



水中運動で気分爽快!

- ◆とき 6月19日(日) 10時～11時
- ◆ところ 温水プール
- ◆内容 音楽に合わせて水中エクササイズ・筋トレ・ストレッチなど
- ◆対象者 中学生以上の男女
- ◆定員 30人(定員に達し次第締め切り)
- ◆参加料 プール使用料のみ
- ◆申し込み 6月14日(火)まで(電話申込可)
- ◆問い合わせ先 温水プール (☎33812)

第9回備前市長杯ソフトテニス大会

- ◆とき 6月26日(日) 9時～
- ※小雨決行
- ◆ところ 備前テニスセンター
- ◆種目 小学生男子・女子、一般男子・女子の部(高校生以上および備前市ソフトテニス連盟推薦の中学生)、成年男子・女子の部(満35歳以上)、シニア男子一部(満45歳以上)、シニア男子二部(満60歳以上および50歳以上の女子の参加も可)

※年齢は平成17年4月1日現在の満年齢

◆参加費 《小学生の部》1ペア2千円 《一般の部》1ペア3千円

◆申し込み方法 6月12日(日)までに所定の申込書に参加費を添えて市民スポーツ課へ(受付時間9時～17時、月曜日休館、現金書留可)

◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎33813)

スプリンターの祭典!! 第14回備前市リレーカーニバル

- ◆とき 7月3日(日)9時～(受付8時30分) 雨天決行
- ◆ところ 総合運動公園多目的競技場
- ◆資格 どなたでも
- ◆種目 《リレー》(4人×100m)《小学生低学年男子(1～3年生)、小学生低学年女子(1～3年生)、小学生高学年男子(4～6年生)、小学生高学年女子(4～6年生)、一般男子1部(高校生～30歳未満)、一般男子2部(30歳～45歳未満)、高校・一般女子、中学生男子、中学生女子、ミドルチームの部(45歳以上の男女で可)



編成)、親子の部(大人2人まで、子どもは小学生以下、2家族以下で編成)

※補欠は2人まで

《チャレンジ種目》

男女走り幅跳び、男・女100m、女子1000m、男子1500m

※1人1種目

◆参加費

《リレー》1チーム1千円

《チャレンジ種目》1人200円(リレー種目にエントリーした選手は無料)

◆申し込み方法 6月15日(水)必着で、所定の申込書に参加料を添えて市民スポーツ課へ(受付時間9時～17時、月曜日休館、現金書留可)

◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎33813)

第23回 備前市水泳記録会

◆とき 7月17日(日) 10時～12時(終了予定)

◆ところ 温水プール

◆参加費 無料

◆申し込み方法 7月10日(日)までに電話でお申し込みください。

◆問い合わせ先 温水プール (☎33812)

総合運動公園

総合運動公園 (☎33811)

温水プール (直通☎33812)

市民スポーツ課 (直通☎33813)

◆利用時間 9時～21時

(プール 10時～20時30分)

◆休園日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

トレーニングルーム 利用講習会

◆とき 6月5日(日) 10時～、18時30分

◆ところ 6月16日(木) 14時～、18時30分

◆問い合わせ先 市民スポーツ課 (☎33813)

ズ不可)、屋内シューズ、施設使用料200円が必要です。

体育施設使用予約

7月分は、6月10日(金)18時から電話(☎33811)および体育館窓口で予約できます。

日生運動公園

(☎22226)

◆利用時間 9時～21時

◆休園日 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、(1日、15日は体育館のみ休館)

◆利用時間 8時30分～21時

吉永B&G海洋センター (☎3776)

◆利用時間 8時30分～21時

◆休園日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



カヌーって楽しいな