

乳幼児健診



【備前地区】受付 13:00～13:30 ところ 備前保健センター

9月21日(水)	1歳6か月児健診 (平成16年3月生)
9月8日(木)	2歳6か月児歯科健診 (平成15年3月生)
9月13日(火)	3歳6か月児健診 (平成14年3月生)

【日生地区】受付 13:15～13:45 ところ 日生市民会館

9月28日(水)	2歳児歯科健診 (平成15年4月～5月生)
----------	-----------------------

【吉永地区】受付 13:15～14:30 ところ 吉永保健センター

9月7日(水)	乳児健診 (平成17年2月13日～5月7日生)
9月22日(木)	1歳6か月児健診 (平成16年1月～3月生)
	3歳6か月児健診 (平成14年1月～3月生)



保健

赤ちゃん相談

助産師、栄養士、保健師に色々と相談ください！

- ◆とき 9月30日(金) 受付10時～11時30分
- ◆ところ 備前保健センター
- ◆対象 乳児とその保護者
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎041820)

育児相談・健康相談

- ◆とき 9月1日(木) 9時30分～11時30分
- ◆ところ 寒河コミュニティセンター
- ◆問い合わせ先 日生 保健福祉課 (☎021101代)

すこやか広場

- ◆とき 9月26日(月) 9時30分～11時30分
- ◆ところ 吉永保健センター
- ◆問い合わせ先 吉永 保健福祉課 (☎042518)

パパ・ママスクール

「妊娠中こんな不安がある…」 「他の妊婦さんはどんな感じ…？」 と思って思っているみなさん!! パパ・ママスクールで一緒に勉強して、他のパパ・ママともお友達になりませんか。



- 【1回目】
- ◆とき 10月2日(日) 9時30分～12時
- ◆ところ 備前保健センター
- ◆対象 市内在住の妊婦さんと夫

- ◆内容 出産・育児についてのお話、パパの妊夫体験、沐浴の方法など
- 【2回目】
- ◆とき 10月14日(金) 10時～13時
- ◆ところ 市民センター
- ◆対象 市内在住の妊婦さん
- ◆内容 妊娠期の栄養についてのお話、調理実習

- ◆申し込み方法 9月22日(木)までに保健課健康係まで
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎041820)

わくわくルーム

(浦伊部 勤労者センター内) 子育て中のお父さん、お母さんとお子さんが気軽につど

い、情報交換や仲間づくりをする場です。ぜひ一度遊びにきてみませんか? 《なかよしデー》

- *予約不要 参加自由
- 毎週水曜日 13時～15時
- 木曜日 10時～12時
- 金曜日 13時～15時
- 土曜日 10時～12時

- 《わくわくひろば》
- *予約不要 参加自由
- 1～2歳 5日(月) 10時～11時
- 3～4歳 12日(月) 10時～12時

《リサイクルデー》 おもちゃ・衣類などお互いに交換しましょう。 9月22日(木)11時20分～12時 《地域の子育て支援ボランティア講座》第1回

- ◆対象 子育て支援に興味・関心のある人
- ◆とき 9月16日(金) 13時～14時30分
- ◆内容 今、なぜ子育て支援が必要か? ～現在の子育て状況から～ (わくわくルームスタッフ)
- ◆定員 20人
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み先 わくわくルーム (☎042861)

マンモグラフィ検診

(備前地区住民対象)

- ◆ところ・とき 「備前地区各種検診のご案内」をご参照ください。
- ◆対象者 40歳以上の女性で市の乳がん(視触診)検診を受け、受診票の「希望有」に○された人 (個人通知はありません)
- ◆受診料金 1千200円
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎041820)

骨粗しょう症検診

- ◆とき 【備前地区】 9月26日(月)、28日(水)
- 【日生地区】 9月29日(木)
- 【吉永地区】 9月30日(金)
- ◆対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (平成18年4月1日時点)
- ◆受診料金 1千円
- ◆問い合わせ先 保健課健康係 (☎041820)
- 【日生】 保健福祉課 (☎021101代)
- 【吉永】 保健福祉課 (☎042518)

希望する人は9月12日(月)までにお電話ください。くわしい案内と受診票をお送りしま