

わくわく一む通信 5月

令和6年4月20日発行【No.200】

くみギャラリーでは
母の日・父の日に向けて
備前焼の食器や
アクセサリーを展示販売
します。お手にとって
ご覧くださいね。

利用時間
10:00~15:00

わくわく一むは、さまざまな人と人が出会い、つながるところ…
いつでも、どなたでも、予約なしで気軽に足を運んでください。お待ちしております。

★印は利用者支援事業の一環で行います。

	月	火	水	木	金	土
AM	どなたでも 予約なしで遊びに 来ていただける日を 「なかよしの日」と 表示しています。	わくわく一む通信 アップしています 	1 なかよしの日 ★ことばの相談日	2 なかよしの日	3 お休み	4 お休み
PM			なかよしの日	なかよしの日		
AM	6 お休み	7 なかよしの日	8 なかよしの日 1才児のひろば	9 なかよしの日 2才児あそびえん	10 なかよしの日	11 なかよしの日は 12時までです。 午後からは パパと一緒にひろば 備前市総合体育館で 開催します。
PM		なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	13 なかよしの日 おはなしの時間	14 なかよしの日	15 なかよしの日 ★遊び&生活応援	16 なかよしの日 マタニティサロン	17 なかよしの日 幼保こ園ママパパサロン	18 お休み
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	
AM	20 お休み	21 なかよしの日 ★からだの相談日	22 なかよしの日 すくすくの日 保健師さんの 子育て相談日	23 なかよしの日 2才児あそびえん	24 なかよしの日 思春期サロン	25 なかよしの日 廃品回収の日
PM		なかよしの日	なかよしの日 すくすくの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日
AM	27 なかよしの日	28 なかよしの日	29 なかよしの日	30 なかよしの日	31 なかよしの日 食育サロン	子育てや 健康などについて 保健師さんと 相談できます。 (10:00~11:30まで)
PM	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	なかよしの日	

*来館時の検温はございませんが、体調のよくない時などは、ご家庭でゆっくりお過ごしください♡ 状況により予定が変更になる場合もあります。

11日(土)
14時~16時

パパと一緒に おとなのスポーツ交流会

~バスケットボールを楽しみましょう~

身体を思いきり動かしたいなと思っ
ているパパや地域のみなさん、大人同
士ちょっと本気でバスケットボール
を楽しみましょう！子どもたち、ママ
たちは2階席で応援してね。

- 参加費：無料
- 場所：備前市総合運動公園体育館
メインアリーナ

8日(水)
10時~12時

同級生とあそぼう 1才児のひろば

「春のお外あそびを楽しみましょう」

今年度2才になるお子さん達の集まる
ひろばです。今月はお庭でお外あそび
を楽しみましょう。また、この頃は遊び
や生活の中で、自己主張が出てくる時
期と言われています。最近のお子さん
の様子など情報交換
してみましょう。

- 参加費：200円
- 定員：6組程度



利用者支援事業「まある」

15日(水)
10時~12時

身体や心の発達を促す 遊び&生活応援

「生活と遊びの中で足の力を育てよう」

日常の遊びや作業を通して、手指の発達や生活のスキルが身に付くアイデアを見つけてみましょう。今回は足の力がつく遊びを体験できます。●アドバイザー：富田 奈央さん

(作業療法士/わくわく一むスタッフ)

21日(火)
10時~12時

からだの相談日

妊娠期や子育て中に感じるからだの不調や痛みなど、一人一人にあわせてサポートしてまいります。どうぞお気軽に相談してくださいね。●アドバイザー：古江 匡季子さん
(理学療法士)

コーディネーターが常駐しています。
子育てについての相談があれば、いつでもお声をかけてください。

一時預かり保育『くるみえん』

子ども達の大好きなくるみの森で、お子さんに合わせた保育をしています。
理由を問わず、いろいろな場面でご利用いただけます。

保育時間

わくわく一む開設日のうち
火~金曜日 9~15時の中でのご希望時間

さまざまな世代の人と人とのつながりを大切に、子育てを楽しみましょう

事前のお申し込みをお待ちしています

16日(木)
10時~12時

マタニティサロン 出産準備コース 全3回

マタニティのママパパ、助産師さんと一緒に、妊娠・出産・産後についてお話ししましょう。全3回コースの1回目のテーマは「妊娠中の心とからだ」。1回のみ参加も大丈夫です♪
●参加費：おひとり300円

22日(水)
10時~12時

すくすくの日

予約なしで参加できます
10時~15時



毎月第4水曜日はお子さんの身長、体重がはかれるように乳幼児用の測定器をひろばに置いてあります。計測しながらお子さんの成長や食事、生活リズムについての情報交換も話題になります。わくわく一むオリジナルの成長記録シートもご活用くださいね。

24日(金)
10時~12時

思春期ママパパサロン

「家庭でできる学習の応援」

日々の勉強、宿題、定期試験、いずれやってくる受験など、親として子ども達の勉強にどこまで関わってあげばよいのでしょうか？みんなで一緒にお話してみませんか。

●講師：守谷 克文さん(NPO法人f.saloon)
●参加費：200円 ●定員：6組程度

31日(金)
10時~12時

食育サロン「口の発達と離乳食」

離乳食が始まると、メニューや量、硬さなど不安や疑問もいっぱいかもしれませんね。発達に合わせた離乳食の進め方や目安、またこの時期のお口や舌の発達などおはなしを聞きながら、お子さんの食べる意欲を応援してみましょう。

●参加費：200円 ●定員：5組程度
●講師：古江 匡季子さん(理学療法士)、山本 美和さん(栄養士)

最近のわくわく一むの様子から

令和6年 能登半島地震 子ども・子育て支援募金のお礼とご報告

2024年1月1日に発生した能登半島地震で被害を受けられた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。1月19日からわくわく一む・西鶴山子育てひろばで実施してありました募金活動ですが3月23日までに、総額¥51,313の募金が集まりました。お寄せいただいた募金はすべて、子ども・子育て家庭を支える活動に尽力されている「石川県の子育て支援団体」に寄付させていただきました。皆さまの温かいご支援・ご協力に感謝申し上げますとともに、被災された地域の日も早い復興を心からお祈り申し上げます。



赤い羽根共同募金より助成をいただきました



令和5年度赤い羽根まちづくり福祉活動助成事業を活用し、子ども達の発達段階に応じたおもちゃを購入させていただきました。子ども達が遊びながら自然とバランス感覚を身につけたり体幹を鍛える

ことができるカラフルなとび石、小さなお子さんも描くことが楽しめるクレヨンや想像力を育てる小さなお人形など、子ども達の遊びに応じて活用させていただきます。



名札

学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなります。



荷物置き場

荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



みんなで協力して掃除をしています

12時と15時は掃除の時間。サークル活動の方も、なかよしの日に参加の方もみなでお掃除&玩具の整理をして頂いています。子ども達もお母さん方も一緒に、ほうきや床のぞうきんがけをしてくださり、毎日わくわく一むはピカピカです。外のままごと道具もきれいに洗い、種類別に並べて整頓してくださっておりがとうございます。また昼食後、台所の机拭きや床のお掃除などにご協力頂き、食事が気持ちよく過ごせています。



写真使用のお願い

ひろばの様子を写真に撮り、フェイスブックやブログなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてください。

忘れ物について

忘れ物をされた時はご連絡ください。一か月に一度忘れ物の整理をさせて頂いています。

備前市地域子育て支援拠点事業

「わくわく一む」

〒705-0001 岡山県備前市伊部1455
ふれあい交流拠点「くるみの森」内(伊部小学校すぐ裏)
TEL&FAX (0869)64-0087
▼ kurumi2007@rouge.plala.or.jp



開設日

第1・3・5週は月~金曜日
第2・4週は火~土曜日

開設時間

10:00~15:00

利用登録料

年間ひと家族500円
(保険料等を含みます)

わくわく一むの情報
見てみてね

Facebook Instagram



HIKOUSEN13

出張ひろば

西鶴山子育てひろば

7日	自己肯定感サロン
14日	なかよしの日
21日	なかよしの日
28日	なかよしの日

7日のサロンは申込みが必要です。お気軽にお問合せください。セルフカフェもご利用ください♪

〒705-0013 備前市福田969番地1
●開設日/毎週火曜日10:00~15:00

みついし子育てひろば

2日	すくすくの日
9日	なかよしの日
16日	おはなしの時間
23日	食育サロン 「ミニトマトの苗を 植えてみよう」
30日	なかよしの日

23日の食育サロンはミニトマトの苗を植えます。おうちで水やりや収穫を楽しんでみませんか？

〒705-0132 岡山県備前市三石5-4
(三石認定こども園横 なかよしルーム)
●開設日/毎週木曜日10:00~15:00

(お問い合わせ) (0869) 64-0087 わくわく一む

わくわく一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。