



火遊びしません、火の用心！ 日生幼年消防クラブ 防火パレード  
(13ページに関連記事)



海とみどりと炎のまち  
広報 びぜん Bizen

12月号 2006 December No.21

今月の主な内容  
CONTENTS

表紙	日生幼年消防クラブ 防火パレード
2	新バス路線スタート
3	年末年始の交通事故防止県民運動ほか
4・5	国から地方へ税源移譲
6	人権週間ほか
7	デートDV、成人式について
8	国保からのお知らせ、年金
9	青少年健全育成表彰ほか
10・11	秋の叙勲・褒章ほか
12・13	クローズアップびぜん
14～22	お知らせ
23	12月 行事カレンダー
24	ぶらっと びぜん

# 新バス路線 スタート

## 〈これまでの経緯〉

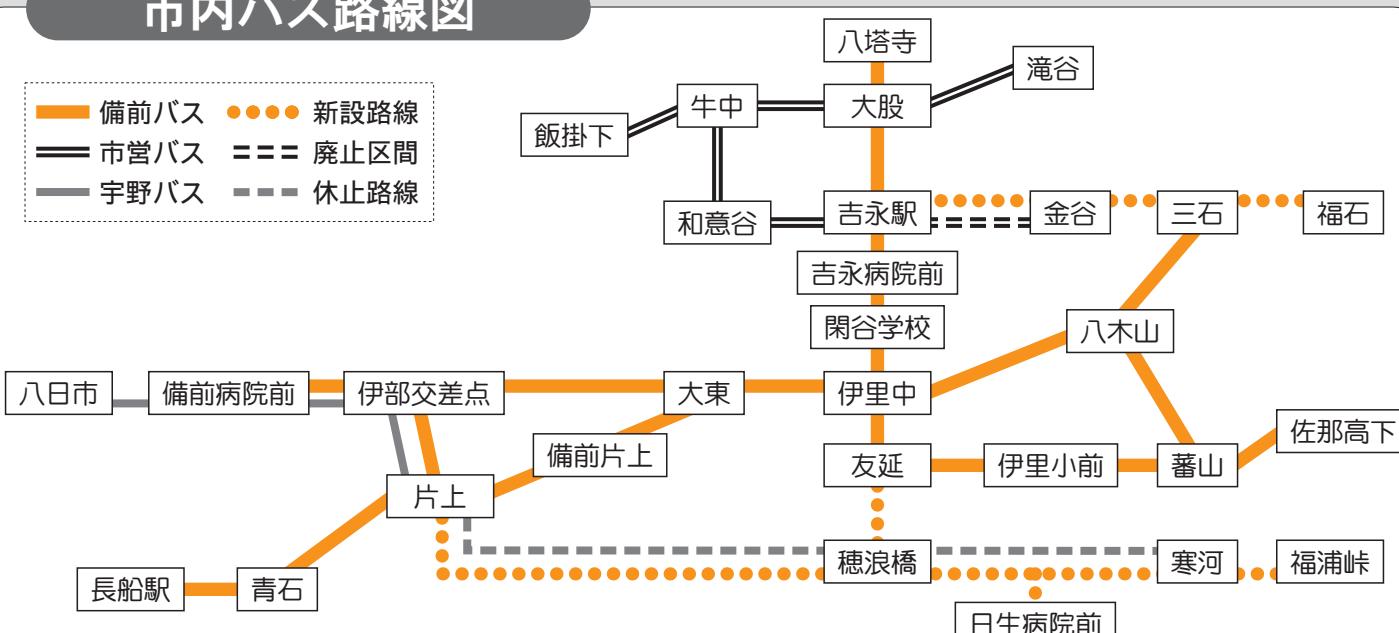
- 宇野バス片上～寒河間が11月30日(木)をもって休止決定
- 備前バス(日生運輸株)…市が吉永、三石、伊里、東鶴山地区へのバス運行に対し補助してきた)が、12月1日(金)からバス運行することに決定
- ・備前バスの市内全域の路線再編が必要なことから、「利用者の利便性の向上」、「経費・補助金の削減」、「エリアの特性及び既存の体系にとらわれない体系への再編」を基本的な考え方として協議
- バスの利用状況…市が今年1月と3月に備前バスと宇野バスに乗車して実態調査
- ・通学の小中学生や通院、買い物での高齢者の利用が中心になっていたので、便数の増減や通院などの時刻を配慮したダイヤ
- 福石(三石)から吉永病院前の路線を新設
- 運賃は、備前バス路線について均一料金制を採用
- 備前市公共交通会議を10月20日(金)に開催し、再編案が承認

新設路線を含むバス運行を維持するため、市は以前よりも多くの補助金を出す必要があります。利用者が減少するとバス運行を維持することが困難になります。みなさんのご利用をお願いします。

なお、利用者の声を聴き、使いやすいようなダイヤにするためにも、実態調査を実施していきます。

## 市内バス路線図

- 備前バス
- 新設路線
- 市営バス
- 廃止区間
- 宇野バス
- 休止路線



## 路線について

### ◎片上～寒河・福浦岬

宇野バス片上～寒河間の休止に伴う路線で、一部の便は、福浦岬まで延長、日生病院前にも停車、備前病院前までの便もあります。

【運行】月曜日～金曜日 1日11便～12便  
土・日・祝祭日 1日7便

### ◎福石～吉永病院前

合併により新設する路線

【運行】月曜日～金曜日 1日3便

### ◎既存路線

便数の減便や通院等の時刻を考慮しての変更をしています。また、吉永病院前から片上までを月曜日から金曜日までの間、1日1便増便しています。

## 時刻表について

詳細な時刻表は、11月26日(日)に新聞折り込みしたものか、各地区公民館に配布しているものをご覧ください。

また、市ホームページでもご覧いただけます。

◆<http://www.city.bizen.okayama.jp/>

## 備前バス路線の運賃について

- ◆市内均一（1回乗降）… 大人 200円、小人 100円
- ◆1日乗り放題 …… 大人 500円、小人 250円

※障害者手帳等を提示いただければ100円

※定期券回数券は、備前バス本社（伊里中）とママカリーナひなせ（日生駅東隣）で取り扱っています。

気をつけて無事故で過ごそう年末年始

年末の  
年始

# 交通事故防止県民運動

平成18年12月1日(金)～平成19年1月8日(月)

## 重点目標

### 飲酒運転の根絶

「飲んだら乗るな・  
乗るなら飲むな」  
を徹底しましょう。

★飲酒運転事故ランキング  
(市町村別・平成8年～17年)

備前市は 県内ワースト5位



### 高齢者の交通事故防止

- 道路を横断するときは、信号機のある横断歩道等を利用するとともに、左右の安全をしっかり確認しましょう。
- 夜間外出の際は、夜光反射材等を活用しましょう。
- 家庭・地域から「思いやり」の声かけをしましょう。

### 知っていますか？ 危険運転致死傷罪

刑法の「危険運転致死傷罪」の適用は、飲酒運転での適用が多く、故意による犯罪とみなされやすいので、飲酒運転は絶対にやめましょう。

★危険運転致死傷罪…

人を死亡させると、最長20年の懲役  
人を負傷させると、15年以下の懲役

★酒酔い運転…

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

★酒気帯び運転…

1年以下の懲役または30万円以下の罰金

### 薄暮時間帯・夜間における交通事故防止

- 「早めのライト点灯」「スピードはひかえめに」「十分な車間距離」を心掛けましょう。
- 自転車利用者は、必ずライトを点灯しましょう。
- 歩行者・自転車利用者は、夜光反射材等を活用して、目立つようにしましょう。

### 飲酒運転による交通事故 (平成8年～平成17年) の特徴

★死亡事故の約1割が飲酒運転

★年代別は20歳代が25.8%、時間帯では22時台、事故類型別では追突事故が35.3%と最も多い状況です。

備前市・備前市交通安全対策協議会

### 暴走運転の追放

- 「暴走をしない！させない！見に行かない！」を徹底しましょう。
- 飲酒運転や暴走運転を、家庭、地域、職場等からなくしましょう。

## みんなでつくろう安全・安心のまち

警察では、慌ただしい年末年始の時期を迎え、市民のみなさんに安全で安心して暮らしていただくために、12月1日(金)から1月5日(金)までの間、街頭における警戒活動や犯罪の未然防止活動を強化します。

みなさんも「ひったくり」「空き巣」「盗難」「振り込め詐欺」などに注意し、明るい年末年始を過ごしましょう！



国から地方へ

# 税源移譲

## 【1】平成19年度分以後から

**市県民税率** が一律10%になります。

所得税は平成19年分以後から

**所得税率** が5%～40%の6段階になります。

この改正は、国から地方への税源移譲が目的であり、納税者の支払う市県民税と所得税との合計額に増減を伴うものではありません。したがって、フラット化により負担増となる場合は、減額措置が講じられます。

国の三位一体改革の一環として、所得税から個人住民税（＝「市県民税」。以下同じ）への3兆円規模の税源移譲が実施されます。

市県民税の所得割を一律10%（市民税6%、県民税4%）とする比例税率化（フラット化）が行われ、これに対応して、所得税は最低税率を5%に引き下げ、最高税率を40%にした上で、現行の4段階から6段階の税率構造に改正されます。

### 【改正前】

市  
県  
民  
税

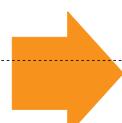
課税所得	標準税率
～ 200万円	5%
200万円超 ～ 700万円	10%
700万円超	13%

所  
得  
税

課税所得	税率
～ 330万円	10%
330万円超 ～ 900万円	20%
900万円超 ～ 1,800万円	30%
1,800万円超	37%

### 【改正後】

課税所得	標準税率
一律 ※減額措置：全世帯において 人的控除の差を考慮した減 額措置を実施	10%



課税所得	税率
～ 195万円	5%
195万円超 ～ 330万円	10%
330万円超 ～ 695万円	20%
695万円超 ～ 900万円	23%
900万円超 ～ 1,800万円	33%
1,800万円超	40%

★この改正に伴う人的控除の差の負担増の減額措置がされます。

※「人的控除の差」とは、基礎控除や扶養控除の額が市県民税と所得税で異なるために起こる差。

この差額分を調整して最終的な市県民税とします。

## 【2】平成19年度分以後から

**市県民税の定率減税が廃止**されます。

平成18年度分市県民税の定率減税は7.5%相当額（上限額2万円）でしたが、平成19年度分からは廃止となり、最大で年額2万円の負担増となります。

（一方、平成18年度分所得税の定率減税は、所得税額の10%相当額で上限が12万5千円になり、平成19年度分から廃止となります。）

## 【1】と【2】の改正による市県民税所得割の負担変動のイメージ

税源移譲に伴う市県民税所得割の税率が一律10%に変わりますが、それに伴い所得税率も変わるので、ほとんどの人は、1月分から所得税が減り、そのぶん6月分から市県民税が増えることになります。しかし、税源の移し替えなので、「市県民税+所得税」の負担は基本的には変わりません。(①の合計欄参照)。ただし、定率減税が廃止となるため、この部分については、負担増となります(②の合計欄参照)。

〈給与収入400万円(給与所得266万円)、社会保険料が40万円で一般扶養を2人とした場合〉

(計算例)	給与所得	社会保険料控除	扶養控除	基礎控除	課税所得	税率	税額	調整控除	①差引税額	定減税率	②減税後税額	
改正前	市県民税	2,660,000	400,000	660,000	330,000	1,270,000	5%	63,500	0	63,500	4,800	58,700
	所得税	2,660,000	400,000	760,000	380,000	1,120,000	10%	112,000	0	112,000	11,200	100,800
	合計						15%	175,500	0	175,500	16,000	159,500
改正後	市県民税	2,660,000	400,000	660,000	330,000	1,270,000	10%	127,000	7,500	119,500	★廃止	119,500
	所得税	2,660,000	400,000	760,000	380,000	1,120,000	5%	56,000	0	56,000	★廃止	56,000
	合計						15%	183,000	7,500	175,500	0	175,500

★ただし、実際の定率減税は、市県民税では平成19年度分から廃止ですが、所得税は平成19年分から廃止となります。  
(くわしくは【2】をご覧ください。)



- 市県民税は、平成19年6月から特別徴収される金額が変わります。  
(※退職所得に係る特別徴収税額表は廃止されます。)
- 平成19年1月1日以後に支払うべき給与等は、新たな税額表等で源泉徴収されます。
- 平成19年1月1日以後に支払うべき公的年金等は、特定公的年金等に係る源泉徴収税率が5%(現行10%)に引き下げられます。

## 【3】市県民税の老年者非課税措置廃止に伴う経過措置が平成19年度も引き続きあります。

平成18年度分から市県民税の老年者非課税措置(昭和15年1月2日以前に生まれた人で、前年の合計所得金額が125万円以下の人)が廃止されましたが、経過措置として、平成19年度は均等割が2,900円、所得割が税額の2/3の課税になります(平成20年度からは全額課税)。



- 所得割で控除しきれなかった配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額(=「控除不足額」)の還付がある場合、均等割へ充当されることになりました。
- フラット化に伴い、課税総所得金額、課税退職所得金額、課税山林所得金額の合計額に税率を掛ける算出式になりました。
- 変動所得および臨時所得に係る平均課税の計算方法がなくなりました。
- 外国の所得税等の額の控除限度額の率が変更になりました。
- 給与支払報告書の提出対象範囲が中途退職者にまで拡大されています。

### 問い合わせ先

税務課課税係  
(☎64-1815)

日生 総務課課税係  
(☎72-1103)

吉永 総務課課税係  
(☎84-2509)

# 人権の尊重される 社会の実現に向けて

一人ひとりが、  
人間らしく生きていく権利を  
もっています。  
一人ひとりが、幸福をめざす権利を  
もっています。

1948年（昭和23年）12月10日の第3回国連総会において採択された「世界人権宣言」では、「すべての人間は生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。」とうたっています。

「人権の世紀」といわれる21世紀を迎える、今回で58回目となる人権週間に機会に、「自分の人権が守られているか」「他の人の人権が侵害されていないか」など、身近なことから、みんなで「人権」について考え、一人ひとりがお互いを尊重し合い、同和問題をはじめ女性、子ども、障害者などさまざまな人権問題の解決に向けて主体的に取り組み、明るく住みよい社会を築きましょう。

## 岡山県男女共同参画 社会づくり 知事表彰

11月4日(土)、岡山県男女共同参画推進センターで芳田和子さん（日生町日生）が県知事から表彰されました。

これは、保健事業を中心にさまざまな活動を通して、男女共同参画社会づくりに、積極的に取り組んできたことが高く評価されたものです。



# 人権週間

12月4日～10日

〈人権週間関連の主な行事〉

### ■人権啓発講演会

- ・12月1日(金) 18:00～20:10  
市民センターホール

### ■人権啓発パネル展

- ・12月1日(金) 13:00～20:30  
市民センターホワイエ
- ・12月9日(土)～11日(月)  
吉永町社会福祉センターホワイエ

### ■街頭啓発

- ・12月4日(月)  
7:00～8:00 伊部駅、日生駅  
6:30～7:30 吉永駅前付近
- ・12月5日(火) 17:00～18:00  
スーパー店頭（西片上）

◆問い合わせ先 人権啓発課（☎64-1823）

### 人権侵害の原因となる「身元調査」等を 拒否しましょう。

結婚は両性の合意のみに基づいて行われるべきものであり、また、就職は本人の能力・適性によって採否が決定されるべきものです。部落差別はもちろんのこと、さまざまな差別につながる身元調査や聞き合わせを行わないとともに、これに応じないようにしましょう。

### 同和問題の解決を阻害する「えせ同和行為」を 排除しましょう。

同和問題を口実にして、不当な利益や義務のないことを要求する「えせ同和行為」に対しては、最初にき然とした対応が必要です。「買わないと差別だ」などという高額な同和関係図書などの不当な購入強要に対しては、きっぱりと断りましょう。

### インターネット上の電子掲示板への 差別書き込みや差別文書等を根絶しましょう。

インターネット上の電子掲示板への部落差別、女性差別、障害者差別など人権を侵害する内容の書き込みや差別文書等は、人々に新たな差別意識や偏見を生み、人権を踏みにじるもので、決して許されるものではありません。一人ひとりが情報モラルを守り、インターネットを正しく利用するなど、差別文書等の根絶に向けてみんなで取り組んでいきましょう。

育てよう 一人一人の 人権意識 －思いやりの心・かけがえのない命を大切に－

# 「デートDV」（交際相手からの暴力のことです） ってご存知ですか？

「DV」（ドメスティック・バイオレンス）＝『配偶者等からの暴力』に含まれる問題として曖昧な状態で扱われていた若い人たちの間に広まっている「デートDV」については、社会にまだ十分理解されていない現状があります。この「デートDV」とは、結婚していない男女間での体、言葉、態度による暴力のことです。親密な相手を思い通りに動かすために複合的に使われるあらゆる種類の暴力を指します。

市では、言葉や体への暴力などで苦しんでいる被害者を救い、未来を担うすべての子どもたちのこころと体を守ることを願って、リーフレット『デートDV』を中学生以上のお家庭に配布しました。

「言葉の暴力」「からだへの暴力」「こころへの暴力」「性的暴力」などから、子どもたちを守るために、地域・各家庭で見守っていただきたいと思います。



このシンボルマークは、女性に対する暴力根絶のマークです。

## 各家庭ごとの子どもさんの様子はどうでしょうか？（チェックしてみてください）

- 交際の話を、急にしたがらなくなった。
- 急に学校に行きたがらなくなった。
- 学習意欲が減退し、成績がさがってきてている。
- 電話であわてて出かける。また夜中に出かける。
- 腹痛や胃痛をたびたび訴える。
- 手足などに傷跡やアザが見られる。

被害者  
になって  
いるかも

- 交際相手の悪口をよく言う。
- 交際相手を自分の思いどおりにしようとする。
- たびたび電話をかけ、相手をどなって切ることがある。

加害者  
であるかも

ぜひ一度、家庭でも、互いの人格が尊重された望ましい交際のあり方や性について正しく理解できるよう話し合ってみてください。

なお、該当項目が多くご心配な人は、教育委員会生涯学習課（☎64-1841）にご連絡ください。専門機関を紹介いたします。

## 市民センターで 456人が成人式

平成19年1月7日(日)  
受付9:30～ 式典10:00～

「平成19年備前市成人式」を、次のとおり行います。11月末現在で備前市に住民票がある新成人（男235人、女221人）に、12月上旬には案内状をお送りします。それ以降案内状が届いていない人がおられましたら生涯学習課までご連絡ください。

なお、現在住民票を市外に移されている人につきましては、案内状は発送されませんが、成人式当日に会場へ設けております市外受付にて受付をされご出席ください。

久しぶりに会う同級生も多いことでしょう。ぜひご参加ください。

◆ところ 市民センター ホール

◆対象者 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、平成18年11月末現在備前市に住民票がある人および備前市出身の人

◆内 容

【式典（市、市教育委員会主催）】

新成人への激励の言葉や、記念品の贈呈、祝辞など

【式後行事（新成人有志による）】記念写真撮影等

備前地域（市民センターホール）

日生地域（日生地域公民館ホール）

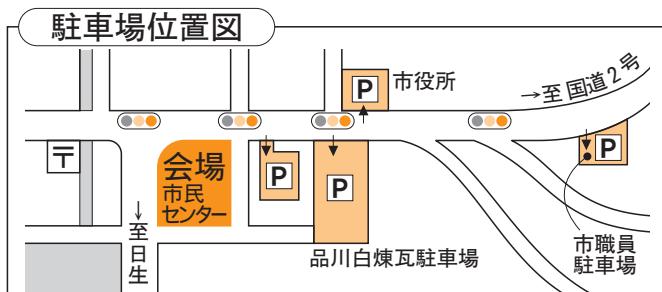
吉永地域（吉永B&G海洋センター）

・平成19年備前市成人式は、統一会場での開催となりますので、次の点にご留意ください。

①花束、祝電等（新成人全員を対象とするものは除く）の受付は行いません。会場への配達等はご遠慮ください。

②成人式当日は、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの人はなるべく乗り合わせて、駐車は指定の場所（左図参照）にお願いします。

③出席できなかった人は、1月31日（火）までに教育委員会生涯学習課までおいでください。記念品をお渡しします。



【問い合わせ先】 生涯学習課（☎64-1841）

**老人保健制度** は高齢者の医療費負担を軽くし、安心して医療を受けられるようにするための制度です。

対象となるのは、75歳（一定の障害\*のある人は65歳）以上の人と、昭和7年9月30日以前に生まれた人で、医療機関などにかかるときは、自己負担額1割（所得によっては3割）で診療を受けることができます。

老人医療費は、みなさんが病院の窓口で支払う一部負担金のほかに、国民健康保険や健康保険などが負担する老人保健拠出金、国や県、市からの負担金など、いろいろな人たちの協力によってまかねわれています。

みなさんが今後も安心して医療を受けることができるよう、医療機関にかかるときには次のことに注意しましょう。

### 老人医療費を大切に使うためにできること

- 同じ病気で複数の医療機関にかかるることはやめましょう。
- 時間外・休日受診は、なるべく避けましょう。
- 薬は適切な用量・用法を守って服用しましょう。
- かかりつけ医を持ちましょう。
- 定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。
- 保険証・老人保健医療受給者証を忘れず持参しましょう。

\*一定の障害… 老人保健法施行令別表に該当する程度の障害をいいます。身体障害者手帳の等級が1～3級の人、4級の音声・言語機能障害・下肢障害の1号、3号または4号の人、療育手帳Aの人、精神障害者保健福祉手帳1～2級の人、国民年金の障害1～2級の人などが対象になります。



## 現況届の提出が原則不要になりました

これまでの国民年金や厚生年金などの公的年金を受給されている人は、毎年誕生日の末日までに現況届（ハガキ）を提出しなければなりませんでした。

この現況届について、社会保険庁では住民基本台帳ネットワークシステム（住基ネット）を活用して年金受給者のみなさんの現況確認を行いますので、12月生まれの人から現況届の提出は原則として不要になりました。

### ご注意ください

◎例外として、住民基本台帳ネットワークシステムを活用した現況確認を行うことができない、次のような人については今後も現況届の提出が必要です。

- 社会保険庁で保有している本人基本情報（氏名、性別、生年月日、住所）と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない人
- 外国籍（外国人登録）の人
- 外国に居住している人

## 国保からのお知らせ

保健課保険医療係（☎64-1819）

日生 市民福祉課（☎72-1104）

吉永 市民福祉課（☎84-2518）

### こんなときには届け出を

（国民健康保険加入者  
または 老人保健医療受給者）

交通事故など第三者の行為によつてケガをした場合、加害者が一部負担または全額を負担するのが原則です。もし保険を使っているときは、一時立て替えの形で保険給付しますが、後で国民健康保険や老人保健医療の制度により加害者に請求します。示談をする前に担当窓口へ相談してください。

#### ◆持参するもの

保険証、老人保健医療受給者証  
(老人保健医療受給者)  
印鑑、事故証明書



◎加給年金額対象者の生計維持確認や診断書等の提出は引き続き必要です。

1. 加給年金額が引き受けられるかどうかの生計維持確認が必要な人については、社会保険庁から送付される「生計維持確認届（ハガキ）」の提出が必要です。

※「生計維持確認届」の提出がない場合は、加給年金額のみ支払いが一時止まります。

2. 障害の程度の確認については、医師による診断書（社会保険庁から送付される診断書）の提出が必要です。

※診断書の提出がない場合は、年金の支払いが一時止まります。

【問い合わせ先】ねんきんダイヤル（☎0570-07-1165）受付時間は平日の8:30～17:15



# 青少年健全育成表彰

11月18日(土)、青少年健全育成大会が市民センターで開かれ、  
次ののみなさんが表彰されました。

(敬称略)

## 健全育成啓発ポスター

## 健全育成標語

### 最優秀賞

- 中原 啓介 (日生西小1年)
- 北條 洋 (西鶴山小2年)
- 柳川真友子 (伊里小3年)
- 楠木甫乃郁 (日生東小4年)
- 赤迫 智奈 (香登小5年)
- 土居 聖将 (伊部小6年)
- 米本 直正 (日生中1年)
- 原田也真都 (吉永中2年)

### 最優秀賞

- 中内伊沙奈 (香登小5年)
- 土方 詩織 (東鶴山小5年)
- 中上 司 (日生東小5年)
- 矢原 綾乃 (伊里小6年)
- 薮井 玲笑 (伊里小6年)
- 木下 信子 (日生西小6年)
- 在間 洋介 (日生南小6年)
- 浦上香緒里 (神根小6年)
- 樺本 浩章 (伊里中2年)
- 野澤 美優 (三石中3年)
- 長尾 友里 (備前中3年)
- 山本 達也 (備前中3年)

## 明るい家庭づくり作文

### 最優秀賞



## 地域産業へ貢献

## 産業祭で優良従業員を表彰

11月21日(火)、「備前市産業祭優良従業員合同表彰式」が備前商工会館で行われ、式典では永年にわたり、生産性の向上や職場の安全保持、後進の指導などに尽力されている人たちが表彰を受けました。

備前市長表彰(30人)を受賞されたのは次の人たちです。

このほかに岡山県知事表彰(3人)、耐火物協会中国四国支部長表彰(9人)、備前商工会議所会頭表彰(11人)、備前東商工会長表彰(8人)がありました。これまでの努力をたたえるとともに、今後の一層の活躍をお祈りいたします。

(敬称略・順不同)

### 《市長表彰》

- 後藤初男 (品川白煉瓦(株)岡山工場)、中谷英雄 (同)、岡田常男 (同)、松田邦夫 (同)、小倉明敏 (あかいわ農業協同組合)、野上強 (NTN(株)岡山製作所)、高津信 (同)、竹入強 (株)M Eパックス)、西村博 (岡山エア・ウォーター(株))、藤原克典 (株)小野田廻漕店)、侯野英雄 (クラレケミカル(株))、松本満昌 (同)、安信一弘 (興亞耐火工業(株))、森 勝 (株)セラテクノ(備前工場)、浦上順一 (株)中電工備前営業所)、石原富男 (帝国窯業(株))、木村宣浩 (東洋電器(株))、柴田文恵 (同)、小橋緑 (株)クリックバリュー)、山崎文義 (備前自動車備前教習所)、矢木義人 (日生運輸(株))、中山兼男 (松下電器産業(株)岡山工場)、今井勝久 (同)、岡田哲哉 (同)、石原幸二 (同)、吉野典寿 (松本産業(株))、山下修治 (株)三石ハイセラム)、高田善雄 (株)吉延精機工業)、青山孝次 (株)ヨータイ日生工場)、山崎重史 (同)

# おめでとうございます

## 備前市美術展 入賞者 五部門に285点の応募

(敬称略)

- ◆工芸 ▽市長賞 || 大饗淑子 ▽議長賞 || 紺藤城子、岡田美佐子 ▽教育長賞 || 浅野健治、中西伊久子、山本基 ▽佳作 || 松本和子、清水一代、橋本幸惠、草加光子、草加和枝
- ◆書道 ▽市長賞 || 有井君子 ▽議長賞 || 吉田悦子、元吉智恵子、▽教育長賞 || 高木光尚、楠健児、草加梨紗子 ▽佳作 || 友光健郎、石田智恵子、柴田忠恵、山形修代、小山伸子
- ◆洋画 ▽市長賞 || 三木貫三 ▽議長賞 || 嶋村良一、坂本光一郎 ▽教育長賞 || 三木登望子、中嶋義昭、瀬尾知佐子 ▽佳作 || 荒野恭子、為本央子、久山陽一、川崎安則、中嶋みどり
- ◆写真 ▽市長賞 || 三原一秀 ▽議長賞 || 三原和子、野田日出男 ▽教育長賞 || 川端幸雄、尾川輝子、志船智 ▽佳作 || 山崎富男、伊藤京子、清水史雄、片井月世、光岡雅人
- ◆日本画 ▽市長賞 || 延兼美与 ▽議長賞 || 三浦恵子、藤浪千代 ▽教育長賞 || 山崎庸子、中嶋静恵、岡崎雅廣 ▽佳作 || 山本正子、大橋徳子、丹羽文子、梶隆子、小西美穂子

叙勲・褒章が発表され、次のみなさんが受章されました。



秋の叙勲

瑞宝小綬章

馬場  
克彦  
さん  
(坂根 70歳)

元公立高等学校長 馬場克彦さんが、永年の教育功労に対し瑞宝小綬章を受章されました。

馬場さんは、教師生活40余年、岡山東商をはじめ岡山朝日高校長などを勤められました。

生徒には常に茶道の「一期一会」の精神で接してこれまでました。また、生徒が文化祭や部活動など学習以外の活動に積極的に参加するよう指導してこられました。



秋の叙勲

旭日双光章

中岡武千代  
さん  
(穂浪 83歳)

元備前市議会議員 中岡武千代さんが、永年の地方自治功労に対し旭日双光章を受章されました。

中岡さんは、昭和59年4月、備前市議会議員に当選以来、平成16年3月までの永きにわたり市議会議員としてご活躍されました。その間、市議会副議長、総務文教委員会委員長などを歴任し、高潔な政治信念と卓越した才能をもって、地方自治の振興と地域の発展に熱意を傾注され、市の産業、教育、文化、福祉などの向上に多大の貢献をされました。



秋の褒章

藍綬褒章

江口  
一男  
さん  
(鶴海 60歳)

備前市消防団副団長の江口一男さんが、消防功績で藍綬褒章を受章されました。

江口さんは昭和48年4月に入団。地元分団で常に先頭に立ち、副団長としても災害現場において消火・救助活動のリーダーとしてご活躍され、身をもって実戦に強い消防活動を推進してこられました。

「地域が広がりさらに使命感を感じている。郷土愛を持った若い人にもっと入団してもらい、各地域と連携していきたい。」と語っておられました。



高齢者叙勲

旭日単光章

山下  
芳一  
さん  
(日生町寒河 88歳)

元日生町議会議員 山下芳一さんが、永年の地方自治功労に対し旭日単光章を受章されました。

山下さんは、昭和42年4月日生町議会議員に当選以来、昭和54年4月までの間、12年の永きにわたりご活躍されました。その間、総務委員会副委員長、厚生委員会委員、産業建設委員などを歴任し、高潔な政治信念と卓越した才能をもって、地方自治の振興と地域の発展に熱意を傾注され、日生町の産業、教育、文化、福祉などの向上に多大の貢献をされました。

おめでとうございます！

10月11日(水)、岡山市内のホテルで開催された平成18年度犯罪のない安全・安心岡山県づくり県民推進大会において、備前警察署管内地域安全推進員協議会 会長 松本可一さんが、「犯罪のない安全・安心まちづくり知事表彰」の功労賞を受賞されました。地域の安全・安心まちづくり推進のため、これからもますますのご活躍を期待いたします。



おめでとうございます！

(社)青少年育成国民会議会長表彰として、「青少年健全育成国民運動40周年記念青少年育成功労者感謝状」を青少年育成センター地区指導員の山田静雄さん（伊里）が受賞されました。

山田さんには、11月18日(土)市民センターで開催された備前市青少年健全育成大会で伝達が行われました。



# おたより！

## スミスさんにまた会えた！

かれこれ4年半前になるでしょうか？我が家に初めてホームステイの外国人（ブルー・スミス氏）を迎えたのは…。6月下旬、夜にはカエルの大合唱が聞こえる季節でした。身振り手振りと電子辞書のお世話になりながらの接待。スミスさんの人柄の良さ、我が家族にとって忘れられない人です。

それ以来、ずっとメールの交換が続いていました。今回、念願かなってアメリカに行くチャンスがあり、彼の家（ウイスコンシン州 アップルトン市）を訪ねることができました。心のこもったもてなしを受け、広大な自然、ひたすらまっすぐに伸びる高速道路、360度のパノラマ、広い芝生の美しい家、3時間4時間のドライブなどへっちゃら！日本との違いを身をもって実感。やっぱり、行ってみないと解らない！ 映画みたい！（香登西 長谷川睦美）



### —スミスさんからのメール—

私は貴方と同じようにわが国を誇りに思っています。貴方に再び会えた事、そして一緒にウイスコンシンを楽しめたことを嬉しく思っています。時間ができたら旅行に行きたいと思っています。もちろん大好きな日本 備前にも行きたいと思っています。

Bruce Smith

## ニュージーランドからの贈り物

9月にはるばるニュージーランドから12点の写真を持ってポール・ナイトさんが備前市を訪れました。

1960年代に日本を訪れた際、備前焼を見に行く列車から日生の風景を見て、ふらりと途中下車したそうです。その時、日生の人の表情や市場の作業風景などを見て思わずカメラのシャッターを切ったそうです。

これらの写真は備前市に寄贈され、11月の文化祭で日生地域公民館に展示しました。



### 【ポール・ナイトさんのプロフィール】

ニュージーランド国立マッセイ大学で34年間日本語の教鞭を執り、日本の外務大臣賞や旭日小綬章を受章された、ニュージーランドと日本との架け橋的な存在。



## 宝くじ助成事業で整備



財自治総合センターの宝くじ助成事業により、難田地区が屋外放送設備を設置、吉永町北方地区が子ども神輿などを整備しました。また、吉永町福満地区が倉吉上の旧新池跡に森林公園を整備しました。



◀ 森林公園



◀ 子ども神輿



▲ 屋外放送設備



## 市民ふれあい福祉まつり

10月28日(土)、総合運動公園で備前市市民ふれあい福祉まつりが開催されました。

啓発ポスター・標語優秀者、金婚該当者、老人福祉功労者、障害者福祉功労者の表彰や、手話落語家の桂福団治さんの講演がありました。

また、健やか生き生きゾーンやふれあいテント村など大勢の人で賑わいました。テント村での売上の一一部は、障害者団体等に寄贈されました。



## ふるさと交流まつり

11月12日(日)、八塔寺ふるさと農園をメイン会場に、ふるさと交流まつりが開催されました。

新鮮な野菜や果物などが販売され、テント村は大勢の人で賑わいました。また、野菜収穫体験コーナーでは、子どもたちが大きな大根やさつまいもを収穫して大喜びでした。

## 中学生シンポジウム

11月1日(水)、市民センターで「21世紀人づくり」中学生シンポジウムが行われました。代表生徒により、「科学のおもしろさ」というテーマのもとシンポジウムが開催され、会場は盛り上りました。

## 開谷学校ライトアップ

11月4日(土)～12日(日)、開谷学校の講堂(国宝)、楷の木などがライトアップされ、期間中大勢の人が訪れました。

## 消防ふれあいフェスティバル

11月5日(日)、東備消防組合で消防ふれあいフェスティバルが開催されました。訪れた人々は、はしご車の体験や消火器訓練などを行いました。

## みだに深谷もみじまつり

11月5日(日)、深谷の滝(三石)周辺で、深谷もみじまつりが開催されました。訪れた人々は、静かな山間で色づき始めたもみじを楽しみました。

## 備前市小学校音楽会

11月8日(水)、市民センターで市内小学校10校による音楽発表会が行われました。各学校ごとに練習を重ねた合唱、合奏、リコーダー奏が発表されました。三国小学校は伝承芸能のかぐらも行われました。



## 日生幼年消防クラブ 防火パレード

11月9日(木)、日生幼年消防クラブ(日生幼稚園園児)の鼓笛隊によるパレードが日生・寒河地区を行進し、「戸締り用心、火の用心」を呼びかけました。

(表紙写真)



## 吹奏楽フェスティバル

11月12日(日)、市民センターで第14回備前吹奏楽フェスティバルが開催されました。出演者全員による行進曲「錨を上げて」の演奏もあり、会場から大きな拍手が送られました。



## 吉永小学校で食育

11月13日(月)、吉永小学校で栄養委員による食育「噛むことの大切さ」が行われました。児童たちは、実際に噛むことを体験した後、よく噛んで食べることの大切さの話を聞きました。



## 閑谷学校世界遺産登録推進委員会

11月14日(火)、閑谷学校世界遺産登録推進委員会総会が閑谷学校で開催されました。総会に引き続き、「石見銀山遺跡」の研究をされている大國晴雄さんによる講演も行われました。



## 地域にエール いきいき備前

11月19日(日)、市民センターで地域にエールが行われ、市長の基調講演やシンポジウムなどが行われ、会場に訪れたみんなで「未来の備前市」について考えました。

各方面で活躍されている4人のパネリストと、コメンテーターとして西岡市長、友野備前県民局東備支局長、コーディネーターの山陽新聞論説委員主幹

藤原知明氏の6人で行われたシンポジウムでは、子育て、男女共同参画、伝統文化などさまざまな観点から地域づくりを考えた討論が行われ、時には、会場から大きな拍手やうなづきの声なども聞かれ、有意義なシンポジウムとなりました。

(写真上左よりパネリストの 日幡行雄さん  
延本安子さん、片山ひとみさん、国重裕さん)



## 新・自動車文庫 巡回開始

11月9日(木)、吉永 神根公民館(紅葉会館)を最初に新・自動車文庫の巡回が始まりました。新しい自動車文庫は、全天候型で、本はおよそ2,500冊積載できます。また、リフト付きで車椅子でも入れるようになっています。

自動車文庫の巡回予定は、図書館だより(22ページ)をご覧ください。

# お知らせ

## 保健

### 乳幼児健診



【備前地域】受付 13:00～13:30 ところ 備前保健センター

12月1日(金)	4か月児健診（平成18年7月生）
12月20日(水)	1歳6か月児健診（平成17年6月生）
12月14日(木)	2歳6か月児歯科健診（平成16年6月生）
12月12日(火)	3歳6か月児健診（平成15年6月生）

【吉永地域】受付 13:15～13:45 ところ 総合保健施設

12月14日(木)	1歳6か月児健診（平成17年4月～6月生） 3歳6か月児健診（平成15年4月～6月生）
-----------	--

◆ 育児相談・健康相談  
◆ とき 12月5日(火)  
◆ ところ 日生市民会館  
◆ 問い合わせ先 保健課健康  
◆ 内容 健康・栄養に関する  
◆ 相談。血压測定。

◆ 問い合わせ先 保健課健康  
◆ とき 12月18日(月)  
◆ ところ 三国出張所  
◆ 内容 健康・栄養に関する  
◆ 係日生分室（☎721240）  
◆ 係吉永分室（☎849113）

◆ 演題「心の健康づくり」  
◆ 第1回 12月14日(木) 12時～12時30分  
◆ 対象 能な人  
◆ 申込期限 12月11日(月)  
◆ 場所 県民講座  
◆ とき 12時～12時30分  
◆ ところ 総合保健施設（吉永）  
◆ 問い合わせ先 保健課健康  
◆ 申込・問い合わせ先 係吉永分室（☎849113）  
◆ すこやか広場  
◆ とき 12月22日(金) 9時30分～11時30分  
◆ ところ 総合保健施設（吉永）  
◆ 問い合わせ先 保健課健康  
◆ 申込・問い合わせ先 係吉永分室（☎849113）  
◆ 交流する場です。  
◆ 赤ちゃんとお母さんたちが

◆ 申込期限 12月11日(月)  
◆ 対象 能な人  
◆ 場所 総合保健施設（吉永）  
◆ 演題「この町に生きる精神障害者（障害者の暮らしの支援から）」（精神保健福祉センター医師 藤田大輔）  
◆ とき 1月19日(金) 13時～16時（受付13時15分～）  
◆ 申込・問い合わせ先 東備保健所（☎642255）  
◆ 人間ドック  
◆ 受診者募集中！  
◆ 対象者 国保の被保険者で満35歳以上70歳未満（昭和47年4月1日生まれ）の人  
◆ 申込期限 12年4月2日から昭和47年4月1日生まれ  
◆ 検査項目 脂質、肝機能、代謝系、血  
◆ 自己負担 7千200円  
※国保税滞納世帯、現在療養治療中の人は除く

## こんな方は保健師です。

お酒はほどほどに。  
休肝日（お酒を飲まない日）を作ろう！

12月に入り宴会の機会が増えてくるのではないか。しかし宴会の席でのお酒の飲みすぎによる酩酊・泥酔はいただけません。（その後の人間関係にも影響を及ぼす可能性もありますので注意しましょう。） そうならない為には自分の体に見合ったお酒を飲むことが大切です。

厚生労働省が勧めているお酒の飲み方は、「日本酒の場合、1日1合まで。1週間に最低2日はお酒を飲まない日を作る」というものです。

### 《1日に飲むお酒の目安》

日本酒（15.9%）	1合＝180g	197kcal
ビール（4.5%）	大瓶1本＝約650g	247kcal
ワイン（12%）	ワイングラス1～2杯＝約240g	150kcal

宴会などでちょっと多めに飲んでしまった週は休肝日を増やすなどして調節するといいでしょう。

### 過度の飲酒を続けると脂肪肝に！

1日5合以上の飲酒を続けていると、肝臓の細胞内の脂肪量が増えてきます。この状態では特に自覚症状はなく、飲酒をやめれば数週間で元に戻ります。さらに飲み続けると肝臓が腫れてきて大きくなってしまいます。右側の肋骨の一番下の縁を押してみて、硬くなっていたら脂肪肝の恐れあります。心当たりがある人は一度確認してみましょう。

わんぱくクラブ



とき／ところ	内容	持参物
1月13日(土) 10:00～12:00 リフレセンター びぜん体育馆	楽しく体を 動かそう	上げき お茶 タオル
1月20日(土) 10:00～12:30 市民センター 第2講習室・ 調理実習室	食育教室 調理実習	エプロン 三角巾

- ◆**対象者** 市内小学校の5・6年生とその保護者
  - ◆**募集定員** 20組(定員になり次第締切)
  - ◆**参加費** 無料
  - ◆**申込方法** 1月5日(金)までに電話で
  - ◆**申込・問い合わせ先**  
保健課健康係吉永分室(☎84-9113)

保健課健康係吉永分室 (84-9113)

金曜日	10時～12時
土曜日	10時～12時
12月7日(木)	「外遊びの日」
12月9日(土)	「パパもいつしょ の日」(お父さん大歓迎の日)
12月14日(木)	「おはなしの時 間」10時20分～
12月21日(木)	「成長記録の日」 「わらべうた」のコーナー もあります。
※参加自由	△
1～2歳、3～4歳合同	△
とき	△
12月11日(月)	△

# 子育て支援センター

(伊部保育園内)

◆ 一般 3 km C (60歳以上男女)、  
一般 5 km A (中学生～39歳  
男子)、一般 5 km B (40歳  
以上男子)、一般 5 km C  
(中学生以上女子)、一般 10  
km A (高校生以上男子)、一  
般 10 km B (高校生以上女子)  
◆ 参加費 小学生・中学生 5  
00円、ファミリー一組 5  
00円、一般 1000円  
**申込方法** 12月22日(金)まで  
に所定の申込書に参加費を  
添えて市民スポーツ課へ  
(現金書留、郵便振替も可)

備前市 歯・口の健

- 液一般、尿一般、心電図、  
胸部X線、所見
- 【一般ドック】 胃部X線、腹  
部超音波、肺機能、眼底、  
検便、炎症反応、梅毒
- 【脳ドック】 M.R.検査（脳と  
脳血管）
- ◆ 検査機関
- 【一般ドック】 大ヶ池診療所、  
木村病院、草加病院、萩原  
医院、市立備前・日生・吉  
永病院
- 【脳ドック】 市立備前・吉永  
病院
- ◆ 実施時期 平成19年2月検  
査分まで
- ◆ 申込方法 市役所、各総合  
支所、三石出張所窓口で保  
険証を持参のうえ、一般ドッ  
クまたは脳ドックのいずれ

◆実施場所 実施日 土・日・祝日等  
「実施場所」を  
「利用ください」

子育て

日生 市民福祉課福祉係  
(☎72)1104

か希望コースをお申し出ください。（重複受診はできません）

◆**対象者** 離乳食を完了した  
満1歳から就学前の児童

◆**利用時間** 8時30分～17時

◆**保育料** 1時間400円  
(1日利用の場合は3千円)

◆**申込方法** 利用したい休日の前月の15日まで(急な場合3日前まで)にお申し込みください。

◆**申込・問い合わせ先** 日生保育園(☎⑫9900)  
※保育園在園児は、各保育園にお申し込みください。

**わくわくルーム**  
(浦伊部 勤労者センター内)  
**《なかよしデー》**

\* 参加自由

毎週水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	10時～12時	10時～12時	13時～15時	13時～15時
12月7日(木)	12月9日(土)	12月14日(木)	12月21日(木)	「外遊びの日」	「パパもいつしょの日」(お父さん大歓迎の日)	「おはなしの時間」	「成長記録の日」「わらべうた」のコーナー
間	間	間	間	10時20分	10時20分	10時	10時

◆**遊びと学びの広場**

\* 参加自由  
1～2歳、3～4歳合同  
2月1日㈪

◆ <b>問い合わせ先</b>	セノタワー（☎ 03-3912-1211）
◆ <b>問いかわせ先</b>	子育て支援センター
◆ <b>※29日</b>	（金）はお休み
◆ <b>12月の予定</b>	（伊部保育園内）
● <b>1日(金)</b>	クリスマス飾りを作ろう
● <b>8日(金)</b>	手づくりおもちゃ
● <b>15日(金)</b>	クリスマス会（8日までに予約、先着30組）
● <b>22日(金)</b>	園庭で遊ぼう！（宝さがし）
◆ <b>10時～12時</b>	※雨天の場合は18日(月)
◆ <b>12月25日(月)</b>	※子どもたちを考える学びの広場
◆ <b>12月26日(火)</b>	＊要予約
◆ <b>12月27日(水)</b>	＊とき
◆ <b>12月28日(木)</b>	10時～12時
◆ <b>12月29日(金)</b>	＊定員 親子10組
◆ <b>12月30日(土)</b>	＊テーマ 「子どもへのかかわり方」
◆ <b>12月31日(日)</b>	＊参加自由
◆ <b>1月4日(木)</b>	10時～12時
◆ <b>1月5日(金)</b>	＊内容 就実短期大学のお姉さんたちによる楽しいクリスマス会
◆ <b>1月6日(土)</b>	休館
◆ <b>1月7日(日)</b>	＊問い合わせ先 わくわぐルーム（☎ 0428861）
◆ <b>1月8日(月)</b>	※12月28日(木)～1月4日(木)は休館

内側もちゃんとみがこう きれいな歯  
(東魏山小学校5年 久保 彩美)

みんなで造ろう！



## 『市民ふるさとの森』 植樹参加者募集

現在、市民ふるさとの森創造事業実行委員会は、市の合併記念として、八塔寺ふるさと村付近の山に「市民ふるさとの森」の整備を進めています。ご結婚・ご出産・還暦の祝いなどみなさんの記念に桜などを植えてみませんか？

◆植樹日程 2月18日(日)10:00～11:30  
※参加人数により日程が変更になることもあります。

申込者には1月中旬頃、案内文書を送付します。  
※天候不良の場合は、3月3日(土)に延期します。

◆開催場所 「市民ふるさとの森」  
(八塔寺ふるさと村付近)

◆募集期間 12月1日(金)～22日(金)

◆参加資格 市内在住・在勤の人

◆申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、ハガキ、FAXまたはEメールで企画課まで

◆申込・問い合わせ先  
市民ふるさとの森創造事業実行委員会事務局 (〒705-8602 東片上126 企画課内 ☎64-1871 FAX64-3845 E-mail kikaku@bizen.city.okayama.jp)

## 市民公開講座

◆問い合わせ先 備前市ネッソング「ためしてガツテン」に出演された先生の話を聞いてみませんか？

◆とき 12月1日(金) 10時～  
◆担当グルーピー ア会  
◆参加費 2千円  
◆トワーケ虹 坂口 (☎64-2438)

◆問い合わせ先 関谷学校顕彰保存会 (☎67-1427)

◆とき 1月4日(木)  
◆定員 120人  
◆対象 小中学生・高校生・一般  
◆参加費 史跡入場料  
◆お問い合わせ先 特別史跡旧

## スワンの会 朗読会 「郷土の作家 柴田錬三郎の心を読む」

東鶴山出身で「眠狂四郎」シリーズで一世を風びした作家「柴田錬三郎」にチャレンジします。入場無料ですのでぜひご来場ください。

◆とき 12月3日(日)  
◆担当グループ 伊部カトレ

◆とき 13時30分～(開場13時)  
◆問い合わせ先 市民センター講座室

備前市 歯・口の健康つくり標語  
(優秀作品)

◆問い合わせ先 日生運動公園	◆とき 12月16日(土)
◆参加費 小学生以上500円	◆とき 13時30分～16時30分
◆ツアーグループ 広場	◆とき 12月16日(土)

◆問い合わせ先 アーチェリーエクスペリエンス教室	◆とき 12月16日(土)
◆参加費 小学生以上500円	◆とき 13時30分～16時30分
◆ツアーグループ 広場	◆とき 12月16日(土)

◆問い合わせ先 市民スポーツ課	◆とき 12月16日(土)
◆参加費 小学生以上500円	◆とき 13時30分～16時30分

◆利用時間 9時～21時	◆休園日 (火)～(木)
◆利用時間 10時～20時30分	◆休園日 (木)～(金)

◆利用時間 9時～21時	◆休館日 (木)～(木)
◆年末年始のため休園	◆年末年始のため休園

◆施設使用料 200円が必要です。開催時間までにお集まりください。	◆利用時間 9時～21時
◆利用講習会の時間変更	◆休館日 (木)～(木)

◆施設使用料 200円が必要です。開催時間までにお集まりください。	◆利用時間 9時～21時
◆利用講習会の時間変更	◆休館日 (木)～(木)

◆施設使用料 200円が必要です。開催時間までにお集まりください。	◆利用時間 9時～21時
◆利用講習会の時間変更	◆休館日 (木)～(木)

◆内容 胃がん予防と新しいがん診断方法(講師 国立がんセンター 斎藤大三氏・森山紀之氏)	◆とき 12月16日(土)
◆問い合わせ先 市民センター	◆とき 14時～16時30分

◆内容 胃がん予防と新しいがん診断方法(講師 国立がんセンター 斎藤大三氏・森山紀之氏)	◆とき 12月16日(土)
◆問い合わせ先 草加病院	◆とき 14時～16時30分

広報びぜん 2006.12 16

◆問い合わせ先 トランニングルーム	◆とき 12月3日(日)
◆温水プール閉館時間の変更	◆とき 12月3日から平成19年3月18日までの各日曜日は閉館時間が17時になります。

◆問い合わせ先 利用講習会	◆とき 12月3日(日)
◆温水プール閉館時間の変更	◆とき 12月3日から平成19年3月18日までの各日曜日は閉館時間が17時になります。

◆問い合わせ先 イベント	◆とき 12月28日(木)
◆休館日 (木)～(木)	◆とき 12月28日(木)～1月4日(木)

◆問い合わせ先 閑谷学校新春読初の儀	◆とき 1月4日(木)
◆休館日 (木)～(木)	◆とき 1月4日(木)～1月11日(木)

はみがきで 心も体も リフレッシュ  
(三石小学校5年 小山 紗英)

## 市立病院職員募集

### 【看護師】

- 採用予定人員 5人程度（備前、日生）
- 受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれた人

### 【臨床検査技師】

- 採用予定人員 1人程度（備前）
- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人

### 【言語聴覚士】

- 採用予定人員 1人程度（吉永）
- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人

### 【理学療法士】

- 採用予定人員 1人程度（日生）
- 受験資格 昭和52年4月2日以降に生まれた人

※それぞれ資格免許取得者（直近の国家試験による資格取得見込みの人）を含む。

※（ ）は勤務予定病院

◆試験期日 1月25日(木)

◆申込方法 1月15日(月)までに受験申込書（3病院で交付）を提出

### ◆申込・問い合わせ先

備前病院事務部庶務係

（〒705-8501 伊部2245 ☎64-3385）

日生病院事務部庶務係

（〒701-3202 日生町寒河2570-41 ☎72-1111）

吉永病院事務部庶務係

（〒709-0224 吉永町吉永中563-4 ☎84-2120）

備前市ホームページで要項の閲覧ができます。

<http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/benri/syokuin.jsp>

◆とき  
とろ  
受付  
巡回  
身体障害者  
更生相談

◆とき  
改革班  
巡回  
更生相談

## 有料広告募集

市では、自主財源の確保と地域経済の振興を目的に平成19年1月から「広報びぜん」と「市ホームページ」に有料広告の掲載を開始します。

掲載内容は市の基準にあてはまるものとします。

◆掲載位置 「広報びぜん」お知らせの最下段（縦46mm×横178mm）ほか  
 「備前市ホームページ」トップ最下段（縦60ピクセル×横120ピクセル）



## 募集

### 備前市社会福祉事業団職員募集

#### 【看護師】

- 採用予定人員 1人
- 受験資格 昭和23年4月1日以降生まれの人で、看護師または准看護師の資格および普通自動車運転免許証を有する人

- 採用予定人員 1人
- 受験資格 昭和23年4月1日以降生まれの人で、看護師または准看護師の資格および普通自動車運転免許証を有する人

### 陸・海・空 白衛官募集

- 対象者 平成19年4月1日において、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者

◆申込方法 1月17日(水)までに履歴書および資格証明書（コピー）を提出  
 福祉事業団事務局（〒705-0001 伊部964-1 ☎64-1335）

- 問い合わせ先 備前市社会福祉事業団事務局（〒705-0001 伊部964-1 ☎64-1335）
- 試験期日 1月18日(木)
- 採用年月日 平成19年4月1日
- 申込方法 1月17日(水)までに履歴書および資格証明書（コピー）を提出

- 問い合わせ先 嶋村（☎66）
- 問い合わせ先 岡山地域事務所（☎086-224-2824）
- 試験日 1月13日(土)
- 受付期限 1月9日(火)

◆問い合わせ先 防衛庁備前岡山地域事務所（☎086-224-2824）  
<http://www.okayama.plojda.go.jp>

### アルファアビゼン再生利用事業者公募の結果について

## その他



### 市民意識調査結果

先月号で掲載の「市民からみた備前市」（市民意識調査結果）の詳細について、インターネット環境をお持ちでない人のために、冊子を次の施設に置きましたので、お知らせします。

市役所本庁、日生・吉永総合支所、三石・神根・三国出張所、市民センター、日生・吉永地域公民館、各地区公民館、頭島総合センター

◆問い合わせ先 商工観光課  
 工業振興係（☎64-1848）

アルファアビゼンを再生利用する事業者の公募（7月1日から9月30日まで）を行ったところ、1団体から応募がありましたが、公募の条件に合致していないことから不採用としました。

### 問い合わせ先

企画課広報統計班（☎64-1806）または、  
<http://www.city.bizen.okayama.jp/> の広告募集のバナーをクリックしてください。

備前市 歯・口の健康つくり標語  
 食べた後 すぐに歯みがき きれいな歯  
 (片上小学校6年2組の作品)



## 幼稚園児募集

平成19年度の幼稚園児を募集します。願書は各幼稚園にありますので、希望者は**12月28日(木)**までに各幼稚園へ提出してください。

### ◆該当児

**【備前・日生地域】** 平成13年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

**【吉永地域】** 平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

### ◆願書の交付

12月1日(金)～15日(金)

8:30～17:00  
(土・日を除く)

※各幼稚園で交付

◆保護者のみなさんへ  
幼稚園の保育時間および預かり保育については、各地域の実情により多少状況が違いますので、各園に直接お問い合わせください。

◆園区 右表のとおり

問い合わせ先  
教育委員会  
学校教育課  
(☎64-1840)

幼稚園(電話)	該当地区
香登幼稚園(66-8545)	西鶴山 香 登
伊部幼稚園(64-2079)	伊 部
片上幼稚園(64-2549)	片 上
伊里幼稚園(67-0720)	伊 里
東鶴山幼稚園(65-8137)	東鶴山
三石幼稚園(62-0602)	三 石
日生幼稚園(74-0714)	日生地域
吉永幼稚園(84-2231)	吉 永 国 三
神根幼稚園(84-2485)	神 根 三 国

## 保育園児募集

平成19年度の保育園児(0～5歳児)を募集します。入園を希望する場合は、近くの保育園または福祉事務所、各総合支所で申込書を受け取り、**1月19日(金)**までにご希望の保育園に、申込書を提出してください。

### ◆申込みができる人

①保護者、児童の住所が市内にあること

②保育園での集団生活に支障がなく、日常の家庭での保育に欠けること

◆保育料の決定 園児の年齢、保護者の所得税または市民税などの課税額により決定します。

◆乳児保育の実施 香登、木生、頭島以外の保育園では乳児(生後6か月以上の0歳児)の保育を行っています。

### ◆延長保育の実施

西鶴山、香登、殿土井、片上、穂浪、三石、日生保育園で延長保育(19時まで)を行っています。

※申込書と一緒に「申込み手引き」を配布しますので、内容確認のうえお申込みください。

問い合わせ先  
福祉事務所  
児童福祉係  
(☎64-1825)

保育園(所在地)	募集予定人員
西鶴山(畠田)	75人
香登(香登本)	45人
大内(大内)	45人
伊部(伊部)	45人
殿土井(伊部)	90人
片上(東片上)	90人
穂浪(穂浪)	90人
木生(穂浪)	45人
三石(三石)	45人
日生(寒河)	90人
頭島(日生)	10人
吉永(吉永)	45人
無憂華(鶴海)	20人

◆問い合わせ先  
経済産業省・岡山県・備前市  
統計班  
(☎64-1806)

調査員がお伺いします。  
なお、調査票に記入してい  
ただいた内容については、統  
計法に基づき秘密が厳守され  
ますので、正確な記入をお  
願いします。

月31日現在で行ないます。  
平成18年工業統計調査を12  
月31日までに実施に当たっては、  
12月末から来年1月にかけて

◆申込・問い合わせ先  
福祉事務所障害者福祉係  
(☎64-1824)  
市民福祉課  
(☎72-1041)  
FAX(74-0574)  
FAX(84-3592)

◆持参物  
保険証、使用中の補装具  
印鑑、障害者手帳、  
申込方法  
12月28日(木)まで  
に電話かFAXで  
※相談  
内容についてもお知らせください。

◆相談員  
相談内容  
補装具、更生医療など

◆対象障害  
肢体力形  
相談員  
労災病院医師(整形)

■電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネタイプのものを選びましょう。

■暖房は、室温20度を目安に温度調節をしましょう。

省エネしましょう！

◆問い合わせ先  
学校教育課  
(☎64-1840)

書は、健康診断などの結果に基づいて、1月下旬に各ご家庭にお届けする予定ですので、就学届出書を指定の日までに入学する小学校長へ提出してください。

また、児童を指定された学校以外または盲、聾、養護学校に入学させる場合は、遅くとも1月末までに教育委員会に申し出てください。

なお、小学校への就学通知書は、健康診断などの結果に基づいて、1月下旬に各ご家庭にお届けする予定ですので、就学届出書を指定の日までに入学する小学校長へ提出してください。

ご家庭で、平成18年12月1日以降に身上異動があつた場合や、就学前の健康診断がまだ済んでいない場合は、教育委員会学校教育課まで至急届け出してください。

新入学児の  
身上異動の届出を

## 窓口業務の電話予約

平日 8:30～17:00までに必要な証明書などを電話で予約できます。受け取りは必ずご本人がおいでください。

### ◆電話予約できる証明書など

#### 【市民課関係】

住民票の写し、印鑑証明書（※1）、外国人登録原票記載事項証明書（※2）

#### 【税務課関係】

納税証明書、所得証明書、課税証明書、軽自動車継続検査用納税証明書、固定資産評価証明書（手書様式の証明はできません。）

### ◆取り扱い場所・時間

- 市役所、各総合支所
- 受け取り【平日】 17:00～20:00  
【閉庁日】 8:30～20:00

いずれも、宿（日）直が対応します。

### ◆必要なもの

- 本人確認に必要な身分証明書（運転免許証など）
  - 印鑑
  - 手数料
- また、※印の証明は次のものが必要です。
- ※1 印鑑登録カード  
※2 外国人登録証明書

#### 申込・問い合わせ先

##### 市民課市民係

（☎64-1818）

- |            |        |            |
|------------|--------|------------|
| <b>日生</b>  | 市民福祉課  | （☎72-1102） |
| <b>吉永</b>  | 市民福祉課  | （☎84-2592） |
| 税務課納税推進係   |        |            |
| （☎64-1814） |        |            |
| <b>日生</b>  | 総務課税務係 | （☎72-1103） |
| <b>吉永</b>  | 総務課税務係 | （☎84-2509） |

- 冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整を行い、ものを詰め込みすぎないように整理整頓しましょう。
- お風呂は間隔をあけずに入り、追い焚きをしないようにしましょう。
- アイドリングはできる限りしないようにしましょう。
- 経済産業省報道発表「冬のエネルギー対策について」  
<http://www.meti.go.jp/pres/20061027006/20061027006.html>

## フレーフレー・ テレフォン岡山

岡山県内の「育児・介護・家事代行」などのサービス情報を提供しています。（情報提供は無料）

### ◆問い合わせ先

フレーフレー・  
テレフォン岡山（☎086-227-2020）※受付時間9時30分～16時30分

月～金（祝日は除く）

◆対象 妊娠・出産・育児または介護で退職し、将来的に再就職を希望する人

◆支援内容

## 泌尿器科の診療を始めました

市立備前病院では、平成18年9月から泌尿器科の診療が始まりました。毎週木曜日午後1時半から4時、岡山大学泌尿器科のスタッフ（専門医・指導医）が交代で診療を行います。

高齢化社会の到来に伴い、泌尿器科疾患も増えてきました。とりわけ前立腺肥大症、前立腺癌、尿失禁、性機能障害（ED）は社会的にも注目されています。岡山大学泌尿器科はこのような疾患について、積極的に取り組み、高いレベルの診療を実施しています。今後ともよろしくお願い申しあげます。

診療スタッフ代表

那須 保友

（岡山大学泌尿器科助教授）



12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

法務省・備前警察署



市・県民税（4期）、国民健康保険税（7期）、介護保険料（7期）の納期は12月25日（月）です。

納期が気にならない便利な口座振替の手続きは、お取引のある金融機関窓口で！

◆問い合わせ先

受信相談 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（☎0570-07-0101）

◆地上デジタル放送開始

12月1日から岡山親局（金甲山送信所：岡山市、玉野市）から放送開始されました。地上デジタル放送は順次放送エリアを拡大していく予定です。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年7月24日までに終了します。

◆問い合わせ先

受信相談 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター（☎0570-07-0101）

また、地上デジタル放送に法など受信に関する相談、お問い合わせは左記まで。

送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年7月24日までに終了します。

## 12月ごみ収集日程表 (備前地域) びんのコンテナ回収により、10月は約2.9トンのびんを回収することができました。

区分 地区	もえるごみ (毎週)	もえないごみ		
		金属類(第1・3・4・5週)	ビン類(第2週)	埋立ごみ(毎月)
西鶴山	月・木	(火) 12日・19日・26日	(火) 5日	第3週(金) 15日
赤穂線より南		(水) 13日・20日・27日	(水) 6日	第2週(木) 7日
赤穂線より北	火・金	(金) 1日・15日・22日	(金) 8日	第4週(水) 20日 第3週(水) 13日
伊部		(水) 13日・20日・27日	(水) 6日	第4週(金) 22日 第3週(木) 14日 第2週(金) 8日 第4週(木) 21日 第3週(木) 14日
浦伊部	火・金			
久々井	月・木			
片上	火・金			
伊里	火・金			
東鶴山		(木) 14日・21日・28日	(木) 7日	第2週(水) 6日
三石				

◆それぞれのごみは、指定された場所へ朝8時30分までに出しましょう。粗大ごみは、ステーションに出せません。

電話で申込みをしてください。(粗大ごみ受付☎62-9530)

◆あきびん・ペットボトルは公民館等の拠点回収へ!

◆資源ごみ回収を利用し、ごみの減量・リサイクルにご協力ください。

## 年末年始の業務

年末年始の各機関の業務は次のとおりです。

### 市役所・各総合支所・各出張所

年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)から通常どおり業務を行います。

### 火葬の執行

斎場	年 末	年 始	備 考
備前斎場 日生斎場	12月31日(日)まで	1月4日(木)までに受付したものをお5日(金)から執行	
和気火葬場	12月29日(金)まで	1月4日(木)から執行	

### ごみの収集

地域		年 末	年 始	備 考
備前	収 集	12月29日(金)まで	1月4日(木)から	
	ごみの持込み	12月28日(木)まで	1月4日(木)から	環境課または三石出張所で許可を受けてください。
	粗大ごみ収集	年内の収集をご希望の人は12月20日(水)までに申し込みをしてください。		粗大ごみ受付 (☎62-9530)
日生	収 集	12月29日(金)まで ※燃えるごみを収集	1月4日(木)から ※ペットボトルを収集	配布済の日程表を参考にしてください。1月は粗大ごみの収集はありません
	清掃工場への持込み	12月29日(金) 正午まで	1月4日(木)から	
吉永	和気北部衛生施設組合クリーンセンター	12月27日(水)まで	1月6日(土)から ※可燃ごみを収集	12月29日(金)～1月3日(水)は、ごみの持込みもできません。

### し尿の収集

地域	業 者	年 末	年 始	備 考
備前	(有)カナカエコシステム (☎64-2749)	12月29日(金)まで	1月8日(月)から	収集が月初めの地区で年始の収集開始まで便槽がもたないような時は、12月20日(水)までにそれぞれの受け持ち区域の業者へ、直接連絡してください。
	備前浄化槽管理センター (☎66-7612)	12月28日(木)まで	1月5日(金)から	
日生	日生環境 (☎74-0314)	12月28日(木)まで	1月8日(月)から	
吉永	和気衛生舎 (☎84-4002)	12月28日(木)まで	1月4日(木)から	

### 臨時駐車場開放

12月29日(金)～1月3日(水)の間、お正月に帰省されるみなさんに、日生中学校グラウンドを駐車場に開放しますのでご利用ください。ただし、1月4日(木)からは生徒が使用しますので、必ず移動させてください。



## 相談 (無料)

		とき	ところ	相談担当者	問い合わせ先	備考
法律相談	法律相談 (相続、消費生活など)	12月12日(火) 13:00～16:00	老人福祉センター (伊部)	弁護士	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約 1週間前から受付 6人まで
	司法書士による相談 (サラ金、登記など)	12月19日(火) 13:00～16:00	老人福祉センター (伊部)	司法書士	社会福祉協議会 (☎64-3033)	要予約 1週間前から受付 6人まで
	公証相談 (離婚、遺言、金銭貸借契約など)	12月20日(水) 10:00～15:00	市役所大会議室	岡山公証人合同役場公証人	企画課 (☎64-1806)	予約優先 1週間前から受付 8人まで
心配ごと相談	心配ごと相談	12月15日(金) 10:00～15:00	吉永町 社会福祉センター	心配ごと 相談員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)	
	人権相談	12月12日(火) 13:00～15:00	日生防災センター	人権擁護 委員	日生 総務課 (☎72-1247)	
		12月15日(金) 10:00～15:00	吉永町 社会福祉センター	人権擁護 委員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)	
		12月20日(水) 10:00～15:00	市役所大会議室	人権擁護 委員	企画課 (☎64-1806)	
	一般相談	毎週木 13:00～15:00	老人福祉センター (伊部)	民生委員	社会福祉協議会 (☎64-3033)	電話相談も可
行政相談	備前地域対象	12月20日(水) 10:00～15:00	市役所大会議室	行政相談 員	企画課 (☎64-1806)	
	日生地域対象	12月12日(火) 13:00～15:00	日生防災センター	行政相談 員	日生 総務課 (☎72-1247)	
	吉永地域対象	12月15日(金) 10:00～15:00	吉永町 社会福祉センター	行政相談 員	吉永 社会福祉協議会 (☎84-3839)	
子育てに関する相談	すこやか相談室 (妊娠・出産・子育て)	市役所勤務日 と同一	備前保健センター 1階	保健師	すこやか相談室 (☎64-3896)	
	育儿相談	月～金曜日 10:00～17:00	相談電話 ☎63-9121	保育士	子育て支援センター (☎63-9121)	面接による相談も可
	児童相談	毎週(月)(水)(金) ※祝日は除く	家庭児童相談室 (福祉事務所内)	家庭相談 員	福祉事務所児童福祉 係 (☎64-1825)	電話などの予約をお勧めします。
	青少年育成 電話相談	市役所勤務日 と同一	相談電話 ☎64-4158	育成セン ター専任 指導員	青少年育成センター (☎64-4158)	
住宅相談	12月20日(水) 10:00～15:00	市役所大会議室	建設労組	企画課 (☎64-1806)		
消費生活相談	市役所勤務日 と同一	市役所1階 市民課	市民課職 員	市民課生活安全係 (☎64-1876)		
高年齢者職業相談	市役所勤務日 と同一	高年齢者職業相談室 (市役所1階)	ハローワーク職員	高年齢者職業相談室 (☎63-2663)	職業相談、仕事の紹介	

◆開館時間 9:30~18:00  
 ◆休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、24日(日)  
 25日(月)、28日(木)~1月3日(水)

※1月4日(木)から開館します。



# 図書館だより

<http://libweb.city.bizen.okayama.jp/>

★お知らせ★ 備前市立図書館のホームページから図書のインターネット予約ができます。ご利用ください。

## 市立図書館

(市民センター内 ☎64-1133)

- よみきかせ会** ◆ところ 市民センター内  
 《おはなしの森(乳幼児対象)}  
 ◆とき 12月5日(火)、19日(火) 10:30~11:00  
 ※絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など  
 ※サンタにあえるかも…  
 《おはなし広場(小学生対象)}  
 ◆とき 12月9日(土) 13:30~15:00  
 ※絵本の読み聞かせほか  
 おたのしみ ケーキデコレーションに挑戦!  
 先着30人 材料代実費  
**コーナー本** 「クリスマスの本・お正月の本」  
**親子映画会**  
 ◆とき 12月10日(日) 10:30~11:30  
 ◆ところ 市民センター3階視聴覚室  
 ◆内容 スプーンおばさん  
 「名犬ブービィ」ほか5話

## 市立図書館 吉永分館

(☎84-2605)

- もこもこ** 《乳幼児対象》  
 ◆とき 12月12日(火) 10:30~  
 ◆ところ 吉永地域公民館  
**よみきかせ会** 《小学生対象》  
 ◆とき 12月23日(土) 10:30~  
 ◆ところ 子育て交流センター  
**親子映画会**  
 ◆とき 12月26日(火) 10:00~11:30  
 ◆ところ 吉永地域公民館研修会議室  
 ◆内容 「ユニコ」(原作/手塚治虫)

## 自動車文庫巡回日程

日 時	場 所
8日(金)	13:10~13:40 日生東公民館
14日(木)	10:30~11:00 神根公民館
	11:30~12:00 三国公民館
20日(水)	13:30~14:00 東鶴山公民館
	14:30~15:00 西鶴山公民館
	15:30~16:00 香登公民館
21日(木)	13:30~14:00 三石公民館
	14:30~15:00 伊里公民館
	15:30~16:00 伊部公民館

## 市立図書館

### 「真鶴」

### 「へんしんコンサート」

### 「魅惑の世界遺産100選」

## 日生分館

### 「お芋で年賀状」

「ヴァンパイアはご機嫌ななめ」 メアリージャニス・デヴィッドソン/著 早川書房(小説)

### 「おばけ屋のおばけかぶ」

あわたのぶこ/文 小峰書店(児童書)

## 吉永分館

### 「中原の虹 第1巻」

浅田次郎/著 講談社(小説)

### 「かんたん!勝負ごはん」

小栗左多里/著 ソニー・マガジンズ(料理)

### 「世界をかけろ!キリンのタクシー」

本多カズヒ/著 新風社(児童よみもの)

## 市立図書館 日生分館

(日生市民会館内 ☎72-1006)

### 海辺のおはなし会 《幼児・小学生対象》

- ◆とき 12月16日(土) 13:30~  
 ◆ところ 日生地域公民館3階会議室  
 ◆内容 絵本「サンタクロースってほんとにいるの?」ほか  
 ケーキデコレーションにチャレンジ!  
 申し込み、材料代が必要です。

### おはなしみかん 《乳幼児対象》

- ◆とき 12月21日(木) 10:30~  
 ◆ところ 日生地域公民館2階講座室  
 ◆内容 絵本「すべりだい」ほか  
 手遊び、わらべうた  
 プレゼントがもらえるかも!?

### 親子映画会

- ◆とき 12月26日(火) 14:00~15:30  
 ◆ところ 日生地域公民館大会議室  
 ◆内容 「ユニコ」(原作/手塚治虫)

## 今月のおすすめ



### 「マリー」

ジョン・グローガン/著  
 早川書房(犬)

子育ての練習にと新婚カップルが引き取った、クリーム色の仔犬。みるみる大きく育つてやんちゃなバカ犬に…。笑えて泣ける、全米ベストセラー。

(日生分館)

## 新刊&おすすめ本

川上弘美/著 文芸春秋(小説)

あきやまだだし/作・絵 金の星社(絵本)

平山和充/写真・文 秀和システム(芸術)

小町谷新子/著 二玄社(版画)

「ヴァンパイアはご機嫌ななめ」 メアリージャニス・デヴィッドソン/著 早川書房(小説)

あわたのぶこ/文 小峰書店(児童書)

浅田次郎/著 講談社(小説)

小栗左多里/著 ソニー・マガジンズ(料理)

本多カズヒ/著 新風社(児童よみもの)

# 12月 行事カレンダー

月日	イ ベ ン ト	保 健	休日当番医／神根・三国診療
1 金	人権啓発講演会（市民センター）	4か月児健診（備前保健センター）	
2 土	ENJOYバレーボール教室（総合運動公園）		
3 日	チャリティーロックフェスティバル（市民センター） 伊部南大窯跡現地説明会		内科 大ヶ池診療所 大内 [64] 4511 外科 草加病院 西片上 [64] 3811
4 月			(神) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
5 火		育児・健康相談（日生市民会館）	(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
6 水			(神) 10:00～12:00 (耳鼻咽喉科) (三) 13:00～14:30 ( " )
7 木			(三) 10:00～12:00 (眼科) (神) 13:00～14:30 ( " )
8 金			(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
9 土			
10 日	日生ロードレース大会（日生運動公園） 吉永町マラソン大会（八塔寺川ダム公園）		内科 吉本医院 三石 [62] 1122 外科 武田整形外科 伊部 [64] 1221
11 月			(神) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
12 火		3歳6か月児健診（備前保健センター）	(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
13 水			(神) 10:00～12:00 (耳鼻咽喉科) (三) 13:00～14:30 ( " )
14 木		2歳6か月児歯科健診（備前保健センター） 1歳6か月児・3歳6か月児健診（総合保健施設（吉永））	
15 金			
16 土	冬のエコフェスタ（日生市民会館） アーチェリー体験教室（日生運動公園）		
17 日			内科 日生浦上医院 日生 [72] 0935 外科 平病院 和気町 [93] 1155
18 月		健康相談（三国出張所）	(神) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
19 火			(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
20 水		1歳6か月児健診（備前保健センター）	(神) 10:00～12:00 (耳鼻咽喉科) (三) 13:00～14:30 ( " )
21 木			(三) 10:00～12:00 (眼科) (神) 13:00～14:30 ( " )
22 金		すこやか広場（総合保健施設（吉永））	(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
23 土			内科 こまざわ小児科医院 伊部 [63] 3080 外科 戸根医院 東片上 [64] 3002
24 日			内科 渋藤医院 和気町 [88] 0023 外科 備前病院 伊部 [64] 3385
25 月	▲ ENJOYバレーボール教室		(神) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
26 火			(三) 10:30～12:00 (吉永病院医師)
27 水			(神) 13:00～14:30 (整形外科)
28 木			
29 金	年末夜警（消防団）		
30 土	"		
31 日			内科 日生浦上医院 日生 [72] 0935 外科 吉永病院 吉永中 [84] 2120

\* (神) 神根診療所 (三) 三国診療所 ( ) 内は診療科目

## さといもご飯

1人分エネルギー 241kcal



### 材料 5人分

半搗米	2合
貝	里芋 90g
	ぶなしめじ茸 90g
	にんじん 30g
	油揚げ 50g
調味料	
がらえびだし	380g
塩	小さじ1/2
濃口しょうゆ	大さじ1/2
料理用酒	大さじ1弱
柚子の果皮	適量

### 作り方

#### 《下準備》

- ・米を洗い、30分間水に浸漬し、ザルにあげておく。
  - ・がらえびでだしをとる。
  - ・里芋の皮をむき、5mm幅のいちょう切りにする。
  - ・しめじの石突を取り、ほぐす。
  - ・にんじんの皮をむき、2cm長さの短冊切りにする。
  - ・油揚げを2cm長さの細切りにする。
  - ・柚子の皮を薄くそぎとり、せん切りにし、さっと流水をかけておく。
- ① 釜に洗った米、調味料を混ぜ合わせ、上に具をのせて炊く。
- ② 炊きあがったら混ぜておく。
- ③ 器に盛り、柚子皮を添える。

#### ◆問い合わせ先

保健課健康係 (☎64-1820)

## 人口の動き

11月1日現在

世帯数	15,806 世帯	(-5世帯)
人口	41,081 人	(-23人)
	男 19,679 人	(-16人)
	女 21,402 人	(-7人)
出生	27 人	転入 84 人
死亡	39 人	転出 95 人
		( )内は前月比



この広報紙は  
使用して  
います。  
再生紙を  
100%

## ぶらつ びぜん

トレーニングの  
すすめ

食欲の秋に蓄えた脂肪をトレーニングルームで分解しませんか??

### ■総合運動公園温水プール内トレーニングルーム

総合運動公園温水プール内にあるトレーニングルームは、海を見ながら楽しくトレーニングを楽しむことができます。ランニングマシン、フィットネスバイク、ベンチプレス、ダンベルなどのトレーニング器具を備えていて、筋力アップしたい人、体力をつけたい人、健康を維持したい人など、その人にあった運動が可能です。



トレーニングルームは、安全にトレーニングしてもらうため、使用する前に講習会の受講が必要です。日程等については、P16をご覧ください。

- ◆利用時間 9時～21時 (12／3～3／18は17時まで)
- ◆休園日 毎週月曜日、祝祭日の翌日、年末年始
- ◆利用料 200円 (中学生以上から使用できます。)
- ◆問い合わせ先 総合運動公園温水プール (☎63-3812)

### ■日生運動公園体育館内トレーニングルーム



日生運動公園体育館内にあるトレーニングルームでは、体力測定を行い、その人のニーズにあった最適なトレーニングメニューを紹介してもらいます。運動量だけではなく、体脂肪率や肺活量、脈拍などから専門的なカウンセリングを受けることも可能です。安全なトレーニングのために、

講習会の受講が必要になりますので、くわしくはお問合せください。

- ◆利用時間 9時～21時
- ◆休園日 毎週月曜日、祝祭日の翌日、年末年始
- ◆利用料 100円 (高校生以上から使用できます。)
- ◆問い合わせ先 日生運動公園体育館 (☎72-2226)

### ● 編集ノート ●

寒い日が続くようになりました。少しずつでも衣替えをしないといけないと思いながら、なかなかできなくて、タンスの中を片付けないままに、押入れから出した服をタンスに入れるので、タンスがいっぱいになってしまった。暇を作って、本格的に衣替えをしたいと思います。

毎年取材を兼ねて、市内各地の紅葉を見に行っていましたが、今年は

どこにも行かないまま紅葉が終わってしまいました…。車の窓から山の木の紅葉を見て、「今年はこれで我慢しよう」と思いました。わざわざ遠くまで観光に出かけなくても、手軽に紅葉が楽しめるというのも、なかなか贅沢ですよね。

いよいよ、今年も12月を残すだけになりました。風邪をひかないように、元気に2006年を締めくくりたいと思います。

(福壽)