

「おとう飯」 レシピ募集

手間をかけず、
リーズナブルな食材と、
家にある調味料で作る。

募集開始

平成 30 年 1 月 24 日～

主催：岡山県

1 「おとう飯」とは？

男性の家事・育児参加は進んでいますが、家事に従事する時間は、女性が多い傾向にあります。

岡山県では、料理を作ったことのない、料理を作ることをやめてしまった男性でも作れる、簡単で、手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしい料理「おとう飯」のレシピを募集し、応募いただいたレシピを広く県民に紹介することで、料理を通じた男性の家事・育児等への参画を応援します。

2 応募資格（次の要件をすべて満たす方）

- ・岡山県内に在住またはお勤めの方
- ・レシピ考案者本人又はレシピ考案者のご家族、ご友人などで、その料理を食べた方

3 応募規定

- ・自作または家族等の作品で、未発表のもの。
- ・応募にかかる経費は、全て応募者負担とします。
- ・応募は、1人につき何件でも可能です。

4 レシピの取扱い

- ・レシピは、県ホームページへの掲載や県が実施するイベント等において広く一般に配布することを想定しています。

（レシピ、応募者の年齢及び氏名又はニックネームを記載する予定）

5 応募方法

応募用紙（裏面）に必要事項を記載し、郵送またはメールでご応募ください。

メールの場合、応募用紙と同じ内容をメール本文に記載するか、ダウンロードした応募用紙を添付しご応募ください。

「おとう飯」レシピ 応募用紙

レシピ名		調理時間	約()分
材 料 分量:()人分		作 り 方	
ポイント	料理の写真がある場合は、写真も同封してください。 写真の裏には、レシピ名を書いてください。 ※ 写真がなくても、応募は可能です。		
料理に関するエピソード	※応募レシピ誕生のきっかけや食べた家族の反応、これまでの料理の失敗談・成功談など料理に関するエピソードを教えてください。		

該当する方を○で囲む ⇒ <応募者： レシピ考案者本人 / レシピ考案者の家族など >

(ふりがな) 氏名	()才	性別	
ニックネーム	※氏名を公表したくない方は、必ずニックネームを記載してください。	住所	※市町村名のみで可
電話番号			
メールアドレス	※メールアドレスをお持ちの方は、できるだけ記載してください。		

◆水色に色付けしている項目は、レシピの紹介とともに公表する項目です。(ニックネームが記載されている場合は、氏名は公表しません。)

応 募 先

郵 送：〒700-8570 (郵便番号の記載のみでも届きます。)
岡山県県民生活部男女共同参画青少年課 レシピ募集係
メー ル：startup@pref.okayama.lg.jp



問 い 合 わ せ 先

岡山県県民生活部男女共同参画青少年課
電 話：086-226-0553 FAX：086-225-2949
メー ル：startup@pref.okayama.lg.jp

※ 応募いただいたレシピ及び写真の著作権、使用権は岡山県に帰属します。
※ 応募用紙の個人情報については、県の個人情報取扱規定に基づき、適切に保管・管理します。