

# みついし子育てひろば便り

ひろばから  
電車が  
見えるよ



みついし子育てひろばは、人と人が出会い、つながるところ。

開設日は主に木曜日の10時～15時です。

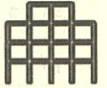
予約なしで気軽に足を運んでくださいね。お待ちしております。



木曜日  
開設して  
います♪

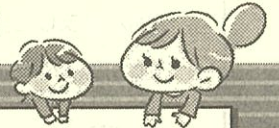
暖かな日差しが心地よく、花の香りがそよ風に運ばれてくる季節となりました。

今年度も子ども達とおうちの方々、地域のみなさま、みんなでつながりを育んでいきたいです。



4月	5月	6月
4日 なかよしの日 すくすくの日	2日 なかよしの日 すくすくの日	6日 なかよしの日 すくすくの日
11日 なかよしの日	9日 なかよしの日	13日 なかよしの日
18日 なかよしの日 おはなしの時間	16日 なかよしの日 おはなしの時間	20日 なかよしの日 先輩ママサロン
25日 なかよしの日	23日 なかよしの日 食育サロン	27日 なかよしの日 プレーカーがやってくる
「なかよしの日」はお申し込みなしで ご利用いただけます♪	30日 なかよしの日	朝7時の時点で天候による警報が発令されている場合は、ひろばの開設ができない場合がありますので、9時以降にお問合せください。なお、その日に予定していた「サロン」は中止となりますので、ご了承ください。

お申し込み制の子育て応援企画です♪ (詳しくは別チラシを見てね)



予約なしで  
参加できます

## すくすくの日

4/4 5/2 6/6 10時～14時45分

身長・体重が測れるすくすくの日。  
お子さんの成長の記録を、可愛いカードに残してみませんか？

## おはなしの時間

4/18 5/16 11時～11時20分

季節やお子さんの年齢に合わせた絵本、手遊び、歌、わらべうたなどで一緒に楽しみましょう♪

●参加費：無料(予約なしで参加できます)

## 食育サロン

5/23 10時～12時 (受付 10:00～10:10)

### 「トマトの苗を植えてみよう♪」

おうちでミニトマトの苗を育ててみませんか？ 前半は、子どもの好き嫌いについての情報交換や絵本の紹介、後半は、子ども達と土や植物に触れながら、苗植えと水やりをしてみましよう。夏までお世話をしながら収穫を待つのも楽しみです。

\*植えた苗は持ち帰れます

- 参加費：500円(苗など材料代含む)
- 定員：5組程度

## 先輩ママサロン

6/20 10時～12時 (受付 10:00～10:10)

### 「ハーブボールづくり」

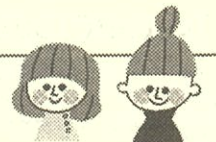
じめじめとした梅雨の季節、身体のだるさ、肩こり、むくみなどはありませんか？ 心身の不調を感じた時におうちで出来るマッサージを、先輩ママである橋本裕香子さんに教えていただきます^^ おうちでマッサージに使う「ハーブボール」も作ります♪

※ハーブボール…数種類のハーブを布で包んでボール状にしたもので、温めて身体に当てて使います。

- 講師：橋本裕香子さん(アロマセラピスト)
- 参加費：1,300円(材料費込み)
- 定員：5名程度

## 子育て支援コーディネーターより

みついし子育てひろばには、子育て支援コーディネーターが定期的に訪問しています。子育てに関する相談など、なんでも気軽に相談できますので、スタッフまでお声をかけてくださいね。(コーディネート担当：赤迫、吉岡)



## みついし子育てひろばの様子

様々な年齢の子ども達が集えるみついし子育てひろば…先日は、幼児クラブや子育てサークルで出会った数組の親子さんが、誘い合ってひろばへ来てくださいました。1歳前後のお子さんが、木のあひるをハイハイで追いかけたり、お友達が持っている玩具に手を伸ばしたり、周りの物や人たちに興味津々です。お母さん同士、おでかけ情報や子育ての疑問などお話しして、ゆっくりと過ごされていました。



## 「ハンドメイド&カフェ」を開催しました



編み物をしてみたいけど、難しそう…という利用者の方の声から、1月25日、2月22日に編み物しながらカフェも楽しめる「ハンドメイド&カフェ」を開催しました。それぞれに作りたいものを持ってきて、「今、どんなものを作ってるの?」「次は何を作ろうかな?」など、楽しくお話ししながら手を動かしました。初心者の方には、編み物の得意な方がサポートしてくださり、素敵なモチーフができていました。お茶を飲みながら、子育て情報を交換したり、心地の良い時間となりました。



### みついし子育てひろばの魅力



## みついしほっとタイム



みついし子育てひろばの外には、広いグラウンドがあり、子ども達が体をしっかりと動かして外遊びを楽しんでいます。2月から3月にかけてグラウンドが整備され、3月末には新しい複合遊具が加わりました。春風を感じるこれからの季節、自然がいっぱいのひろばへぜひ遊びに来てくださいね。



みついし子育てひろばへ遊びに来てくださる地域の方から、ご寄付をいただきました。ひろばに来られる子ども達のために、利用させていただきます。お心遣いありがとうございました。

### お知らせ



12:00~13:00はランチタイム。お時間のある方は、お弁当などをご持参いただいで一緒にランチしましょう。



みついし子育てひろばでは、学年別に違う名札を付けて名前を呼び合い仲良くなっていきます。



荷物は、荷物置き場に置いて、子ども達の遊ぶスペースを広く準備できるようにご協力いただいています。



12時と15時は、みんなでわきあいあいとおそうじです。きれいなひろばは、気持ちがいいですね。



駐車場は旧幼稚園跡地の園庭のはしから順にとめていただき、子ども達の外遊びが楽しくできるようご協力ください。

### お願い



ひろばの様子を写真に撮り、ブログやフェイスブックなどで紹介することがあります。ご都合が悪い場合は、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

### 備前市地域子育て支援拠点事業「わくわくるーむ」

## 出張ひろば みついし子育てひろば

- 開設日：主に木曜日(詳しくはカレンダーをご覧ください)
- 開設時間：10:00~15:00

〒705-0132 備前市三石54番地1  
三石こども園横なかよしルーム

Tel (080)3895-7501 (みついし子育てひろば)  
Tel&Fax 0869-64-0087 (わくわくるーむ)

BLOG



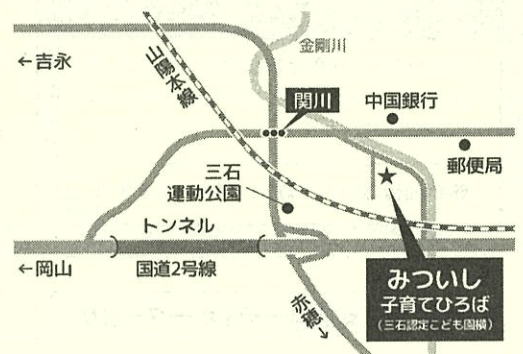
Facebook



Instagram



HIKOUSEN13



みついし子育てひろばは、わくわくるーむの出張ひろばです。わくわくるーむは、NPO法人子ども達の環境を考えるひこうせんが備前市から受託して運営しています。