



主役は輝く子どもたち おぎやっと21in備前
(7月21日 総合運動公園・体育館)



海とみどりと炎のまち
広報 びぜん Bizen

8月号 2007 August No.29

編集発行：備前市企画課 TEL.0869-64-1806

今月の主な内容
CONTENTS

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 表紙 | おぎやっと21in備前 |
| 2・3 | ひなせみなとまつりほか |
| 4~7 | 特集 市民意識調査結果
「市民からみた備前市」 |
| 8 | 国民健康保険 ほか |
| 9 | 生涯学習フェスティバル ほか |
| 10・11 | 市民のページ
この夏、世界で全国で頑張ります！
ほか |
| 12・13 | クローズアップびぜん |
| 14~21 | お知らせ |
| 22・23 | 図書館だより、相談 |
| 24 | 文化財探訪、今月の一品 |

2007

夏

ひなせ みなとまつり

真夏の海上綱引き大会は 文字通り熱戦を繰り広げ
見やすいと評判の花火は約2,600発 夜空を彩ります！
ぜひおいでください！

8月13日(月)

悪天候の場合は 8月17日(金)に順延

イベント当日、10:00から自動音声案内(☎0180-99-3336)
で、開催・順延のお知らせをしています。



海上綱引き大会

日生甚九郎太鼓 (海童)

ところ JR赤穂線日生駅前 中日生港

12:00～

海上綱引き大会

小学生の部・中学生の部・一般
男子の部・一般女子の部
5人一組のチームが、2台のイ
カダに分かれ、海上で綱引きを
行います。

17:30～

ヒップホップダンス

エアロビクスダンス

D J ショー など

(特設トラックステージにて)

19:30～

日生甚九郎太鼓

(特設トラックステージにて)

20:00

～21:35

花火大会

打上げ・仕掛け花火 約2,600発
※フェリー入港のため、20:25から
20分間中断します。

20:25～

ひなせ愛ふれんど交代式

(特設トラックステージにて)

問い合わせ先 ひなせ夏祭り実行委員会

(☎64-1832)

イベント当日問い合わせ先

(☎72-1101)

バス・JR・定期船時刻表

※色字は臨時便

備前バス (8/13は休日ダイヤ)

〈寒河方面行〉

片 上	日生駅前	寒 河 (行先)
16:35	16:55	17:10 (福浦岬)
17:45	18:05	18:20 (寒河車庫)
19:05	19:25 止	—
—	21:45 発	22:00 (福浦岬) 2 台運行予定

〈片上方面行〉

福浦岬発	日生駅前	片 上
14:55	15:09	15:30
17:10	17:24	17:45
18:40	18:54 止	—
19:10	19:25 止	—
—	21:45 発	22:06

J R 赤穂線 (平日ダイヤ)

〈赤穂方面行〉

岡山駅	日生駅	寒河駅
16:35	17:28	17:31
17:48	18:38	18:41
18:19	19:11	19:15
19:06	20:13	20:16
20:08	21:00	21:03
20:42	21:38 止	—
21:23	22:18	22:21 (姫路着23:06)

〈岡山方面行〉

寒河駅	日生駅	岡山駅
18:10	18:14	19:16
19:07	19:12	20:09
20:09	20:18	21:21
20:55	21:00	21:58
21:38	21:42	22:40
—	22:20 発	23:19

大生汽船

〈日生方面行〉

大多府	頭島	鴻島	日生
17:10	17:20	17:30	17:45
18:20	18:30	—	18:50
19:25	19:35	19:45	20:00

〈鴻島・頭島・大多府方面行〉

日生	鴻島	頭島	大多府
17:45	—	18:05	18:15
18:50	19:05	19:15	19:25
21:50	22:05	22:15	22:25

※駐車場が少ないため、ご来場には電車・バスなどご利用ください。

第29回

サマーフェスティバル

8月4日(土) 18:00~21:00

小雨決行
悪天候の場合は8月5日(日)に順延



ところ 吉永B&G海洋センターグラウンド

吉永中学校吹奏学部演奏
キッズダンス
バレーンショー
マジックショー
青年団フィナーレライブショー
うちわ抽選会
◆花火大会 20:40~

問い合わせ先
備前東商工会吉永支所
(☎84-2211)

市民からみた 備前市

～平成19年度「市民意識調査」結果から～

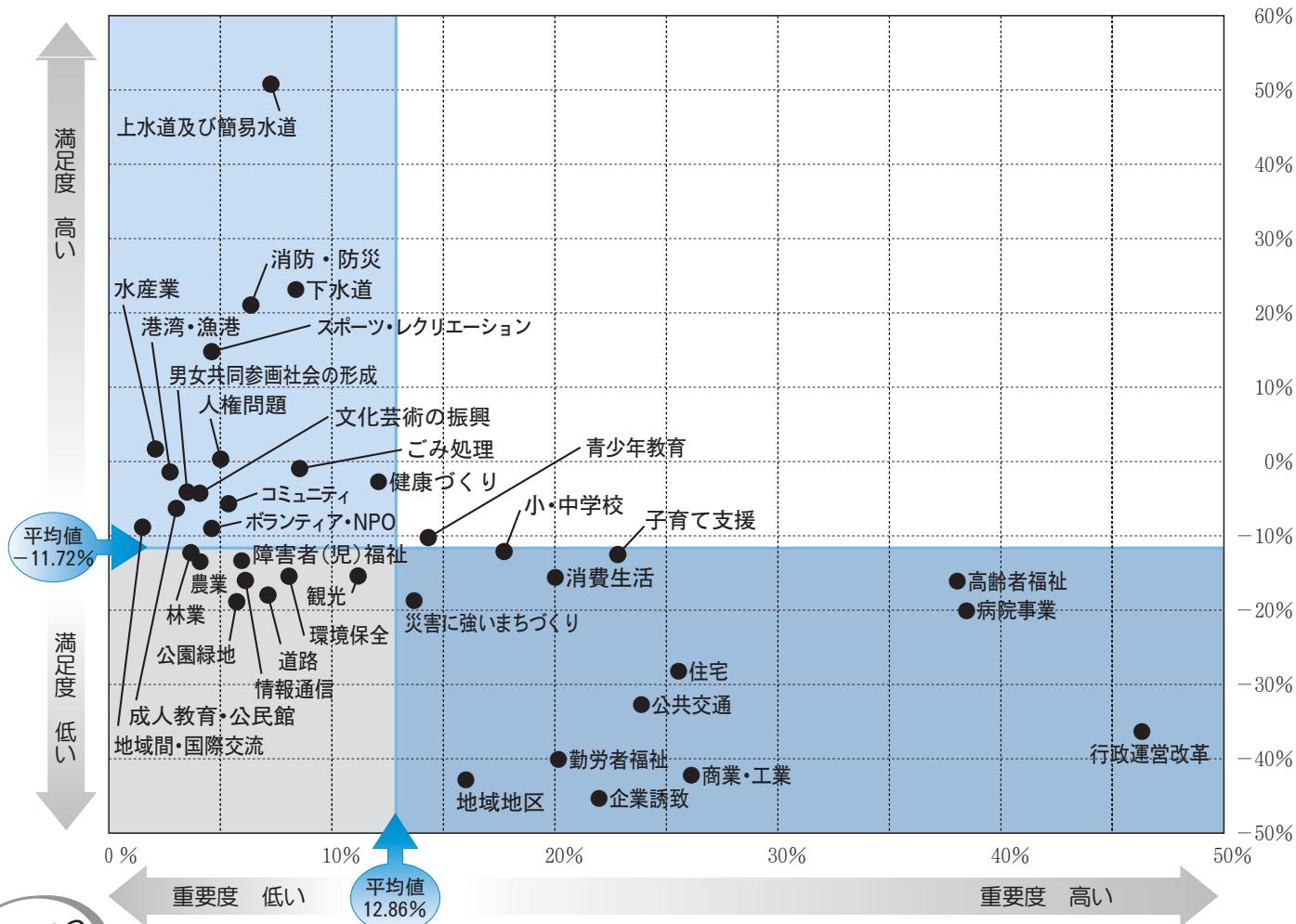
有効回答者数
906人

「海とみどりと炎のまち ～ひとが元気、笑顔あふれる～」

市では、昨年度に引き続き、行政評価の一環として、市民のみなさんにとっての地域の課題、市の施策に対する満足度や重要度についてご意見を伺い、今後の市政運営に役立てるために「市民意識調査」を行いました。対象は、平成19年4月1日現在、満20歳以上の無作為に抽出した市内在住の2,000人で、906人（回答率45.3%）から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。その結果は、次のとおりです。

備前市の施策

【備前市の施策に対する重要度・満足度】



この表の見かた

この表は、市の施策について、横軸に重要度、縦軸に満足度をとり、それぞれの平均値（重要度12.86%、満足度-11.72%）を交点としたグラフに、各項目のデータを表したものです。

その施策や事業が必要か否かの検討を再度行う必要があります。

見直し領域

現状の方向を維持すればいい施策と考えることができます。

その施策や事業の存続について検討しなければなりません。

検討領域

強化領域

内容等を見直して、さらに満足度を高めるような事業を行う必要があります。

重要度とは：当該施策が重要であると選択した人の割合（選択件数／有効回答 906件）

満足度とは：「満足率（「満足」、「まあ満足」と回答した人の割合）」から

「不満率（「やや不満」、「不満」と回答した人の割合）」を差し引いた数値

今後の
課題

重要度が高いにもかかわらず満足度が低い施策は「行政運営改革」、「高齢者福祉」、「病院事業」が特に目立ち、そのほかは「商業・工業」、「住宅」、「公共交通」、「企業誘致」、「勤労者福祉」、「地域地区（計画的なまちの整備）」などの13施策という結果になりました。これらの施策については、より強化していく必要があります。市の施策に対する重要度、満足度の調査については、来年度以降も継続実施し、次年度にみなさんの意見を反映させた施策を実施するための参考資料とさせていただきます。

その他の調査

(1) 今後の方向性

次の項目についての市民のみなさんの割合を調査しました。

項目については割合を上げ、 項目については割合を下げるよう取り組んでいきます。

調査項目	市民の割合		結果
	昨年	今年	
公共交通	6.7%	4.6%	
ごみ処理	79.5%	84.1%	
環境保全	23.3%	25.6%	
環境美化	—	87.0%	—
省資源・省エネルギー	—	87.2%	—
交通安全	—	21.1%	—
消防・防災	—	68.1%	—
地域防犯	39.4%	39.5%	
消費生活	11.2%	8.7%	
子育て支援	13.4%	18.0%	
高齢者福祉	17.6%	16.6%	
健康づくり	88.1%	88.4%	
小・中学校	—	30.7%	—
学校給食	54.7%	69.8%	
成人教育・公民館	32.9%	33.2%	
スポーツ・レクリエーション	20.1%	24.4%	
広聴広報	83.7%	83.3%	
ボランティア・NPO	35.3%	36.3%	
男女共同参画社会の形成	13.9%	18.2%	
市の組織・機構	22.1%	23.8%	
情報公開	13.1%	13.0%	
	—	61.1%	—
合併	3.5%	3.1%	
	26.8%	32.6%	
その他	31.6%	33.4%	

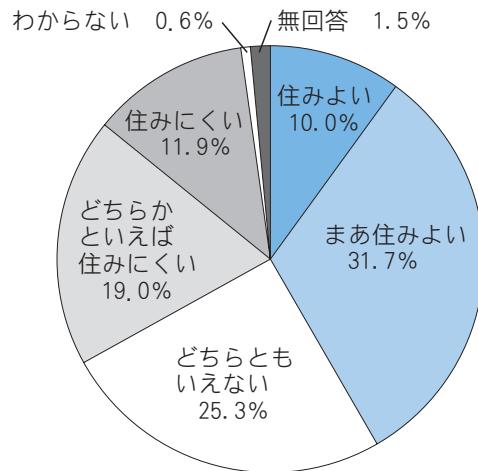
* 「—」は今年度から調査を始めた項目です。

昨年度より良くなっています。

昨年度より悪くなっています。

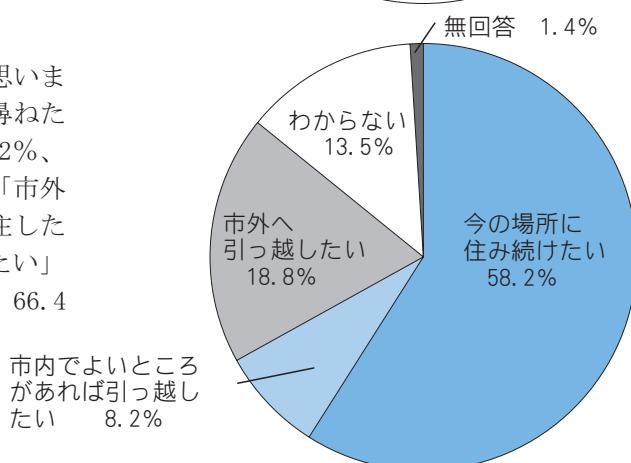
(2) 備前市の住みやすさ

「あなたは、備前市の住みやすさについてどう思われますか？」と尋ねたところ、「住みよい」という回答が91人（10.0%）「まあ住みよい」が287人（31.7%）で、両者を合わせると41.7%になりました。



(3) 定住意向

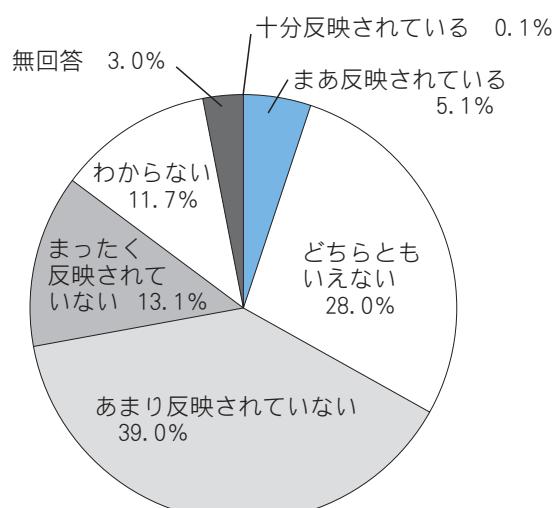
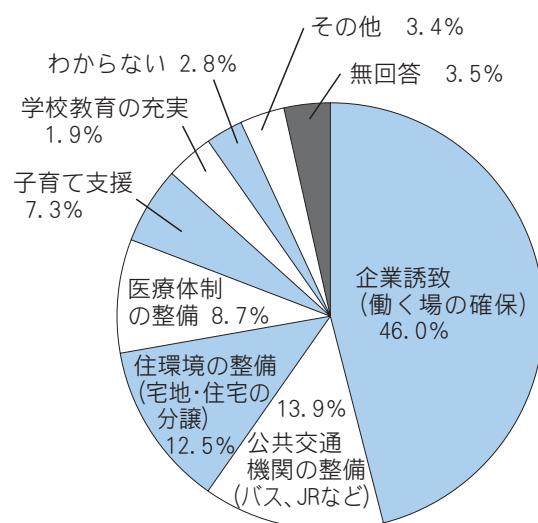
「あなたは、これからも今の場所に住み続けたいと思いますか。それとも他へ引っ越したいと思いますか？」と尋ねたところ、「今の場所に住み続けたい」という回答が58.2%、「市内でよいところがあれば引っ越したい」が8.2%、「市外へ引っ越したい」が18.8%となっており、備前市に定住したいと考えている市民の割合は（「今の場所に住み続けたい」と「市内でよいところがあれば引っ越したい」の合計）66.4%となっています。



(4) 定住人口増加策

「あなたは、備前市の定住人口をふやすためには、どれが最も重要だと思いますか？」と尋ねたところ、「企業誘致（働く場の確保）」が417人（46.0%）ともっとも多く、次いで「公共交通機関の整備（バス、JRなど）」126人（13.9%）、「住環境の整備（宅地・住宅の分譲など）」113人（12.5%）となっています。

また、その他の意見として主なものを挙げると「娯楽施設・ショッピングセンター施設の誘致」11人、「一つを重点化するのではなく、複数の項目について行うべき」4人、「公共交通料金・税負担の軽減」3人、「道路整備」2人などとなっています。

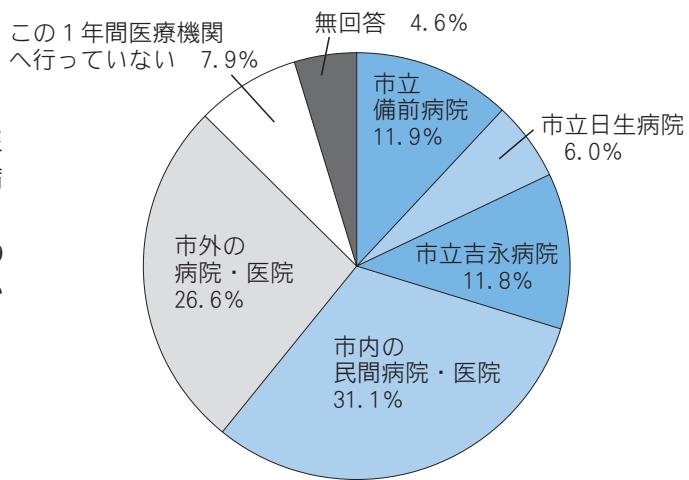


(5) 市民意見の市政への反映度

「あなたは、備前市の市政に市民の意見が十分に反映されていると思われますか？」と尋ねたところ、「十分反映されている」「まあ反映されている」と回答した人の割合は47人（5.2%）であり、「あまり反映されていない」「まったく反映されていない」と回答した472人（52.1%）を大きく下回っています。

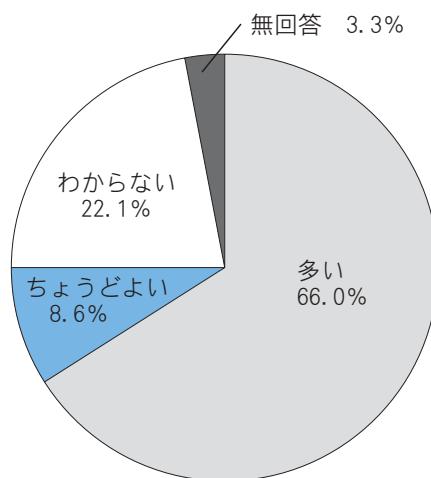
(6) 利用する医療機関

「あなたが、病気にかかったとき、最もよく利用する医療機関はどれですか？」と尋ねたところ、「市内の民間病院・医院」とする回答が282人（31.1%）、「市外の病院・医院」が241人（26.6%）、「市立備前病院」が108人（11.9%）、「市立吉永病院」が107人（11.8%）などとなっています。



(7) 市議会議員の定数

「あなたは、現在の市議会議員の定数（26人）についてどう思われますか？」と尋ねたところ、「多い」とする回答が598人（66.0%）、「ちょうどよい」が78人（8.6%）、「わからない」が200人（22.1%）などとなっています。



(8) 主な自由意見

- ・河川・堤防整備（高潮対策）の充実
- ・下水道整備の早期完了
- ・道路整備、アルファアビゼンの活用方法
- ・ブロードバンド環境が悪い
- ・議員報酬・定数削減
- ・合併したメリットが感じられない（合併以前のほうが住みよい・市の一体感がない）
- ・大規模小売店舗の建設や企業誘致などの産業振興
- ・バス路線の維持・拡充を望むもの
- ・日生地域への投資を疑問視するもの（橋建設に対しての不満）
- ・「広報びぜん」の充実や議会情報の提供
- ・保育料の高さや値上げ反対に関するもの
- ・3つの病院の必要性、職員の対応に対する不満、備前病院の古さに関するもの
- ・若者の流出を防ぐための雇用創出の必要性
- ・市役所の窓口対応に関するもの（時間延長、対応が悪い、対応が良くなかった）
- ・市民意識調査自体に関するもの

本市の財政状況は、ますます厳しくなるものと予測されます。

今後の行政運営は、経営型に転換し、民間の経営理念や経営手法を積極的に取り入れながら、市民の満足度が向上するよう、市民の視点に立ち、成果を重視した行政活動を展開していきます。

市民のみなさんのご理解とご協力ををお願いいたします。

※自由意見をはじめ、市民意識調査の詳細は市ホームページに掲載しておりますので、そちらもご覧ください。
また、自由意見に対する回答も作成中ですので、できあがり次第公開します。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/seisaku/gyoseihyoka/shiminishikityousa>

◆問い合わせ先 企画課行政改革係 (☎64-1872)

国民健康保険加入者と 老人保健医療受給者 のみなさんへ

市県民税非課税
世帯のみなさん

★70歳以上の人 ▶ 入院等一部負担金および食事代が減額

(65歳以上で老人保健
医療受給者を含む)

	低所得 II	低所得 I
入院時一部負担金 44,400円が	24,600円	15,000円
一食当たりの入院食事 標準負担額 260円が	210円 (90日以上の入院は160円)	100円
在宅時医学総合管理または在宅末期医療総合診療による外来		8,000円

病院での窓口負担が
少なくなります

申請により「限度額適用・標準負
担額認定証」を交付します。
(その認定証に区分 I・II の別を
記載しています。)

★70歳未満の人 ▶ 入院時一部負担金および食事代が減額

(国民健康保険加入者)

	低所得者
入院時一部負担金	35,400円
一食当たりの入院食事 標準負担額 260円が	210円 (90日以上の入院は160円)

申請により「国民健康保険限度額
適用・標準負担額減額認定証」
を交付します。

※70歳未満の国民健康保険加入者で課税世帯の人は、
入院時の食事代減額はありませんが、申請により入
院時一部負担金が自己負担限度額までになります。
なお、国保税の滞納がある場合は、「限度額適用」
認定ができません。

◆「認定証」は申請をされた月の初日からしか適用できません。入院が必要となった場合は、すぐに申請して下さい。

◆持参するもの

①保険証、②老人保健医療受給者証（老人保健医療受給者のみ）、③印鑑、④過去1年以内で90日以上の入院がある人は、その「領収書」を持ってきてください。

◆平成19年8月～平成20年7月までの期間で減額の対象となるのは、平成19年度市県民税非課税世帯の人です。

問い合わせ先
保健課保険医療係（☎64-1819）



35歳から
69歳まで

日帰り人間ドック 受診者を募集!!

「日帰り人間ドック」を一般ドック・脳ドックの2コースで実施します。疾病の早期発見、早期治療のため、また健康保持・増進のためにも年に一度は身体のチェックをしてみませんか。

◆対象者 国保の被保険者で昭和13年4月2日から
昭和48年4月1日生まれの人
(国保税滞納世帯、現在療養治療中の人を除く)

◆募集人員 150人

◆申込受付 8月1日(水)から (定員に達し次第締切)

◆自己負担 7,200円

◆検査項目

【共通項目】 診察等、血圧、脂質、肝機能、代謝系、
血液一般、尿一般、心電図、胸部X線、所見

【一般ドック】 胃部X線、腹部超音波、肺機能、
眼底、検便、炎症反応、梅毒

【脳ドック】 MR I 検査（脳と脳血管）

◆検査機関

【一般ドック】 大ヶ池診療所、木村病院、草加病院、
市立備前・日生・吉永病院

【脳ドック】 市立備前・吉永病院

◆実施時期 平成19年9月～平成20年2月

◆申込方法 市役所、各総合支所、三石出張所窓口
で保険証を持参のうえ、一般ドックまたは脳ドックのいずれか希望コースをお申し出ください。
(重複受診はできません)

◆問い合わせ先

保健課保険医療係 （☎64-1819）

日生 市民福祉課福祉係 （☎72-1104）

吉永 市民福祉課福祉係 （☎84-2518）

『備前市生涯学習フェスティバル』

11/2~4 開催

「備前市生涯学習
フェスティバル」を
市ホームページに掲載しました



クリックすると、備前市生涯学習フェスティバルのページになります。

http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/syougai/t_normal_2.jsp

このページには、11月2日(金)から4日(日)までの3日間、市民センターや総合運動公園で開催されるイベント内容や、開催までの取り組みをくわしくお知らせしていきます。

みんなで参加しましょう。

活況! 生涯学習フェスティバル
ボランティア研修会が
開催されました

生涯学習フェスティバル開催に向けて、6月23日(土)、保健センターで「花いっぱい運動」講習会が開催されました。



6月26日(火)、市民センターで「おもてなし接遇」研修会が開催されました。ともに熱心なボランティアのみなさんが参加されました。

平成20年 備前市成人式

◆と き 平成20年1月13日(日)

10時から(予定)

◆ところ 市民センターホール

◆対象者

昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれで、備前市内に住民票がある人、または備前市出身の人

※なお、詳細については、広報びぜん12月号に掲載予定です。



成人式実行委員募集!!

実行委員を募集します。自分たちのアイデアを出しあって、想い出に残る成人式にしてみませんか？二十歳を迎えるみなさんの多数の応募をお待ちしています。



◆応募資格 成人式対象者と同じ

◆募集人数 20人程度

◆申込・問い合わせ先 8月17日(金)までに、
住所・氏名・郵便番号・電話番号記入のうえ
教育委員会生涯学習課へ申し込んでください。

電話・郵送・e-mail可

〒705-8602 備前市東片上126 (☎64-1841)
syougai@city.bizen.okayama.jp

硬式野球

2007年世界少年野球大会 8月7日(火)～10日(金)・メキシコ(シロアナ州)

磯本龍志(日生中学校)

〈コメント〉世界大会の選手に選ばれたことに自分でもびっくりしました。

日本代表として頑張ります。



ソフトテニス

男子第52回全日本実業団ソフトテニス大会選手権大会

7月27日(金)～29日(日)・大分県大分市

吉田敏彦、万代順一、奥田義明、廣田二郎、安本高士、三宅貴也、南 善康、
谷 敏弥、竹村信明(監督)(NTN(株)岡山製作所)

〈コメント〉今年で4年連続出場ですが、若手も入り戦力が整ってきたのでベスト8以上に入れるよう頑張ります。(吉田)



▲吉田・竹村・谷

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

・佐賀県嬉野市

〈男子〉7月28日(土)～31日(火) 〈女子〉8月1日(水)～4日(土)

形山 遥、形山 茜、藤原彩菜(以上、就実学園高校)、
森 貴宏(東岡山工業高等学校)、行吉顕二(岡山南高等学校)、
赤堀翔弥(明誠学院高等学校)

〈コメント〉今年のインターハイで優勝して、ぜひ3連覇したいと思います!(形山茜)



▲森・藤原・赤堀・形山茜・形山遥・行吉

男女共同参画講座 「いきいきセミナー」 受講生募集

市では、人権の尊重と男女共同参画への意識啓発の推進のため、各種講演会・講座などを開催しています。

『いきいきセミナー』はその一環で、時代のニーズを捉えた講座として、最新の情報や知識を提供し、意識改革をうながすことを目的としています。

- ◆ところ 市民センター2階講座室
- ◆対象 市内在住・在勤
- ◆募集定員 各50人(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 8月1日(水)～24日(金)までに人権啓発課へ
- ◆問い合わせ先 人権啓発課
(☎64-1823)

9月5日(水)
10:00～11:30

講演「いつまでも
若々しく生きる」

講師
日本色彩福祉協会
代表 中山怜子さん

特別のことをしなくても、ちょっとの発想で今の生活が楽しく変わります。
そのコツをちょっと聞いてみませんか?

9月11日(火)
13:30～15:00

講演「9.11アメリカ
同時多発テロ事件
の体験談

～世界貿易センタービル
90階からの生還～」

講師
中国銀行日生支店
支店長 井上 誠さん
あの時何が起きた
のか。事件からちょうど6年が経過する
この日、世界貿易センタービル90階から
脱出した体験談を生々しく語ります。



アーチェリー

第27回全国中学生アーチェリー大会

7月28日(土)～29日(日)・東京都品川区

入江 優、吉田真由、中本清壱 (日生中学校)

〈コメント〉自己ベストを出せるよう、正しいフォームでしっかり頑張っていきたいです。(入江)



▲入江・吉田・中本

全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)

8月8日(水)～11日(土)・佐賀県多久市

横谷悠希、岡 美里、森本彩加、入江麻衣、柿本詠吉、藤原 涼、岡 隼正 (以上、備前緑陽高校)、大饗洋平 (岡山一宮高等学校)

〈コメント〉高校最後のインターハイなので、ぜひ団体で予選通過して上位を狙いたいです。(柿本)



▲大饗

▲岡隼・藤原・柿本
岡美・横谷・森本・入江

相撲

全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)

水主川祐平 (岡山理科大学附属高等学校)

〈コメント〉一つ一つ勝利を重ねて、個人・団体ともベスト16以上を目指します。

8月2日(木)～4日(土)・佐賀県玄海町



剣道

全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)

宮本浩嗣 (西大寺高校)

〈コメント〉この試合が現役で最後の試合になります。感謝の気持ちを持って全力で試合に臨みます。

8月6日(月)～9日(木)・佐賀県佐賀市



バドミントン

第23回若葉カップ全国小学生バドミントン大会

8月3日(金)～6日(月)・京都府長岡京市

赤沢夏希、石田 愛、大谷紗代、柴田美咲、川辺結友、丸山未矩、柴田沙也果、大谷真代、青山栞子、金田明香里 (伊部小学校)

〈コメント〉 優勝したいです！ (石田)



▲柴田美・赤沢・石田・大谷・丸山
柴田沙・大谷・川辺・青山・金田
(手前)

宝くじ助成事業で
防災倉庫を整備

—北方区防災会—

財自治総合センター
宝くじ助成事業により、吉永町岩崎地区の北方区防災会が防災倉庫と防災用品を整備しました。

平成19年8月13日(月)から

住所の地番表示が変わります

住所の地番表示が、「〇〇〇番地の×」という記載の「の」をとって、「〇〇〇番地×」になります。そのため、住民票の現住所の「の」の表示も削除されます。

【例】

(旧) 備前市〇〇〇 1 2 6 番地の 1



(新) 備前市〇〇〇 1 2 6 番地 1

◆問い合わせ先 市民課 (☎64-1818)



平成19年度 備前市戦没者 追悼式

6月29日(金)、市民センターで平成19年度備前市地区戦没者追悼式が関係者出席のもと開催され、市長の式辞や関係者・来賓による追悼の言葉・献花を行いました。

また、式典後、剣舞、詩舞が行われ遺族のみなさんが交流を深めました。



サワラ放流 中間育成されたサワラ14,365匹（内焼印標識2,300匹）を放流しました。（6/19鹿久居島地先海上）



備前市文化協会設立総会 役員選出や、今後の事業などについて協議されました。（6/24 市民センター）



市長杯ソフトテニス大会 91チーム参加のもと各クラスで熱戦が繰り広げられました。（7/1備前テニスセンター）



リフレッシュ瀬戸内・海岸清掃 備前・日生地域で海岸清掃が行われました。（6/24日生・7/1備前）

吉永B & G 海洋スポーツ 普及大会

7月16日(月)、「海の日」にちなみ吉永B & G海洋センター(南方大池)で海洋スポーツ普及大会が開催されました。参加者はインストラクターの指導によりカヌー、ヨット、ローボートなどを試乗しました。午後からは、カヌーの記録会や水上の宝さがしゲームを楽しみました。

また、参加者全員で「水辺をきれいにしようキャンペーン」として、会場周辺の清掃を行いました。



閑谷学校文化講演会 早稲田大学名誉教授 村山吉廣先生が詩経について講演されました。(7/8 閑谷学校講堂)



七夕会 市内の幼稚園・保育園で七夕会が行われました。
(7/6 神根幼稚園)



三石夏まつり パレードや子ども銭太鼓など多彩なイベントが行われました。
(7/21 三石運動公園)



(社)備前青年会議所創立40周年式典
創立40周年の式典が行われました。(7/1 市民センター)

お知らせ

乳幼児健診



- ◆ ところ 備前保健センター
- ◆ 受付 13:00~13:30
(※2歳6か月児歯科健診のみ13:00~13:15)

4か月児健診	(平成19年3月生)	8月3日(金)
1歳6か月児健診	(平成18年2月生)	8月22日(水)
2歳6か月児歯科健診(平成17年2月生)		8月9日(木)
3歳6か月児健診	(平成16年2月生)	8月7日(火)

- ◆ 問い合わせ先 保健課健康係 (☎64-1820)

対象者	「骨粗鬆症検診」ところ
問い合わせ先	「備前市健診ガイド」か市ホームページで確認ください。
日時(月)	1日時点
吉永分室	70歳の女性(平成20年4月)
保健課健康係	40・45・50・55・60・65・
問い合わせ先	130
吉永分室	8491240
保健課健康係	641820

申込期限	実施時期	「メタボリックシンドローム予防」教室
8月30日(木)	9月12月	● 対象者 30~64歳で①~③のいずれかに該当し、軽い運動ができる人(※循環器疾患で治療中の人は除く)
		● 対象者 ①男性 腹囲85cm以上の人 ②女性 腹囲90cm以上の人 ③お腹まわりが気になる人

保健課健康係	方法	【禁煙】 【高血圧症】 【高脂血症】 【糖尿病】
	※全6回ありますので、できるだけ全参加をお願いします。	● 方法 4回~6回の面接や電話による相談(詳細は広報びん9月号に掲載予定)

とき	8月8日(水)	育児相談・健康相談
ところ	日生防災センター	とき
問い合わせ先	保健課健康係	8月10日(金)~24日(金)

とき	8月10日(金)~24日(金)	すこやか広場
ところ	総合保健施設(吉永)	赤ちゃんとお母さんたちが交流する場です。身体計測もできますので、お気軽にご参加ください。
問い合わせ先	保健課健康係	吉永分室(☎849113)

夜も、休日も。



こまざわ小児科
院長 駒澤 勝

全国的に小児科医が不足しています。今の世の中、親御さんは育児経験が少ない上に、核家族でお年寄りの智恵も拝借しにくく、昼でも夜でも頼りはもっぱら小児科になりました。そのため、夜間も診療する大病院の小児科医はとりわけ多忙を極めています。

当院も今年4月から、夜間と休日に2時間ずつの救急診療をすることにしました。予想よりも随分多くの子どもさんが受診に来られます。小さな問題や軽症の病気がほとんどです。聞いてみると、以前はたいてい岡山市や赤穂市の病院まで出かけておられたそうです。「岡山市まで行って診てもらって帰ると、かれこれ4時間はかかりますよ。」と言われ、改めて患者さんや家族の苦労を思い知るとともに、病院の先生方の悲鳴に納得しています。

夜の仕事を身軽にこなせる歳は過ぎましたが、「こんな時間、こんな近くで診療してもらえて本当に助かります。」との言葉に、小児科医の原点の喜びも味わえます。

「よし、今夜も一丁頑張ろう。」

<p>ご存知ですか？</p> <p>熱中症予防対策</p> <p>夏を元気に楽しむ三原則</p> <ul style="list-style-type: none"> ○日陰に入ろう ○帽子をかぶろう ○水分をこまめにとろう 	<p>筋力が低いほど総死亡リスクが高くなることをご存知ですか？筋力低下を年せいにしていませんか？</p> <p>体力の維持向上を目的として、自分の体力測定、生活習慣改善に役立つ運動実施や具体的な知識と技術が身につく教室を開催します。みなさん参加して『運動習慣』を見直してみませんか？</p>	<p>貯筋しま専科教室開催</p> <p>日生分室 (☎ 841-820) 吉永分室 (☎ 849-113)</p>
---	---	---

<p>教室内容 各種検診・運動講義・実践指導など</p> <p>対象者 50～69歳の国民健康保険加入者 先着25人（定員になり次第締切）</p> <p>とき 9月～1月の間で10回コース</p> <p>ところ 総合保健施設（吉永）</p> <p>申込期間 8月6日(月)～31日(金)まで（電話申込可）</p> <p>問い合わせ先 総合保健施設（吉永） (☎ 849-113)</p>	<p>が気軽に集い、情報交換や仲間づくりをする場です。お気軽にご利用ください。</p> <p>《なかよしの日》 毎週火～金曜日 10時～15時</p> <p>《サークル予約の日》 火～木と行事のない金曜日 10時～15時</p> <p>《子育て相談の日》 8月1日(水) 10時～11時</p> <p>《スリング広場》 8月3日(金) 10時～12時</p> <p>参加費 200円（資料代など）</p>	<p>就学前のお子さんと保護者が気軽に集い、情報交換や仲間づくりをする場です。お気軽にご利用ください。</p> <p>《なかよしの日》 毎週火～金曜日 10時～15時</p> <p>《赤ちゃんのつどい》 8月22日(水) 10時～12時</p> <p>《赤ちゃんのつどい》 0才の赤ちゃんとママのつどいの場です。ふれあいあそびやわらべうたで遊んだり、ママの仲間づくりを応援します。※要予約</p> <p>参加費 200円（お茶代、資料代）</p> <p>問い合わせ先 わくわくるーむ (☎ 840-0087)</p>
---	---	--

<p>◆問い合わせ先 わくわくるーむ (☎ 840-0087)</p> <p>◆参加費 200円（資料代など）</p>	<p>◆問い合わせ先 ふれままサロン（代、資料代他）</p> <p>◆参加費 200円（オイル代、資料代他）</p>	<p>◆問い合わせ先 子育て支援センター（伊部保育園内）</p> <p>◆参加費 200円（お茶代、資料代）</p>
---	--	--

<p>● (着替え持参) 10日(金) 円</p> <p>● 3日(金) 100円 しやぼん玉を作つてあそぼう（材料費100円）</p>	<p>こんな方は保健師です。</p> <p>骨粗鬆症とは</p> <p>骨粗鬆症とは、骨のカルシウム量が減少し、骨の内部にたくさん小さな穴が空いた状態（スカスカの状態）のことをいいます。</p> <p>骨粗鬆症になると、骨の密度が低下してもろくなり、骨折しやすくなります。そのため、骨粗鬆症による骨折は、寝たきりの大きな原因となっています。また、最近、無理な食事制限やダイエットのため、若い人でも骨量が少ない人がいます。</p> <p>8月から、市内各地で「骨粗鬆症検診」が行われます。対象年齢に該当する人は、同年代の人と比べて、どのくらいの骨量を保っているかチェックするために、ぜひ「骨粗鬆症検診」を受診してみましょう。（14ページ関連記事）</p>
--	--

〈広告〉

- 17日(金) 色水・せつけんあそびをしよう
- 24日(金) 染めものやさん
- (材料費100円)
- 31日(金) 手づくりおもちゃセンター(☎639121)

- ④小学生3・4年男子2km
- ⑤小学生3・4年女子2km
- ⑥小学生5・6年男子3km
- ⑦小学生5・6年女子3km
- ⑧一般男子A3km
- (中学生～59歳)
- ⑨一般男子B3km(60歳以上)
- ⑩一般女子A3km
- (中学生～39歳)
- ⑪一般女子B3km(40歳以上)
- ⑫一般男子A5km
- (高校生～39歳)
- ⑬一般男子B5km(40歳以上)
- ⑭一般女子A5km
- (高校生～39歳)
- ⑮一般女子B5km(40歳以上)
- ⑯ウォーキング4.2195km

はじめての人も
スポーツ教室に！

(平成19年度 第3期)

《テニス》

- ◆ とき 9月5日～10月31日
(毎週水曜)10時～11時30分
- ◆ 定員 30人
- ◆ 内容 《ミニバスケットボール》

- ◆ とき 9月1日～10月20日
(毎週土曜)19時～20時30分
- ◆ 申込方法 8月18日(土)までに直接市民スポーツ課へ

- ◆ 申込方法 8月21日(火)～28日(火)(受付時間9時～17時、
8月27日(月)不可)直接市民スポーツ課まで。定員になり次第締切
- ◆ とき 9月1日～10月20日
(毎週土曜)19時～20時30分
- ◆ 申込方法 8月18日(土)までに直接市民スポーツ課へ

- ◆ とき 9月9日(日)～9月16日(日)
(受付8時30分～17時、
8月27日(月)不可)直接市民スポーツ課まで。定員になり次第締切
- ◆ とき 9月9日(日)～9月16日(日)
(受付8時30分～17時、
8月27日(月)不可)直接市民スポーツ課まで。定員になり次第締切
- ◆ とき 9月9日(日)～9月16日(日)
(受付8時30分～17時、
8月27日(月)不可)直接市民スポーツ課まで。定員になり次第締切

- ◆ 講師 NPO法人日本フライングデイスク協会審判員
竹内博行氏
- ◆ 参加費 一般1千200円
中学生200円
- ◆ 内容 ドッヂビーの基本ルールと指導方法



スポーツ

第1回 備前市ふれあいマラソン・ ウォーキング大会

オリエンピック入賞ランナー山口衛里さんとパラリンピックのメダリスト廣道純さんが夢の競演！さわやかな秋の海岸沿いを走り、楽しく気持ちのよい汗を流しましよう！

◆とき 11月4日(日) 9時～
(受付7時30分～)

◆申込方法 10月5日(金)までに所定の申込書に参加費を添えて市民スポーツ課、日常生活地域公民館、吉永B&G海洋センター、生涯学習課へ(現金書留、郵便振替の場合は〒705-0024備前市久々井747市民ス

◆対象 完走できる人ならどなたでも(種目によっては制限あり)

◆部門 ①ファミリーマラソン2km
②小学生1・2年男子2km
③小学生1・2年女子2km

◆問い合わせ先 市民スポーツ課(☎633813)

◆問い合わせ先 市民スポーツ課宛(☎633813)

◆対象 ドッヂビーに興味のある人



総合運動公園

◆利用時間	9時～21時	◆休園日	6日(月)、13日(月)
(テ)温水プール	(63)3811	(市)市民スポーツ課	(63)3812

体育施設使用予約

◆とろ	8月5日(日)	◆とき	8月5日(日)
◆温水プール内トレー	18時30分	◆とき	10時、
ニングルーム	8月16日(木)	◆とき	14時、

◆運動のできる服装（ジーンズ不可）、屋内シートーズ、施設使用料200円が必要です。開催時間までにお集まりください。

市職員募集

- 【管理栄養士】 平成20年4月1日採用
・採用予定人員 1人
・受験資格 昭和53年4月2日以降生まれの管理栄養士資格取得者(取得見込み含む)
- 【保育士】 平成20年4月1日採用
・採用予定人員 1人
・受験資格 昭和54年4月2日以降生まれの保育士資格取得者(取得見込み含む)
- ◆試験期日 第1次試験 9月16日(日)
◆試験会場 市役所
◆申込方法 8月1日(木)～23日(木)に受験申込書(総務課職員係で交付)を提出
◆申込・問い合わせ先 総務課職員係 (64-1808)

市ホームページでも募集要項の閲覧ができます

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/soumu/shokuin.jsp>

市立病院職員募集

- 【看護師】 平成19年10月1日採用
◆採用予定人員 6人(備前・日生・吉永)
◆受験資格 昭和37年4月2日以降生まれの資格免許取得者(取得見込み含む。)
◆試験期日 8月31日(金)
◆試験会場 市役所
◆申込方法 8月17日(金)必着で受験申込書(3病院で交付)を提出
◆申込・問い合わせ先 備前病院(〒705-8501 伊部2245 64-3385)
日生病院(〒701-3202 日生町寒河2570-41 72-1111)
吉永病院(〒709-0224 吉永町吉永中563-4 84-2120)

日生運動公園

◆利用時間	9時～21時	◆休園日	6日(月)、13日(月)
(市)吉永B&G海洋センター	(64)3776	(市)吉永B&G海洋センター	(64)3776



イベント

◆納涼大会	8月4日(土)18時～	◆勤労青少年ホーム	8月4日(土)18時～
(市)伊部運動公園(片口グラウンド)	(64)4895	(市)ホーム	(64)4895

人物写真や風景写真など、約50点の興味深い作品を展示しています。

「四十年前の日生」写真展

◆期間	9月10日(月)まで	◆入場料	大人200円 小人100円
(市)加子浦歴史文化館	(9026)	(市)文化館	(64)9026

※当館では、写真展「むかしの日生」(仮称)を来夏計画しています。古い写真にお心当たりの人は、当館までご連絡ください。

認知症講演会

～認知症を

正しく理解しよう！～

認知症について学習してみませんか。どなたでも受講でできますので、ぜひご参加ください。

【吉永総合保健施設会場】

◆とき 9月8日(土)

10時～11時30分

◆講師 岡山大学病院

寺田整司 医師

【市民センター会場】

◆とき 9月8日(土)

14時30分～16時

◆講師 馬場清志医師

申込期限 8月31日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会(☎6430333)、同吉永支所(☎643839)、同日生支所(☎72510)

北方領土返還要求運動の標語募集

賞および賞状

最優秀賞1人(賞状・賞金5万円)、優秀賞4人(賞状・賞金2万円)、佳作5人(賞金5千円)

◆条件 入選作品については、氏名、居住地の都道府県市町村名を公表できること

◆応募方法 ハガキ1枚に1作品(住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記)

◆募集期間 9月30日(日)
（記）

備前市人権啓発標語募集

人権が尊重された、明るく住みよい社会が築かれるよう、



募集

人権意識の高揚をうながす作品を募集します。

◆部門 「男女共同参画社会標語」、「人権啓発標語」、

※それぞれ各1点(30字以内)

◆応募資格 市内在住または在勤、在学の人

◆応募方法 用紙(何でも可)

に標語と住所、氏名、連絡先を記入して、郵送または持参(FAX可)

◆締切日 9月14日(金)

◆応募・問い合わせ先 人権啓発課(☎705-8602)

FAX(☎3845)

備前市東片上126番地

823

協議会(〒102-0094)

4 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智紀尾井坂ビル

91

協議会(〒102-0094)

4 東京都千代田区紀尾井町7-1 上智紀尾井坂ビル

ル(☎03-3263-76

清掃、草刈等のボランティア団体募集

※インターネットで応募可
アドレス hyougo@tk.hoppou.go.jp

「市道、市管理河川等ボランティア推進事業」の団体を募集しています。市が管理する道路・河川などの清掃美化活動に取り組んでいる人、これから取り組もうとする人、活動して認定を受けければ活動のバッカアップをします。

◆募集期間 9月30日(日)
（記）

◆応募・問い合わせ先 独立行政法人北方領土問題対策

日(火)まで 8月2日(木)～21

◆対象 JA岡山東管内で、将来本格的にももの栽培を始めようとを考えている人。

栽培を始めていて、基礎から勉強したいという人。

◆問い合わせ先 都市整備課(☎641833)

◆基礎講座 受講生募集

岡山東地域もも栽培基礎講座

◆とき 9月1日(土)～13時30分～15時(以降、11月までの期間で6回の講座)

◆定員 20人程度

◆申込期限 8月10日(金)

◆参加費 無料

かとう 赤磐市中央公民館ほ

広報びぜん・備前市ホームページ 有料広告募集

市では、自主財源の確保と地域経済の振興を目的に、「広報びぜん」と「ホームページ」への有料広告を募集しています。

募集要項など、くわしくはホームページをご覧ください。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/kouhou/koukoku.jsp>

◆問い合わせ先

企画課広報統計係

(☎64-1806)



〈広告〉



その他

東備消防組合職員募集

【消防士】

◆採用予定人員 2人

◆受験資格

- ・昭和58年4月2日以降生まれの人
- ・高等学校卒業程度以上の学力を有する人
- ・職務遂行に必要な体力および健康度を有する人
- ・採用後は東備消防組合管内に居住できる人、または20分以内に通勤できる人
- ◆試験期日 第1次試験 10月14日(日)
- ◆試験会場 東備消防組合消防本部
- ◆申込期間 8月13日(月)～9月7日(金)
- ◆提出書類 受験申込書(消防本部および各出張所で交付)、国公立病院で検査した健康診断書
- ◆申込・問い合わせ先
東備消防組合消防本部総務課(☎64-1120)

◆身体障害者巡回更生相談	◆とき 8月24日(金) ◆受付 12時～13時30分
◆持参物 療など	◆対象障害 医師とろん
◆相談内容 持参物	◆相談員 労災病院整形外科
◆療など	◆対象障害 脊体
◆持参物	◆持参物 障害者手帳・印鑑

中学校卒業程度認定試験

吉永 (FAX⑦0574)
(☎⑧2518)

市民福祉課福祉係 (FAX⑧3592)
(☎⑧2518)

市民福祉課福祉係 (FAX⑥1847)
(☎⑧2518)

地域密着型サービス事業者募集

市では、地域密着型サービス事業者を次のとおり募集します。希望事業者は、介護保険課へ申し出てください。改めて詳細を通知します。

なお、この他に介護保険適用施設などの開設希望がある人は申し出てください。

種別	募集数	地域
地域密着型 介護老人福祉施設	2	市内
小規模多機能型 居宅介護	1	日生

◆条件 平成21年3月末までに開業が見込まれること

◆申込期限 8月15日(水)

◆問い合わせ先 介護保険課介護保険係 (☎64-1828)

〈広告〉

◆保険証・使用中の補装具
◆申込方法 8月15日(水)まで
に電話またはFAXで(相
談内容についてもお知らせ
ください。)

◆学校卒業程度認定試験が実施
されます。この試験の合格者
は、高等学校の入学資格を得
ることができます。

◆運行日 月曜日から金曜日
(祝日は除く)の随時
◆運行時間 8時30分～17時
で半日程度(昼食は、はさ
みません)

◆運行日 月曜日から金曜日
(祝日は除く)の随時

◆運行時間 8時30分～17時
で半日程度(昼食は、はさ
みません)

◆試験日 11月5日(月)
◆試験会場 岡山市内(予定)
◆願書受付 8月24日(金)～9月
11日(火)までに文部科学省
へ提出

◆問い合わせ先 教育委員会
学校教育課 (☎⑧1840)
◆申込・問い合わせ先 企画課広報統計係 (☎⑧1806)
◆資格など 市内の市民レベ
ルで組織した各種任意団体、
サークルなどで15人以上25
人未満
◆参加費 無料

◆問い合わせ先 教育委員会
学校教育課 (☎⑧1840)
◆申込・問い合わせ先 企画課広報統計係 (☎⑧1806)
◆資格など 市民のみなさんに市内の公
共施設などを見学していただき、
市政に対する理解と関心
を深めていただくため“マイ
タウン・マイクロバス”を行
っています。



8月ごみ収集日程表 (備前地域)

6月の
びんのコンテナ回収量 3770kg
ペットボトル 回収量 710kg

地区	区分	もえるごみ(毎週)	もえないごみ		
			金属類(第1・3・4・5週)	ビン類(第2週)	埋立ごみ(毎月)
西鶴山	赤穂線より南	月・木	(火) 14日・21日・28日	(火) 7日	第3週(金) 17日
香登	赤穂線より北	火・金	(水) 1日・15日・22日・29日	(水) 8日	第2週(木) 9日
	赤穂線より南		(金) 3日・17日・24日・31日	(金) 10日	第4週(水) 22日 第3週(水) 15日
伊部	赤穂線より北	月・木	(水) 1日・15日・22日・29日	(水) 8日	第4週(金) 24日 第3週(木) 16日 第2週(金) 10日 第4週(木) 23日 第3週(木) 16日
浦伊部					第4週(金) 24日 第3週(木) 16日 第2週(金) 10日 第4週(木) 23日 第3週(木) 16日
久々井		火・金			第4週(金) 24日 第3週(木) 16日 第2週(金) 10日 第4週(木) 23日 第3週(木) 16日
片上		月・木			第4週(金) 24日 第3週(木) 16日 第2週(金) 10日 第4週(木) 23日 第3週(木) 16日
伊里					第4週(木) 23日
東鶴山		火・金			第3週(木) 16日
三石			(木) 2日・16日・23日・30日	(木) 9日	第2週(水) 8日

- ◆ それぞれのごみは、指定された場所へ朝8時30分までに出しましょう。粗大ごみは、ごみステーションに出せません。電話で申込みをしてください。(粗大ごみ受付☎62-9530)
- ◆ あきびんとペットボトルは、公民館等で無料回収を行っていますので、ご協力ください。
- ◆ ごみの減量・リサイクルにご協力ください。

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当の現況届の提出を!

毎年8月に提出していただいている児童扶養手当現況届ならびに特別児童扶養手当所得状況届の受付期間を8月13日(月)~27日(月)とします。受給者には通知しますので、期間内に福祉事務所・各総合支所の担当係までお越しください。(出張所では手続きできません。)

【児童扶養手当】

父親がいない家庭などの児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にいる子、または心身に障害のある20歳未満の子)を養育している母親(または養育者)に支給されます。

【特別児童扶養手当】

20歳未満で精神または身体に障害のある児童を家庭で監護している父母などに支給されます。

※どちらも所得制限がありますので、くわしくは担当係へお尋ねください。

◆問い合わせ先

福祉事務所児童福祉係 (☎64-1825)

日生 市民福祉課福祉係 (☎72-1104)

吉永 市民福祉課福祉係 (☎84-2518)

人権啓発映画 テレビ放映

この映画を機に、人権問題について考えてみませんか。

8月10日(金) 10時~10時45分 「この空の下で」(山陽放送)

8月13日(月) 14時25分~15時21分(テレビせとうち) 「見えないライン」

8月14日(火) 10時25分~11時30分「夢の箱」(瀬戸内海放送)

8月10日(金) 15時55分~16時「虐待から子どもたちを守るために」(岡山放送)

8月13日(月) 14時25分~15時21分(テレビせとうち) 「見えないライン」

8月29日(水) 10時45分~11時30分「こころの交響曲」(西日本放送)

8月14日(火) 10時25分~11時30分「夢の箱」(西日本放送)

8月14日(火) 10時45分~11時30分「こころの交響曲」(西日本放送)

8月14日(火) 10時45分~11時30分「夢の箱」(西日本放送)

日本語ボランティア 養成講座

県内在住外国人に日本語を教えるボランティアを養成する講座を開催します。

とき 9月22日~10月13日
(毎週土曜) 13時~16時

ところ 和気町総合福祉センター

対象 岡山県東部地区在住の18歳以上の人が外国人にボランティアで日本語を教えることに関心のある人

定員 30人
申込期間 8月22日(水)~9月15日(土)
申込・問い合わせ先 山県国際交流協会 (☎086-256-2914)

参加費 無料

曹会弁護士 山本賢昌
(☎086-227-0851)

- ◆ 問い合わせ先
- ◆ 厳守
- ◆ その他
- ◆ 家を目指す法学部学生が同席します。予約不要秘密
- ◆ 備前保健センター研修室
- ◆ 吉永防災センター
- ◆ 吉永町社会福祉センター
- ◆ 法律相談
- ◆ 無料法律相談
- ◆ 岡山大学法曹会による
- ◆ 最新規制適合車等代替促進助成事業をご存知ですか?

◆ 助成対象者
備前市内に事す。
制適合車を新規に購入する際一定の要件に該当する場合に限り購入に係る費用の一部を助成する事業を実施していくま

8月 行事カレンダー

日	行 事 (場所)	休日当番医／神根・三国診療
1(水)		(神)10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 〔三〕13:00~14:30 (　　〃　)
2(木)		
3(金)		
4(土)	サマーフェスティバル (吉永B&Gグラウンド) 勤労青少年ホーム納涼大会 (伊部運動公園)	
5(日)		内 こまざわ小児科医院 伊部 [63] 3080 外 備前病院 伊部 [64] 3385
6(月)		(神)10:30~12:00 (吉永病院医師)
7(火)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
8(水)		
9(木)		〔三〕10:00~12:00 (眼科) (神)13:00~14:30 (　　〃　)
10(金)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
11(土)		
12(日)		内 渋藤医院 和気町 [88] 0023 外 草加病院 西片上 [64] 3811
13(月)	ひなせみなとまつり (中日生港)	(神)10:30~12:00 (吉永病院医師)
14(火)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
15(水)		(神)10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 〔三〕13:00~14:30 (　　〃　)
16(木)		
17(金)		
18(土)		
19(日)	県青年祭・体育の部 (総合運動公園)	内 橋本医院 日生 [72] 3668 外 武田整形外科 伊部 [64] 1221
20(月)		(神)10:30~12:00 (吉永病院医師)
21(火)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
22(水)		(神)13:00~14:30 (整形外科)
23(木)		〔三〕10:00~12:00 (眼科) (神)13:00~14:30 (　　〃　)
24(金)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
25(土)		
26(日)	ドッヂビー指導員養成講習会 (吉永B&G海洋センター体育館)	内 小林クリニック 伊部 [63] 3212 外 平 病院 和気町 [93] 1155
27(月)		(神)10:30~12:00 (吉永病院医師)
28(火)		〔三〕10:30~12:00 (吉永病院医師)
29(水)	中国江西省雜技団公演 (市民センター)	(神)10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 〔三〕13:00~14:30 (　　〃　)
30(木)		
31(金)		

※(神)神根診療所 (三)三国診療所
(　　) 内は診療科目など

◆助成金額 体価格の3% 民間事業者など 務所または事業所を有する
※4月から新しい事業内容が 加わっています。助成要件・申請方法など詳細は、購入前にお問い合わせください。
◆申込・問い合わせ先 環境
課保全係 (☎64-1822) なお、7月号 (18ページ) の問い合わせ先を誤っています。したので、訂正してお詫びします。



『国民年金』 こんなとき届出を!

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入時だけでなく、結婚や就職、転職などで種別が変わったときも必要です。もし、届出されなかつたり、遅れたりした場合、将来、年金が受給されなかつたり、年金額が少なくなったりすることもありますので、変更手続きは年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

【市役所の窓口へ】

- ・20歳になったとき 学生は在学証明書または学生証(コピー)、印鑑
- ・退職したとき 總務課(本人または配偶者)、年金手帳、印鑑
- ・住所変更したとき 年金手帳・印鑑

【配偶者の勤務先へ】

- ・会社などを退職し、配偶者(厚生年金や共済年金加入者)に扶養されるようになったとき

◆問い合わせ先

市民課市民係 (☎64-1846)

日生 市民福祉課市民係 (☎72-1102)

吉永 市民福祉課市民係 (☎84-2592)

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(年金相談全般)

フリーダイヤル ☎0120-657830 (年金記録の相談)

〈広告〉

◆開館時間 9:30~18:00
◆休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
31日(金)

市立図書館(市民センター内 64-1133)
日生分館(日生市民会館内 72-1006)
吉永分館(84-2605)



今月のおすすめ (吉永分館)

「グダグダの種」

阿川佐和子／著
大和書房(エッセイ)

こんなことじや、いかんないかん…。とつぶやきつつ、一人しみじみグダグダ過ごす休日の楽しさ。思わず吹き出す本音痛快エッセイ!



新刊&おすすめ本

市立図書館

- 「逆髪」 澤田ふじ子／著 光文社(小説)
「病気にならない食事法」 周東寛／著 講談社(食生活)
「恐竜トリケラトプスとギガノトサウルス」 黒川みつひろ／作・絵 小峰書店(絵本)

日生分館

- 「学校のセンセイ」 飛鳥井千砂／著 ポプラ社(小説)
「なんとかなるよ先輩ママのアレルギーっ子育児」 佐藤のり子／著 農山漁村文化協会(手記)
「だめだめすいの」 白土あつこ／作・絵 ひさかたチャイルド(絵本)

吉永分館

- 「ロック母」 角田光代／著 講談社(小説)
「ホメオバシー入門」 永松昌泰／著 春秋社(医療)
「なつのおうさま」 薫くみこ／作 ポプラ社(絵本)

日 時	場 所
22日(水)	10:30~11:00 神根公民館
	13:10~13:40 三国公民館
	14:20~14:50 三石公民館
23日(木)	13:30~14:00 東鶴山公民館
	14:20~14:50 西鶴山公民館
	15:10~15:40 香登公民館
	16:00~16:30 伊部公民館
28日(火)	10:30~11:00 日生町漁協頭島支所前
	11:30~12:00 大多府加子番所前
	13:30~14:00 日生東公民館
	14:30~15:00 伊里公民館

親子映画会

- ◆とき 8月25日(土) 10:30~11:30
◆ところ 市民センター3階視聴覚室
◆内容 はななかじいさん、はだかの王さま ほか2話

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/>

備前市立図書館のホームページから図書のインターネット予約ができます。ご利用ください。

よみきかせ会

市立図書館

おはなしの森《乳幼児対象》

- ◆とき 8月7日(火)、21日(火) 10:30~11:00
◆ところ 市民センター4階 軽運動室

※絵本の読み聞かせほか、新聞話、わらべうたあそび、パネルシアター、工作など

おはなし広場《小学生対象》

- ◆とき 8月11日(土) 13:30~15:00
◆ところ 市民センター4階 軽運動室

※絵本の読み聞かせほか、工作「スライムを作ろう！」材料代実費10円

日生分館

おはなしみかん《乳幼児対象》

- ◆とき 8月2日(木) 10:30~

◆ところ 日生地域公民館2階講座室

※絵本「ふくふくふく」ほか、大型絵本「ぞうくんのさんば」・しゃぼん玉あそび

海辺のおはなし会《幼児・小学生対象》

- ◆とき 8月18日(土) 13:30~

◆ところ 日生地域公民館3階会議室

※絵本「あつさのせい？」ほか、工作 オリジナルうちわ作り

吉永分館

もこもこ《乳幼児対象》

- ◆とき 8月14日(火) 10:30~

◆ところ 吉永地域公民館

※絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

よみきかせ会《幼児・小学生対象》

- ◆とき 8月25日(土) 10:30~

◆ところ 子育て交流センター

※絵本の読み聞かせ、工作遊び、手遊びなど

なつやすみ♪おたのしみかい

- ◆とき 8月21日(火) 10:30~11:30

◆ところ 子育て交流センター

※紙芝居や絵本の読み聞かせのほか、夏休みならではの楽しい催しがまってるよ！



相談 (無料)

		とき	ところ	相談担当者	問い合わせ先	備考
法律相談	※社会福祉協議会の法律相談・司法書士相談はお休みさせていただきます。					
法律相談 (岡山大学法曹会)	8月31日(金) 10:00～15:00	・備前保健センター ・日生防災センター ・吉永町社会福祉センター	弁護士 法学部学生	岡山大学法曹会 (☎086-227-0851)	弁護士 山本賢昌 ※20ページ関連記事	
公証相談 (離婚、遺言、金銭貸借契約など)	8月20日(月) 10:00～12:00	市役所大会議室	岡山公証人 合同役場 公証人	企画課 (☎64-1806)	予約優先 1週間前から受付 4人まで	
心配ごと相談	8月15日(水) 10:00～12:00	吉永町 社会福祉センター	心配ごと 相談員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)		
	8月21日(火) 13:00～15:00	社協相談室 (日生)	心配ごと 相談員	日生 社会福祉協議会 (☎72-2510)		
人権相談	8月9日(木) 13:00～15:00	日生防災センター	人権擁護 委員	日生 総務課 (☎72-1247)		
	8月20日(月) 10:00～15:00	市役所大会議室	人権擁護 委員	企画課 (☎64-1806)		
一般相談	毎週木 13:00～15:00	老人福祉センター (伊部)	民生委員	社会福祉協議会 (☎64-3033)	電話相談も可 ※8月16日(木)は 休み	
行政相談	備前地域対象 8月20日(月) 10:00～15:00	市役所大会議室	行政相談 委員	企画課 (☎64-1806)		
	日生地域対象 8月14日(火) 13:00～15:00	日生防災センター	行政相談 委員	日生 総務課 (☎72-1247)		
	吉永地域対象 8月15日(水) 10:00～12:00	吉永町 社会福祉センター	行政相談 委員	吉永 総務課 (☎84-2512)		
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て) 市役所勤務日 と同一	備前保健センター 1階	保健師	すこやか相談室 (☎64-3896)		
	育児相談 月～金曜日 10:00～17:00	相談電話 ☎63-9121	保育士	子育て支援センター (☎63-9121)	面接による相談も可	
	児童相談 毎週月(水)金 ※祝日は除く	家庭児童相談室 (福祉事務所内)	家庭相談 員	福祉事務所児童福祉 係 (☎64-1825)	電話などの予約 をお勧めします。	
	青少年育成 電話相談 市役所勤務日 と同一	相談電話 ☎64-4158	育成セン ター専任 指導員	青少年育成センター (☎64-4158)		
	子育て なんでも相談 随時受付 (土)(日)祝日を除く	老人福祉センター (伊部)	主任児童 委員	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約	
住宅相談	8月20日(月) 10:00～15:00	市役所大会議室	建設労組	企画課 (☎64-1806)		
消費生活相談	市役所勤務日 と同一	市役所1階 市民課	市民課職 員	市民課生活安全係 (☎64-1876)		
心の健康相談	8月15日(水) 14:00～16:00	総合保健施設 (吉永)	精神科医	保健課健康係吉永分 室(☎84-9113)、保健 課健康係(☎64-1820)	要予約 訪問による相談も可	
高年齢者職業相談	市役所勤務日 と同一	高年齢者職業相談室 (市役所1階)	ハローワーク職員	高年齢者職業相談室 (☎63-2663)	職業相談、仕事の 紹介	



ひじきと枝豆の 彩りごはん

1人分エネルギー 219 kcal / 塩分 0.7g



材料 4人分

ひじき（乾燥）	8 g
にんじん	40 g
ピーマン	40 g
枝豆（さやつき）	80 g
A だし汁	1/2カップ
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
ごはん	茶碗4杯分

作り方

- ① ひじきはよく洗ってから水に浸して戻し、水気をしぼる。
(ひじきが長い場合にはきざむ。)
にんじん、ピーマンは細切りにする。
- ② 鍋にAを入れて煮立て、①を加えて汁けがなくなるまで煮る。
- ③ 枝豆は塩少々を加えた熱湯でゆで、さやから豆を出しておく。
- ④ ごはんに②と③の枝豆を加えて、まぜ合わせる。

◆問い合わせ先

保健課健康係 (☎64-1820)

文 化 探 訪

~訪ねてみよう、
郷土の文化財へ~

国指定史跡 丸山古墳

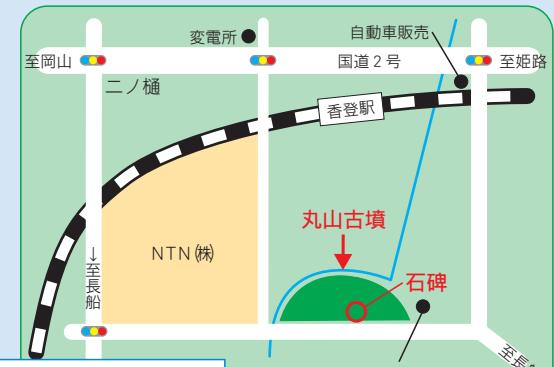
丸山古墳は、備前市西部の畠田・福田・香登本にかけて所在しています。香登駅南方へ20分ほど歩くと古墳に到着します。南側麓にまわると石碑と説明板があり、そこから古墳の頂上まで登ることができます。



丸山古墳は、南北68m、東西55m、高さ9mの円墳で、4世紀後半に造られた吉井川流域を支配した首長の墓と考えられています。古墳の頂上の地面の下には埋葬する区画（豊穴式石槨）があり、その中から線刻で飾られた石棺や多くの副葬品が見つかっています。副葬品は、銅鏡や碧玉製の玉などの装飾品、鉄でできた剣や刀などもありました。これらの副葬品は、当時の首長たちの権威をあらわすものでした。

この古墳を著名にしているのは、30面近く確認された銅鏡で、その中の1枚は大和王権との関わりをしめす三角縁神獣鏡です。その丸山古墳の三角縁神獣鏡には、ほぼそっくりの同じ形をした兄弟の鏡がみつかっています。観察の結果それは、三角縁神獣鏡が最も北で出土している福島県の会津大塚山古墳の鏡で、もともと1つの鋳型を使って作ったのではないかと考えられています。同じ所で一緒にいたに違いないこの兄弟の鏡が、どのように岡山県と福島県に別れてしまったのでしょうか。

異なる地の古墳で出土しているこのような兄弟鏡はたくさんあります。これは古墳時代の謎であり、丸山古墳はその謎を解く鍵のひとつかもしれません。



文化財に関する問い合わせは
教育委員会生涯学習課文化係 (☎64-1841) まで



この広報紙は
使っている
再生紙です。
100%

納税

市・県民税（2期）
国民健康保険税（3期）
介護保険料（3期）
の納期限は、
8月31日（金）です。



納期が気にならない便利な
口座振替の手続きは、お取
引のある金融機関窓口で！

人口の動き

6月30日現在

総人口 40,611人 (-42人)
男 19,442人 (-33人)
女 21,169人 (-9人)

- ・出生 17人
- ・死亡 39人
- ・転入 54人
- ・転出 74人

世帯数 15,824 (+4世帯)

()内は前月比

編集ノート

朝、出かけようとする
と近くからセミがジッジッ
ジッと鳴きながら飛び立
ちました。見ると車のタイヤにセミの抜
け殻がしっかりとくっついていました。



窓を閉め切って、クーラーをつけてい
ると、なかなかセミの声も聞こえません。
たまには、シャウシャウシャウ…という
夏らしいセミの声、チリン・チリーンと
涼やかな風鈴の音を楽しんではいかがで
しょう。

(横山)