

2024

備前市地域子育て支援拠点

# 備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地

OPEN!  
火-土曜日  
10:00-15:00

どなたでも自由に集えます  
お気軽に遊びに  
きてください。

瀬戸内海の家と島々が美しく見える自然豊かな『備前プレーパーク! 森の冒険ひみつ基地』  
赤ちゃんからゆったり過ごせるお部屋と外遊びがいっぱい楽しめるひろばがあります  
活動日にはスタッフが常駐しています 困ったことや気になることなど気軽に尋ねてくださいね

日 月 火 水 木 金 土

## 「子育てひろば」 「プレーパーク」の開設日

OPEN: 火~土曜日 10:00~15:00  
CLOSE: 日・月・祝

### 毎週土曜日は予約制!

毎週土曜日&企画のご参加は事前に来場予約をお願いします。当日の朝でも構いませんので、お電話または公式LINEでお知らせください。  
Instagram・公式LINE・Facebookなどでも情報を発信中です。ぜひフォローしてくださいね。

### みんなでおそうじ♪ 14:45 ~

遊んだあとは一緒にお片付けしましょう!  
みんなで安心して遊べるひろばとプレーパークづくりをすすめています。ご理解・ご協力をお願いいたします。  
何かありましたらスタッフにお尋ねください

毎週水曜日は  
おべんとう販売  
DAY♪  
鶴海大松屋さんの  
手作り弁当です♪

1  
\*おべんとうDAY  
12:30~販売です

2  
夕暮れの森  
プレーパーク  
この日は開園時間  
が13時~18時  
午前中はお休みです

3  
憲法記念日  
おやすみ

4  
みどりの日  
おやすみ

7  
おやこひろば  
森のおやとこえん

8  
\*おべんとうDAY

9  
~助産師さんを囲んで~  
ベビーマッサージ

10  
パンの日  
11:00~  
販売スタート

11  
にじいろタイム  
子どものための  
靴選び  
ひろばには  
段ボールをたく  
さん出すよ~♪

14  
にじいろタイム  
おやこひろば  
森のおやとこえん

15  
ママのための  
リラックスタイム  
\*おべんとうDAY

16  
にじいろタイム

17  
にじいろタイム

18

21  
おやこひろば  
森のおやとこえん

22  
まなびのひろば  
かさね煮クッキング  
サラダ寿司を作ろう  
\*おべんとうDAY

23  
森であそぼう  
PLAY CAR

24

25  
まなびのひろば  
もしものときの  
サバイバル  
~ロープワーク編~

28

29  
赤ちゃんのための  
音浴タイム♪  
\*おべんとうDAY

30

31  
多世代交流  
ごちそうさん

企画の参加費に  
BE-ZEN POINTを  
お使いいただけ  
るようになります!

子どもずかん  
「あそびは回復!」

あそびは回復!!  
あそびは回復!!

リカちゃんとまりちゃんの見

夕暮れの森プレーパーク  
5月2日(木)  
13:00~18:00  
この日は特別!  
夕方までみんなで遊びつくそう♪  
午前中はお休みになるのでご注意ください☆

まなびのひろば(要申込)  
もしものときのサバイバル  
~ロープワーク編~  
5月25日(土)  
10:30~12:00  
対象:小学生  
参加費:一人100円  
なんにでも役立つロープワーク!  
ロープと木を使って自分だけのイス  
を作ってみよう!

まなびのひろば(要申込)  
かさね煮クッキング  
サラダ寿司を作ろう!  
5月22日(水)  
10:00~11:30  
ゲスト:  
NPO法人東備子どもNPOセンター  
延本 安子さん  
参加費:親子一組500円  
定員:5組  
お砂糖を使わずに、野菜がもっているうまみを引き出す「かさね煮」。みんなで学んで、おいしいかさね煮サラダ寿司を作ってみよう!  
講習の中で備前市のファミリーサポート事業についてお話をいただきます。  
持ち物:お米1合、エプロン、タオル、お皿、おはし

森であそぼう  
5月23日(木)  
10:30~14:00  
この日の外遊びは、みんなで森に行ってみよう♪  
初夏の自然を感じながら、プレーカーのプレーキットを使っての遊びやプレーリーダーと一緒に森あそびを楽しもう!

多世代交流  
ごちそうさん  
5月31日(金)  
11:00~13:00  
はるりんさんのキッチンカーをお招きして、地域のみなさんとおむすびやおみそ汁をたのしみませんか♪

赤ちゃんのための音浴タイム♪(要申込)  
5月29日(水)  
10:30~40分程度  
ゲスト:岸本 枝里子さん  
対象:0~2歳くらいまでの親子はじめての赤ちゃんも大歓迎♪  
わらべうたや季節の音楽を親子で一緒に楽しみましょう☆



\*ピンクの文字は利用者支援企画です。詳しくは裏面もCheck!

0.1.2さいのいの  
おやこのへが  
紹介します😊



ゴミは持ち帰りの  
ご協力をいただいています

ママパパのための  
本コーナー  
貸し出しています!

赤ちゃんとママが  
安心してゆたり  
あそべる おへが  
おむつ交換の際は  
防水シートなどを  
持ってきてね

くつをぬいでね  
(足ふき機  
用意しています)

小情報コーナー

受付  
毎回お名前を  
書いてもらっています

**Baby Park 赤ちゃんとママの日**  
水曜日は赤ちゃんとママさんが体のことから気持ちまで相談できる日です。プレママ、プレパパもお気軽に\*他の日に来てくださっても大丈夫です♡

**備前プレーパークってどんなところ?**

大きな自然と温かいまなざしの中で子ども大人もつながりあえる安心の場を目指しています  
いろいろな素材や道具を使って、自分で遊びを作り出す「自由な遊び場」です  
水遊びやどろんご遊び、たき火、木工遊びなどやりたい遊びがとことんできます  
おしゃべりだけに来てもOK なにもなくてもOK 赤ちゃんとママはお部屋でゆったり安心して遊ぶことができます♪

**みんなの力で楽しい遊び場をつくる!**

プレーパークはみんなの力で活動している  
できる時にできることで、お手伝い大歓迎!  
遊んだ後や帰られる時は、片付けのご協力をお願いします  
机拭きなどのお掃除も助かっています!  
ゴミは各自でお持ち帰りをお願いしますね

**●写真使用のお願い**

活動中に写真撮影をすることがあります。活動報告やHP、チラシ、SNSなど写真掲載に支障のある方はお知らせください

**「自分の責任で自由に遊ぶ」**

子どもたちは自然の中での  
自由な遊びを通して  
五感をたっぷり使い 人と関わり合い  
創意工夫し 挑戦し 失敗し  
それを乗り越えて成長していきます  
この遊び場のモットーは  
「自分の責任で自由に遊ぶ」  
一般的な施設や公園とは違い  
子どもの「遊び育つ力」を信じる人たちが  
遊具を手作りし「おたがいさま」の気持ちで  
子どもたちを温かく見守っています  
みんなの力で  
楽しい遊び場をつくっていきましょう

**利用者  
支援**

結いの森

～助産師さんを囲んで～  
**ベビーマッサージ (要予約)**  
5月9日(木) 10:30～11:30  
ゲスト: 助産師 西村聡子さん(みちくさ助産院。)  
対象: 生後2ヶ月～あんよができる赤ちゃん  
参加費: 300円

お家でも簡単にできる基本のベビーマッサージを助産師さんから学んでみましょう。ベビーマッサージであかちゃんも不思議と泣き止んでしまいます。

**「子どものための靴選び」(要予約)**  
5月11日(土) 10:00～11:30  
ゲスト: 理学療法士 濱田由紀さん  
参加費200円

歩き始めた子どもためのファーストシューズや幼児の足の発達に最適な靴って何でしょう? デザインより大切な機能、選び方を教えていただきます。午後からの「にじいろタイム」相談も。

**ママのためのリラックスタイム (要予約)**  
5月15日(水) 10:00～11:30  
対象: どなたでも(妊娠中も) 参加費: 300円

好評のリラックスタイム! 普段忘れがちな体に意識を向けながら動かしていくと、痛みや重みもおもしろいほど変化します。妊娠中、産後の体の悩み相談もできます。スタッフゆっこさんが伴走します。

**子育て  
相談**

備前プレーパークには、コーディネーターが在籍しています。子育ての相談など、カウンセリングマインドで寄り添います。気軽に声をかけてくださいね♡

**専門家との子育て&親子相談**

**にじいろタイム**



不登校・発達障害など  
就園～学童期の悩み  
**古山真紀子さん** (看護師・心理士)  
14日(火)AM/PM



乳幼児期のことばの発達  
ママの心の悩み相談  
**妹尾早織さん** (言語聴覚士)  
16日(木)AM/PM



乳幼児期のからだの発達  
療育について  
**金谷香奈子さん** (作業療法士)  
17日(金)AM/PM



乳児期のからだの発達  
抱っこについての悩み  
**濱田由紀さん** (理学療法士)  
11日(土)PM

備前プレーパーク!  
森の冒険ひみつ基地

OPEN!  
火-土曜日  
10:00-15:00  
日月祝お休み

岡山県備前市久々井1390-1  
090-4722-9084 <https://bizenplaypark.org>



企画のご予約は、お電話または公式LINEから受付できます  
カレンダーの予定に変更がある場合はSNSにて告知します



この遊び場は、地主の方のご厚意により無償でお借りしています  
平成27年4月より地域子育て支援拠点として備前市より受託して運営しています