

# 第2次健康びぜん21 備前市食育推進計画

あなたが主役 みんなでひろげよう 健康づくりと食育の輪

いつまでも生き生きと自分らしく



平成26年3月  
備前市



## はじめに

近年、急速な人口の高齢化や生活習慣の変化により、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病が増加しており、深刻な社会問題となっています。

本市では平成16年3月に策定した「健康びぜん21」及び平成21年3月に策定した「備前市食育推進計画」に基づき、市民の健康づくりや食育の取組を推進してきました。

このたび、これらの計画が期間を満了するのに伴い、これまでの目標の達成状況や取組、市民生活の現状や評価から得られた課題を基に、市民の健康づくり、食育に関する今後10年間の健康づくりの方向性を明確にした、「第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画」を策定しました。

この計画では、「市民が主役の健康づくり」「健康を支えあう地域づくり・健康を支える環境づくり」を基本理念に、子どもから高齢者まであらゆる世代の市民が心身ともに健康に暮らしていけるよう、市では地域の関係機関、組織、団体等と連携を密にし、地域での支えあいやつながりを広げ、協働で健康づくり・食育を進めてまいります。

最後になりましたが、この計画を策定するにあたり、熱心にご審議いただきました健康づくり推進協議会委員をはじめ、ご協力いただきました関係者の皆様に心から厚くお礼を申し上げます。

平成26年3月

備前市長 吉村 武司



# 目次

第1章 第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画について	1
1. 策定の趣旨	2
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	3
4. 基本理念	3
5. 基本的な推進方向	4
6. 推進体制	6
7. 計画の策定方法	8
第2章 備前市の概況	9
1. 備前市の人口	10
2. 出生の推移、死亡の推移	11
3. 平均寿命	14
4. 健康寿命	15
5. 国民健康保険	16
6. 介護認定・介護保険等の状況	18
第3章 最終評価とこれまでの取組および今後の課題	19
1. 評価の方法と全体評価	20
2. 健康びぜん21の最終評価とこれまでの取組	21
3. 備前市食育推進計画の最終評価とこれまでの取組	26
4. 生涯を通じた健康づくりのための環境整備・地域づくりのこれまでの取組	30
5. 健康びぜん21・備前市食育推進計画 評価指標状況一覧	31
第4章 第2次健康びぜん21	37
1. 次世代の健康（0～19歳）	40
2. 成人期の健康（20～64歳）	52
3. 高齢期の健康（65歳以上）	66
4. 分野別の健康づくり	73
第5章 第2次備前市食育推進計画	77
第6章 地域づくり・環境整備	97
資料	105
1. 備前市健康づくり推進協議会条例	106
2. 備前市健康づくり推進協議会 委員名簿	107
3. 第2次健康びぜん21・備前市食育推進計画 目標一覧	108
4. 健康づくりに関するアンケート 調査票	113
5. 用語解説	124

