

こんにちは保健師です。

～妊婦・乳児一般健康診査 について～

現在、妊婦健診が5回、乳児健診が2回まで無料で受けられますが、無料券は県内の医療機関と県外の委託契約した医療機関でしか使えませんでした。

里帰り出産などで、上記以外の医療機関で健診を受けた場合は、10月1日から申請により、かかった健診料金（市の規定する限度額内で）を支払う制度を始めます。

申請される人は**未使用分の無料券**、医療機関の**領収書**および保健課健康係に備付けの**申請書**を添えて提出してください。

安全な妊娠・出産のためにもしっかり健診を受けましょう。

問 保健課健康係 (☎64-1820)

子育て支援センター (伊部保育園内)

子育て

10月からマンモグラフィー検診（備前地区）が始まります。「市検診ガイド」や市ホームページで受付時間をご確認の上、受診してください。

問 保健課健康係
(☎64-1820)

検診を受けましょう

◆ 申込期限 10月24日(金)

問 子育て支援センター

(☎63-9121)

※参加自由 (10時～11時)

10月の予定

- 4日(出) 園の運動会に参加 (※要予約、先着15組)
- 10日(金) 運動会ごっこをしよう!
- 17日(金) ダンボールであそぼう!
- 24日(金) 散歩に行こう!
- 31日(金) 人形劇をみよう!
- ※3日(金)はお休みします。

わくわくるーむ

(伊部小学校北側)

問 わくわくるーむ

(☎64-0087)

いつでも親子が楽しく集える

る場を提供しています。

※毎週月～木曜日(10時～15時)参加自由

★今月は「赤ちゃんのこども」を紹介しします。0歳の赤ちゃんとお母さんの出会いの場です。わらべうたや絵本の紹介、赤ちゃんのくらしについてお話しながら楽しく過ごします。

◆とき 10月21日(火)・28日(火)
10時～12時

◆参加費 200円
※要予約



※毎月の予定は福祉事務所、わくわくるーむにある「わくわく通信」または備前市ホームページ「子育て情報」のカレンダーをご覧ください。

スポーツ

「こども応援フェスタ」
第2回 備前市ふれあい
マラソン・ウォーキング大会

問 スポーツ振興室

(☎63-3813)

今回は「こども応援フェスタ」と同時開催！車椅子レースもあり、人に優しく、あなたかい大会です。ぜひご参加ください。

◆とき 11月16日(日)

※雨天決行

◆とろ 総合運動公園多目的競技場

◆対象 完走できる人ならどなたでも(種目によっては制限あり)

◆部門

- | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | ファミリーマラソン | | | | | | | | |
| ② | 小学生1・2年男子 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ③ | 小学生1・2年女子 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ④ | 小学生3・4年男子 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ⑤ | 小学生3・4年女子 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| ⑥ | 小学生5・6年男子 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ⑦ | 小学生5・6年女子 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ⑧ | 一般男子A
(中学生より59歳) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ⑨ | 一般男子B
(60歳以上) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| ⑩ | 一般女子A | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |

〈広告〉