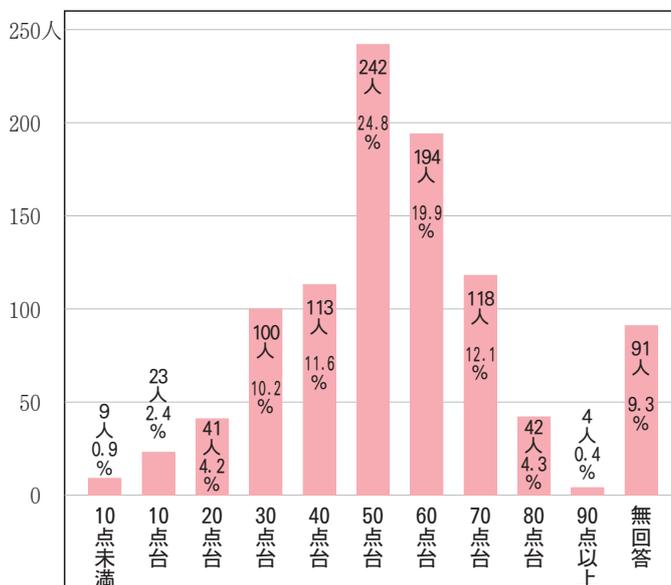
「市の収入が減少している中、今後、従来どおりの行政サービスの維持さえ難しくなることが予想されます。そこで、財政運営と行政サービスとの関係について、あなたは、どのように考えますか？」と尋ねたところ、「現在の財源の中で、行政サービスの質や量を見直すべきである」と回答した人の割合は74.5%（728件）と、全体の約7割を占めており、「行政サービスが低下しても、将来的な健全財政を優先すべきである」という回答とあわせると85.1%（831件）に上ります。



## 備前市の総合点 50.8点

※行政（市役所）のことだけでなく、「備前市」というまちの総合点です。

「備前市全体についてお伺いします。現在、あなたにとって備前市（まち全体）は100点満点で何点ですか？」と尋ねたところ、50点台が242件（24.8%）、60点台が194件（19.9%）、70点台が118件（12.1%）などとなり、全体の平均点は50.8点となり昨年より0.4ポイントUPしました。



## 主な自由意見

- ・市の財政状況を心配するもの
- ・雇用創出を望むもの
- ・大規模小売店舗や企業誘致などの産業振興を望むもの
- ・医療体制の充実（3病院のあり方含む）に関するもの
- ・公共交通の充実を望むもの
- ・架橋事業に対するもの（反対・賛成）
- ・市の投資（地域間の偏り、ビジョン・優先順位の明確化）に関するもの
- ・子育て支援の充実（乳幼児医療費、公園整備含む）を望むもの
- ・高齢者施策の充実を望むもの
- ・道路整備を望むもの
- ・高潮対策（河川改修含む）に関するもの
- ・合併に関するもの（しない方が良かった・市の一体感がない）
- ・市職員の対応に関するもの（悪い・良い）
- ・市職員数の削減・給与カット
- ・議員定数の削減・報酬カット



※自由意見をはじめ、市民意識調査結果の詳細は市ホームページに掲載するほか、下記の施設に設置している冊子でご覧いただけます。

市役所本庁、日生総合支所  
吉永総合支所、三石出張所  
三国出張所、中央公民館  
日生地域公民館  
吉永地域公民館  
各地区公民館

【問い合わせ先】 財政課行政改革係 (☎64-1872)

# 2009 夏 ひなせ みなとまつり

夕方5時からトラックステージにて  
華やかなダンスを繰り広げ、  
8時より約2,000発の花火が  
夜空を彩ります! ぜひおいでください!

## 8月13日(木)

悪天候の場合は  
8月17日(月)に延期

イベント当日、10:00から自動  
音声案内(☎0180-99-3336)  
で、開催・延期のお知らせを  
しています。

ところ JR赤穂線日生駅前 中日生港

17:00~ **ステージイベント** (特設トラックステージ)

★ダンス (ヒップホップダンス  
エアロビクスダンス など)

19:00~ ★ひなせ愛ふれんど交代式

19:30~ ★日生甚九郎太鼓

20:00 ~21:15 **花火大会**

打上げ・仕掛花火 約2,000発  
※フェリー入港のため、20:30から25分間  
中断します。

20:30~ ★日生甚九郎太鼓

## 第31回 サマーフェスティバル

8月1日(土)

18:00~21:00

【雨天の場合は翌日  
2日(日)に順延】



◆ところ 吉永B&G海洋センター・グラウンド

吉永中学校吹奏楽部演奏、キッズダンス、バルー  
ンショー、マジックショー、青年団フィナーレラ  
イブショー、うちわ抽選会 19:30~、  
花火大会 20:40~

【問い合わせ先】 吉永町サマーフェスティバル  
実行委員会 (☎84-2211)

【問い合わせ先】

ひなせ夏祭り実行委員会 (☎64-1832)

イベント当日問い合わせ先 (☎72-1101)

(☎72-1254)

## バス・JR・定期船時刻表

※色字は13日(17日の延期)の臨時便

**備前バス** (8/13は休日ダイヤ)

〈寒河方面行〉

片上	日生駅前	寒河(行先)
16:35	16:55	17:05(福浦峠)
17:45	18:02	18:10(寒河車庫)
☆19:05	19:22止	—
—	21:45発	21:55(福浦峠) 2台運行予定

ただし、8/17に延期の場合 ☆は平日ダイヤ  
(片上発19:00-日生19:27-寒河車庫着19:37)  
となります。

〈片上方面行〉

福浦峠発	日生駅前	片上
14:55	15:02	15:23
17:10	17:17	17:38
18:40	18:47 止	—
19:10	19:17 止	—
19:30	19:37 止	—
—	21:45 発	22:06

**JR赤穂線** (平日ダイヤ)

〈赤穂方面行〉

岡山駅	日生駅	寒河駅
16:35	17:28	17:31
17:48	18:38	18:41
18:18	19:12	19:15
19:10	20:13	20:16
20:07	21:02	21:05
20:46	21:38止	—
21:24	22:17	22:21(姫路着23:05)

〈岡山方面行〉

寒河駅	日生駅	岡山駅
18:10	18:14	19:21
19:07	19:12	20:08
20:09	20:20	21:23
20:55	21:03	21:58
21:39	21:43	22:42
—	22:18 発	23:15

**大生汽船**

〈日生方面行〉

大多府	頭島	鴻島	日生
17:10	17:20	17:30	17:45
18:20	18:30	—	18:50
19:25	19:35	19:45	20:00

〈鴻島・頭島・大多府方面行〉

日生	鴻島	頭島	大多府
17:45	—	18:05	18:15
18:50	19:05	19:15	19:25
21:50	22:05	22:15	22:25

※駐車場が少ないため、ご来場には電車・  
バスなどをご利用ください。

# 国民健康保険 および 後期高齢者医療制度 の 被保険者のみなさんへ



8月から  
新しい  
保険証  
になります

## 国民健康保険の被保険者のみなさん

新しい保険証（ピンク）を7月末までにお手元に届くように郵送しています（ただし、著しい国保税滞納世帯には窓口更新のご案内を郵送しています）。届いていない世帯はご連絡ください。

### ■ 新しい職場の健康保険に加入したら…

原則14日以内に国保をやめる届出が必要です（被扶養者になっている場合を含む）。認印と職場の保険証、国保の保険証を持参のうえ、至急手続きをしてください。手続きを忘れると、国保に加入したままになり、引き続き国保税が課税されます。

なお、届出の際、世帯の保険加入状況を確認の上、手続きを行ってください。

## 後期高齢者医療制度の被保険者のみなさん

新しい保険証（緑色）を7月末までにお手元に届くように郵送しています。

届いていない人はご連絡ください。



【問い合わせ先】 保健課保険医療係 (☎64-1819)

★ 今回の保険証の有効期限は平成22年7月31日となっています。

★ なお、古い保険証は7月末で期限切れとなっています。有効期限が経過したものを使用しないよう、保健課、各総合支所、三石出張所まで返却（郵送可）してください。ご協力をお願いします。

## 日帰り人間ドック 受診者を募集!!



「日帰り人間ドック」を一般ドック・脳ドックの2コースで実施します。疾病の早期発見、早期治療のため、また健康保持・増進のためにも年に一度は身体のチェックをしてみませんか。

35歳から  
69歳まで

◆ **対象者** 国保の被保険者で昭和15年4月2日から昭和50年4月1日生まれの人

（国保税滞納世帯、現在療養治療中の人を除く）

◆ **募集人員** 130人

◆ **申込受付** 8月3日(月)から（定員に達し次第締切）

◆ **自己負担** 7,600円～10,000円

◆ **検査項目**

【共通項目】 診察等、血圧、脂質、肝機能、代謝系、血液一般、尿一般、心電図、胸部X線、所見、ピロリ菌検査、肺機能、眼底、検便、炎症反応、梅毒

【一般ドック】 胃部X線または胃カメラ、腹部超音波  
※胃部X線と胃カメラを選択できます。

【脳ドック】 MR I 検査（脳と脳血管）

◆ **検査機関**

【一般ドック】

大ヶ池診療所、木村病院、木村内科、草加病院、市立備前・日生・吉永病院

【脳ドック】 市立備前・吉永病院

◆ **実施時期** 平成21年9月～平成22年2月

◆ **申込方法** 市役所、各総合支所、三石出張所窓口で保険証を持参のうえ、一般ドックまたは脳ドックのいずれか希望コースをお申し出ください。（重複受診はできません）

◆ **問い合わせ先** 保健課保険医療係 (☎64-1819)

日生 市民窓口課 (☎72-1102)

吉永 市民窓口課 (☎84-2512)



# 固定資産税の減額

## 省エネ改修をした住宅

平成20年1月1日以前から建っている住宅（賃貸住宅を除く）について、平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定の省エネ改修工事を行った場合、**改修後3か月以内に申告**することにより、改修した住宅に係る翌年度分の固定資産税が3分の1減額（120㎡分まで）されます。（適用は住宅1戸につき1回。新築住宅軽減や耐震改修に伴う減額を受けている期間は適用されません）

### ◆対象となる改修工事

次の①から④までの工事（外気等と接するものの工事に限る）のうち、①を含む工事を行い、その費用が30万円以上であること

- ①窓の改修工事（二重サッシ、複層ガラス化など）
- ②床の断熱改修工事
- ③天井の断熱改修工事
- ④壁の断熱改修工事

### ◆減額の申告

改修後3か月以内に、申告書に以下の書類を添えて、税務課へ提出

- ・納税義務者の住民票の写し
- ・現行の省エネ基準に適合した改修工事であることの証明書（建築士、指定確認検査機関・または登録住宅性能評価機関が発行）
- ・工事内容の確認ができる明細書など
- ・工事費用の支払が確認できる領収書

## 認定長期優良住宅（200年住宅）

平成21年6月4日（長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行の日）から平成22年3月31日までの間に、一定の要件を満たす認定長期優良住宅を**新築**した場合、申告により家屋にかかる固定資産税が減額されます。

### ◆減額の要件

次の要件を全て満たす住宅であること

- 長期優良住宅の認定を受けて新築された住宅
- 平成21年6月4日から平成22年3月31日までの間に新築された住宅
- 居住部分の床面積が50㎡（一戸建以外の賃貸住宅にあつては40㎡）以上280㎡以下であること

※併用住宅の場合は、居住部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上であること

### ◆減額の内容

住宅部分の床面積120㎡相当分までの固定資産税が、次の期間、2分の1に減額されます。

- ①一般の住宅（②以外の住宅）…………… 新築後5年度分
- ②3階建以上の中高層耐火住宅など …… 新築後7年度分

### ◆減額の申告

新築した年の翌年の1月31日までに、申告書に長期優良住宅の認定通知書の写しを添付し、税務課に提出

【問い合わせ先】 税務課資産税係（☎64-1816）

## 地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー 給付などの支援 について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を行います。

NHK受信料全額免除世帯が対象です。具体的には生活保護世帯など、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者

支援開始は平成21年秋以降を予定しています。

具体的な申込み先、受付開始時期は、準備が整い次第改めてお知らせします。

### 【注意】

※支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。

※支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません。

### 【問い合わせ先】

- 支援制度全体について：総務省 地デジコールセンター（☎0570-07-0101）
- NHKとの受信契約、受信料免除について：NHK視聴者コールセンター（☎0570-077077）

## 地上デジタル放送を口実にした 悪質商法にご注意ください!!

◆テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事を勧誘したりする事例が起きています。

◆地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

◆疑わしい請求を受けた場合は、すぐには払わず、お近くの警察署、岡山県消費生活センター（☎086-226-0999）、中国総合通信局（☎082-222-3429）へご相談ください。

### 予告

総務省「地上デジタル放送」受信説明会を9月、市全域で開催

説明会の開催日時と会場および戸別訪問申し込みのご案内を開催数日前に全戸へ郵便でお届けします。

【問い合わせ先】 総務省 岡山県テレビ受信者支援センター（☎086-235-8025、平日・10:00～18:00）



## 全国大会出場！

第44回交通安全子供自転車岡山県大会で3連覇を達成した香登小学校が、8月6日(木)に東京ビッグサイトで開催される全国大会に出場します。(メンバー 秋田幸姫、小坂咲、小橋みのり、高取里歩、伊原千尋、内田愛、小橋詩音、柴部明香里、村松日南子)

また、県の春季大会で優勝した片上高等学校バレーボール部のみなさん(波柴誠、坂本晃祥、坂本好正、田中力、森直裕、田中涼)は、8月4日(火)から7日(金)、ひらつかアリーナ(神奈川県)で行われる、平成21年度全国高等学校定時制通信制バレーボール大会に出場します。

日ごろの練習の成果を十分に発揮してがんばってください！



## 第4回 全日本 キャデット・ アーチェリー 選手権大会 優勝！！



6月27日(土)・28日(日)、日生運動公園で全国大会を開催し

ました。予選で1274得点の大会新記録を出した入江優さん(日生町・寒河、岡山県立備前緑陽高等学校)と日生中学校の岩本果子さん、岩本歩実さんが決勝ラウンドに進み、世界大会出場を決めている入江さんが見事優勝しました。

決勝戦は、入江さんと同じ世界大会出場を決めている静岡県の選手でしたが、入江さんは第2エンドから徐々にリードし、第4エンドの最終3射目も10点を射抜き103対94で優勝しました。

また、今回から参加枠が16歳までになり、4人の高校生が残った決勝ラウンドで、岩本果子さんは10位、岩本歩実さんは11位と健闘しました。

## 東備消防組合職員募集

### 【消防士】

◆採用予定人員 5人程度

### ◆受験資格

- ・昭和60年4月2日以降生まれの人
- ・高等学校卒業程度以上の学力を有する人
- ・職務遂行に必要な体力および健康度を有する人
- ・採用後は東備消防組合管内に居住できる人、または20分以内に通勤できる人

◆試験期日 第1次試験 10月18日(日)

◆試験会場 東備消防組合消防本部

◆申込期間 8月17日(月)～9月11日(金)

◆提出書類 受験申込書(消防本部および各出張所で交付)、国公立病院で検査した健康診断書

### 【申し込み・問い合わせ先】

東備消防組合消防本部総務課  
(☎64-1120)

## 「ふるさと納税」のお願い

ふるさと納税は、備前市を応援したいという気持ちを寄附金という形で表す制度です。5,000円を超える寄附をした場合、その金額に応じて現在住んでいる市町村の住民税など(所得税)が軽減される税制優遇措置があります。

本年もふるさと納税の募集をしておりますので、現在備前市から離れている人や応援したいという想いをお持ちの全国のみなさんへ市民のみなさんからも広めていただきますようお願いいたします。

### 【寄附の手順】

- ①まずお電話ください。寄附申込書を送付します。
- ②返送された寄附申込書により「振込用紙」を送付します。
- ③寄附金をお振込みください。入金確認後、領収書(寄附金受領証明書)を送付します。
- ④ホームページなどで寄附者のお名前や事業報告をします(希望者のみ)。

※くわしくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ先】企画課企画政策係 (☎64-1871)

## 大多府漁港元禄防波堤が「島の宝100景」に選定

「大多府漁港元禄防波堤」（日生町大多府）は、国土交通省が「島の暮らしや営みがわかり『島の宝』として次世代に引き継いでいきたい、いかしていきたい景観」として全国から公募した547件、149島の中から100景の中の1つに選定されました。

「大多府漁港元禄防波堤」は国指定・登録有形文化財（建造物）で、水産庁の「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選定されています。

（国土交通省ホームページ <http://www.mlit.go.jp/crd/chirit/shimanotakara100kei.html>）

【問い合わせ先】企画課（☎64-1871）



## 吉永雨水ポンプ場完成！



吉永地区の浸水対策事業として、平成17年度から5年の歳月と総事業費12億8千万円で整備を進めてきた吉永雨水ポンプ場が6月に完成しました。

この施設は、八塔寺川と金剛川の合流付近に建設し、豪雨の際には3台の大型ポンプが自動で稼働し、最大1分間に519㎡の強制排水により上流の吉永中、岩崎、三股地区の浸水防止に大きな威力を発揮します。

機械設備については、備前浄化センターで監視や遠隔操作ができるなど万全の体制を整えています。

【問い合わせ先】下水道課（☎66-9701）

## 市職員募集 《平成22年4月1日採用》

【事務職】採用予定人員 2人

【土木職】採用予定人員 3人

◆受験資格 事務職は①②が該当。土木職は①②③が該当

①学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する人（平成22年3月卒業見込みの人および同等の資格を有する人を含む）

②昭和56年4月2日以降に生まれた人

③土木専門課程を修了した人（修了見込みを含む）

【社会福祉士】採用予定人員 3人

◆受験資格 次の要件をすべて満たしていること。

①学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する人（平成22年3月卒業見込みの人および同等の資格を有する人を含む）

②昭和49年4月2日以降に生まれた人

③「社会福祉士及び介護福祉士法」の規定に基づく社会福祉士登録を有する人（登録見込みを含む）

【保育士】採用予定人員 1人

◆受験資格 保育士資格取得者（平成22年3月31日までに取得見込みを含む）で、昭和56年4月2日以降に生まれた人

【幼稚園教諭】採用予定人員 1人

◆受験資格 幼稚園教諭普通免許状取得者（平成22年3月31日までに取得見込みを含む）で、昭和55年4月2日以降に生まれた人

◆共通受験資格 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人などは除く。

◆申込期間 8月3日(月)～20日(木)  
(※土・日・祝日を除く8:30～17:00)

◆提出書類 受験申込書（総務課職員係で交付・受付、幼稚園教諭はこども課で交付、学校教育課で交付・受付）

◆試験期日  
第1次試験 9月20日(日)  
第2次試験 11月上旬  
(第1次試験合格者のみ)

◆試験場所 市立備前中学校  
(伊部1857)

【申し込み・問い合わせ先】

〒705-8602 備前市東片上126番地  
総務課職員係（☎64-1808）  
学校教育課学事係（☎64-1840）

※市ホームページでも募集要項の閲覧ができます。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/soumu/shokuin.jsp>



第45回

第21回

# 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

この一票 私にできる 国づくり

投票日

## 8月30日(日) 午前7時～ 午後6時

### 期日前投票

投票日当日に投票できない人は、期日前投票制度をご利用ください。

#### 備前市役所

●衆議院議員総選挙は

**8月19日(水)～8月29日(土)**

●最高裁判所裁判官国民審査は

**8月23日(日)～8月29日(土)**

◆期日前投票の時間はいずれも **午前8時30分～午後8時**

#### 日生総合支所・吉永総合支所

●衆議院議員総選挙・

最高裁判所裁判官国民審査 とも

**8月24日(月)～**

**8月29日(土)**

#### 投票方法

衆議院議員選挙の投票

- ・小選挙区選出議員選挙(岡山第3区)→候補者を記入
- ・比例代表選出議員選挙→政党等の名称を記入

最高裁判所裁判官国民審査

罷免ひめんすべきと思う裁判官の氏名の上に「×」印を記入。罷免の意思がなければ無記入

#### 投票できる人

- ①平成元年8月31日までに生まれた人
- ②平成21年5月17日以前から備前市民として、引き続き住民基本台帳に登録されている人

#### 住所を変更した人

平成21年5月18日以降に転入届をした人や市内に住んでいても住民登録していない人は、備前市では投票できません。転入前の住所地の選挙人名簿に登録されている人は、転入前の住所地で投票することになります。

平成21年4月19日以降に備前市から転出した人で、新しい住所地の選挙人名簿に登録されていない人は、備前市で投票することになります。

平成21年8月10日以降に市内転居の届出をした人は、前住所地の属する投票所で投票することになります。投票所入場券の投票所欄をご覧ください。

#### ■投票所入場券

投票所入場券(4名連記)は、告示日後各世帯へ郵送します。投票の際は、切り離して各自で投票所へお持ちください。入場券が届かなかったり紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できます。期日前投票所または当日投票所でお申し出ください。

#### ■選挙公報

候補者の名前や政見などを掲載した選挙公報を8月23日以降の新聞(山陽・読売・朝日・毎日・日経・産経)に折込します。この他、備前市役所・日生総合支所・吉永総合支所・地域公民館等でも配布します。また、新聞未購読の人や郵送を希望される人は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

#### ■病院等での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームに入所している人は、施設の管理者に申し出ると、施設の中で投票できます。

#### ■滞在先等での不在者投票

他の市町村に滞在中で、投票日当日に投票所へ行けない人は、あらかじめ選挙管理委員会から投票用紙等を取り寄せて、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

#### ■郵便等投票

身体に障害があり、郵便等投票証明書の交付を受けていて、郵便等投票を希望する人は、8月26日(水)の午後5時までに投票用紙等の請求をしてください。

■開票 8月30日(日) 午後8時10分から  
備前市役所3階大会議室

【問い合わせ先】

備前市選挙管理委員会事務局

(☎64-1838)

広報 **ひぜん** 2009.8

10

# クローズアップ びせん

## 「備前 八塔寺の森」 森林保全協定調印式

7月2日(木)、株式会社富士通岡山システムエンジニアリング(代表取締役社長 田中耕平)と備前市三国地区財産区(管理者・備前市長 西岡憲康)は、岡山県が推進している「企業との協働の森づくり」事業の協定の調印式を備前保健センターで行いました。今後同社は「(株)富士通岡山システムエンジニアリング 備前 八塔寺の森」として、吉永町加賀美地区の森林の環境保全活動を実施します。



**海水浴場開き** 日生の諸島で海水浴場開き行事があり、日生南小学校の児童が水泳の練習を行いました。(7/6 頭島ほか)



**保育サポーター養成講座開講** この事業は、県と備前市の協働パートナーシップ事業で全3回行われます。(7/10 リフレセンサーびせん)



**あせびわ第1回研修会** 児童文学評論家の赤木かん子さんから、読み聞かせの心構えなどが話されました。(7/15 リフレセンサーびせん)



**平成21年度備前市戦没者追悼式** 市長の式辞や関係者・来賓による追悼の言葉、献花を厳かに行いました。(7/15 市民センター)

# お知らせ

問 問い合わせ先 申 申し込みなど

## 保健

育児相談・健康相談

問 保健課 (☎64-1820)

◆とき 8月7日(金)

9時30分～11時30分

◆ところ 日生防災センター

すこやか広場

問 総合保健施設

(☎64-9113)

赤ちゃんとお母さんたちが

交流する場です。身体計測も

できますので、お気軽にご参

加ください。

◆とき 8月7日(金)

9時30分～11時30分

◆ところ 総合保健施設

## 乳幼児健診

問 保健課 (☎64-1820)



◆ところ 備前保健センター

◆受付 13:00～13:30

(2歳6か月児健診のみ、受付13:00～13:15)

4か月児健診 (平成21年3月生)	8月5日(水)
1歳6か月児健診 (平成20年2月生)	8月19日(水)
2歳6か月児歯科健診 (平成19年2月生)	8月20日(木)
3歳6か月児健診 (平成18年2月生)	8月11日(火)

## こんにちはは保健師です。

### 食中毒を予防しよう!

気温や湿度が上がり、食中毒が発生しやすい時期になりました。食中毒の原因には、病原性大腸菌やウイルス、カンピロバクターなどがありますが、予防のポイントは次の通りです。

【清潔】調理前・食事前・トイレ後には手をよく洗いましょう。台所は清潔に。まな板、ふきんなどの調理器具は洗浄殺菌しましょう。魚介類は真水でよく洗い、専用のまな板で調理をしましょう。焼肉などでは肉を扱うハシと食べるハシは別々に!

【迅速・冷却】生鮮食品、調理したものは早めに食べましょう。生鮮食品や調理後の食品は10度以下で保存しましょう。(魚介類は4度以下)

【加熱】加熱するときは中心まで十分火を通しましょう。

#### 豆知識

上手に手指を洗うには、せっけんをよく泡立てて、しっかり手の平・甲・指の間・指先・手首を洗い、流水で流しましょう。

### 一歳食事体験

問 保健課 (☎64-1820)

◆とき 8月26日(水)

受付9時40分～10時

◆ところ 備前保健センター

◆対象 平成20年8月生

### 麻しん・風しんの 予防接種

問 保健課 (☎64-1820)

麻しん・風しんは、予防接種により、防ぐことができます。生涯2回の接種が必要です。生後2回の接種が必要とされおり、最近では、学校の行事や大学進学、就職の際に予防接種歴を確認される場合もあります。夏休みを利用して早めに接種しましょう。

#### ◆対象者

Ⅱ期：就学前1年間(年長)  
Ⅲ期：中学1年生相当年齢  
Ⅳ期：高校3年生相当年齢

◆今日からできる  
楽々セミナー③ 募集

問 保健課 (☎64-1820)

◆とき 8月21日(金)

受付9時30分～10時

◆ところ 市役所 大会議室

◆内容 講話「骨格と体力づくりのコツを教えます」

「食事と運動で骨づくり」

カルシウムたっぷり低エネルギー

ルギースイーツの試食有

◆講師 保健課健康係保健師

◆対象者 40～64歳の健康づくりに興味がある人

### 献血のお知らせ

問 保健課 (☎64-1820)

◆とき 9月2日(水)

●備前商工会館

・9時30分～16時

●リフレセンターびぜん

・9時30分～12時30分

・13時30分～16時

みなさんのご協力よろしく

お願いします。

### ヘルスパ日生

(温浴施設)

(管理者：体力づくり指導協会)

問 (☎721741)

◆利用時間

11時30分～20時30分

◆休館日 ※8月のみ毎週月曜日

# 子育て

## 子育て支援センター

(伊部保育園内)

問 (☎639121)

子育てでの相談・出前保育や園庭開放(毎週金曜日10時～11時)などを行っています。

8月の予定

●7日(金) しゃぼん玉をとばそう (材料費100円)

〈地域子育て支援拠点事業〉

# わくわくるーむ

(伊部小学校北側)

問 (☎64-0087)

いつでも親子が集える場です。

8月の予定

※要予約

内容	とき
なかよしの日	(月～木) 10:00～15:00
あそびえん(3～4才) ※(参加費：100円)	毎週(月) 10:00～12:00
1～2才のひろば	6日(木) 10:00～12:00
成長記録 (すくすく)の日	5日(水) 10:00～15:00
赤ちゃんサロン ※(参加費：100円)	5日(水) 13:00～15:00
ふれままサロン ※(参加費：100円)	12日(水) 10:00～12:00
赤ちゃんのつどい ※(参加費：200円)	18日・25日(火) 10:00～12:00
スリング広場 ※	6日(木) 13:30～15:00
子育て寺小屋 ※(参加費：200円)	20日(木) 10:00～12:00
食育サロン ※(参加費：200円)	27日(木) 10:00～12:00

- 21日(金) 作ってあそぼう
- 28日(金) 水あそびをしよう (お茶・帽子・着替えを持参)

※14日(金)は、お休みします。

### 弱視等治療用眼鏡等 購入費助成

◆問 ことも課 (☎641853)

◆対象者

- ・市内在住で満9歳から満15歳に達する日以降3月31日までの人(9歳未満は、保険適応)
- ・医師の指導のもとに弱視または斜視の治療用眼鏡などを購入した人
- ・買い替えの場合は、前回購入日から2年経過している人

申請日において世帯員に市

- ◆税に滞納がない人
- ◆助成金額 購入金額の10分の7(3万円を上限)

◆持参物 医師が発行する指

### 児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の 現況届の提出を!

◆問 ことも課 (☎641825)

現在、受給資格のある人は児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の提出が必要です。

◆受付期間

8月11日(火)～28日(金)

【児童扶養手当】

父親がいない家庭等の児童(18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある子、または心身に障害のある

# スポーツ

◆問 スポーツ振興室 (☎633813)

体育施設の使用などに関しては、各施設に問い合わせください。

## 体育施設

(管理者：市施設管理公社)

◆問

総合運動公園・伊部運動公園  
三石運動公園 (☎633811)

温水プール (☎633812)

日生運動公園 (☎722226)

吉永B&G海洋センター (☎843776)

◆利用時間 9時～21時

※温水プールは10時～20時30分

- ◆休園館 3日(月)・10日(月) 17日(月)・24日(月)・31日(月)

※温水プールは、8月中の月曜日は、10時～17時開館しています。

### 総合運動公園使用予約

9月分は、8月11日(火)18時から窓口、電話(☎633811)および公共施設予約システムで予約できます。

### トレーニングルーム 利用講習会

運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズで開催時間までにお集まりください。

◆問 (☎633812)

◆とき

8月2日(日) 10時、18時30分

8月20日(木) 14時、18時30分

◆施設使用料 200円

◆日生運動公園体育館内

◆トレーニングルーム

◆問 (☎721741)

◆とき 8月8日(土) 19時

8月22日(土) 19時

◆施設使用料 250円

◆温水プールは10時～20時30分

平成21年度  
前期社会体育研修会

東備消防組合で、スポーツ活動中に発生しやすい事故(熱中症や擦傷・骨折)に対する応急処置を教わります。

◆とき 8月8日(出)

18時～19時30分

◆ところ 東備消防組合本部

◆対象者 スポーツ団体指導者など

◆定員 先着30人

◆参加費 100円(保険料)

※当日徴収

◆申請 スポーツ振興室(☎633813)へ

3813)へ

バスハイキング

◆スポーツ振興室

(☎633813)

◆とき 9月6日(日)

8時10分集合(市役所前)

8時30分出発

※雨天決行

◆行き先 広島県国営備北丘陵公園

◆参加条件 小学生以上で10キロ程度を完歩できる人

(小学生は保護者同伴)

◆募集人員 先着75人

◆携行品 弁当、水筒、雨具など

◆参加費 大人3千円、小学

生以下1千500円(バス代、保険料のみ。入場料は別途必要)

◆入場料 大人280円、小学生50円、幼児無料、障害者(当日証明書持参して)無料

◆申請 8月5日(水)～21日(金)に、所定の申込用紙に記入し、参加費を添えてスポーツ振興室へ。または、9時～21時に総合運動公園・日生運動公園・吉永B&G海洋センターの各体育館のいずれかへ

※郵送・FAX・電話での申込みは不可

イベント

人権啓発映画  
テレビ放送

◆夢のつづき 8月3日(月)

10時10分～10時55分 山陽放送(RSK)

◆この空の下で 8月3日(月)

10時45分～11時30分 瀬戸内海放送(KSB)

◆ステップ! 8月7日(金)

15時～15時55分 岡山放送(OHK)

◆ハンセン病今を生きる

8月11日(火) 10時25分～11時20分 西日本放送(RNC)

◆虐待から子どもたちを守るために 8月14日(金)

14時25分～15時20分 テレビせとうち(TSC)

◆ウィズびぜん  
「虹の広場」

親子で雑巾づくり

子育ての話をしながら一緒に作りませんか。

◆とき 8月7日(金)

10時～12時

◆ところ ウィズびぜん(市民センター1階)

◆準備物 各自古いタオル1～3枚

◆担当グループ かばくんくらぶ・東備こどもNPOセンター

◆申請 前日までに電話で、備前市ネットワーク虹 坂口(☎642438)へ

◆男女共同参画講座  
「いきいきセミナー」  
参加者募集

「優しくて懐かしいパンフ

ルートのこころ」自分らしく

生きることの大切さに気づこう

◆講師 今井 勉さん(パンフ

フルート演奏家)

◆とき 8月7日(金)

13時30分～15時

◆ところ 市民センター

◆参加費 無料

◆対象者 市内在住・在勤の人

◆申請 前日までに電話で人権啓発課(☎641823)へ

◆いんべ会館人権講演会

本年、5月21日に始まった「裁判員制度」について、講演会を開催します。

◆講師 奥 靖史さん(岡山地方裁判所事務局次長)

◆とき 8月21日(金)

13時30分～15時

◆ところ いんべ会館(備前警察署北西)

〈広告〉



◆実践発表・意見交換会  
4) 「物語が生まれるとき」  
富安陽子さん(児童文学作家)

◆参加者 先着400人

◆申請 瀬戸内市教育委員会社会教育課へ(☎0869345601・FAX0869344790・電子メールsyakaiyouiku@city.seto-uchi.lg.jp)で申し込み

※8月3日(月)から受付(託児

会教育課へ)

※8月3日(月)から受付(託児

希望者は申し込み時に申し出ること  
※電話は平日の8時30分〜17時15分のみ

### 備前陶器窯跡国史跡 指定記念シンポジウム

「再発見！備前焼大窯の価値と魅力」

◆とき 8月29日(土)

13時30分〜16時30分  
◆ところ リフレセンターびぜん

◆参加費 無料

◆基調講演・パネルディスカッション  
裨宜田佳男さん

(文化庁主任文化財調査官)

◆募集定員 100人

◆申問 8月24日(月)までに生涯学習課(☎041841)へ

## 募集

### 市営住宅および特定公 共賃貸住宅入居者募集

◆問 都市整備課(☎041851)

日生管理課(☎041254)

◆募集期間 8月3日(月)〜10日(月)

### 清掃、草刈等の ボランティア団体募集

◆問 都市整備課

(☎041833)

市が管理する道路・河川等の清掃美化活動に取り組んでいる人、これから取り組もうとする人、応募して認定を受ければ活動のバックアップをします。

◆募集期間 8月3日(月)〜14日(金)まで

### 男女共同参画推進審議会 委員募集

◆問 人権啓発課

(☎041823)

◆内容 市・市民・事業者が協働し、男女が互いに支えあい、輝いて生きることが出来る、男女共同参画のまちづくりを推進するため、関係事項の調査審議などを行う。

◆応募資格 男女共同参画のまちづくりの推進に関心を持つている市民

◆募集人数 2人以内

◆任期 平成21年9月から2年間

◆応募 人権啓発課にある指定の応募用紙で、8月14日(金)までに応募してください。

### 平成22年度介護保険 地域密着型サービス等 事業者募集

◆問 介護福祉課

(☎041828)

市では、「第4期介護保険事業計画」に基づき、平成22年度に地域密着型サービスの整備および、施設の拡充を図るため次の内容により、サービス事業者を募集します。

◆地域密着型サービス

・グループホーム(認知症対応型共同生活介護) 1ユニット

・日常生活圏域 西鶴山、香登、伊部、片上、伊里、東鶴山、日生、寒河

◆施設の拡充

・備前市内にある既設の特別養護老人ホーム(広域型)の増床 50床

◆申 希望事業者は、8月17日(月)までに介護福祉課介護保険係へ申し出てください。詳細を通知します。

### 平成22年成人式 実行委員募集

◆問 生涯学習課

(☎041841)

成人式(平成22年1月10日(日)10時からの予定・市民センターホール)の実行委員20人程度を募集します。自分たちのアイデアを出しあって、想い出に残る成人式にしてみませんか？

◆応募対象 新成人(平成元年4月2日から平成24年4月1日生まれで、備前市内に住居票がある人、または備前市出身の人)

◆申 8月28日(金)までに、住所・氏名・郵便番号・電話番号記入の上、生涯学習課へ電話・郵送・eメールで申し込んでください。(〒705-0021 西片上7・bzs yougai@city.bizen.lg.jp)

### 明るい選挙啓発標語 募集

◆問 選挙管理委員会事務局

(☎041838)

投票参加やきれいな選挙など「明るい選挙」を呼びかける標語を募集します。

◆応募作品 1通につき作品1点(自作で未発表のもの)。

記号など含めて20字以内)

応募作品には住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別を記入してください。

◆申 9月11日(金)必着。選挙管理委員会事務局へ郵送・FAX・eメールで。(〒70

〈広告〉

5-8602 東片上126・  
FAX ④1845・b z se  
nkyo@city.bizen.lg.jp)

**人権啓発標語 募集**

**問 人権啓発課**

(☎④1823)

人権が尊重された、明るく  
住み良い社会が築かれるよう、  
人権意識の高揚をうながす作  
品を募集します。

◆**応募資格** 市内在住または  
在勤・在学の人

◆**応募作品** 「人権啓発標語」、  
「男女共同参画社会標語」

各1点(30字以内)  
応募作品には住所・氏名・  
連絡先を記入してください。

◆**申** 9月11日(金)までに、人権  
啓発課へ郵送・FAX・e  
メールまたは持参で。(〒  
705-8602 東片上  
126・FAX ④1845・  
b z jinken@city.bizen.lg.j  
p)

**北方領土返還要求運動  
の標語募集**

④四島(しま) 返還

あなたの声こそ 力です

8月は北方領土返還運動全  
国強調月間です。領土問題を  
身近な問題として認識してい

ただため、北方領土返還要  
求運動に関する標語を募集し  
ています。

◆**賞および賞状** 最優秀賞1  
人(賞状・賞金5万円)、  
優秀賞4人(賞状・賞金2  
万円)、佳作5人(賞金5  
千円)

◆**応募資格** 不問

◆**条件** 入選作品については、  
氏名、居住地の都道府県市  
町村名を公表できること

◆**応募作品** 1投稿1作品  
(住所、氏名、性別、年齢、  
電話番号、職業を明記)

◆**申** 9月30日(水)までに、独  
立行政法人北方領土問題対  
策協会(☎03・3843・  
3630)へハガキまたは  
eメールで。(〒110-0  
014 東京都台東区北上  
野1-9-12 住友不動産上  
野ビル9階・hyougo2009  
@tk.hoppou.go.jp)

**自衛官募集**

◆**問** 防衛省備前岡山地域事務所

(☎086・224・2824)

【2等陸・海・空士】

◆**受験資格** 18歳以上27歳未  
満

◆**受付期間** 8月1日(土)〜9  
月11日(金)

◆**試験日** (男子) 9月24日

(木) 27日(日)・(女子) 9月  
27日(日)、28日(月)

◆**【一般曹候補生】**  
受験資格 18歳以上27歳未  
満

◆**受付期間** 8月1日(土)〜9  
月11日(金)

◆**試験日** 9月19日(土)

◆**【航空学生】**  
受験資格 21歳未満高校生  
(見込み含む)

◆**受付期間** 8月1日(土)〜9  
月11日(金)

◆**試験日** 9月23日(水)

◆**【看護学生】**  
受験資格 24歳未満高校生  
(見込み含む)

◆**受付期間** 9月7日(月)〜10  
月2日(金)

◆**試験日** 10月24日(土)  
くわしくはホームページを  
ご覧ください。http://www.  
mod.go.jp/peo/okayama/

**その他**

**お盆時期の市営バス等  
運行について**

◆**問** 企画課(☎④1871)

次の路線は、8月13日(木)〜  
15日(土)まで、休日(日曜・祝

日)ダイヤで運行します。  
●**市内路線バス**(片上〜福浦  
峠)(蕃山・三石・福石・鶴海・  
長船・吉永・八塔寺方面)

●**片上〜和気・柵原間**  
●**備前市営バス**(三国東西線、  
和意谷線)

**身体障害者巡回更生相談**

◆**とき** 8月28日(金)

受付12時〜13時30分

◆**とろ** 備前保健センター

◆**相談員** 岡山労災病院医師  
(整形)

◆**相談内容**(対象障害 肢体)  
補装具・更生医療など

◆**持参物** 障害者手帳・印鑑  
保険証・使用中の補装具

◆**申** 8月21日(金)までに、電  
話・FAXで(相談内容につ  
いても)お知らせください。  
社会福祉課(☎④1824・  
FAX ④1847)

◆**日生** 市民窓口課(☎⑦1  
104・FAX ⑦0574)  
◆**吉永** 市民窓口課(☎④2  
512・FAX ④3592)

**予約診療の開始について**

◆**問** 日生病院(☎⑦1111)

整形外科受診の待ち時間が  
非常に長くなっている現状を  
解消するため、9月2日(水)

〈広告〉

## 備前市結婚推進協議会 からのお知らせ

**問** 備前市結婚推進協議会事務局  
(農林水産課内 ☎64-1831)

備前市結婚推進協議会では、10月に日生町内にてカップリングパーティの開催を予定しています。くわしくは9月号の広報でお知らせします。

また、ご結婚については次の委員さんにご相談ください。

【会長】作本 寛  
(吉永町笹目 ☎93-0901)

【副会長】小林英明 (三石 ☎62-1186)

【副会長】森下貞子  
(日生町寒河 ☎74-0300)

・小林侑子 (鶴海 ☎65-8941)

・岩本佳子 (日生町日生 ☎72-0710)

・岩崎淑子 (日生町寒河 ☎74-0064)

・矢野知義 (吉永町福満 ☎84-3361)

・仁科アケヨ (吉永町福満 ☎84-3479)

・中谷登代子 (吉永町三股 ☎84-2393)

・国貞恵美子 (吉永町今崎 ☎84-2616)



**問** (☎990001)  
8月は休まず営業します。  
◆時間延長 土・日曜および  
13日～16日は、11時～20時

**和気鶴飼谷温泉 屋内  
温水プール夏期営業**

◆臨港地区の区域の変更  
東備港臨港地区(日生地区)  
を新たに追加

◆臨港地区の名称の変更  
片上港臨港地区を東備港臨  
港地区へ変更

**問** 都市整備課(☎641834)  
日生管理課(☎721254)  
市では将来の計画的なまち  
づくりのために、都市計画臨  
港地区の名称の変更と東備港  
(日生地区)を新たに追加しま  
した。

**都市計画臨港地区を変更**

剤ごとに整理整頓する。  
●他の容器に移しかえての保  
管は、誤飲、誤用の原因と  
なるので、絶対にしない。  
●他人に譲渡しない。  
●必要量をその都度購入する。  
●散布後、身体に異常を感じ  
たら、すぐに医師の診察を  
受ける。

ら整形外科診療を一部予約制  
とさせていただきます。  
ご協力よろしくお願ひします。

**戦没者等の遺族のみさんへ  
第9回特別弔慰金の  
手続き**

平成17年4月1日から平成  
21年3月31日の間において、  
恩給法による公務扶助料や戦  
傷病者戦没者遺族等援護法に  
よる遺族年金などを受ける方  
(戦没者等の妻や父母など)  
が亡くなるなどしたことによ  
り、平成21年4月1日におい  
て前記年金給付の受給権者が  
いない場合にご遺族お一人に  
特別弔慰金が支給されます。  
◆支給内容 額面24万円  
(6年償還の記名国債)

◆請求期限 平成24年4月2  
日  
**申** 問 社会福祉課  
(☎641824)

**高齢者に日常生活用具  
を給付しています**

65歳以上の高齢者に対して、  
日常生活用具を給付し生活支  
援を図るものです。  
◆対象 ひとり暮らしの高齢  
者または介護保険法の要介  
護・要支援認定を受けてい  
る高齢者など支援を必要と  
する高齢者  
◆用具の種類 手押車、つえ、  
火災警報器、ガス漏れ報知  
器、自動消火器  
◆費用負担 用具の種類ごと  
に、購入金額と世帯の生計

中心者の所得税額により、  
利用者の負担があります。  
**申** 問 購入前に介護福祉課  
(☎641827)に用具の  
見積書を添えて申請してく  
ださい。  
※同一用具の給付は1人1回  
限りです。

**農薬はきちんと  
保管管理しましょう**

**問** 農林水産課(☎641831)  
●保管場所は鍵がかかる場所  
日光の当たらない冷涼な場  
所。  
●食品と区別して子どもの手  
の届かない安全な所。万一、  
盗難や紛失の時は、直ちに  
警察署に届ける。  
●除草剤は他の農薬と離して、

〈広告〉

# 8月の相談 (無料)

今月一品

1人分  
エネルギー  
52 kcal  
塩分 1.0g

## 糸こんにゃくの中華風サラダ



**【材料】** 4人分  
糸こんにゃく(白)・・・150g  
ニンジン …………… 20g  
キュウリ …………… 1/2本  
塩 …………… 少々  
カニかまぼこ …… 30g  
ワカメ(カット・乾燥) 4g  
モヤシ …………… 60g  
酢 …………… 大さじ2  
砂糖 …………… 大さじ1  
しょうゆ …… 大さじ1  
白すりごま …… 大さじ1  
ごま油 …… 小さじ1  
プチトマト …… 6コ

**【作り方】**  
①糸こんにゃくは食べやすい長さに切って下ゆでし、ザルに上げて水気をきる。  
②ニンジンはせん切り。キュウリはせん切りに

し、塩少々をふってしんなりさせ、水気をしぼる。モヤシは時間があればひげ根をとる。ワカメは水でもどす。カニかまぼこは、縦にさいておく。  
③鍋に水とニンジンを入れて火にかけ煮立ったら、モヤシ・ワカメを入れさっと火を通す。ザルに上げて冷まし、水気をしっかりしぼる。  
④ボールに①、②のキュウリ、カニかまぼこ、③を入れる。  
⑤食べる直前、合わせておいたAで④をあえる。皿に盛り付け、プチトマトを飾る。

**問** 保健課(☎64-1820)

相談名	日時	相談会場・電話	
法律相談 弁護士による法律相談 (相続、消費生活など)	20日(木) 10:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800 要予約 1週間前から	
	心配ごと相談	17日(月) 10:00~12:00	吉永地域公民館 <b>問</b> 社協☎ ☎84-3839
25日(火) 13:00~15:00		寒河コミュニティセンター <b>問</b> 社協☎ ☎72-2510	
心配ごと相談 法務局・人権擁護委員会による なやみごと相談所	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800 電話相談可	
	20日(木) 13:00~15:00	防災センター ☎ <b>問</b> ☎72-1104	
	一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	社会福祉協議会 備 <b>問</b> ☎64-3033 電話相談可
行政相談	備前地域対象	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800
	日生地域対象	11日(火) 13:00~15:00	日生総合支所 <b>問</b> ☎72-1104
	吉永地域対象	17日(月) 10:00~12:00	吉永地域公民館 <b>問</b> ☎84-2512
子育てに関する相談	すこやか相談室 妊娠・出産・子育て	市役所勤務日 と同一	保健センター1階 <b>問</b> ☎64-3896
	育児相談	月~金曜日 10:00~17:00	子育て支援センター <b>問</b> ☎63-9121 面談可
	子育て相談	19日(水) 10:00~11:00	わくわくの一む <b>問</b> ☎64-0087
	児童相談	毎週(月)(水)(金) 祝日は除く	こども課こども福祉係 <b>問</b> ☎64-1825
	青少年育成 電話相談	市役所勤務日 と同一	青少年育成センター <b>問</b> ☎64-4158
子育て なんでも相談	随時受付 (土)(日)祝日を除く	社会福祉協議会 備 <b>問</b> ☎64-3033 要予約	
住宅相談 (県建設労働組合和気支部)	20日(木) 13:00~15:00	保健センター3階 <b>問</b> ☎64-1800	
消費生活相談	市役所勤務日 と同一	市民課生活安全係 <b>問</b> ☎64-1876	
心の健康相談	19日(水) 14:00~16:00	総合保健施設 吉 <b>問</b> ☎84-9113・64-1820 要予約、訪問相談可	
高齢者職業相談	市役所勤務日 と同一	高齢者職業相談室 <b>問</b> ☎63-2663	
年金相談	20日(木) 10:00~15:00	日生総合支所 <b>問</b> ☎64-1846・72-1102 84-2512	

## 人権擁護委員に お気軽にご相談を!



ちえこ  
岡本知恵子さん

人権は、人間が平和に生きていくうえで最も大切な権利です。この基本的人権を擁護し、見守っているのが、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員です。市役所での合同相談(左記)をはじめ、自宅でも相談に応じています。

今回、岡本知恵子さん(吉永町神根本)が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。岡本さんは新任で委嘱期間は平成21年7月1日から3年間です。

◆人権擁護委員の連絡先は 岡山地方法務局 備前支局(☎64-2770)までお問い合わせください。

※相談日程は変更になる場合があります。

※社会福祉協議会(備)は、伊部2523-3(勤労青少年ホーム跡)へ移転しました。



◆開館時間 9:30～18:00  
 ◆休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)  
 28日(金)、31日(月)

**本館** 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1133)  
**日生** 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1006)  
**吉永** 吉永分館 (☎84-2605)

http://libweb.city.bizen.okayama.jp/ 本のインターネット予約や、横断検索により県立図書館をはじめ市外の図書館を活用することができます。

図書館  
だより

今月のおすすめ

本館

『いきものもどき』



山村紳一郎/著 林良博/監修  
 誠文堂新光社  
 名前に「もどき」がつく生き物  
 vs「本家」生き物が大集合。  
 総勢45組を見開きで紹介し、  
 名前と分類、タイプやスタイル、  
 「もどき」の名前にどわだわふさ  
 わしいかを計る「もどき度評価」  
 などを掲載する。(生物)

新刊&おすすめ本

本館

「骸骨ピルの庭」上・下巻 宮本輝/著 講談社 (小説)  
 「はじめての手作り食品100」  
 黒田民子/著 主婦の友社 (料理)

日生

「シングルベル」 山本幸久/著 朝日新聞出版 (小説)  
 「自転車健康になる」 日本経済新聞出版社 (スポーツ)

吉永

「一手千両」 岩井三四二/著 文藝春秋 (小説)  
 「おとうじゃ、ないって」 村上康成/絵 佼成出版社 (絵本)

8月 よみきかせ会

本館

◆ところ 市民センター

おはなしの森《乳幼児対象》

◆とき 18日(火) 10:30～11:00  
 ※読み聞かせ、わらべうた、工作など

おはなし広場《幼児・小学生対象》

◆とき 8日(土) 13:30～15:00  
 ※読み聞かせ、工作「びっくりばこ」を作ろう！

日生

◆ところ 日生地域公民館

おはなしみかん《乳幼児対象》

◆とき 6日(木) 10:30～  
 ※読み聞かせ、手遊び、わらべ歌ほか  
 パネルシアター「しゃぼん玉とばせ」ほか

海辺のおはなし会《幼児・小学生対象》

◆とき 1日(土) 13:30～  
 ※絵本「ねこのはなびや」ほか  
 料理「グミを作ってみよう！」  
 ・持参品 エプロン・材料代(実費100円程度)  
 要申込、先着20人

吉永

もこもこ《乳幼児対象》

◆とき 11日(火) 10:30～  
 ◆ところ 吉永地域公民館  
 ※読み聞かせ、紙しばい、手遊びなど

よみきかせ会《幼児・小学生対象》

◆とき 22日(土) 10:30～  
 ◆ところ 子育て交流センター ふれあい交流室  
 ※読み聞かせ、手遊び、簡単な工作など

3館共通で行う行事

☆読書マラソン

◆とき 8月30日(日)まで  
 ◆対象 市内の幼児～中学生  
 ◆内容 図書を1冊借りるごとにカードにスタンプ  
 を押します。カードがいっぱいになると粗品プレ  
 ゼント。

夏休み親子映画会

◆とき 8月2日(日) 10:30～11:30  
 ◆ところ 市民センター3階・視聴覚室  
 ◆内容 世界の名作童話 ピーターパンほか3話

自動車文庫巡回日程

	と き	と ころ
21日(金)	13:30～14:00	香 登 公 民 館
	14:15～14:45	大内北自治公民館
	15:00～15:30	リフレセンターびぜん
	15:45～16:15	伊 部 公 民 館
25日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	13:30～14:00	日 生 東 公 民 館
	14:30～15:00	伊 里 公 民 館
26日(水)	15:30～16:00	穂浪コミュニティハウス
	10:30～11:00	神 根 公 民 館
	11:30～12:00	三 国 公 民 館
	14:30～15:00	畑 自 治 公 民 館
27日(木)	15:30～16:00	三 石 出 張 所
	13:30～14:00	東 鶴 山 公 民 館
	14:15～14:45	鶴 海 自 治 公 民 館
	15:15～15:45	西 鶴 山 公 民 館

<広告>

吉永病院出診(☎神根診療所 ☎三国診療所)

2(日)	浦上医院 穂浪 ☎67-0302 下野内科外科 木谷 ☎67-2335
3(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
4(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
5(水)	☎10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
9(日)	萩原医院 寒河 ☎74-0007 日笠診療所 和気町日笠上 ☎93-0308
10(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
11(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
12(水)	☎10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
14(金)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
16(日)	大ヶ池診療所 大内 ☎64-4648 高場診療所 吉永中 ☎84-2017
17(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
18(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
19(水)	☎10:00~12:00 (耳鼻いんこう科) ☎13:00~14:30 (耳鼻いんこう科)
20(木)	☎10:00~12:00 (眼科) ☎13:00~14:30 (眼科)
23(日)	日生浦上医院 日生 ☎72-0935 吉本医院 三石 ☎62-1122
24(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
25(火)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
26(水)	☎13:00~14:30 (整形外科)
27(木)	☎10:00~12:00 (眼科) ☎13:00~14:30 (眼科)
28(金)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)
30(日)	日生病院 寒河 ☎72-1111 渋藤医院 和気町父井原 ☎88-0023
31(月)	☎10:30~12:00 (吉永病院医師)

※休日当番医(診療時間9時~17時) 変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

文化財探訪

~訪ねてみよう、郷土の文化財~

県指定文化財(史跡)

三石城跡

中世の山城は一見するとただの山のように見え、世界遺産で有名な姫路城などの近世城郭と大きく異なっています。備前市三石に位置する三石城は、元弘3(1333)年に地頭伊藤大和二郎宣祐が築いたとされる中世の山城で、本丸跡や井戸などが確認でき、大手門跡の石垣もよい状態で残っています。また、当時使われていた備前焼や古銭などが見つかっています。



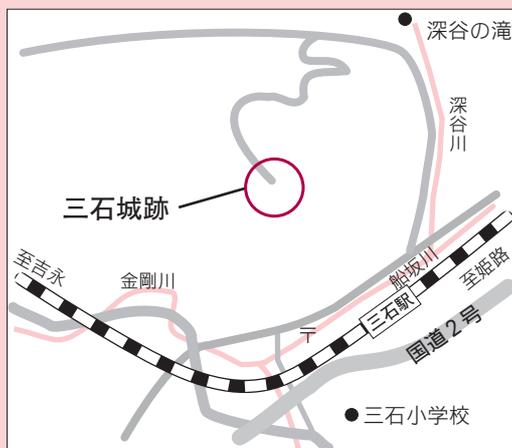
室町時代になると、三石城には播磨守護代浦上氏が代々居城しました。浦上村宗は主家赤松義村に攻められましたが、これを撃退し、戦国大名へと名を上げます。浦上村宗の跡を継いだ嫡男政宗は居城を播磨室津城へと移し、三石城には弟の宗景らを置きました。浦上氏一族内の争い後、三石城は宗景が城主となった備前天神山城の支城となり、のちに廃城となりました。

三石郵便局近くの登山口から三石城へ登るコースは急登ですが、大手門の石垣などを途中見ることができ、本丸まで到着します。車で行かれる場合は、三石駅から船坂川沿い上流に向かい、途中市指定名勝深谷の

滝を右に見ながら600mほど進んで左折した後、車道が行き止まりの場所に駐車スペースがあります。

※秋から春が石垣などの遺構を観察しやすい時期です。適切な靴や飲み物などを準備して山に登りましょう。

[参考文献] 森本基嗣2004「三石城」『岡山の山城を歩く』吉備人出版



文化財に関する問い合わせ先 教育委員会生涯学習課文化係(☎64-1841)

編集ノート

厳しい暑さが続き、つつい冷たいものばかりの食事となったせいか、かなりバテ気味です。ただ、全国各地で部屋の中でも熱中症になったと報じられますと、まめに水分補給をするなど十分注意しようと思います。

今、環境省の「熱中症予防情報サイト」(ホームページ)では、「暑さ指数」なるものが日々掲載されており、温度と湿度から熱中症への注意が呼び掛けられています。花粉情報みたいに天気予報と一緒に知らせてくれればいいのになあと思う今日このごろです。(1)

納税

市・県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
介護保険料(3期)  
の納期限は、8月31日(月)です。

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口です！市では滞納整理を強化しています。

面積 258.23km<sup>2</sup>

人口の動き

6月30日現在

総人口 39,402人 (-58人)  
男 18,851人 (-39人)  
女 20,551人 (-19人)

- ・出生 13人
- ・死亡 35人
- ・転入 60人
- ・転出 96人

世帯数 15,784 (-14世帯)

( )内は前月比