

す。(市の基本健康診査を受診するよう申し込まれていた対象年齢の人には、8月にハガキを郵送しています。)

**ポリオ予防接種**

- ◆とき 9月14日(水) 13時30分～14時30分
- ◆ところ 吉永保健センター
- ◆問い合わせ先 **吉永** 保健福祉課 (☎④2518)

**乳がん・子宮がん検診**

- ◆とき 9月6日(火)、13日(火) 13時30分～15時
- ◆【寒河江コミュニティセンター】
- ◆とき 9月20日(火)、27日(火) 13時30分～15時
- ◆対象 乳がん検診 30歳以上女性、子宮がん検診 20歳以上女性
- ◆問い合わせ先 **日生** 保健福祉課 (☎⑦1101代)



**第3回100万歩コンペハイキング**

- ◆とき 9月11日(日)10時集合
- ◆行き先 夢二生家、喜之助記念室(瀬戸内市)

- ◆携行品 弁当、水筒、リュックサック、100万歩手帳、電車代ほか
- ◆参加料 1人300円(保険料含む)
- ◆参加方法 当日現地集合
- ◆その他 100万歩バッジをお持ちの人は必ずつけて来てください。
- ◆雨天の中止決定は、8時30分以降に各見會長宅(☎④3145)または、市民スポーツ課へお問い合わせください。
- ◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎③3813)

**ニュースポーツ体験教室**

- ◆『ニュースポーツ』は、小さなお子さんから高齢者まで、多くの人が気軽に楽しめるスポーツです。一緒に気持ちのよい汗を流してみませんか?
- ◆とき 9月23日(金・祝) 9時～受付 9時30分～開始 12時閉会予定
- ◆ところ 香登小学校
- ◆雨天決行(雨天時は同体育館)
- ◆参加資格 どなたでも
- ◆参加料 1人200円(スポーツ傷害保険料含む)
- ◆スポーツ少年団員は無料です。

- ◆申し込み 当日会場にて
- ◆種目 ドッジビーほか
- ◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎③3813)
- ◆心身の健康維持増進のために
- ◆超初級
- ◆エアロビクス教室
- ◆とき 9月16日～10月21日の毎週金曜日10時～11時30分(全6回)
- ◆ところ 日生地域公民館
- ◆受講料 1千200円
- ◆申し込み・問い合わせ先 日生地域公民館 (☎⑦1006)

**総合運動公園**

- ◆総合運動公園 (☎③3811)
- ◆温水プール (直通☎③3812)
- ◆市民スポーツ課 (直通☎③3813)

- ◆利用時間 9時～21時 (プール 10時～20時30分)
- ◆休園日 5日(月)、12日(月) 20日(火)、24日(土)、26日(月)
- ◆※19日(月・祝)は開園します。

**トレーニングルーム 利用講習会**

- ◆とき 9月4日(日) 10時～18時30分
- ◆9月15日(木) 14時～18時30分
- ◆ところ 温水プール内トレーニングルーム
- ◆※運動のできる服装(ジーンズ不可)、屋内シューズ、施設使用料200円が必要です。

**体育施設使用予約**

- ◆10月分は、9月10日(土)18時から電話(☎③3811)および体育館窓口で予約できます。

**日生運動公園**

- ◆利用時間 (☎⑦2226) 9時～21時
- ◆休園日 14日(水)、28日(水) (体育館のみ毎週(水)休館)

**スポーツ広場**

- ◆おかやま国体アーチェリー競技の会場準備に入るため、使用が制限されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。
- ◆期間 9月25日(日)～10月31日(月)

**吉永B&G海洋センター**

- ◆利用時間 (☎④3776) 8時30分～21時
- ◆休館日 5日(月)、12日(月) 19日(月)、20日(火)、24日(土) 26日(月)



**ウィズびぜん "虹の広場"**

- ◆お気軽にご参加ください。\*毎月第1金曜日10時～12時
- ◆楽しくエコライフ 経済的で健康な毎日を!
- ◆暮らしの中で実行していることを情報交換しよう。
- ◆とき 9月2日(金)
- ◆担当グループ びぜん女たちの会
- ◆問い合わせ先 備前市ネットワーク虹 坂口 (☎④2438)
- ◆※ウィズびぜんは市民センター1階にあります。

**第31回旭東合唱連盟 交歓演奏会**

- ◆とき 9月11日(日)13時開演
- ◆ところ 市民センター