

備前市地域子育て支援拠点事業 わくわくる一む 出張ひろば

# 西鶴山子育てひろば便り

西鶴山子育てひろばは、人と人が会いつながるところ。開設日は主に火曜日の10時~15時です。  
予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。



「なかよしの日」は  
お申込みなしで  
ご利用いただけ  
ます♪

ゆったりとした雰囲気が魅力の西鶴山子育てひろばにぜひ遊びに来てくださいね♪

4月		5月		6月	
2日	なかよしの日	7日	なかよしの日 自己肯定感サロン	4日	なかよしの日
9日	なかよしの日	14日	なかよしの日	11日	なかよしの日
16日	なかよしの日 ★からだの相談日	21日	なかよしの日	18日	なかよしの日 ★からだの相談日
23日	なかよしの日	28日	なかよしの日	25日	なかよしの日 小学生ママ・パパと 一緒にのサロン
30日	なかよしの日	★印は利用者支援事業の一環で行います。		❶ 朝7時の時点で天候による警報が発令されている場合は、ひろばの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。なお、その日に予定していた「サロン」は中止となりますので、ご了承ください。	



お申し込み制の子育て応援企画です♪ (詳しくは別チラシを見てね)



## からだの相談日

4/16 6/18 10時~12時

妊娠期や子育て中に感じるからだの不調や痛みなど、一人一人に合わせてサポートしてまいります。どうぞお気軽にご相談くださいね。

\*ご予約いただいた方が優先になりますので、事前のご予約をおすすめいたします。



- セラピスト:古江 匡季子さん (理学療法士/ピラティスマスタートレーナー)
- 参加費:無料

## 自己肯定感サロン

5/7 10時~12時

### 「ひといちばい敏感な子(HSC)のための 子育てハッピーアドバイス」

感覚的にも人の気持ちにもとても敏感なお子さんは、環境の変化に気づき、不安な気持ちになりやすいなどの特徴がある一方で、人の気持ちによく気づく優しい子でもあります。5人に1人いるといわれるHSCについての理解や必要なかわり方について一緒に学び合ってみませんか。

- 定員:6組程度
- 参加費:200円(資料代など)

## 小学生ママ・パパと一緒にのサロン

6/25 10時~12時

### 「放課後時間に育つ“非認知能力”」

学校から帰ってきた自由な時間、みんなはどんな風に過ごしているのかな? 忍耐力、思考力、自尊心...など大切な力を育める時間になるとよいですね。



- 定員:6組程度
- 参加費:200円(資料代など)

## 子育て支援コーディネーターより

西鶴山子育てひろばには、子育て支援コーディネーターが定期的な訪問しています。子育てに関する相談など何でも気軽に相談できますので、スタッフまでお声をかけてくださいね。(コーディネイト担当:赤迫、吉岡)





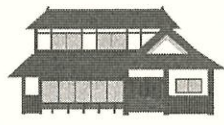
## 最近の子育てひろばの様子



### 温かい地域のつながりの中で子どもの育ちを応援♪

2月27日、備前市西鶴山公民館館長の今井歩さんがひろば活動の取材で西鶴山子育てひろばを訪ねていただきました。その日は、備前市地域おこし協力隊の石田悠希子さんと一緒に、からだを動かして遊ぶ企画を取材していただき、子ども達のいきいきとした表情や楽しそうな様子を記事にして公民館の広報紙『西鶴山コミュニティ情報2024.3月号』に掲載していただきました。  
「このような子ども達の育ちを応援する大切な活動は、

地域全体にも広げていきたいです」今井さんのその言葉がとても心強かったです。今回の取材をはじめ、いつも地域へひろば通信の回覧など広報活動にご協力くださる今井歩館長さん、主事の蛭子理恵さん、ありがとうございました。



## ほのぼの子育てコラム

### 『子どもを伸ばす 豊かな会話』

言葉の爆発期ともいわれる就学前の子ども達。周りの大人の言葉が子どもの脳の発達に影響を与えると、アメリカの研究で分かっているようで「大人の、肯定的で温かな言葉を増やす」ことは、特に重要なテーマだそうです。子ども達の様子を見てみると、あっという間に大人の言葉を覚えて、まねをしてオウム返しをしたり、ごっこ遊びの中でママやパパそっくりの口調で、お人形に話しかけていたりしますよね(笑) その吸収力には驚くばかりです。子どもの頭の中に温かい言葉がたまっているか、寂しい言葉がたまっているかを想像しながら、少し意識をして「ありがとう」「助かったよ」「ママは〇〇ちゃんが大好きだよ」「〇〇ちゃんはパパの大切な子だよ」「生まれてきてくれてありがとう」と温かい会話を増やしていけると素敵ですね。

…とはいえ、日々、子育て家事、お仕事などに追われながら頑張っておられるパパママ。ご自身にも「今日もよく頑張ったね」と声をかけて労ってあげてくださいね。

美味しいお茶とデザートのご褒美も重要です(^^)

by やすよさん 『ひこうせんインスタグラム 記事』より

### お知らせ



12:00～13:00はランチタイム。お時間のある方は、お弁当などをご持参いただいで一緒にランチしましょう。



西鶴山子育てひろばでは、学年別に色が違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物は、荷物置き場に順に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



12時と15時は、みんなでわきあいあいとお掃除です。きれいなひろばは、気持ちがいいですね。



駐車場は入って奥から順にとめていただき、多くのみなさまが駐車できるようご協力ください♡

### お願い

ひろばの様子を写真に撮らせて頂き、ブログやフェイスブックなどで紹介することがあります。さしさわりのある場合は、ご遠慮なくお声をかけてくださいね。ご配慮させていただきます。

備前市地域子育て支援拠点事業「わくわくる一む」

出張ひろば **西鶴山子育てひろば**

- 開設日：主に火曜日(詳しくはカレンダーをご覧ください)
- 開設時間：10:00～15:00

〒705-0013 備前市福田969番地1  
ふれあい交流拠点「そらと森」内  
Tel (080)3882-2426 (西鶴山子育てひろば)  
Tel&Fax 0869-64-0087 (わくわくる一む)

BLOG



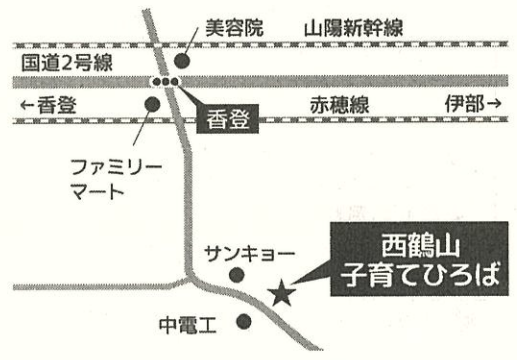
Facebook



Instagram



HIKOUSEN13



西鶴山子育てひろばは、わくわくる一むの出張ひろばです。わくわくる一むは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。