



中学校体育大会 エッサッサ！  
「無限大の可能性 ～You are a Hero～」  
(6月9日 備前中学校)

### 今月の主な内容

### CONTENTS

表紙	中学校体育大会
2・3	おぎゃっと21in 備前
4・5	介護予防をお手伝い
6	年金記録の確認について
7	歴史民俗資料館リニューアル ほか
8	交通事故防止について
9	市民のページ
10・11	クローズアップびぜん
12～19	お知らせ
20・21	図書館だより、相談
22	Let's食育 What's学校給食、 今月の一品



海とみどりと炎のまち

広報

びぜん Bizen

7

月号 2007 July

No.28

# あまやと21

## in 備前



### オープニング

※市内の子どもたちが活躍します。ぜひご覧ください。

7月21日(土)  
9:30~15:00

雨天決行  
入場無料

ところ 総合運動公園体育館

### 遊 あそびのコーナー

※子育てグループや地域のみなさんと遊ぼう!

- ・スライム作り・小麦粉粘土
- ・つりぼり・魚つりコーナー
- ・うちわ作り(花火のちぎり絵)
- ・科学コーナー  
(万華鏡、がらがら作り)
- ・迷路コーナー
- ・お絵かきコーナー
- ・バルーンアート
- ・竹細工・バードハウスづくり
- ・絵本の読み聞かせ・エプロンシアター
- ・おもちゃづくり(けん玉、たこあげ等)
- ・七夕コーナー・囲碁・将棋コーナー ほか



▲スライム作り

みんな集まれ  
氷の彫刻もあるよ

### 子育て講演会

10:40~(30分程度)

講師

こまざわ小児科  
駒澤 勝 先生



演題

「話す力は生きる力」

話し上手、聞き上手は心が元気。親子でもっと話し合いましょう。テレビを見るよりうんと楽しく、ゲームをするよりもっと面白いことがいっぱいあるはず!

### 楽 ステージイベント

- ・ヒップホップダンス・キャラクターショー
- ・マジックバルーンショー・ななちゃんと遊ぼう

役に立つ情報いっぱい。

### 学 まなびのコーナー

※お子さんが健やかに育つよう学ぼう!

- ・小児科医による子育て講演会「話す力は生きる力」
- ・東備消防組合救急隊員による乳幼児の応急処置法ほか
- ・助産師さんの赤ちゃん育て方教室
- ・ガン予防キャンペーン・妊婦体験
- ・歯科医師の歯科相談・歯科衛生士のブラッシング指導
- ・食育「朝ごはん食べよう」朝食例ほか

### 食育

栄養委員会による「朝ごはん食べよう」のコーナーでは、朝食3品と基本的な朝・昼・夕食の見本およびレシピがあります。

元気で大きくな〜れ

### 食 飲食コーナー

- カレー・うどん・おにぎり・いなり寿司・たこ焼き・フランクフルト・わたがし・かき氷・アイスクリーム・ジュースほか

### その他

子どもリサイクル用品、日用品、パンなどのバザーもあります。



# みんなで、遊んで・学んで・楽しもう!

市では次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つ環境づくりを推進するため、地域みなさんや関係機関・団体のご協力をいただき、おぎゃっと21in 備前を開催します。

このイベントは、参加・提案型イベントです。妊娠中の人、乳幼児はもちろん子どもから大人まで、遊んで、学んで、楽しみながら交流しましょう!

## オープニング (玄関およびメインアリーナ)



開始時間	イベント内容
9:30~	片上小学校トランペット鼓隊によるウエルカム演奏
9:35~	市内保育園児による開会宣言 (風船飛ばし)
9:55~	市内幼稚園児によるオープニングダンス
10:00~	日生甚九郎太鼓(海童)によるオープニング演奏

## ステージ (サブアリーナ)

10:15~	3B体操
10:20~	マジックバルーンショー
10:40~	子育て講演会「話す力は生きる力」
11:10~	うさぎのぬいぐるみピンキーと一緒に遊ぼう!
11:40~	救急隊員による乳幼児の救急処置法
12:00~	リズムでえいご
12:20~	しまじろう映画上映会
12:40~	うさぎのぬいぐるみピンキーと一緒に遊ぼう!
13:10~	ヒップホップダンス
13:25~	ななちゃんとクイズ大会&撮影会
15:00~	閉会

※当日変更になることがありますが、ご了承ください。

### おえかき展 作品募集

お子さんの描いた絵を会場に掲示します。用紙(おぎゃっとマーク入り)は福祉事務所、日生・吉永総合支所の窓口にあります。作品はお返ししますので記念にどうぞ!!

◆締切: 7月13日(金)

### あなたも参加・出展 してみませんか

#### ☆おぎゃっと運動会

(親子で金太郎、お菓子取り競争など)

#### ☆赤ちゃんとなかよし家族フォトギャラリー

(展示の後、ラミネート加工をし、記念品としてお渡しします。)

#### ☆"命の輝き"交換ひとことメッセージ

#### ☆子育て川柳

(子育てをテーマに川柳をつくらう。)



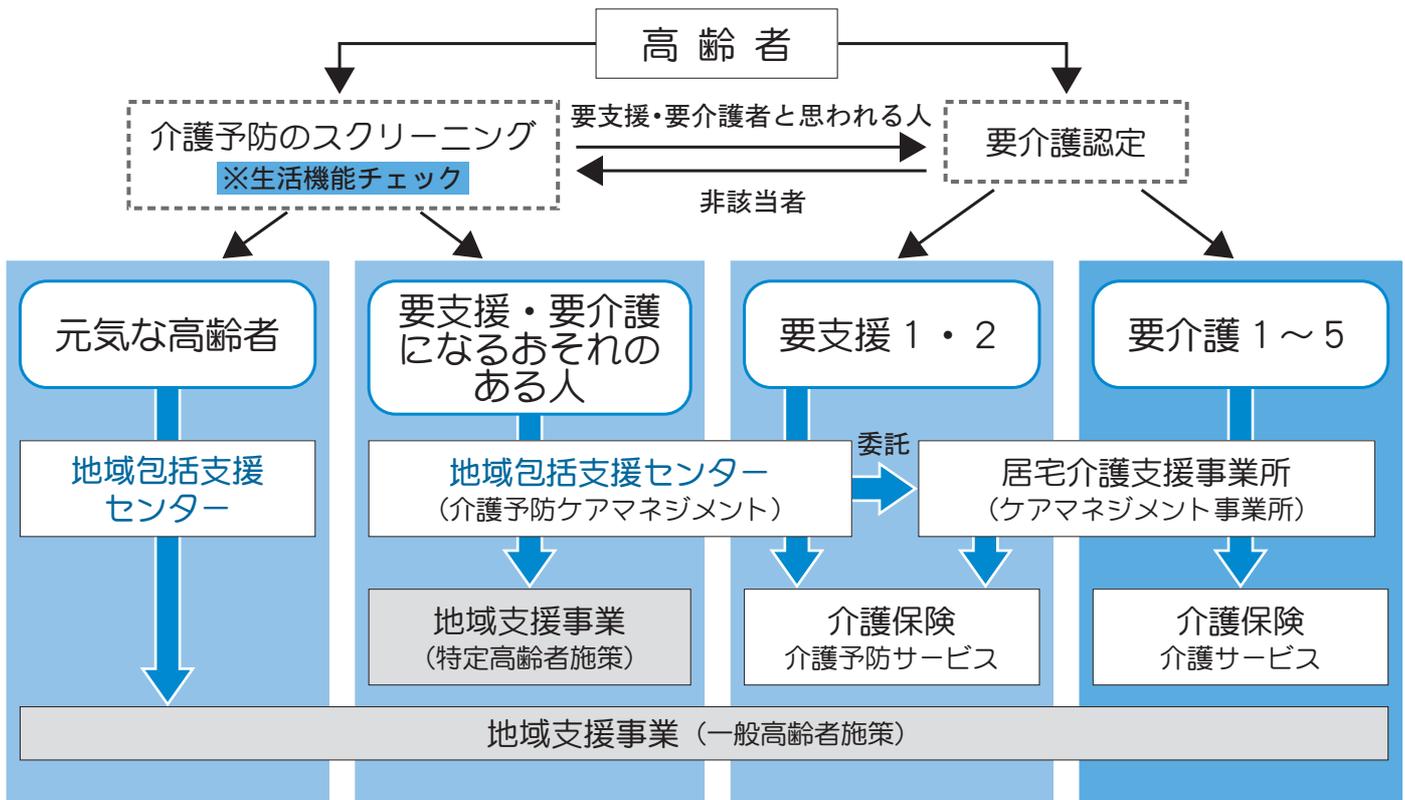
問い合わせ先 福祉事務所子育て支援係 (☎64-1853)

【お願い】 暑い時期です。水分を十分とりながらお楽しみください。

# 地域包括支援センターの業務

介護予防を  
お手伝い

地域包括支援センターでは、元気な高齢者が要介護状態にならないように、また、要介護状態が重度化しないよう、介護予防の様々な事業を推進しています。



## みなさんの状態に合わせた介護予防の支援をします。(介護度が上がるのを予防)

一般高齢者施策は、すべての高齢者が対象です。介護予防を目的としたボランティア活動や講座等に積極的に参加して、自発的に介護予防に取り組み、現在の健康な状態を維持していきましょう。

基本健康診査といっしょに行う **※生活機能チェック** で、支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された人は、**地域支援事業の特定高齢者施策を利用できません**。生活の中でやってみたいことを目標にあげて、生活機能の低下を早期に発見し、予防・改善に努めましょう。

要支援 1・2 と認定された人は、介護保険の介護予防サービスを利用できます。介護が必要な状態にならないように、目的に合わせたサービスにより、心身の状態の維持・改善を目指しましょう。

要介護 1～5 と認定された人は、従来どおり介護保険の介護サービスを利用できます。居宅介護支援事業所のケアマネジャーにご相談ください。

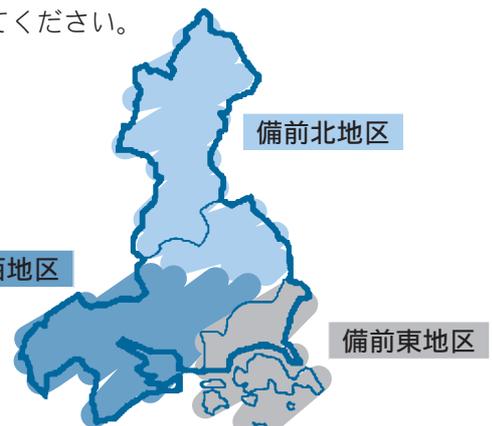
**※生活機能チェック** : 毎年6月～7月に基本健康診査と併せて実施します。ぜひ基本健康診査を受診して生活機能チェックを受けてください。

### 総合相談支援業務

地域包括支援センターでは、介護に関する悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、どんな相談にも対応します。

備前市を3地区に分け各地区にサブセンターを設置して地域に密着した体制をつくっています。

- ◇地域包括支援センター } **三石以外の備前地区 (☎64-1844)**
- ・西サブセンター
- ・東サブセンター
- ・北サブセンター
- 日生地区 (☎72-1240)**
- 吉永・三石地区 (☎84-9114)**





## 地域支援事業

地域支援事業として実施するサービスは次のとおりです。サービスを利用する場合は、ケアマネジャーや地域包括支援センターの保健師などとよく相談し、自分にあったサービスを利用しましょう。

事業	対象者	内容	
特定高齢者施策	特定高齢者 デイサービス	要支援・要介護状態になるおそれの高い、虚弱な状態にある65歳以上の高齢者	介護予防ケアプランに基づき、通所により各種サービスを提供します。 ※介護保険サービス利用が優先
	介護予防教室		運動器の機能向上や、栄養改善・口腔機能向上のプログラムを実施
	訪問指導	閉じこもり、認知症、うつなどのおそれのある高齢者またはこれらの状態にある高齢者	介護予防ケアプランに基づき、保健師などが訪問により必要な相談・指導を実施することにより、高齢者が在宅で自立した生活を送れるように支援します。
一般高齢者施策	高齢者ショートステイ	日常生活を営むうえで、支障があると認められる65歳以上の高齢者	養護老人ホーム等に短期宿泊し、日常生活習慣などの指導を受けるとともに体調調整を図るサービス ※介護保険サービス利用が優先
	地域介護予防活動支援事業	家に閉じこもりがちな虚弱高齢者など	地域の公民館などを利用して、継続的に実施するグループを支援するとともに、リーダーの育成を行います。
	高齢者のための介護予防事業	一般高齢者	高齢者の健康に関する意識の向上を図り、主体的かつ継続的に介護予防に取り組むための教室や講演会を実施
任意事業	あんしん電話システムの設置	病弱な65歳以上のひとり暮らし高齢者、75歳以上の高齢者のみの世帯で、いずれか一方がねたきりまたは病弱な人など	家庭での事故や突然の病気の際、ペンダントのボタンを押すと通報センターに通報が入り、協力員や民生委員との連携のもとに対応する制度です。 ※所得税額により、設置費を負担していただく場合があります。
	配食サービス	65歳以上のひとり暮らしの高齢者および高齢者のみなどの世帯で調理に不安のある人	栄養改善、安否確認および孤独感の解消を図るための、民間事業者による毎日型の配食サービス 実施地区：全市域に順次拡大 利用料：1食400円
	家族介護支援クーポン券の交付	要介護4または5の要介護認定を受けた在宅高齢者の介護者で市民税非課税世帯	在宅介護期間認定月数×6,000円相当のクーポン券支給 対象介護用品：紙おむつ、尿取りパット、清拭剤、ドライシャンプー、使い捨て手袋
	介護者の会	在宅で介護を行っている家族介護に関心のある人	公民館等で、1・2か月に1回情報交換、講習などを行います。
	高齢者世話付住宅事業	県営住宅シルバーハウジング入居者（県運営要綱および市要綱に規定する人）	シルバーハウジングに生活援助員を派遣し、居住している高齢者に対し相談・安否確認・緊急時の対応などを行います。

## 権利擁護業務

### 【成年後見制度】

お金の管理や契約に関することに不安があるとき、頼れる家族がいない場合などには、成年後見制度を利用できます。

地域包括支援センターで成年後見制度の利用が必要と判断した場合は、申し立てなどの手続きを支援します。

### 【虐待防止】

高齢者虐待防止法に基づき、地域包括支援センターでは虐待の早期発見・把握に努め対応します。緊急の場合など必要に応じて、他の機関と提携して高齢者のみなさんを守ります。

また、悪質商法や消費者金融などの消費者被害の防止など、様々な権利に関する問題に対応します。

社会福祉協議会が行う地域福祉権利擁護事業などの権利擁護を目的とするサービス情報なども提供します。

# 年金記録の確認について（お願い）

～被保険者・年金受給者の皆様へ～

社会保険庁では現在、国民年金や厚生年金などの公的年金加入記録を基礎年金番号により一元的に管理しています。基礎年金番号は平成9年に導入されましたが、それ以前は国民年金や厚生年金など各制度ごとに年金番号が付けられており、また同じ制度内でも転職や転居等により複数の年金記録が作られることがありました。（平成9年時点で約3億件の記録がありました。）これらの記録を基礎年金番号に統合し、年金記録を1本化する作業を順次進めています。現時点で約5,000万件の記録が統合されず残っています。これらの記録は当時の年金手帳番号により社会保険庁で大切に保管されており、消えたわけではありません。しかし、このままでは年金支給に結びつかなくなるおそれがありますので、今後、社会保険庁においては、この年金記録問題に対し、次のような対応策に全力を挙げて取り組むこととしています。

## 年金記録問題への対応策

《5,000万件全件を徹底的にチェック》

### ○すでに年金を受給されている方

年金の受給もれがないよう優先的にチェックし、同一の方である可能性が高い受給者の方には、平成20年10月までにその旨をお知らせし、それ以外の方にも、平成21年3月までに加入履歴をお知らせします。

### ○まもなく年金を受け取る資格を得る方

年金の受給が始まる時期に近い58歳時点で、社会保険庁が把握している年金加入履歴のお知らせを加入者全員に対し行っています。

### ○将来、年金を受け取る若い方

納付した保険料と受け取り見込額をお知らせする「ねんきん定期便」で、35歳、45歳時に加入履歴をお知らせします。

※ご自身の年金加入履歴をご確認いただき、少しでも不明な点や不安な点があればお問い合わせください。

また、年金を掛けた年数が不足し受給資格がない方やすでにお亡くなりになった年金受給者の遺族の方々についても、不明な点や疑問等があればお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

\*お近くの社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせください。

\*お電話でのお問い合わせは「ねんきんダイヤル」まで

☎0570-05-1165

(フリーダイヤル 0120-657830)

\*インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用ください。

(社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp>)

#### ◆問い合わせ先

岡山東社会保険事務所国民年金担当課 (☎086-270-7928)

市役所市民課市民係 (☎64-1846)

日生 市民福祉課市民係 (☎72-1102) 吉永 市民福祉課市民係 (☎84-2592)

お知らせ 7月26日(木)、市民センターで臨時の「年金相談」があります。くわしくは21ページをご覧ください。

## 子どもの人権専門委員

近年子どもをめぐる人権問題が大きな社会問題となっています。法務省では、それらの問題に適切に対処するために「子どもの人権専門委員」を設置しており、岡山地方法務局備前支局管内で下記の2人が法務省人権擁護局長から指名されました。任期は6月1日から2年間です。

### ◆岡山県子どもの人権専門委員会委員

馬場 克子（備前市坂根）

目賀 紀子（和気郡和気町大田原）

◆問い合わせ先 岡山地方法務局備前支局  
（☎64-2770）

## 教育委員会委員

教育委員会委員に片山ひとみさんが任命されました。

任期は6月1日から4年間です。

教育委員会は、5人の委員からなる合議制の執行機関で、市の教育行政に関する重要事項の審議、決定を行います。

委員は、人格が高潔で教育、学術および文化に関し識見を有するものの中から、市長が議会の同意を得て任命します。



片山ひとみさん  
（伊部）

## 備前市歴史民俗資料館 常設展示リニューアル

より親しみやすくわかりやすい展示を目指して、常設展示のリニューアルを行いました。

今回のリニューアルでは、以前展示していた備前焼に加え、近年発掘された国指定史跡伊部南大窯跡の備前焼の資料を展示し、備前焼の歴史を分かりやすく解説しています。

他にも、熊沢蕃山くまざわばんざんや備前市出身の作家である小手鞠るいこてまりさんなどを紹介しています。みなさんのご来館をお待ちしております。



◆と き 7月5日(木)～

◆ところ 歴史民俗資料館

◆問い合わせ先 歴史民俗資料館（☎64-4428）

## 一目こども図書館フェスティバル

◆と き 7月28日(土) 9:45～15:00

◆ところ 日生市民会館

入場無料

記念講演 <10:30～11:30>

講演：「わたしから、ありがとう。」

講師：オペラ歌手 中島 啓江さん

読み聞かせコーナーやブックリサイクルコーナーの他、お化け屋敷を設置したり、万華鏡作りもします。

模擬店テントも多数出るので、お誘い合わせてご来場ください。

また、第1回市民セミナー「手作り絵本教室」（5月22日・29日）で作られた絵本を展示する予定です。

◆問い合わせ先 市立図書館  
日生分館（☎72-1006）



## 梅雨時期になりました。 交通事故防止に心がけてください!!

春の交通安全県民運動期間中は、吉永病院前で街頭啓発活動、片上交番前で二輪車無料点検街頭啓発活動、市内の幼稚園・保育園5か所での交通安全教室を実施し、交通安全を呼びかけました。交通安全教室では、大内地区の友光さん、新庄地区の長田さんから備前焼で作られたウサギの交通安全お守りを「元気に通園してください」とプレゼントされました。園児たちは、嬉しそうに「ありがとう」と元気にお礼を言いました。

県民運動も終わり、雨の降る日が多い時期になりました。雨の日にはスリップ事故が起りやすくなりますので、次のことに注意しましょう。



1. できるだけ公共交通機関を利用しましょう。
2. 車の状態をチェックしましょう。
3. ライトは早めに点灯しましょう。
4. 運転はゆとりをもって!
5. シートベルト・チャイルドシートは必須です。後部座席もしましょう。
6. 自転車の運転も十分注意して!

県内で  
6月10日から12日までの  
**3日間に6件(6人)**

が亡くなる  
交通事故が  
発生!

うち  
高齢者が  
5人

## 高齢ドライバーの 事故多発!!

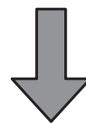
高齢事故死者は全体の **64.7%**

■県内の死亡交通事故状況 (単位:人)

年(平成)	15年	16年	17年	18年	19年 6月12日現在
死者総数	175	159	148	144	51
高齢者死者数 (構成率)	69 (39.4%)	76 (47.8%)	60 (40.5%)	70 (48.6%)	33 (64.7%)

危険な  
前ぶれ...

- ★注意の範囲が狭くなる
- ★まばたき・あくび・首回し・座り直しが多くなる
- ★片手運転が多くなる



事故の  
形態...

- 注意力が散漫となり、歩行者や自転車を見落とししたことによる追突・衝突事故が発生
- 意識がもうろうとなり、対向車線へのはみ出しや、道路からの逸脱事故が発生



### 押しボタン信号機の運用変更

〈お知らせ〉

## 押しボタン信号機を 「黄色点滅」から「常時青色」に変更

◆ドライバーが見る信号機を「常時青色」に順次変更しています。横断する歩行者等のみなさんは、今までどおり押しボタンを操作しないと歩行者用信号機は青色に変わりません。押しボタンを正しく操作し、青色に変わったら横断してください。  
※押しボタン信号機の操作要領は変わりません。

変更理由 (交通事故防止)

- 対面信号が黄色点滅だと交差する道路側が赤点滅のため『車両等は停止してくれる』と思い、押しボタンを押さずに進行する人がいるため事故が起ります。
- 常時青信号の場合、押しボタンを押すと『青色→黄色→赤色』となって、ドライバーが確実に信号に従うことになり安全です。

## わんぱく相撲全国大会出場!



がんばります!

5月13日(日)、和気町相撲場で開催された。第21回わんぱく相撲東備場所、秋田大介君(香登小)が5年生横綱になりました。秋田君は小学校1年生からこの大会に参加しており、5年連続、横綱になっています。4年生横綱からは東京・両国

国技館で開催される全国大会に出場できますが、昨年は惜しくも2回戦で負けてしまい『全国にはすごい人がいる』と感じたそうです。今回の第23回わんぱく相撲全国大会(7月29日)では、「一つでも多く勝ちたい!」と、力強いガッツポーズで答えてくれました。

また、日ごろはスポーツ少年団で野球をしているので、野球でも全国に行きたいと意欲満々でした。

## 交通安全子供自転車岡山県大会 最優秀! 全国大会出場!!

第42回交通安全子供自転車岡山県大会が6月16日(土)、コンベックス岡山で開催されました。地区大会を勝ち抜いた22チームが参加し、自転車の安全走行テストの「実技テスト」および交通規則、道路標識・標示などに関する「学科テスト」が行われました。

香登小学校チームは、個人の部で2人が優秀賞になるなど、個々の児童のレベルが高くチームワークで最優秀賞に輝きました。香登小学校チームは7月31日(火)・8月1日(水)に東京ビッグサイトほかで開催される全国大会に出場します。

横川校長は、「全国大会に出るには、まだまだ練習することはたくさんあります。しっかり練習して臨みます。」と言われ、選手のみなさんも決意を新たにしていました。



手前左から、青木歩さん、鷹取杏実さん、赤迫智奈さん、宇野智子さん、布野愛弥さん

## おたより

### 三石野球少年団 県大会優勝!



優勝報告に訪れたみなさん

ぼくたち三石野球少年団は、岡山県スポーツ少年団軟式野球交流大会で優勝することができました。昨年は、2回戦でおしくも敗れ、『今年こそは必ず優勝するぞ!』と、心の中で思って毎日練習にはげみました。

大会では初戦から苦しい試合ばかりで、次の試合のことは考えられず、その時、その時のプレイに集中し、チームワークで勝ち抜いていきました。

決勝戦では、最後にぼくがフライを捕って勝ちが決まりました。ヤッターと思うと同時に苦しい試合が終わり、ホッとしました。仲間たちの顔を見ると、みんな笑顔で輝いていました。優勝できて本当に良かったです!

いろいろ教えていただいた代表、監督、コーチ、そして応援してくれたお父さん・お母さんに心から感謝しています。(主将 新納健斗)



# クローズアップ びせん

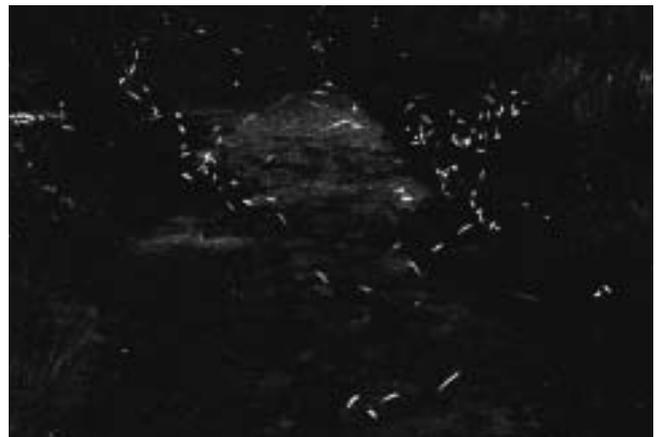
## 婦人協議会総会で 生涯学習

### フェスティバルをPR

5月27日(日)、備前市婦人協議会の総会が日生うおじま会館で開催され、男女共同参画出前講座人形劇「しらゆきひめ」の上演および全国生涯学習フェスティバル開催記念事業の「吉備キビ桃太郎体操」の講習会を行うなど、楽しい時間を過ごしました。



**市長杯テニス** 男子・女子・ミックスダブルス各クラスで熱戦が繰り広げられました。(5/20 備前テニスセンター)



**蛍を見にきませんか??** 吉永町神根本の八塔寺川沿いや市内各地で蛍のまつりが行われました。(6/2 八塔寺川)



**元気にプール開き** 6月上旬市内の各小学校・園でプール開きが行われました。(6/1 日生東小学校)



**閑谷学校世界遺産登録推進委員会総会** 事業計画や世界遺産暫定一覧表への提案書提出について話し合われました。(5/31 県青少年教育センター閑谷学校)

「高めよう地域の  
きずなと防災意識」  
吉井川水防演習

6月3日(日)、瀬戸市内の吉井川河川敷で「吉井川水防演習」が行われました。

水防演習に参加した備前市消防団は、水防工法(シート張り、月の輪、鋼製月の輪、積み土のう)を迅速・的確に行いました。

(写真はシート張り工法)



おokayamaの消防団  
マスコットキャラクター  
団吉



**まほろばウォーク2007** 鹿久居島・頭島で「まほろばウォーク」が開催され、約600人が参加しました。(6/3)



**青年海外協力隊出発報告** 藤田聡子さん(三石出身)が、チュニジアに派遣されるため出発報告に市役所を訪れました。(6/13)

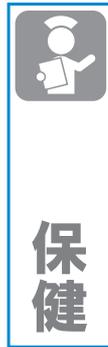


**青少年健全育成講演会**  
県立岡山盲学校講師竹内昌彦さんの講演「私の歩んだ道」がありました。(6/16 吉永地域公民館)



**全日本キャデット・アーチェリー選手権大会**  
日生中学校の中西真衣さん(左)、入江優(右)さんが出場し、入江さんが5位に入賞しました。(6/16・17 日生運動公園)

# お知らせ



## 保健

### 育児相談・健康相談

- ◆とき 7月10日(火)  
9時30分～11時30分
- ◆ところ 寒河コミュニティセンター
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 日生分室 (☎②1240)

### 一歳食身体験

- ◆とき 7月25日(水)  
受付9時30分～10時
- ◆ところ 備前保健センター
- ◆対象 平成18年6月・7月生まれ
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎④1820)

### 乳幼児健診



- ◆ところ 備前保健センター
- ◆受付 13:00～13:30  
(※2歳6か月児歯科健診のみ13:00～13:15)

4か月児健診 (平成19年2月生)	7月6日(金)
1歳6か月児健診 (平成18年1月生)	7月18日(水)
2歳6か月児歯科健診 (平成17年1月生)	7月12日(木)
3歳6か月児健診 (平成16年1月生)	7月10日(火)

- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎64-1820)

### こんにちは 保健師です。

### 検診の季節になりました

基本健康診査(40歳以上対象)はもうお済みでしょうか? 基本健康診査は、循環器疾患や病気の危険因子を早期に発見することを目的としています。身体計測、血圧測定、検尿・血液検査、心電図検査などにより体の総合的な診断をすることができます。

平成18年度の基本健康診査結果は、異常なしが8.5%、要指導が13%、要医療が15.5%、治療中が53%でした。所見としては、1位高脂血症、2位高血圧、3位心疾患と生活習慣病が上位を占めています。

病気の早期発見・早期治療により病気の進行を防ぎ、適切な治療や生活指導を受けることができます。まだ受診されていない人は、各戸に配布された「備前市健診ガイド」の中に記載されている医療機関でぜひ受診してください。健診を受け、自分の健康は自分で守っていきましょう。

〈広告〉

### すこやか広場

赤ちゃんとお母さんたちが交流する場です。身体計測もできますので、お気軽にご参加ください。

- ◆とき 7月27日(金)  
9時30分～11時30分
- ◆ところ 総合保健施設(吉永)
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 吉永分室 (☎④9113)

### 献血のお知らせ

- ◆とき 7月3日(火)  
11時30分～16時
  - ◆ところ 備前保健センター
- 夏期は特に血液が不足します

ですので、みなさんのご協力よろしく願います。

- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎④1820)
- ◆検診は受けられましたか?  
くわしくは、愛育委員から配布された「備前市健診ガイド」または市ホームページでご確認ください。

- ◆問い合わせ先 保健課健康係 日生分室 (☎②1240)
- 保健課健康係 吉永分室 (☎④9113)

# 子育て

## わくわくるーむ

(伊部小学校北側)

就学前のお子さんと保護者が気軽に集い、情報交換や仲間づくりをする場です。お気軽にご利用ください。

### 《なかよしの日》

※予約不要

毎週火・金曜日

10時～15時

### 《サークル予約の日》

火・木と行事のない金曜日

### 《七夕のつどい》

7月5日(木) 10時～12時

◆参加費 200円

### 《学びのひろば「子育て寺子屋」》

7月6日(金) 10時～12時

◆参加費 200円(資料代等)

### 《赤ちゃんのつどい》

0才の赤ちゃんとママのつどいの場です。ふれあいあそびやわらべうたで遊んだり、ママの仲間づくりを応援します。※要予約

7月13日(金)、20日(金)

10時～12時 2回セット

◆参加費 200円(お茶代、資料代)

### 《ぶれままサロン》

妊婦さん同士、気軽にしゃべりませんか。

7月18日(木) 10時～12時

### 《成長記録の日》

7月19日(木) 10時～15時

◆問い合わせ先 わくわくるーむ(☎040087)

### 子育て支援センター

(伊部保育園内)

子育て家庭を支援するための拠点施設として、子育ての不安等についての相談、子育てサークルの支援、出前保育を行っています。毎週金曜日(10時～11時)には、園庭開放をし、楽しいイベントを行っています。どなたでも自由にご参加ください。

### 《7月の予定》

●6日(金) 園庭のみ開放

●7日(土) 園合同の七夕会

参加費・大人300円、

子ども500円(楽しい会

やゲームコーナーがあります)

◆申込は7月4日(木)まで、

先着15組

●13日(金) 水あそびをしよう!

(着替え持参)

●20日(金) 誕生会(6・7月

生まれのお友達に誕生カードをプレゼント。13日まで

に事前申込必要)

●27日(金) スライムをつくら

う(材料費100円)  
◆問い合わせ先 子育て支援センター(☎09121)

## スポーツ

### 夏休み 運動教室

◆とき 7月24日(火)、31日(火)

8月7日(火)、21日(火)

10時～11時

◆とろ 総合運動公園体育館

◆定員 各教室25人

◆参加費 2千円

◆対象 小学校1～2年

◆内容 鉄棒、マット運動等

◆申込方法 直接体育館事務

所窓口まで(電話受付不可)

◆申込期間 7月8日(日)～16

日(月)まで

◆問い合わせ先 総合運動公

園体育館(☎03811)

◆園体育館

◆初めての人も

◆スポーツ教室に!

(平成19年度 第2期)

◆《わくわくメタボ退治運動教

室》

◆とき 8月21日～10月30日

(毎週火曜)10時～11時30分

◆定員 30人

### 《3B親子体操》

◆とき 8月22日～10月10日

(毎週水曜)10時～11時

◆定員 15組(2～6歳児

(就学前)とその保護者)

◆《エアロビクス(夜の部)》

◆とき 8月22日～10月10日

(毎週水曜)19時～20時30分

◆定員 20人

◆とろ 総合運動公園体育館

◆◎申込期間等 7月12日(木)～

19日(木)(受付時間9時～17

時、7月16日(月)・17日(火)不

可 直接市民スポーツ課ま

で。定員になり次第締切)

◆◎参加費 各教室とも2千円

(保険料を含む)

◆※3B親子体操は子ども1人

につき200円

◆問い合わせ先 市民スポー

ツ課(☎03813)

◆夏期短期水泳教室

◆日程

◆(第1期) 7月31日(火)～8月

3日(金)

◆(第2期) 8月7日(火)～10日

(金) 各4日間練習

◆時間 各期ともに12時30分

～13時30分

◆定員 各教室30人

◆参加費 4千円

◆対象 3歳～小学6年生の

◆内容 水中運動可能な健康な人

◆ロール程度の泳法練習

◆申込方法 直接温水プール

◆受付まで(電話申込不可)

◆※7月10日(火)から受付開始

◆問い合わせ先 温水プール

(☎03812)

### 第16回備前市

### リレーカーニバル

◆とき 9月9日(日) 9時～

(受付8時30分)

◆雨天決行

◆とろ 総合運動公園多目的

◆競技場

◆資格 どなたでも

◆種目

◆《リレー(4人×100m)》

9時40分

◆小学生低学年男子(1～3

年生)、小学生低学年女子

(1～3年生)、小学生高学

年男子(4～6年生)、小

学生高学年女子(4～6年

生)、一般男子1部(高校

生)30歳未満)、一般男子

2部(30歳～45歳未満)、

高校・一般女子、中学生男

子、中学生女子、ミドルチー

ムの部(45歳以上の男女で

編成)、親子の部(大人2

人まで、子どもは小学生以

下、2家族以下で編成)

◆※補欠は2人まで

◆《チャレンジ種目》

(1人1種目)12時30分

## 『海の月間』 B&G海洋スポーツ普及大会

『海の月間』を記念し、カヌー、ヨットなど各種舟艇の紹介・試乗会などを行います。

午後は、カヌーなどの記録会や宝探しゲームもあります。

海の日の一日は、海洋スポーツ・レクリエーションに親しみましょう。



- ◆とき 7月16日(月・海の日) 10時～  
※小雨決行
- ◆ところ 吉永B&G海洋センター艇庫  
(南方大池)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 水に濡れても良い服装・くつ・帽子など
- ◆問い合わせ先 吉永B&G海洋センター  
(☎84-3776)

- ▼受付 10:00～
- ▼試乗会 10:30～  
カヌー・ヨット・ローボート等
- ▼昼食 12:00～(軽食を準備します)
- ▼カヌー等記録会 13:00～
- ▼水辺をきれいに使用キャンペーン  
「クリーンフェスティバルIN吉永」
- ▼宝さがしゲーム

〈広告〉

男女走り幅跳び、男・女100m、女子1000m、男子1500m

### ◆参加費

・リレー種目1チーム1千円  
・チャレンジ種目1人200円(リレー種目にエントリーした選手も必要)

### ◆申込方法

8月17日(金)必着で、所定の申込書に参加費を添え市民スポーツ課へ(受付時間 9時～17時、7月17日不可、月曜日休園 現金書留可)

◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎3813)

### 総合運動公園

総合運動公園

温水プール (☎3811)

市民スポーツ課 (☎3812)

(☎3813)

利用時間 9時～21時

◆利用時間 (プール 10時～20時30分)

◆休園日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)

※16日(月・祝)は、開園しません。  
※温水プールは夏休み期間中(7月20日～8月31日)休まず開館します。

※7月22日(日)、26日(木)は大会で貸切のため利用できません

ん。(大会終了後開放)

### トレーニングルーム

#### 利用講習会

◆とき 7月1日(日) 10時、18時30分

7月19日(木) 14時、18時30分

◆ところ 温水プール内トレーニングルーム

※運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズ、施設使用料200円が必要です。開催時間までにお集まりください。

◆問い合わせ先 温水プール (☎3812)

### 体育施設使用予約

8月分は、7月10日(火)18時から窓口、電話(☎3811)および公共施設予約システムで予約できます。

### 工事のお知らせ 多目的競技場

改修工事のため、現在使用できません。

大変ご迷惑をおかけしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

◆改修工事期間(予定) 8月31日(金)まで

## 日生運動公園

(☎ 722226)

◆ 利用時間 9時～21時

◆ 休園日 2日(月)、9日(月)、23日(月)、30日(月)

## 吉永B&G海洋センター

(☎ 3776)

◆ 利用時間 9時～21時

◆ 休館日 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)



## イベント

### ウィズびぜん 「虹の広場」

オーガンジの  
リボンリースづくり

お気軽にご参加ください。

◆ とき 7月6日(金) 10時～

◆ 参加費 1千500円

◆ 担当グループ 香登里工房

◆ 問い合わせ先 備前市ネットワーク虹 坂口 (☎ 438)

※「ウィズびぜん」は市民センター1階にあります。

### 三石夏まつり

◆ とき 7月21日(土) 17時30分～

◆ ところ 三石運動公園

◆ 内容 中学校吹奏楽演奏、ちびっこわくわくランドなど

※出店多数

◆ 問い合わせ先 三石夏まつり実行委員会(備前東商工会 三石支所内 ☎ 0228)

### 市民文化講座

#### 『赤羽刀と日本刀の 取り扱い方』

赤羽刀の解説、刀の取り扱い、展示の仕方などについて、お話をうかがいます。

◆ とき 7月15日(日)

13時30分～15時

◆ ところ 日生地域公民館2階 大会議室

◆ 講師 備前長船刀剣博物館 前館長 川崎泰氏

◆ 問い合わせ先 加子浦歴史文化館 (☎ 9026)

### 「わんぱくで チャレンジ in 閑谷」

◆ とき 8月1日(水)～3日(金)

◆ ところ 県青少年教育センター 閑谷学校

◆ 対象 小学校4年生以上40人

◆ 内容 アウトドアアクッキング・流しそうめん大会・キャンプファイヤー・カヌー体験など



◆ 参加費 5千円(食事代・材料代・保険料など)

◆ 申込期限 7月20日(金)

◆ 問い合わせ先 県青少年教育センター 閑谷学校 (☎ 1427)

※申込方法などくわしくはお問い合わせください。

<広告>

わが街の  
ドクターから

リラックスが  
つツ!

市立備前病院  
内科医長  
高橋 明

— 内視鏡  
検査 —

内視鏡検査を専門にしています。

胃カメラの検査と言うと、つらい検査だと思っている人がいるかと思いますが、ほとんど苦痛がありません。楽に検査を受けるにはコツがあります。力を抜けばいいのです。のどに力を入れると、のどを胃カメラに押しつけることとなります。のどに触れているだけなら苦痛はありません。剣山の上に手をのせても痛くありませんが、押しつけると痛いと同じです。のどの筋肉は自分の意志で動きます。力を抜こうと思えば、抜くことができます。

大腸の内視鏡検査は人によって苦痛が全く異なります。他人の評価は自分にはあてはまりません。全く苦痛のない人もたくさんいらっしゃいます。

備前病院には大学から専門の医師が来ています。病気は早く見つけると、治療も楽です。検診を受けて、早期発見をしてください。

ミュージカル  
「ユタと不思議な  
仲間たち」にご招待

劇団四季オリジナルミュージカル公演「ユタと不思議な仲間たち」に、市内の小中学生約400人を無料招待します。(ただし、必ず大人が引率し、大人は有料)

◆とき 10月28日(日)

開演 18時30分

◆ところ 市民センター

◆申込方法 くわしくは、小學校を通じて6月上旬に配られた申込要領・チラシ等をご覧ください。

◆申込期限 7月20日(金)

(主催 備前商工会議所、岡山県音楽民主協会／共催 備前市教育委員会、(社)備前青年会議所)

◆問い合わせ先 備前商工会議所 (☎④2885)



**募集**

チャレンジ図書館  
司書募集

◆とき

本館 7月25日(水)  
吉永分館 7月24日(火)

ひなせみなとまつり  
海上綱引き大会参加者募集!



- ◆とき 8月13日(月) 12:00～
- ◆ところ JR赤穂線日生駅前 中日生港
- ◆内容 ・小学生の部・中学生の部  
・一般男子の部 ・一般女子の部  
各チームが2台のイカダに分かれ、海上で綱引きを行います。
- ◆参加費 1チーム 1,000円  
(1チーム5人、登録は7人まで)
- ◆申込期限 7月20日(金)までに商工観光課、各総合支所産業建設課にある申込用紙で申し込んでください。(後日、代表者に詳細を連絡します。)
- ◆問い合わせ先 ひなせ夏祭り実行委員会「海上綱引き大会」事務局 商工観光課 (☎64-1832 Fax64-3845)

<広告>

◆対象 市内小学5年生6人  
(本館4人・吉永分館2人)

◆募集期間 7月1日(日)～15日(日) (応募多数は抽選)

◆内容 図書館内で司書の仕事にチャレンジします。

◆問い合わせ先 市立図書館(市民センター内) ☎④1133  
吉永分館(☎④2605)

◆とき 7月12日(木) 10時～  
14時、7月13日(金) 10時～  
12時30分

◆ところ さんかく岡山(岡山市表町)

◆募集人数 25人(託児10人)

◆申込期限 7月4日(水)

◆お問い合わせ先 定員になり次第締切  
業財団岡山市事務所(☎086・2227・2021)

◆とき 8月5日～12月2日  
毎月第1日曜日 13時30分～15時30分

◆ところ 吉永地域公民館他

◆対象 初心者でデジタルカメラを持っている人

◆参加費 1千円(5回分)

◆定員 20人

◆デジタルカメラを持参してください。

◆申込期間 7月1日(日)～20日(金)

◆申込・問い合わせ先 吉永地域公民館(☎④3839)

再就職準備セミナー  
(Re・Beワークセミナー)

妊娠、出産、育児または介護などのために退職した人で、再就職を希望する人を対象に、再就職準備に必要な基礎知識を身につけるセミナーを実施します。

◆とき 7月2日(月)～13日(金)

◆募集期間 7月2日(月)～13日(金)

◆お問い合わせ先 都市整備課 (☎④1833)

日生町分は：日生 産業建

市営住宅および特定公  
共賃貸住宅入居者募集

◆とき 8月5日～12月2日  
毎月第1日曜日 13時30分～15時30分

◆ところ 吉永地域公民館他

◆対象 初心者でデジタルカメラを持っている人

◆参加費 1千円(5回分)

◆定員 20人

◆デジタルカメラを持参してください。

◆申込期間 7月1日(日)～20日(金)

◆申込・問い合わせ先 吉永地域公民館(☎④3839)

## 自衛官募集

防衛省では、平成19年度各種自衛官を募集します。

### 【航空学生】

◆受験資格 21歳未満高校生  
(見込み含む)

◆受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

### 【看護学生】

◆試験日 9月22日(出)

### 【看護学生】

◆受験資格 24歳未満高校生  
(見込み含む)

◆受付期間 9月8日(土)～28日(金)

### 【一般曹候補生】

◆試験日 10月14日(日)

### ◆受験資格

18歳以上27歳未満

### ◆受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

### ◆試験日

9月17日(月)

### ◆受験資格

18歳以上27歳未満

### ◆受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

### ◆試験日

9月24日(月)～25日(火)

### ◆問い合わせ先

自衛隊備前岡山地域事務所(☎086・224・2824)

### ◆申請方法

7月2日(月)～17日(火)に担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センター相談員まで

### ◆問い合わせ先

介護保険課地域包括支援センター(☎1844)

## バリアフリー改修をした住宅の固定資産税を減額

平成19年1月1日以前に建築され、高齢者や障害のある人等が居住する住宅で、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、次の対象となるバリアフリー改修工事(補助金等を除いた自己負担が30万円以上のもの)を完了された場合、申告により翌年度分限り、改修した住宅に係る固定資産税の税額が3分の1減額(100㎡分まで)されます。

### ◆居住者要件(賃貸住宅を除く)

- ①65歳以上の人
- ②要介護認定または要支援認定を受けている人
- ③障害者

### ◆対象となるバリアフリー改修工事

- ①廊下の拡幅 ②階段の勾配の緩和
- ③浴室の改良 ④トイレの改良
- ⑤手すりの取付け ⑥床の段差の解消
- ⑦引き戸への取替え ⑧床の滑り止め

### ◆手続き

改修後3か月以内に、居住者要件を証明する書類、工事明細書、写真、領収書等を添えて、下記まで申告してください。

### ◆申告・問い合わせ先

税務課固定資産係 (☎64-1816)

日生 総務課税務係 (☎72-1103)

吉永 総務課税務係 (☎84-2509)



## その他

### 「家族介護支援クーポン券」の交付申請を お願いします

◆対象者 要介護「4」または「5」の認定を受けた在宅高齢者の介護者で、在宅高齢者および介護者ともに市民税非課税世帯に属する人

### ◆申請方法

7月2日(月)～17日(火)に担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センター相談員まで

### ◆問い合わせ先

介護保険課地域包括支援センター(☎1844)

## 読書マラソン

◆とき 7月20日(金)～8月30日(木)(夏休み期間)

### ◆対象

幼児・中学生まで

### ◆内容

図書を借りるとスタンプを押します。スタンプカードがいっぱいになるとプレゼントがもらえます。

### ◆問い合わせ先

市立図書館(☎1133)

## 国民年金の保険料免除制度について

国民年金は、月々1万4千100円(平成19年度)の保険料を納付しなければなりません。所得が少なく納付が困難な場合には、本人の申請によって保険料納付が免除される「保険料免除制度」があります。

保険料免除には、「全額免除」のほか、保険料の一部を納付する「1/4納付」「半額納付」「3/4納付」があり、負担能力に応じた納付しやすい制度となっています。

申請手続は市役所の年金担当窓口で受付けていますので、お気軽にご相談ください。

### ◆問い合わせ先

岡山東社会保険事務所国民年金担当課(☎086・270・7928)

市民課市民係(☎641846)

日生 市民福祉課市民係(☎721102)

吉永 市民福祉課市民係(☎842592)

## ため池の管理を十分に

◆堤防と放水路の草刈り  
漏水などの異常が発生しやすくなります。

◆余水吐(荒手)を土袋、板などでせきあげるなど、無理な貯水をしていない  
必要以上に水位を上げると、堤防の決壊につながる恐れがあります。

◆ため池の貯水位を急に上げたり下げたりしない  
急激な水圧の変化により堤防の決壊につながる恐れがあります。

## 7月ごみ収集日程表 (備前地域)

5月の  
びんのコンテナ回収量 2880kg  
ペットボトル 回収量 610kg

地区	区分	もえるごみ (毎週)	もえないごみ		
			金属類 (第1・3・4・5週)	ビン類 (第2週)	埋立ごみ (毎月)
西鶴山	香登	月・木	(火) 3日・17日・24日・31日	(火) 10日	第3週(金) 20日
		赤穂線より南	火・金	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日
伊部	香登	月・木	(金) 6日・20日・27日	(金) 13日	第4週(水) 25日
		赤穂線より南	月・木	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日
浦伊部	香登	火・金	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日	第4週(金) 27日
久々井	香登	月・木	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日	第3週(木) 19日
片上	香登	月・木	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日	第2週(金) 13日
伊里	香登	月・木	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日	第4週(木) 26日
東鶴山	香登	火・金	(水) 4日・18日・25日	(水) 11日	第3週(木) 19日
三石	香登	月・木	(木) 5日・19日・26日	(木) 12日	第2週(水) 11日

- ◆それぞれのごみは、指定された場所へ朝8時30分までに出示しましょう。粗大ごみは、ごみステーションに出せません。電話で申込みをしてください。(粗大ごみ受付 ☎62-9530)
- ◆あきびんとペットボトルは、公民館等で無料回収を行っていますので、ご協力ください。
- ◆ごみの減量・リサイクルにご協力ください。

原産地は  
正しく表示され  
ているのかしら？

## 知っていますか？ 食品表示



◎食品の表示制度に関する  
質問・相談などを広く  
受け付けています。

あれ？ なにか変だな。  
規則ではどうなっているの  
かしら？  
などと、思ったら…



## 食品表示110番

中国四国農政局 地域第四課  
(表示・規格班)  
岡山県赤磐市上市109-4  
(☎086-955-0385 / FAX086-955-0386)  
受付時間：月～金 8:30～17:15

2017年  
市町村協賛宝くじ

# サマージャンボ宝くじ

平成19年 7/19(水)～8/7(水) 発売

抽選日 平成19年 8月16日(木)  
問い合わせ みずほ銀行岡山支店 ☎086-224-0281

## 3億1千万円

1等・前後賞  
合わせて

この宝くじの収益金は、市町村が明るく生きよしのまちづくりに使われます。

## 市立備前病院 土曜日診療はじめます

7月7日から、土曜日の内科診療を  
始めます。(祝日は除く)  
受付・診療時間は、次のとおりです。

- ◆受付時間 8時30分～11時
- ◆診療時間 8時30分～12時
- ◆問い合わせ先 市立備前病院 (☎64-3385)

- ◆ 問い合わせ先 農林水産課 管理係 (☎64-1831)
  - ◎ 樋を抜いていないのに、樋管から水がいつも出る。
  - ◎ 堤防に割れ目やくぼみ、沈下、崩落、はらみ出しができた。
  - ◎ 堤防から漏水がある。
  - ◎ 雨が降るたびにあふれそうになる。
- 次のような異常を発見したら、早急に連絡をお願いいたします。

## 最新規制適合車等 代替促進助成事業を ご存知ですか？

大気汚染改善対策に関連し、市では排出基準に適合した最新規制適合車を新規に購入する際、一定の要件に該当する場合に限り、購入に係る費用の一部を助成する事業を実施しています。

助成対象者は、備前市内に事務所または事業所を有する民間事業者等で、購入する車両本体価格の3%が助成金額となります。

また、本年4月からは最新規制適合車にエコドライブ支援装置またはアイドリングストップ機能装置を搭載し、新車として購入した場合にも助成する新しい事業内容が加わりました。

◆ 申込・問い合わせ先 環境課保全係 (☎64-1822)

※ 助成要件・申請方法など詳細は、購入前にお問い合わせください。

# 7月 行事カレンダー

日	行事 (場所)	休日当番医/神根・三国診療
1 (日)	市長杯ソフトテニス大会 (備前テニスセンター)	内 萩原医院 寒河 74 0007 外 備前病院 伊部 64 3385
2 (月)		神 10:30~12:00 (吉永病院医師)
3 (火)	献血 (備前保健センター)	三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
4 (水)		神 10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 三 13:00~14:30 ( " )
5 (木)		
6 (金)		
7 (土)		
8 (日)	閑谷学校文化講演会 (閑谷学校講堂)	内 日笠診療所 和気町 93 0308 外 木村病院 西片上 64 2277
9 (月)		神 10:30~12:00 (吉永病院医師)
10 (火)		三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
11 (水)		神 10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 三 13:00~14:30 ( " )
12 (木)		三 10:00~12:00 (眼科) 神 13:00~14:30 ( " )
13 (金)		三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
14 (土)		
15 (日)	市民文化講座 (日生地域公民館)	内 高場診療所 吉永中 84 2017 外 北川病院 和気町 93 1141
16 (月)	B&G海洋スポーツ普及大会 (吉永B&G海洋センター艇庫)	内 大ヶ池診療所 大内 64 4511 外 星合医院 香登西 66 7100
17 (火)		三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
18 (水)		
19 (木)		
20 (金)		
21 (土)	おぎゃっと21in 備前 (総合運動公園体育館) 三石夏まつり (三石運動公園)	
22 (日)		内 吉本医院 三石 62 1122 外 日生病院 寒河 72 1111
23 (月)		神 10:30~12:00 (吉永病院医師)
24 (火)	夏休み運動教室 (総合運動公園体育館)	三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
25 (水)		神 10:00~12:00 (耳鼻咽喉科) 神 13:00~14:30 (整形外科) 三 13:00~14:30 (耳鼻咽喉科)
26 (木)		三 10:00~12:00 (眼科) 神 13:00~14:30 ( " )
27 (金)		三 10:30~12:00 (吉永病院医師)
28 (土)	一日子ども図書館フェスティバル (日生市民会館)	
29 (日)		内 日生浦上医院 日生 72 0935 外 吉永病院 吉永中 84 2120
30 (月)		神 10:30~12:00 (吉永病院医師)
31 (火)	夏休み運動教室 (総合運動公園体育館)	三 10:30~12:00 (吉永病院医師)

※(神)神根診療所 (三)三国診療所  
( ) 内は診療科目など



## 危険も処罰も持っている 不法改造

安全確保と公害防止のため、不法改造はやめましょう。

◆不正改造車の情報・相談・問い合わせは

【不正改造車110番】

。中国運輸局岡山運輸支局  
検査・整備 (☎086・273・2114)

。中国運輸局自動車技術安全部整備保安課技術課 (☎082・228・9141)

## あなたのキャリアを 登録しませんか

人材銀行は、厚生労働省が

行う国の機関で年齢が40歳以上の管理的、技術的、専門的な仕事をお探しのみなさんに

豊富な経験や高度な技術・専門的知識を活かせる職業の紹介を無料で行っています。

◆利用方法 岡山人材銀行および最寄りのハローワーク

に備え付けの求職登録シートに、経歴、専門的知識、能力、自己PRなどを具体的に記入し、岡山人材銀行に申し込みください。(県

内の各ハローワークでも登録の取り次ぎを行います。)

※求職シートは、原則として申込企業に公開します。

なお、氏名、住所等は公開しません。

◆問い合わせ先 岡山人材銀行 (☎086・222・2913)

## 参議院議員通常選挙が 執行されます

参議院議員通常選挙が7月に執行される予定です。

棄権したり無効票を投じることなく、有意義な一票を投じましょう。

## ●岡山県選挙区選出議員選挙 (選挙区選挙)

岡山県選挙区の候補者の個人名を投票用紙に書いて投票します。

## ●比例代表選出議員選挙 (比例代表選挙)

あらかじめ提出された各政党または政治団体の候補者名簿の中から、候補者個人名または政党名(略称も可)を投票用紙に書いて投票します。

※詳細については、折込チラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局 (☎641838)

<広告>

平成18年度 男女共同参画社会標語 中学校の部 《教育長賞》

できること すすんでやればいじゃない 男も女も関係なしに！ (備前中学校2年 宇野紋加)

- ◆開館時間 9:30～18:00
- ◆休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)  
23日(月)、30日(月)、31日(火)

- 市立図書館 (市民センター内 ☎64-1133)
- 日生分館 (日生市民会館内 ☎72-1006)
- 吉永分館 (☎84-2605)



## 今月のおすすめ (吉永分館)

### 「心に太陽を唇に歌を」

藤原正彦／著  
世界文化社 (伝記・手記)

小学校4年生から卒業するまでの正義感あふれるガキ大将・正彦少年の心の成長物語。



## 新刊&おすすめ本

### 市立図書館

#### 「小説こちら葛飾区亀有公園前派出所」

秋元治／原作 大沢在昌／著 集英社 (小説)

#### 「年金でトクする88のアイデア」

正明／著 ダイヤモンド社 (福祉・厚生)

#### 「マチルダばあやといたずらきょうだい」

クリスティアナ・プラント／作 あすなろ書房 (児童よみもの)

### 日生分館

#### 「名城と合戦の日本史」 大和田哲男／著 新潮社 (歴史)

#### 「人生気のせい人のせい」

土屋賢二・三浦勇夫／著 PHP研究所 (エッセイ)

#### 「天体観測☆100年絵事典」

渡部潤一／監修 PHP研究所 (児童天体観測)

### 吉永分館

#### 「ラベルのない缶詰をめぐる冒険」

アレックス・シアラー／著 竹書房 (小説)

#### 「タータンチェックの文化史」 奥田実紀／著 白水社 (歴史)

#### 「トマトひめのかんむり」 石倉ヒロユキ／作 ひかりのくに (絵本)

## 自動車文庫巡回日程

	日 時	場 所
24日(火)	10:30～11:00	日生町漁協頭島支所前
	11:30～12:00	大多府加子番所前
	13:30～14:00	日生東公民館
	14:30～15:00	伊里公民館
25日(水)	10:30～11:00	神根公民館
	11:20～11:50	三国公民館
	14:20～14:50	三石公民館
26日(木)	13:30～14:00	東鶴山公民館
	14:20～14:50	西鶴山公民館
	15:10～15:40	香登公民館
	16:00～16:30	伊部公民館

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/>  
備前市立図書館のホームページから図書インターネット予約ができます。ご利用ください。

## よみきかせ会

### 市立図書館

#### おはなしの森《乳幼児対象》

◆とき 7月3日(火)、24日(火) 10:30～11:00

◆ところ 市民センター4階 軽運動室

※絵本の読み聞かせ「ぐぎがざんとふへほさん」ほか、手遊び、パネルシアター「しゃぼんだま」、工作「七夕の短冊づくり」など

#### おはなし広場《小学生対象》

◆とき 7月14日(土) 13:30～15:00

◆ところ 市民センター4階 軽運動室・調理実習室

※絵本の読み聞かせほか、料理「フルーツポンチを作ろう！」(※6月9日より申込受付 先着30人) エプロン・三角巾・材料代実費200円

### 日生分館

#### おはなしみかん《乳幼児対象》

◆とき 7月5日(木) 10:30～

◆ところ 日生地域公民館2階 講座室

※絵本「ねないこだれだ」ほか 大型絵本「ありとすいか」さかなつりゲームをしよう!

#### 海辺のおはなし会《幼児・小学生対象》

◆とき 7月21日(土) 13:30～

◆ところ 日生地域公民館3階 会議室

※絵本「ひつじかいとうさぎ」ほか いろんなシャボン玉を作ってみよう!

### 吉永分館

#### もこもこ《乳幼児対象》

◆とき 7月10日(火) 10:30～

◆ところ 吉永地域公民館

※絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

#### よみきかせ会《幼児・小学生対象》

◆とき 7月28日(土) 10:30～

◆ところ 子育て交流センター

※絵本の読み聞かせ、工作遊び、手遊びなど

## 親子映画会

◆とき 7月22日(日) 10:30～11:30

◆ところ 市民センター3階 視聴覚室

◆内容 きんたろう、たから島 ほか2話

〈広告〉



# 相談 (無料)



		と き	と ころ	相談担当者	問い合わせ先	備 考
法律相談	法律相談 (相続、消費生活など)	7月10日(火) 24日(火) 13:00~16:00	老人福祉センター (伊部)	弁護士	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約 1週間前から受付 6人まで
	司法書士による 相談 (サラ金、登記など)	7月17日(火) 13:00~16:00	老人福祉センター (伊部)	司法書士	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約 1週間前から受付 6人まで
	公証相談 (離婚、遺言、金 銭貸借契約など)	7月20日(金) 10:00~12:00	市役所大会議室	岡山公証 人合同役 場公証人	企画課 (☎64-1806)	予約優先 1週間前から受付 4人まで
心配ごと相談	心配ごと相談	7月17日(火) 10:00~12:00	吉永町 社会福祉センター	心配ごと 相談員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)	
		7月24日(火) 13:00~15:00	社協相談室 (日生)	心配ごと 相談員	日生 社会福祉協議会 (☎72-2510)	
	人権相談	7月17日(火) 10:00~12:00	吉永町 社会福祉センター	人権擁護 委員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)	
		7月19日(木) 13:00~15:00	寒河コミュニテ ィ センター	人権擁護 委員	日生 総務課 (☎72-1247)	
		7月20日(金) 10:00~15:00	市役所大会議室	人権擁護 委員	企画課 (☎64-1806)	
	一般相談	毎週(木) 13:00~15:00	老人福祉センター (伊部)	民生委員	社会福祉協議会 (☎64-3033)	電話相談も可
行政相談	備前地域対象	7月20日(金) 10:00~15:00	市役所大会議室	行政相談 委員	企画課 (☎64-1806)	
	日生地域対象	7月10日(火) 13:00~15:00	日生防災センター	行政相談 委員	日生 総務課 (☎72-1247)	
	吉永地域対象	7月17日(火) 10:00~12:00	吉永町 社会福祉センター	行政相談 委員	吉永 総務課 (☎84-2512)	
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一	備前保健センター 1階	保健師	すこやか相談室 (☎64-3896)	
	育児相談	月~金曜日 10:00~17:00	相談電話 ☎63-9121	保育士	子育て支援センター (☎63-9121)	面接による相談も 可
	児童相談	毎週(月)(水)(金) ※祝日は除く	家庭児童相談室 (福祉事務所内)	家庭相談 員	福祉事務所児童福祉 係 (☎64-1825)	電話などでの予約 をお勧めします。
	青少年育成 電話相談	市役所勤務日 と同一	相談電話 ☎64-4158	育成セン ター専任 指導員	青少年育成センター (☎64-4158)	
	子育て なんでも相談	随時受付 (土)(日)祝日を除く	老人福祉センター (伊部)	主任児童 委員	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約
住宅相談	7月20日(金) 10:00~15:00	市役所大会議室	建設労組	企画課 (☎64-1806)		
消費生活相談	市役所勤務日 と同一	市役所1階 市民課	市民課職 員	市民課生活安全係 (☎64-1876)		
心の健康相談	7月18日(水) 14:00~16:00	総合保健施設 (吉永)	精神科医	保健課健康係吉永分 室(☎84-9113)、保健 課健康係(☎64-1820)	要予約 訪問による相談も 可	
高齢者職業相談	市役所勤務日 と同一	高齢者職業相談室 (市役所1階)	ハローワ ーク職 員	高齢者職業相談室 (☎63-2663)	職業相談、仕事の 紹介	
年金相談	7月26日(木) 10:00~15:00	市民センター 4階	年金相談 員	市民課 (☎64-1846) 日生 市民福祉課 (☎72-1102) 吉永 市民福祉課 (☎84-2592)		

今日の一品



# 野菜のヨーグルトマヨネーズ

1人分エネルギー 93kcal / 塩分0.3g



## 材料 4人分

- かぼちゃ ..... 200g
- オクラ ..... 3本
- 枝豆 ..... 100g
- トマト ..... 1コ
- プレーンヨーグルト ..... 100g
- マヨネーズ ..... 大さじ3
- レモン汁 ..... 小さじ1
- 塩 ..... 小さじ1/4
- こしょう ..... 少々

## 作り方

- かぼちゃは一口大に切り、ゆでる。
- オクラは塩でもみ、熱湯でさっとゆでて、水につけ、斜めに3つくらいに切る。
- 枝豆はゆでて、さやから豆を出しておく。
- トマトは湯むきしてから、一口大に切る。
- Aを混ぜ合わせ、ヨーグルトマヨネーズソースを作る。
- 下準備した野菜を⑤のソースであえる。※彩りに錦糸卵を飾っても良い。

◆問い合わせ先  
保健課健康係 (☎64-1820)

Let's

What's

# 食育 学校給食



給食時のようす

## みんなで“食育”を考えよう

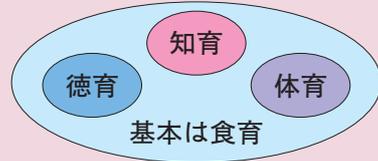
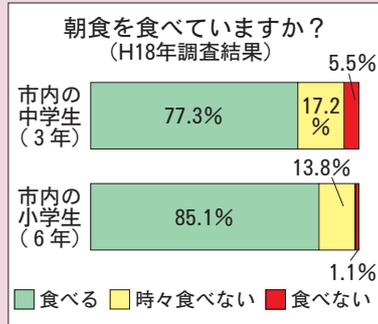
子どもたちをはじめ、すべての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようにするためには、何よりも『食』が重要です。

ところが近年、国民の食生活をめぐる環境が大きく変化して、その影響が現れてきているようです。

例えば、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、食の海外への依存、伝統的な食文化の危機、食の安全等、様々な問題が生じています。

このような問題を解決するキーワードが『食育』です。

『食』という字は人を良くすると書きますよね



トマトを育てています

『食育』とは、様々な経験を通じて、食に対する知識と食を選択する力を身につけ、健康な食生活を送ることができる人づくりです。

食育の推進は、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむことにつながります。

備前中学校では、朝食の欠食状況をふまえ、朝食の大切さや効果を知らせ、朝食を必ず食べて登校するよう啓発しています。

食に対する感謝の気持ちを育てるために、地域の産物を給食に積極的に使用しています。また、生徒が育てたトマトを給食に利用する予定です。

学校における食育は、学校給食を中心として推進されています。学校給食には、学校・家庭・地域の連携が欠かせません。

それぞれの立場で『食』を見直し、子どもたちのよりよい成長を支えていきましょう。

(備前中学校 主任栄養士 出井京子)

(今月の文化財探訪はお休みです。)

## 納税

固定資産税・都市計画税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
介護保険料(2期)  
の納期限は、7月31日(火)です。

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！



面積 258.23km<sup>2</sup>

## 人口の動き

5月31日現在

総人口 40,653人 (-49人)  
男 19,475人 (-27人)  
女 21,178人 (-22人)

・出生 27人  
・死亡 36人  
・転入 52人  
・転出 92人

世帯数 15,820 (-8世帯)

( )内は前月比

## 編集ノート

市内の小学校では、プール開きが行われ、水しぶきと歓声の季節になりました。今年の夏は「ラニーニャ現象」により太平洋高気圧の勢力が強くなるとのことです。このため、梅雨明けが早まり、猛暑になりやすくなることから、熱中症の患者が発生しやすいと注意を促していました。

急に暑くなる日に注意することはもちろんですが、外出は帽子や日傘を忘れないようにしましょう。(下林)



この広報紙は100%再生紙を使用しています。